



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

<https://epaper.globalmahatej.com/>



▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : २८ ▲ मंगळवार, दि. २१ ऑक्टोबर २०२५ ▲ पाने : ४

स्वागत
मूल्य
१ रु.

▲ अमळनेर ▲ किंमत : १ रु. » Email - globalmahatej@gmail.com

दिनविशेष

२१ ऑक्टोबर

- जयप्रकाश नारायण यांनी काँग्रेस सोशालिस्ट पार्टी ची स्थापना केली.
- नेताजी सुभाषचंद्र बोस यांच्या नेतृत्वात आझाद हिंद सेनेचे प्रामुख्याने भारताचे पहिले स्वतंत्र सरकार स्थापन केले.
- डॉ. शामाप्रसाद मुखर्जी यांनी दिल्लीत भारतीय जनसंघाची स्थापना केली.
- मीटरची व्याख्या एका सेकंदाच्या 1/299,792,458 मध्ये व्हॅक्यूममध्ये प्रकाशाच्या अंतराने केली जाते.
- अकराव्या तारूकंद आंतरराष्ट्रीय चित्रपट महोत्सवात अभिनेत्री 'अपर्णा सेन' यांना 'महापृथ्वी' या बंगाली चित्रपटातील भूमिकेबद्दल सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्रीचा पुरस्कार मिळाला.
- चित्रपट निर्माते 'बी. आर. चोप्रा' यांना 'दादासाहेब फाळके' पुरस्कार जाहीर.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सचच्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!!! जय भारत...! जय स्वदेशी...!!

आतील पानांत



पान २ वर

अमेरिका जागी झाली ग्रेट अमळनेरकर कधी जागे? होणार...



बंधू- भगिनी रस्त्यावर उतरत नसतील मग “ तिसऱ्यांनी ” उतरावे काय ???

वाळू माफिया



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमेरिके सारख्या अत्यंत प्रागत व व्यस्त जीवनशैलीच्या देशात थेट राष्ट्राध्यक्ष ट्रम्प यांच्या धोरणाविरुद्ध २६ रॅली आणि ७० लाख लोक रस्त्यावर उतरतात...

आपल्या मातेसमान नदी आणि रेंतीवर रोज अत्याचार होतो आहे... तिची अन्न रोज लुटली जात आहे... आपल्या मर्दानगीचे बाभाडे काढले जात आहेत ...आपली स्वाक्षता जीवन प्रवाह तथा जीवन वाहिनी असलेल्या बोरी,

पांझरा, तापी या नद्या विद्रुप केल्या जात आहेत... आपण सारे अमळनेरचे भूमिपुत्र असूनही एकाच्याही रक्तात आपल्या मातेसमान नदीची आन-बान- शान राखण्यासाठी आणि रोखण्यासाठी रक्त का गरम होत

नाही...? प्रशासनातील आणि राजकारणातील काही लोक नोटांच्या गर्मीमुळे थंड झाले असतील... पण सर्वसामान्य माणसाने तरी आपण जिवंत आहोत... आपल्याला मान- अभिमान- स्वाभिमान जन्मभूमी विषयी प्रेम, आदर आहे हे कधी सिद्ध करणार...? थंड रक्ताचे आणि निष्क्रिय लोक स्वातंत्र्यपूर्वी जन्माला आले असते तर आपल्याला स्वातंत्र्य मिळाले असते का ? याचा विचार होणे अत्यंत गरजेचे आहे. स्वतःचे जीवन पणाला लावून... फासावर चढून ... बंदुकीच्या गोळ्या खाऊन...स्वतःच्या आयुष्याची व संसाराची राख रांगोळी करून अनेक ज्ञात आणि अज्ञातांनी आपल्याला स्वातंत्र्य मिळून दिले आहे... ते केवळ निष्क्रिय राहण्यासाठी नाही...! आपल्या सर्वांच्या नाकावर टिचून काही भ्रष्ट कंत्राटदारांनी आधीच रस्त्यांची अत्यंत निकृष्ट दर्जाची

सहज आठवले म्हणून ...

स्वातंत्र्यापूर्वी आणि स्वातंत्र्यानंतरही काही ठिकाणी बेकायदेशीर बाबी आणि अन्यायाविरुद्ध जेव्हा पुरुष रस्त्यावर उतरले नाहीत तेव्हा साक्षात आदिमाया आदिशक्तीचे रूप असलेल्या महिला रणरागिणी होऊन रस्त्यावर उतरल्या. काही ठिकाणी जिथे पुरुषांमध्येही आग निर्माण झाली नाही आणि माता-भगिनींनीही बघ्याची भूमिका घेतली तेथे अर्धनारी नटेश्वराच्या रुपातील काहींनी आंदोलन उभारल्याच्या घटना घडल्या आहेत.

(समजदार को इशारा काफी है...!)

कामे कामे केली आहेतत्या कुजक्या आणि कमकुवत रस्त्यांचे ओव्हर लोड डंपर आणि मोठे ट्रक- ट्रॅक्टर खुलेआम तीन- तेरा वाजवीत आहेत... आपल्याला नेमकी जाग कधी ? केव्हा ? आणि कशामुळे येणार आहे ? दिवाळीचे फटाके आणि सुतळी बॉम्ब आपल्याला जागृत करायला कमी पडत आहेत की काय ? अमेरिका जागे झाली

मात्र आपण त्यांच्यापेक्षाही ग्रेट असल्याने आपल्याला अजून जागे होण्यासाठी वेळ मिळत नाही. आपल्या या वेळकाढू वृत्तीमुळे येणारी वेळ आपल्याला माफ करणार नाहीत. तमाशा आणि लावणीच्या कार्यक्रमांला गर्दी जमते पण आपल्या मातेसमान नद्यांच्या संरक्षणासाठी आपण एकत्र जमत नाही हे कसले लक्षण आहे ?

भारताचा अमेरिकेला सर्वात मोठा झटका, २४ देशांसोबत व्यापार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमेरिकेने भारतावर लावलेल्या ५० टक्के टॅरिफनंतर भारताच्या काही क्षेत्रात मोठा फटका बसला आहे. मात्र, भारतापेक्षा अधिक फटका अमेरिकेलाच बसला आहे. भारताने २४ देशांसोबत व्यापार केल्याने अमेरिकेत कमी निर्यातीमुळे बाजारपेठेतील वस्तूंचे भाव गणगाला भिडले आहेत.

आता नुकताच खळबळ उडवणारी आणि विशेष: डोनाल्ड ट्रम्प यांची झोप उडवणारी आकडेवारी पुढे आली. अमेरिकेने लावलेल्या टॅरिफनंतर भारताचे

नुकसान होण्याऐवजी फायदा झाला. चीन आणि अमेरिकेतील व्यापारामुळे केवळ भारताचे नुकसान झाले नाही तर जगभरातील पुरवठा साखळीही विस्कळीत झाल्या. यादरम्यानच भारताने याच संधीचा फायदा घेत तब्बल २४ देशांसोबत मोठा करार केला. जगातील नवनवीन बाजारपेठ भारताने शोधल्या आहेत.

अमेरिकेला भारताचा सर्वात मोठा पहिला झटका
अमेरिकेने लावलेल्या टॅरिफनंतर भारताने मुक्त व्यापार करार करण्यास सुरुवात केली. चालू आर्थिक वर्षाच्या पहिल्या

सहामाहीत भारतीय निर्यातदारांनी २४ देशांना निर्यातीत सकारात्मक वाढ दिली. संयुक्त अरब अमिराती, जर्मनी, टोगो, इजिप्त, कोरिया, व्हिएतनाम, इराक, मेक्सिको, रशिया, केनिया, नायजेरिया, कॅनडा, पोलंड, ओमान, थायलंड, बांगलादेश, ब्राझील, बेल्जियम, इटली टांझानिया आणि श्रीलंका यांचा समावेश आहे. अमेरिकेच्या टॅरिफनंतर भारताने केला तब्बल २४ देशांसोबत व्यापार अमेरिकेत कमी झालेल्या निर्यातीनंतर हे पाऊल भारताने उचलले.

शासकीय कर्मचाऱ्यांना ९ दिवस सुटी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

यंदा दिवाळीत शासकीय कर्मचाऱ्यांसाठी आनंदाची बातमी आहे. सुमारे ४० टक्के कर्मचाऱ्यांनी २४ ऑक्टोबर रोजी फक्त एक दिवसाची नैमित्तिक सुट्टी टाकून सलग नऊ दिवसांची दिवाळी सुटी घेण्याची योजना आखली आहे.

शनिवार, दि. १८ ऑक्टोबर ते रविवार दि. २६ ऑक्टोबरपर्यंत मिळणाऱ्या या दीर्घ सुट्टीमुळे कर्मचाऱ्यांचा दिवाळीचा उत्साह वाढला आहे. शासकीय कार्यालयातील कामांवर याचा मोठा परिणाम होण्याची शक्यता आहे. दुसरीकडे नागरिकांना फटका बसणार आहे. या दीर्घ

सुट्टीमुळे शासकीय कार्यालयांच्या कामकाजावर आणि नागरिकांच्या दैनंदिन व्यवहारांवर परिणाम होणार आहे. महसूल, नोंदणी, कर, पाणीपुरवठा आणि इतर नागरिक-केंद्रित विभागांत कामे खडतील. अर्ज, दाखले आणि परवानग्या

मिळवण्यास विलंब होण्याची शक्यता आहे. दिवाळीच्या सुटीनंतरच्या आठवड्यात कामाचा ताण प्रचंड वाढेल. विशेषतः ज्यांना तातडीने कागदपत्रे हवी आहेत, त्यांची गैरसोय होऊ शकते. बँकांनाही अनेक

दिवस सुट्ट्या असल्याने वित्तीय व्यवहार, धनादेश क्लिअरन्स आणि कर्ज प्रक्रिया प्रभावित होऊ शकते. प्रशासनातील व मंत्रालय स्तरावरील महत्वाच्या बैठका व धोरणात्मक निर्णयांची अंमलबजावणी थांबेल.

