



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज



https://epaper.globalmahatej.com/

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : ८२ ▲ शनिवार, दि. १३ डिसेंबर २०२५ ▲ पाने : ४ ▲ अमळनेर ▲ किंमत : १ रु. Email - globalmahatej@gmail.com



डॉ. सौ. मनीषा पाटील
एम.बी.बी.एस., डिप्लोमा



श्री. विजय चौधरी
सामाजिक कार्यकर्ता



श्री. वीरभूषण पाटील
सामाजिक कार्यकर्ता

दिनविशेष

१३ डिसेंबर

- मधुकर हिरालाल कनिया यांनी भारताचे २३ वे सरन्यायाधीश म्हणून पदभार स्वीकारला.
- ज्येष्ठ चित्रपट निर्माते- दिग्दर्शक यश चोप्रा यांना २००१ फाळके पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.
- सायस मिस्त्री यांना टीसीएस चे अध्यक्ष आणि संचालक मंडळातून काढून टाकण्यात आले.
- अँडी मरे आणि अँजेलिक कर्बर यांना आयटीएफ (आंतरराष्ट्रीय टेनिस महासंघ) द्वारे २०१६ चे विश्वविजेते घोषित करण्यात आले.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची ही आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया..! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन पेली आहे...!! जय भारत...! जय स्वदेशी...!!

शिक्षण विभागाचा दणका! तब्बल ९६ हजार ८०० शिक्षकांचे वेतन कापणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

राज्यातील शिक्षकांनी ५ डिसेंबरला शाळा बंद आंदोलन पुकारले आहे. यामध्ये मोठ्या प्रमाणात शिक्षक गैरहजर राहिले होते. यावर आता शिक्षण विभागाकडून कारवाई केली जाणार आहे.

राज्यातील अनुदानित शाळांतील शिक्षकांनी ५ डिसेंबरला राज्यव्यापी पुकारलेल्या शाळा बंद आंदोलनात सहभागी झालेल्या प्राथमिकच्या २१ हजार ४७७ आणि माध्यमिक शाळेतील दोन हजार ५३९ शाळांतील एकूण ९६ हजार ८०० शिक्षकांवर

शालेय शिक्षण विभागाकडून एक दिवसाचे वेतन कापण्याची कारवाई केली जाणार आहे. ही कारवाई शालेय शिक्षण विभागाच्या शिक्षण निरीक्षक आणि शिक्षणाधिकारी कार्यालय स्तरावरून केली जाणार आहे. प्राथमिक शिक्षकांत सर्वाधिक दोन हजार ९२५ शिक्षक नाशिक जिल्ह्यात, तर त्याखालोखाल पुणे जिल्ह्यात दोन हजार ३४८ गैरहजर होते, असे अहवालात म्हटले आहे.

शालेय शिक्षण विभागाने काढलेला १५ मार्च २०२४चा शासन निर्णय रद्द करावा आणि शिक्षकांसाठी टीईटी अनिवार्य केली

नेमके कारण काय ?

जाऊ नये, या प्रमुख मागण्यांसाठी राज्यातील विविध शिक्षक, मुख्याध्यापक संघटनांकडून ५ डिसेंबरला राज्यव्यापी शाळा बंद आंदोलन करण्यात आले. या आंदोलनात किती शिक्षक सहभागी झाले आणि किती शाळा बंद ठेवण्यात आल्या होत्या. यासंदर्भातील अहवाल तयार केला आहे.

यात माध्यमिकच्या २६ हजार ४९० शाळांपैकी केवळ दोन हजार ५३९ शाळा बंद



राहिल्या, तर या शाळांतील दोन लाख २४ हजार ३६६ शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांपैकी केवळ १३ हजार २१६ शिक्षकांनी शाळा

बंदमध्ये सहभाग घेतल्याने राज्यातील माध्यमिकच्या शाळा प्रचंड मोठ्या प्रमाणात सुरु होत्या, असे चित्र विभागाच्या अहवालातून दिसून आले आहे.

या भागात परिणाम नाही राज्यातील बृहन्मुंबई पश्चिम, ठाणे, पालघर, नंदुरबार, जळगाव, अहिल्यानगर, रत्नागिरी, धाराशिव, अकोला, नागपूर, भंडारा, गोंदिया या जिल्ह्यात एकूण सर्वच माध्यमिक शाळा सुरु होत्या. या जिल्ह्यात शाळा बंदचा कोणताही प्रभाव दिसला नाही.

लाच मागितल्याच्या तक्रारीवरून अमळनेर पालिका कर्मचाऱ्यांवर गुन्हा

'एसीबी'ची कारवाई; न्यायालयाने सुनावली तीन दिवसांची पोलीस कोठडी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : आशवासित योजना व वेतननिश्चितीचा दुसरा हप्त्याची रक्कम मुख्याधिकाऱ्यांकडून मंजूर करवून आणण्यासाठी दोन हजार रुपयांची लाच मागितली. यासंदर्भात दाखल तक्रारीवरून येथील पालिकेचा शिपाई मनोज साहेबराव निकुंभ याच्याविरुद्ध लाचलुचपत प्रतिबंधक बंधक विभागाने (एसीबी) शुक्रवार, दि. १२ डिसेंबर रोजी येथील पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल केला आहे. त्यानंतर त्यास न्यायालयात हजर केले असता न्यायालयाने तीन दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावली आहे. धुळे व जळगाव येथील 'एसीबी'च्या संयुक्त पथकांनी ही कारवाई केली आहे.

पोलिसांनी सांगितले, की तक्रारदार गणेश नारायण शिंगारे यांना आशवासित प्रगती योजनेच्या दुसऱ्या हप्त्याच्या लाभ मंजूर झालेला नव्हता. त्यासाठी त्यांनी १९ ऑक्टोबर २०२४ रोजी पालिकेतील शिपाई मनोज निकुंभ यांना भेटून सुधारित आशवासित योजना व वेतननिश्चिती मंजुरीसाठी काय प्रक्रिया असते, याबाबत

विचारपूस केली. त्यावर निकुंभ यांनी गणेश शिंगारे यांना आशवासित प्रगती योजना व वेतननिश्चितीच्या दुसऱ्या हप्त्याची थकीत रक्कम मुख्याधिकाऱ्यांकडून मंजूर करवून आणून देण्यासाठी दोन हजार रुपये लाचेची मागणी केली. त्या अनुषंगाने गणेश शिंगारे यांनी २१ ऑक्टोबर २०२४ रोजी मनोज निकुंभ याच्याविरुद्ध लाचलुचपत प्रतिबंधक विभाग, जळगाव यांच्याकडे लाचेची मागणी केल्याची तक्रार दिली होती. गणेश शिंगारे यांच्या तक्रारीची पडताळणी केली. त्यानंतर शिंगारे हे निकुंभ यांना लाचेची रक्कम देण्यासाठी गेले असता निकुंभ यांना त्यांच्या मोबाईलवर कोणाचा तरी फोन आल्याने ते सावध झाले. त्यावेळी निकुंभ यांना शिंगारे यांच्यावर संशय आल्याने त्यांनी रक्कम घेण्यास नकार देऊन शिंगारे यांच्याकडून रक्कम स्वीकारली नाही. त्यामुळे सापळा कारवाई स्थगित करण्यात आली होती. उर्वरित सापळा कारवाई करण्याबाबत तक्रारदार शिंगारे यांच्याशी वेळोवेळी 'एसीबी'च्या पोलिसांनी संपर्क केला होता. मात्र, ते समक्ष हजर राहिले



पालिका वर्तुळात खळबळ

एसीबीने केलेल्या कारवाईमुळे पालिका वर्तुळात एकच खळबळ उडाली आहे. आरोपी मनोज निकुंभ यावर यापूर्वीही गुन्हा दाखल असल्याचे समजते. आता एसीबीच्या चौकशीत काय निष्पन्न होते याकडे सर्वांचे लक्ष लागून आहे.

नाहीत. त्यानंतर २७ नोव्हेंबर २०२५ रोजी पुन्हा तक्रारदार शिंगारे यांच्याशी संपर्क

केला. त्यानंतर शिंगारे कार्यालयात हजर झाले. त्यांना विचारपूस केली असता संबंधित कालावधीत त्यांच्या वडिलांचा व जवळच्या मित्राचा मृत्यू झाल्याने हजर राहू शकलो नाही, असे सांगितले. तसा त्यांचा जबाबही नोंदविण्यात आला आहे. यासंदर्भात ' एसीबी 'ने लाचलुचपत प्रतिबंधक विभाग, नाशिक परिक्षेत्र यांच्याकडे ३० नोव्हेंबर २०२५ रोजी मनोज निकुंभ याच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्याची परवानगी घ्यावी, अशी मागणी करून घटनेचा अहवाल सादर करण्यात आला होता. त्यानंतर नाशिक परिक्षेत्र विभागाने गुन्हा दाखल करण्याची परवानगी दिल्याने जळगाव लाचलुचपत विभागाच्या पोलीस निरीक्षक भिमता नवधरे यांनी शुक्रवार, दि. १२ डिसेंबर रोजी निकुंभ याच्याविरुद्ध येथील पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल केला आहे. त्यानंतर निकुंभ यास ताब्यात घेऊन न्यायालयात हजर केले असता न्यायालयाने त्यास तीन दिवसांची पोलीस कोठडी सुनावली आहे. धुळे एसीबीच्या पोलीस पदमावती कलाल पुढील तपास करीत आहेत.

पोक्सो, अॅट्रॉसिटी प्रकरण गौरव पाटीलला अटकपूर्व जामीन !

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर- येथील गौरव विजय पाटील (वय २८) याविरुद्ध पीडितेवर लग्नाचे आभिम देऊन अत्याचार प्रकरणी तसेच पोक्सो, अॅट्रॉसिटी अंतर्गत अमळनेर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल होता. पीडितेला आरोपी गौरव पाटील पासून एक मुलगा देखील असल्याचे पीडितेने फिर्यादीत म्हटले होते. या प्रकरणी त्याने उच्च न्यायालयात अटकपूर्व जामीन अर्ज केला असता उच्च

न्यायालयाने रत्नाकर पाटील याच्या विरोधात चालू असलेल्या खटल्यात गौरव मुख्य साक्षीदार आहे. तसेच रत्नाकर पाटील याचा अटकपूर्व जामीन याआधीच उच्च न्यायालयाने फेटाळून लावला आहे. सुड उगवण्याच्या उद्देशाने सदर गुन्हा नोंदविला गेल्याचे निरीक्षण नोंदवून गौरव पाटील याची अंतरिम अटकपूर्व जामिनावर सुटका केली आहे. आरोपीच्या वतीने अॅड. भुषण महाजन यांनी कामकाज पाहिले.

मोटारसायकलच्या धडकेत घुमावल बुद्रुकच्या तरुणाचा मृत्यू

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर- येथून चोपड्याकडे जाणाऱ्या व चोपड्याहून अमळनेरकडे येणाऱ्या मोटारसायकलच्या समोरामोर झालेल्या धडकेत घुमावल बुद्रुक येथील तरुणाचा मृत्यू झाला आहे. ही घटना शुक्रवार, दि. १२ डिसेंबर रोजी सकाळी दहिवद फाट्याजवळ घडली. याप्रकरणी येथील पोलीस ठाण्यात जखमी असलेल्या मोटारसायकलस्वारावर गुन्हा दाखल झाला आहे.

पोलिसांनी सांगितले, की नरेंद्र प्रेमराज पाटील (वय ३७) हे



अमळनेर येथील पैलाड येथे लग्नकार्यास आले होते. लग्न आटोपून ते डिस्कव्हर मोटारसायकलने (एमएच१९बी१ए७९८६) चोपड्याकडे निघाले होते. यावेळी चोपड्याकडून अमळनेरकडे भरधाव वेगाने येत असलेल्या पल्सरवरील मोटारसायकलस्वराने

(एमएच१९ईसी२२३) गडखांब-दहिवद फाट्याजवळ त्यांना जोरदार धडक दिली. यात नरेंद्र पाटील यांचा जागीच मृत्यू झाला. तर पल्सर मोटारसायकलस्वार गंभीर जखमी झाला. त्यास उपचारासाठी खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. तर नरेंद्र पाटील यांना ग्रामीण रुग्णालयात दाखल केले असता त्यास वैद्यकीय अधिकाऱ्यांनी मृत घोषित केले. या प्रकरणी महेंद्र पाटील यांनी दिलेल्या फिर्यादीवरून पल्सर चालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल झाला आहे. हवालदार सुनील जाधव तपास करीत आहेत.

