



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज



<https://epaper.globalmahatej.com/>

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : ६४ ▲ शुक्रवार, दि. २८ नोव्हेंबर २०२५ ▲ पाने : ४

▲ अमळनेर ▲ किंमत : १ रु. » Email - globalmahatej@gmail.com

विद्यार्थिनींच्या छेडखानीविरुद्धच्या 'एल्गार'ला एकमुखी पाठिंबा दै. ग्लोबल महातेजने ज्वलंत समस्येला वाचा फोडल्याबद्दल सर्वांनी केले कौतुक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर- येथील शालेय व महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींच्या सतत होणाऱ्या छेडखानीच्या पार्श्वभूमीवर दै. ग्लोबल महातेजने व्यापक जनआंदोलन उभारण्यासाठी तथा भव्य मोर्चाचे नियोजन करण्यासाठी गुरुवार, दि. २७ नोव्हेंबर रोजी आयएमए- लायन्स हॉल येथे बैठक बोलाविली होती. सदर बैठकीत विविध शैक्षणिक, सामाजिक, राजकीय, संस्था व संघटनांचे अनेक प्रतिनिधी उपस्थित होते. सर्वांनी छेडखानी विरुद्धच्या एल्गारला एकमुखी पाठिंबा दिला.

सोमवार, दि. १ डिसेंबर

रोजी सदर ज्वलंत समस्या व त्याकडे पोलीस व प्रशासनाचे लक्ष वेधण्यासाठी दि. ६ डिसेंबर रोजीच्या नियोजित मोर्चाबाबत पोलीस व प्रशासनाकडे निवेदन देण्यात येणार आहे. दि. ६ डिसेंबर रोजी मुलींच्या सर्व शाळा, सर्व महाविद्यालयांच्या विद्यार्थिनी, विविध शैक्षणिक, सामाजिक व राजकीय संस्था, संघटना व पक्ष आदींचे प्रतिनिधी मोर्चात सहभागी होणार आहेत.

ज्येष्ठ पत्रकार डॉ. डिगंबर महाले यांनी सदर जनआंदोलन आणि मोर्चाची आवश्यकता का आहे? याबाबत उपस्थितांना माहिती



दिली. जनआंदोलन व नियोजित मोर्चाबाबत सर्वांचा कोल घेतला. यापुढे अशा समस्यांना वाचा



मुलींच्या छेडखानीबाबतचे धक्कादायक किस्से व या ज्वलंत समस्येचे कायमचे निराकरण करण्यासाठी जनआंदोलनाच्या आवश्यकतेचे अवाहन करताना ज्येष्ठ पत्रकार डॉ. डिगंबर महाले.

उपस्थित मान्यवरांच्या प्रतिक्रिया...!

खूप लहान वयाचा मुली देखील तोंडावर दुपट्टा किंवा रुमाल बांधून वाईट मुलांच्या नादी लागल्या आहेत. मी माझ्या मुलीला सांगितले, आहे की कोणीही तुला त्रास दिला, तर त्याला तेथेच ठोक. अशी खमकी भुमिका सर्वांनी घेणे गरजेचे आहे.

– अॅड. विवेक लाठी

शिक्षणाशी संबंध नसलेले मुलेही सतत क्लासेसच्या अवती-भोवती फिरतात. त्यांच्या त्रासाला कंटाळून एका मुलीने

शिक्षण थांबविले आहे. पोलीसांनी ट्रिपल सिट व १८ वर्षांखालील बेछुट मोटारसायकलस्वावर कारवाई करावी. सार्वजनिक ठिकाणी तथा शहरातील मुख्य चौकांमध्ये ज्येष्ठांसाठी असलेल्या बाकांवर टवाळखोर मुले बसून मुली व महिलांना त्रास देतात. त्यांच्यावर कायमस्वरूपी वचक राहिल, अशी दहशतपूर्ण कारवाई गरजेची आहे.

– श्री. विनोद जाधव, संचालक, जाधव क्लासेस,

माझ्या १५०० मुली आहेत. मी रोजच छेडखानीच्या समस्येला तोंड देते. ग्रामीण भागातील विद्यार्थिनी बसमध्ये

बसल्यानंतर टवाळखोर मुले त्यांची खिडकी ठोकतात. फुग्याने त्यांच्यावर पाणी उडवितात. अधूनमधून जुजबी स्वरूपाच्या होणाऱ्या पोलीसी कारवायांना हे टवाळखोर घाबरत नाहीत. मी मुलींना मिरिचीची पूड सोबत ठेवणे, प्रसंगी थोबाडीत देणे, खमके राहणे शिकविते. अनेकदा शिक्षकांनाच मुलींना स्टॅण्डपर्थ सोडण्यासाठी पाठवते.