आपली सुरक्षितता हीच खरी दिवाळी...!!

बाहेरगावी जाणाऱ्या नागरिकांना पोलिसांचे आवाहन

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दीपोत्सवाला सुरुवात झालेली आहे. सुट्याही असल्याने अनेक नागरिक आपल्या मूळ गावी अथवा नातेवाईकंकडे किंवा पर्यटनासाठी बाहेरगावी जाण्याचे नियोजन करत आहेत. अशा काळात चोरट्यांच्या टोळ्या सक्रीय होण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे नागरिकांनी बाहेरगावी जाताना काळजी घ्यावी, असे आवाहन पोलिस उपअधीक्षक विनायक कोते व पोलिस निरीक्षक दत्तात्रय निकम यांनी केले आहे. याबबत त्यांनी नागरिकांना सावधानता कशी बाळगावी याबाबत माहिती दिली आहे. **पोलिसांचे आवाहन**
दिवाळीच्या सुट्टीत बाहेरगावी जाताना घरात



विनायक कोते दत्तात्रय निकम

मौल्यवान दागिने अथवा रोख रक्कम ठेऊ नका. खरेदीसाठी बाहेर जाताना सोन्या- चांदीचे दागिने घालू नका. मौल्यवान वस्तु बँकेच्या लॉकरमध्ये ठेवावी व रोकड बँकेत जमा करावी. अनोळखी व्यक्तीकडे सोने- चांदी अथवा पितळी भांडे पॉलीश करण्यासाठी देऊ नये. महिलांनी मौल्यवान दागिने न घालता शक्यतो बेन्टेक्सचा वापर करावा. पत्ता विचारणे, अथवा रस्ता दाखविण्याच्या हेतूने कोणी आढळल्यास त्यांच्याशी संवाद साधू नये. शक्य झाल्यास

घरासमोर, कॉलनीतील मुख्य रस्ता किंवा चौकात सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवावेत. अनोळखी माणसांना घर भाडेतत्वावर देऊ नका. ओळख पटल्याशिवाय घराचे दार उघडू नका. ए. टी. एम. कार्ड पासवर्ड फोन वरून कोणालाही सांगू नका. लॉटरी लागली आहे, पैसे अकाऊंटमध्ये टाका असे कॉल आल्यास कॉल डिस्कनेक्ट करून टाका. पुढे दंगल झाली आहे? तुमचे दागिने पर्समध्ये ठेवा, असे अनोळखी माणसांनी सांगितल्यास थेट पोलिसांची संपर्क साधा.

कुणाला हातातील अंगठी व गळ्यातील चैन काढून दाखवू नका. रात्रीच्या वेळी घराच्या व्हरांड्यात अथवा पोचमध्ये लाईट सुरू ठेवावा. बँकेतून पैसे काढतांना वयस्कर व्यक्तींना एकटे पाठऊ नका. प्रवासात

वाहने सांभाळा, भोंदूपासून सावध राहा

दिवाळीच्या पार्श्वभूमीवर परेगावी जाताना आपली वाहने सांभाळून ठेवावीत. मोटारसायकल लोखंडी साखळीने झाडाला अथवा खांबाला लॉक करून बांधून द्यावी. चारचाकी वाहन असेल आणि घराजवळ जागा नसेल, तर जेथे पार्किंगची चांगली व्यवस्था आणि सुरक्षित राहील अशा जागी लॉक करून लावून ठेवावी. शेजाऱ्यांशी संबंध चांगले असतील आणि त्यांच्याकडे मोकळी जागा असले, अशा ठिकाणीही आपले वाहन सुरक्षितपणे लावून द्यावे. सोने व पैसे दुप्पट करून देण्याच्या बहाण्याने अनेक टोळ्या सक्रीय असतात. अशा भोंदूगिरी करणाऱ्यांपासून सावधानता बाळगावी. त्यांच्याशी कुठलाही संवाद साधू नये. घराचे दरवाजे उघडू नयेत. थेट पोलिसांशी संपर्क साधावा. बाहेरगावी जाताना शक्यतो, शेजाऱ्यांना सांगून जावे.

अथवा बाजारात जाताना मोबाईल पॅशाचे पाकीट, पर्स लक्षपूर्वक सांभाळा. फेरीवाले, सेल्समन यांना घरात प्रवेश देऊ नका. संशयास्पद बाबी निदर्शनास आल्यास अमळनेर

शहर पोलिस ठाण्याशी (०२५८७- २२३३३३) संपर्क साधावा, असे आवाहनही श्री. विनायक कोते व श्री. दत्तात्रय निकम यांनी केले आहे.



आपली दिवाळी, स्वदेशी दिवाळी दिवाळी आपल्यासाठीही अन् गरिबांसाठीही



स्वदेशीचा अंगीकार करीत स्थानिक खरेदीला महत्त्व देऊया.. गरीब, कष्टकरी, मध्यमवर्गीय, छोटे उद्योजक, छोटे व्यावसायिक, स्थानिक कारागरी, महिला बचत गट यांच्या उत्पादनांना खरेदी करूया.. त्यांच्या घरातही प्रकाशपर्व साजरे करण्यासाठी आपण हातभार लावूया.. प्रकाशपर्व, आनंदपर्व आणि समृद्धीपर्व म्हणजेच दिवाळी.. चला, जागे व्हा..! परदेशी वस्तूंना झुगारूया.. ऑनलाईन तथा विदेशी उत्पादनांच्या खरेदीरेवजी स्वदेशीच उत्पादने खरेदी करूया..!

स्वदेशी उत्पादने खरेदी करून देशाला आणि गरजूंना बळ देऊया...! हीच खरी तुमची, आमची, आपल्या सर्वांचीच दिवाळी...!!



रितेश देशमुखांच्या घरी तेलाची गरज नाही

जिनिलीया देशमुख शेंगदाण्याच्या कुटाने बनवतात स्वादिष्ट जेवण

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अभिनेता रितेश देशमुख आणि अभिनेत्री जिनिलीया देशमुख हे बॉलीवूडमधील लोकप्रिय जोडपे आहेत. दोघेही प्रत्येक सण-उत्सव पारंपरिक पद्धतीने साजरे करतात. ख्रिश्चन पार्वभूमीची असली तरी लग्नानंतर जिनिलीया रितेशच्या मराठमोळ्या कुटुंबातील सासूबाई आणि सदस्यांकडून मराठी संस्कृती शिकली. ते ती उत्साहाने जपते. महाराष्ट्राचे दिवंगत माजी मुख्यमंत्री विलासराव देशमुख यांची सून असलेली जिनिलीया उत्तम मराठी बोलते. पारंपरिक पोशाख घालते आणि स्वादिष्ट मराठी जेवण बनवते. ती या अनुभवांचे फोटो आणि व्हिडिओ इन्स्टाग्रामवर शेअर करत राहते.

जिनिलीया देशमुखांना मराठी जेवणाची आवड

व्हिगन (शाकाहारी) जीवनशैली पाळणाऱ्या जिनिलीयाला मराठी पदार्थ तयार करणे आणि त्याची चव घेणे खूप आवडते. तिने एका मुलाखतीत सांगितले, की पिटल्यामध्ये नैसर्गिक प्रोटीन असते. मी जेवण बनवताना तेलाचा वापरच करत नाही. त्याऐवजी रोस्टेड

शेंगदाण्याचा कुट वापरते. कारण त्यात नैसर्गिक तेल असते. तो आरोग्यदायी आहे. ही खास टिप्स त्यांच्या घरातील हेलदी कुकिंगची वैशिष्ट्य दर्शवितात.

रोस्टेड शेंगदाण्याचा कुट :

शेंगदाण्याचा कुट हे जिनिलीया यांच्या किचनमधील सुपरस्टार आहे. तो तेलाची गरज भागवतो. पदार्थांना युनिक चव व पोषण देतो. काही सोप्या वापराच्या कल्पना पिटले आणि भाजीमध्ये : शेंगदाण्याचे बारीक कुट करून पिटले किंवा भाजीमध्ये मिसळा. यामुळे नैसर्गिक तेल आणि क्रिस्पी टेक्सचर मिळते.

पुरणपोळी आणि पराठ्यांमध्ये : पुरणपोळी किंवा शेंगदाण्याच्या पराठ्यात हे पेस्ट घालून चव आणि प्रोटीन वाढवा.

सूप आणि सॅलडमध्ये : हलके भाजलेले शेंगदाणे बारीक करून सूप किंवा सॅलडवर सजवा. हे पौष्टिकता आणि क्रंच वाढवते.

शेंगदाण्याची योग्य साठवणूक : ताजेपणा टिकवा शेंगदाण्याचे पोषण आणि चव टिकवण्यासाठी योग्य साठवणूक महत्त्वाची

आहे. खालील टिप्स फॉलो करा.

शेंगदाणे खराब होण्यापासून वाचवण्याच्या टिप्स

ओले हात लावू नका : ओल्या हातांनी स्पर्श केल्यास शेंगदाणे लगेच खराब होऊ शकतात.