जनगणनेसाठी केंद्राकडून

११ हजार ७१८ कोटींचा बजेट

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या अध्यक्षतेखालील केंद्रीय मंत्रिमंडळाने शुक्रवार, दि. १२ डिसेंबर रोजी तीन महत्त्वाचे निर्णय घेतले. यात, जनगणना २०२७, कोळसा उत्पादन आणि शेतकऱ्यांशी संबंधित निर्णयांचा समावेश आहे.

यासंदर्भात, केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव यांनी पत्रकार परिषदेत माहिती दिली. केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव म्हणाले, जनगणना २०२७ साठी मंत्रिमंडळाने ११ हजार ७१८ कोटी रुपयांचे बजेट मंजूर केले आहे. ही भारतातील

पहिलीच डिजिटल जनगणना असणार आहे. डिजिटल डेटा सुरक्षितता लक्षात घेऊन ही जनगणना दोन टप्प्यात केली जाईल. पहिला टप्पा एप्रिल ते सप्टेंबर २०२६ दरम्यान हाऊस लिस्टिंग आणि गृहनिर्माण गणनेचा असेल, तर दुसरा टप्पा फेब्रुवारी २०२७ मध्ये लोकसंख्या गणनेचा असेल.

विशेष म्हणजे, पहिल्यांदाच हिंदी, इंग्रजी आणि प्रादेशिक भाषांमध्ये उपलब्ध असलेल्या मोबाइल ऑप्लिकेशनद्वारे माहिती संकलित केली जाईल.



फायनल प्लॉट १२३ मध्ये साईडपट्ट्या नसल्याने व्यापाऱ्यांची नाराजी

अमळनेर- येथील जुन्या बसस्थानक परिसरातील फायनल प्लॉट १२३ मध्ये रस्त्याचे काम पूर्ण करण्यात आले आहे. मात्र, रस्त्याच्या कामाच्या अंदाजपत्रकात साईडपट्ट्या, फुटपाथ, पेव्हर ब्लॉक्सचा समावेश नसल्याने साईडपट्ट्यांचे काम झालेले नाही. त्यामुळे परिसरातील दुकानदारांमध्ये नाराजी व्यक्त होत आहे. याकडे पालिकेने गांधिभयाने लक्ष द्यावे, अशी मागणी व्यापाऱ्यांनी केली आहे. फायनल प्लॉट १२३मध्ये मोठे व्यापारी संकुल व लहान- मोठी दुकाने आहेत. पादचाऱ्यांना चालण्यासाठी जागा नाही. परिणामी ग्राहकांना दुकानापर्यंत पोहोचतांना अडचणी येतात.

पुतिन यांना भारतामधील 'ही' गोष्ट खूपच आवडली ते म्हणतात, असे मी जगात कुठेही पाहिलेले नाही



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
रशियाचे राष्ट्रपती व्लादिमीर पुतिन दिवसांच्या भारत दौऱ्यावर होते. मात्र, त्यांना भारतामधील एक गोष्ट इतकी आवडली, की ते त्या गोष्टीच्या प्रेमातच पडले आहेत. ते म्हणाले, की ती गोष्ट मी कधीच विसरू शकणार नाही. रशियाचे राष्ट्रपती व्लादिमीर पुतिन हे

दोन दिवसांच्या भारत दौऱ्यावर होते. मात्र, एवढ्या कमी वेळेत देखील त्यांनी भारताची अशी एक खास गोष्ट निरीक्षण केली, ज्यासाठी आपला देश प्रसिद्ध आहे. भारत दौऱ्यावरून गेल्यानंतर पाच दिवसांनी पुन्हा एकदा पुतिन यांनी त्या गोष्टीची आठवण काढली. मी ही गोष्ट कधीच विसरू शकणार नाही असे त्यांनी म्हटले आहे. बुधवारी भारत दौऱ्याबद्दल बोलताना पुतिन यांनी म्हटले, की भारतामधील एक गोष्ट मला सर्वात जास्त आवडली, मी माझ्या आयुष्यात ती गोष्ट विसरू शकणार नाही. ती गोष्ट म्हणजे

भारतामध्ये असलेली विविधतेतील एकता. भारतीय संस्कृती जीवंत आहे. येथील लोक खूपच उत्साही आहेत. मजबूत आहेत. भारताची सर्वात मोठी ताकद जर कोणती असेल तर ती म्हणजे तिथे असलेली विविधतेमधील एकता. भारतामध्ये सर्वच लोक सारखे नाहीत. प्रत्येकाचे धर्म वेगवेगळे आहेत. भाषा वेगवेगळ्या आहेत. मात्र, ते सर्व एक आहेत, संघटीत आहेत. भारतामध्ये सुमारे १.५ अब्ज लोक राहतात. ते सर्वच जण हिंदी बोलत नाही. त्यातील अंदाजे ५०- ६० कोटी लोक हिंदी बोलतात.

इतर सर्व लोक वेगवेगळ्या भाषा बोलतात. अनेकदा असे देखील होते, की तिथे अनेकांना एकमेकांची भाषाच येत नाही. मात्र, तरी ते लोक संघटीत आहेत. हीच विविधतेमधील एकता भारताला जगातील एक महान आणि समृद्ध देश बनवते. दरम्यान पुतिन भारत दौऱ्यावर असताना भारत आणि रशियामध्ये अनेक महत्त्वाचे करार झाले आहेत. ज्याचा भविष्यात दोन्ही देशांना मोठा फायदा होण्याची शक्यता आहे.



अंग्रेजी प्रोफेसर का 'देसी जुगाड़' हिट नारियल के पत्तों से बनाए करोड़ों की कमाई वाले स्ट्रॉ

नई दिल्ली, बेंगलुरु की क्राइस्ट यूनिवर्सिटी में अंग्रेजी के एसोसिएट प्रोफेसर साजी वर्गीस ने नारियल के सूखे पत्तों से इको-फ्रेंडली स्ट्रॉ और पेन बनाकर दुनिया भर में ख्याति कमाई है। उनके स्टार्टअप 'सनबर्ड स्ट्रॉज' ने सिंगल-यूज प्लास्टिक स्ट्रॉ का टिकाऊ विकल्प पेश किया है, जिससे ग्रामीण महिलाओं को रोजगार और पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा मिला है। इस बिजनेस से वे सालाना ७० लाख रुपये कमा रहे हैं, और उनके उत्पादों की मांग अमेरिका, यूरोप समेत कई देशों में है।



सक्सेस स्टोरी
दौरान साजी वर्गीस ने किसानों की आत्महत्याएँ और गरीबी को कटीब से देखा। अमेरिकी वैज्ञानिक जॉर्ज वॉशिंगटन कार्वर की जीवनी से प्रेरित होकर उन्होंने ग्रामीण समुदाय और पर्यावरण के लिए कुछ करने का फैसला किया। उनका लक्ष्य ऐसा उत्पाद बनाना था जो ग्रामीण महिलाओं को आय दे और पर्यावरण को लाभ पहुँचाए। नारियल के पत्तों का जुगाड़ क्राइस्ट यूनिवर्सिटी परिसर में गिरे नारियल के पत्तों को देखकर साजी को आइडिया मिला। उन्होंने पत्तों को स्टीम करके जलरोधक और टिकाऊ बनाया। सह-संस्थापक एमजी चिराग और यू संदीप के साथ मिलकर उन्होंने ऐसी मशीनें बनाई, जो बिना केमिकल के पत्तों से स्ट्रॉ और पेन बनाती हैं। इस नवाचार के लिए उन्हें भारतीय और अमेरिकी पेटेंट मिल चुका है।

ग्रामीण महिलाओं को रोजगार
'सनबर्ड स्ट्रॉज' 'हब-एंड-स्पोक' मॉडल पर काम करता है, जिसमें गाँवों में प्रोसेसिंग सेंटर स्थापित हैं। इससे ११५ से अधिक ग्रामीण महिलाओं को रोजगार मिला, जो पहले बेरोजगार थीं। सेंटर उनके घरों से १० मिनट की दूरी पर हैं, ताकि वे घरेलू काम के साथ नौकरी कर सकें। प्रत्येक महिला को रोजाना ३४० रुपये की स्थिर आय मिलती है, जो मौसमी नहीं है।



'या साडीची किंमत किडन्यांच्या किमतीइतकी...'

गिरिजा ओककडे आहेत ४०० साड्या, तर काही ५०-६० वर्षे जुन्या...

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गिरिजा ओक गोडबोले काही दिवसांपासून मोठ्या चर्चेत आहे. तिने एका मुलाखतीतील तिचा पेहराव, तिचे बोलणे व साधेपणा यामुळे प्रेक्षकांची मने जिंकली. गिरिजाचा हा अंदाज प्रेक्षकांना इतका भावला, की तिला मोठ्या प्रमाणात लोकप्रियता मिळाली. तिला नॅशनल क्रश म्हणून ओळखले जाऊ लागले. या मुलाखतीत तिने निव्व्या रंगाची साडी नेसली होती. तिची ही मुलाखत आणि तिच्या लुकला मोठ्या प्रमाणात पसंती मिळाली.
गिरिजा ओक म्हणाली...
आता अभिनेत्रीने तिच्या साड्यांबद्दल वक्तव्य केले आहे. तिच्याकडे सुंदर साड्यांचे कलेक्शन आहे. नुकत्याच दिलेल्या मुलाखतीत तिने खुलासा केला आहे, की तिच्याकडे ४०० साड्या आहेत. ज्यांची किंमत लाखांत आहे. तर काही साड्या ५० वर्षे जुन्या आहेत. अभिनेत्रीने नुकताच हॉटफ्लायशी संवाद साधला. यादरम्यान तिच्याजवळील काही साड्यादेखील तिने दाखविल्या. या मुलाखतीत अभिनेत्री म्हणाली, की "माझ्याकडे ४०० साड्या आहेत. आई आणि आजीकडून साड्यांचे कलेक्शन मिळाले आहे. प्रत्येक साडी महाग आहे. देशाच्या प्रत्येक कानाकोपऱ्यातील, परंपरेशी निगडित अशी साडी माझ्याजवळ आहे." गिरिजाने तिच्याजवळील ६०-७० वर्षापूर्वीची साडी दाखविली. ही तिच्या आजीची साडी असल्याचे तिने सांगितले. क्रीम रंगाची ही साडी हाताने रंगवली असून, शिफॉन साडी असल्याचे गिरिजा म्हणाली. गिरिजाने आणखी एका साडीबद्दल सांगितले. तिने तिच्याकडे असलेली बनारसी जमावर साडी दाखविली. ही तिची आवडती साडी असल्याचे तिने सांगितले. ती म्हणाली, की "ही माझी आवडती साडी आहे. थोडी महाग आहे. काही किडन्यांच्या किमतीइतकी याची किंमत आहे. लाखांमध्ये याची किंमत आहे. माझ्याकडे एकच रॉ मॅंगो बनारसी जमावर साडी आहे. मला अशा आणखी साड्या घेणे परवडणारे नाही; पण हा खूप सुंदर रंग आहे."



पर्यावरण और सामाजिक प्रभाव इस पहल के तीन बड़े प्रभाव हैं:

- १) २० लाख से अधिक सिंगल-यूज प्लास्टिक स्ट्रॉ की जगह लेकर समुद्री और भू-प्रदूषण कम किया।
 - २) ५ करोड़ से ज्यादा नारियल के पत्तों को जलने से बचाया, जिससे ४५.१ किलो कार्बन उत्सर्जन कम हुआ।
 - ३) ग्रामीण महिलाओं को स्थिर आय देकर सामाजिक समावेशन को बढ़ावा दिया।
- सनबर्ड स्ट्रॉज अब पेन और नारियल से गार्निशिंग स्टिक भी बनाता है। साजी का लक्ष्य अगले तीन साल में 500 महिलाओं को रोजगार देना और फिलीपींस, थाईलैंड जैसे देशों में 'ग्रामीण भारत का ग्लोबल ब्रांड' बनाना है।

भात-पोळी-चपाती आपल्याला एवढी का आवडते? विज्ञानाने शोधली सहावी चव!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गोड, आंबट, कडू, खारट आणि उमामी या केवळ पाचच चवी आजवर मानवाला माहीत होत्या. मात्र, आता वैज्ञानिक प्रयोगांमधून संशोधकांना सहाव्या चवीचाही शोध लागला आहे, त्याचिषयी जाणुन घेऊयात...
भाकरी, भात, पोळी, पास्ता, नूडल्स, बटाटा खानात एक वेगळी सुखद, समाधान देणारी चव आपण अनुभवतो. ती केवळ त्या कर्बोदकातील गोडसरपणामुळे नव्हे, तर त्यात असलेल्या स्टार्चची ती स्वतंत्र चव असू शकते, असा शोध वैज्ञानिकांनी लावला आहे. मानवी जिभेला पाच स्वाद व्यवस्थित कळतात, असे वर्षानुवर्षे मानले जात होते. हे स्वाद म्हणजे गोड, आंबट, कडू, खारट आणि उमामी अर्थात मांसल गोष्टींचा जाणवणारा वेगळा स्वाद. गेल्या काही वर्षांत वैज्ञानिक क्षेत्रामध्ये मानवी स्वादाच्या संदर्भात अनेकविध प्रयोग करण्यात आले. त्यातून संशोधकांना एक आश्चर्यकारक उलगडा झाला. तो म्हणजे मानवी जिभेला या पाच चवींपेक्षा आणखी एक स्वाद नेमका आणि पक्का ओळखता येतो, तो म्हणजे कर्बोदकांचा अर्थात कार्बोहायड्रेटचा! मानवासाठी हा आता सहावा स्वाद किंवा चव असल्याचा दावा संशोधकांनी केला आहे. सहाव्या स्वाद किंवा चवीची कल्पना जितकी आश्चर्यकारक वाटू शकते, तितकीच ती मानवी उत्क्रांती आणि आपल्या दैनंदिन खाण्याच्या सवयींशी जोडलेली आहे.



