



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

वर्ष १ ले अंक : ११९ सोमवार, दि. १९ जानेवारी २०२६ पाने : ४

अमळनेर किंमत : ३ रुपये Email - globalmahatej@gmail.com



श्री. विनोदभैर्या पाटील उद्योगपती



श्री. सुरेशी वैद्य मंडम क्लास संचालिका, अमळनेर



श्री. विक्रम शहा व्यापारी



श्री. विजय पाटील सामाजिक कार्यकर्ता

दिनविशेष

१९ जानेवारी

- इंदिरा गांधींनी भारताच्या पंतप्रधानपदाचा पदभार स्वीकारला.
- पहिले यशस्वी हृदय प्रत्यारोपण डॉ. क्रिस्टोफर बर्नार्ड यांनी केले.
- (c)brain नावाचा कॉम्प्युटरचा पहिला व्हायरस पसरण्यास सुरुवात झाली.
- सर्दार सरोवर धरणाचा वीज निर्मिती प्रकल्प राष्ट्राला समर्पित करण्यात आला.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयोंवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!! जय भारत...!! जय स्वदेशी...!!

फायनल क्रिकेट स्पर्धा...!



अमळनेर : चोपडा रस्त्यावरील मैदानावर सुरु असलेल्या टेनिसबॉल क्रिकेट स्पर्धा झाल्या. रविवार, दि. १८ जानेवारी रोजी धुळे येथील एसबीएमएम व फैजपूर येथील शिवशक्ती क्रिकेट टिम यांच्यात झालेल्या अंतिम सामन्यात फैजपूर संघाने विजय पटकावला. या रंगलेल्या सामन्यातील मयूर चौधरी यांनी टिपलेला एक क्षण.

धार्मिक स्थळावर दगडफेकप्रकरणी कठोर कारवाई व्हावी

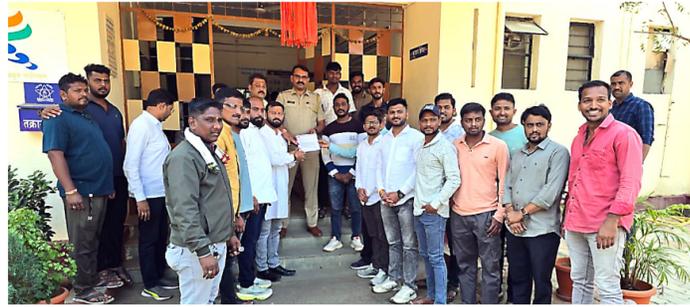
बजरंग दल प्रखंड, विश्व हिंदू परिषदेचे पोलीस निरीक्षकांना निवेदन

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील एका धार्मिक स्थळावर झालेली दगडफेक व एकावर झालेल्या प्राणघातक हल्लाप्रकरणी कठोर कारवाई व्हावी, अशी मागणी बजरंग दल प्रखंड व विश्व हिंदू परिषदेने केली आहे. याबाबत शुक्रवार, दि. १६ जानेवारी रोजी पोलीस निरीक्षकांना निवेदन देण्यात आले आहे.

निवेदनात म्हटले आहे, की शुक्रवार, दि. ९ जानेवारी रोजी रात्री सुमारे बारा वाजेच्या सुमारास साळीवाडा परिसरातील रहिवासी शुभम दिलीप वाणी हे घरी होते. यावेळी काही समाजकंटकांनी त्यांच्या घरी येऊन त्यांना चौकात बोलाविले.

त्यानंतर केसर आबीद सय्यद, जाकीर पठाण, नावेद शेख, समीर शेख (मोईनोद्दीन), इमरान शेख, नासिर शेख, साहीर शेख यांनी पूर्वनियोजित कट रचून धार्मिक स्थळावर दगडफेक करून धार्मिक तेढ निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला. त्यानंतर शुभम वाणी यांना लोखंडी रॉड, चॉपर, चाकू व दांडांचा वापर करून बेदम मारहाण केली. यात ते गंभीर जखमी झाले आहेत. या घटनेस आठ दिवस उलटूनही एकाही आरोपीस अटक झालेली नाही. तसेच तपासाला अपेक्षित गती मिळालेली नाही. हे प्रकरण अत्यंत गंभीर आहे. कायदा व सुव्यवस्थेचा प्रश्न निर्माण होण्याची शक्यता आहे. या



अमळनेर : पोलीस ठाण्यात निवेदन देताना बजरंग दल व विश्व हिंदू परिषदेचे पदाधिकारी.

प्रकरणातील सर्व आरोपींना तत्काळ अटक करण्यात यावी. अन्यथा विश्व हिंदू परिषद, बजरंग दल व इतर सामाजिक संघटना आंदोलन करतील,

असाही इशारा निवेदनातून देण्यात आला आहे. निवेदनावर विश्व हिंदू परिषदेचे प्रखंड मंत्री सचिन चौधरी, विनायक चौधरी, हिंदू

जागरण मंचचे जिल्हा युवक प्रमुख विजय धनराज पाटील, सागर बारी, विहिंपचे अध्यक्ष योगीराज चव्हाण यांच्या स्वाक्ष्या आहेत.



अमळनेर : शहरातील सुभाष चौक परिसरातील उघड्या गटारींचे ऑगळवाणे स्वरूप.



(छायाचित्र : रजनीकांत पाटील)

सुभाष चौकातील उघड्या गटारींमुळे आरोग्य धोक्यात

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील सुभाष चौक परिसरातील मुख्य रस्त्यावरील गटारी उघड्या आहेत. परिणामी आरोग्याचा प्रश्न ऐरणीवर आला आहे. गटारींवर सिमेंटचे तुटलेले स्लॅब, कचरा, साचलेले पाणी व

वाढलेली झुडपे दिसून येत आहेत. त्यामुळे वाहनचालक, पादचारी, ज्येष्ठ नागरिक तसेच शाळकरी मुलांना अपघाताचाही धोका आहे. सुभाष चौक परिसरात मोठ्या बाजारपेठा आहेत. या रस्त्यावरून शेकडो वाहने ये- जा करतात.

उघड्या गटारींमुळे किरकोळ अपघात घडले आहेत. विशेषतः रात्रीच्या वेळी वाहनचालक व पादचाऱ्यांना अंदाज येत नसल्याने मोठ्या अपघाताची दाट शक्यता आहे. गटारीत साचलेल्या कचऱ्यामुळे दुर्गंधी पसरली आहे.

डासांच्या उत्पत्तीमुळे आरोग्य धोक्यात आहे. याकडे पालिका प्रशासनाचे दृष्टीक्ष आहे. गटारींचे मजबुतीकरण करून सुरक्षित करण्याची आवश्यकता आहे. नियमित स्वच्छता करण्याचीही गरज आहे.

शिक्षकाची आत्महत्या

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : अहमदाबाद - हा व डी एक्सप्रेस सखाली येऊन एका शिक्षकाने आत्महत्या केली आहे. ही घटना रविवार, दि. १८ जानेवारी रोजी सकाळी साडेदहा वाजेच्या सुमारास अमळनेर- टाकरखेडा पोल क्रमांक २५७/२० जवळ घडली. सुरेश सिताराम सोये (वय ४५, रा. केलेनगर, अमळनेर) असे शिक्षकाचे नाव आहे. याबाबत अमळनेर रेल्वेचे स्टेशन मास्तर यांनी दिलेल्या माहितीवरून येथील पोलीस ठाण्यात अकस्मात मृत्यूची नोंद झाली आहे. हेडकॉन्स्टेबल गणेश पाटील तपास करीत आहेत. त्यांच्या पश्चात पत्नी, एक मुलगी असा परिवार आहे.