जास्त उष्णता टाळा : स्वयंपाकघरातील सामान्य उष्णता सहनशक्ती आहे. पण थेट उष्णतेच्या जवळ न ठेवात.

जाड पिशवी वापरा : पॅकिंगसाठी जाड झिपलॉक पिशवी घ्या. जेणेकरून हवा आत जाणार नाही.

शेंगदाण्याच्या वापराचे फायदे

शेंगदाण्याचा कुट हा नैसर्गिक प्रोटीन, हेलदी फॅट्स आणि फायबरचा स्रोत आहे. तो तेलाची गरज भागवतो, पचन सुधारतो आणि जेवणाला युनिक फ्लेवर देतो. जिनिलीयासारख्या व्हिगन व्यक्तींसाठी हा परफेक्ट पर्याय आहे. त्यांच्या Imagine Meats सारख्या प्लेन्चरमधूनही ते प्लांट-बेस्ड फूडला प्रोत्साहन देतात.

जिनिलीया यांच्या या हेलदी कुकिंग टिप्समुळे घरगुती जेवण आरोग्यपूर्ण आणि चविष्ट होऊ शकते.

टिप्स / कारण आणि पद्धत

- * थंड आणि कोरडी जागा : ओलसर किंवा उष्ण वातावरणात शेंगदाणे लवकर खराब होतात. स्वयंपाकघरातील थंड कोपऱ्यात ठेवा.
- * हवाबंद कंटेनर : हवाबंद डबा किंवा जारमध्ये साठवा, ज्यामुळे ताजगी आणि चव टिकते.
- * फ्रीजमध्ये साठवणूक : लांब काळासाठी फ्रीजमध्ये ठेवा; हे किडी आणि फफूदीपासून वाचवते.
- * कुट केलेले शेंगदाणे : कुटलेले शेंगदाणे हवाबंद बाटली किंवा झिपलॉक पिशवीत ठेवा.
- * कच्चे आणि भाजलेले वेगळे : भाजलेले शेंगदाणे लवकर खराब होतात, म्हणून कच्च्यांपासून वेगळे साठवा.
- * लाइटपासून दूर : थेट सूर्यप्रकाश किंवा तीव्र दिव्यापासून दूर ठेवा, अन्यथा तेल चरबट होते.
- * आर्द्रता टाळा : दमट वातावरण टाळा; किडीचा धोका कमी होतो.
- * स्वच्छता पाहा : खरेदीनंतर हलके कोरडे करून साठवा.
- * लहान प्रमाणात साठवा : मोठ्या प्रमाणाऐवजी लहान कंटेनरमध्ये ठेवा, ताजेपणा टिकतो.
- * वेळोवेळी तपासा : किडी किंवा फफूदीसाठी नियमित तपासणी करा आणि खराब झाले तर वेगळे काढा.

सीताफळ खाण्याचे गुणकारी फायदे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

सीताफळ सगळ्यांनाच आवडते. मात्र त्याच्या खास फायद्यांबद्दल खूप कमी लोकांना माहिती असते. सीताफळ अनेक आजारांवर उपयुक्त ठरते. बाहेरून थोडे कडक, पण आतून नरम आणि खायला गोड असणाऱ्या सीताफळाचे खालील फायदे नक्की वाचा.

१) पोषक तत्वांनी युक्त : सीताफळामध्ये कॅल्शियम, मॅग्नेशियम, फायबर आणि इतर अनेक पोषक द्रव्ये असतात. यामुळे शरीराला ताकद मिळते आणि एकूण आरोग्य सुधारते.

२) दम्याच्या त्रासात मदत : सीताफळामध्ये व्हिटामिन बी-६ चे प्रमाण जास्त असते. यामुळे दम्याचा (अस्थमाचा) त्रास रोखण्यात मदत होते.

३) हृदयासाठी फायदेशीर : हृदयाच्या समस्या असणाऱ्यांनी सीताफळ नियमित खावे. त्यातील पोटॅशियम आणि फायबर हृदयाच्या आरोग्यासाठी अतिशय उपयुक्त ठरतात (सर्व हृदयरोगांवर एकटे उपचार नाहीत, डॉक्टरांचा सल्ला घ्या).

४) डोळ्यांच्या आरोग्यासाठी : सीताफळामध्ये व्हिटामिन ए, व्हिटामिन सी आणि रिबोफ्लेविन असतात. यामुळे दृष्टिदोष कमी होण्यास आणि डोळ्यांच्या आरोग्यास मदत होते.

५) गर्भवती महिलांसाठी : सीताफळामध्ये तांबे आणि लोह असल्यामुळे गर्भवती महिलांसाठी फायदेशीर आहे. यामुळे

ॲनिमिया कमी होतो आणि गर्भधारणेच्या काही समस्या कमी होऊ शकतात.

६) पचनक्रिया सुधारते : नियमित सीताफळ खाल्याने पचनक्रिया सुधारते आणि शरीरात रक्ताची योग्य पातळी राखण्यास (रक्तातील घटक संतुलित ठेवण्यास) मदत होते.

७) रक्तदाब आणि मधुमेहासाठी : कमी रक्तदाब असणाऱ्यांसाठी आणि मधुमेह रुग्णांसाठी सीताफळ फायदेशीर आहे, कारण त्यातील फायबर आणि पोषक तत्त्वे रक्तदाब नियंत्रित ठेवण्यास आणि साखरेचे स्तर व्यवस्थित ठेवण्यास मदत करतात.

८) थकवा आणि अशक्तपणा दूर : शरीरात अशक्तपणा आला असेल किंवा काम करताना थकवा जाणवत असेल तर सीताफळ खाल्याने ऊर्जा मिळते आणि शक्ती वाढते.

९) अतिसारात आराम : अतिसार झाला असेल तर सीताफळाचा गर किंवा रस फायदेशीर ठरतो.

१०) जळजळ कमी करते : छातीत किंवा पोटात जळजळ जाणवत असेल तर सीताफळ खाल्याने आराम मिळतो.

११) मुलांच्या वाढीसाठी : लहान मुलांच्या वाढीसाठी आणि हाडांच्या मजबुतीसाठी सीताफळ अतिशय फायदेशीर आहे.



जगप्रसिद्ध गुन्हेगार व त्यांच्या लाइफस्टाइल

अल कॅपोने : अमेरिकेचा माफिया लीडर
जन्म : १७ जानेवारी १८९९, न्यूयॉर्क, अमेरिका
गुन्हेगारी शैली : १९२०-३० च्या दशकात मादक द्रव तस्करी, जुगार आणि खून.
Chicago Outfit या गँगचे नेतृत्व.

लाइफस्टाइल : आलिशान मॅन्शन्स, महागडी कार्स, समाजातील प्रसिद्ध व्यक्तींशी संपर्क.
सार्वजनिकपणे सामाजिक कार्यक्रमात योगदान म्हणून लोकप्रियता मिळविणे.
विशेष तथ्य : आर्थिक व सामाजिक प्रभाव वाढवून कायद्याच्या पलीकडची सत्ता प्रस्थापित केली. जेलमध्ये असतानाही प्रभाव कायम ठेवला.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

उत्तर प्रदेशातील मुरादाबाद जिल्ह्यातील एका क्रिकेट सामन्यात वरिष्ठ गोलंदाज अहमर खानने शेवटच्या चेंडूने संघाला विजय मिळवून दिला. मात्र, त्याचक्षणी तो अचानक मैदानावर कोसळला. काही क्षणांतच त्याने प्राण

गमावले. ही धक्कादायक घटना १२ ऑक्टोबर २०२५ रोजी घडली. ज्यामुळे क्रिकेट विश्वात हळहळ व्यक्त होत आहे. उत्तर प्रदेश वेटरन्स क्रिकेट असोसिएशनतर्फे आयोजित या सामन्यात मुरादाबाद आणि संभल संघ आमने-सामने आले होते. बिलारी ब्लॉकमधील शुगर मिल ग्राउंडवर खेळल्या गेल्या या सामन्यात मुरादाबादने प्रथम फलंदाजी करत संभलला एक आम्हानात्मक ध्येय दिले. शेवटच्या चार चेंडूत संभलला विजयासाठी १४ धावा हत्या होत्या. डावखुरा वेगवान गोलंदाज अहमर खानने शानदार

गोलंदाजी करत शेवटच्या षटकात केवळ तीन धावा देत संघाला ११ धावांनी विजय मिळवून दिला. मात्र, शेवटचा चेंडू टाकताच अहमरला श्वास घेण्यास त्रास होऊ लागला. तो खेळपट्टीवर बसला आणि अचानक कोसळला. ही घटना सामन्याचे शूटिंग करणाऱ्या व्यक्तीच्या फोन कॅमन्यात कैद झाली आहे. प्रत्यक्षदर्शींच्या सांगण्यानुसार सहकारी खेळाडू लगेच धावले आणि उपस्थित डॉक्टरांनी कार्डिओ-पल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) दिला. अहमरने काही क्षणांसाठी प्रतिसाद दिला. रुग्णवाहिकेतून जवळच्या रुग्णालयात

नेले जाण्यापूर्वीच त्याचे निधन झाले. डॉक्टरांनी हृदयविकाराचा झटका (कार्डियाक अरेस्ट) कारणीभूत ठरल्याचे जाहीर केले. अहमर खान हे मुरादाबादच्या क्रिकेट वर्तुळातील प्रसिद्ध चेहरा होते. ते अनेक वर्षांपासून वेटरन्स क्रिकेट खेळत होते. स्थानिक संघांसाठी महत्त्वाचे योगदान देत होते. आयोजक उत्तर प्रदेश वेटरन्स क्रिकेट असोसिएशनने शोक व्यक्त करत म्हटले, की अहमरच्या निधनाने क्रिकेट कुटुंबाला मोठा धक्का बसला आहे. त्याच्या कुटुंबीयांबद्दल आम्हाला खूप दुःख आहे.

