



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : १२३ ▲ शुक्रवार, दि. २३ जानेवारी २०२६ ▲ पाने : ४

▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये ▲ Email - globalmahatej@gmail.com



अमळनेर : श्री गणेश जयंती व वसंत पंचमीनिमित्त गुरुवारी श्री विद्याविनायक यागाच्या पार्श्वभूमीवर करण्यात आलेली श्रीची मनमोहक सजावट. दुसऱ्या छायाचित्रात श्री विद्याविनायक यागाचे विधिवत पूजन करताना सपत्निक शिरीष डहाळे सर व जी. एस. हायस्कूलचे विद्यार्थी. (छायाचित्रे : मयूर चौधरी)

दिनविशेष

२३ जानेवारी

■ छत्रपती शाहू महाराजांनी राज्याभिषेक करवून घेतला. त्याच दिवशी सातारा ही राज्याची नवी राजधानी जाहीर केली

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संघामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिभया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्चा भारतीयवाचक जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वषाने पेटून उठतात...! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!! जय भारत...!! जय स्वदेशी...!!!

श्री मंगळग्रह मंदिरात मंगलध्वनींच्या जयघोषात श्री विद्याविनायक यागास प्रारंभ आज सांगता; बुद्धीच्या देवतांचा भरभरून लाभतोय आशीर्वाद

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील श्री मंगळग्रह मंदिरात दरवर्षीप्रमाणे श्री गणेश जयंती व वसंत पंचमीनिमित्त गुरुवार, दि. २२ जानेवारी रोजी सकाळी मंगलसुरांच्या जयघोषात श्री विद्याविनायक यागास प्रारंभ झाला. सायंकाळी श्री मंगळग्रह देवांच्या महाआरतीने प्रथम दिवसाची सांगता झाली. यानिमित्ताने श्री मंगळग्रह मंदिरात बुद्धीच्या देवतांचा भरभरून

आशीर्वाद लाभत आहे. शुक्रवार, दि. २३ जानेवारी रोजी सकाळी ११ ते दुपारी १ या वेळेत ९ विद्यार्थिनींकडून सरस्वती देवीचे हवन करण्यात येईल. त्यानंतर आरती होऊन यागाची सांगता होईल.

गुरुवार, दि. २२ जानेवारी रोजी शिरीष डहाळे सर यांच्या हस्ते सपत्निक विधिवत पूजन करून श्री विद्याविनायक यागाचा प्रारंभ झाला. गणपती पूजन, पंचांग कर्म, गणेशभद्र,

गौरी तिलक, नवग्रह, रुद्र आदी विशिष्ट मंडलांची स्थापना झाली. गणपती व सरस्वती देवीचे महाअभिषेक तसेच मोदक आणि पायस आदी द्रव्याने विशेष हवन होऊन बलिदान पूर्णाहुती करण्यात आली. याप्रसंगी जी. एस. हायस्कूलच्या हर्षल पाटील, कृष्णागर पाटील, विराज परदेशी, लोकेश पाटील, आयुष पाटील, नील ठाकरे, स्वामी पाटील, हिमांशू वाघ व कृष्णादास बाविसकर या ९ विद्यार्थ्यांनीही

सहभाग नोंदविला. या यागाला पुरोहित केशव पुराणिक, सारंग पाठक, शुभम वैष्णव, प्रसाद भंडारी, यश जोशी, परशुराम शर्मा, अथर्व कुलकर्णी, चंद्रकांत जोशी, वैभव लोकाक्षी, मंदार कुलकर्णी व जयेंद्र वैद्य यांनी पौराहित्य केले.

श्री विद्याविनायक यागाचा उद्देश

श्री विद्याविनायक यागाचा उद्देश म्हणजे युवापिढीचे होणारे अधःपतन थांबून त्यांना

ऊर्जा व सत्पाम्ग लाभता, हा आहे. यासाठी श्री गणेश जन्मोत्सव व सरस्वती जन्मोत्सवाचे औचित्य साधून बुद्धिवर्धक स्तोत्राचे जसे गणपतीअथर्वशीर्ष स्तोत्राचे एक हजार आवर्तन करून श्री मंगलेश्वर गणेशजींना अभिषेक व एक हजार मोदकांचे हवन करण्यात आले. शुक्रवार, दि. २३ जानेवारी रोजी जी. एस. हायस्कूलमध्ये विद्यार्थ्यांकडून गणेशस्तोत्र व प्रजाविध्वनस्तोत्र यांचे पाठ करवून घेण्यात येईल. ▲

भारतातील असे शहर जेथे थेट नळाचे पाणी बिनधास्त पिऊ शकता ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ओडिशा जल निगमने २०१७ मध्ये 'ड्रिंक फ्रॉम टॉप' मिशन सुरू करून प्रत्येक घराने २४ तास शुद्ध पाणी पोहोचवण्याचे उद्दिष्ट ठेवले होते. या मोहिमेअंतर्गत आयआयटी मद्रासच्या मदतीने संपूर्ण पॉईप नेटवर्कचे निरीक्षण करून सर्व गळती थांबविण्यात आली. नदीच्या पाण्याचे तीनदा परीक्षण केल्यानंतर ते वाटर ट्रीटमेंट प्लांटमध्ये शुद्ध केले जाते आणि त्यानंतरच स्थानिक नळांपर्यंत पोहोचविले जाते. 'जल साधी' या महिला बचतगटाच्या माध्यमातून मीटर रिडिंग, पाणीपट्टी संकलन आणि पाणी बचतीबाबत जनजागृतीचे मोठे कार्य केले जात आहे. ओडिशातील पुरी हे भारतातील पहिले असे शहर ठरले आहे, जेथे नागरिक नळाचे पाणी थेट पिण्यासाठी वापरू शकतात. या सुविधेमुळे पुरीमधील घरांमध्ये आता 'आरओ' मिशिनची गरज उरलेली नाही. प्लास्टिक कचरा आणि पाण्याची नासाडी मोठ्या प्रमाणात कमी झाली आहे.



अमळनेर : डॉ. होमी भाभा फाऊंडेशनतर्फे नुकत्याच झालेल्या जिल्हास्तरीय रोबोटिक्स स्पर्धेत रौप्यपदक व कांस्यपदक मिळविणाऱ्या विद्यार्थ्यांसमवेत श्री. एन. टी. मुंदडा स्कूलचे प्राचार्य लक्ष्मण, योजना ठरकर व रितीक जैन.

अमळनेरच्या विद्यार्थ्यांचे रोबोटिक्स स्पर्धेत यश श्री. एन. टी. मुंदडा ग्लोबल व्ह्यू स्कूलचा जिल्हात डंका

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : डॉ. होमी भाभा फाऊंडेशनतर्फे नुकत्याच झालेल्या जिल्हास्तरीय रोबोटिक्स स्पर्धेत येथील श्री. एन. टी. मुंदडा ग्लोबल व्ह्यू स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी घवघवीत यश संपादन केले आहे. तब्बल ९६ संघांमध्ये झालेल्या चुरशीच्या या स्पर्धेत विद्यार्थ्यांनी आपल्या तांत्रिक

कौशल्याची चुणूक दाखविली. स्पर्धेत चंद्रन पाटील याने रौप्यपदक, तर सौम्य पाटील व मोहित वानखेडे यांनी कांस्यपदक पटकावले. तसेच अर्जुन देसले आणि ऋषी सोनवणे यांनीही उल्लेखनीय कामगिरी करत मोलाचा अनुभव मिळविला. या यशाच्या जोरावर विद्यार्थ्यांची मुंबई येथे होणाऱ्या राज्यस्तरीय

रोबोटिक्स मुलाखतीसाठी निवड झाली आहे. विद्यार्थ्यांच्या या यशामगे शाळेचे प्राचार्य लक्ष्मण, रितीक जैन, योजना ठरकर, संगीता पाटील तसेच शाळेच्या विज्ञान विभागातील सहकाऱ्यांचे मार्गदर्शन लाभले दरम्यान, या यशाबद्दल संस्थेचे अध्यक्ष ओमप्रकाश मुंदडा, चेअरपर्सन छाया मुंदडा, सचिव

लिनिस क्लब पदग्रहण सोहळा

अध्यक्षपदी कविता पारेख, सचिवपदी आचल अग्रवाल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील लिनिस क्लबचा पदग्रहण सोहळा मंगळवार, दि. २० जानेवारी रोजी उत्साहात झाला. २०२६-२०२७ या कार्यकाळासाठी अध्यक्षपदी सौ. कविता पारेख, सचिवपदी सौ. आचल अग्रवाल तर खजिनदारपदी सौ. भाव्यश्री मणिगार यांची निवड करण्यात आली. सौ. कविता पारेख अध्यक्षस्थानी होत्या. डिस्ट्रिक्ट पी.आर.ओ. सौ. जामिनी भरुचा, तसेच इन्स्टॉलिंग ऑफिसर व पास्ट डिस्ट्रिक्ट प्रेसिडेंट सौ. कांचन शहा, सौ. परमिंदर कालरा, सौ. कल्पना शहा, डॉ. सौ. मंजुश्री जैन, प्रा. डॉ. सौ. नयना नवसारीकर आदी प्रमुख पाहुण्या होत्या. शपथविधीनंतर नवनियुक्त पदाधिकाऱ्यांना बॅज प्रदान करण्यात आले.

सौ. कविता पारेख यांनी आगामी वर्षातील सामाजिक व सेवाभावी उपक्रमांची सविस्तर रूपरेषा मांडली. नर्मदा वाडी येथे गरजूसाठी अन्नदान कार्यक्रम झाला. सौ.