– सौ. सीमा सूर्यवंशी, मुख्याध्यापिका, डी. आर. कन्या शाळा.

मुलींमध्ये टवाळखोरीची वादळे झेलण्याची क्षमता निर्माण करा. त्रिकोणी बगिच्याजवळ काही गुंड प्रवृत्तीची मुले मुलींची शाळा सुटण्याच्या वेळी

मोठ्या प्रमाणावर उपस्थित असतात. ते मुलींना त्रास देतात.

– श्री. जे. के. चौधरी, नवीन मराठी शाळा.

माझ्या पाठपुराव्यामुळे तीन टवाळखोरांच्या विरुद्ध पोक्सोचे गुन्हे दाखल झाले आहेत. अर्थात त्याचा मलाही खूप त्रास होतो. टवाळखोर

मुलांकडे मुली आकर्षित होणार नाहीत, याची काळजी घेणे गरजेचे आहे. आम्ही

अनेक गुंडांना ठोकले आहे.

श्री. डी. एन. पालवे, शिक्षक, डी. आर. कन्या शाळा.

जी. एस. हायस्कूल, श्री स्वामी समर्थ केंद्र परिसरात रात्री उशिरापर्यंत टवाळखोर मुले

परिसरातील रहिवाशांना विविध प्रकारचा त्रास देतात. त्यांना जाब विचारल्यास अंगावर धावून येतात. आपला मुलगा रात्री उशिरा घरी

का येतो ? याबाबत पालकांनीच जाब विचारावा.

– श्री. जगेंद्र साळुंखे, काँग्रेसचे नेते.

जी. एस. हायस्कूलजवळ रात्री उशिरापर्यंत टवाळखोर मुलेच नाही, तर मुलीही असतात. तपास किंवा कारवाईबाबत पोलीसांकडून प्रतिसाद

मिळाला नाही.

– डॉ. बी. एस. पवार.

आम्ही नेहमीच या समस्येला सामोरे जात आहोत. मी ज्या टवाळखोर मुलांना ठोकले आहे, हे ते नेहमी मला खुन्नस देतात. मात्र,

माझ्यावर त्याचा काहीही परिणाम होत नाही.

मी खंबीरच आहे.

– श्री. दिलीप नारायण पाटील, शिक्षक

छेडखानी फक्त विद्यार्थिनींचीच होते असे नव्हे. यात्रा, प्रवास व सार्वजनिक ठिकाणी महिलांचीही छेडखानी होते. अनेकांना गँगचा

सदस्य होण्यात मोठेपण वाटते. अनेकांना मोठा नेता किंवा दादा होण्याची अभिलाषा आहे. या टवाळखोरांच्या गँगमध्ये सहभागी होण्यासाठी अनेक तरुण व अविचारी मुले सदैव तयार असतात. खासगी क्लासेसने को- एज्युकेशन बंद करावे. मुले व मुलींच्या एकत्रित सहली रद्द कराव्यात. त्यांच्या एकत्रित स्पर्धाही बंद कराव्यात. साने गुरुजी शाळेतील १० शिक्षक व शाळांचे कर्मचारी शाळा सुटल्यावर मुलींना संरक्षण देतात.

– श्री. संदीप घोरपडे, सचिव, साने गुरुजी संस्था.

हल्ली निवडणुका असल्यामुळे वृत्तपत्र क्षेत्रातील जवळपास सर्व जण जाहिरातीकरीता प्रयत्नशील आहेत. मात्र, दै. ग्लोबल महातेज

अशाही धामधुमीत शहरातील ज्वलंत प्रश्नांना वाचा फोडण्यासाठी करीत असलेले प्रयत्न कौतुकस्पद आहेत. शिक्षकांच्या हातातील छडी गेली आणि संस्काराची घडी बिघडली आहे. पालकांकडे त्यांच्या पाल्यांबद्दल तक्रार केल्यास ते शिक्षकांनाच जबाबदार धरतात. अनेक पालकांना त्यांची मुले कोणत्या वर्गात व तुकडीत आहेत. त्यांचे शिक्षक कोण हेही माहित नसते. काही मुली शहरात आल्यावर भाड्याने मोबाईल घेतात.

– आर. जे. पाटील, शिक्षक, जी. एस. हायस्कूल.

नुकतीच एका ग्रामीण पालकाची माझ्याकडे त्यांच्या मुलीला छेडखानीमुळे होत असलेल्या त्रासाची माहिती दिली. मात्र, ते

वरपर्यंत तक्रारी द्यायला घाबरतात. सदर ज्वलंत समस्येबाबत संपूर्ण समाजाने लक्ष देणे गरजेचे आहे.