चेकवर ‘ Lakh ’ लिहावे की ‘ Lac ’ ?

रिझर्व्ह बँक ऑफ इंडियाने दिले स्पष्ट उत्तर

इंग्रजीत ‘ Lakh ’ हा शब्द सर्वसाधारणपणे वापरला जातो. मात्र, काही लोक ‘ Lac ’ हा शब्द वापरतात. ज्याचा इंग्रजी शब्दकोशात वेगळा अर्थ आहे. ‘ Lac ’ हा एक पदार्थ आहे. जो किड्यांपासून तयार होतो आणि वार्निश, पॉलिश किंवा सीलिंग वॅक्ससाठी वापरला जातो. तरीही भारतात ‘ Lac ’ हा शब्द एक लाख रुपयांसाठी वापरला जाण्याची प्रथा आहे.

ज्यामुळे चेक लिहिताना गोंधळ होतो. **रिझर्व्ह बँकेचे स्पष्टीकरण** रिझर्व्ह बँकेच्या मास्टर सर्क्युलरनुसार, ‘ Lakh ’ हा शब्द अधिकृतपणे योग्य आहे. बँकेच्या नोटा, वेबसाइट आणि दस्तऐवजांमध्ये याच शब्दाचा वापर होतो. त्यामुळे चेकवर रकम लिहिताना ‘ Lakh ’ वापरणे शिफारस केले जाते. तरीही जर कोणी ‘ Lac ’

लिहिल्यास देशभरातील बहुतांश बँका ते स्वीकारतात. चेक रद्द होत नाही. तथापि, स्पष्टता आणि औपचारिकतेसाठी ‘ Lakh ’ वापरणे उचित आहे. **सोशल मीडियावर चर्चा** या विषयावर सोशल मीडियावरही चर्चा सुरू आहे. एक्सवर एका युजरने लिहिले, की चेकवर ‘ Lac ’ लिहिल्याने बँकेने माझे चेक स्वीकारले. मात्र आता ‘ Lakh ’ लिहिणार!

संघ जिंकवला; जीव गमावला

विजय मिळविला अन् मैदानावरच कोसळला

चाय बनाने के बाद फेंकते हैं पत्तियां ?

इसका इस्तेमाल जान जाएं तो फेंकने से पहले १०० बार सोचेंगे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

चाय पीने के बाद बची हुई चायपत्ती को अक्सर हम कूड़ेदान में फेंक देते हैं, जबकि यही चायपत्ती घर के कई छोटे-बड़े कामों में बड़ा क्माल दिखा सकती है। आइए जानते हैं कि बची हुई चायपत्ती का उपयोग आप किन-किन तरीकों से कर सकते हैं। चाय हर भारतीय घर का हिस्सा है। सुबह की शुरुआत हो

या थकान मिटाने का वक्त, चाय हर मौके को खास बना देती है। लेकिन चाय पीने के बाद बची हुई चायपत्ती को हम अक्सर बेकार समझकर फेंक देते हैं। जबकि यह छोटी-सी चीज कई कामों में बेहद उपयोगी साबित हो सकती है। घर की सफाई से लेकर स्किन और हेयर केयर तक, बची हुई चायपत्ती कई तरीकों से काम आती है। आइए जानते हैं इसके कुछ चमत्कारिक उपयोग:

फ्रिज या जूतों की बदबू हटाएं

सूखी हुई चायपत्ती को किसी छोटे कपड़े की थैली में बांधकर फ्रिज या जूतों में रखें। यह बदबू को सोख लेती है और ताजगी बनाए रखती है।

(टीप : ये उपयोग सामान्य सुझाव हैं। त्वचा या स्वास्थ्य संबंधी उपयोग से पहले पैच टेस्ट करें या विशेषज्ञ से सलाह लें।)



आंखों की सूजन और थकान दूर करें

ठंडी हुई चायपत्ती की थैलियों (टी बैग्स) को १० मिनट के लिए आंखों पर रखें। इससे सूजन, थकान और डार्क सर्कल्स कम होते हैं। कैफीन और एंटीऑक्सीडेंट्स आंखों को ठंडक और ताजगी देते हैं।

पाचन के लिए हल्की चाय

अगर आप चाहें तो बची हुई चायपत्तियों को फिर से उबालकर एक हल्की पाचक चाय बना सकते हैं। इसमें थोड़ा-सा अदरक, पुदीना और नींबू का रस डालें। यह न सिर्फ स्वाद बढ़ाएगा बल्कि पाचन तंत्र को भी दुरुस्त रखेगा।

किचन की सफाई में असरदार

चाय की पत्तियां ग्रीस और गंदगी हटाने में बहुत मदद करती हैं। इन्हें गीले कपड़े के साथ फर्श या बर्तनों पर रगड़ें। इससे सतह पर जमी चिकनाई और दाग आसानी से साफ हो जाते हैं।

पौधों के लिए प्राकृतिक खाद

बची हुई चायपत्ती पौधों के लिए एक बेहतरीन ऑर्गेनिक खाद का काम करती है। आप इसे सुखाकर या सीधे मिट्टी में मिला सकते हैं। इसमें मौजूद पोषक तत्व मिट्टी की उर्वरता बढ़ाते हैं और पौधों को मजबूती देते हैं।

स्किन के लिए नैचुरल स्क्रब

चायपत्ती में मौजूद टैनिन और एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा की गंदगी और डेड सेल्स हटाने में मदद करते हैं। बची हुई पत्तियों में थोड़ा-सा शहद या दही मिलाकर स्क्रब बनाएं और चेहरे पर लगाएं। यह स्क्रब चेहरे की निखार और चमक बढ़ाता है।

बालों के लिए नैचुरल कंडीशनर

उबली हुई चायपत्ती का पानी ठंडा करके बाल धोने से बालों में नैचुरल शाइन आती है। चाहें तो बची हुई पत्तियों में मेहंदी या अंडा मिलाकर हेयर मास्क बनाएं। यह बालों को मुलायम, मजबूत और झड़ने से बचाने में मदद करता है।

आई- वडिलांची सेवा हीच खरी ईश्वर सेवा

पोलीस उपअधीक्षक वासुदेव देसले; अमळनेर येथे श्रावण बाळ सेवा पुरस्कार वितरण

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आई- वडिलांची सेवा करणे हे प्रत्येकाचीच नैतिक जबाबदारी आहे. त्यांची सेवा हीच ईश्वर सेवा आहे. या उद्देशाने प्रत्येक मुलाने आपले नैतिक कर्तव्य पार पाळावे. श्रावण बाळ सेवा पुरस्कार दिल्याने कौटुंबिक संस्थेला बळकटी येईल, असे प्रतिपादन त्र्यंबकेश्वर येथील पोलीस उपअधीक्षक वासुदेव देसले यांनी केले.

येथील श्री. वर्णेश्वर महादेव मंदिर संस्थान व डॉ. सी. माधुरीताई मनोहर भांडारकर बहुउद्देशीय संस्था यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित श्रावण बाळ सेवा पुरस्कार तसेच दहावी बारावीतील गुणवंत विद्यार्थ्यांच्या बक्षीस वितरण प्रसंगी ते बोलत होते. बाजार समितीच्या संचालिका सी.

हे आहेत पुरस्कारार्थी!

यावर्षी या पुरस्कारार्थीमध्ये जयेशकुमार काटे व उमेश काटे या पत्रकार बंधूसह रमेश बुधा शिरसाट, रहमतुल्ला बैतुल्ला पिंजारी, शशिकांत दत्तात्रेय चौधरी, चेतन महाजन, प्रशांत मनोहर वाणी, भरतसिंग परदेशी, रमेश चिंधा चौधरी, अँड.तिलोत्तमा पाटील, रवींद्र सोमा महाजन यांचा समावेश आहे.

सुषमाताई देसले, पोलीस निरीक्षक दत्तात्रेय निकम, श्री. वर्णेश्वर महादेव मंदिर संस्थानचे अध्यक्ष तथा माजी नगराध्यक्ष सुभाष चौधरी, संचालक संजय शुक्ल, सी. भांडारकर बहुउद्देशीय संस्थेचे संचालक



हेमंत भांडारकर, निवृत्त प्राध्यापक डॉ. पी जे जोशी, शिवशाही फाउंडेशनचे अध्यक्ष जयेशकुमार काटे आदी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. श्री देसले पुढे म्हणाले, की

विद्यार्थ्यांनी स्वतःच्या क्षमता ओळखून आपले ध्येय निश्चित करावे. मागे वळून न पाहता आपल्या ध्येयावर लक्ष केंद्रित करावे. प्रचंड इच्छाशक्तीच्या जोरावर योग्य नियोजनाने स्पष्ट

परीक्षेच्या माध्यमातून आपण उच्च पदावर जाऊ शकतो, असाही आशावाद त्यांनी व्यक्त केला. पोलीस निरीक्षक श्री. निकम म्हणाले, की, अनेक विद्यार्थी आपले ध्येय छोटे

ठेवतात, त्यापेक्षा आपले ध्येय मोठे ठेवा व त्या दृष्टिकोनातून अभ्यास करा. यश आपोआप मिळते. यावेळी सुषमा देसले, उमेश काटे, अँड. शकील काझी, संजय पालकर, अतुल

गुणवंत विद्यार्थ्यांचा गौरव...!