वर्षा दोघिवाला यांचे सहकार्य लाभले. त्यानंतर 'माँ से बेटी सवाई' या उपक्रमांतर्गत अॅड. सौ. नेहा कासोदेकर यांचा सत्कार करण्यात आला. तसेच देशसेवा करणारे सैनिक अतुल बाविसकर (गांधली) यांचा गौरव करण्यात आला. खानदेश शिक्षण मंडळाच्या संचालिकापदी निवड झाल्याबद्दल सौ. लीनाताई पाटील, तसेच नुकतीच एलएलबी पदवी प्राप्त केल्याबद्दल सदस्या अॅड. सौ. नम्रता हिंदुजा यांचाही सत्कार करण्यात आला. हळदी-कुंकू समारंभ पार पडला. क्लबच्या माजी अध्यक्षा डॉ. सौ. मयुरी जोशी, सौ. सोनल जोशी, सौ. रम्या काटारिया, सौ. रुपाली मुंदडा, सौ. आशाताई महाले, सौ. राजुल गांधी, सौ. शितल पाटील, सौ. रुपाली पहाडे, सौ. अलका नांदा, सौ. सोनल पवार, सौ. भारती धनगर यांच्यासह आदी उपस्थित होते. सौ. जया जैन व सौ. रुपाली सिंधवी यांनी सूत्रसंचालन केले. सौ. आचल अग्रवाल यांनी आभार मानले. ▲



अमळनेर : लिनिस क्लबच्या नूतन अध्यक्षा कविता पारेख, सचिव आचल अग्रवाल आदी.

प्रजासत्ताकदिनाला एकवीस तोफांची सलामी का देतात ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारताचा प्रजासत्ताक दिन म्हणजे २६ जानेवारी. या दिवशी देशभर मोठा कार्यक्रम आयोजित केला जातो. जगातील सर्वांत मोठ्या लोकशाहीचा प्रजासत्ताक दिनाचा सोहळा मोठ्या उत्साहात साजरा केला जातो. भारतीय सैन्याकडून या दिवशी चित्तथरारक प्रात्यक्षिका सादर केली जातात. याच दिवशी अमर जवान ज्योती स्मरणार्थ विशेष कार्यक्रम होतो. तो कार्यक्रम असतो २१ बंदुकीच्या फेरींच्या सलामीचा. ही सलामी भारताचे प्रथम नागरिक अर्थात राष्ट्रपती यांना दिली जाते.

२१ फेरींच्या सलामीची ही प्रथा १७ व्या शतकापासून सुरू झाली. जेव्हा ब्रिटीश नौदलाने असा प्रस्ताव मांडला की, युद्धाच्या पूर्वी शत्रुपक्षाला शांततेचा संदेश देण्यासाठी किंवा तसा हेतू दर्शवण्यासाठी आपण आपली युद्ध शस्त्रे (बंदुका) हवेत चालवावीत किंवा ती खाली करावीत. ज्यामुळे शत्रू पक्षाला संदेश जाईल की आम्हाला युद्धात रस नाही. त्या काळची ब्रिटीशांकडे असलेली शस्त्रास्त्रे चालवणे म्हणजे फारच कंटाळवाणे काम होते. त्यांना रीलोड किंवा अनलोड करणाऱ्या बराच वेळ वाया जायचा. त्यामुळे बहुतेक वेळेस युद्धात शत्रूपक्षाला प्रतिकार करण्यास बराचसा



वेळ मिळायचा. ही हानी टाळण्यासाठी, शत्रुपक्षाला 'युद्धा शिवाय वाद सोडवता येऊ शकतो' असा संदेश पोचवण्यासाठी ब्रिटीश सैन्य नौकेवरून हवेत गोळीबार करायचे किंवा समुद्रात तोफा चालवायचे.

हळू हळू कालांतराने या गोष्टीचे प्रथेचे रूपांतर झाले. जेव्हा कधी शत्रू समोर आदर दर्शवायचा असेल किंवा त्यांचा सन्मान करायचा असेल तर अश्या प्रकारे हवेत गोळीबार करून सलामी

द्यायची प्रथा सुरू झाली. पण फक्त २१ बार उडवण्याचे कारण काय ? यामागचा एक दावा सांगतो की, याचे कारण आहेत त्याकाळच्या ब्रिटीश युद्धनौका. बायबल मध्ये ७ हा क्रमांक पवित्र मानला गेल्याने त्याकाळच्या प्रत्येक ब्रिटीश युद्धनौकात सात तोफा किंवा सात बंदुकाच असायच्या. त्यामुळे जेव्हा कधी शत्रूपक्षाला शांततेच्या मार्गाचा संदेश दिला जायचा, तेव्हा सात तोफांमधून समुद्रात सात गोळे डागले जायचे आणि प्रत्येक तोफे मधून एक गोळा डागल्यानंतर त्या पाठीपाठ एका बंदुकी मधून गोळ्यांच्या तीन फेरी झाडल्या जायच्या. म्हणजे सात बंदुकी मधून एकूण

२१ फेरी झाडल्या जायच्या आणि हेच कारण आहे की, जी प्रथा पुढे सुरू झाली, त्यामध्ये बंदुकीच्या २१ फेरी अर्थात २१ बंदुकींची सलामी दिली जायची. तरीही स्वातंत्र्यपूर्व काळात जम्मू काश्मीर सारख्या काही भारतीय संस्थानात राजांना १९ किंवा १७ फेरींची तोफांची सलामी द्यायचा रिवाज होता. स्वातंत्रोत्तर काळात प्रजासत्ताक दिनाची परेड वगळता नवीन राष्ट्रपतींना आणि भारताला भेट घायला येणाऱ्या विदेशातील प्रमुखांना देखील बंदुकीच्या २१ फेरींची सलामी दिली जायची. भारतीय प्रजासत्ताक दिनी राष्ट्रपतींना देण्यात येणाऱ्या सलामी वेळी ५२

सेकंदांचे राष्ट्रगीत सुरू असताना दर २.२५ सेकंदांच्या अंतराने सात बंदुकी मधून तीन राउंड म्हणजेच बंदुकीच्या २१ फेरी झाडल्या जातात. तसेच आठवडाभर चालणाऱ्या भारतीय प्रजासत्ताक दिनाच्या सोहळ्यात हुतात्मा दिनी म्हणजे ३० जानेवारी रोजी देशाच्या रक्षणार्थ शहीद झालेल्या सैनिकांना बंदुकीच्या १४ फेरी झाडून सलामी दिली जाते. ही सलामी केवळ राष्ट्राच्या प्रमुखांलाच दिली जाते. जगभरात सम्राटांना १०१ तोफा वा बंदुकीच्या फेरी झाडून सलामी दिली जाते. ▲



हिवाळ्यात दही खावे की नाही ? जाणून घ्या दही खाण्याची योग्य वेळ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
दही हे भारतीय आहारातील एक महत्त्वाचे आणि उपयुक्त अन्न आहे. त्याचे थंडसर गुणधर्म, पचनासाठी फायदेशीर प्रोबायोटिक्स आणि शरीराला ऊर्जा देणारी क्षमता यामुळे त्याला 'सुपरफूड' मानले जाते. परंतु बहुतेक लोक हिवाळ्याच्या काळात दही खाणे टाळतात. अनेकांच्या मते दही थंड असते आणि ते खाल्ल्याने सर्दी, खोकला होऊ शकतो. हिवाळ्यात दही खाणे आरोग्यासाठी खरोखरच घातक आहे का ? आणि

त्यामुळे तुम्ही आजारी पडू शकता का ? हे आपण जाणून घेऊ.
दही खाण्याचे फायदे
दह्यामध्ये प्रथिने, कॅल्शियम, फॉस्फरस, जस्त आणि जीवनसत्त्वे बी२, बी१२ असतात. दह्यामध्ये चांगले बॅक्टेरिया असतात, जे शरीरात पोहोचल्यानंतर कोणत्याही संसर्गाशी लढण्यास मदत करतात. दह्याचे सेवन केल्याने रोगप्रतिकारक शक्तीदेखील मजबूत होते. त्यात जीवनसत्त्वे असतात, जी रोगप्रतिकारक शक्तीसह केस आणि

त्वचादेखील सुंदर बनवितात. दह्याचे सेवन केल्याने पोट थंड राहते आणि पचनसंस्था चांगले काम करते. ते खूप हलके असते, जे पचायला सोपे असते. दह्याचे सेवन केल्याने हाडे आणि दात मजबूत होतात, त्यात भरपूर कॅल्शियमदेखील असते.



परंतु ते खाण्याची योग्य वेळ तुम्हाला माहीत असली पाहिजे. नेहमी दुपारी दही खा, रात्री दही खाणे हानिकारक ठरेल. दही थंड असते, रात्री ते खाल्ल्याने सर्दी आणि खोकला होतो. दही खाल्ल्यानंतर लगेच पाणी पिऊ नका. पाणी पिण्यापूर्वी ५-१० मिनिटे थांबा. जर तुम्हाला आधीच सर्दी किंवा खोकला असेल तर दही खाणे टाळा.