– श्री. बी. के. सूर्यवंशी, काँग्रेसचे नेते.

मुले नेहमी त्यांच्या पालकांना फॉलो करतात. अनेक पालकही फाजील लाडापायी त्यांच्या मुलांना गाड्या, महागडे मोबाईल वगैरे देतात. अनेक

ठिकाणी पालकांचा त्यांच्या मुलांशी सुसंवादच नसतो. खरे तर मुला- मुलींच्या वर्तनातील बदल ओळखून पालकांनी त्यांच्याशी बोलले पाहिजे. पालकांचा त्यांच्या मुला- मुलींशी संवाद व प्रेमपूर्ण संबंध नसल्यानेच ही प्रेमाला पारखी झालेली मुले नको त्यांच्या प्रेमात पडतात. छेडखानीच्या समस्येच्या निराकरणासाठी विद्यार्थी, विद्यार्थिनी व पालकांनाही समुपदेशन गरजेचे आहे. त्यासाठी मी सहकार्य करेल.

– डॉ. अविनाश जोशी, अध्यक्ष, म. वा. मंडळ.

मुलींना संस्कारीत व समुपदेशीत करणे पालकांचीच जबाबदारी असते. अनेकांना दोनच अपत्य असल्याने जास्त लाड होतात. मुलींना संरक्षणासाठी कराटे, दांडपट्टा आदी शिकवावे.

– सौ. रूपाली भामरे, शिक्षिका, एन. टी. मुंदडा स्कूल.

मुली व महिलांनी आत्मसंरक्षणासाठी प्रशिक्षित होणे गरजेचे आहे. पुरुषी अहंकाराने वागणाऱ्या पालकांची मुले

तसेच शिकून आईशी व बाहेरही तसेच वागतात. सर्वत्र व्यसनाधिनता वाढली आहे. यासाठी पोलीस प्रशासन जबाबदार आहे. गुटखा बंदी, दहशत गरजेची आहे. महिलांनी जागृत होणे गरजेचे आहे.

– श्रीमती भारती गाला, सामाजिक कार्यकर्त्या.

समानता घरापासूनच प्रारंभित व्हावी. टवाळखोर मुले नेहमी घोळक्याने येऊन दांडगाई करतात. आपणही हिंमत

दाखविल्यास ते मागे हटतात. इज्जतीची समस्या अवास्तव व अवाजवीरित्या बळावल्याने अनेक समस्या दबल्या आहेत. पालकांनी मुला- मुलींची खुलून बोलणे गरजेचे आहे.

श्री. उदय खेरनार, सामाजिक कार्यकर्ते.

मुलींना खूप त्रास सोसावा लागतो आहे. हे पाहून आता आमचीही सहनशक्ती संपली आहे. यापुढे आमचा आता झिरो टॉलरन्स असेल.

अॅड. भय्यासाहेब मगर, अध्यक्ष, खासगी क्लासेस संघटना

दिनविशेष

२८ नोव्हेंबर

- प्रभात चा माझा मुलगा हा चित्रपट रिलीज झाला.
- महान तेलगू कवी गुराँम जोशुआ यांच्या नावाचा साहित्य पुरस्कार कवी नारायण सुर्वे यांना जाहीर झाला.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्रैषणे पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!! जय भारत...! जय स्वदेशी...!!

शहरातील अद्ययावत क्रीडा संकुल तरुणाईसाठी प्रेरणादायी श्री मंगळ ग्रह मंदिराचा होतोय कायापालट; पर्यटनाची आगळीवेगळी ओळख

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर- शहरातील महिला, विद्यार्थी, युवा तसेच आबालवृद्धांच्या सर्वांगीण विकासासाठी अमळनेर तालुका व शहर विकास आघाडीच्या माध्यमातून विविध विकासकामांना डोळ्यासमोर ठेऊन माजी मंत्री तथा आमदार अनिलदादा पाटील, खासदार स्मिताताई वाघ, माजी आमदार कृषिभूषण साहेबरावदादा पाटील, माजी नगराध्यक्ष सौ. जयश्रीताई पाटील यांच्या नेतृत्वाखाली विविध विकासकामे सुरू आहेत. शहरात उभे राहत असलेले भव्य क्रीडा संकुल, जगभरात नावलौकिक असलेले श्री मंगळ ग्रह मंदिराचा होत असलेला कायापालट, झामी चौक भागात उभारण्यात येत असलेला जलकुंभ, छत्रपती शिवाजी महाराज उद्यानाचे सुशोभीकरण, तरुणांसाठी तयार तयार होत असलेल्या अभ्यासिका, पैलाड भागातील स्मशानभूमीचे नूतनीकरण यासह विविध विकासकामे प्रगतीपथावर आहेत. क्रीडा संकुलामुळे खेळाडूंच्या प्रगतीला चालना