अमळनेर तालुक्यासह पारोळा तालुक्यातील कोळपिंप्री, बहादरपूर, रत्नापिंप्री, राजवड या गावातील दहावी व बारावी मधील ८५ टक्केवरील गुण मिळवलेले सुमारे साडेतीनशे गुणवंत विद्यार्थ्यांना सन्मानित करण्यात आले. तसेच तालुक्यातून शासकीय सेवेत निवड झालेले युवा अधिकारी शुभम पाटील, धीरज पाटील, निलेश पाटील, प्रशांत पाटील, मोहम्मद useद शकील काझी, उदय सोनार, कविता बिन्हाडे यांचा ही सत्कार मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आला. वासुदेव देसले (दहिवद) व रमेश चौधरी (कळमसरे) यांच्या दातृत्वातून सर्व विद्यार्थ्यांना फाईल्स वाटप करण्यात आले. यावेळी शांतीलाल रायसोनी, रामराव पवार, राजेंद्र देसले, भावेश चौधरी, सुशील भोईटे, अशोक कोष्टी, आकाश चौधरी आदींसह राजू फाफोरेकर, जितेंद्र पाटील, भिकनराव पाटील, अनिल काटे, रणजीत शिंदे, रत्नाकर पाटील आदी उपस्थित होते. सुभाष चौधरी यांनी प्रास्ताविक केले. साने गुरुजी वाचनालयाचे माजी अध्यक्ष आत्माराम चौधरी यांनी सूत्रसंचालन केले.

सूर्यवंशी यांनी मनोगत व्यक्त केले. यावेळी सुमित कॉम्प्युटरस तर्फे विद्यार्थ्यांसाठी आवश्यक असलेले ‘एआय’ वर आधारित अँप्स चे लोकार्पण करण्यात आले.

फटाक्यांच्या आनंदात डोळ्यांची काळजी घेणे विसरू नका

नेत्ररोगतज्ज्ञांचा इशारा; सुरक्षा चष्मा वापरण्याचा सल्ला

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दिवाळी फटाक्यांची मोठी आतषबाजी होते. विशेषतः लहान मुले मोठ्या प्रमाणात आनंद लुटतात. मात्र, आतषबाजी डोळ्यांची काळजी घेणे अत्यावश्यक आहे. गंभीर इजा होण्याचा धोका जास्त असतो. यासाठी सुरक्षित चष्मा वापरून आतषबाजी करणे अत्यावश्यक आहे. डोळ्यांची काळजी घ्यावी, असे आवाहन नेत्ररोगतज्ज्ञांनी केले आहे.

आतषबाजी करताना धूर निर्माण होतो. डोळ्यांचा धुराशी संपर्क आला, की डोळ्यांना त्रास होतो. डोळे लाल होणे, जळजळ होणे, अश्रू येणे किंवा खाज सुटणे अशी लक्षणे दिसतात. फटाक्यांतील सूक्ष्म कणांमुळे डोळ्यांना गंभीर इजा होण्याचीही शक्यता असते. सूक्ष्म कण डोळ्यांत गेल्यास तीव्र वेदना होतात. अचानक डोळ्यांत जड वस्तू गेल्याचा भास होतो. डोळे लाल होऊन संसर्ग होण्याचा धोका संभवतो. डोळ्यांच्या बुबुळांना जखमा होतात. डोळ्यांचे मोठे नुकसान होते, व्यवस्थित दिसनासे होते. जखमा गंभीर असतील तर दृष्टीवरही परिणाम होतो. डोळ्यांच्या

अंतर्गत रचनेत बुबुळ, भिंग तसेच दृष्टिपटलाचा समावेश होतो. याअंतर्गत रचनेला बाधा पोहोचली की माणसाला कायमस्वरूपी अंधत्व येऊ शकते. काही केसेसमध्ये डोळ्यांवर शस्त्रक्रिया केली लागते. लहान मुलांनी आतषबाजी करताना डोळ्याला फटका बसणार नाही याची काळजी घ्यावी. त्यामुळे आवाज करणारे फटाके टाळायला हवेत. त्याचा परिणाम डोळ्यांबरोबरच कान आणि हृदयावरही होतो. आवाज न करणारे, प्रकाश देणारे फटाके वाजवताना चष्मा किंवा गॉगल लावा. फटाक्यांमुळे डोळ्यांना इजा झाल्यास डोळे चोळू नयेत, स्वच्छ पाण्याने धुवावेत आणि त्वरित जवळच्या नेत्रतज्ज्ञांना दाखवावे. यामुळे होणारी इजा किंवा अंधत्व टाळता येईल.”

काय काळजी घ्याल ?

मोठ्यांनी व मुलांनी हातात फटाके फोडू नयेत. फटाक्यांच्या रसायनांशी संपर्क आलेले हात साबणाने धुवून घ्यावेत. घरातील ज्येष्ठ मंडळींनी कटाक्षाने मुलांवर लक्ष ठेवावे. डोळ्यांना इजा झाल्यास नेत्रतज्ज्ञाकडे उपचार घ्यावेत.

श्री मंगळग्रह देवता...



मंगळग्रह मंदिरात दिपावलीच्या शुभमुहूर्तावर सोमवार, दि. २० रोजी ड्रॅडूच्या फुलांनी सजविण्यात आलेला मनमोहन देखावा...

- दिवाळीच्या पार्श्वभूमीवर अमळनेर येथील कृषी उत्पन्न बाजार समिती सोमवार, दि. २० ऑक्टोबर ते २३ ऑक्टोबर पर्यंत बंद राहणार आहे. तरी परिसरातील शेतकऱ्यांनी आपला माल विक्रीस आणू नये, असे आवाहन बाजार समितीचे सभापती श्री. अशोक पाटील व संचालक मंडळाने केले आहे.

देशांतर्गत विमान प्रवास फॉरेनपेक्षाही महागडा !

दिवाळीच्या पार्श्वभूमीवर तिकिट दरात चौपट वाढ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अनेक नागरिक नोकरीनिमित्त तसेच नोकरीनिमित्त मुंबई, पुणे आदींसह विविध राज्यात स्थायिक झालेले आहेत. दिवाळीच्या पार्श्वभूमीवर नागरिक आपल्या परगावी येत असतात. हल्ली विविध कंपन्यांची विमानसेवा सर्वत्र सुरू झाल्याने वेळ वाचविण्यासाठी विमान प्रवासाला प्राधान्य आहे. मात्र, गेल्या दोन दिवसांपासून विमानाचे तिकिट दरही चौपट झाले आहेत. फॉरेनपेक्षा देशांतर्गत प्रवास महागडा झाल्याचे काही प्रवाशांनी सांगितले.

सण आणि सुट्यांच्या काळात नेहमीच तिकिट दरात वाढ होत असते. प्रवासी मागणीही वाढल्याने कंपन्यांकडून तिकिटचे दर वाढविण्यात आले. यामुळे प्रवाशांमध्ये नाराजी आहे. एका प्रवाशाने सांगितले, की मी देशांतर्गतच विमानाने विविध राज्यात प्रवास करताना एवढे भाडे दिले नव्हते. दिवाळीच्या पार्श्वभूमीवर मागणी वाढते, हे जरी खरे असले तरी सरकारने याबाबत नियंत्रण ठेवले पाहिजे. व्हिएतनाम, थायलंड, सिंगापूर आदी देशांमध्ये जाणारी उड्डाणे यापेक्षा स्वस्त आहेत. त्यामुळे देशांतर्गत एवढे भाडे आकारणे म्हणजे अवघड आहे. उलटपक्षी सणांच्या काळात भाडे कमी आकारायला हवे, अशी अपेक्षाही प्रवाशाने व्यक्त केली आहे.



असे आहेत तिकिटचे दर

मुंबई ते दिल्ली	२४ हजार ते ३७ हजार रुपये
मुंबई ते लखनऊ	२९ हजार ते ३४ हजार
मुंबई ते अमृतसर	२८ हजार ते ६३ हजार
मुंबई ते चेन्नई	८ हजार ते २५ हजार
मुंबई ते अहमदाबाद	५ हजार ते १६ हजार
मुंबई ते बंगळूर	५ हजार ते २१ हजार

फ्रेश पॉइंट

चहा | कॉफी | ग्रीन टी | दूध
थंड पेय | ब्लॅक टी | लेमन टी

तुमचं मंड कटा फ्रेश...!