'कार्बोहायड्रेट' ही केवळ सवय नाही, तर जैविक गरज!

आपण खूप भावनिक होतो, भावविश्व असतो वा खूप ताणतणावात असताना आपल्याला जे अन्न हवेहवेसे वाटते ते असते पोळी, भात, ब्रेड, पाव, खिचडी, पास्ता, चडा, बटाटा किंवा बटाटवडा. हे सगळे स्टार्चयुक्त खाद्यपदार्थ आहेत. संशोधक म्हणतात त्यानुसार 'कार्बोहायड्रेटची चव' स्वतंत्रपणे खरोखरच अस्तित्वात असेल, तर...
१. आपले कार्बोहायड्रेट नैसर्गिक आहे.
२. तो दोष किंवा सवय नसून उत्क्रांतीने मेंदूत दिलेला संकेत आहे.
३. खाद्य उद्योगात फॅट ही चव वापरून आकर्षक पदार्थ तयार केले जातात. उदा. फ्रेंचफ्राईज
४. क्रिस्पी कोटिंग, सॉफ्ट पाव, क्रीमी पोटॅटो टेक्सचर आदी सर्व कार्बोहायड्रेट चव हवीहवीशी वाटायला लावणारे पदार्थ असतात.
५. कार्बोहायड्रेट करणे जीभेच्या प्राथमिक संवेदनेला विरोध करणे होय.
या 'सहाव्या चवी' ला अधिकृतपणे मान्यता केव्हा मिळणार?
उमामी म्हणजे मांसल पदार्थांची भावना निर्माण करणारी चव. या चवीला जागतिक मान्यता मिळण्यासाठी ५० वर्षांचा कालावधी लागला. संशोधकांनी शोधलेली फॅट टेस्ट अजूनही वादाच्या भोवऱ्यात आहे. अशा अवस्थेत कार्बोहायड्रेटला स्वतंत्र चव म्हणून मिळू शकणाऱ्या मान्यतेसही अद्याप काही कालावधी जावा लागेल, असे संशोधकांना वाटते.

मानवी उत्क्रांतीचा मागोवा

कर्बोदके किंवा कार्बोहायड्रेटस म्हणजे शरीरासाठीच्या उर्जेचा महत्त्वाचा स्रोत. आपले पूर्वज हजारो वर्षे कंदमुळे खात होते. त्यांनतर त्यांनी धान्यपेरणी केली आणि ते आपले अन्न झाले. मूळतः हे सारे प्रामुख्याने कर्बोदकांचे होते. त्यामुळे आदिमानवासाठी कंदमुळांचा शोध हा स्टार्चयुक्त अन्नाचा शोध होता. त्या माध्यमातून आदिमानव शरीरासाठी उर्जेचा खात्रीशीर स्रोत मिळवित होता.

जिभेला 'उर्जेची चव' का हवीहवीशी वाटते?

२००६ मध्ये नेचर जेनेटिक्स मधील प्रसिद्ध संशोधनप्रबंधात म्हटले आहे, की धान्यप्रधान आहारात जगणाऱ्या मानवी समुदायांमध्ये एमवाय १ नावाचे जनुक अनेक पटींनी वाढलेले आहे. हे जनुक लाळेतील अॅमिलेज एन्झाइम वाढविण्याचे काम करते. आणि हे जनुक मानवी शरीरामध्ये प्रवेश करणाऱ्या स्टार्चला ऊर्जा असलेल्या रेणूंमध्ये रूपांतरित करण्याचे कार्य करते. याचाच दुसरा अर्थ असा की, उत्क्रांतीच्या टप्प्यांमध्ये मानवाची जीवशास्त्रीय रचनाच मूळात स्टार्च ओळखण्यासाठी आणि त्याचा 'संकेत' मेंदूपर्यंत पोहोचवण्याच्या दृष्टीने विकसित झाली आहे.

गोड नसतानाही भात किंवा पाव जगभरच्या लोकांना एवढे का आवडतात?

२०१६ मध्ये अमेरिकेतील ऑगन स्टेट युनिव्हर्सिटी येथील संशोधक डॉ. ज्युन लिम यांनी एक प्रयोग केला. त्यांनी त्या प्रयोगात सहभागी स्वयंसेवकांच्या जिभेला गोडसरपणा जाणवणाराच नाही, किंवा ती गोड चव प्रयोगाच्या काळासाठी पूर्णपणे नाहिशी करणारे रसायन दिले. त्यांनंतर स्टार्च असलेल्या द्राच घोट पिण्यास दिले. महत्त्वाचे म्हणजे गोड चव नाहिशी झालेली असतानाही प्रयोगात सहभागींनी मैद्याची ती चव बरोबर ओळखली. ती चव ना गोड होती, ना मांसल पदार्थांच्या तोंडीची. ती स्टार्चची चव होती. त्यामुळेच वैज्ञानिकांना खात्री आहे की, मानवी जीभ गोडसरपणाशिवाय स्टार्चची चवही स्वतंत्रपणे ओळखू शकते.

प्रयोग करण्यात आले. त्यातून संशोधकांना एक आश्चर्यकारक उलगडा झाला. तो म्हणजे मानवी जिभेला या पाच चवींपेक्षा आणखी एक स्वाद नेमका आणि पक्का ओळखता येतो, तो म्हणजे कर्बोदकांचा अर्थात कार्बोहायड्रेटचा! मानवासाठी हा आता सहावा स्वाद किंवा चव असल्याचा दावा संशोधकांनी केला आहे. सहाव्या स्वाद किंवा चवीची कल्पना जितकी आश्चर्यकारक वाटू शकते, तितकीच ती मानवी उत्क्रांती आणि आपल्या दैनंदिन खाण्याच्या सवयींशी जोडलेली आहे.

'कार्बोहायड्रेट' ची चव मेंदूत वेगळा प्रतिसाद निर्माण करते!

ऑस्ट्रेलियातील दियाकीन युनिव्हर्सिटीने २०१७ मध्ये केलेल्या प्रयोगांमध्ये खेळाडूंना स्टार्चयुक्त द्रव फक्त तोंडात घोळण्यासाठी दिला होता. लक्षात आलेली महत्त्वाची बाब म्हणजे स्टार्च तोंडात येताच, खेळाडूंच्या मेंदूतील उर्जा - संकेताचा भाग अचानक सक्रिय झाला. खेळाडूंच्या कामगिरीमध्ये खूप चांगला सकारात्मक फरक पडलेला संशोधकांना लक्षात आला. या प्रयोगातून हे सिद्ध झाले की, जिभेला कार्बोहायड्रेटची चव ही 'ऊर्जेचा संकेत' म्हणून कळायला मदत होते.

प्रगत महाराष्ट्रातील एक घर असलेले गाव ६० वर्षांची महिला प्रमुख; कहाणी ऐकून वाटेल आश्चर्य!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गडचिरोलीतील इरपुंडी गाव हे महाराष्ट्रातील इतर गावापेक्षा पूर्णपणे वेगळे आहे. सर्वसाधारणपणे एका गावात किमान २०- २५ कुटुंब, एक ग्राम परिषद, एक अंगणवाडी आणि गावाच्या मध्यभागी एक मंदिर असते. मात्र, संपूर्ण गावात फक्त एक घर अशा गावाबद्दल तुम्ही कधी ऐकले आहे का? महाराष्ट्रात असेही एक गाव आहे. ज्या संपूर्ण गावात फक्त एक घर आहे. एकाच कुटुंबातील फक्त सात सदस्यांची लोकसंख्या असलेले गाव याची तुम्ही कल्पना करू शकता का? पण हे खरे आहे. हे अगोखे गाव गडचिरोली जिल्ह्यातील धानोरा तालुक्यात आहे. या गावाला इरपुंडी म्हणतात. इरपुंडी गावात फक्त एकच घर आहे. गावात एकच घर आहे आणि त्यात जेड कुटुंबातील अवघे सात सदस्य राहतात. ग्रामपंचायत, अंगणवाडी, मंदिर असे काहीही तेथे नाही. फक्त एक कुटुंब आणि त्यांचे एक घर म्हणजे संपूर्ण गाव आहे. **घनदाट जंगलात वसलेले ठिकाण**
हे गाव गडचिरोली शहरापासून ४२ कि.मी. अंतरावर दाट जंगलात आहे. सर्वात जवळचे मोठे गाव तुकुम आहे. तुकुमपासून इरपुंडीपर्यंत एक किलोमीटर कच्चा मातीचा रस्ता आहे, तर जेड कुटुंबाच्या घरापर्यंत मात्र काँक्रीटचा रस्ता सरकारने बांधला असल्याचे दिसून येते. **६० वर्षीय यशोदाबाई घराच्या प्रमुख**
या एकमेव कुटुंबाचे नेतृत्व ६० वर्षीय यशोदा जेडे करतात. त्यांच्यासोबत तीन मुले, सून आणि नातवंदे राहतात. एक मुलगा आणि सून तुकुमला राहतात. पती गेल्यानंतर यशोदाबाईंनी संघर्ष केला.

सदस्य राहतात. ग्रामपंचायत, अंगणवाडी, मंदिर असे काहीही तेथे नाही. फक्त एक कुटुंब आणि त्यांचे एक घर म्हणजे संपूर्ण गाव आहे. **घनदाट जंगलात वसलेले ठिकाण**
हे गाव गडचिरोली शहरापासून ४२ कि.मी. अंतरावर दाट जंगलात आहे. सर्वात जवळचे मोठे गाव तुकुम आहे. तुकुमपासून इरपुंडीपर्यंत एक किलोमीटर कच्चा मातीचा रस्ता आहे, तर जेड कुटुंबाच्या घरापर्यंत मात्र काँक्रीटचा रस्ता सरकारने बांधला असल्याचे दिसून येते. **६० वर्षीय यशोदाबाई घराच्या प्रमुख**
या एकमेव कुटुंबाचे नेतृत्व ६० वर्षीय यशोदा जेडे करतात. त्यांच्यासोबत तीन मुले, सून आणि नातवंदे राहतात. एक मुलगा आणि सून तुकुमला राहतात. पती गेल्यानंतर यशोदाबाईंनी संघर्ष केला.

शेती-पशुपालनावर अवलंबून
कुटुंबाचा उदरनिर्वाह भातशेती, गुरेढोरे, शेळ्या-मेंढ्या आणि कोबड्यांवर अवलंबून आहे. दैनंदिन गरजा भागविण्यासाठी ते तुकुम गावावर अवलंबून असतात. 'आमचे पूर्वज पिढ्यान्पिढ्या येथेच राहत आले आहेत. जंगलात वाघ-हत्ती असले तरी आम्हाला कधी भेटले नाहीत', असे यशोदाबाई सांगतात. **विखळ लोकवस्तीचे मोठे आव्हान**
गडचिरोली जिल्ह्यात अशी अनेक छोटी गावे- वाडे आहेत. धानोरा तालुक्यातच १०० पेक्षा कमी लोकसंख्या असलेली ३५ गावे आहेत. घनदाट जंगल आणि अत्यल्प लोकसंख्या यामुळे आरोग्यसेवा, शिक्षण आणि योजनांचा लाभ पोहोचवणे प्रशासनाला फार कठीण जात आहे.

