

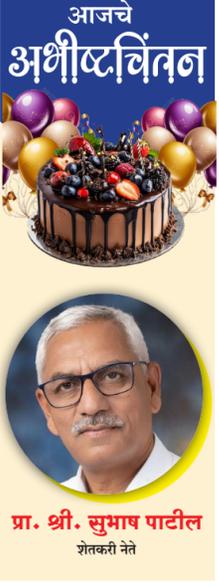


सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : १५९ ▲ रविवार, दि. १ मार्च २०२६ ▲ पाने : ४ ▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये Email - globalmahatej@gmail.com



प्रा. श्री. सुभाष पाटील
शेतकरी नेते

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिपत्नीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!! जय भारत...! जय स्वदेशी...!!

बॉक्सिंग स्पर्धेत खेळाडूंचे यश

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : नाशिक विभाग, धुळे जिल्हा बॉक्सिंग असोसिएशन अंतर्गत छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या जयंतीनिमित्त झालेल्या बॉक्सिंग स्पर्धेत येथील बॉक्सिंग अर्कडमीचे विद्यार्थीनी चमकदार कामगिरी केली आहे. आदित्य ठाकूर याने ३० किलो गटात गोल्ड मेडल, आदित्य संदानशिव याने ३५ किलो गटात गोल्ड मेडल, निल दीपक संदानशिव याने २५ किलो गटात सिल्व्हर आणि सार्थक अहिरे याने २८ किलो गटात सिल्व्हर मेडल प्राप्त करून यश संपादन केले.

पू. साने गुरुजी पतसंस्थेच्या तज्ज्ञ संचालकपदी जितेंद्र ठाकूर

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : तालुक्याच्या सामाजिक व शैक्षणिक क्षेत्रात सक्रिय असलेले आणि निर्भोड पत्रकारितेसाठी ओळखले जाणारे जितेंद्र ठाकूर (जितुभाऊ) यांची पूज्य साने गुरुजी माध्यमिक शिक्षक व शिक्षकेतर पतसंस्थेच्या तज्ज्ञ संचालकपदी नुकतीच बिनविरोध निवड झाली आहे. त्यांच्या निवडीबद्दल सर्वत्र कौतुक होत आहे. पत्रकारितेच्या माध्यमातून अनेक सामाजिक प्रश्नांना वाचा



अमळनेर : पू. साने गुरुजी माध्यमिक शिक्षक, शिक्षकेतर पतसंस्थेच्या तज्ज्ञ संचालकपदी जितेंद्र ठाकूर यांची निवड झाल्यानंतर त्यांचा सत्कार करताना पतसंस्थेचे पदाधिकारी, कर्मचारी व मान्यवर.

एसटीच्या तिकिटाबाबत शासनाचा 'यू टर्न..!'

सोशल मीडियावर वेगवेगळे दावे; महिला, दिव्यांग प्रवासी संभ्रमात

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
एसटी बसने प्रवास करणाऱ्या प्रवाशांना विविध प्रकारच्या तिकिटांमध्ये सवलती राज्य परिवहन महामंडळाकडून दिल्या जातात. यामध्ये ज्येष्ठ नागरिकांना मोफत प्रवास, महिलांना हाफ तिकीट प्रवास तर विद्यार्थ्यांना सवलतीच्या दरात पास अशा योजना आहेत. मात्र, या योजनांचा लाभ घेणाऱ्या सर्वांना आता नॅशनल कॉमन मोबिलिटी कार्ड (एनसीएमसी) बंधनकारक करण्यात आल्याचे राज्याचे परिवहन मंत्री ना. प्रताप सरनाईक यांनी नुकतेच जाहीर केले होते.



मात्र, आता शासनाने यावरून युटर्न घेतला आहे, असा दावा सोशल मीडियावर केला जात आहे. कार्ड सध्या अनिवार्य नाही राज्य परिवहन महामंडळाने द्विद्वारे माहिती दिली आहे, की एनसीएमसी स्मार्टकार्डची नोंदणी प्रत्येक आगारात सुरु झाली आहे. तथापि, एसटी प्रवासात या स्मार्टकार्डची अद्याप सक्ती करण्यात आलेली नाही. कृपया सर्व प्रवाशांनी याची नोंद घ्यावी. एसटीचे सहाय्यक जनसंपर्क अधिकारी रोहन देसाई यांनी ही माहिती दिली आहे.



प्रसिद्धी विभागाचे संपर्क
दरम्यान, राज्याच्या प्रसिद्धी विभागाने अर्थात माहिती व जनसंपर्क शंचलनालयाने हीच माहिती शेअर करताना सवलतीच्या एसटी तिकिटांसाठी एनसीएमसी कार्ड सध्या अनिवार्य नाही. ते अनिवार्य असल्याचा सोशल मीडियावरील दावा खोटा आणि जनतेची दिशाभूल

करणार आहे, असे म्हटले आहे. यावरून एकीकडे राज्याच्या परिवहन मंत्र्यांनी स्वतःच हे कार्ड अनिवार्य करण्यात आल्याचे पत्रकार परिषदेत सांगितले आणि दुसरीकडे याच्या बातम्या या दिशाभूल करणाऱ्या बातम्या असल्याचे आता राज्याच्या प्रसिद्धी विभागाने म्हटले आहे. यावरून राज्य शासनानाच यावरून गोंधळ सुरु असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. कार्डसह विविध प्रकारची कार्ड शासनाने नागरिकांसाठी बंधनकारक केलेली असताना यात आणखी एका कार्डची भर कशासाठी असा थेट सवालही नागरिक विचारायला लागले आहेत. तसेच हे कार्ड १९९ रुपयांना विकत घेऊन त्यात कमीत कमी १०० रुपये बॅलन्स आणि ते रिचार्जही ५० रुपयांच्या पटीत होणार असल्याने या गोष्टी देखील सर्वसामान्य खेड्यापाड्यातील प्रवाशांसाठी जाचक असल्याचे त्यांचे म्हणणे आहे. त्यामुळेच शासनाने आपल्या निर्णयातून युटर्न घेतल्याचे स्पष्टपणे दिसून येत आहे.