पत्ता : ट्रक टर्मिनस शॉपी, बाजार समिती समोरील दत्त मंदिर समोर, धुळे रोड, अमळनेर

तुम्हीच व्हा..! पत्रकार

अनेकांना पत्रकार होण्याची सुप्त इच्छा असते. मात्र त्यासाठी काय करावे ? आपल्याला ते जमेल का ? आपल्याला लिहिता येईल का ? सर्वच वृत्तपत्रांनी पुरेशा संख्येत त्यांचे अधिकृत प्रतिनिधी नेमले आहेत मग आपल्याला कोण संधी देईल ? ती संधी आम्ही आपणास उपलब्ध करून देत आहोत. खास करून आपल्या भागातील किंवा अमळनेर विधानसभा मतदारसंघातील कोणतीही समस्या, निधन वार्ता , विवाह वार्ता शक्यतो फोटोसह आम्हास लिहून कळवा. आपल्याला जसे लिहिता येईल तसे लिहा. त्यास आम्ही बातमीचे स्वरूप देऊ. त्याखाली वाचक पत्रकार म्हणून आपले नावही प्रसिद्ध करू. आपले नाव गोपनीय ठेवावे अशी आपली इच्छा असल्यास आपले नाव प्रसिद्ध केले जाणार नाही. बातमी चांगली असल्यास आपल्या फोटोसह प्रसिद्ध करू. आपणास लिहिण्याची इच्छा नसल्यास काही विषयांवर आम्हीच लिहावे, त्यास व्यापक प्रसिद्धी द्यावी असे आपणास वाटत असल्यास आम्हास आपण आपल्या मतदारसंघातील विषय ही सुचवू शकता. चला तर मग होऊया आपण पत्रकार. फोडू या समस्यांना वाचा. देऊयात चांगल्या कार्यांना प्रसिद्धी.

बातमीसाठी संपर्क : रजनीकांत पाटील : 8788441234 योगेश महाजन : 9850576058 भरत पाटील : 9922408434	जाहिरातीसाठी संपर्क : शरद कुलकर्णी: 9922547800 रजनीकांत : 8788441234 पाटील
--	--

ग्लोबल महातेज

दैनिक ग्लोबल महातेज उपलब्ध करून देत आहे आपणास

‘ चमकण्याची ’

तसेच आपली

व्यक्तिगत, राजकीय,

व्यावसायिक प्रसिद्धी

जाहिरात रूपाने

प्रचंड मोठ्या प्रमाणावर

करण्याची

सुवर्णसंधी....!

जाहिरात दर	
१) पूर्ण पान	45,000/- रु.
२) अर्ध पान	25,000/- रु.
3) पाव पान (16 x 25 सें. मी.)	13,000/- रु.
४) 16 x 13 सें. मी.	7,000/- रु.
५) 12 x 10 सें. मी.	4,000/- रु.
६) 8 x 10 सें. मी.	2,500/- रु.
६) ३ वर्षांखालील बाळाचा वाढदिवस	200/- रु.
७) शुभविवाह जाहिरात (वधू-वराच्या रंगीत फोटोसह)	300/- रु.
८) लिगल नोटिस	150/- रु.
9) उठावणा जाहिरात	मोफत

* फ्रंट पेज साठी जाहिरात २०% जादा दर असेल. * शेवटच्या पानासाठी १०% जादा दर असेल.

जाहिरात बुकिंगसाठी संपर्क

शरद कुलकर्णी : 99225 47800/95271 08678
रजनीकांत पाटील : 87884 41234

वरील सर्व दरांत नियमित जाहिरातदारांना विशेष सवलत मिळेल व बातम्यांच्या स्वरूपात मोठी प्रसिद्धी मिळेल.

आजच...! आपली जाहिरात बुक करा

रोज साडेतीन हजार पेपरचा खर्च असलेले ब्रॉडशिट आकारातील चारही पाने रंगीत असलेले

महाराष्ट्रातील एकमेव वृत्तपत्र!!

डिजिटल पेपरच्या सहाय्याने लारवो लोकांपर्यंत पोहोचणारा अफलातून पेपर....!!!



आश्विन अमावास्यास्ये म्हणजे दिवाळीच्या दिवशी प्रातःस्नानादि नित्यकर्म झाल्यावर – ‘मम सर्वापच्छान्तिपूर्वदीर्घायुष्यबलपु ष्चिन्नैरुज्यादि सकल शुभफलप्राप्त्यर्थं गजतुरारथराज्यैश्वर्यादि सकलसंपदाम् उत्तरात्तराभिर्वृद्धयर्थं इंद्रकुबेरसहित श्रीलक्ष्मीपूजनं करिष्ये ।’ असा संकल्प सोडून दिवसभर व्रत पाळावे. सायंकाळी (प्रदोषकाळी) पूर्वीक विधींनी पुन्हा स्नान करून दिवे उजळावेत. दीपावली, दीपमालिका वा दीपवृक्ष बनवून खजिन्यात अगर कोणत्याही स्वच्छ, सुंदर, सुशोभीत व शांत ठिकाणी वेदी तयार करावी. त्यावर स्वस्तिक काढावे. वेदीवर अगर पाटावर आठ दले अक्षतांनी रेखून त्यावर माता लक्ष्मी यांची स्थापना करावी. ‘लक्ष्म्यै नमः’, इंद्राय नमः’, कुबेराय नमः’ या नावांनी प्रत्येकास वेगवेगळी अगर सर्वांस मिळून एकत्र पूजा करावी. ‘नमस्ते सर्वदेवानां वरदासि हरः प्रिया । या गतिस्त्वत्प्रपन्नानां सा मे भूयात्वद् अर्चनात् ।’ मंत्राने माता लक्ष्मीची; ‘ऐरावत समारूढो वज्रहस्तो महाबलः । शतयज्ञाधिपो देवस्तस्मा इंद्राय ते नमः ।’ मंत्राने इंद्राची; तसेच ‘धनदाय नमस्तुभ्यं निधिपदाधिपाय च । भवन्तु त्वत्प्रसादान्मे धनधान्यादि संपदः ।’

लक्ष्मी पूजोत्सव

आश्विनी अमावास्याला सकाळी अभ्यंगस्नान, प्रदोषकाळी दीपदान व लक्ष्मीपूजन वगैरे कर्म सांगितली आहेत. अमावास्या जर सूर्योदयव्यापिनी असून सूर्योस्तानंतर एक घटका असेल, तर संशयाला जागाच नाही. या दिवशी सकाळी अभ्यंगस्नानानंतर देवपूजादिक करून, अपराह्णकाळी पार्वणश्राद्ध करावे. प्रदोषकाळी दीपदान, उल्कादर्शन व लक्ष्मीपूजन ही करून मग जेवण करावे. या अमावास्याला लहान मुलांचाचून् इतरांनी दिवसा जेवू नये, रात्री जेवावे असे विशेष वचन आहे. फक्त दुसऱ्याच

लक्ष्मीपूजनाची यादी
* नारळ – २, चिड्याची पाने – २५, गहू – सव्वा किलो, तांदूळ – सव्वा किलो, लाल पीस – दोन, हिरवे पीस – एक, नवा झाडू, बत्तासे – १०० ग्रॅम, सातूच्या लाह्या, खारीक, सुपारी, हळद खडे, बदाम – प्रत्येकी २० नग, खोबरा वाटी – २, फळे पाच प्रकारची – पाच नग, दिवा, आरती, समई – २, कुंकू, हळद, गुलाल, अबीर, नाडा, अत्तर बाटली – एक, नवीन वही पेन, ऊस – दोन, केळी – अर्धा डझन, गोपाल कृष्णमूर्ती, गणपती मूर्ती, लक्ष्मी मूर्ती किंवा फोटो, गूळ, धणे, खडीसाखर, पेढे नैवेद्यासाठी. तांबे – दोन, पंचामृत ताट – दोन, देवतमान – १, लहान चमचे – २, पळी, टोपी – रुमाल, बसायला आसन, सुटे पैसे, कमळ, काकडी – ११



दिवशी किंवा दोन दिवस जर प्रदोषव्यापिनी अमावास्या असेल, तर दुसऱ्या दिवसाचीच घ्यावी. आदल्या दिवशी जर प्रदोषव्यापिनी असेल, तर लक्ष्मीपूजनादिकांना तीच घेऊन, अभ्यंगस्नानादिकांना दुसऱ्या दिवसाची घ्यावी. दोन्ही दिवशी जरी प्रदोषव्यापि नसली तरी हाच निर्णय समजावा. या बाबतीत पुरुषार्थचिंतामणीत असे सांगितले आहे की, आदल्या दिवशीच जर प्रदोषव्यापि असेल व दुसऱ्या दिवशी जर तीन प्रहरांहून अधिक अशी अमावास्याची व्याप्ती असेल, तर प्रतिपदा अमावास्याहून अधिक असल्यास

या मंत्राने भगवान कुबेर यांची प्रार्थना करावी. पूजा साहित्यात तऱ्हे-तऱ्हेची मिठाई व साळीच्या लाह्या, उत्तमोत्तम फळे, फुले व सुगंधी धूप-दीपादी उपचार असावेत. संपूर्ण दिवस ब्रह्मचर्यास राहून उपवास वा नक्त-व्रत करावे. लक्ष्मीपूजनात लेखन साहित्यात पुढील वर्षाच्या जमा-खर्चाच्या वहा मांडून पूजा करण्याचा प्रघात व्यापारी व सावकार यांच्यात आहे. माता लक्ष्मी यांच्या पूजनानंतर शुभ्रवस्त्रे व अलंकार धारण करून ब्राह्मण, आमश्टांसह भोजन करावे. रात्री घरात व घराभोवती दिवे लावून जागरण करावे. अर्धी रात्र उलटल्यावर स्त्रियांनी सुपे व ढोलकी वाजवून आपल्या घरातल्या अलक्ष्मीची हकालपट्टी करावी. पहाटे दिव्याच्या प्रकाशात भावांनी व आप्तेष्टांनी एकमेकांचे क्षेमकुशल विचारावे.