अमळनेर शहरातील मारवड रस्त्यावर १० कोटी रुपये निधीतून भव्य

क्रीडा संकुल आकार घेत आहे. या क्रीडासंकुलाच्या माध्यमातून शहरातील हजारो तरुण विविध स्पर्धा परीक्षांच्या मैदानी चाचणीसाठी स्वतःला तंदुरुस्त ठेवत आहेत. हक्काचे मैदान मिळाल्यामुळे अनेक होतकरू तरुण पोलीस भरती तसेच इतर परीक्षांसाठी तयारी करताना दिसून येत आहेत. याच क्रीडासंकुलात बॅडमिंटन कोर्ट, माती तसेच गाडीवरील कुस्तीची सुविधा, जॉर्जिंग ट्रॅक, टेबल टेनिस, ओपन जिम तसेच इतर सुविधा उपलब्ध आहेत. जिल्हा क्रीडा संकुलाच्या धर्तीवर अमळनेर तालुका क्रीडा संकुलात सुविधा पुरविण्यात येत आहेत. बंगाली फाईल, तांबेपुरा, पिंपळे रोड, गलवाडे रोड, मारवड रोड, डेबू रोड तसेच शहरातील विविध भागातील तरुण याचा आपल्या चांगल्या भविष्यासाठी लाभ घेत आहेत. शहरातील श्री मंगळ ग्रह मंदिराची देशभरात एक वेगळी ओळख निर्माण झालेली आहे. आमदार अनिलदादा पाटील यांच्या निधीतून मंदिर परिसरातील विविध विकासकामांसाठी २५ कोटी रुपये निधी मिळाला आहे. त्यामुळे मंदिराचा कायापालट होत आहे. शहरातील झामी चौक भागात असलेला



जीर्ण जलकुंभ पाडून त्याठिकाणी ३ कोटी रुपये निधीतून नवा जलकुंभ उभारला जात आहे. त्यामुळे माळी वाडा, कसाली मोहल्ला, अमलेश्वर नगर व त्या परिसरातील नागरिकांची पाण्याची समस्या कायमस्वरूपी मिटणार आहे. शहरातील पैलाड भागातील मुख्य स्मशानभूमीची दुरावस्था झाल्याने १ कोटी रुपये निधीतून त्या स्मशानभूमीचे नूतनीकरण करण्यात येत आहे. त्यामुळे अंत्यसंस्कार सुरळीत होणार आहेत. पर्यावरणाचा समतोल साधला जावा यासाठी विद्युत दाहिनी देखील

या ठिकाणी उभारली जाणार आहे. शहरातील विविध प्रभागांमध्ये स्पर्धा परीक्षांचा अभ्यास करणाऱ्या विद्यार्थ्यांसाठी अद्ययावत अभ्यासिका व ग्रंथालयांची उभारणी करण्यासाठी २ कोटी रुपयांचा निधी मिळाला आहे. काही प्रभागात कामे सुरू आहेत. त्यामुळे विद्यार्थ्यांना चांगल्या सोयीसुविधा मिळणार आहे. शहराचा हाच विकास यापेक्षा दुपटीने होणार आहे. शहराच्या विकासासाठी अमळनेर तालुका शहर विकास आघाडीचे नगराध्यक्षपदाचे उमेदवार जितेंद्र ठाकूर



तसेच १८ प्रभागातील ३५ उमेदवारांना तालुका शहर विकास आघाडीच्या विजयी करण्याचे आवाहन, अमळनेर माध्यमातून करण्यात आले आहे.



जर्सी गायीचे दूध : गैरसमज, वास्तव आणि काळजी

जर्सी गायीच्या दुधाबाबत वैज्ञानिक माहिती, वैद्यकीय निरीक्षणे आणि लोकपरंपरेतील मते यांचा संगम दिसतो. चला, याबाबत सविस्तर जाणून घेऊया...

१) जर्सी गाय म्हणजे कोण ?

मूळ : जर्सी गायी मूळतः जर्सी बेट (ब्रिटनजवळ) येथील आहेत.

वैशिष्ट्य : यांच्या दुधात चरबी आणि प्रथिने (प्रोटीन) जास्त असतात. परंतु काही लोकांना याचे विपरीत परिणाम दिसू शकतात.