अमळनेर : अंतीम कुस्ती स्पर्धेत सलामी घेताना अमळनेरचा पवन पहिलवान व बोरीस येथील सुनिल पहिलवान.

अंतीम कुस्ती स्पर्धेत अमळनेरचा पवन पहिलवान विजयी

अमळनेर : कोंडाजी व्यायामशाळेतर्फे मकर संक्रांतीनिमित्त झालेल्या अंतीम मानाची कुस्ती स्पर्धा बोरीस येथील सुनिल पहिलवान व अमळनेर येथील पवन पहिलवान यांच्यात झाली. यात अमळनेर येथील पवन पहिलवान यांनी सुनिल

पहिलवान यांना चितपट करून विजय मिळविला. या कुस्ती स्पर्धेची जोड बबलू वता पाटील, संजय कौतिक पाटील व प्रताप साळी यांनी जोड लावली. पवन पहिलवान हा माजी नगरसेवक प्रताप शिंपी यांचा पूर आहे.

अमळनेरच्या ८ पहिलवानांची 'महाराष्ट्र केसरी' साठी निवड

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : जिल्हास्तरीय कुस्ती निवड चाचणी स्पर्धेत अमळनेरच्या सात युवकांनी व एका युवतीने विजय मिळवला आहे. त्यांची वेगवेगळ्या गटासाठी महाराष्ट्र केसरी कुस्ती स्पर्धेसाठी निवड झाली आहे. एकाच वेळी आठ खेळाडू निवड झाल्याने अमळनेरसाठी हा बहुमानाचा क्षण आहे. भडगाव तालुक्यातील पेडगाव येथे ही निवड चाचणी स्पर्धा नुकतीच घेण्यात आली होती. खुल्या गटातून फ्री स्टायल साठी निजाम अली सैय्यद यांची ९२ किलोच्या

गटात, तर ग्रीको रोमन कुस्ती स्पर्धेत वरिष्ठ गटातून भावेश दिलीप कोळी यांची ६० किलो वजन गटात, संदीप पाटील यांची ७२ किलो गटात, तर २० वर्षांच्या आतील गटात मुकेश बाकिस्कर यांची ६५ किलो वजन गटात, प्रतीक दीपक पाटील यांची ६० किलो वजन गटात निवड झाली आहे. तर फ्री स्टायल गटात योगीराज चौधरी हा ६५ किलो वजन गटात विजयी झाला आहे. १७

वर्षाखालील गटात मुलींमध्ये जयश्री अरविंद वीरकर ही ५७ किलो वजन गटात विजयी झाली. या सर्वांची राज्यस्तरावर होणाऱ्या महाराष्ट्र केसरी कुस्ती स्पर्धेसाठी निवड झाली आहे. या स्पर्धेत पवन प्रताप शिंपी हा ७९ किलो वजन गटात उपविजेता ठरला आहे. आमदार अनिलदादा पाटील यांच्या प्रयत्नाने अमळनेर तालुक्यातील क्रीडा संकुलात कुस्तीसाठी स्वतंत्र हॉल आणि मॅट उपलब्ध

झाल्याने तरुणांचा दररोज सराव सुरु होता. त्यामुळेच पहिल्यांदाच आठ जणांची महाराष्ट्र केसरी कुस्ती स्पर्धेसाठी निवड झाली आहे. क्रीडा संकुलसाठी जिल्हा क्रीडाधिकारी रवींद्र नाईक, तालुका क्रीडा अधिकारी जगदीश चौधरी, क्रीडा संघटक सुनील वाघ, कार्याध्यक्ष संजय पाटील यांनी प्रयत्न केले होते. कुस्तीपटूना पैलवान बाबू पाटील, संजय कौतिक पाटील, महाराष्ट्र चॅम्पियन रावसाहेब पैलवान, संजय भिला पाटील, प्रताप शिंपी, शब्मीर पैलवान, भरत पवार, प्रवीण पाटील यांचे मार्गदर्शन लाभले.





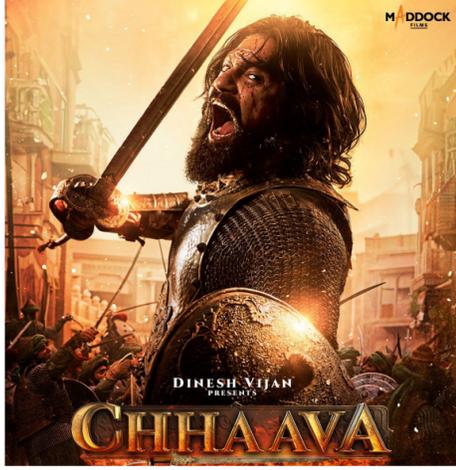
छावा चित्रपटला संगीत दिल्याचा मला अभिमान : ए. आर. रहेमान; आधी म्हटले फूट पाडणारा चित्रपट

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

बॉलिवूडमधील ब्लॉकबस्टर ठरलेला चित्रपट 'छावा'ने २०२५ मध्ये बॉक्स ऑफिसवर तुफान गज्जत कमावला. गेल्या वर्षातील सर्वाधिक कमाई करणाऱ्या चित्रपटांपैकी तो आहे. लक्ष्मण उतेकर यांनी या चित्रपटाचे दिग्दर्शन केले असून, ए. आर. रहेमान यांनी या चित्रपटाला संगीत दिले आहे. नुकतेच एका मुलाखतीत रहेमान यांनी या चित्रपटाला संगीत देतानाचा अनुभव कसा होता हे सांगितले. यावेळी 'छावा' हा चित्रपट फूट पाडणारा असल्याचे त्यांनी म्हटले. 'छावा' नंतर नागपूर येथे उरलेल्या दंगली, एका वक्तव्यांतर उफाळलेला राग, हिंसाचार, जाळपोळ ते औरंगजेबाच्या कबरीपर्यंत घडलेल्या सर्वच प्रकारांतर मोठा संताप व्यक्त केला गेला.

काय म्हणाले ए. आर. रहेमान ?

एका वृत्तवाहिनीच्या पत्रकारांनी ए. आर. रहेमान यांना एक प्रश्न विचारला. त्यावर ए. आर. रहेमान यांनी दिलेली प्रतिक्रिया सध्या चर्चेत आहे. ते म्हणाले, की माझ्या मते या चित्रपटात विभाजन करण्याचा प्रयत्न करण्यात आला आहे. पण चित्रपटाच्या कथेचे मूळ हे शौर्य आहे. मी दिग्दर्शकाला विचारले, की मीच या चित्रपटाला संगीत द्यावे असे का वाटते? त्यावेळी त्याने मला या चित्रपटासाठी मीच योग्य असल्याचे सांगितले. त्याने मला सांगितले, की हा चित्रपट खूप छान आहे.