फल – लक्ष्मीपूजन केल्याने पूजकाच्या घरी माता लक्ष्मी सदैव वास करतात. त्याला दुःख व दारिद्र्यबाधा होत नाही. या दिवशी रात्री बळीच्या कारागृहातून भगवान विष्णू व माता लक्ष्मी यांच्यासह सर्व देवांची मुक्ता केली व तो क्षीरसागरात जाऊन सुखाने झोपला.

लक्ष्मीपूजनादिक दुसऱ्या दिवशीच करावीत. यावरून दोन्ही दिवशी जरी प्रदोषव्यापिनी अमावास्या नसली तरी दुसऱ्या दिवशी साडेतीन प्रहरांहून अधिक अशी तिची व्याप्ती असते. दुसऱ्या दिवसाचीच ती घेणे योग्य ठरते, असे वाटते. चतुर्दर्शपासून तीन दिवसांना दीपावली (दिवाळी) असे नाव आहे. या तिथीत जो दिवस स्वाती नक्षत्राच्या योगाचा असेल तोच उत्तम होय. याच अमावास्याला मध्यरात्रीनंतर गावातल्या स्त्रियांनी अलक्ष्मीला (अकाबाईला) आपल्या अंगणातून बाहेर हाकलून द्यावे.



कसे करतात दीपदान ?

यमदीपदान (धनत्रयोदशी) : या दिवशी प्रदोष काळात म्हणजेच सायंकाळी यमदेवाला दीपदान केले जाते. हा दिवस दक्षिण दिशेकडे करून लावतात. इतर दीपदान : दिवाळी काळात, देवदिवाळीत आणि कार्तिक पौर्णिमेसही दीपदान करण्यात येते.

देवांना प्रिय : कार्तिक महिना हा भगवान विष्णू यांना अत्यंत प्रिय असल्याने या महिन्यात तुळशीचे दान आणि दीपदान करण्याचे विशेष महत्त्व आहे. पद्म पुराणातील उल्लेखानुसार पद्म पुराणातील उत्तराखंड भागात खुद्द भगवान शंकर यांनी कार्तिकेयाला दीपदानाचे महत्त्व पटवून दिले. अग्निपुराणातील उल्लेखानुसार जो व्यक्ती मंदिरात जाऊन दीपदान करतो त्याला सर्व गोष्टी प्राप्त होऊ शकतात, अशी मान्यता आहे.

देवी-देवतांचा मान-सन्मान कसा राखावा ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू संस्कृतीत देवी-देवता, ग्रामदेवता यांच्या मान-सन्मानाला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. त्या अनुषंगाने ग्रामदेवतांचा मान-सन्मान नेमका कसा करावा, हे आपण जाणून घेऊ. १) दर अमावास्याला आपल्या परिसरातील म्हणजेच आपण सध्या राहत असलेल्या परिसरातील ग्रामदेवतांचा मान-सन्मान केल्यास बऱ्याच अडचणी, संकटे दूर होतात. २) एक चिड्यांचे पान घ्या (देठासह) त्यावर दक्षिणा, सुपारी, खारीक, भीमसेन कापूर देवीसमोर वा देवासमोर दक्षिणेत्तर ठेवायचे. (दक्षिणेकडे देठ आले पाहिजे) ३) एक श्रीफळ हातात घेऊन मी श्री दत्तप्रभू व स्वामी समर्थ आज्ञेने आपला मान-सन्मान करतोय, की माझ्या आयुष्यात ज्या काही अडचणी असतील, संकटे आहेत ते दूर होऊ दे, असे म्हणून महाराजांचा जयजयकार करून त्या देवतांचा जय जयकार करून ते श्रीफळ त्यांच्या चरणी ठेवावे. ४) त्याचबरोबर फूलहार, खडीसाखर म्हणून नैवेद्य दाखवावा. ५) ठराविकपणे आपण सर्वांनी जर दर अमावास्याला, त्याचप्रमाणे एखाद्या विशेष कार्यासंबंधी ज्या-त्या देवी-देवतांच्या वारानुसार कार्यक्रम केल्यास आपल्या घरावरील अनेक अशा अशुभ शक्तींचा त्रास कमी होतो, संकटे दूर होण्यास व कार्य मार्गी लागण्यास उपयोग होतो. ६) सध्याच्या स्थितीत अनेक प्रकारचे आजार घोघरी पोहोचत आहेत. आपल्या हातून संरक्षण होण्यासाठी आपल्याला हे करावेच आहे. ७)

ज्यांना ग्रहांचा त्रास आहे, शनीची पीडा आहे त्यांनी आवर्जून दर शनिवारी मारुतीच दर्शन घ्यायला पाहिजे. त्याचबरोबर मारुतीच्या मंदिरात स्वतःचा चेहरा पणतीत बघून ते तेल मारुती मंदिरात दिव्यात टाकणे तेथेच बसून हनुमान चालिसा, मारुती स्तोत्र, लांगुलास्त्र स्तोत्र म्हटले पाहिजे. त्याने ग्रहपीडा नाहीशी होते. ८) प्रत्येक स्त्रीने मंगळवार, शुक्रवार पाहून देवीच्या मंदिरात जाऊन एक पाठ दुर्गा समशती करणे, त्याने घरातील बरीच कामे मार्गी लागतात. अलक्ष्मी निघून जाते, लक्ष्मी स्थिर होते. आपल्या घरात कुलदेवीचा वास राहतो. मोठे-बुजुर्ग सांगतात, की जेव्हा कधी मंदिरात दर्शनासाठी जावे तेव्हा दर्शन झाल्यानंतर बाहेर येऊन मंदिराच्या पायऱ्यांवर किंवा ओठ्यावर थोडा वेळ बसावे. तुम्हाला माहिती आहे का, या परंपरेमागे कारण काय आहे? आजकाल काही लोक मंदिराच्या पायऱ्यांवर बसून आपापल्या घरगुती, व्यवसायिक किंवा राजकीय गोष्टींची चर्चा करतात. परंतु ही प्राचीन परंपरा एका विशिष्ट उद्देशाने निर्माण झाली होती. वास्तविक पाहता मंदिराच्या पायरीवर बसून आपल्याला एक श्लोक म्हणायचा असतो. आजच्या काळात अनेक लोक हा श्लोक विसरले आहेत. आपण हा श्लोक ऐका आणि पुढच्या



पिढीलाही तो नक्की शिकवा. हा श्लोक असा आहे – **अनायासेन मरणम्, विना देन्येन जीवनम्। देहान्ते तव सान्निध्यम्, देहि मे परमेश्वरम्।।** या श्लोकाचा अर्थ : अनायासेन मरणम् म्हणजे कोणताही शारीरिक किंवा मानसिक त्रास न होता, सहजपणे मृत्यू यावा. आजारपणाने खंगून, खाटेवर पडून दुःख सहन करत मृत्यू नये. चालत-बोलत असताना, विनाकष्ट देह त्याग होऊ द्यावा. विना देन्येन जीवनम् म्हणजे आयुष्य परावलंबी नको. आपण कधीही दुसऱ्यांच्या दयेवर, आधारावर जगायला लागू नये. जसे काही लोक पक्षाघाताने किंवा अशक्तपणाने दुसऱ्यांवर अवलंबून राहतात तसे जीवन नको. भगवंताच्या कृपेने आत्मनिर्भर, भीक मागावी लागणार नाही, असे जीवन मिळावे. देहान्ते तव सान्निध्यम् म्हणजे देह सोडताना प्रभू तुझ्या सान्निध्यात असावे. जसे भीष्म पितामहांनी देहत्याग करताना श्रीकृष्णच त्यांच्यासमोर उभे होते. तसेच मृत्युसमयी भगवंताचे दर्शन घडावे.देहि मे परमेश्वरम् हे परमेश्वरा, मला असाच वरदान स्वरूप जीवन दे, ही प्रार्थना करा...

गाडी, मुलगा, मुलगी, नवरा, बायको, घर, संपत्ती वगैरे मागू नका. या सर्व गोष्टी भगवंत पात्रतेपुरसर

सर्वात महत्त्वाची गोष्ट

जेव्हा आपण मंदिरात दर्शनासाठी जातो तेव्हा डोळे उघडे ठेवून भगवंताचे दर्शन घ्या, नजरेने न्हावा. त्यांचा संपूर्ण रूप, श्रीचरण, मुखमंडळ, अलंकार, मूर्तीचे सौंदर्य डोळ्यांत साठवा. काही लोक दर्शन करताना डोळे बंद करून उभे राहतात. असे का? आपण तेथे दर्शनासाठी आलो आहोत ना! मग डोळ्यांनीच न्हाणे गरजेचे आहे. दर्शन घेतल्यावर मंदिराबाहेर पायरीवर बसा, तेव्हा डोळे बंद करून भगवंताच्या त्या दर्शनाचे मनन करा. जर त्यांचा स्वरूप आठवत नसेल तर पुन्हा मंदिरात जाऊन दर्शन घ्या. तेव्हाच डोळे मिटा आणि वरील श्लोकाचा जप करा. हेच शास्त्र आहे, हेच आपल्या मोठ्या बुजुर्गांचे सांगणे आहे.

आपोआपच देतो. त्यामुळे मंदिरात दर्शनानंतर पायरीवर बसून ही प्रार्थना अवश्य करावी. ही प्रार्थना आहे, याचना नाही. याचना ही सांसारिक गोष्टीसाठी असते. घर, पैसा, नोकरी, मुले, सुखसोयी वगैरे याला मागणी किंवा भीक म्हणतात. पण प्रार्थना म्हणजे विशेष, श्रेष्ठ विनंती. ‘ प्रा ’ म्हणजे विशिष्ट आणि ‘ अर्थना ’ म्हणजे साद. आपण ठाकूरजीकडेही खास साद घालतो, विनंती करतो.