अमळनेर तालुका फ्रुट सेल सोसायटीची निवडणूक बिनविरोध

८६ वर्ष जुन्या संस्थेच्या हितासाठी ३१ जणांची माघार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : येथील अमळनेर तालुका को ऑप फ्रुट सेल सोसायटीच्या २०२६ ते २०३१ या पंचवार्षिक निवडणुकीत १३ जागासाठी सुमारे ४४ जणांनी उमेदवारी अर्ज दाखल केले होते. माघारीच्या अंतीमदिनी शुक्रवार, दि. २७ फेब्रुवारी रोजी ३१ जणांनी माघार घेतल्यामुळे ही निवडणूक बिनविरोध झाली असल्याची माहिती निवडणूक निर्णय अधिकारी एस. पी. महाजन यांनी दिली. सुमारे ८६ वर्षे जुनी असलेल्या संस्थेची निवडणूक बिनविरोध पार पडल्याने खऱ्या अर्थाने "बिना सहकार नाही उद्वार" या उक्तीचा प्रत्यय आला आहे. या संस्थेत सर्वसाधारण प्रवर्गातील आठ जागांसाठी जयेशकुमार प्रतापराव काटे



(कोळपिंप्री), नंदकिशोर अरुण नेकर (कन्हारे), भागवत पंडीत पाटील (पाडळसे), प्रताप आत्माराम पाटील (फाफोरे बुद्रक), प्रफुल्ल भिका पाटील (कोळपिंप्री), पुरुषोत्तम सुभाष पाटील-सूर्यवंशी (कंडारी), शामकांत बळीराम पाटील (गोवर्धन), युवराज आत्माराम पाटील (बोहरा) यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली. महिला प्रवर्गातून मंगलाबाई लोटन चौधरी (नीम) व सुवर्णा अनिल पाटील-अहिरराव (बोहरा), इतर मागास प्रवर्गातून सुरेश पिरन पाटील (निंबोरा), अनुसूचित जाती-जमाती वर्गातून हिलाल छत्रू सैदाणे (नीम), भटक्या विमुक्त प्रवर्गातून ज्ञानेश्वर गरबड धनगर (बोहरा) यांची ही बिनविरोध निवड करण्यात आली. शेतकऱ्यांची हित जोपासणारी ही संस्था बिनविरोध व्हावी जेणेकरून संस्थेवर निवडणुकीच्या खर्चाचा विनाकारण भार पडणार नाही. यासाठी माजी केंद्रीय

मंत्री विजय नवल पाटील, आमदार अनिलदादा भाईदास पाटील, खासदार स्मिताताई वाघ, जेष्ठ नेते डॉ. अनिल शिंदे यांनी पुढाकार घेतला होता. या पारवर्भूमीवर समन्वय समितीतील प्रा. शाम पवार, प्रा. सुभाष सुकलाल पाटील, संजय पुनाजी पाटील, नीलकंठ पाटील, भास्कर चौधरी, कामराज पाटील, बाळासाहेब पाटील, व्यवस्थापक लहू पाटील, उमेश काटे यांनी निवडणूक बिनविरोध होण्यासाठी सहकार्य केले. नवनविर्वाचित पदाधिकाऱ्यांचे माजी आमदार डॉ. बी. एस. पाटील, माजी आमदार कृषिभूषण साहेबरावदादा पाटील, माजी आमदार शिरीषदादा चौधरी, नगरसेवक डॉ. डिगांबर महाले यांनी अभिनंदन केले आहे. पडले. त्यामुळे झाडावर चढलेला सेवक झाडावरच अडकून पडला. त्याला उतरता येत नसल्याने तो एक तास तसाच थांबून होता. दुसऱ्या कोणाला झाडावर चढता येत नसल्याने सारेच जण चिंतेत पडले. अखेर मंदिरातील स्वामींनी मुख्याधिकारी गणेश शिंदे यांना काढविले. त्यांनी तातडीने अग्रिशमन दलाचे अधिकारी गणेश गोसावी, दिनेश बिन्हाडे, फारूख शेख, सत्येन संदानशिव, मच्छीन्द्र चौधरी, भिका संदानशिव यांना पाठविले. अग्रिशमन दलाची शिडी व सेप्टी बेल्ट लावून दोरखंडाच्या साहाय्याने अखेर झाडावर अडकलेल्या सेवकास सुखरूप खाली उतरवण्यात आले.



अमळनेर : सेवकाच्या सुखरूप सुटकेसाठी प्रार्थना करताना स्वामिनारायण मंदिराचे स्वामी व सेवकरी. इनसंटमध्ये झाडावर अडकलेला सेवक.