मधुमेहावर मात करण्याचा प्रभावी फॉर्म्युला!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

जाणून घ्या डॉक्टरांनी सांगितलेले उपाय

मधुमेह नियंत्रित करण्यासाठी संतुलित आहार, रोजची किमान ३० मिनिटे शारीरिक हालचाल, पुरेशी झोप, वेळेवर औषधे आणि तणाव कमी करणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे. भारतामध्ये डायबीटीज म्हणजेच मधुमेह वेगाने वाढत आहे. त्यामागे बदललेली जीवनशैली, चुकीचे आहार, तणाव, झोपेचा अभाव अशी अनेक कारणे आहेत. शरीरात इन्सुलिन योग्य प्रकारे काम न केल्याने रक्तातील रक्तशर्करा पातळी सतत वाढत राहते. हेच मधुमेहाचे मुख्य कारण आहे. ही एक दिर्घकाळ टिकणारी अवस्था असली तरी योग्य काळजी, शिस्तित जीवनशैली आणि योग्य वेळी उपचार घेतल्यास ती उत्तमरीत्या नियंत्रणात ठेवता येते. हृदय, मुत्रपिंड आणि डोळ्यांवर होणारे दुष्परिणामही कमी होतात. एचबीएएलसी हा मागील २-३ महिन्यांतील सरासरी रक्तशर्करेचा महत्त्वाचा मापदंड आहे. तो कमी ठेवणे म्हणजे मधुमेह दीर्घकाळ नियंत्रणात ठेवण्याचा सवात खात्रीशीर मार्ग आहे. हैदराबादचे न्यूरोलॉजिस्ट डॉ. सुधीर कुमार हे प्री-मधुमेह आणि टाइप-२ मधुमेह रुग्णांसाठी काही वैज्ञानिकदृष्ट्या प्रभावी ठरलेले जीवनशैली बदल सुचवतात. हे बदल सातत्याने केले तर एचबीएएलसीमध्ये लक्षणीय सुधारणा होते आणि गुंतागुंत कमी होते. वजन ५-७ टक्के कमी केले तर फायदा ज्यांचे वजन जास्त आहे किंवा जे लडू आहेत त्यांनी आपल्या एकूण वजनाचे साधारण ५- ७ टक्के वजन कमी केले तरी रक्तशर्करा पातळीमध्ये उत्तम बदल दिसतो. वजन कमी झाल्याने इन्सुलीन संवेदनशीलता वाढते. चयापचय सुधारतो आणि शरीरातील ग्लूकोजचा

जेवणाच्या वेळा ठरवा
दररोज १०-१२ तासांचे इंटरमिटंट फास्टिंग किंवा जेवणाची वेळी खाणे पाळल्यास वजन कमी होण्यास मदत होते. सर्कॅडियन रिदम सुधारतो. रात्री उशिरा जड जेवण टाळणे. नाश्ता आणि रात्रीच्या जेवणात योग्य अंतर ठेवणे हे शुगर नियंत्रितला चांगले परिणाम देते. अशा पद्धतीने एचबीएएलसीमध्ये ०.३ टक्के ते ०.६ टक्के पर्यंत घट दिसून येते. **दिवसभर शरीर सक्रिय ठेवा**
फक्त व्यायामपुरतेच नव्हे तर दिवसभर शरीर हलते राहणे देखील मधुमेहासाठी अत्यंत महत्त्वाचे आहे. ऑफिसचे काम असले तरी दर तासाला ५-१० मिनिटे चालणे, जिना वापरणे, जेवणानंतर १० मिनिटे चालणे, घरातील कामात सहभागी होणे या सगळ्या छोट्या सवयी रक्तातील रक्तशर्करा पातळी स्थिर ठेवतात. या दिवसातील छोट्या हालचालीमुळे एचबीएएलसीमध्ये ०.२ टक्के ते ०.४ टक्के इतकी सुधारणा होऊ शकते. मधुमेह व्यवस्थापन म्हणजे एका रात्रीत बदल घडवून आणण्याची प्रक्रिया नाही. ती शिस्त, सातत्य आणि योग्य माहितीवर आधारित दीर्घकालीन काळजी आहे. वजन कमी करणे, योग्य आहार, नियमित व्यायाम आणि तणाव कमी करणे या चार गोष्टी जितक्या नियंत्रणात तितका मधुमेहा धोका कमी.



कमी कार्बोयुक्त किंवा मेडिटरेनियन आहार

आहारामुळे रिफाईंड कार्ब्स कमी करणे हा मधुमेह नियंत्रितचा सर्वात सोपा पण प्रभावी मार्ग मानला जातो. फायबरयुक्त पदार्थ, सुका मग, मासे, ऑलिव्ह ऑईलसारखे हेल्दी फॅट्स, कडधान्ये आणि संपूर्ण धान्य यांचा आहार मोठ्या प्रमाणात समावेश केल्यास रक्तातील साखरेची पातळी वाढण्याचे प्रमाण कमी होते. कार्ब्सचे प्रमाण कमी असलेला आहार एचबीएएलसी ०.३ टक्के १ टक्केपर्यंत कमी करू शकतो. वैयक्तिक गरजेनुसार आहारयोजना हवी असल्यास डायटिशियनचा सल्ला घेणे अधिक उपयुक्त ठरते.

दररोज व्यायाम अनिवार्य

दर आठवड्यात किमान १५० मिनिटे वेगाने चालणे, पोहणे, सायकल चालवणे असे एरोबिक व्यायाम आणि त्यासह स्ट्रेंथ ट्रेनिंग केल्यास शुगर नियंत्रित राहते. हे दोन्ही प्रकारचे व्यायाम शरीराची ग्लूकोज वापरण्याची क्षमता वाढवतात आणि इन्सुलीन रिसेप्टर्स कमी करतात. नियमित व्यायामामुळे एचबीएएलसीमध्ये ०.६ टक्के ते ०.९ टक्के इतकी घट दिसते.



गोंदियातील आरटीओ अधिकाऱ्याच्या घरात ४ कोटी २५ लाखांची 'माया' लाच घेतल्यानंतर तपासात भ्रष्ट संपत्तीचा खजिना उघड

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गोंदिया उप प्रादेशिक परिवहन अधिकारी (आरटीओ) कार्यालयातील एका बड्या अधिकाऱ्याच्या भ्रष्टाचाराचे भयानक रूप समोर आले आहे. लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने ७० हजार रुपयांची लाच घेताना मुद्दामालासह पकडलेल्या सहाय्यक प्रादेशिक परिवहन अधिकारी राजेंद्र सदाशिव केसकर (वय ५३) यांच्या पुणे येथील निवासस्थानाची झडती घेण्यात आली. एसीबीला या झडतीमध्ये केसकर यांच्याकडे

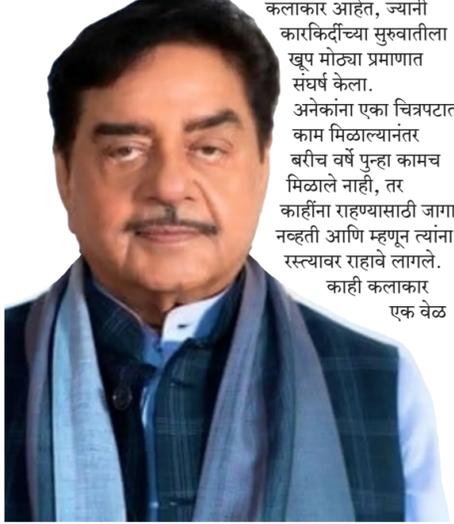
वैध उत्पन्नापेक्षा ४ कोटी २५ लाख रुपयांची स्थावर आणि जंगम मालमत्ता उघडकीस आली आहे.
काय सापडले ?
रोख रकम : ६ लाख ६६ हजार रुपये
दागिने : सोने आणि चांदीचे मौल्यवान दागिने.
मालमत्ता : स्थावर आणि जंगम स्वरूपाची कोट्यवधींची मालमत्ता.
गुरुवारी (४ डिसेंबर) एसीबीच्या पथकाने आरटीओ राजेंद्र केसकर आणि रामनगर

येथील राजेश रामनिवास माहेश्वरी (वय ५७) या दोघांना ७० हजार रुपयांची लाच घेताना पकडले होते. या कारवाईनंतरच केसकर यांच्या भ्रष्ट संपत्तीचा 'कुबेरी' खजिना उघड झाला.
पुढील कारवाई सुरू
नागपूर लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाने आरटीओ राजेंद्र केसकर आणि राजेश माहेश्वरी यांना गोंदिया येथील न्यायालयात हजर केले आहे. वृत्त लिहिपर्यंत या प्रकरणी पुढील कायदेशीर कारवाई आणि सखोल तपास सुरू होता.

जेवणासाठी पैसे वाचावेत म्हणून मैलोन् मैल चालायचे... 'या' ज्येष्ठ अभिनेत्याची ४ शहरांत आहेत 'इतकी' घरे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

पडद्यावर दिसणाऱ्या कलाकारांकडे पाहिल्यानंतर ते त्यांच्या खासगी



आयुष्यातदेखील सुखी असतील, असा अनेकदा अंदाज व्यक्त केला जातो. मात्र, बॉलीवूडमध्ये असे अनेक कलाकार आहेत, ज्यांनी कारकिर्दीच्या सुरुवातीला खूप मोठ्या प्रमाणात संपर्क केला. अनेकांना एका चित्रपटात काम मिळाल्यानंतर बरीच वर्षे पुन्हा कामच मिळाले नाही, तर काहींना राहण्यासाठी जागा नव्हती आणि म्हणून त्यांना रस्त्यावर राहावे लागले. काही कलाकार एक वेळ

जेवत होते. कारण - त्यांच्याकडे पुरेसे पैसे नसत. अनेकांनी त्यांच्या संघर्षबद्दल वेळोवेळी सांगितले आहे. बॉलीवूड अभिनेते शत्रुघ्न सिन्हा यांची गोष्टही अशीच काहीशी आहे. आज त्यांच्याकडे कोट्यवधींची संपत्ती आहे. शत्रुघ्न सिन्हा यांचा मुलगा लव याने एकदा याबद्दल वक्तव्य केले होते तो म्हणाला होता, की एक काळ असा होता, जेव्हा ते मीटिंगसाठी बसने जात होते. जर त्यांना पैसे वाचावायचे असतील, तर ते चालतही जात होते. ते पैसे जेवणासाठी खर्च करत. जेवणासाठी पैसे वाचावेत यासाठी ते मैलोन् मैल चालत जात होते. कधी कधी ते वेळ वाया जाऊ नये यासाठी बसने प्रवास करीत होते. मात्र, अशा वेळी त्यांच्याकडे खाण्यासाठी पैसे उरायचे नाहीत आणि त्यामुळे त्यांना उपाशी राहावे लागायचे.

शत्रुघ्न सिन्हा यांनी अभिनय क्षेत्रात करिअर करण्यासाठी त्यांचे पाटणामधील घर सोडले होते. ते मुंबईत आले. सुरुवातीला त्यांना संघर्ष करावा लागला. त्यांनी खूप मेहनत घेतली. दोस्ताना, लोहा, जानी दुग्गन, नसीब, काला पत्थर, कालीचरण, विश्वनाथ, शान व क्रांती अशा एकापेक्षा एक चित्रपटांतून त्यांनी बॉलीवूडमध्ये स्वतःची वेगळी जागा निर्माण केली. आज त्यांची चार शहरांमध्ये सहा घरे आहेत. शत्रुघ्न सिन्हा यांची किती आहे संपत्ती ? शत्रुघ्न सिन्हा यांनी २०२४ च्या निवडणुकीत पश्चिम बंगालमधील आसनसोल येथे निवडणूक लढवली होती. त्यांना तेथून विजयही मिळाला होता. निवडणुकीपूर्वी त्यांनी त्यांच्या मालमत्तेची माहिती देणारे प्रतिज्ञापत्र दाखल केले. त्यांची एकूण संपत्ती १२२ कोटी इतकी

आहे. तर त्यांची पत्नी पूनम सिन्हा यांची एकूण संपत्ती १.५५ कोटी इतकी आहे. जुद्धमध्ये त्यांचा एक बंगला आहे. या बंगल्याचे नाव रामायण असे आहे. जेथे शत्रुघ्न सिन्हा राहतात. या बंगल्याची किंमत ८८ कोटी रुपये असल्याचे सांगितले जाते. त्याबरोबरच पाटणा, डेहराडून व मेहरौली येथेही त्यांचे फ्लॅट आहेत. त्यांचे मुंबईतील मालाड पश्चिममध्ये एक घर आहे.

ज्याची किंमत सुमारे १०.५० कोटी इतकी आहे. जुद्धमध्येही त्यांचा एक फ्लॅट आहे. दरम्यान, पूनम व शत्रुघ्न सिन्हा यांना लव व कुश, असे दोन मुलगे आणि सोनाक्षी ही एक मुलगी आहे. सोनाक्षी विविध भूमिकांतून प्रेक्षकांच्या भेटीला येते. अभिनेत्री अनेकदा ती तिच्या खासगी आयुष्यामुळेदेखील चर्चेत असते.