ते पुढे म्हणाले, की पण प्रेक्षक हुशार आहेत. चित्रपटाचा त्यांच्यावर प्रभाव होत नाही. काय खरे आहे आणि काय खोटे याची त्यांना

जाणीव असते. 'छावा' या चित्रपटाला म्युझिक दिल्याबद्दल मला खूप अभिमान असल्याचे रहेमान यांनी म्हटले. 'छावा' चित्रपट प्रत्येक मराठी माणसाच्या रक्ताप्रमाणे आहे. चित्रपटाच्या शेवटी जेव्हा एका लहान मुलीला तुम्ही कविता म्हणताना पाहता ते दृश्य सर्वात सुंदर आहे. या चित्रपटाला संगीत दिल्याचा मला अभिमान आहे. 'छावा' चित्रपटात काही वाईट घडत असताना सुभानलाल आणि अल्लाहमुद्दाला हे दोन शब्द पात्र म्हणताना दिसतात. यावरही रहेमान यांनी प्रतिक्रिया दिली आहे. 'हे वाईट आहे. माझा लोकांवर विश्वास आहे. चुकीच्या माहितीचा त्यांच्यावर प्रभाव होणार नाही', असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

काही चित्रपट चुकीचे हेतूने...

ते म्हणाले, की हेच कारण आहे की देव आमच्या सारख्या लोकांना शक्तिशाली बनवत आहे. जेणेकरून आम्ही आमच्या कलेच्या माध्यमातून चांगल्या गोष्टींनी वाईट गोष्टींवर मात करू शकू. दरम्यान चित्रपट निवडताना तुम्ही सतर्क झाला आहात का? असा प्रश्न विचारला असता काही चित्रपट चुकीचे हेतूने बनविण्यात येतात. त्यांच्याकडे मी दुर्लक्ष करतो, असे ए. आर. रहेमान यांनी म्हटले.

दरम्यान निदेश तिवारी दिग्दर्शित आणि निमित्त मल्होत्रा निर्मित 'रामायण' या चित्रपटात ए. आर. रहेमान यांनीच संगीत दिले



आहे. मुस्लिम असूनही या प्रकल्पावर काम करत असल्याबद्दल सुरू झालेल्या चर्चांवर उत्तर देताना कला आणि ज्ञान यांना धार्मिक सीमांमध्ये बांधता येत नाही, असे ठाम उत्तर त्यांनी दिले.

अंकुर त्रिपाठी-कृतिका मिश्रा बने आयएएस 'पॉवर कपल'

सक्सेस स्टोरी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा देश की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक मानी जाती है। इसमें सफलता पाना किसी बड़ी उपलब्धि से कम नहीं है। और जब बात हिंदी माध्यम की होती है, तो यह चुनौती और भी बढ़ जाती है। कानपुर की कृतिका मिश्रा ने इन चुनौतियों को पार करते हुए साबित कर दिया कि भाषा कभी भी प्रतिभा और काबिलियत के रास्ते में बाधा नहीं बन सकती। मिडिल क्लास परिवार से ताल्लुक रखने वाली कृतिका ने अपने दूसरे प्रयास में न केवल यूपीएससी परीक्षा पास की, बल्कि ऑल इंडिया 66वीं रैंक हासिल कर हिंदी माध्यम की टॉपर भी बनीं। आईएएस कृतिका मिश्रा की कहानी केवल कठिन मेहनत की नहीं है, बल्कि धैर्य, सही रणनीति और परिवार के सहयोग की भी मिसाल है। कॉलेज लेक्चरर की बेटी होने के नाते कृतिका के घर में हमेशा पढ़ाई



का माहौल रहा। लेकिन अंग्रेजी माध्यम के दबदबे के बीच अपनी पहचान बनाना आसान नहीं था। कृतिका की सफलता के पीछे उनकी बेहतर तैयारी, खुद पर अटूट विश्वास और परिवार का सहयोग रहा। इन दिनों उनकी सफलता की कहानी के साथ-साथ उनके और आईएएस अंकुर त्रिपाठी की लव स्टोरी भी चर्चित हो रही है। कृतिका मिश्रा का जन्म कानपुर में हुआ और उनकी शुरुआती पढ़ाई भी यहीं हुई। उनके पिता दिवाकर मिश्रा बिशंभर नाथ सनातन धर्म इंटर कॉलेज, चुनौती, कानपुर में लेक्चरर हैं। छोटी बहन मुदिता मिश्रा हिंदी साहित्य में पीएचडी

कर रही हैं। कृतिका ने कानपुर यूनिवर्सिटी के पंडित पृथ्वी नाथ कॉलेज से हिंदी साहित्य में ग्रेजुएशन किया। सिविल सेवा की राह चुनने पर कई लोगों ने उन्हें अंग्रेजी माध्यम अपनाने की सलाह दी, लेकिन कृतिका ने हिंदी का दायम नहीं छोड़ा। कृतिका को अपने पहले प्रयास में यूपीएससी परीक्षा में सफलता नहीं मिली थी। लेकिन उन्होंने हार मानने के बजाय अपनी कमजोरियों का विश्लेषण किया। इसके बाद उन्होंने मुख्य परीक्षा की उत्तर लेखन शैली पर विशेष ध्यान दिया और हिंदी साहित्य को अपना वैकल्पिक विषय चुना। मेहनत और सही रणनीति के बल पर कृतिका ने

यूपीएससी २०२२ की परीक्षा में ऑल इंडिया ६६ वीं रैंक हासिल की और हिंदी माध्यम की टॉपर बनीं। कृतिका मिश्रा की सफलता जितनी चर्चा में रही, उतनी ही सुर्खियां उनकी और आईएएस अंकुर त्रिपाठी की लव स्टोरी ने भी बटोरीं। दोनों की मुलाकात प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ के दौरान हुई थी। इससे पहले दोनों मसूरी स्थित एलबीएनए में फाउंडेशन कोर्स के दौरान भी मिल चुके थे। २०२२ की परीक्षा पास करने के बाद अंकुर त्रिपाठी को आयपीएस बनने का मौका मिला और फाउंडेशन ट्रेनिंग कृतिका के साथ ही हुई। २०२४ की परीक्षा में अंकुर ने ५०

वीं रैंक हासिल कर आईएएस अफसर बनने का सपना पूरा किया।

आईएएस कृतिका मिश्रा हिंदी माध्यम के उम्मीदवारों के लिए प्रेरणा का स्रोत हैं। उनका मानना है कि कंटेंट की कमी के डर से बाहर नहीं निकलना चाहिए। अलग-अलग लेखकों की किताबों को पढ़ने के बजाय चुनिंदा किताबों को बार-बार पढ़ना, उत्तर लेखन में अपनी अभिव्यक्ति की क्षमता सुधारना और नियमित अभ्यास करना सफलता की कुंजी है। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि खुद को अंग्रेजी माध्यम वालों से पीछे न समझें और इस डर को पार करके ही आप सफलता हासिल कर सकते हैं। कृतिका मिश्रा की कहानी यह दर्शाती है कि सही दिशा, मेहनत और आत्मविश्वास से कोई भी चुनौती पार की जा सकती है। उनकी उपलब्धि न केवल हिंदी माध्यम के छात्रों के लिए प्रेरणा है, बल्कि यह साबित करती है कि प्रतिबद्धता और धैर्य के साथ हर मुश्किल राह आसान हो

वडील वारल्यानंतरही संगीतकार अजय-अतुल यांनी दिला गाण्याला पुरेपूर न्याय...!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

नागराज मंजुळे दिग्दर्शित 'फॅड्री' या चित्रपटाचे इतिहास रचला. हा चित्रपट सातासमुद्रापार गाजला. या चित्रपटातील वास्तव पाहून प्रेक्षक थक झाले. अजूनही हा चित्रपट प्रेक्षकवर्ग आवडीने पाहतोय. या चित्रपटातील पात्र असो किंवा चित्रीकरण आजही हा चित्रपट आवजून पाहिला जातो. हा चित्रपट जितका गाजला तितकाच या चित्रपटातील एका गाण्याने धुमाकूळ घातला. 'तुझ्या पिरतीचा हा विंचू मला चावला', हे गाणे आजही प्रेक्षकांना तितकेच आवडते. या गाण्यातून प्रियकर प्रेयसीला सांगू न शकणाऱ्या भावना व्यक्त करण्यात आले आहे. दरम्यान, या गाण्यामागची एक हटक स्टोरी आहे. हे गाणे नेमके कसे रचण्यात आले? यामागची रंजक स्टोरी दिग्दर्शक रवी जाधव यांनी एका मुलाखतीतून उघड केली.