पायडल मशिन बंद पडल्याने सेवक तासभर झाडावरच..!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : नारळ्याच्या झाडावर नारळ तोडायला चढलेल्या सेवकाचे पायडल मशीनच बंद पडले होते. त्यामुळे एक तास तो उंच झाडावर बराच वेळ अडकून पडला. ही घटना स्वामीनारायण मंदिरात शुक्रवार, दि. २७ फेब्रुवारी रोजी घडली. अखेर अग्रिशमन दलाचा पाचारण केल्यावर त्या सेवकाला सुखरूप खाली उतरविण्यात आले. याबाबत अधिक माहिती अशी की, येथील स्वामीनारायण मंदिरात नारळाची उंच झाडे आहेत. नारळ काढण्यासाठी तेथील एक सेवक पायडल मशीनने वर चढला आणि त्याचे पायडल मशीन बंद

'या' टिप्स फॉलो करा आणि बिनधास्त होळी खेळा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
होळी म्हणजे रंग, हशा आणि उत्साहाचा सण. पण रंगांच्या आनंदात आपण केसांची काळजी घेणे अनेकदा विसरतो. बाजारात मिळणाऱ्या अनेक रंगांमध्ये रासायनिक घटक असतात. ज्यामुळे केस कोरडे, निस्तेज आणि राठ होऊ शकतात. काही वेळा केसांचा नैसर्गिक पोतही बिघडतो. त्यामुळे होळीचा आनंद घेतानाच केसांचे संरक्षण करणे गरजेचे आहे. योग्य तयारी आणि नंतरची निगा राखल्यास केस पुन्हा मऊ, चमकदार आणि निरोगी राहू शकतात. खाली दिलेल्या काही सोप्या उपायांनी तुम्ही होळीपूर्वी आणि होळीनंतर केसांची योग्य काळजी घेऊ शकता.

केसांना तेलाचा संरक्षक थर द्या
होळीला बाहेर पडण्यापूर्वी केसांना हलके तेल लावणे फायदेशीर ठरते. नारळ तेल,



बदाम तेल किंवा मॅकॅडॅमिया तेलासारखी पोषक तेल केसांभोवती एक संरक्षणात्मक थर तयार करतात. त्यामुळे रंगातील रसायने थेट केसांवर परिणाम करत नाहीत आणि ओलावा टिकून राहतो.

केस बांधून ठेवा
मोकळे केस ठेवण्याऐवजी वेणी, पोनीटेल किंवा आंबाडा बांधणे अधिक सुरक्षित असते. त्यामुळे केस कमी गुंतात आणि रंग कमी प्रमाणात लागतो. नंतर केस स्वच्छ करणंही सोपे होते.

स्कार्फ किंवा टोपी वापरा
अधिक संरक्षणासाठी केसांवर स्कार्फ, टोपी किंवा रमाल बांधू शकता. यामुळे रंगांचा थेट संपर्क कमी होतो आणि केसांचे नुकसान टाळता येते.

थंड पाण्याने केस धुवा
रंग काढताना गरम पाणी वापरू नका. थंड पाण्याने केस धुल्यास रंग आणि धूळ सहज निघते तसेच केसांवरील ताण कमी होतो.

सौम्य शॅम्पू निवडा
रसायनांमुळे आधीच कोरडे झालेल्या केसांसाठी माइल्ड किंवा सल्फेट- फ्री शॅम्पू वापरणे चांगले. त्यामुळे नैसर्गिक तेल टिकून राहते आणि केस अधिक कोरडे पडत नाहीत.

उष्ण उपकरणांपासून दूर राहा
होळीनंतर लगेच हेअर ड्रायर,

स्ट्रेटर किंवा कर्लर वापरणे टाळा. केसांना नैसर्गिकरित्या सुकू द्या, जेणेकरून अतिरिक्त नुकसान होणार नाही.

हेअर मास्कचा वापर करा
केसांना पुन्हा पोषण देण्यासाठी हेअर मास्क लावणे उपयुक्त ठरते. दही, मध, अॅलोव्हेरा किंवा इतर नैसर्गिक घटकांचा वापर केल्यास केसांना ओलावा आणि चमक परत मिळण्यास मदत होते. आठवड्यातून किमान एकदा डीप कंडिशनिंग केल्यास अधिक चांगला परिणाम दिसून येतो. होळीचा आनंद मुलासुराद घ्या. मात्र, केसांचे संरक्षण करणे विसरू नका. सणापूर्वी योग्य तयारी आणि सणानंतरची योग्य निगा यामुळे केसांचा मुलायमपणा, नैसर्गिक तेज आणि आरोग्य टिकवून ठेवणे शक्य आहे. रंगाईतकच तुमचे केसांचे सौंदर्यही खुलून दिसले पाहिजे.