घरात, दुकानात कोहळा हे फळ का लावतात ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

घरात दुकानात अथवा व्यवसायाचे ठिकाणी असणाऱ्या, येणाऱ्या वाईट शक्ति व नजरदोष थापासुन रक्षण करण्यासाठी कोहळा लावला जातो. कोहळा लावण्याची योग्य पध्दत : कोहळा आणताना देठ असलेला आणावा. आणल्यानंतर कोहळा धुवावा. त्याच्या समोरासमोरच्या बाजुला दोन ऊँ व स्वस्तिक काढावेत. स्वस्तिक कुंकवाने काढावे व ऊँ अक्षंघाने काढावे. त्यानंतर खालपासुन वर पर्यंत काजळाने एक रेघ ओढावी. त्यानंतर कोहळा देवाजवळ ठेऊन त्याची पूजा करावी. (हळद, कुंकू, अक्षदा, दिवा, अगरबत्ती) त्यानंतर प्रार्थना करताना घरात असणाऱ्या, येणाऱ्या वाईट शक्ति व नजरदोष थापासुन सगळ्यांचे रक्षण करण्यासाठी प्रार्थना करावी. घरात व घराबाहेर ते कोहळे शिकाळयात टांगावे. कोहळा टांगल्यानंतर कधी- कधी आठ दिवसाच्या आत खराब होतो. कारण अशुभ ऊर्जा सामावण्याची

त्याची क्षमता संपलेली असते. अशा वेळी कोहळा सडतो त्यातून पाणी गळते. असे ज्या वेळी होते तेव्हा कोहळा काढून कचऱ्यात टाकून द्यावा. पुन्हा नवीन कोहळा आणून लावावा. कदाचीत सुरवातीला लवकर लवकर खराब होतो (जर अशुभ ऊर्जा जास्त साठली असेल तर....) नंतर तो एक वर्षभर किंवा त्यापेक्षा जास्त काळ टिकतो. तरीही जर सोमवती किंवा शनि अमावस्या किंवा दिवाळी अमावस्या या वेळी कोहळा खराब नाही. झाला तरी बदलावा. एवढी जर कोहळा खराब झाला तर त्या



पुढील शनिवारी लावावा. लावताना सुद्धा शनिवारीच लावायचा. नेहमी सूर्यास्त झाल्यानंतरच हा उपाय करावा. कोहळा घरात किंवा व्यवसायाच्या ठिकाणी लावताना त्यावर बाहेरून आलेल्या लोकांची नजर जायला हवी. बाहेर लावताना बाहेरची व्यक्ती त्याच्या खालून आली पाहिजे. कोहळा टांगल्याने घरात नकारात्मक शक्ति राहत नाही. तसेच बाहेरून येणारी व्यक्ति जर आपल्याशी खूप चांगले बोलत असेल पण मनात आपल्याबद्दल जर ईर्ष्या बाळगून असेल तर ते मनातले भाव निगोटिव्हीटीमधे बदलतात. त्याचा परिणाम घरात व्यक्तिवर होतो. चिडचिड वाढते, व्यवसायात अडचणी येतात. प्रगती होत नाही. बाहेरची बाधा परिणाम करत नाही. एक कोहळा घरात दुकानात व एक बाहेर टांगावा म्हणजे बाहेरून येणारी व्यक्ति त्याखालून आली पाहिजे. त्यामुळे कोहळा तिथेच त्या व्यक्तीच्या वाईट विचारावर परिणाम करतो.

एस के ज्वेलर्स

गोल्ड । डायमंड । सिल्वर

शाखा २ प्रस्तुत

धनलक्ष्मी संवत्सरी योजना

नवशत्रु व दिपावली महोत्सव

जिका २४ कॅरेट सोने हमखरास....

सदर योजनेमध्ये भाग घेणाऱ्या सर्व सभासदांना १००% अधिक सोने मिळण्याची हमी. या योजने मध्ये २५० सभासदांचा गुप असेल. सभासदांना एस के ज्वेलर्सच्या २४ कॅरेट करंट रेट प्रमाणे प्रती एक ग्रॅम गुंतवणूक करावी लागेल. तसेच प्रत्येक महिन्यांच्या १ ते १० तारखेपर्यंत पैसे शाखेवर जमा करावे लागतील. दर महिन्यांच्या शेवटच्या तारखेला एक भाग्यवान सभासद सोडत पध्दतीने निवडला जाईल. त्यास योजनेप्रमाणे २४ कॅरेट सोने दिले जाईल आणि पुढील हप्ते भरण्याची आवश्यकता नाही. उर्वरीत २३० सभासदांना २० + १ = २१ ग्रॅम २४ कॅरेट सोने २१ व्या महिन्याच्या शेवटच्या तारखेला देण्यात येईल.

पहिला झों गुंतवणूक १ ग्रॅम लाभ ११ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	दुसरा झों गुंतवणूक २ ग्रॅम लाभ १८ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	तिसरा झों गुंतवणूक ३ ग्रॅम लाभ १७ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	चौथा झों गुंतवणूक ४ ग्रॅम लाभ १६ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	पाचवा झों गुंतवणूक ५ ग्रॅम लाभ १५ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम
सहावा झों गुंतवणूक ६ ग्रॅम लाभ १४ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	सातवा झों गुंतवणूक ७ ग्रॅम लाभ १३ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	आठवा झों गुंतवणूक ८ ग्रॅम लाभ १२ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	नववा झों गुंतवणूक ९ ग्रॅम लाभ ११ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	दहावा झों गुंतवणूक १० ग्रॅम लाभ १० ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम
अकरावा झों गुंतवणूक ११ ग्रॅम लाभ ०९ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	बारावा झों गुंतवणूक १२ ग्रॅम लाभ ०८ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	तेरावा झों गुंतवणूक १३ ग्रॅम लाभ ०७ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	चौदावा झों गुंतवणूक १४ ग्रॅम लाभ ०६ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	पंधरावा झों गुंतवणूक १५ ग्रॅम लाभ ०५ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम
सोळावा झों गुंतवणूक १६ ग्रॅम लाभ ०४ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	सतरावा झों गुंतवणूक १७ ग्रॅम लाभ ०३ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	अठरावा झों गुंतवणूक १८ ग्रॅम लाभ ०२ ग्रॅम एकूण २० ग्रॅम	एकोणीसावा झों गुंतवणूक १९ ग्रॅम लाभ ०२ ग्रॅम एकूण २१ ग्रॅम	विसावा झों गुंतवणूक २० ग्रॅम लाभ ०२ ग्रॅम एकूण २२ ग्रॅम

एस के ज्वेलर्स

गोल्ड । डायमंड । सिल्वर

शाखा नं. २

नगर परिषद शेजारी, स्टेशन रोड, अमळनेर

मोबा. 7092929254

दीपदानाचे महत्त्व !

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दिवाळीतील अनेक महत्त्वाच्या गोष्टींपैकी एक म्हणजे दीपदान. दीपदान म्हणजे दिव्यांचे दान करणे. हा दिवाळी, देवदिवाळी आणि कार्तिक पौर्णिमेसारख्या शुभ प्रसंगी केल्या जाणाऱ्या धार्मिक विधीचा एक भाग आहे. या विधीमुळे अज्ञानाचा अंधकार दूर होतो, समृद्धी येते. माता श्री लक्ष्मी व भगवान शंकर यांचे आशीर्वाद मिळतात. यम, शनी तसेच राहू, केतू यांचा प्रभाव कमी होतो, अशी मान्यता आहे. दीपदान का केले जाते ? दिवाळी काळात दीपदान केल्याने माता लक्ष्मी प्रसन्न होतात. त्यांचे शुभाशीर्वाद प्राप्त होतात, अशी प्राचीन परंपरा आहे. **अकाल मृत्यू टळतो :** धनत्रयोदशीला यमदीपदान

केल्याने अकाली मृत्यूचे भय टळते. **ग्रहदोष कमी होतात :** देवदिवाळीला दीपदान केल्याने यम, शनी, राहू आणि केतू यांचा प्रभाव कमी होतो. **आत्मिक शुद्धी :** पणती हे अज्ञानाचा अंधार दूर सात तेज, समृद्धीचे प्रतीक असल्याने दीपदान केले जाते.

कसे करतात दीपदान ?

यमदीपदान (धनत्रयोदशी) : या दिवशी प्रदोष काळात म्हणजेच सायंकाळी यमदेवाला दीपदान केले जाते. हा दिवस दक्षिण दिशेकडे करून लावतात. इतर दीपदान : दिवाळी काळात, देवदिवाळीत आणि कार्तिक पौर्णिमेसही दीपदान करण्यात येते.

देवांना प्रिय : कार्तिक महिना हा भगवान विष्णू यांना अत्यंत प्रिय असल्याने या महिन्यात तुळशीचे दान आणि दीपदान करण्याचे विशेष महत्त्व आहे. पद्म पुराणातील उल्लेखानुसार पद्म पुराणातील उत्तराखंड भागात खुद्द भगवान शंकर यांनी कार्तिकेयाला दीपदानाचे महत्त्व पटवून दिले. अग्निपुराणातील उल्लेखानुसार जो व्यक्ती मंदिरात जाऊन दीपदान करतो त्याला सर्व गोष्टी प्राप्त होऊ शकतात, अशी मान्यता आहे.