अमोल परचुरे यांनी दिलेल्या एका मुलाखतीत रवी जाधव म्हणाले, की 'फॅड्री' या चित्रपटासाठी एक थीम गाणे असावे, असे मला कायम वाटत होते. तेव्हा माझा 'टाइमपास' हा चित्रपट हिट झाला होता. चित्रपट हिट झाल्यानंतर सक्सेस पार्टीचे आयोजन करण्यात आले होते. त्या पार्टीसाठी आम्ही एकर भरलो. तेव्हा निखिल

साने यांनी या चित्रपटासाठी काही करता येईल का? असा प्रश्न विचारला. तेव्हा मी म्हटले, की या चित्रपटात एखादे गाणे असेल तर मजा येईल. पण गाणे देखील असे असावे, जे चित्रपटाच्या निगडीत असेल. त्यावेळेस अजय-अतुल यांचे वडील सुद्धा वारले होते. मला आठवते आम्ही त्यावेळेस अजयला फोन केला होता. तेव्हा अजय म्हणाला होता, की ही काय वेळ आहे का फोन करायची? तुम्हाला ठाऊक आहे ना, घरी काय सुरू आहे. तेव्हा मी त्यांना म्हटले, की तुम्ही एकदा सिनेमा बघा. ही तुमचीच एक गोष्ट आहे. मीजि काही करता आले तर बघा. त्याच्या दुसऱ्याच दिवशी नागराज मंजुळे अजय-अतुल यांना चित्रपट दाखविण्यासाठी डीव्हीडीला घेऊन गेले होते. तेव्हा त्यांना हा चित्रपट प्रचंड आवडला. त्यांनी चित्रपट पाहून 'तुझ्या पिरतीला हा विंचू मला चावला' हे गाणे तयार केले, असे रवी जाधव म्हणाले. 'नागराज मंजुळेबद्दल मला प्रचंड प्रेम. 'फॅड्री' या चित्रपटासाठी काहीतरी केले पाहिजे, असे मला वाटले होते. 'फॅड्री' हा चित्रपट पाहून मला असे वाटले, की मराठी सिनेमूटीत काहीतरी वेगळे घडत आहे. त्याने ज्या पद्धतीने सिनेमा मांडला. त्याच्याशी आणखी कनेक्ट झालो', असे रवी जाधव म्हणाले.

फक्त पोटाचा घेर कमी करायचा आहे का?

स्पोर्ट रिडक्शनचे सत्य ऐकून बसेल धक्का, वजन घटवण्यासाठी वापरा 'हे' ५ शास्त्रीय उपाय

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आजच्या धावपळीच्या युगात 'फिट' राहणे ही केवळ फॅशन नसून काळाची गरज बनली आहे. सकाळी उठल्यापासून ते रात्री झोपेपर्यंत आपल्यावर सोशल मीडिया, जाहिराती आणि जीममधील मित्रांकडून फिटनेस सल्लाचा भडोमार होत असतो. आपण मोठ्या उत्साहाने नवीन वर्षाचा संकल्प करतो, जीमची महागाडी फी भरतो आणि तासन्तास घाम गाळतो. पण अनेकदा इतकी मेहनत करूनही अपेक्षित निकाल मिळत नाही. उलट शरीराला थकवा किंवा दुखापतीचा सामना करावा लागतो. याचे मुख्य कारण म्हणजे आपण शास्त्रशुद्ध माहितीपेक्षा प्रचलित असलेल्या अफवांना जास्त बळी पडतो. कोणाचे तरी ऐकून किंवा अर्धवट माहितीच्या आधारे चुकीच्या पद्धतीने व्यायाम

केल्यामुळे शरीराचे नुकसान होण्याची शक्यता जास्त असते. आपल्या मराठी संस्कृतीत 'शरीरमांडां खलु धर्मसाधनम्' असे म्हटले जाते. म्हणजेच शरीर हेच सर्व कार्याचे साधन आहे. पण हे साधन सुटूढ ठेवण्यासाठी आपल्याला आहार आणि व्यायामाबाबत पसरलेल्या चुकीच्या समजूती दूर करणे आवश्यक आहे. फिटनेस म्हणजे केवळ पिळदार स्नायू किंवा वजन कमी करणे नव्हे, तर ती एक संतुलित जीवनशैली आहे.

पोटाचा घेर किंवा विशिष्ट भागाची चरबी कमी करणे शक्य आहे का?

जीममध्ये गेल्यानंतर बहुतांश लोकांचा पहिला प्रश्न असतो, की फक्त पोटाचा घेरा कमी करण्यासाठी कोणता व्यायाम करू? अनेकांना असे वाटते, की रोज १००-२०० 'क्रंचेस' किंवा पोटाचे

व्यायाम केल्याने तेथील चरबी वितळेल. पण विज्ञानाच्या भाषेत 'स्पोर्ट रिडक्शन' ही संकल्पना पूर्णपणे चुकीची आहे. जेव्हा आपण वजन कमी करतो तेव्हा शरीर कोणत्या भागातून चरबी आधी कमी करायची हे आपल्या अनुवांशिकतेवर आणि हार्मोन्सवर अवलंबून असते. आपण केवळ पोटाचे स्नायू मजबूत करू शकतो. पण त्यावरील चरबीचा थर कमी करण्यासाठी संपूर्ण शरीराचा व्यायाम आणि योग्य आहार यांची सांगड घालणे आवश्यक असते. त्यामुळे केवळ एकाच अवयवावर लक्ष केंद्रित करण्यापेक्षा 'फुल बॉडी वर्कआउट' वर भर देणे केव्हाही फायदेशीर ठरते.

विश्रांती हा व्यायामाचा शत्रू नसून मित्र अनेकांना वाटते, की आठवड्याचे सातही दिवस, २४ तास व्यायाम

केल्याने वजन लवकर कमी होईल किंवा स्नायू वेगाने वाढतील. पण हा एक अत्यंत धोकादायक समज आहे. व्यायामादरम्यान आपल्या स्नायूंना सूक्ष्म जखमा होत असतात आणि जेव्हा आपण विश्रांती घेतो किंवा झोपतो, तेव्हाच शरीर त्या स्नायूंची दुरुस्ती करून त्यांना अधिक मजबूत बनवते. जर तुम्ही शरीराला पुरेशी विश्रांती दिली नाही, तर 'ओव्हरट्रेनिंग' मुळे थकवा, चिडचिडेपणा आणि दुखापतीचे प्रमाण वाढते. आठवड्यातून किमान १-२ दिवस विश्रांती घेणे किंवा 'अॅक्टिव्ह रिकव्हरी' (जसे की हलके चालणे किंवा योगासने) करणे शरीरासाठी अत्यंत आवश्यक असते. 'अति तिथे माती' या उक्तीप्रमाणे व्यायामाचा अतिरेक प्रगतीऐवजी अधोगतीला कारणीभूत ठरू शकतो.