दह्याचे इतर आरोग्यदायी फायदे
दह्यातील प्रोबायोटिक्स आतड्यांतील बॅक्टेरिया संतुलित करतात. ज्यामुळे ते जड जेवणानंतर विशेषतः उपयुक्त ठरते. रात्री तुमचा चयापचय दर मंदावतो. त्यामुळे दही पचन सुरळीत राहण्यास मदत करते. ज्यामुळे आम्लता, पोटकुगी किंवा अस्वस्थ झोपेची शक्यता कमी होते. दही प्रथिनेयुक्त असते

आणि कॅल्शियम तुलनेने कमी असतात, ते तुम्हाला जास्त काळ पोटभर ठेवते. याचा अर्थ रात्री उशिरा स्वयंपाकघरात जाण्याची शक्यता कमी असते. वजन नियंत्रित करण्याचा प्रयत्न करणाऱ्या लोकांसाठी त्याची स्थिर तृप्तता चांगली काम करते, विशेषतः जेव्हा जेवणानंतर क्रियाकलाप पातळी कमी असते. दही रोगप्रतिकारक शक्तीचा पाया बनते. रात्री दही खाल्ल्याने तुमचे शरीर विश्रांती घेत असताना चांगल्या बॅक्टेरियाचा सतत पुरवठा होतो. ज्यामुळे डिटॉक्सला मदत होते आणि

तुम्ही दुसऱ्या दिवसासाठी चांगले तयार होता. दह्यासारखे आंबवलेले दुग्धजन्य पदार्थ त्वचेच्या आरोग्याशी चांगले जोडलेले आहेत. दह्यातील पोषक घटक आणि अँटीऑक्सिडंट्स रात्रीच्या वेळी शरीराच्या नैसर्गिक पुनरुत्पादनास मदत करतात, तर लॅक्टिक अॅसिड हळूवारपणे विषारी पदार्थ काढून टाकतात. परिणामतः त्वचेच्या पेशी आतून पोषण पावतात. ज्यामुळे आपणस सकाळी ताजेतवाना लूक मिळू शकतो.

थंडीच्या दिवसांत तुळस राहिल हिरवीगार फक्त हे पाणी मुळांमध्ये ओता



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
जानेवारी महिन्यात तुळशीच्या रोपांची विशेष काळजी घेणे आवश्यक असते. या काळात थंडी, दव, धुके आणि थंड लाटा झाडाचे लवकर नुकसान करू शकतात. योग्य ठिकाणी सूर्यप्रकाश देणे, रात्री थंडीपासून संरक्षण करणे, काळजीपूर्वक पाणी देणे आणि मातीची योग्य काळजी घेणे आवश्यक आहे. हिवाळ्यात जर ही काळजी घेतली तर तुळशीचे रोप हिरवेगार, मजबूत आणि निरोगी राहील.

तुळशीची हिवाळ्यातील काळजी
जानेवारीत तुळशीला भरपूर सूर्यप्रकाश आवश्यक असल्याने कुंडी दिवसभर ऊन मिळेल अशा ठिकाणी ठेवा.
जानेवारीत तुळशीचे रोप कसे सांभाळावे ?
रात्रीच्या थंडीपासून संरक्षणासाठी भांडे व्हाडां, छताखाली किंवा आडोशाच्या ठिकाणी ठेवा.

तुळशीच्या झाडाला सूर्यप्रकाश किती हवा ?
धुक्याच्या दिवसांत सायंकाळी तुळशीचे रोप हलक्या सुती कापडाने झाका आणि सकाळी काढून टाका.
थंडीत तुळशीचे रोप सुरक्षित ठेवण्याचे उपाय
हिवाळ्यात पाणी कमी द्यावे; मातीचा वरचा थर सुकल्यावरच कोमट पाणी द्यावे.

तुळशीच्या रोपाला पाणी कसे द्यावे ?
जास्त पाणी देणे आणि पानांवर फवारणी करणे टाळा, अन्यथा मुळे कुजण्याचा व बुरशीचा धोका वाढतो.
धुक्यात तुळशीच्या झाडाची काळजी
महिण्यातून एकदा माती हलकी सैल करा आणि मर्यादित प्रमाणात कुजलेले शेणखत वापरा.

घरच्या घरी तुळशीची योग्य निगा
जानेवारीत येणाऱ्या कळ्या कापून टाका. त्यामुळे झाडाची ताकद पाने व देठ मजबूत होण्यासाठी वापरली जाते.
तुळशीच्या झाडावरील किडीपासून संरक्षण
कीटक व बुरशीपासून संरक्षणासाठी हळदीची पावडर शिंपडा किंवा कडुनिंब तेलाला हलकी फवारणी करा.

पिता बँक मैनेजर और बेटी बनी आयएएस, पीसीएस के बाद यूपीएससी में टॉप कर रचा इतिहास

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
२०२१ बैच की आयएएस अधिकारी शिवाक्षी दीक्षित ने बेतिया नगर निगम के नगर आयुक्त का कार्यभार संभाल लिया है। यूपीएससी में दूसरी रैंक हासिल करने वाली शिवाक्षी दीक्षित ने यूपीएससी २०२० में ६४ रैंक हासिल की थी और आईएएस बनी थीं। खनऊ के इंदिरा नगर की रहने वाली शिवाक्षी दीक्षित हमेशा से ही सिविल सेवा में जाने का सपना देखा करती थीं।
कौन हैं शिवाक्षी दीक्षित
उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ के इंदिरा नगर की रहने वाली शिवाक्षी दीक्षित हमेशा से ही सिविल सेवा में जाने का सपना देखा करती थीं।
यूपी पीसीएस टॉपर
आईएएस बनने से पहले उन्होंने २०२० में उत्तर प्रदेश पीसीएस परीक्षा में भी उल्लेखनीय सफलता हासिल की और दूसरा स्थान प्राप्त किया। दिल्ली विश्वविद्यालय के श्री राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स से २०१७ में स्नातक करने के बाद शिवाक्षी ने अपनी सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी शुरू की। शिवाक्षी के पिता कृष्ण कांत दीक्षित ग्रामीण बैंक में मैनेजर के पद से रिटायर हुए हैं। उनकी माता वीना दीक्षित टीचर हैं। शिवाक्षी का युवाओं से कहना है कि वह अपने करियर को बहुत ही गंभीरता से लें। बहुत सारे डिस्ट्रिक्शन होते हैं। पहले अटेम्प्ट में यूपीएससी एजाम नहीं निकाल पाने वाली शिवाक्षी दीक्षित ने अपने दूसरे अटेम्प्ट में यूपीएससी कालिफाई कर लिया है।

या तीन गोष्टींचा गंध येताच साप होतो आकर्षित! वेळीच घ्या खबरदारी!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
साप हा असा प्राणी आहे, की सगळेच घाबरतात. त्याच्या दंशांना प्राण जाण्याची भीती सर्वांनाच असते. म्हणून साप दिसला की दूर पळणे स्वाभाविक आहे. पण सापाला विशिष्ट गंध खूप आवडतात. त्यामुळे घराच्या आसपास या

● उंदीर हे सापाचे आवडते खाद्य.
● उंदराची विष्ठा किंवा लघवीचा गंध आला, की सापाला शिकार मिळेल असे वाटते.
● उपाय : घरातील उंदीर प्रथम हाकून घ्या.

२) अंड्यांचा वास
● पक्ष्यांची किंवा कोंबडीची अंडी सापाला खूप आवडतात.
● अंडी ठेवलेल्या ठिकाणी साप येऊ शकतो.

● उपाय : अंडी असलेला भाग स्वच्छ ठेवा.
३) सडलेला कचरा आणि खताचा हिगारा
● सडलेला कचरा, खताचा वास सापाला आकर्षित करतो.
● अशा ठिकाणी कीटक आणि उंदीर जमतात, जे सापाला खाद्य देतात.
● उपाय : कचरा आणि खताचा हिगारा लगेच साफ करा. (टीप : ही माहिती इंटरनेटवरील प्राथमिक माहितीवर आधारित आहे. कोणताही प्रयोग करण्यापूर्वी तज्ज्ञांचा सल्ला घ्या. साप दिसल्यास स्थानिक वन्यजीव वचाय केंद्राशी संपर्क साधा.) सुरक्षित राहा, सतर्क राहा!

साप येण्यापासून वाचण्यासाठी उपाय

समस्या	उपाय
उंदीर	उंदीर मारण्याची औषधे किंवा सापळे वापरा
अंडी	अंडी सुरक्षित ठिकाणी ठेवा, आसपास स्वच्छता ठेवा
सडलेला कचरा	दररोज कचरा साफ करा, खताचा हिगारा टाळा

जगभरातील जेवणाचे शिष्टाचार: चमचा पकडण्यापासून ब्रेड खाण्यापर्यंतचे नियम



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
प्रत्येक संस्कृतीत जेवणाच्या टेबलावरील शिष्टाचार (डायनिंग टेबल एटिकेट्स) वेगवेगळे असतात. एखाद्या देशात सभ्य आणि स्वीकाराई मानल्या जाणाऱ्या सवयी दुसऱ्या देशात किंवा संस्कृतीत अस्वीकाराई ठरू शकतात. आज आपण जगभरातील काही रोचक आणि महत्त्वाचे डायनिंग टेबल शिष्टाचार जाणून घेऊया.

जपान :
चॉपस्टिक्सचा वापर
: चॉपस्टिक्स ताटात सरळ ठेवू नयेत. कारण ही कृती अंत्यसंस्कारांशी जोडली जाते आणि ती अशुभ मानली जाते. नूडल्स खाणे : नूडल्स खाताना वरपण्याचा आवाज (slurping) करणे ही शेफच्या पाककौशल्याची प्रशंसा मानली जाते आणि ती स्वीकाराई आहे.

फ्रान्स :
हाताची स्थिती : जेवताना केवळ मनगट आणि पुढचा पंजा टेबलावर दिसावा. कोपर टेबलावर ठेवणे असभ्य मानले जाते.
ब्रेड ठेवणे : ब्रेड कधीही ताटात ठेवले जात नाही. ते टेबलक्लाथवर ठेवले जातात.