धोनी शाकाहारी की मांसाहारी ? आवडता पदार्थ कोणता ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय क्रिकेट संघाचा माजी कर्णधार महेंद्रसिंग धोनीच्या खाण्याच्या सवयींविषयी महत्त्वाची माहिती समोर आली आहे. त्याच्या एका रूममेटने महत्त्वाची माहिती दिली आहे.



संघाचा माजी कर्णधार महेंद्रसिंग धोनीच्या नावावर अनेक विक्रम आहेत. त्याने भारतीय क्रिकेटला नव्या उंचीवर नेण्यासाठी महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. धोनीने २०२०मध्ये आंतरराष्ट्रीय क्रिकेटमधून निवृत्ती घेतली आहे. मात्र, तो आयपीएलमध्ये नियमितपणे खेळत आहे. आजही त्याची लोकप्रियता कायम आहे, त्याची एक झलक पाहण्यासाठी चाहते आतुर असतात. एमएस धोनीला नेहमी एकांत हवा असतो, तो इतर खेळाडूंप्रमाणे वैयक्तिक आयुष्यातील माहिती जास्त शेअर करत नाही. मात्र, आता त्याच्या खाण्याच्या सवयींविषयी महत्त्वाची माहिती समोर आली आहे. त्याचा जुना रूममेट आकाश चोप्रा ने धोनीबाबत माहिती दिली आहे. याबाबत सविस्तर माहिती जाणून घेऊयात.
आकाश चोप्रा आणि धोनी रूममेट
भारताचा माजी खेळाडू आणि समालोचक आकाश चोप्रा ने एका कार्यक्रमात सांगितले की, आम्ही २००४ मध्ये रूममेट होतो. आम्ही भारत 'अ' संघासोबत झिम्बाब्वे आणि केनियाच्या दौऱ्यावर जाणार होतो. मी त्यावेळी टीम इंडियासाठी पदार्पण केले होते. आम्ही बेंगळुरूमधील

कॅम्पसाठी एकर जमलो होतो. मी हॉटेलमध्ये आलो तेव्हा मला सांगण्यात आले, की एमएस धोनी माझा रूममेट असेल. तो रांचीचा खेळाडू आहे हे ही मला माहिती नव्हते. त्या कॅम्पच्या काळात मी आणि धोनी सुमारे एक महिना रूममेट होतो. एका मुलाखतीत आकाशने सांगितले, की मी धोनीला विचारले की तो शाकाहारी आहे की मांसाहारी. कारण आम्हाला जेवण ऑर्डर करावे लागत असे. आम्ही दोघेही शाकाहारी असतो किंवा दोघेही मांसाहारी असतो तर गोष्टी आणखी सोप्या झाल्या असत्या. धोनीने मला विचारले की तू काय खातोस ? मी शाकाहारी असे त्याला सांगितले. त्यानंतर धोनीने माझ्यासोबत ३० दिवस शाकाहारी अन्न खाल्ले. मला नंतर कळले, की तो मांसाहारी आहे. पुढे बोलताना आकाश चोप्रा ने म्हटले आहे, की आम्ही रूम शेअर करत असताना त्याने कधीही रूम सर्व्हिसला फोन करून मांसाहारी अन्न मागवले नाही. त्यावेळी धोनीचा स्वभाव लाजाळू होता असे म्हणता येईल. मात्र, त्याच्याकडे चांगला आत्मविश्वास होता. धोनीला हे माहिती होते, की तो काय करत आहे आणि काय करायचे आहे. दरम्यान, एका मुलाखतीत धोनीने बटर चिकन हा पदार्थ आपल्या आवडीचा असल्याचे म्हटले होते.

गूळ शुद्ध आहे की भेसळयुक्त हे कसे ओळखायचे ? खरेदी करताना नक्की वापरा 'या' तीन पद्धती

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : हिवाळ्यात गूळ खाल्ल्याने आरोग्याला अनेक फायदे होतात. ते रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते आणि निरोगी शरीर राखते. गूळ तापमान वाढीवर प्रभाव करतो, शरीराला आतून उबदारपणा मिळतो. शिवाय, गूळ हा असंख्य पोषक तत्वांचा, लोहाचा आणि खनिजांचा खजिना आहे. म्हणून प्रत्येकाने दररोज गूळ खाणे अत्यंत फायदेशीर आहे. बाजारात मिळणारा गूळ अनेकदा भेसळयुक्त असू शकतो. त्यामुळे तो खरेदी करण्यापूर्वी किंवा सेवन करण्यापूर्वी तो रसायनयुक्त आहे की नसतो हे तपासणे महत्त्वाचे हजर केले आहे. वृत्त लिहिपर्यंत या प्रकरणी पुढील कायदेशीर कारवाई आणि सखोल तपास सुरू होता.

इंस्टाग्राम हॅडलवर एका व्हिडीओच्या माध्यमातून शुद्ध गूळ कसा ओळखायचा हे शेअर केले आहे. जेव्हा तुम्ही गूळ खरेदी करायला जाता, तेव्हा महत्त्वाच्या तीन गोष्टींकडे लक्ष द्या.

शुद्ध गूळ कसा ओळखायचा ?

१. **गूळ खरेदी करताना त्याचा रंग पहा**
गूळ खरेदी करताना सर्वात आधी त्याचा रंग तपासा. पांढरा दिसणारा गूळ खरेदी करण्याऐवजी गडद दिसणारा गूळ निवडा. पांढरा किंवा हलका सोनेरी रंगाचा गूळ रासायनिक पद्धतीने स्वच्छ किंवा ब्लीच केला जातो. गडद किंवा तपकिरी रंगाचा गूळ नैसर्गिकरित्या शुद्ध असतो. गडद गूळ जास्त प्रक्रिया न करता उसाच्या रसापासून बनवला जातो. त्यामुळे त्याचे पौष्टिक

मूल्य जास्त असते.
२. **चव घेऊन पहा**
गूळ खरेदी करण्यापूर्वी थोडीशी चव घ्या. जर त्याची चव थोडीशी खारट असेल तर तो जुना असण्याची शक्यता आहे. गूळ थोडासा खारट लागतो कारण कालांतराने गुळातील खनिजे खारट वाटू लागतात. हा गूळ कमी पौष्टिक असतो. फक्त गोड चव असलेलाच गूळ निवडा.
३. **गूळ हाताने फोडा**
खरा गूळ ओळखण्याचा उत्तम मार्ग म्हणजे खरेदी करताना तो हाताने थोडासा चुरवून पहा. जर गूळ अगदी सहज तुटत असेल किंवा खूप मऊ वाटत असेल तर तो कदाचित रासायनिक प्रक्रिया केलेला असेल. भेसळ नसलेला गूळ सहसा घट्ट असतो.



मातृवंदना योजनेने लाखो महिलांना दिलासा

अमळनेर : केंद्र सरकारच्या प्रधानमंत्री मातृवंदना योजनेने लाखो महिलांना मदत केली आहे. गर्भधारणा आणि प्रसूतीदरम्यान आर्थिक मदत दिली जात आहे. या योजनेअंतर्गत पहिल्या मुलांसाठी तीन हप्त्यांमध्ये एकूण ५ हजार रुपये दिले जातात. पहिला हप्ता १ हजार रुपये गर्भधारणेच्या सुरुवातीच्या नोंदणीवर दिला जातो, दुसरा (२ हजार) गर्भधारणेच्या सहा महिन्यांत किमान एक प्रसूतीपूर्व तपासणीनंतर दिला जातो आणि तिसरा (२ हजार) बाळाच्या जन्म नोंदणी आणि पहिल्या लसीकरणानंतर दिला जातो. महत्त्वाचे म्हणजे जर दुसरे मूल मुलगी असेल तर अतिरिक्त ६००० रुपये देखील उपलब्ध आहेत.



तुम्हीच व्हा..! पत्रकार

अनेकांना पत्रकार होण्याची सुप्त इच्छा असते. मात्र त्यासाठी काय करावे ? आपल्याला ते जमेल का ? आपल्याला लिहिता येईल का ? सर्वच वृत्तपत्रांनी पुरेशा संख्येत त्यांचे अधिकृत प्रतिनिधी नेमले आहेत मग आपल्याला कोण संधी देईल ? ती संधी आम्ही आपणास उपलब्ध करून देत आहोत. खास करून आपल्या भागातील किंवा अमळनेर विधानसभा मतदारसंघातील कोणतीही समस्या, निधन वार्ता, विवाह वार्ता शक्यतो फोटोसह आम्हास लिहून कळवा. आपल्याला जसे लिहिता येईल तसे लिहा. त्यास आम्ही बातमीचे स्वरूप देऊ. त्याखाली वाचक पत्रकार म्हणून आपले नावही प्रसिद्ध करू. आपले नाव गोपनीय ठेवावे अशी आपली इच्छा असल्यास आपले नाव प्रसिद्ध केले जाणार नाही. बातमी चांगली असल्यास आपल्या फोटोसह प्रसिद्ध करू. आपणास लिहिण्याची इच्छा नसल्यास काही विषयांवर आम्हीच लिहावे, त्यास व्यापक प्रसिद्धी द्यावी असे आपणास वाटत असल्यास आम्हास आपण आपल्या मतदारसंघातील विषय ही सुचवू शकता. चला तर मग होऊया आपण पत्रकार. फोडू या समस्यांना वाचा. देऊयात चांगल्या कार्यांना प्रसिद्धी.
बातमीसाठी संपर्क : जाहिरातीसाठी संपर्क :
रजनीकांत पाटील : 8788441234 शरद कुलकर्णी : 9922547800
योगेश महाजन : 9850576058 रजनीकांत : 8788441234
भरत पाटील : 9922408434 पाटील

ग्लोबल महातेज आजच...! आपली जाहिरात बुक करा

दैनिक ग्लोबल महातेज उपलब्ध करून देत आहे आपणास

'चमकण्याची' तसेच आपली व्यक्तिगत, राजकीय, व्यावसायिक प्रसिद्धी जाहिरात रूपाने प्रचंड मोठ्या प्रमाणावर करण्याची सुवर्णसंधी...!

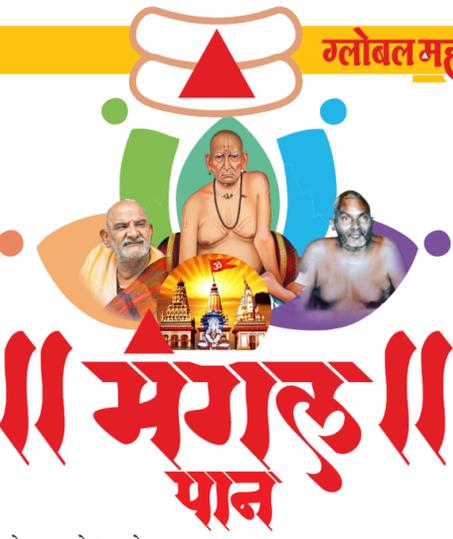
जाहिरात दर

१) पूर्ण पान	45,000/- रु.
२) अर्ध पान	25,000/- रु.
३) पाव पान (16 x 25 सें. मी.)	13,000/- रु.
४) 16 x 13 सें. मी.	7,000/- रु.
५) 12 x 10 सें. मी.	4,000/- रु.
६) 8 x 10 सें. मी.	2,500/- रु.
६) ३ वर्षांखालील बाळाचा वाढदिवस	200/- रु.
७) शुभविवाह जाहिरात (वधू-वराच्या रंगीत फोटोसह)	300/- रु.
८) लिगल नोटिस	150/- रु.
९) उठावणा जाहिरात	मोफत

* फ्रंट पेज साठी जाहिरात २०% जादा दर असेल. * शेवटच्या पानासाठी १०% जादा दर असेल.

जाहिरात बुकिंगसाठी संपर्क
शरद कुलकर्णी : 99225 47800/95271 08678
रजनीकांत पाटील : 87884 41234
वरील सर्व दरांत नियमित जाहिरातदारांना विशेष सवलत मिळेल व बातम्यांच्या स्वरूपात मोठी प्रसिद्धी मिळेल.

रोज साडेतीन हजार पेपरचा खप असलेले ब्रॉडशिट आकारातील चारही पाने रंगीत असलेले महाराष्ट्रातील एकमेव वृत्तपत्र...!! डिजिटल पेपरच्या सहाय्याने लारवो लोकांपर्यंत पोहोचणारा अफलातून पेपर...!!!



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दर शनिवार, अमावास्या, व्यतिपात, वैधृती यासह योगांवर शरीर व वास्तूमधून नकारात्मक ऊर्जा घालविण्याचे उपाय आहेत. मात्र ते आपल्याला माहीत नाहीत. त्यामुळे काय आहेत ते उपाय जाणून घेऊया.

१) सर्वप्रथम दोन नारळ घ्या.