वजन उचलल्याने स्त्रियांचे शरीर 'पैलवानासारखे' वेढव होते?

विशेषतः महिलांमध्ये असा एक मोठा गैरसमज आहे, की डंबेल किंवा वजन उचलल्याने त्यांचे शरीर पुरुषांसारखे जाड किंवा मस्क्युलर दिसेल. पण हे नैसर्गिकरित्या शक्य नाही. पुरुषांच्या शरीरात 'टेस्टोस्टेरॉन' हे हार्मोन मोठ्या प्रमाणात असते, जे स्नायू वाढवण्यास मदत करते, जे स्त्रियांमध्ये नसते. उलट महिलांनी 'स्ट्रॅथ ट्रेनिंग' (वजन उचलणे) केल्यास त्यांची हाडे मजबूत होतात, चयापचय शक्ती वाढते आणि शरीर अधिक सुडौल व 'टोन्ड' दिसते. वाढत्या वयात ऑस्ट्रियोपोरोसिससारख्या आजारांपासून वाचण्यासाठी महिलांनी आठवड्यातून किमान दोनदा वजन उचलण्याचे व्यायाम करणे अत्यंत गरजेचे आहे. यामुळे तुम्ही वेढव होत नाही, तर

अधिक सक्षम आणि तरुण दिसू लागता.

'नो पेन, नो गेन'-वेदना म्हणजे खरोखर प्रगतीचे लक्षण आहे का?

व्यायाम करताना थोड्या प्रमाणात स्नायू दुखणे हे स्वाभाविक आहे. पण जर तुम्हाला तीक्ष्ण किंवा सतत वेदना होत असतील, तर ते प्रगतीचे नाही तर धोक्याचे लक्षण आहे. अनेकजण 'जोपर्यंत शरीर दुखत नाही, तोपर्यंत व्यायाम झाला नाही' अशा चुकीच्या विचारसरणीचे असतात. यामुळे अनेकदा गंभीर दुखापती होतात, ज्यांना बरे होण्यासाठी महिने लागतात. योग्य व्यायामाचा उद्देश स्वतःला त्रास देणे नसून शरीराची क्षमता हळूहळू वाढवणे हा असावा. योग्य 'फॉर्म' आणि शरीराचा प्रतिसाद ओळखून व्यायाम करणे हे दीर्घकालीन



आरोग्यासाठी महत्त्वाचे आहे. जर एखादा व्यायाम करताना तुम्हाला असह्य वेदना होत असतील, तर थांबणे आणि तज्ज्ञांचा सल्ला घेणे कधीही शाहणपणाचे ठरते.

केवळ कार्डिओ किंवा चालण्यानेच वजन कमी होते?

वजन कमी करायचे असेल तर तासन्तास ट्रेडमिलवर धावणे किंवा सायकलिंग करणे पुरेसे आहे, असा एक सर्वसामान्य समज आहे. कार्डिओ व्यायाम हृदयाच्या आरोग्यासाठी उत्तम आहेत यात शंका नाही, पण केवळ कार्डिओवर अवलंबून राहणे चुकीचे आहे. जेव्हा तुम्ही वजन उचलण्याचे व्यायाम करता, तेव्हा तुमचे स्नायू तयार होतात आणि स्नायू

हे शरीरातील असे ऊतक आहेत जे विश्रांतीच्या काळातही कॅलरी जाळण्यास मदत करतात. म्हणजेच, तुम्ही जेव्हा जिमच्या बाहेर असता किंवा झोपलेले असता, तेव्हाही तुमचे शरीर अधिक ऊर्जेचा वापर करते. त्यामुळे कायमस्वरूपी आणि निरोगी वजन कमी करण्यासाठी कार्डिओसोबतच 'रेझिस्टन्स ट्रेनिंग'ची जोड देणे हाच सर्वात खात्रीशीर मार्ग आहे.

(टीप : हा लेख केवळ सामान्य माहितीच्या उद्देशाने आहे. हा वैद्यकीय सल्ला, निदान किंवा उपचारांचा पर्याय नाही. अधिक तपशिलांसाठी आपल्या फॅमिली डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.)

‘आरएसी’ बंद, सेकंड क्लासला ५० किमी, स्लीपर क्लाससाठी २०० किमीचे भाडे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय रेल्वेने जानेवारी २०२६ पासून अमृत भारत २ एक्सप्रेस ट्रेनची सुरुवात करण्याचा निर्णय घेतला आहे. रेल्वे बोर्डॉकडून याबाबत अधिकृत माहिती देण्यात आली आहे. नव्या रेल्वे गाड्यांची भाडे रचना आणि बुकिंगची नियमावली आधीच्या अमृत भारत रेल्वे गाड्यांपेक्षा वेगळी असणार आहे. नव्या

नियमानुसार मुलभूत भाड्यामध्ये बदल केला जाणार नाही. मात्र, किमान अंतरासाठी नवे नियम लागू केले आहेत. अमृत भारत २ एक्सप्रेसच्या स्लीपर क्लासमध्ये मोठा बदल करण्यात आला आहे. आता या ट्रेनमध्ये आरएसी तिकीट असणार नाहीत. अंडव्हास रिझर्वेशन पीरियडच्या दिवसापासूनच सर्व बर्थ प्रवाशांसाठी उपलब्ध असणार आहेत. अनरिझर्वर्ड

सेकंड क्लाससाठी जुनेच नियम लागू असतील. नव्या नियमानुसार स्लीपर क्लाससाठी किमान २०० किलोमीटरसाठीचे भाडे द्यावे लागेल. जे १४९ रुपये इतके असणार आहे. तर सेकंड क्लाससाठी ५० किमी अंतराचे ३६ रुपये भाडे द्यावे लागणार आहे. याशिवाय रिझर्वेशन चार्ज आणि सुफरफास्ट सर्चार्ज अतिरिक्त लागू असेल. जर तुम्ही

रेल्वेचे नवे नियम

१०० किमी प्रवास केला, तरी तुम्हाला स्लीपर क्लाससाठी २०० किमीसाठीचे किमान भाडे द्यावेच लागेल. स्लीपर क्लासमध्ये आता फक्त तीन श्रेणीमध्ये कोटा उपलब्ध असेल. महिला, दिव्यांग आणि ज्येष्ठ नागरिकांसाठी कोटा असेल. याशिवाय इतर

कोणताही कोटा अमृत भारत ट्रेनसाठी लागू नसेल. रेल्वे बोर्डाने ज्येष्ठ नागरिक आणि मुलांसोबत प्रवास करणाऱ्यांना लोअर बर्थची सुविधा दिली आहे. रेल्वेकडून ६० वर्षे किंवा त्यापेक्षा अधिक वयाचे पुरुष आणि ४५ वर्षे किंवा त्यापेक्षा अधिक वयाच्या महिलांना लोअर बर्थ देण्याचा प्रयत्न करेल. बर्थ जसे उपलब्ध असतील त्यानुसार सीट दिल्या

जातील. मुलांसोबत प्रवास करत असाल ज्यांना वेगळा बर्थ घेतलेला नाही तर लोअर बर्थ देण्यास प्राधान्य दिले जाईल. रद्द करण्यात आलेल्या तिकीटांचे रिफंड २४ तासांच्या आत सुरू करण्यासाठी रेल्वेने नवे धोरण स्वीकारले आहे. आरक्षित तिकीटांचे पैसे केवळ डिजिटल माध्यमातूनच स्वीकारले जातील. काउंटर तिकीट खरेदी करतांनाही डिजिटल पेमेंटला



प्राधान्य दिले जाईल. जर डिजिटल पेमेंट शक्य नसेल तर

सामान्य नियमानुसार रिफंड दिले जातील.