भारत :
उजव्या हाताचा वापर : जेवणासाठी उजव्या हाताला प्राधान्य दिले जाते. डावा हात वापरणे असभ्य मानले जाते. अनेक डावखुरे भारतीयही उजव्या हाताने जेवतात.

इटली :
सीफूड आणि पास्ता : मासे किंवा पास्ता खाताना अतिरिक्त चीज मागणे खाद्यसंस्कृतीच्या परंपरेचा भंग मानले जाते.
कॉफीचे नियम : कॉफी सामान्यतः सकाळी प्यावी. जेवणानंतर कॉफी पिणे चुकीचे मानले जाते.

मध्यपूर्व आशिया :
उजव्या हाताचा नियम : भारताप्रमाणेच जेवणासाठी उजव्या हाताचा वापर केला जातो. डावा हात अस्वच्छ मानला जातो. तो प्रामुख्याने स्वच्छतेशी संबंधित कामांसाठी वापरला जातो.

चीन :
चॉपस्टिक्सचा वापर : चॉपस्टिक्स आणि ताट यांचा एकमेकांना स्पर्श होऊन आवाज होऊ नये. असे करणे भिक्षा मागण्याशी जोडले जाते. ते असभ्य मानले जाते.
इशारा न करणे : चॉपस्टिक्सने कोणाकडे इशारा करणे अयोग्य मानले जाते.

जगभरातील जेवणाचे शिष्टाचार त्या-त्या संस्कृतीच्या परंपरा, समज आणि मूल्ये दर्शवितात. वेगवेगळ्या देशांमध्ये जेवणाच्या टेबलावर सभ्यपणा आणि आदर दाखविण्यासाठी या नियमांचे पालन करणे महत्त्वाचे आहे. या शिष्टाचारांचे पालन केल्यास आपण स्थानिक संस्कृतीचा आदर तर करतोच शिवाय जेवणाचा आनंदही वाढतो.

गोष्ट एक कोटी डॉलर सोन्याच्या मोहोरेची..!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
१९८० मधील ही गोष्ट आहे. स्वित्झर्लंडमधल्या एका लिलावात बारा किलो वजनाची म्हणजे तब्बल १ हजार तोळ्याची सोन्याची मोहोर आंतरराष्ट्रीय बाजारात विक्रीस आली होती. ती १ कोटी अमेरिकन डॉलरला विकली गेली. भारतातली ही सोन्याची मोहोर परदेशात गेली कशी ? ब्रिटिशांच्या भारतातल्या साम्राज्याच्या शेवटच्या काही वर्षात अनेक संस्थानिकांनी आपली संपत्ती देशाबाहेर हलवली. ही १ हजार तोळ्याची मोहोर निजामाच्या वंशजाने म्हणजे आठव्या निजामाच्या आईने- बेगम दुरुशेवारने- स्वातंत्र्य मिळण्यापूर्वीच म्हणजे १५ ऑगस्ट १९४७ पूर्वी देशाबाहेर नेली होती. आईकडून ती मोहोर आठवा निजाम- मुकर्रमजहाँकडे आली आणि त्याने ती या लिलावात विक्रीस ठेवली. निजामाच्या खजिन्यात ही मोहोर आली कशी ? इतिहासात

शहाजहान- जहांगीर यांचा काळ मुघल साम्राज्याचा सुवर्णकाळ समजला जातो. या काळात १००, २००, ५०० तोळ्यांच्या अनेक मोहोरा जहांगीरने बनवल्या. एक तोळ्याच्या सोन्याच्या मोहोरा त्याकाळी सर्रास रोजच्या व्यवहारात वापरल्या जात होत्या. मोठ्या मोहोरा युद्धात खास कामगिरी करणाऱ्या सरदारांना इनाम म्हणून दिल्या जात होत्या. ही १ हजार तोळ्याची ही मोहोर औरंगजेबाने गाजीउद्दीन खान सिद्दीकी बहादूरला दिली.

कुणाची होती ती मोहोर ?
त्याच्याकडून ती निजाम-उल-मुल्क म्हणजे पहिल्या निजामाकडे आली. त्याच्या खाजगी खजिन्यातून ती मुकर्रमजहाँ- आठवा निजाम याच्याकडे आली.
काय खासियत होती या मोहोरेची ?
१ हजार तोळ्याची मोहोर त्याकाळीसुध्दा दुर्मिळच होती. २१ सेंटीमीटर व्यासाच्या या मोहोरेवर कलाकुसर तर अत्युत्तम आहेच, पण

ऐतिहासिक महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे या मोहोरेच्या मधोमध असलेला मजकूर "बा हुकुम शहा जहांगीर याफ्त सद जेवर, बनाम नूर बादशाह बेगम जर" याचा अर्थ असा की 'बादशाह जहांगीरच्या बेगम नूरजहाँचे नाव या नाण्यावर आल्याने सोन्याची किंमत १०० पट वाढली आहे' भारत सरकारने हा ऐतिहासिक ठेवा मिळविण्यासाठी काय केले ? भारताच्या वकीलातीने हा लिलाव थांबवण्याचा प्रयत्न केला. पण ही मोहोर १९४७ च्या आधीच परदेशात आली असल्याने लिलावाची परवानगी देण्यात आली. निजामाचा सगळाच खजिना परदेशात आहे का ? खजिन्याचे दोन प्रकार असतात. एक खाजगी खजिना आणि दुसरा सरकारी खजिना. खाजगी खजिन्यातून किती आणि काय बाहेर गेले याची मोजदाद शक्यच नाही. मात्र, बराचसा खजिना भारत सरकारने ताब्यात घेऊन रिझर्व्ह बँकेत जमा करून ठेवला आहे.

चहा की ब्लॅक कॉफी?

सकाळी सर्वात जास्त फायदेशीर काय?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

सकाळी उठल्यावर काही लोकांना दुधाचा चहा किंवा कॉफी तसंच ब्लॅक टी किंवा कॉफी पिण्याची सवय असते. त्याशिवाय त्यांची सकाळ सुरुच होत नाही. चहा आणि कॉफी हे दोन्ही भारतातील सर्वात जास्त सेवन केले जाणारे पेय आहेत. अनेक जणांना त्याशिवाय फ्रेश वाटत नाही किंवा झोप येत असेल तर अनेक जण चहा, कॉफी घेतात. मात्र, तुम्हाला माहिती आहे का सकाळी चहा किंवा ब्लॅक कॉफी आरोग्यासाठी चांगली आहे का? तज्ज्ञ चहापेक्षा ब्लॅक कॉफीला आरोग्यदायी मानतात. जाणून घेऊ नेमका आरोग्यदायी पर्याय कोणता आहे, चहा की कॉफी?

चहा आणि कॉफीमधील फरक

चहा आणि ब्लॅक कॉफीमधील सर्वात मोठा फरक म्हणजे त्यात असलेल्या कॅफिनचे प्रमाण. तज्ज्ञांच्या मते, एक कप ब्लॅक कॉफीमध्ये अंदाजे ९० ते १०० मिलीग्रॅम कॅफिन असते, तर त्याच प्रमाणात काढ्या चहामध्ये फक्त २५ ते ५० मिलीग्रॅम असते. कॅफिनचे हे जास्त प्रमाण ब्लॅक कॉफीला अधिक ऊर्जा देणारे पेय बनवते, ते शरीराला त्वरित ऊर्जा देते.

मंद सक्रिय ठेवण्याचा उत्तम पर्याय म्हणजे ब्लॅक कॉफी सकाळी चहापेवजी ब्लॅक कॉफी प्यायल्याने तुमचा मंद अधिक सक्रिय राहण्यास मदत होते. कॅफिन मज्जासंस्थेला उत्तेजित करते, लक्ष केंद्रित करते आणि कार्यक्षमता वाढवते. जर तुम्ही सकाळी ऑफिसला गेलात, अभ्यास केला किंवा मानसिक कामात व्यस्त राहिलात तर ब्लॅक कॉफी तुम्हाला चहापेक्षा अधिक सतर्क आणि सक्रिय ठेवू शकते.

कॅल्शियमचे प्रमाण खूपच कमी असते. कॅल्शियम दूध किंवा साखर न घातल्यास कमी असतात. ब्लॅक कॉफी चयापचय गतिमान करते आणि फॅट बर्न करण्यास प्रोत्साहन देते. तसेच दुधाच्या चहामध्ये साखर आणि दूध मिसळल्याने कॅल्शियम मोठ्या प्रमाणात वाढतात.

ब्लॅक कॉफीमध्ये भरपूर अँटीऑक्सिडंट्स

ब्लॅक कॉफीमध्ये पॉलीफेनॉल आणि क्लोरोजेनिक अॅसिडसारखे शक्तिसाली अँटीऑक्सिडंट्स असतात. ते शरीरातील जळजळ कमी करण्यास मदत करतात आणि हृदयरोग आणि डायसायटल गंधार समस्याचा धाका कमी करू शकतात. चहामध्ये देखील अँटीऑक्सिडंट्स असतात. मात्र, कॉफीमध्ये आढळणारे अँटीऑक्सिडंट्स अधिक प्रभावी मानले जातात. स्मरणशक्ती आणि मानसिक आरोग्यासाठी फायदेशीर अनेक अभ्यासातून असे दिसून आले आहे की, दररोज मध्यम प्रमाणात ब्लॅक कॉफी प्यायल्याने स्मरणशक्ती सुधारते. यामुळे अल्झायमर आणि पार्किन्सन सारख्या मॅड्यूसी संबंधित आजारांचा धोका कमी होऊ शकतो. चहा मॅड्यूसी देखील फायदेशीर आहे. मात्र, ब्लॅक कॉफीचे परिणाम अधिक स्पष्ट आणि जलद मानले जातात.