प्रथिन प्रकार : भारतातील देशी गायींच्या (उदा. – गीर, साहीवाल) दुधात ए २ बीटा–कॅसिन प्रथिन असते, तर जर्सी आणि हायब्रीड गायींच्या दुधात प्रामुख्याने ए १ बीटा–कॅसिन असते.

२) ए १ आणि ए २ दूध : फरक काय ?

ए २ दूध (देशी गायी) : पचनास सोपे, रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविणारे. गीर, साहीवाल, लाल सिंधी यांसारख्या गायींच्या दुधात आढळते.

ए १ दूध (जर्सी, होल्स्टीन–फ्रिझियन): पचनादरम्यान बीटा–कॅसोमॉर्फिन–७ (बीसीएम–७) नावाचा पेप्टाइड तयार होऊ शकतो.

काही अभ्यासांनुसार यामुळे आतड्यांचे विकार, रोगप्रतिकारक शक्तीवर परिणाम आणि हृदयवाहिन्यासंबंधी जोखीम वाढू शकते.

३) जर्सी दुधाचे संभाव्य परिणाम जास्त किंवा दीर्घकालीन सेवनामुळे खालील तक्रारी उद्भवू शकतात:

४) सर्वाना त्रास होतो का ? नाही, जर्सी दुधाचा परिणाम व्यक्तीच्या पचनशक्ती,

रोगप्रतिकारक शक्ती आणि आहारशैलीवर अवलंबून असतो. काहींना जर्सी दूध सहज पचते, तर काहींना त्रास होऊ शकतो.

५) आयुर्वेदिक दृष्टिकोन देशी गायीचे दूध (ए२) : सत्त्ववर्धक, ओजवर्धक, पचनास हलके.

जर्सी/हायब्रीड दूध (ए१) : कफवर्धक, जड, मंदपाक यामुळे अग्रिमांघ आणि कफजन्य विकार वाढू शकतात.

उपाय : जर्सी दूध घेतल्यास हळद, सुंठ, पिंपळी, दालचिनी यांसारख्या मसाल्यांसह सेवन करावे. **६) काय करावे ?** शक्यतो ए २ दूध (देशी गायी) निवडावे.

जर्सी दूध वापरत असल्यास : गरम करून, मसाले घालून आणि प्रमाणात घ्यावे. मुले आणि वृद्धांनी अतिसेवन टाळावे.

पचन तक्रारी, ॲलर्जी किंवा श्वसनाच्या समस्या असल्यास पर्याय शोधावेत.

समज : काही व्यक्तींना ए १ दूध पचविणे कठीण जाते. विशेषतः ज्यांची पचनशक्ती कमकुवत आहे त्यांना.

ॲलर्जी / असहिष्णुता संभाव्य कारण: दुधातील प्रथिनांवर (विशेषतः ए १ बीटा–कॅसिन) शरीराची प्रतिकूल प्रतिक्रिया.

निरीक्षण : यामुळे त्वचेवर पुरळ, खाज येणे किंवा श्वसनासंबंधी तक्रारी (उदा. – श्वास घेण्यास त्रास) होऊ शकतात.

समज : काही लोकांमध्ये दूध प्रथिनांबाबत संवेदनशीलता असते. ज्यामुळे ॲलर्जी किंवा असहिष्णुतेची लक्षणे दिसतात.

श्वसन समस्या संभाव्य कारण : जर्सी दुधामुळे कफ वाढणे.

निरीक्षण : यामुळे दमा (अस्थमा) किंवा सायनसायटिस यांसारख्या

श्वसनासंबंधी समस्यांमध्ये वाढ होण्याची शक्यता आहे.

समज : आयुर्वेदानुसार, जर्सी दूध कफवर्धक आहे, ज्यामुळे श्वसनमार्गात कफ जमा होऊ शकतो.

हृदयविकार जोखीम संभाव्य कारण : बीसीएम–७ चा दीर्घकालीन परिणाम.

निरीक्षण : काही अभ्यासांनुसार, ए १ दुधाचे नियमित सेवन कोलेस्टेरॉल असंतुलनास कारणीभूत ठरू शकते, ज्यामुळे हृदयविकाराची जोखीम वाढू शकते.

समज : याबाबत वैज्ञानिक संशोधन मर्यादित आहे, परंतु दीर्घकालीन सेवनामुळे हृदयवाहिन्यासंबंधी समस्या उद्भवण्याची शक्यता नाकारता येत नाही.

मधुमेह (प्रकार १) जोखीम

संभाव्य कारण : ए १ प्रथिनामुळे रोगप्रतिकारक यंत्रणेत गडबड.