चहा विक्रेत्याच्या मुलाची महाराष्ट्र केसरी स्पर्धेसाठी निवड

बालेवाडीच्या मैदानात करणार अमळनेरचे प्रतिनिधीत्व

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील अनमोल सुपर शॉपसमोर चहाचे दुकान चालविणारे वसंत (बापू) चौधरी यांचा पुत्र योगीराज वसंत चौधरी याची पुणे येथील बालेवाडी स्टेडियमवर होणाऱ्या ‘महाराष्ट्र केसरी २०२६’ कुस्ती स्पर्धेसाठी ६५ किलो वजन गटात निवड झाली आहे. अत्यंत हलाखीची परिस्थिती असताना त्याने हे यशोशिखर गाठले आहे. त्याच्या निवडीबद्दल सर्वत्र कौतुक होत आहे. योगीराजचे वडिल वसंत चौधरी अत्यंत कडाळू आहेत. चहाचे दुकान चालवून आपल्या कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करतात. आर्थिक परिस्थिती हलाखीची असतानाही,

योगीराजने कुस्तीप्रती असलेली ओढ कमी होऊ दिली नाही. दिवसातील तासनास लाल मातीत घाम गाळून त्याने हे यश संपादन केले आहे.

बालेवाडीच्या मैदानात

दाखविणार कसब

पुणे येथील श्री छत्रपती शिवाजी महाराज क्रीडा संकुल (बालेवाडी स्टेडियम) येथे होणाऱ्या या मानाच्या स्पर्धेत योगीराज अमळनेरचे प्रतिनिधित्व करणार आहे. या यशामुळे चौधरी परिवाराचीच नव्हे, तर संपूर्ण खानदेशची मान उंचावली आहे. माझ्या मुलाने पाहिलेले स्वप्न आणि त्यासाठी त्याने घेतलेले कष्ट आज फळाला



आले आहेत. आम्हाला त्याचा सार्थ अभिमान आहेख, असे त्याचे वडिल वसंत चौधरी यांनी सांगितले.

अक्षय कुमारचे पाय धरत ‘ती’ म्हणाली वडिलांच्या डोक्यावर मोठे कर्ज

अक्षयने दिला सकारात्मक प्रतिसाद

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मुंबई महापालिका निवडणुकीसाठी गुरुवार, दि. १५ जानेवारी रोजी मतदान झाले. बॉलीवूड अभिनेता अक्षय कुमार याच्यासह नाना पाटेकर, तमन्ना भाटीया आदी कलाकारही मतदानाचा हक्क बजाविण्यासाठी आले होते. या दरम्यान एका मुलीने अक्षय कुमारला थांबविले. त्याच्याकडे आर्थिक मदतीची मागणी केली. या दरम्यान अक्षय कुमारने कोणते उत्तर दिले जाणून घ्या...

अक्षय कुमारने मुंबईतील गांधी शिक्षण भवन येथील मतदान केंद्रावर आपला मतदानाचा हक्क बजावला. यानंतर तो जात

असताना एक मुलगी त्याच्याजवळ पोहोचली. हातात एक कागद घेत ती अक्षय कुमारला म्हणाली, माझे वडील मोठ्या कर्जात आहेत. त्यांना त्या कर्जातून बाहेर काढा. याच्यासह नाना पाटेकर, तमन्ना भाटीया आदी कलाकारही मतदानाचा हक्क बजाविण्यासाठी आले होते. या दरम्यान एका मुलीने अक्षय कुमारला थांबविले. त्याच्याकडे आर्थिक मदतीची मागणी केली. या दरम्यान अक्षय कुमारने कोणते उत्तर दिले जाणून घ्या...

अक्षय कुमारचा हा व्हिडिओ सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहे. एका युजरने लिहिले आहे, की तुम्ही खूप मोठ्या मनाचे आहात. मुलीला मदत



करा...एकाने लिहिले, की तुम्ही मदत केली तर मनापासून धन्यवाद आहे, की तुम्ही खूप मोठ्या मनाचे आहात. मुलीला मदत

तुम्हाला मदतीच्या लायक बनविले आहे, तर मदत केली पाहिजे. एका युजरने लिहिले आहे, की

मेरठ शहरात पोलिसांची स्पा सेंटरवर छाप

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मेरठ शहरात पोलिसांनी अनधिकृत स्पा सेंटरवर मोठी कारवाई केली आहे. या कारवाईत चार स्पा सेंटरसमधून २० मुली आणि एका तरुणाला ताब्यात घेण्यात आले आहे. मसाज आणि रिलॅक्सेशनच्या नावाखाली चालवल्या जाणाऱ्या या स्पा सेंटरमध्ये अनैतिक कृत्ये होत असल्याचा संशय पोलिसांना होता.

काय आहे प्रकरण ?

मिळालेल्या माहितीनुसार पोलिसांनी नियोजनबद्धरीत्या एकाच वेळी चार ठिकाणी धाडी टाकल्या. या स्पा सेंटरांची बुकिंग पारंपरिक पद्धतीने न होता व्हॉट्सअप आणि इतर ऑनलाइन माध्यमांद्वारे केली जात होती. ग्राहक थेट सेंटरवर न येता आधी संपर्क साधत होते. त्यानंतर त्यांना लोकेशन पाठविले जात

वीस तरुणी, एक युवक ताब्यात

असे किंवा ते स्वतः लोकेशन शेअर करत असत. त्यामुळे हे संपूर्ण नेटवर्क बऱ्याच काळापासून पोलिसांच्या नजरेतून सुटले होते. काही प्रकरणांमध्ये ग्राहकांना थेट सेंटरवर न बोलावता आधी त्यांच्याशी बोलणी केली जात असे आणि ‘सर्व्हिस’ संबंधित माहिती दिली जात असे. त्यानंतरच पुढील प्रक्रिया ठरवली जात असे. या पद्धतीने गोपनीयता राखली जात होती आणि कायद्यापासून बचाव करण्याचा मार्गही तयार झाला होता. मंगळवारी पोलिसांनी चार वेगवेगळ्या टीम्स तयार करून एका निश्चित वेळी शहराच्या विविध भागांतील स्पा सेंटरवर छाप टाकला. अचानक