व्यायाम करणाऱ्यांसाठी ब्लॅक कॉफी अत्यंत फायदेशीर आहे. व्यायामापूर्वी ब्लॅक कॉफी प्यायल्याने शरीरात अँड्रेनालाईनची पातळी वाढते. त्यामुळे ताकद आणि सहनशक्ती सुधारते. यामुळे तुम्हाला जास्त वेळ आणि अधिक कार्यक्षमतेने कसरत करण्यास मदत होते. ब्लॅक कॉफीचे सेवन कमी प्रमाणात केले तर ते चहापेक्षा जास्त फायदे देऊ शकते.



अमळनेर : सावित्रीबाई फुले महिला मंडळातर्फे झालेल्या महिलांच्या गुणगौरव सोहळ्यास उपस्थित डॉ. अपर्णाताई मुठे, सौ. वसुंधराताई लांडगे, सौ. रजनीताई पाटील आदी.

सावित्रीबाई फुले महिला मंडळातर्फे कर्तृत्ववान महिलांचा गुणगौरव विविध कार्यक्रमांतून नारी शक्तीचा जागर; मोठी उपस्थिती

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील सावित्रीबाई फुले महिला मंडळातर्फे माळी मढी येथे नुकतेच विविध कार्यक्रम उत्साहात झाले. यावेळी सर्वच क्षेत्रातील महिलांची मोठी उपस्थिती होती. या कार्यक्रमातून नारी शक्तीची एकजूट दिसून आली.

महिला मंचच्या अध्यक्ष सौ. रजनीताई पाटील अध्यक्षस्थानी होत्या. डॉ. अपर्णाताई मुठे, सौ. कांचनताई शाह, नगरसेविका सौ. स्वप्ना पाटील, खानदेश शिक्षण मंडळाच्या विश्वस्त सौ. वसुंधराताई लांडगे, सावित्रीबाई फुले महिला मंडळाच्या अध्यक्षा सौ.

विमलबाई महाजन यांच्या हस्ते क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. सौ. रजनीताई महाजन आणि मनीषा महाजन यांनी स्वागतगीत व क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले मातास्तवन सादर केले. अर्चना महाजन यांनी कार्यक्रमाची माहिती दिली. कर्तृत्ववान भगिनींचा सन्मान सावित्रीबाई फुले महिला मंडळाच्या कार्यकारिणी सदस्या आशा माळी, रंजना महाजन, चित्रकला महाजन, कीर्ती शेलकर, ज्योती महाजन या भगिनींना त्यांच्या कार्यक्षेत्रातील कर्तृत्वाबद्दल सन्मानित करण्यात आले.



अमळनेर : कार्यक्रमास उपस्थित महिलांची गर्दी.

पालिकेत निवडून आलेले नवनिर्वाचित नगरसेवक अनिल महाजन व सौ. निरांजनी महाजन यांचा सत्कार करण्यात आला. नगरसेवक अनिल महाजन व त्यांच्या कुटुंबीयांनी महिलांना भेटवस्तू उपलब्ध

करून दिल्या. खानदेश शिक्षण मंडळाच्या विश्वस्तपदी सलग चौथ्यांदा निवडून आल्याबद्दल सौ. वसुंधराताई लांडगे यांचा सत्कार करण्यात आला. सौ. वसुंधराताई लांडगे यांनी जीवन जगण्याची कला,

माता-भगिनी भारतीय नरनारी, सुरक्षित राहो अबला सारी ! यावर सुंदर गीत सादर केले. तळोदा (जि. नंदुरबार) येथून आलेल्या मंडळाना सादर केलेले कलाविष्काराने सर्वांची मने जिंकली. कपिला मुठे

यांनी रणरागिनी पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या जीवन कार्याविषयी माहिती देवून प्रेरीत केले. सौ. सुनीता मोरे यांनी सावित्रीबाई फुले यांच्या जीवनावर गीत सादर केले. प्रा. दिनेश शेलकर व सौ. लता शेलकर यांनी सौ. चंद्रभागा बापूजी महाजन यांचा आदर्श सासू म्हणून गौरव केला. रंजना महाजन, सौ. भारती चव्हाण, सौ. मंगला चव्हाण, आशा महाजन, चित्रकला महाजन, कीर्ती शेलकर, मनीषा महाजन, अर्चना महाजन, मीना महाजन, पूर्वा महाजन, किरण महाजन, ज्योती महाजन, निरांजनी महाजन आदींनी सहकार्य केले. तीळ- गूळ देवून कार्यक्रमाची सांगता झाली.

सावधान...! ट्रायल रुममध्ये असू शकतो छुपा कॅमेरा?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कपडे खरेदी करताना आपण ते अगोदर ट्रायल रुममध्ये परिधान करून पाहतो. मात्र, ट्रायल रुममध्ये छुपे कॅमेरे असण्याची शक्यता असते. म्हणूनच योग्य ती काळजी घेणे गरजेचे आहे. परंतु याआधी ट्रायल रुममध्ये छुपे कॅमेरे असल्याचे अनेक प्रकार समोर आलेले आहेत. ट्रायल रुममधील

बल्ब, बोर्ड किंवा आरशांमार्फत छुपा कॅमेरा ठेवून अनेकदा रेकॉर्डिंग केली जाते. या छुपा कॅमेऱ्यांच्या माध्यमातून मुली, महिला तसेच पुरुषांचेही ड्रेस चेंज करतानाचे व्हिडीओ व्हायरल होण्याची शक्यता असते. त्यामुळेच ट्रायल रुममध्ये कपडे ट्राय करताना काही काळजी घेणे गरजेचे आहे. तुम्ही ट्रायल रुममध्ये कपडे घालून पाहात असाल तर अगोदर ट्रायल रुममध्ये कुठे छुपा

कॅमेरा तर नाही ना? याची खात्री करा. तुम्हाला कुठे चमकदार आणि कॅमेरा लेन्ससारखे काही दिसले तर लगेच तेथील कर्मचाऱ्यांना सांगा. ट्रायल रुममध्ये छुपा कॅमेरा आहे की नाही? हे तपासण्यासाठी तुम्ही एखाद्या चांगल्या कॅमेरा डिटेक्टर अॅपचा वापर करू शकता. त्यामुळे तुम्हाला लपवून ठेवलेले कॅमेरे लगेच शोधता येतील. मोबाईल टॉचच्या मदतीने टाईल्स,

आरसा हॅंगर अशा टिकाणी कॅमेरा लपवलेला नाही ना? याची खात्री करा. ट्रायल रुममध्ये तुम्हाला एखादी चमकदार वस्तू दिसली की लगेच सतर्क व्हा. व्यवस्थापनाच्या निदर्शनास ती बाब आणून द्या. सोबतच तुम्हाला ट्रायल रुममध्ये काही आक्षेपार्ह बाब दिसली, की लगेच तुम्ही तेथील व्यवस्थापनाकडे तक्रार करणे गरजेचे आहे.



सलमान खान आहे 'इतक्या' कोटींच्या संपत्तीचा मालक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गेल्या अनेक वर्षांपासून सलमान खान बॉलीवूडमध्ये सक्रिय आहे. मात्र, सलमान खान फक्त सिनेमाच नाही, तर इतर मार्गांनीदेखील पैसा कमावतो. आतापर्यंतच्या करिअरमध्ये त्याने अनेक सुपरहिट आणि ब्लॉकबस्टर चित्रपट दिले आहेत. ज्यातून त्याने चांगलीच कमाई केली आहे. यामुळेच भारतीय चित्रपटसृष्टीतील सर्वात श्रीमंत कलाकारांमध्ये सलमान खानचे नाव घेतले जाते. फोर्ब्स इंडियाच्या अहवालानुसार, सलमान खानची संपत्ती सुमारे २,९०० कोटी रुपये आहे. त्याच्याकडे अनेक आलिशान बंगले आणि महागड्या गाड्या आहेत. मात्र, सलमानने फक्त चित्रपटांमधूनच इतकी संपत्ती कमावली नाही. अभिनयाशिवायही त्याचे इतर अनेक उत्पन्नाचे स्रोत आहेत.

सलमानने केवळ चित्रपटांपुरता मर्यादित नाही. त्याने विविध उद्योगांमध्ये योग्य गुंतवणूक केली आहे. या गुंतवणूकीतून त्याची चांगलीच कमाई होत असते. चित्रपट निर्मिती, फॅशन, फिटनेस, पर्सनल केअर आणि टेक स्टार्टअप यांसारख्या क्षेत्रात त्याने यशस्वी पाऊल टाकले आहे.

सलमान खानचे विझनेस :

सलमान खान फिल्म (एसकेएफ) : २०११ मध्ये सलमान खानने आपला प्रोडक्शन हाऊस सुरू केला, ज्याचे नाव सलमान खान फिल्म (एसकेएफ) आहे. या माध्यमातून त्यांनी अनेक चित्रपटांचे वितरण केले. ज्यामध्ये त्याचे स्वतःचे काही हिट चित्रपटही आहेत.

बीईग ह्यूमन कपड्यांचा ब्रँड : २०१२ मध्ये सलमानने फॅशन उद्योगात प्रवेश केला. बीईग ह्यूमन नावाचा कपड्यांचा ब्रँड सुरू केला. हा ब्रँड त्यांच्या चॅरिटेबल फाउंडेशनचा विस्तार आहे. जे त्यांनी २००७ मध्ये सुरू केले होते. बीईग ह्यूमन आता भारतभर अनेक स्टोअर्समध्ये उपलब्ध आहे.