संपादकीय

महाराष्ट्राचा देशात डंका

देशातील सर्वात मोठी अर्थव्यवस्था असलेल्या महाराष्ट्रात राज्याचे अर्थसंकल्पीय अधिवेशन सुरू झाले. आजही महाराष्ट्र सर्वाधिक थेट परकीय गुंतवणुकीसाठी पहिल्या पसंतीचे राज्य आहे. देशाच्या एकूण सकल घरेलू उत्पन्नात (जीडीपी) महाराष्ट्राचा वाटा १५.४ टक्के एवढा आहे. राज्यावर ९ लाख कोटीचे विक्रमी कर्ज आहे. मात्र, राज्याची अर्थव्यवस्था ते पेलण्यास सक्षम आहे. त्यामुळे पुढील आठवड्यात सादर होणाऱ्या अर्थसंकल्पात विविध योजनांची घोषणा होईल. सगळीकडे हिरवळ असल्याचे त्या घोषणा ऐकून, वाचून पाहणाऱ्यांना, वाचणाऱ्यांना वाटेले. राज्यात डबल इंजिनचे सरकार आहे. केंद्राकडून सडळ हाताने राज्याला मदत होत आहे, असे सांगितले जाईल. मात्र, राज्याला आर्थिक शिस्तची गरज आहे. नुकतेच दावोस येथे झालेल्या जागतिक आर्थिक परिषदेत महाराष्ट्रात ३० लाख कोटी रुपयांची गुंतवणूक करणारे सामंजस्य करार झाले. यातून ४० लाखांहून अधिक रोजगार निर्मितीची शक्यता वर्तविण्यात आली. करार झालेले सर्व उद्योग महाराष्ट्राच्या शहरा-शहरात उभे राहावेत, ही महाराष्ट्रातील सामान्य मागसाठी सदृष्ट आहेच. पण गेल्या पाच वर्षात झालेल्या करारांपैकी किती गुंतवणूक जमिनीवर उतरली आणि किती उद्योग उभे राहिले याची आकडेवारी समोर येत नाही. स्वित्झर्लंडच्या बर्फाच्छादीत प्रदेशात महाराष्ट्रातीलच दुष्काळी भागातील, मंत्रालयापासून हाकेच्या अंतरावर असलेल्या कंपनीसोबत करार झाल्याचीही टीका होते. हे विरोधकांचे कामच आहे, असे म्हणून हा वाद इथेच सोडून देऊ. करार झाले, उद्योग येणार हे महत्त्वाचे. मागील सरकारच्या कार्यकाळात राज्यातील उद्योग पळवल्याची चर्चा अधिक झाली, असे असूनही परकीय गुंतवणूकदारांची पहिली पसंती अजून हा मराठी प्रदेशच आहे. त्यामुळे अर्थसंकल्पात मुंबईला ग्रोथ हब बनवून अर्थव्यवस्था ३००-४०० अब्ज डॉलर्सपर्यंत वाढवण्याचे टांगट निश्चित केले जाऊ शकते.

नवीन औद्योगिक धोरण, पायाभूत सुविधांमधील गुंतवणूक वाढवली जाईल. शेती आणि शेतीवर आधारित उद्योगांसाठी त्यात नवीन तंत्रज्ञानाचा वापर यावरही अर्थसंकल्पात भर राहण्याची शक्यता आहे. दावोसमधून आलेल्या एकूण गुंतवणुकीपैकी सर्वाधिक गुंतवणूक ही एमएमआरडीएमध्ये आलेली आहे. यामुळे पायाभूत सुविधांवर सर्वाधिक खर्च अपेक्षित आहे. राज्याचा आर्थिक पसारा वाढलाच पाहिजे, त्याला कोणीही नाही म्हणणार नाही. मात्र, एकीकडे अजूनही डॉलर्सचे स्वप्न पाहत असताना राज्याच्या तिजोरीत आज खडखडाट का? २०२५ पर्यंत राज्यातील शासकीय कंत्राटदारांची जवळपास ९० हजार कोटींची थकबाकी आहे. कामाचे पैसे मिळत नाहीत म्हणून कंत्राटदारांनी आत्महत्यादेखील केली. छोट्या-मोठ्या कंत्राटदारांनी आंदोलने केली, त्यानंतर सरकारने काही रकम देण्याचे मान्य केले. मात्र, एकूण थकबाकीच्या फक्त १० टक्के रकम दिली गेली, ही 'ऊट के मुंह में जीरा' अशी स्थिती. कंत्राटदारांना दिलेले थकबाकीच्या रकमेचे धनादेश बँक आणि ट्रेझरीमध्ये वटत नाहीत, पैसे नसल्याचे सांगितले जाते. ज्या राज्याचा देशात डंका आहे तिथे ही स्थिती का निर्माण झाली, याचेही गणित अर्थसंकल्पात मांडले गेले पाहिजे. मूल्य शेतकऱ्यांनाही अर्थसंकल्पाकडून मोठ्या आशा आहेत. चार दिवसांपूर्वीच अक्काळीने दणका दिला. पिकांना योग्य भाव मिळत नसल्याने तो आधीच संकटात आहे. त्याला खाईत लोटले जाणार नाही, याचीही काळजी घ्यावी लागेल. मंगळवारी सरकारने ११ हजार ९९५ कोटींच्या पुरवणी मागण्या सादर केल्या. यावरूनच सरकारचे आर्थिक नियोजन फसलेले असल्याचे दिसून येते. पुरवणी मागण्या करणे याचाच अर्थ सरकारचे आर्थिक नियोजन दासलेले आहे.