झालेल्या या कारवाईमुळे तिथे उपस्थित लोकांमध्ये गोंधळ उडाला. पोलिसांनी घटनास्थळावरून २० युवती आणि एका तरुणाला ताब्यात घेतले. सर्वांची स्वतंत्रपणे चौकशी सुरू आहे. छापेमारीदरम्यान पोलिसांना स्पा सेंटरसमधून रजिस्टरही सापडले आहेत. ज्यात येणाऱ्या- जाणाऱ्यांची नोंद असल्याचे सांगितले जाते. याशिवाय अनेक मोबाईल आणि डिजिटल उपकरणेही जप्त करण्यात आली आहेत. प्राथमिक तपासात या मोबाईलमधून ऑनलाइन बुकिंगची संबंधित पुरावे मिळाल्याचे सांगण्यात येत आहे. पोलिस अधिकाऱ्यांच्या म्हणण्यानुसार, जप्त

केलेल्या काही मोबाईलमध्ये असे फोटो आणि चॅट्स सापडले आहेत, जे स्पा सेंटरमध्ये चालणाऱ्या दुष्कृत्यांकडे निर्देश करतात. मात्र, तपास पूर्ण झाल्यानंतरच या कृत्यांचा आवाका किती मोठा होता आणि त्यात कोण कोण सामील होते हे स्पष्ट होईल. पोलीस हे देखील शोधण्याचा प्रयत्न करत आहेत की या स्पा सेंटरांचा संचालक कोण होता. त्यांच्यामागे कोण लोक होते आणि हे एखाद्या मोठ्या नेटवर्कचा भाग होते का. सध्या चारही स्पा सेंटरवर अनधिकृतपणे संचालन केल्याच्या आरोपाखाली गुन्हा दाखल करण्याची तयारी केली जात आहे. छापेमारीत २० युवतींसोबत केवळ एक तरुण असणे पोलिसांसाठीही धक्कादायक आहे.

अंबानींच्या अँटिलियामध्ये दरमहा किती वीज वापरली जाते, बिल किती येते ?



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

जगातील सर्वात श्रीमंत व्यक्तींपैकी एक मुकेश अंबानी यांची चर्चा होते, तेव्हा त्यांचे घर अँटिलियाचीही चर्चा नक्की होते. अँटिलिया केवळ दिसायला सुंदर नाही, तर अनेक सोयी- सुविधा या घरात आहेत. मात्र, प्रश्न असा आहे, की मुकेश अंबानी ज्या एंटीलियात राहतात, तिथे दरमहा किती वीजेचा वापर होतो ? रिलायन्स इंडस्ट्रीजचे चेअरमन आणि मॅनेजिंग डायरेक्टर मुकेश अंबानी हे भारतातील सर्वात श्रीमंत व्यक्तींपैकी एक आहेत. ४ जानेवारी २०२५ रोजी जारी झालेल्या फोर्ब्सच्या अहवालानुसार, मुकेश अंबानी यांची एकूण संपत्ती ९६. ६ अब्ज डॉलर होती. यासोबत ते जगातील १८व्या क्रमांकाचे सर्वात श्रीमंत व्यक्ती होते. २०२६ वर्षात ते कोणत्या क्रमांकावर आहेत हे जाणून घेण्यासाठी सर्वजण आतुर आहेत. मुकेश अंबानी यांचे घर अँटिलिया हे जगातील सर्वात महागड्या घरांपैकी एक आहे. पण हे घर काय- काय सुविधांनी भरलेले आहे हे तुम्हाला माहीत आहे का ? आज आम्ही तुम्हाला याबद्दल सांगणार आहोत. अँटिलिया २७ मजली इमारत आहे. ज्यात जिम, स्पा, थिएटर, टेरेस गार्डन, स्विमिंग पूल, मंदिर

आणि हेल्थ केअर सुविधा यासारख्या सर्व गोष्टी आहेत. याशिवाय १५० हून अधिक कार्सच्या पार्किंगची जागा आहे. टेरेस गार्डन, ३ हेलिपॅड आहेत. घरच्या ६ मजल्यांवर खासगी निवासस्थान आहेत, जिथे अंबानी कुटुंब राहते. अँटिलिया या घरासाठी १. १२० एकर जमिनीवर २००६ मध्ये बांधकाम सुरू झाले आणि २०१० मध्ये पूर्ण झाले. याच्या बांधकामावर सुमारे ६ हजार कोटी रुपयांचा खर्च आला. ‘द न्यू इंडियन एक्सप्रेस’च्या अहवालानुसार, ही जमीन मुकेश अंबानी यांच्या अँटिलिया कमर्शियल प्रायव्हेट लिमिटेडने २००२ मध्ये २. ५ मिलियन डॉलरला खरेदी केली होती. आता तुमच्या मनात प्रश्न येत असेल की इतक्या महागड्या आणि सुविधांनी भरलेल्या इमारतीत वीजेचा वापरही खूप असणार. होय, या इमारतीत दरमहा खूप मोठ्या प्रमाणात वीज वापरली जाते. एका अहवालानुसार, मुकेश अंबानी यांच्या घरात दरमहा सुमारे ६, ३७, २४० युनिट वीज वापरली जाते. त्यामुळे त्यांचे सरासरी वीज बिल सुमारे ७० लाख रुपये असते. मात्र, हे आकडे वाढत-घटत राहतात. इतक्या पैशांत तर एक चांगली लक्झरी कार मिळू शकते.

अरे बाप रे...! मेडिकल शिक्षण आता व्यर्थ ? एलन मस्क यांच्या भविष्यवाणीने खळबळ

पुढील तीन वर्षांत एआय डॉक्टरांची जागा घेणार ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

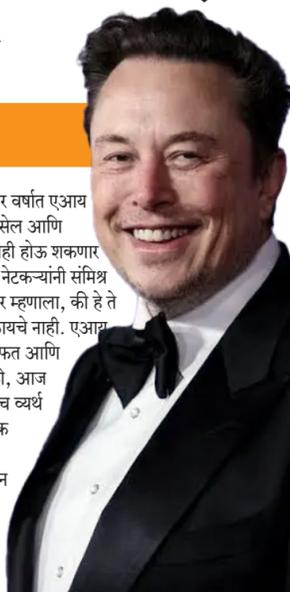
स्पेसएक्स आणि टेस्लाचे प्रमुख एलन मस्क यांनी वैद्यकीय क्षेत्राबाबत एक खळबळजनक विधान केले आहे. येत्या काही वर्षांत मेडिकल कॉलेजला जाणे पूर्णपणे व्यर्थ ठरेल, असे भाकीत मस्क यांनी वर्तविले आहे. त्यांच्या या विधानामुळे सोशल मीडियावर एका नव्या वादाला तोंड फुटले आहे. एका पॉडकास्टमध्ये बोलताना मस्क यांनी शिक्षण आणि आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स (एआय) यावर आपली मते मांडली. मस्क यांच्या मते एक उत्तम डॉक्टर होण्यासाठी बराच काळ लागतो. मात्र, तंत्रज्ञानाचा वेग पाहता भविष्यात मानवी डॉक्टरांपेक्षा एआय रोबो अधिक चांगली सेवा देतील.

मस्क यांना जेव्हा विचारले गेले, की मुलांनी मेडिकल स्कूलला जाऊ नये का ? त्यावर मस्क यांनी स्पष्टपणे ‘हो, ते व्यर्थ आहे,’ असे उत्तर दिले. एलन

मस्क यांनी त्यांच्या या दाव्यामागे काही तांत्रिक कारणे दिली आहेत. वैद्यकीय ज्ञान सातत्याने बदलत असते. मानवी डॉक्टरांना या सर्व बदलांशी जुळवून घेणे कठीण जाते. मात्र, एआय साठी ते सहज शक्य आहे. आर्टिफिसियल रोबोबो ताकद मस्क यांच्या मते, त्यांचे ‘आर्टिफिसियल’ सारखे ह्युमनॉईड रोबो भविष्यात जगातील सर्वोत्कृष्ट सर्जनपेक्षाही अधिक अचूक शस्त्रक्रिया करतील.