एसके- २७ जीम - फिटनेस उपकरणे : फिटनेससाठी लोकप्रिय असलेल्या सलमानने

मुंबईसह दुबईतही आहे प्रॉपर्टी

एसके- २७ जीम नावाची फिटनेस चैन भारतभर सुरू केली आहे.

फ्रेश पर्सनल केअर बँड : सलमान खानने माजी टेनिसपटू महेश भूपती यांच्या ब्यूटी बँड सॅंशियल ब्यूटी केअर अॅण्ड वेलनेस प्रा. लि. सह फ्रेश नावाचा पर्सनल केअर आणि ग्रूमिंग ब्रँड लॉन्च केला.

यात्रा डॉट कॉम : सलमानने २०१२ मध्ये 'यात्रा डॉट कॉम' मध्ये गुंतवणूक केली. जी भारतातील प्रमुख ट्रॅव्हल कंपन्यांपैकी एक आहे. इकॉनॉमिक टाइम्सच्या अहवालानुसार, सलमानकडे कंपनीतील ५ टक्के हिस्सा आहे.

सलमान खानची मालमत्ता

सलमानच्या अनेक आलिशान घरांपैकी गॅलेक्सी अपार्टमेंट खूप प्रसिद्ध आहे. हे अपार्टमेंट मुंबईच्या बांद्रा भागात आहे. यात ८ आहेत. सलमान त्याच्या ग्राऊंड फ्लोरवर राहतात. 'मॅजिक ब्रिक्स' नुसार या घराची किंमत १६ कोटी रुपये आहे. पनवेलमध्ये त्यांचे एक फार्महाउस आहे, ज्याचे नाव द अर्पिता फार्म आहे. याची किंमत अंदाजे ८० कोटी रुपये आहे. 'सियासत डॉट कॉम' नुसार, सलमानकडे गोरार्डमध्ये एक बीच हाऊस आणि दुबईतील बुर्ज खलीफा जवळ एक आलिशान घर देखील आहे.

सलमान खानचे कार कलेक्शन : बुलेटप्रूफ मर्सिडीज- मेबैक जीएलएस६०० - किंमत अंदाजे ३.४० कोटी रॅज रोवर वॉग - किंमत २.७६ कोटी टोयोटा लँड क्रूझर - किंमत १.३० कोटी ऑडी आरएएस७, निसान

पेट्रोल, बीएमडब्ल्यू एक्स, मर्सिडीज- बेंज जीएलई४३ एएमजी, लेक्सस एलएक्स ४७० या कार त्यांच्या कलेक्शनमध्ये आहेत.

सलमान खानची कमाई कशी होते ?

चित्रपट : सलमान आपल्या प्रत्येक चित्रपटासाठी चांगलीच फी घेतो. फोर्ब्स इंडियानुसार, त्याची एक चित्रपटाची फी सुमारे १०० कोटी रुपये आहे. प्रॉफिट शेअर : अनेक चित्रपटांसाठी अभिनेता ६०- ७० टक्के प्रॉफिट शेअरदेखील घेतो.

रिअॅलिटी शो : सलमान 'बिग बॉस' च्या प्रत्येक एपिसोडसाठी लाखो रुपये घेतो. 'बिग बॉस १८' मध्ये त्याने प्रत्येक एपिसोडसाठी ६० कोटी रुपये घेतले आणि संपूर्ण सीझनवर २५० कोटी रुपये कमाविले.

बँड एंडोर्समेंट : सलमान अनेक ब्रँड्सच्या जाहिरातींमधून वार्षिक सुमारे ३०० कोटी रुपये कमावतो.



फॅशनचा जन्म होतो तो असा...

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

एखाद्या नव्या फॅशनची सुरुवात दुःखातून कशी होते याचे उदाहरण म्हणजे कूचबिहारच्या राजमाता इंदिरादेवींचे. विसाव्या शतकाच्या सुरुवातीचा त्यांचा प्रेमविवाह कूचबिहारच्या राजपुत्राशी झाला. कूचबिहारच्या घराण्याला अतिमहासक्तीचा शाप होता. त्यामुळे इंदिरादेवींच्या पतीचे निधन फार लवकर झाले. वयाच्या तिसऱ्या आतच राणीवर राजमाता बनण्याची जबाबदारी येऊन पडली. संस्थानाच्या कारभारासाठी लोकांसमोर येणे भाग होते. मात्र,



कपाळी वैधव्य असल्याने राजघराण्यातील भरजरी साड्या नेसायची मूषा नव्हती. यावर उपाय म्हणून त्यांनी पाच वारी शिफॉनच्या साड्यांचा वापर सुरू केला. शिफॉनच्या कपड्याला एक प्रकारची एंट असते. थोडेसे झिरझिरत असे हे कपड भडक दिसत नाही. त्याचा पोत ज्याला सड्युड म्हणता येईल असा असतो. त्यावर वापरले जाणारे रंग त्यामुळे झगमगत नाहीत. त्यामुळे भारदस्त अशी छाप पडते. त्यानंतर त्यांच्या सगळ्या सड्या पॅरिसहून विणून यायच्या. आयुष्यातल्या एका खिन्न परिवर्तनाला त्यांनी हे असे वेगळे वळण दिले. फॅशनचा जन्म होतो तो असा.

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी

एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे

वसंत पंचमी विशेष ऋतुराज वसंताचे मंगल स्वागत

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय संस्कृतीत मणउत्सवांना केवळ धार्मिकच नव्हे तर सामाजिक, सांस्कृतिक व नैसर्गिक संदर्भही लाभलेले आहेत. त्यांपैकीच एक महत्त्वाचा सण म्हणजे वसंत पंचमी. माघ महिन्यात शुद्ध पक्षातील पंचमी तिथीला साजरा होणारा हा सण ऋतुराज वसंताच्या आगमनाची नांदी मानला जातो. थंडीचा कडाका कमी होऊन निसर्ग नव्या चैतन्याने फुलू लागतो, शेतशिवार हिरवेगार दिसू लागतो आणि मानवी मनातही उत्साह, आनंद व सर्जनशीलतेचे वातावरण निर्माण होते.

वसंत पंचमीचे धार्मिक महत्त्व

वसंत पंचमी हा दिवस मुख्यत्वे विद्येची देवता सरस्वती देवीच्या पूजनासाठी ओळखला जातो. देवी सरस्वती ही ज्ञान, विद्या, कला, संगीत व वाणीची अधिष्ठात्री देवता आहे. या दिवशी शाळा, महाविद्यालये, शैक्षणिक संस्था तसेच घरोघरी सरस्वती पूजन केले जाते. विद्याथ्यांसाठी हा दिवस विशेष महत्त्वाचा मानला जातो. अनेक ठिकाणी अक्षरारंभ, म्हणजेच लहान मुलांचे शिक्षणाची सुरुवात या दिवशी केली जाते. 'ज्ञान हीच खरी संपत्ती' हा संदेश वसंत पंचमीद्वारे समाजमनात ठसविला जातो.

निसर्ग व ऋतुचक्रातील स्थान

वसंत पंचमी ही निसर्गाशी



नाते सांगणारी पर्वणी आहे. हिवाळ्यानंतर येणारा वसंत ऋतू आनंद, सौंदर्य व नवजीवनाचे प्रतीक मानला जातो. झाडांना नवी पालवी फुटते, फुलांचे बहर येतात आणि पक्ष्यांचा किलबिलाट वातावरण प्रसन्न करतो. शेतकऱ्यांसाठीही हा काळ आशादायक असतो, कारण पिके डोळू लागतात. वसंत ऋतूला भारतीय परंपरेत 'ऋतुराज' असे संबोधले जाते, यावरूनच त्याचे महत्त्व अधोरेखित होते.

पिवळ्या रंगाचे प्रतीकात्मक महत्त्व

वसंत पंचमीला पिवळ्या रंगाचे विशेष महत्त्व आहे. पिवळा रंग समृद्धी, ऊर्जा, ज्ञान आणि आनंदाचे प्रतीक मानला जातो. या दिवशी अनेक जण पिवळ्या रंगाची वस्त्रे परिधान करतात तसेच केशरयुक्त किंवा पिवळ्या रंगाचे पदार्थ तयार केले जातात. गोड पदार्थांमध्ये केशरी भात, शिरा,

बुंदी यांचा समावेश असतो. हा रंग निसर्गातील फुलांच्या बहराशी व सूर्यप्रकाशाशीही जोडलेला आहे.

सांस्कृतिक व सामाजिक परंपरा

वसंत पंचमीच्या निमित्ताने विविध ठिकाणी सांस्कृतिक कार्यक्रम, संगीत मैफिली, काव्यवाचन, नृत्यप्रदर्शन आयोजित केले जातात. कलाकारांसाठी हा दिवस विशेष प्रेरणादायी मानला जातो. उत्तर भारतात पतंग उडवण्याची परंपरा आहे, तर महाराष्ट्रात सरस्वती पूजन, शैक्षणिक कार्यक्रम आणि विद्यार्थ्यांच्या स्पर्धांचे आयोजन केले जाते. या सणामुळे समाजात एकोप्याची भावना वृद्धिंगत होते.

आधुनिक काळातील महत्त्व

आजच्या धावपळीच्या जीवनात वसंत पंचमी आपल्याला निसर्गाशी जोडले जाण्याची, ज्ञानाचा सन्मान करण्याची व

सकारात्मकतेचा स्वीकार करण्याची आठवण करून देते. केवळ पूजाअर्चा न करता ज्ञानार्जन, सर्जनशीलता आणि सांस्कृतिक मूल्यांचे जतन करणे हीच या सणाची खरी भावना आहे. विद्यार्थ्यांनी अभ्यासात प्रगती करण्याचा संकल्प करावा, तर समाजाने शिक्षण व संस्कृतीच्या संवर्धनासाठी पुढाकार घ्यावा, असा संदेश वसंत पंचमी देते.