मुख्यमंत्री माझा लाडकी बहिण योजना वजा केली तर राज्यातील इतर योजनांना निधी दिला जात नाही, अशी मंत्र्यांचीच ओरड ऐकायला येते. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या सरकारच्या काळात सुरू झालेल्या अनेक योजनांवर गंडांतर आले आहे. लाडक्या बहिणीची संख्याही विविध अटीची अंमलबजावणी करून कमी केली जात आहे. आर्थिक बोजा वाढवणाऱ्या एखाद्या नस्तीवर विचारच केला जात नाही. अधिकाऱ्यांना आदेश आहेत की प्रस्तावित प्रकल्पांमध्ये दोष चुटी शोधा आणि नस्ती परत करा. जेवढा अधिक काळ निधी देण्यासाठी लागेल तेवढा वाढवा. हे खरे असेल तर गंधीर आहे. याचे कारण सरळ आहे, राज्याचे आर्थिक नियोजन बिघडले आहे. सर्वाधिक काळ उपमुख्यमंत्री आणि ११ वेळा अर्थसंकल्प सादर करणारे अर्थमंत्री अजितदादा पवार आता नाहीत. राज्याला आर्थिक शिस्त लावण्याची गरज असल्याचे अजितदादा नेहमी म्हणायचे. आवश्यक त्या योजना, प्रकल्पांनाच निधी देणे हे नियोजन त्यांच्याकडून केले जात होते. विनाकारण होणाऱ्या खर्चाला आळा घालण्याची आता गरज आहे. लोकानुन्याय योजना आणण्यापेक्षा लोकोपयोगी योजना आणून त्यातून आर्थिक, सामाजिक प्रगती राज्याने साधली पाहिजे. फक्त लोकांनाच शिस्तची धडे देऊन चालणार नाही, तर सरकारचे मंत्री, सत्ताधारी आमदार आणि प्रशासनाने आर्थिक ताळेबंद बिघडणार नाही, हे लक्षात घेण्याची गरज आहे.

सोने, चांदीच्या दरात मोठे चढउतार का?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
सोने आणि चांदीच्या दरांने जानेवारी अखेर ऐतिहासिक उच्चांक गाठला होता. त्यानंतर घसरण आणि मोठे चढउतार पाहून गुंतवणूकदार संभ्रमात आहेत. अशा वेळी नेमके करायचे काय?

सोने, चांदी दराची वाटचाल कशी?
शहरा-शहरातील सुवर्ण बाजारपेठेत सोने आणि चांदीच्या दरात काही महिन्यांपासून सातत्याने मोठे चढउतार दिसत आहेत. सप्टेंबर २०२५ मध्ये सोने सव्वा लाखापर्यंत, तर चांदी दीड लाखापर्यंत गेल्यानंतर ग्राहकांचे डोळे विस्फारले होते. मात्र, अल्पावधीत म्हणजे दिवाळीपर्यंत सोन्याचे दर प्रति १० ग्रॅम सुमारे एक लाख ३५ हजार आणि चांदीचे दर प्रतिकिलो एक लाख ९० हजार रुपयांपर्यंत पोहोचले. तरीही दोन्ही धातू पुढील काळात फार काही दर गाठणार नाहीत, असे प्राहकांना वाटत होते. प्रत्यक्षात,

दिवसागणिक दर वाढत गेल्याने पुढील तीन महिन्यांतच म्हणजे २९ जानेवारीला २४ कॅरेंट सोन्याच्या दरांने तीन टक्के जीएसटीसह प्रति १० ग्रॅम एक लाख ८० हजार रुपये आणि गुंतवणूकदार संभ्रमात आहेत. अशा वेळी नेमके करायचे काय?

'घसरण' ? ती कशी किती ?
जळगावच्या सुवर्ण बाजारपेठेत १६ फेब्रुवारीला घेण्यात आलेल्या नोदीनुसाल २४ कॅरेंट सोन्याचे तीन टक्के जीएसटीसह प्रति १० ग्रॅम दर एक लाख ५९ हजार १३५ रुपयांपर्यंत दिसून आले. तीन आठवड्यांपूर्वीच्या म्हणजे २९ जानेवारी रोजी असलेल्या उच्चांकी दराशी तुलना केल्यास सोन्याच्या दरात तब्बल २३ हजार ६९० रुपयांची घसरण दिसली. चांदीचे दरही तीन टक्के जीएसटीसह प्रतिकिलो दोन लाख ५५ हजार ४४० रुपयांपर्यंत होते. तीन आठवड्यांपूर्वीच्या म्हणजे २९ जानेवारी रोजी असलेल्या उच्चांकी दराशी तुलना केल्यास चांदीच्या दरातही तब्बल एक



लाख ५९ हजार ४४० रुपयांची घट दिसली.

दर घसरण्याची कारणे कोणती ?
आंतरराष्ट्रीय आणि देशांतर्गत बाजारात फेब्रुवारीच्या सुरुवातीपासून सोने व चांदीच्या दरांमध्ये मोठी घसरण दिसून येत आहे. कमोडिटी बाजारातील या बदलामागे केवळ भू-राजकीय तणाव निवडणूक एवढेच कारण नसून जागतिक अर्थव्यवस्थेतील घडामोडी, डॉलरची मजबुती आणि व्याजदरांबाबतची अनिश्चितता हेही महत्त्वाचे घटक कारणीभूत ठरत आहेत. जागतिक अर्थव्यवस्थेत चीन व अमेरिका यांचाच वाटा मोठा आहे. पैकी

चीनमधील आर्थिक हालचाली मंदावल्याचा थेट परिणाम कमोडिटी मार्केटवर झाला आहे. अमेरिकन बाजारपेठेतही व्यापारातील अनिश्चितता आणि गुंतवणूकदारांचा सावध पवित्रा दिसून आला परिणामी मौल्यवान धातूवरील गुंतवणूक काही प्रमाणात घटली आहे. आंतरराष्ट्रीय दरातील घसरणीचा परिणाम देशांतर्गत बाजारवरही झाला.