निरीक्षण : काही अभ्यासांमध्ये मुलांमध्ये प्रकार १ मधुमेहाची जोखीम वाढल्याची नोंद आहे. कारण ए १ प्रथिन रोगप्रतिकारक यंत्रणेच्या चुकीच्या प्रतिसादाला चालना देऊ शकते.

समज : ही जोखीम सर्वानाच लागू होत नाही. याबाबत अधिक संशोधन आवश्यक आहे.

लठ्ठपणा संभाव्य कारण : जर्सी दुधातील उच्च चरबी आणि ऊर्जा घनता.

निरीक्षण : नियमित आणि जास्त प्रमाणात सेवन केल्यास वजन वाढण्याची शक्यता आहे.

समज : जर्सी दुधात चरबीचे प्रमाण जास्त असल्याने विशेषतः कमी शारीरिक हालचाली असणाऱ्या व्यक्तींमध्ये लठ्ठपणाची जोखीम वाढू शकते.



‘ हा ’ देश मानतो कावळ्याला आपला राष्ट्रीय पक्षी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कावळा कोणत्या देशाचा राष्ट्रीय पक्षी आहे जाणून घ्या.

भूतान

कावळा हा भूतान या देशाचा अधिकृत राष्ट्रीय पक्षी आहे.

धार्मिक महत्त्व

भूतानमध्ये रावेनला हिंदू–बौद्ध धर्मानुसार महाकाल या संरक्षकाचे प्रतीक मानले जाते.

फिन

भूतानमध्ये याला फिन असे ही म्हणतात

प्रतीक

हा एक पवित्र पक्षी मानला जातो. तसेच हा भूतानच्या राजेशाही मुकुटाचे प्रतीक आहे.

राजकीय निर्णय

कावळ्याला राष्ट्रीय प्रतीक

म्हणून स्वीकारणे हा भूतानच्या पारंपरिक श्रद्धा आणि आधुनिक राष्ट्रवादाचा समन्वय आहे.

सरकारी संरक्षण

भूतान सरकारने कावळ्याच्या संरक्षणासाठी आणि संवर्धनासाठी विशेष नियम बनवले आहेत.

दुर्मिळता

कावळा (रावेन) हा आशियातील इतर देशापेक्षा भूतानमध्ये अधिक प्रमाणात आणि आदराने जपलेला आहे.

पर्यटन

भूतानच्या सांस्कृतिक वारसा आणि नैसर्गिक वैभवाचे दर्शन घेण्यासाठी येणाऱ्या पर्यटकांना या पक्ष्याच्या महत्त्वाचा उल्लेख आवर्जून केला जातो.

नवी मुंबई विमानतळासमोर समस्यांचा डोंगर ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळाचे ८ ऑक्टोबर २०२५ रोजी पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते उद्घाटन झाले. या विमानतळाबाबत गेल्या काही वर्षांपासून सर्वांना उत्सुकता होती. हे विमानतळ प्रवाशांसाठी किती सोयीचे ठरेल याबाबत चर्चा सुरू होती. मात्र, जाणकारांच्या मते– या विमानतळावर पोहोचणे सध्या आव्हानात्मक आहे. तसेच पुढील काळातही काही अडचणी कायम राहण्याची शक्यता आहे.

सध्याच्या आव्हानांची यादी
१) अंतर आणि वाहतूक कोंडी
– नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ मुंबईच्या मुख्य भागापासून सुमारे ३५–४० कि.मी. अंतरावर आहे.
– प्रवाशांना सायन–पनवेल महामार्ग, पाम बीच रोड किंवा बेलापूर मार्गाचा



वापर करावा लागतो. हे रस्ते, विशेषतः सकाळी आणि सायंकाळी ऑफिसच्या वेळेत, वाहतूक कोंडीमुळे भरलेले असतात.
– बेलापूरमार्गे विमानतळावर पोहोचण्यास काही तास लागू शकतात. विशेषतः टॅक्सी किंवा स्वतःच्या वाहनाने प्रवास करताना.
२) सार्वजनिक वाहतूक सुविधांचा

अभाव
– सध्या विमानतळापर्यंत लास्ट–माइल कनेक्टिव्हिटीची कमतरता आहे. मेट्रो लाइन अद्याप कार्यान्वित झालेली नाही. ती भविष्यात सुरू होईल.
– बस सेवा उपलब्ध असली, तरी त्या वाहतूक कोंडीत अडकतात. त्यामुळे वेळेवर पोहोचणे कठीण आहे.

३) प्रादेशिक कनेक्टिव्हिटी
– मुंबई ट्रान्स हार्बर लिंक ब्रिजमुळे दक्षिण मुंबई (वडाळा, सीवूडस) ते नवी मुंबई असा प्रवास काहीसा सोपा झाला आहे. मात्र, पश्चिम उपनगरांमधून (अंधेरी, बांद्रा, गोरेगाव, विक्रोळी, मुलुंड) येणाऱ्या प्रवाशांसाठी हा प्रवास अजूनही वेळखाऊ आहे.