वसंत पंचमी हा केवळ एक धार्मिक सण नसून नवचैतन्य, ज्ञान, कला आणि निसर्गपूजेचा संगम आहे. ऋतुराज वसंताच्या स्वागताबरोबरच मानवी जीवनात सकारात्मक बदल घडविण्याची प्रेरणा देणारा हा सण सर्वांनी उत्साहाने व अर्थपूर्ण पद्धतीने साजरा करावा. ज्ञानाची उपासना आणि निसर्गाचा सन्मान हीच वसंत पंचमीची खरी ओळख आहे.

घोर कलियुग येणार, नात्यांच्या मर्यादा संपणार! प्रेमानंद महाराजांनी केले भाष्य; कोणकोणती दुःखे भोगावी लागणार?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

महाराज, कलियुग खरोखर इतका वाईट असेल का? आपल्या माणसांवरही विश्वास उरणार नाही का? मुलांवर आणि नातेवाईकांवर विश्वास ठेवणे आता कठीण होणार का? भक्तांच्या या प्रश्नांवर धर्मगुरू प्रेमानंद महाराज यांनी कलियुगावर भाष्य केले आहे.

काय म्हणाले प्रेमानंद महाराज ?

भक्तांचा प्रश्न ऐकून प्रेमानंद महाराज म्हणाले, की कलियुगाचा परिणाम आता हळूहळू दिसू लागला आहे. आज ज्या गोष्टी क्वचितच घडतात भविष्यात त्या सामान्य होऊ शकतात. वडिलांकडून मुलांचे शोषण, जवळच्या व्यक्तींकडून मिळणारे दुःख आणि नात्यांमधील विश्वासाचा भंग, ही सर्व कलियुगाची लक्षणे आहेत. हा काळ हळूहळू प्रत्येक नात्यांवर, प्रत्येक संबंधावर आणि समाजाच्या प्रत्येक स्तरावर आपला परिणाम दाखवेल. जे आज दुर्मिळ वाटते, ते उद्या सामान्य असू शकते.

नात्यांची मर्यादा संपून जाईल

प्रेमानंद महाराज पुढे म्हणाले, की



वृंदावनसारख्या पवित्र ठिकाणी परिक्रमा केल्यानंतर तहान लागली तर बाटलीबंद पाणी विकत घ्यावे लागते. एकेकाळी ज्या गंगेचे पाणी अमृतासमान होते, आज तिची चव आणि शुद्धता हरवत चालली आहे.

कलियुगात वाचण्यासाठी काय करावे?

प्रेमानंद महाराजांनी सांगितले, की या कठीण काळात केवळ भगवंताचे नामस्मरण आपल्याला पवित्र आणि सुरक्षित ठेवू शकते. नामस्मरणाने मन शांत होते आणि आत्मा मजबूत होते. हाच तो उपाय आहे जो आपल्याला कलियुगातील वाईट गोष्टी, पाप आणि लोभापासून वाचवू शकतो. महाराजांनी असेही स्पष्ट केले, की नामस्मरण केल्याने केवळ आपल्या मन आणि शरीराला शांती मिळते असे नाही, तर आपण समाज आणि कुटुंबातील आपली कर्तव्ये पार पाडण्यासही सक्षम होतो. नामजप, ध्यान आणि भगवंताचे स्मरण हेच आजच्या काळातील सर्वात मोठे शस्त्र आहे, जे आपल्याला कलियुगाच्या अंधकारामय परिस्थितीतून प्रकाशाचा मार्ग दाखवू शकते.

• भविष्यात बहीण आणि मुलगी यांमधील • फरक मिटून जाईल. लोक लोभ आणि • स्वार्थात इतके बुडून जातील की नात्यांची • मर्यादा संपून जाईल. माणूस केवळ स्वतःच्या • लाभासाठी आणि सुखासाठी काम करेल. • निसर्ग देखील या बदलाचा बळी ठरत • आहे. नद्या आता पूर्वीसारख्या स्वच्छ • आणि जीवनदायिनी राहिलेल्या नाहीत.

नखे शनीचा प्रभाव वाढवितात. याचा थेट परिणाम करिअर आणि आर्थिक कल्याणावर होतो. उत्पन्नात अडथळा येतो. खर्च वाढतो. व्यक्ती हळूहळू गरिबीत ढकलली जाते. अनेकदा कठोर परिश्रम करूनही आदर आणि स्थिरतेचा अभाव असतो. केतू आणि मंगळ देखील प्रभावित करतात. वैद्यकीय

ज्योतिषशास्त्रात नखे आणि केस केतू ग्रहाशी संबंधित आहेत. खराब झालेले आणि घाणेरडे नखे केतूचा अशुभ प्रभाव वाढवितात. यामुळे मानसिक गोंधळ, अस्वस्थता आणि असंतुलन होऊ शकते. नखे कापण्याची सवय मंगळ आणि केतूच्या कमकुवतपणाचे लक्षण मानली जाते. यामुळे राग, चिडचिड आणि शारीरिक थकवा येतो.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अनेक भक्तांना प्रश्न पडतो की, भाद्रपद महिन्यातील गणेशोत्सव आणि माघ महिन्यातील गणेश जयंती यात काय फरक आहे? **गणेश पुराण (क्रीडा खंड) मधील सदर्भानुसार:** भाद्रपद चतुर्थीला आपण 'पार्थिव गणेश पूजन' करतो, परंतु

जगद्गुरू संतश्री तुकाराम महाराज निवडावे तण । सेतीं करावी राखण ॥

जयंती विशेष

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आपल्या जवळची सुंदर माणसेही कुरूप दिसायला लागतात जेव्हा त्यांचे आतील दुर्गुण दिसायला लागतात. अशावेळी आपण त्यांच्यापासून दूर व्हायला लागतो. तसेच आपल्यात असलेल्या वाईट गुणांना वेळीच त्याग करून चांगल्या गुणांचा विकास करावा, यावर तुकोबाराय म्हणतात, **निवडावे तण । सेतीं करावी राखण ॥**

शेतात वाढलेले अनावश्यक गवत तण हे काढून शेताचे आणि पिकाचे रक्षण करावे. जर पिकातले तण वेळीच काढून टाकले नाही, तर ते तण इतके माजते की ते मूळ पिकालाच खाऊन टाकते. जमिनीचा कस शोषून घेते. त्यामुळे पिकांची वाढ खुर्दते आणि पिक चांगले येत नाही. म्हणून शहाणा शेतकरी, पिकातले तण वेळीच काढून टाकतो. मग पिक चांगले येते. पिक भरघोस आले, मेहनतीला फळ आले पण त्या पिकांची जर राखण केली नाही, तर ते पिक पशुपाखरे खाऊन फस्त करतील, किंवा चोर लुटारू ते चोरून नेतील आणि शेतकऱ्याच्या हाताला काहीच लागणार नाही. त्याची सर्व मेहनत वाया जाईल. म्हणून शेताची राखण करणेही अत्यंत आवश्यक असते.

गवत वाढले म्हणून आपण शेत टाकून देत नाही, तसेच आपल्या जवळच्या व्यक्तीचे दुर्गुण काढून त्याला जपले पाहिजे. प्रत्येक व्यक्ती सुंदर असते. पण एखादा दुर्गुण किंवा व्यसन आपल्याला कुरूप करणार नाही याची त्याची आपणही काळजी घ्यावी. देशात वा समाजात अप्रामाणिकपणा, भ्रष्टाचार, हिंसा, द्वेष, फुटीरता, विषमता, शोषण जर वाढत गेले तर त्यातून समाजात अस्वस्थता वाढून तिचा उद्रेक होतो. त्यामुळे समाजाचे स्वास्थ्य नष्ट होते. देशाचे ऐक्य, एकात्मता नष्ट होते. राज्यकर्ता सदैव जागरूक असला पाहिजे. तो आत्मकेंद्रित असता कामा नये. बेसावध असता कामा नये. स्वाधीन असता कामा नये. राज्यकर्त्याने आपल्या प्रजेत भेद करणे हा मोठा दोष आहे. छत्रपती शिवायांनी औरंगजेबाला, प्रजेत भेद करू नका असा इशारा दिला होता. औरंगजेबाने तो ऐकला नाही, परिणामी मोगलाईचा अस्त झाला. औरंगजेब पराभूत झाला. पाकिस्तानी राज्यकर्त्यांनी आपल्याच पूर्व पाकिस्तान आणि पश्चिम पाकिस्तानातल्या प्रजेत भेद केला, परिणामी पाकिस्तानचे तुकडे होऊन बांगलादेश जन्माला आला. आज भारतात ज्यांच्या हातात केंद्राची सत्ता आली आहे,



ते पाकिस्तानी राज्यकर्त्यांनी केली तीच चूक करत आहेत. हे थांबले नाही तर त्यातून देशाची एकात्मता धोक्यात येईल. देशाची अद्योगती होईल आणि त्याची फळ संजनेला भोगावी लागतील. म्हणून भारतीय जनतेने वेळीच जाग होऊन आपल्या समाज जीवनातले हे दोष त्वरित दूर केले पाहिजेत.