गुंतवणूकदारांची सभ्रमावस्था का वाढली ?
सध्या सोने आणि चांदीच्या किमतींमध्ये मोठ्या प्रमाणात चढ-उतार होत असल्याने बाजारातील तज्ज्ञ गुंतवणूकदारांना सावध भूमिका घेण्याचा सल्ला देत आहेत.

१६ फेब्रुवारीपासून सुरू झालेल्या नवीन आठवड्यातही दरांमध्ये अस्थिरता कायम राहण्याची शक्यता व्यक्त करण्यात येत आहे. अल्पकालीन गुंतवणुकीत जोखीम वाढलेली असली, तरी दीर्घकालीन गुंतवणुकीकडे पाहणाऱ्यांसाठी पुढील काही महिन्यांत परिस्थिती सुधारू शकते, असे तज्ज्ञांचे मत आहे. अल्पावधीत नफा मिळविण्याच्या उद्देशाने गुंतवणूक करणाऱ्यांसाठी हा काळ आव्हानात्मक ठरू शकतो. दरातील तीव्र चढउतारामुळे अचानक नुकसान होण्याची शक्यताही नाकारता येत नाही. त्यामुळे गुंतवणूकदार संभ्रमात पडले आहेत.

तज्ज्ञांचा सल्ला काय ?
सुवर्ण व्यवसायातील तज्ज्ञांच्या मते आंतरराष्ट्रीय बाजारातील बदलासह चलनातील चढउतार, जागतिक आर्थिक धोरणातील अनिश्चितता आणि गुंतवणूकदारांचा बदलता कल यामुळे सोने-चांदीच्या किमती वेगाने बदलत आहेत.

काही दिवसांत मोठी वाढ तर काही दिवसांत घसरण असा ट्रेंड दिसत आहे. अशा परिस्थितीत अल्पकालीन व्यवहार करणाऱ्यांना जोखीम पत्करावी लागू शकते. विशेषतः प्युचर्स आणि कमोडिटी ट्रेडिंग करणाऱ्यांसाठी हा काळ सावधगिरीचा मानला जात आहे. गुंतवणूक करताना स्पष्ट आर्थिक उद्दिष्टे, कालावधी आणि जोखीम क्षमता लक्षात घेणे आवश्यक आहे. अल्पकालीन नफ्यासाठी धाड्याईत निर्णय घेण्याऐवजी टप्प्याटप्प्याने गुंतवणूक करणे योग्य राहील. एकूणच सध्याच्या अस्थिर वातावरणात अल्पावधीत जोखीम कायम असली, तरी दीर्घकालीन दृष्टिकोन ठेवून नियोजनबद्ध गुंतवणूक केल्यास पुढील काही महिन्यांत परिस्थिती सुधारण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे गुंतवणूकदारांनी संयम, अभ्यास आणि सावधगिरी, या तत्त्वांचा अवलंब करणे आवश्यक आहे. ▲

‘प्रताप’च्या विद्यार्थ्यांनी केला भारतीय ज्ञान परंपरेचा अभ्यास

राज्यशास्त्र विभागाचा उपक्रम; गांधीतीर्थ, अंजिठा लेणीस भेट

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : येथील खानदेश शिक्षण मंडळ संचालित प्रताप महाविद्यालयातील राज्यशास्त्र विभागातील विद्यार्थ्यांनी बुधवार, दि. १८ फेब्रुवारी रोजी गांधी तीर्थ व अंजिठा लेणीस भेट दिली. भारतीय ज्ञान परंपरेची माहिती जाणून घेतली.



जळगाव : गांधी तीर्थ येथे अभ्यासदौऱ्या प्रसंगी उपस्थित राज्यशास्त्राचे विद्यार्थी- विद्यार्थिनी व प्राध्यापक वृंद.
विद्यार्थ्यांना अधिक वाचण्यासाठी उपलब्ध होती. त्याचे विद्यार्थ्यांनी अवलोकन केले. गांधी तत्त्वज्ञान हे डिजिटल माहितीपटातून समजून घेतले. सत्य, अहिंसा, स्वदेशी व स्वालंबन ही चतुःसूत्री विद्यार्थ्यांनी विविध चित्र प्रदर्शनाच्या माध्यमातून समजून घेतली. आत्मसाक्षात्कार, नैतिक कर्तव्याची जाणीव विद्यार्थ्यांमध्ये निर्माण होण्याच्या दृष्टीने गांधी तीर्थ भेट उपयुक्त ठरली.
त्यानंतर विद्यार्थ्यांनी अंजिठा लेणीची पाहणी केली. तेथे भेट देऊन प्राचीन स्थापत्य कलेचे उत्कृष्ट उदाहरण ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्यातून अनुभवले. अंजिठा लेणी इ.स. पूर्व दुसऱ्या शतकापासून ते इ.स. सहाव्या शतकापर्यंत तयार करण्यात आली आहे. दगडातून कोरलेली भव्य बुद्धमूर्ती, मूळ शिल्पकला, रंगीत भौतीचित्रे, विविध जातकथांचे चित्रण, वाघूर नदीच्या खोऱ्यात



अमळनेर : मराठी भाषा गौरवदिनानिमित्त विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना प्रा. रमेश माने.