२) पहिले नारळ घरातील सर्व व्यक्तींना एका ठिकाणी बसवून त्यांच्यासमोरच्या आणि मागच्या दोन्ही बाजूंनी ते नारळ घड्याळाच्या काट्याच्या दिशेने म्हणजेच क्लॉकवाईज सात वेळा फिरवून उतारा करून घ्यावे. नंतर ज्या व्यक्तीने उतारा केला त्याला बसवून त्याच्याही पुढून आणि मागून तेच नारळ सात वेळा क्लॉकवाईज उतरवून घ्यावे. नंतर हे नारळ एका लाल कपड्यात ठेवावे.

३) दुसरे नारळ वास्तूमधील म्हणजेच घरातील प्रत्येक रूममधील कोपऱ्यामध्ये जाऊन वरून खालच्या दिशेने सात वेळा उतरवून घ्यावे. यामध्ये टॉयलेट आणि बाथरूम वर्ज्य आहे. तसेच हेच नारळ घरातील गाड्यांवर पुढून आणि मागून सात वेळा क्लॉकवाईज उतारा करून घ्यावे. नंतर ही दोन्ही नारळे त्याच लाल कपड्यात बांधून चाररस्त्यावर किंवा वाहत्या पाण्यात सोडून द्यावेत.

४) टॉयलेट व बाथरूमसाठी एका कागदाच्या किंवा काचेच्या बाऊलमध्ये छोटी फिटकरी म्हणजेच तुट्टीचा तुकडा, एक मूठभर खडेमीठ आणि पाच लवंगा एका कोपऱ्यात ठेवून घ्याव्यात.

दर शनिवारी आणि अमावास्याला हे सर्व टॉयलेटमधून फ्लश करून टाकावे. त्या जागी पुन्हा नवीन तुट्टी, खडेमीठ आणि लवंगा ठेवाव्यात.

५) नवरात्रीच्या होमातील भस्म किंवा कोणत्याही दत्तस्थानाच्या ठिकाणी झालेल्या होमातील भस्म किंवा कोणत्याही पवित्र देवालयात झालेल्या होमातील भस्म शक्य होईल तेवढे गोळा करून घरी आणून ठेवावे. वस्त्रगाळ करून गाळून ठेवावे. घरात जेव्हा बैचनी असेल किंवा नकारात्मक ऊर्जा वावर किंवा त्यासारखी कृती लक्षात आली, तर चिमूटभर भस्म तळहातावर ठेवून घरातील प्रत्येक कोपऱ्यामध्ये फुंकून टाकावे. घरातील कोणत्याही व्यक्तीला अचानक थंडी ताप आला किंवा कडकडून थंडी वाजत असेल, तर त्याच्या कपाळी आणि प्रत्येक संध्यांवर म्हणजे हातापायांच्या प्रत्येक जाईवर चिमूटभर भस्म लावावे तसेच थोडे भस्म कोमट पाण्यात टाकून ते त्याला प्यायला द्यावे.

६) घरातील कोणत्याही व्यक्तीला आंघोळीची इच्छा होत नसेल तसेच टॉयलेटमध्ये गेल्यावर भरपूर वेळ लागत असेल, तर ती व्यक्ती राहू आणि अन्य निगेटिव्ह ऊर्जेच्या छायेत असलेली असते. त्यांना दरवाज्यातील उंबऱ्यावर बसवून चांदणी म्हणजे तगरीची दोन पांढरी फुले घेऊन त्यांच्या पुढून आणि मागून क्लॉकवाईज सात वेळा उतारा करून टॉयलेटमध्ये फ्लश करून टाकावेत.

७) राहू आणि अन्य निगेटिव्ह ऊर्जेच्या कारणाने घरात सतत आजारपण, भांडणे, भाऊबंधकी उन्नतीला अडथळे येणे, विवाह न जमणे, करिअरमध्ये प्रॉब्लेम येणे,

हवा तेवढा पैसा हाती न येणे, सतत नुकसान होणे, घरात किंवा सोबत कोणीतरी असल्याचा भास होणे, कॉन्स्टिपेशन चा त्रास होणे, किडनीचे आजार होणे, डायबिटीस, बीपीचा त्रास होणे, न्युरोलॉजिकल विकार होणे, कॅन्सर, ट्यूमर किंवा ब्रेनचे विकार होणे, अधांग वायू, कंपवात, वायुप्रकोप होणे, पित्ताचा विकार होणे, कफ दाटणे, सायनसचे विकार होणे इत्यादी समस्या जाणवत असल्यास सर्वप्रथम कोलिट्रिक आईस्क्रीम, कुल्फी आणि इतर थंड पदार्थांचा त्याग करणे. हे सर्व पदार्थ राहू व केतू या दोन पापग्रहांच्या तसेच निगेटिव्ह एनर्जीच्या अधिपत्यात येतात. दर शनिवारी तपकिरी किंवा काळ्या रंगाच्या कोलिट्रिकची एक छोटी बॉटल स्वतःवरून म्हणजेच स्वतःच्या डोक्यावरून सात वेळा क्लॉकवाईज उतारा करून टॉयलेटमध्ये फ्लश करून टाकावी.

८) राहू, केतू आणि निगेटिव्ह एनर्जी घालविण्यासाठी शनिवारी दिवसभर किंवा रात्री कोणत्याही वेळेस टॉयलेटमध्ये काडीपेटीतील एक काडी पेटवून अर्ध्यापेक्षा जास्त जळाल्यावर ती फ्लश करून टाकावी.

९) दर शनिवारी आणि अमावास्याला घरातील टॉयलेटची आणि कमोडची संपूर्णपणे स्वच्छता करून त्या परिसरात सुगंधी द्रव्ये फवारावीत किंवा कापूर अथवा ओडोनील एका कापडी पॅकमध्ये भरून का कोपऱ्यात टाकून ठेवावे. टॉयलेट आणि बाथरूममध्ये दुर्गंधी येत असल्यास ती नष्ट करावी. मुळात घरातच निगेटिव्ह एनर्जी या ठिकाणी वास्तव्य करतात. तेथूनच माणसांच्या खांद्यांवर बसून दिवसभर त्रास देतात.

१०) एखादे काम किंवा कार्य अगदी निगडीचे आहे आणि कोणतेही संकट हटवायचे आहे असे असल्यास एक ताजी पोळी घेऊन त्याला दोन्ही बाजूंनी देशी तूप लावावे. त्यानंतर स्वतःवरून म्हणजेच डोक्यावरून क्लॉकवाईज सात वेळा उतारा करून शक्यतोवर काळ्या रंगाच्या किंवा न सापडल्यास कोणत्याही कुत्र्याला खाऊ घालावे.

११) कोणत्याही वाहत्या प्रवाहात जेथे मोठ्या आकाराचे मासे असतील त्यांना माशांचे खाद्य किंवा काळ्या कणकेचे छोटे गोळे खाऊ घालावेत. त्याने घरात समृद्धी येते. संकटे दूर होतात.

१२) पश्यांना तांदूळ, बाजरी, ज्वारी आणि मका यांचे मिश्रण खाऊ घातल्याने शेअर बाजार, लॉटरी, स्पर्धा, स्पर्धात्मक गोष्टी, अचानक धनलाभ, गुप्त गोष्टी सापडणे यामध्ये यश मिळते.

१३) गाईला गोप्रास आणि चारा खाऊ घालल्यास तसेच पाण्याची व्यवस्था करून दिल्यास सर्व प्रकारच्या दैवी अपदांपासून सुटका होते. देवांचा प्रकोप होत नाही.

१४) रोज सकाळी अंधोळ झाल्यावर देवपूजेच्या अगोदर आई-वडिलांच्या, आज्ञा-आज्ञांबांच्या आणि मोठे बहीण व भाऊ-वहिन्या इत्यादी वडीलघाऱ्या व्यक्तींच्या पायांवर कपाळ ठेवून नमस्कार केल्यास कोणत्याही प्रकारची पितृबाधा होत नाही. कायम यश मिळते. प्रत्यक्ष उपलब्ध नसल्यास त्यांच्या फोटोला नमस्कार केला तरीही चालते.

१५) दररोज स्वतः जेवणाच्या अगोदर कावळा, गाय, कुत्रा, तुळस आणि घरातील देव यांना एक घासाचा का होईना नैवेद्य अर्पण करावा. माच जेवावे. यामुळे कोणत्याही प्रकारचा दोष किंवा पाप लागत नाही.

१६) ज्यांच्या घरात चोवीस तास नंदादीप म्हणजेच तेलाचा किंवा तुपाचा दिवा प्रज्वलित असेल त्या घरात कोणत्याही नकारात्मक ऊर्जेला स्थान मिळत नसते. त्यामुळे घरात कोणत्याही प्रकारची बाधा फार काळ राहू शकत नाही.

१७) एका लाल कपड्यात एक कोहळा बांधून मुख्य प्रवेशद्वाराच्या वर घराच्या आतून टांगून ठेवावा. घरात प्रवेश करणारी प्रत्येक व्यक्ती त्या खालून आली पाहिजे. अशा प्रकारे तो टांगावा. घरात जन्म नकारात्मक ऊर्जा असेल किंवा अशा व्यक्ती येत असल्यास तो कोहळा तत्काळ सडतो. त्या कपड्यातून पाणी गळायला लागते. अशा वेळी तो कोहळा

शनिवार, अमावास्या, व्यतिपात, वैधृती यासह योगांवर शरीर व वास्तूमधून नकारात्मक ऊर्जा घालविण्याचा उपाय

विसर्जित करून पुन्हा त्या ठिकाणी नवीन कोहळा टांगावा. ज्यावेळेस कोहळा महिनाभर टांगूनही कोणत्याही प्रकारे न सडता नैसर्गिकरित्या सुकून जातो त्यावेळेस घरातील नकारात्मकता निघून गेली, असे समजावे. परंतु नित्यनियमाने कोहळा मात्र टांगावला विसरू नये. त्यामुळे अचानक कोणत्याही प्रकारे नकारात्मकता घरात प्रवेश केल्यास कोहळा तिला खेचून स्वतःमध्ये कैद करावे आणि सडून पाणी गळायला सुरुवात होते. त्यावेळी पुन्हा तो विसर्जित करून त्या जागी नवीन कोहळा लावावा.

१८) घराच्या प्रवेशद्वारावर देहली विनायक स्थापन केलेला असल्यास त्याच प्रवेशद्वाराच्या आतील बाजूने देखील श्री गणेश यांचे एक स्टिकर लावणे आवश्यक आहे. प्रवेशद्वाराच्या दोन्ही बाजूंनी श्री गणेश असणे गरजेचे असते. याचे कारण म्हणजे सर्व व्यधी श्री गणेश यांच्या कानांच्या मागे जाऊन लागतात. त्यामुळे कोणत्या तरी एका दिशेने गणेशाचे तोंड असेल तर त्याच्यामागे सर्व प्रकारची संकटे आणि व्यधी लपून बसलेली असल्याने श्री गणेश यांचे मागून दर्शन घेत नाहीत. श्री गणेश यांनी कान हलवल्याने घरातील किंवा देश अथवा प्रांतातील संकटे देखील पळून जातात, असा अनुभव असल्याने संकटकाळात श्री गणेश यांना पाण्यात बुडवून ठेवायची प्रथा आजही प्रचलित आहे.

१९) दक्षिणमुखी घर अथवा दुकानात पंचमुखी हनुमानजी हे प्रवेशद्वारावर असावेत किंवा घराचे एक दार दक्षिण अथवा नर्कृत्य दिशेला असल्यास त्या दिशेने संकटे येतात. कारण या दिशा प्रत्यक्ष मृत्यूच्या दिशा असल्याने या ठिकाणी प्रवेशद्वार, खिडक्या असणे आपल्यासाठी हानिकारक असते. यासाठी त्या ठिकाणी पंचमुख हनुमान आणि त्यावर लाल रंगाचा दिवा किंवा छोटा लाललाईट कायम लावून ठेवलेला असावा.

शक्यतोवर या दरवाजाचा वापर जाणे येण्यासाठी टाळावा. २०) घरात निळा, हिरवा, कडवा आणि काळा या रंगांचा वापर तसेच त्या रंगाच्या पडद्यांचा वापर टाळावा. कारण हे रंग राहू, केतू, मंगळ, शनी आणि निगेटिव्ह एनर्जीचे निवासस्थान असतात.

२१) मरून, पिक, लाल, भगवा, सोनेरी, पिवळा, सिल्वर, मोतिया, लव्हंडर, पर्पल, कॉपर ही रंगांमधील घरासाठी, पडद्यांसाठी, कपड्यांसाठी चांगले फळ देणारी असते.

२२) शरीरावरील केस काढणे म्हणजेच शेविंग, कॅक्सिंग, दाढी अथवा कटिंग करणे, नखे कापणे यासाठी उत्तम दिवस फक्त बुधवार आणि शुक्रवार हे दोनच आहेत. इतर दिवशी हे करणे टाळावे.