४) एअर ट्रॅफिक मॅनेजमेंट
– मुंबई आणि नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळांवरून एकाच वेळी उड्डाणे सुरू असतील, तेव्हा मार्ग आणि वेळेचा समन्वय साधणे आव्हानात्मक असेल.
– तांत्रिक समन्वय योग्य न झाल्यास उड्डाणांना विलंब किंवा फ्लाइट होल्डिंग वाढण्याची शक्यता आहे.
सुधारणेसाठी उपाय आणि भविष्यातील शक्यता

– मुंबई ट्रान्स हार्बर लिंक आणि मेट्रो जोडणी : मुंबई ट्रान्स हार्बर लिंकने काही प्रमाणात सुधारणा झाली असली, तरी मेट्रो लाइन पूर्ण झाल्यावर विमानतळापर्यंतचा प्रवास अधिक सुलभ होईल.
– वाहतूक नियोजन : वाहतूक कोंडी कमी करण्यासाठी रस्ते सुधारणा आणि पर्यायी मार्गांचा विकास आवश्यक आहे.
– सार्वजनिक वाहतूक सुधारणा : लास्ट–माइल कनेक्टिव्हिटी सुधारण्यासाठी विशेष बस सेवा, शटल सुरू किंवा मेट्रो स्टेशनपर्यंत जलद वाहतूक सुविधा उपलब्ध करणे गरजेचे आहे.
– एअर ट्रॅफिक नियंत्रण : दोन्ही विमानतळांमधील उड्डाणांचा समन्वय साधण्यासाठी प्रगत तंत्रज्ञान आणि

काटेकोर नियोजन आवश्यक आहे.

नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ आधुनिक सुविधांनी युक्त आहे. परंतु सध्या वाहतूक कोंडी, अंतर आणि सार्वजनिक वाहतुकीच्या कमतरतेमुळे प्रवाशांना अडचणींचा सामना करावा लागू शकतो. मुंबई ट्रान्स हार्बर लिंक आणि भविष्यातील मेट्रो जोडणीमुळे परिस्थिती सुधारेल. परंतु सध्यातरी विमानतळावर पोहोचणे हे वेळ, अंतर आणि वाहतुकीच्या कोंडीची कसोटी पाहणारे आहे. या आव्हानांवर तातडीने उपाययोजना केल्यासच हे विमानतळ खऱ्या अर्थाने सोयीचे ठरेल.



पंचमुखी हनुमान की पौराणिक कथा।

जब राम और रावण की सेना के मध्य भयंकर युद्ध चल रहा था, और रावण अपने पराजय के समीप था, तब इस समस्या से उबरने के लिए उसने अपने मायावी भाई अहिरावन को याद किया, जो मां भवानी का परम भक्त होने के साथ साथ तंत्र मंत्रका बड़ा ज्ञाता था। उसने अपने माया के दम पर भगवान राम की सारी सेना को निद्रा में डाल दिया । तथा राम एवं लक्ष्मण का अपहरण कर उनको पाताल लोक ले गया।

कुछ घंटे बाद जब माया का प्रभाव कम हुआ, तब विभिषण ने यह पहचान लिया कि, यह कार्य अहिरावन का है, और उसने हनुमानजी को श्री राम और लक्ष्मण सहायता करने के लिए पाताल

लोक जाने को कहा। पाताल लोक के द्वार पर उन्हें उनका पुत्र मकरध्वज मिला, और युद्ध में उसे हराने के बाद बंधक श्री राम और लक्ष्मण से मिले। वहां पांच दीपक उन्हें पांच जगह पर पांच दिशाओं में मिले, जिसे अहिरावण ने मां भवानी के लिए जलाए थे। इन पांचों दीपक को एक साथ बुझाने पर अहिरावन का वध हो जाएगा, इसी कारण हनुमान जी ने पंचमुखी रूप धरा। उत्तर दिशा में वराह मुख, दक्षिण दिशा में नरसिंह मुख, पश्चिम में गरुड़ मुख, आकाश की तरफ हयग्रीव मुख एवं पूर्व दिशा में हनुमान मुखा। इस रूप को धरकर उन्होंने वे पांचों दीप बुझाए तथा अहिरावण का वध कर राम, लक्ष्मण को उस से मुक्त किया।

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

विस्तव माहीत नसला तरी तो हाताला चुकूनही लागला तरी हात भाजतो. त्याचप्रमाणे परीस आहे हे माहीत नसूनही लोखंडाचा घण त्यावर मारला तरी त्याचे सोने व्हायचे राहत नाही. त्यानुसार ज्ञानशिवाय नुसते भक्तीने जरी भगवंताकडे गेले तरी काम होतं. परंतु दुसऱ्या विषयांची आसक्ती जोवर आपल्याला सुटत नाही तोवर मनापासूनची भगवद्भक्ती होत नाही.