याच अर्थात तुकोबाराय म्हणतात खडे निवडा म्हणतात, "निवडावे खडे । तरी दळण वोजे घडे ।"

हे खडे म्हणजे व्यक्तीच्या वा समाजाच्या अंगी असलेले दोष आहेत. तण म्हणजे आपल्या सामाजिक जीवनातले दोष आहेत. पायात घुसलेला काटा वेळीच काढून टाकला नाही तर काट्याचा नायटा होऊन पायच काढून टाकण्याची वेळ येऊ शकते. तसेच आपल्या म्हणजे व्यक्तीच्या वा समाजाच्या अंगी असलेले दोष, दुर्गुण वेळीच हुडकून दूर केले नाहीत, काढून टाकले नाहीत, आळस झटकून टाकला नाही, कमतरता, उणीवा दूर केल्या नाहीत तर व्यक्तीचे संपूर्ण आयुष्य नासून जाते, समाजाचे संपूर्ण भविष्य धोक्यात येते. विद्यार्थ्यांनी विद्यार्थी दशेत वेळेवर, नियमित, योग्य प्रकारे अभ्यास केला नाही, तर तो परिक्षेत यश मिळवू शकणार नाही. त्याचा दुष्परिणाम त्याच्या संपूर्ण जीवनावर होईल. एकाच वर्गात एकाच बाकावर बसून शिकणाऱ्यांपैकी एक जण आडुप्यात खूप यशस्वी होतो, तर दुसरा अपयशी ठरतो याचे कारण हेच की एक जण योग्य वेळी अभ्यास करतो तर दुसरा आळस करतो. म्हणून विद्यार्थ्यांनी विद्यार्थी दशेत आपले सर्व लक्ष अभ्यास आणि सर्वांगीण विकासावर केंद्रित केले पाहिजे. राज्यकर्त्यांनी उदाहरणे देऊन तुकोबाराय आपल्याला जागे करतात, सावधानतेचा इशारा देतात. त्यांचा हा उपदेश व्यक्तीपासून देशापर्यंत, सर्व मार्गदर्शक आहे. त्यांनी मांडलेले विचार स्थूल-काल निरपेक्ष आहेत, कालातीत आहेत. म्हणूनच साता समुद्रापलिकडून आलेल्या इंग्रजांनाही तुकोबारायांच्या अभंगांचे महत्त्व उमजले आहे आणि त्यांनी त्यांचे अभंग संकलित करून प्रसिद्ध केले.

गणेश चतुर्थी आणि गणेश जयंतीमध्ये काय फरक आहे?

पूजा करण्यापूर्वी महत्त्वाचे नियम जाणून घ्या

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गणेश चतुर्थी (भाद्रपद शुद्ध चतुर्थी) : ही भाद्रपद महिन्यात (ऑगस्ट- सप्टेंबर) येते. याला गणेशोत्सव म्हणून मोठ्या प्रमाणात साजरा केला जातो. या दिवशी गणपती पृथ्वीवर आगमन करतात अशी मान्यता आहे. (काही ठिकाणी त्याला जन्मदिन मानले जात असले तरी मुख्यतः आगमन, आगमनाचा उत्सव). हा १० दिवसांचा मोठा उत्सव असतो, मूर्ती स्थापना, विसर्जन इत्यादी. **गणेश जयंती (माघ शुद्ध चतुर्थी) :** ही माघ महिन्यात (जानेवारी- फेब्रुवारी) येते. याला माघी गणेश

जयंती किंवा तिलकुंद चतुर्थी म्हणतात. ही गणपतीच्या वास्तविक जन्मदिन म्हणून साजरी केली जाते. (पुराणानुसार गणेशाचा जन्म माघ शुद्ध चतुर्थीला). हा एकदिवसीय उत्सव असतो, जन्मोत्सव म्हणून पूजा केली जाते. **माघ मास चतुर्थी पूजा नियम आणि विधी (माघी गणेश जयंती, गौरी गणेश चतुर्थी, तिलकुंद चतुर्थी) :** माघ शुद्ध चतुर्थीला गणेश जयंती म्हणून साजरा होतो. यथे मुख्यातः तिल-गूळ किंवा तिल लाडू प्रसाद म्हणून दिला जातो. पूजा साधारणतः षोडशोपचार पद्धतीने होते, पण सोपी घरगुती पद्धतही चालते.

घाणेरड्या नखांमुळे ग्रहांचा कोप; आजारांना निमंत्रण!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

स्वच्छता ही ठेवलीच पाहिजे... असे म्हणतात, की ज्या घरात स्वच्छता असते त्याच घरात लक्ष्मी नांदते. असेच काही आरोग्याबद्दल देखील आहे. नखे स्वच्छ ठेवणे देखील फार महत्त्वाचे आहे. घाणेरडे, तुटलेले किंवा दुर्लक्षित नखे जीवनात सतत अडथळे निर्माण करतात. ज्योतिषशास्त्रानुसार एक ग्रह असा आहे, की ज्याचा प्रभाव घाणेरड्या नखांमुळे खराब होतो.



सवयी देखील नशिवाशी जोडल्या जाऊन घेण्यास समर्थतेचे प्रतीक मानले जात नाहीत, तर ते ग्रहांच्या हालचालींशी देखील जोडलेले असतात. असे मानले जाते, की घाणेरडे, तुटलेले किंवा दुर्लक्षित नखे जीवनात सतत अडथळे निर्माण करतात. ज्योतिषशास्त्रानुसार एक ग्रह असा आहे, की ज्याचा प्रभाव घाणेरड्या नखांमुळे खराब होतो. ज्योतिषशास्त्र आणि सामुद्रिक शास्त्रात काही सामान्य शारीरिक

राहू हा अस्थिरता आणि अचानक घेणाऱ्या समस्यांचे कारण आहे. नखांमध्ये साचलेली घाण राहूची नकारात्मक ऊर्जा वाढवते. यामुळे व्यक्तीचे निर्णय कमकुवत होतात आणि कामे अनेकदा खराब होतात. कठोर परिश्रम करूनही यश अपूर्ण राहते. शनी देखील एक मोठा अडथळा निर्माण करतो. नखे थेट शनी ग्रहाशी संबंधित असल्याचे म्हणले जाते. घाणेरडे किंवा तुटलेले

घाणेरडे नखे आणि जीवनातील अपयश

ज्योतिषशास्त्रीय मान्यतेनुसार घाणेरडे नखे ही केवळ सवय नसून जीवनातील अव्यवस्थांचे लक्षण आहे. असे लोक संधी ओळखण्यात अपयशी ठरतात. नात्यांमध्ये तणाव वाढतो. आत्मविश्वास कमी होऊ लागतो. जीवन हळूहळू ओझे वाटू लागते आणि अपयशाची भीती निर्माण होते.

नखे स्वच्छ आणि नीटनेटके ठेवल्याने शुक्र ग्रह मजबूत होतो. शुक्र ग्रहाला आनंद, आराम आणि समृद्धीचा कारक मानले जाते. बुधवार आणि शुक्रवारी नखे कापणे शुभ मानले जाते. शनिवारी नखे कापणे टाळणे उचित आहे. नियमित स्वच्छता राहू आणि केतूच्या नकारात्मक प्रभावांना निष्प्रभ करते, असे मानले जाते.

ज्योतिषशास्त्रात नखे आणि केस केतू ग्रहाशी संबंधित आहेत. खराब झालेले आणि घाणेरडे नखे केतूचा अशुभ प्रभाव वाढवितात. यामुळे मानसिक गोंधळ, अस्वस्थता आणि असंतुलन होऊ शकते. नखे कापण्याची सवय मंगळ आणि केतूच्या कमकुवतपणाचे लक्षण मानली जाते. यामुळे राग, चिडचिड आणि शारीरिक थकवा येतो.

(वरील माहिती विविध धर्मग्रंथांतून संकलित केली आहे.)

श्री गणेश जयंती (माघी गणेशोत्सव) आणि तिलकुंद चतुर्थीचे शास्त्रोक्त रहस्य!

॥ ॐ गं गणपतये नमः ॥



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अनेक भक्तांना प्रश्न पडतो की, भाद्रपद महिन्यातील गणेशोत्सव आणि माघ महिन्यातील गणेश जयंती यात काय फरक आहे? **गणेश पुराण (क्रीडा खंड) मधील सदर्भानुसार:** भाद्रपद चतुर्थीला आपण 'पार्थिव गणेश पूजन' करतो, परंतु

माघ शुद्ध चतुर्थी हा प्रत्यक्ष श्री गणारायाचा जन्मदिवस मानला जातो.

महोत्कट अवतार (आदितीपुत्र):

कृतयुगात (सत्ययुगात) कश्यप ऋषी आणि माता आदिती यांच्या पोटी, असुरांचा नाश करण्यासाठी गणारायाने 'महोत्कट विनायक' या नावाने अवतार धारण केला.

या अवतारात बापाला १० हात होते आणि त्यांचे वाहन 'सिंह' होते. या दिवशी या तेजस्वी स्वरूपाचे स्मरण केल्यास जीवनातील सर्व संकटे नष्ट होतात. **तिलकुंद चतुर्थी का म्हणतात ?**

माघ महिन्यात थंडी असल्याने या दिवशी 'तिळाचे' विशेष महत्त्व शास्त्रकारांनी सांगितले आहे. या दिवशी ४ प्रकारे तिळाचा वापर करावा:

१. स्नान (तिल मिश्रित पाणी)
 २. उटणे (तिळाचा लेप)
 ३. नैवेद्य (तिल-गूळाचे लाडू)
 ४. दान (गरजू व्यक्तीस तीळ देणे)
- ही चतुर्थी 'संकट नाशिनी' आणि 'पुत्रदा' (संतती सुख देणारी) मानली जाते. **पूजन विधी:** आज दुपारी १२ वाजता (मध्यान्ह काळी) गुलाल आणि फुले उधळून गणारायाचा जन्मोत्सव साजरा करावा आणि 'संकटनाशन स्तोत्र' पठण करावे.