२३) सुरामन म्हणजेच दारू पिणे, कोणतेही व्यसन करणे आणि मांसाहार तसेच बाहेरून विकत आणलेले किंवा तेथे जाऊन विकत घेतलेले खाद्यपदार्थ, जेवण किंवा पेय पदार्थ किंवा दुसऱ्यांच्या घरी जाऊन पार्टी करणे, आईस्क्रीम, कोलिट्रिक, तळकट, अति गोड अति तिखट, अति गरम अति थंड, शिळे अथवा वारंवार गरम केलेले असे हे सर्व विरुद्ध आहाराचे हे पदार्थ हे व्यक्तीचे आयुष्य लवकर उद्ध्वस्त करतात. वरील सर्व प्रकारचे खाणे-पिणे हे राहू व केतू, अवदसा तसेच निगेटिव्ह एनर्जीला खूप लवकर व्यक्तीच्या आयुष्य आणि घरातमध्ये आकर्षित करतात.

२४) कोणाकडेही गेले असताना त्यांनी हातात दिलेला चहा, पाणी किंवा खाद्यपदार्थ, प्रसाद चगैरे देखील आपल्या हातात घेतल्यावर अँटीक्लॉकवाईज फिरवावा. हे करत असल्यास ती व्यक्ती त्याकडे बघत असेल तर नक्कीच त्या खाण्यामध्ये किंवा पेय पदार्थात कोणतीतरी निगेटिव्ह क्रिया केलेली असते, हे लक्षात घ्यावे. त्याचा त्याग करावा. शक्यतोवर बाहेर कुणाकडे न खाणे अथवा पिणे उत्तम.

२५) भेट देताना कधीही घड्याळ, पर्स, वॉलेट म्हणजे पाकीट, अत्तर, रुमाल, टॉवेल, नमकीन, आईस्क्रीम, कोलिट्रिक इत्यादी वस्तू देऊ नयेत. यामुळे त्या व्यक्तीच्या आयुष्यातील संकटे आपल्यावर येतात. आपल्या आयुष्यातील चांगल्या गोष्टी त्यांच्याकडे दिल्या जातात.

२६) पुढील पाच ठिकाणी मौन असावे. १) पूजा करत असताना. २) विद्याभ्यास करत असताना. ३) जेवण करत असताना. ४) अंधोळ करत असताना. ५) टॉयलेट, बाथरूममध्ये असताना. या ठिकाणी जर बोलावे लागले, तर ज्याच्याशी बोलले त्याला आपले पुण्य लागते. त्याची सर्व पापे किंवा संकटे आपल्या वाट्याला येतात.

२७) घरातील मुख्य ब्रेड विनर म्हणजेच पैसे कमवणारे कर्ते पुरुष आणि स्त्री जेवत असताना त्याचे दर्शन इतरांना होऊ नये, यासाठी घरातील सर्वांना सर्वप्रथम जेवायला देऊन टाकावे. ते त्यांच्या कामात मग झाल्यावर त्या घरातील कर्ते स्त्री आणि पुरुष यांनी एकांतात म्हणजेच नवरा बायको एकत्र असल्यावर जेवावे. यामुळे त्यांची इकॉनॉमिक कंडिशन स्थिर राहते आणि आर्थिक परिस्थिती चांगली सुधारते.

२८) आपल्या घरातील समारंभात फार दिखावा, अवडंबर अथवा मोठाईकी करू नये कितीही मोठा कार्यक्रम म्हणजेच लग्न, मौजी, वास्तू, वाढदिवस, समारंभ इत्यादी धरुगुती स्वरूपात आणि अगदी जवळच्या लोकांमध्ये साजरे करावेत. याच समारंभात निगेटिव्ह एनर्जी आणि वाईट नजारांची आपल्याला दृष्ट होण्याचा शंभर टक्के धोका असतो. त्यामुळे धरुगुती स्वरूपात कोणताही समारंभ साजरा करावा.

२९) घरात सोने-चांदी, पैसा, रत्ने, दागिने, नवीन कपडे, नवीन वाहन, नवीन वास्तू, नवी नवरी किंवा जावई नवीन शेत अथवा प्रांपर्टी इत्यादी गोष्टी आणल्यास प्रत्येक प्रदर्शन मांडून बसू नये किंवा मोठाईकी करत गावभर बोभोटा करू नये. यामुळे प्राप्त झालेली लक्ष्मी घर सोडून निघून जाते. लक्ष्मीला शांतता आणि डाऊन टू अर्थ स्वभाव अतिशय आवडतो. भपकेबाजपणा, दृष्ट तसेच दांभिकपणा, पाखंड, असत्य, दिहाऊपणा, दुराभिमान, गर्व, व्यसनाधीनता, अविद्या, अज्ञान, निर्बुद्धपणा, अशाकि, गबाळेपणा, चोमडेपणा, वाचाळपणा, शिव्याशाप देणे, चुगल्या करणे, स्त्री लंपट, नग्न दृश्य बघणे, आरडाओरडा, दगकेबाज आवाज, पिण्याची अथवा फटाक्यांची दारू, बेताल नाच, तांत्रिक यज्ञ आणि पूजा, स्त्रियांचा अपमान, शोषण, अत्याचार, अन्याय इत्यादी या गोष्टी लक्ष्मीला अजिबात आवडत नाही, अशा ठिकाणी ती

आपली मोठी बहीण अवदसेला पाठवेत. कारण या गोष्टी अवदसेला फार आवडतात. दोन-तीन पिढ्यांमध्ये अवदसा अशा कुळाचा सर्वनाश अवश्य करते. कुणीही शिल्लक राहत नाही.

३०) पिंपळसेवा एक अग्रिम उपाय : सर्व प्रकारच्या ग्रह, नक्षत्र आणि संकटांची मालिका खंडित करण्यासाठी सोपा उपाय म्हणजे प्रथम एक लोटाभर पाणी घ्यावे व त्यामध्ये एक चमचा काळे तीळ, एक चमचा साखर, एक चमचा दूध मिस्र करावे. हे मिश्रण दररोज सकाळी ९ ते दुपारी १२ यादरम्यान कोणत्याही जाज्वल्य म्हणजेच व्यवस्थित स्थापन केलेल्या म्हणजे एखाद्या मंदिरात असलेल्या किंवा ज्या खाली गणपती मारुती अथवा नागदेवता यांची स्थापना झालेली असेल अशा पिंपळ वृक्षाच्या मुळाशी अर्पण करावे. वृक्षाला कधीही स्पर्श करू नये. सर्व उपचार दुरून अर्पण करावेत. प्रदक्षिणा करताना सातत्या पटीमध्ये घालाव्यात. म्हणजे सात, चौदा, एकवीस किंवा अतिसंकट असल्यास १०८, वड, पिंपळ, औदुंबर ही त्रिवेणी असल्यास अतिउत्तम. आयुष्यभर अखंड दररोज हे एवढे छोटेसे व्रत केल्याने त्या कुळाच्या सात पिढ्यांपर्यंतची पातके नष्ट होऊन संकटांची मालिका खंडित होते. घरातमध्ये लक्ष्मी येऊन ऊर्जितावस्था आणि उन्नती सुरू होते. दर शनिवारी पिंपळाच्या झाडाखाली कणिक हळद एकत्र करून तयार केलेला बुयामध्ये बुडवून केलेल्या काळ्या वातीचा दिवा मोहरी अथवा तिळाचे तेल टाकून सायंकाळी सहा वाजता लावलेला दिवा रात्री बारा वाजेपर्यंत टिकला पाहिजे, अशा रीतीने तेलाची व्यवस्था करून हा दिवा दक्षिणमुखी करून लावावा. यामुळे घरातील अनारोग्य आणि संकटांची मालिका खंडित होऊन अवदसा आपल्या घरातून निघून जाते.

सर्व प्रकारचे ग्रहदोष नष्ट होतात. सर्व प्रकारची शांती कर्मे म्हणजे पिंपळसेवा हे लक्षात घ्यावे. पिंपळाच्या झाडाला तोडणे अथवा इजा करणे ही पापे करणाऱ्याला त्याचे संपूर्ण कुळ नाश होणे ही सजा असते. त्यामुळे या झाडांना इजा करू नये.

पावित्र्य राखावे. दर शनिवारी पिंपळ वृक्षाला नारळ फोडावे, रेवड्या अथवा पंचखाद्य किंवा पंचमेवा यांचा नैवेद्य अर्पण करून त्याचा प्रसाद लहान मुलांना वाटवा आणि स्वतःही घरी नेऊन सर्वांना द्यावा. पिंपळाची सेवा नित्याने केली असता त्या कुळात अखंड लक्ष्मी प्राप्त होते. त्या कुळातील सर्व व्यक्तींचा सर्वत्र जय होऊन त्यांना राज मान्यता आणि समाजमान्यता प्राप्त होते. त्यांच्या घरी कायम वंशम परंपरागत स्थिर लक्ष्मीचा वास होतो. त्यांच्या हाती सत्ता, विद्वत्ता, सामर्थ्य आणि समृद्धी येते. हे कूळ समाज आणि देशाला चांगली दिशा प्राप्त करून देते. घरातील सर्व रोग संकटे अधिव्यादी इत्यादी नष्ट होतात. तसेच पिंपळसेवा करणाऱ्या व्यक्तीला इच्छा मरण आणि अंती मोक्ष प्राप्त होतो.

३१) घरातील व्यक्तींना कायम दृष्ट होत असल्यास घरातील सर्व व्यक्तींच्या हातात रक्षाकवच म्हणजे लाल किंवा काळा दौरा मंत्र आणि विधीपूर्वक बांधून घ्यावा.

ज्याच्या अंगावर अ) जानवे ब) कमरेला करदोटा क) उजव्या हातामध्ये काळा किंवा लाल दौरा किंवा कलावा, रक्षासूत्र ड) कपाळावर गंध, स्त्रियांसाठी कुंकू इ) सोबत लोकराचा कपडा झ) झोपताना कांबळे, लोकराची शाल उ) घरातमध्ये शुद्ध तूप आणि श्रीवृद्ध ऊ) चामड्याची चप्पल अथवा बूट, चामड्याचा बेल्ट, पाकीट ए) स्त्रियांसाठी मॉन्गसूत्र, बांगड्या, जोडवे, हळद-कुंकू ही आहे.

त्याला कोणत्याही संकटांची बाधा होत नाही. कितीही संकटे आली तरी तो त्याच्यातून सही सलामत सुटतो.

३२) यशप्राप्तीसाठी : सर्वप्रथम एका पॅकेटमध्ये अ) मुठभर मसूर डाळ आ) एक छोटे मोराचे पीस झ) एक गोमती चक्र इ) एक पिवळी कवडी उ) केवड्याच्या अत्तराची छोटी बाटली ऊ) एक बेलची व पाच लवंगा ए) काळी हळद वरील गोष्टी एकत्र करून घ्याव्यात.

कोणत्याही महत्त्वाच्या मिर्दंगाच्या, केस, परीक्षा इत्यादी वेळेस आपल्या बाजूने त्या मीर्दंगाचा कल लागावा आणि यश मिळावे यासाठी हे पॅकेट खिशात ठेवावे. नेहमी यश मिळते.

३३) पितृ कर्मे : खूपच अडचणी आणि अनंत संकटे येत असतील तर नारायणबली, नागबली आणि त्रिपिंडी हे विधी यंत्रबकेंकर येथे करून घ्यावेत. त्याचप्रमाणे पुष्कर, प्रयाग, पितृगया, मातृगया, वाराणसी येथे जाऊन योग्य त्या विधी विधानपूर्वक श्राद्ध कर्मे करून घ्यावीत. त्यामुळे सर्व पित्रांना मोक्ष प्राप्त होऊन संकटांची मालिका खंडित होते. जी व्यक्ती नित्यमाने दररोज कावळ्याला घास ठेवते आणि पितरांची श्राद्ध कर्मे नित्य नियमाने वेळेवर करते त्या व्यक्तीच्या समग्र कुटुंबाला यश मिळते. आरोग्य प्राप्त होते. दुर्धर व्यधी बऱ्याच होतात. प्राणांतिक संकटे टाळतात. नोकरी व्यवसाय प्राप्त होतो, सुधारतो. लग्नकार्य जमतात. करियर चांगले सुधारते. घराघरांत स्थैर्य प्राप्त होते. आर्थिक उन्नती होते. हाती पैसा येतो सत्ता येते. समाज मान्यता मिळते. जी योग्य इच्छा असलेली ती पूर्ण होते. सर्व संकटातून मुक्ता होते.