जेथे उत्कट भावना आहे तेथे सगुण मूर्तीला मनुष्यधर्म प्राप्त होतील. उपासक देहाला विसरला की उपास्यमूर्तीमध्ये त्याला जीवंतपणा अनुभवाला येऊ लागेल. शिवाय जे इतर लोक थोडे तन्मय झाले आहेत त्यांनाही ते अनुभवाला येईल. परंतु उपासकाची किंवा भक्ताची भावना नेहमी तितकी उत्कट राहीलच, असा नेम नाही.

त्यामुळे अशा उपासकाला मूर्तीमधील चैतन्याचा अनुभव येऊनही पारमार्थिकदृष्ट्या फायदा होईलच, असे निश्चित नाही.



भगवंताच्या उपासनेत हवी उत्कट भावना!

एका मुलाने काहीतरी खोडी केली. त्यामुळे शेजारच्या बाईने त्याला चापट मारली. त्याबरोबर त्या मुलाने मोठे भोकाड पसरले. त्या बाईला शिव्या दिल्या. ते ऐकून त्याची आई बाहेर आली. तिने त्याला चांगलेच झोडपले.

परंतु आईच्या हातचा इतका मार खाऊनही तो मुलगा फार ओरडला नाही. त्याने आईला उलट शिव्याही दिल्या नाहीत. हे जसे खरे, त्याप्रमाणे आपल्यावर येणारी संकटे ही भगवंताने आणली आहेत अशी निष्ठा असेल, तर आपल्याला त्यांचा त्रास होईल. मात्र त्याने आपली शांती बिघडणार नाही. भगवंताचा विसर पडला

सापडेल. भगवंत हा सर्वांना साध्य आहे, फक्त काही न करणाऱ्याला तो साध्य नाही. आपल्याला जेवढे समजले आहे तेवढे आपण आधी करावे. मग पुढील माहिती आपोआप मिळते. त्यामध्ये समाधान असावे, उगीच जास्त चिकित्सा करणे हे मीपणाचे आणि देहबुद्धीचे लक्षण आहे. ज्याला भगवंताचे सान्निध्य लाभले त्यालाच निर्भयता आणि न्यावासिद्धता येईल. प्रत्येक माणसाला आधार लागतो, पण आपण अपूर्णाचा आधार धरल्यामुळे आपल्याला निर्भयता येत नाही. यासाठी भगवंताचा आधार घरावा. बुद्धीने निश्चय करावा आणि मन भगवंताकडे लावावे, की इंद्रिये तिकडे बळजबरीने जातीलच. प्रभू श्रीराम उपाधीरहित आणि त्यांचे नामही उपाधीरहित आहे. त्यामुळे ज्याप्रमाणे खडक किंवा वाळू पाण्याशी मिसळत नाहीत, साखर किंवा मीठच विरघळते आणि समरस होते, तद्वत प्रभू श्रीरामांशी त्यांचे नामच समरस होते.

की आपली शांती बिघडते. ज्या दातांनी सिंह मोठमोठे प्राणी मारतो त्याच दातांनी तो आपल्या पिलांना इजा न करता उचलतो, हे लक्षात असू द्यावे. आपण ऐकून त्याची आई बाहेर आली. तिने त्याला चांगलेच झोडपले.

वसा संघर्षाचा....वारसा विजयाचा...!



रडायचं नाही लढायचं !

विद्यार्थी चळवळीत देखील आपण संघर्ष प्रमुख होता....
 जीवनाच्या वाटचालीत देखील अनेक संकटांवर आपण मात केली....
 अन्यायाविरोधातील आपला प्रतिकार आजही
 अनेकांच्या स्मरणात आहे....
 संघर्षातून विजय
 ही आपली शिकवण आम्हाला आजही प्रेरणादायी आहे....
 आपल्या ६ व्या पवित्र स्मृतीदिनी भावपूर्ण श्रद्धांजली..!



श्रीमती स्मिता उदय वाघ

खासदार, जळगाव लोकसभा

समस्त वाघ परिवार, पलांडे परिवार आणि माने परिवार

सर्व कार्यकर्ते व पदाधिकारी, भारतीय जनता पार्टी, जळगाव जिल्हा