प्रताप महाविद्यालयात ‘मराठी भाषा गौरवदिन’

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : येथील प्रताप महाविद्यालयात मराठी विभागातर्फे मराठी भाषा गौरव दिनानिमित्त व्याख्यानेचे आयोजन करण्यात आले होते. प्रा. आर. एन. प्रमुख प्रमुख मार्गदर्शक होते. विभागप्रमुख डॉ. ज्ञानेश्वर कांबळे अध्यक्षस्थानी होते.
प्रा. माने यांनी मराठी भाषेचे वैभव, साहित्य परंपरा आणि कुसुमाग्रज यांच्या साहित्यसेवेचा आढावा घेतला. विद्यार्थ्यांना मराठी भाषेच्या संवर्धनासाठी कटिबद्ध राहण्याचे आवाहन केले. मराठी भाषेच्या जतन आणि संवर्धनासाठी विद्यार्थी व शिक्षकांनी एकत्रित प्रयत्न करणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी सांगितले. मराठी भाषा गौरव दिनानिमित्त वि. वा. शिरवाडकर यांचे वाङ्मयीन कार्य विद्यार्थ्यांना पटवून दिले. डॉ. कांबळे यांनी

मराठी राजभाषा दिन आणि मराठी भाषा गौरव दिन यातला फरक स्पष्ट केला. तसेच मराठी भाषा समृद्ध करायची असेल तर मराठी विषयातले दर्जेदार संदर्भ ग्रंथ वाचली पाहिजेत. समाजासाठी व राष्ट्रासाठी साहित्य महत्त्वाचे आहे. साहित्य वाचल्याने प्रेरणा मिळते. वाचनसंस्कृती जोपासली तर जगणे समृद्ध होते, असे सांगितले. प्रभारी प्राचार्य डॉ. हर्षवर्धन जाधव यांनी मराठी भाषा गौरव दिनाच्या निमित्ताने मराठी विभागातील विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा दिल्या. मराठी विभागातील विद्यार्थ्यांची मोठी उपस्थिती होती. प्रा. योगेश पाटील यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. सागर सैदाणे यांनी आभार मानले. डॉ. विलास गावीत, डॉ. ज्ञानसागर सूर्यवंशी आणि विद्यार्थ्यांनी सहकार्य केले. ▲

पौष्टिक अदमुरे दह्याचे फायदे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
दही हेही दुधाइतके पौष्टिक व मधुर आहे. सुमारे २ ते ३ तासात दही होते. याला अदमुरे दही म्हणतात. हे आरोग्यास व बुद्धीस चांगले आहे. १२ तास होऊन गेलेले दही थंड

प्रकृतीच्या माणसाने खाऊ नये. त्याचे कारण म्हणजे अशा दह्याने सरदी व कफ होते. सूर्यास्तानंतर मात्र दही खाणे अपायकारक आहे. मात्र, ताक घेण्यास हरकत नाही. दूध व फळे हा विरुद्ध आहार आहे, असे आयुर्वेदात

सांगितले आहे. आपण फ्रूट सॅलेड करतो पण ते आरोग्याला घातक आहे. हे दोन पदाथ नैसर्गिक विरुद्ध आहेत. मात्र, दुधाऐवजी अदमुरे दह्यात फ्रूट सॅलेड केले तर ते विरुद्ध न होता पौष्टिक होते. ▲

‘प्रताप’मध्ये इतिहास विभागातर्फे संशोधन पद्धतीवर कार्यशाळा उत्साहात

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
अमळनेर : येथील खानदेश शिक्षण मंडळ संचालित प्रताप महाविद्यालयात इतिहास विभाग व इतिहास संशोधन केंद्र, अमळनेर आणि राष्ट्रीय उच्चतर शिक्षा अभियान (रुसा) यांच्यातर्फे शुक्रवार, दि. २७ फेब्रुवारी रोजी कबचो उमवि संचालित प्रताप तत्त्वज्ञान केंद्रात समाजशास्त्रीय संशोधन पद्धती या विषयावर कार्यशाळा झाली. यानिमित्त मान्यवरांचे व्याख्यान आयोजित करण्यात आले होते.
प्रभारी प्राचार्य डॉ. हर्षवर्धन जाधव अध्यक्षस्थानी होते. माजी प्राचार्य डॉ. अरुण



जैन प्रमुख पाहुणे होत. प्रमुख वक्ते म्हणून यवतमाळ येथील लोकनायक बापूजी अणे, महिला महाविद्यालयातील इतिहास विभागप्रमुख प्रा. डॉ. कविता राजेंद्र तातेड, प्रताप तत्त्वज्ञान केंद्राच्या विभागप्रमुख प्रा. डॉ. राधिका मोहन पाठक आणि पारोळा येथील राणी लक्ष्मीबाई