३४) देवकर्म व वास्तु कर्म : पितरांप्रमाणेच देवांचे आशीर्वाद ही महत्त्वाचे असतात. ज्याच्या घरातमध्ये वास्तुशांती झालेली असते, मोठ्यांची आणि मुलांची सर्व प्रकारची शांती कर्मे झालेली असतात तसेच त्यांच्या दुकान, फॅक्टरी व वास्तूंमध्ये दररोज देवपूजा तसेच वर्षभरत ठरलेल्या वेळी कुळधर्म, कुळाचार, सत्यनारायण पूजन, ग्रंथ व पोथी वाचन इत्यादी विधी नियमाने होतात त्या घरातही कोणत्याही प्रकारचे दैन्य आणि संकट वास करत नाही. त्या व्यक्ती आणि कुटुंबावर देवांचा व पितरांची एकत्रित कृपा व आशीर्वाद कायम असतात. त्यामुळे त्यांचा सर्वत्र विजय होतो.

३५) योग कर्मे : जो आयुष्यभर दररोज कमीत कमी एक तास जरी योग अभ्यास करत असेल, तरीही त्याच्या आयुष्यात कोणत्याही प्रकारची संकटे राहत नाहीत. इच्छामरण प्राप्त होते. अंती मोक्ष प्राप्त होतो. या व्यक्तींना मानसमान, वैभव, प्रतिष्ठा, पैसा इत्यादींचा मोह नसतो. परंतु या गोष्टी त्यांना अनायास म्हणजेच योगसिद्धीमुळे प्राप्त होतात. परंतु

सिद्धी प्रदर्शन करणाऱ्या योग्याचे लवकरच पतन होते ही गोष्ट लक्षात ठेवावी.

३६) पंचांग वाचन : जो दररोजचे पंचांग वाचन अभ्यास करतो. त्यानुसार जीवन आचरण ठेवतो तोही कोणत्याही संकटात सापडत नाही. अशी व्यक्ती इच्छा मरण आणि अंती मोक्ष प्राप्त करते.

३७) चातुर्मास : श्रावण, भाद्रपद, अश्विन व कार्तिक या चार महिन्यांसाठी जो व्यक्ती चातुर्मास व्रत पाळतो त्या व्यक्तीलाही कोणत्याही प्रकारच्या संकटांचा सामना करावा लागत नाही तो सर्व व्यधी आणि संकटातून सहीसलामत सुटतो.

३८) अष्टमी, पौर्णिमा, एकादशी, चतुर्थी, प्रदोष, अमावास्या, जन्मवार या तिथींना जो व्यक्ती आवश्यक ती पूजा पाठ, उपवास आणि व्रतवैकल्ये करतो तो व्यक्ती देखील कोणत्याही संकटात सापडत नाही किंवा सर्व संकटातून सही सलामत सुटतो. त्यालाही इच्छामरण आणि मोक्षची प्राप्ती होते.

३९) औपचारिक व वार्षिक व्रते : लग्नाअगोदर जागर गोंधळ करणे, लग्न झाल्यानंतर हनिमूनच्या अगोदर नवीन जोडीला कुलदेवी आणि खंडोबाची यात्रा करणे व कुळाच्या परंपरेनुसार त्यांच्या हातून कुलधर्म कुलाचार करणे आवश्यक असते. त्याशिवाय त्यांच्या वैवाहिक जीवनाची सुरुवात होऊ शकत नाही. न केल्यास त्यांच्या करिअरमध्ये अनंत अडचणी येतात. संतान प्राप्ती होत नाही झाल्यास लाभत नाही अथवा कुलघाती व अनाचारी मुलांची प्राप्ती होते.

वार््षिक व्रतांमध्ये : १) दर महिन्याला येणारे सणवार २) कुलदेवीची यात्रा करणे ३) खंडोबाची यात्रा करणे ४) श्रावणात महादेवसेवा व सत्यनारायण, भाद्रपदात गणपती, पितृपक्ष व अश्विन महिन्यात नवरात्र करणे ५) चातुर्मासाचे व्रत करून नंतर कार्तिक महिन्यात दिवाळी साजरी करणे ६) मार्गशीर्षात गुरुवारचे लक्ष्मी व्रत व खंडोबाचे षड्वार व्रत करणे ७) दत्त जयंतीच्या अगोदर गुरुचरित्र समाह गुरुचरित्र वाचन करणे ८) संक्रांतीच्या सत्यनारायण करणे ९) वसंत पंचमी व चैत्रगौरी व्रत करणे १०) अक्षय्य तृतीयेला पितरांसाठी पाण्याने भरलेला कुंभ दान करणे यासारखे वार्षिक सण व उत्सव तसेच परंपरा अखंड व अविरत सुरू ठेवणे त्या कुळाचे आणि सर्वांचे कर्तव्य असते. यामुळे सर्व प्रकारच्या संकटातून त्या घरातील किंवा कुळातील लोकांची सुटका होते व ऐश्वर्य प्राप्त होते.

३९) दृष्ट काढणे अथवा मारण मळणे : कुठल्याही शुभ किंवा अशुभ कार्यक्रम अथवा सणानंतर किंवा एखाद्याच्या मृत्यूनंतर घरात येणाऱ्या लोकांच्या बऱ्या-वाईट नजरा घरच्यांना लागतात त्यातून सर्वांची सुटका व्हावी, यासाठी अ) दर शनिवारी नारळांचा उतारा करणे ब) झाडूने व चपलने दृष्ट काढणे क) लहान बाळांची केस व आईच्या दुधात दृष्ट काढणे ड) काकड वातीने दृष्ट काढणे इ) मीठ मोहोरी यांनी दृष्ट काढणे झ) लिंबू मिरच्यांनी दृष्ट काढणे उ) सुपाने दृष्ट काढणे ऊ) परातीने मारण मळणे ए) नवीन गाडीच्या टायर खाली अंडे फोडणे ओ) शुद्ध तुपाचे काजळ लावून घेणे औ) विंचू साप पाली यासारख्या विषारी जीवां पासून रक्षण करण्यासाठी घरात आणि प्रवेशद्वारावर मोर पिसे लावणे इत्यादी विधी घरातील जुन्या जाणकार स्त्रिया अथवा व्यक्तींकडून वेळेवेळी करून घेणे आवश्यक असते. त्यामुळे मोठमोठ्या व्यधी आणि संकटे टाळतात.

४०) बंधन : कोणत्याही संकटांपासून रक्षण करण्यासाठी १) पुरुषांच्या खांद्यावर जानवे २) कमरेला करदोटा ३) हातात अनंत, रक्षा सूत्र, कलावा ४) डोक्या हातात व पायात कडे ५) खिशात चामडी पाकीट, पायात चामडी बूट किंवा चप्पल, कमरेला चामडी बेल्ट, कवडी व लोकराची वस्तू तसेच ६) मसूरडाळ, मोरपीस, पिवळी कवडी, गोमती चक्र, केवड्याचे अत्तर, काळी हळद इत्यादी वस्तूंचे पॅकेट ठेवणे ७) गाड्यांना लोकराचे बंधन बांधणे ज्यामध्ये खिळा, कवडी, चामड्याचा तुकडा असणे आवश्यक तसेच वारंवार अपघाताचा अनुभव येत असल्यास लिंबू मिरचीचे बंधन ८) दुकानाच्या बाहेर गाडी प्रमाणेच लोकराचे बंधन आणि लिंबू मिरचीचा बंधन ९) वारंवार संकटे येत असतील तर घराच्या बाहेर मुख्य प्रवेशद्वारावर तसेच गेटवर वरील प्रकारे लोकराचे बंधन आणि लिंबू मिरची यांचे बंधन अवश्य बांधणे १०) जो कोणी व्यक्ती लिंबू मिरची किंवा कोणत्याही बंधन बांधताना तुमची थड्डा मस्करी करत असलेल अनाहूत सल्ले देत असेल तर तो नक्कीच तुमच्या विरुद्ध गुप्त कारवाया करतो हे लक्षात घेऊन त्या व्यक्तीवर नजर ठेवावी. त्याला घरात व दुकानात प्रवेश देऊ नये आणि त्याच्या हातचे काहीही खाऊ नये. शक्यतोवर त्याच्याशी संबंध ठेवणे टाळावे.

४१) आरसा, काच व भंगार : घरातील आरसे रात्रीच्या वेळी निगेटिव्ह एनर्जी प्रसारित करतात. कधी-कधी त्यामध्ये आपल्यासोबत निगेटिव्ह एनर्जी मृतात्मे इत्यादी दिसतात. त्यामुळे रात्रीच्या वेळी घरातील आरसे पडदा टाकून झाकून ठेवावेत. घरातील तुटक्या फुटक्या काचेच्या वस्तू आणि इलेक्ट्रॉनिक तसेच धातूच्या वस्तू, फाटण्या चपला, बुटे, कागद कचरा व भंगार वस्तू या निगेटिव्ह एनर्जी च्या निवासाची स्थाने असतात. त्यामुळे त्यांचे घरातून तात्काळ विसर्जन करावे.

४२) पशू, पक्षी व मासे : कुत्रा, मांजर, पोपट, कबुतर, साळुंक्या, लव्हबर्ड्स यासारखे पशुपक्षी हे त्यांच्या नैसर्गिक अधिवासात सुरक्षित असतात. त्यांना घराच्या बाहेर ठेवणे अतिउत्तम. कुत्रा- हा कालभैरवाचे वाहन असल्याने त्याचे स्थान हे घराबाहेर असते. तसेच त्याच्या दातात विष असल्याने रेबीज हा रोग होतो. त्यामुळे कुत्रा घरात फिरणे म्हणजे घरातमध्ये प्रेतांचा वावर सुरू होतो हे ध्यानात घ्यावे. मांजर- मांजराला एक दिव्य शक्ती प्राप्त असल्याने त्याचे डोळे हे वेगळ्या प्रकारचे असतात. मांजर निगेटिव्ह एनर्जीला तात्काळ ओळखते आणि बाहेर घालवण्याचा प्रयत्न करते त्यामुळे एका दृष्टीने मांजर घरात असलेली चालवी. परंतु मांजराच्या केसांमध्ये गर्भधारणेत अडथळे येतात आणि गर्भाचे पतन होते ही बाबही लक्षात घ्यावी. तसेच मांजराच्या केसांमुळे त्वचेवर एलर्जी आणि कॅन्सर सारखे रोगही होतात. याचे मुख्य कारण म्हणजे मांजर आणि उंदीर हे नाते. उंदीर किंवा त्यासारखे जीवांची शिकार करताना त्यांच्या अंगावर असलेले पिसू म्हणजे पिसवा या मांजरीच्या केसाळ शरीरावर चिटकून बसतात. त्यांच्यासमकलत त्यांचा घरभर प्रसार होतो. यामुळे अतोनात गंभीर व्यधी मनुष्यामात्रांना होतात. पक्षी- कोणत्याही प्रकारच्या पक्ष्यांच्या पंखांमध्ये बर्ड फ्लूचे जंतू असतात. याचे कारण म्हणजे पक्षी देखील कीटक खातात. त्यांचे जंतू पक्ष्यांच्या पंखांवर आणि पंखाखाली कायम असतात. पक्ष्यांच्या जास्त संपर्कात आल्यास बर्ड फ्लू, एलर्जी, अंगावर पुरळ, थंडी ताप, दमा, अल्सर, कॅन्सर यासारख्या व्यधी होतात. मासे- वास्तुशास्त्राच्या दृष्टीने मासे पाळणे हे एका परीने चांगले असते. त्यासाठी सात गोल्ड फिश आणि दोन समर असे प्रमाण असते. त्या घरावर किंवा व्यक्तीवर आलेले संकट सर्वप्रथम मासे स्वतःवर घेतात. त्यामुळे फिश टँकमधील मासे वारंवार मरण पावतात, असे निरीक्षणात समोर आलेले आहे. माशांचे टिपिकल खाणे मात्र जनावरांच्या हाडांपासून तयार झालेले असते ही गोष्ट ध्यानी ठेवावी.

४३) व्यक्तीच्या समग्र उन्नतीसाठी काही महत्त्वाच्या गोष्टी - १) स्वतःच्या कुंडलीचे अध्ययन २) कुंडलीनुसार दरवर्षी बदलणाऱ्या ग्रह स्थितीनुसार करावी लागणारी शांती कर्मे, पूजा पाठ, यज्ञ इत्यादी. ३) नवीन घराची वास्तुशांती आणि दर तीन वर्षांनी तिला उजाळा देण्यासाठी ग्रह, नक्षत्र शांती ४) दरवर्षी नित्याने करावे लागणारे श्राद्ध विधी आणि अन्नदान इत्यादी. या चार गोष्टी ध्यानात ठेवून सर्व कार्ये करावीत. (वरील माहिती विविध धर्म ग्रंथा