ट्रिपल एक्सपॅनेंशियल ग्रोथ : एआय सॉफ्टवेअरचा वेग, चिप परफॉर्मन्स आणि मेकॅनिकल प्रोग्रॅमिंग साहजिकच एआयला वेग एकत्रितपणे वाढल्यामुळे रोबो मानवापेक्षा कित्येक पटीने पुढे जातील. मस्क यांनी असा दावा केला, की ‘पुढील तीन वर्षांत परिस्थिती पूर्णपणे बदलेल. आज एखाद्या देशाच्या राष्ट्रपतींना जी सर्वोत्तम वैद्यकीय सुविधा मिळते, त्यापेक्षाही दर्जेदार सुविधा सर्वसामान्यांना

एआयमुळे घरबसल्या मिळेल. चार वर्षांत एआय जवळपास सर्व मानवापेक्षा श्रेष्ठ असेल आणि पाच वर्षांत त्याची तुलना कोणाशीही होऊ शकणार नाही. मस्क यांच्या या विधानावर नेटकऱ्यांनी संमिश्र प्रतिक्रिया दिल्या आहेत. एक यूजर म्हणाला, की हे ते कडू सत्य आहे जे कोणालाही ऐकायचे नाही. एआय इतक्या वेगाने वैद्यकाय सुविधा मोफत आणि सर्वांसाठी उपलब्ध करून देईल की, आज मेडिकल स्कूलमध्ये जाणे खरोखरच व्यर्थ वाटू लागेल. मात्र, दुसरीकडे अनेक तज्ज्ञांनी मानवी संवेदना, अनुभव आणि प्रत्यक्ष स्पर्शाची जागा मशिन कधीही घेऊ शकत नाही, असे म्हणत मस्क यांच्या विधानावर टीका केली आहे.



धुळे-पुणे एक्सप्रेस सुरू करण्याची खानदेशवासियांची जोरदार मागणी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : खानदेशातील प्रवाशांना पुणे जाण्यासाठी सोयीची ठरू शकणारी धुळे-पुणे एक्सप्रेस सुरू करण्याची मागणी धुळे जिल्ह्यातून सातत्याने होत आहे. त्यानंतर आता जळगाव जिल्ह्यातूनही या गाडीसाठी प्रवाशांनी जोर लावला असून, चाळीसगाव येथील प्रवासी समितीने त्यासंदर्भात निवेदन रेल्वे प्रशासनासह लोकप्रतिनिधींना दिले आहे. विद्यार्थ्यांसह नोकरदार, व्यापार तसेच शैक्षणिक कामकाजासाठी पुण्याला नियमित ये-जा करणाऱ्या प्रवाशांची

संख्या सातत्याने वाढत आहे. मात्र, धुळे-पुणे दरम्यान सध्या थेट रेल्वे सेवा उपलब्ध नसल्याने प्रवाशांना बस किंवा खाजगी वाहनांवर अवलंबून राहावे लागते. हा प्रवास वेळखाऊ, खर्चिक आणि अनेकदा गैरसोयीचा ठरत असल्याने धुळे-पुणे दरम्यान स्वतंत्र थेट रेल्वे तातडीने सुरू करावी, अशी मागणी मी धुळेकर संघटनेच्या वतीने यापूर्वीच करण्यात आली आहे. धुळे व नरडाणा औद्योगिक परिसरात गेल्या काही वर्षांत मोठ्या प्रमाणावर औद्योगिक विकास झाला आहे. लहान-मोठे उद्योग आणि पूरक व्यवसायांमुळे रोजगाराच्या

संधी वाढल्या असून, उद्योगांशी संबंधित कामांसाठी पुण्याला नियमित जाणाऱ्या प्रवाशांची संख्या लक्षणीयरीत्या वाढली आहे. परंतु, थेट रेल्वे सेवा नसल्यामुळे नागरिकांना महागडी बससेवा किंवा खासगी वाहनांचा आधार घ्यावा लागत आहे. यापूर्वी दोन डब्यांची व्यवस्था विद्यार्थी शिक्षणासाठी, नोकरदार नोकरी व प्रशिक्षणासाठी, व्यापारी व्यवसायाच्या निमित्ताने तर अनेक रुग्ण वैद्यकीय उपचारांसाठी पुण्याला जातात. विशेषतः गंधीर आजारवाऱील उपचारांसाठी पुणे हे धुळे जिल्ह्यातील नागरिकांसाठी महत्त्वाचे

केंद्र आहे. अशा वेळी थेट आणि परवडणारी रेल्वे सेवा उपलब्ध नसणे ही मोठी अडचण ठरत आहे. करोना पूर्व काळात धुळे-पुणे मार्गावर रेल्वेला दोन डबे जोडण्याची तात्पुरती व्यवस्था करण्यात आली होती. त्या वेळी या सुविधेला प्रवाशांचा उत्सुकता प्रतिसाद मिळाला होता. डबे नेहमीच प्रवाशांनी भरलेले राहत होते. मात्र, -करोनाच्या काळात सदरची सेवा बंद करण्यात आली. त्यानंतर ती पुन्हा सुरू करण्यात आली नाही. मी धुळेकर संघटनेने याबाबत यापूर्वीच लोकप्रतिनिधी व रेल्वे प्रशासनाकडे पाठपुरावा केला आहे. त्यानंतर

आता चाळीसगाव येथील प्रवासी समितीने धुळे-पुणे थेट रेल्वे सुरू करावी, अशी मागणी निवेदनाद्वारे केली आहे. लोकप्रतिनिधींनाही साकडे चाळीसगाव येथील रेल्वे प्रवासी समितीचे अध्यक्ष किरण आढाव, उपाध्यक्ष सुभाष बजाज यांच्या नेतृत्वाखाली रेल्वे प्रशासनाला नुकतेच एक निवेदन देण्यात आले. त्यानुसार, धुळे-पुणे मार्गावर तातडीने एक्सप्रेस सुरू करण्याच्या मागणीकडे लक्ष वेधण्यात आले. धुळे-मुंबई धावणाऱ्या एक्सप्रेसचा मोठा फायदा चाळीसगाव शहर व परिसरातील प्रवाशांना होत असतो. त्याच

धर्तीवर धुळे-पुणे एक्सप्रेस सुरू झाल्यास तालुक्यातील प्रवाशांना पुणे जाण्यासाठी हक्काची गाडी उपलब्ध होणार आहे. त्यादृष्टीने नवीन गाडी सुरू करण्याच्या मागणीचे निवेदन केंद्रीय रेल्वेमंत्री, मध्य रेल्वेचे महाव्यवस्थापक, भुसावळ विभागीय व्यवस्थापक, धुळ्याच्या खासदार शोभा बच्छाव, जळगावच्या खासदार स्मिता वाघ यांनाही पाठविण्यात आले आहे. प्रवाशांच्या हिताचा विचार करून धुळे-पुणे एक्सप्रेस तातडीने सुरू करण्याची अपेक्षा प्रवासी समितीने व्यक्त केली आहे.