हालोर आणि इतिहास विभाग व इतिहास संशोधन केंद्र प्रमुख प्रा. डॉ. धनंजय चौधरी, प्रा. विजय साळुंखे, प्रा. अविता पाटील, प्रा. प्रियांका चावडा, इतिहास आणि प्रताप कॉलेजचे विविध विभागातील प्राध्यापक, विद्यार्थी आणि संशोधक उपस्थित होते.
प्रमुख वक्त्यांनी राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण एनईपीमध्ये संशोधनास पुढील काळात असलेले महत्त्व लक्ष ठेवून सर्व संशोधन क्षेत्रातील बाराकावे पीपीटीच्या माध्यमाने माहिती दिली. संशोधन शीर्षक, साहित्याचे पुनर्विलोकन, संशोधन-निबंध, प्रबंध पुनर्विलोकन, शोधनिबंध, तळ

टिपा, आराखडा, संशोधन पायऱ्या, माहिती संकलन, विश्लेषण, वर्गीकरण, अन्वयार्थ, तक्ते, प्रकरण लिखाण, संदर्भ सूची इत्यादी मुद्द्यांवर वक्त्यांनी मार्गदर्शन केले. प्रा. प्रसाद मुठे यांनी वक्त्यांचा परिचय करून दिला. इतिहास विभागप्रमुख प्रा. अविता पाटील व तंत्र सहाय्यक प्रा. विजय साळुंखे यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. प्रियांका चावडा यांनी आभार मानले. महाविद्यालय आणि तत्त्वज्ञान केंद्रातील मानद संचालक प्रा. डॉ. मनीष करंजे, प्रशासकीय अधिकारी, कर्मचारी, विद्यार्थी व संशोधकांनी सहकार्य केले. ▲

पूज्य.श्री.सानेगुरुजी माध्यमिक शिक्षक व शिक्षकेतर पतपेठी अमळनेरच्या 'तज संचालक' पदी **मा.जितूभाऊ ठाकूर** यांची बिनविरोध निवड झाल्याबद्दल **मनःपूर्वक अभिनंदन..!**

मा.आ.श्री.अनिल भाईदास पाटील मित्र परिवार



मांडवी-म्हापसा नद्यांच्या कुशीत वसलेले चोडण बेट; 'चडुमणी'ची ऐतिहासिक ओळख उलगडणारा वारसा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

१) मांडवी व म्हापसा नद्यांच्या गाळातून तयार झालेले चोडण बेट प्राचीन काळी 'चडामणी' / 'चडुमणी' नावाने ओळखले जात होते. २) चोडण बेटावर डॉ. सलीम अली पक्षी अभयारण्य असून ते स्थलांतरित पक्षी, खारफुटीची जंगले व जैवविविधतेसाठी प्रसिद्ध आहे. ३) मासेमारी, बोटबांधणी व सुवर्णकारागिरी हे येथील पारंपरिक व्यवसाय असून चोडणचे सुवर्णकार आंतरराष्ट्रीय स्तरावर प्रसिद्ध आहेत. ४) कदंब राजा षष्टदेवाच्या काळात चोडण हे 'महाक्षेत्र चडुमणी' म्हणून तीर्थस्थळ होते आणि त्याचा ऐतिहासिक वारसा आजही जपला गेला आहे. एका बाजूला मांडवी नदी आणि दुसऱ्या बाजूला म्हापसा नदी यांनी आणलेल्या गाळापासून निर्माण झालेले चोडण बेट. याला प्राचीन काळापासून 'चडामणी' नावाने ओळखले जायचे. चोडण गावची अशी ओळख पहिल्यांदाच प्रा. राजेंद्र केकर यांनी परिक्रमेवेळी करून दिली. राज्याच्या राजधानी पणजीच्या पूर्वेस हे गाव वसलेले आहे. येथील फेरी सेवा चोडण बेटाला पणजी शहराशी जोडते. चोडण बेटावर डॉ. सलीम अली पक्षी अभयारण्य आहे. ज्याचे नाव प्रसिद्ध भारतीय पक्षी शास्त्रज्ञ यांच्या नावावर आहे. हे अभयारण्य समृद्ध पक्षी जीवन आणि खारफुटीच्या वनस्पतीसाठी ओळखले जाते.

पक्षी निरीक्षक आणि निसर्गप्रिमीसाठी हे एक आश्रयस्थान आहे. चोडण बेटावरील पक्षी अभयारण्य अंदाजे १.७८ चौरस किलोमीटर क्षेत्रफळ व्यापते आणि वन्य व स्थलांतरित पक्ष्यांसह विविध पक्ष्यांच्या प्रजातीसाठी ओळखले जाते. पक्षी अभयारण्य असण्याबरोबरच चोडण बेट हे विविध प्रजातींच्या वनस्पती, प्राणी आणि सागरी जीवनासह जैवविविधतेने समृद्ध आहे. या बेटावर विस्तीर्ण खारफुटीची जंगले आहेत. चोडण बेटावर मासेमारी करणारी लोकवस्ती मोठ्या प्रमाणावर आहे. ते पर्यटकांना गोव्याच्या पारंपरिक जीवशास्त्रीची झलक देतात. येथील स्थानिक लोकांसाठी मासेमारी हा एक महत्त्वाचा उपक्रम आहे. या गावातील सुवर्णकारही जगप्रसिद्ध आहेत. त्यांना पोर्तुगाल, अरब देशांत खूप मागणी आहे. एक सुवर्ण कारागीर होता, त्याचा पोर्तुगालला स्तकार करण्यात आला होता. येथील भडारी समाज हा बोट बांधण्यात अखिल होता.

या बेटावर काही जुनी मंदिरे आणि पारंपरिक घरेदेखील आहेत. चोडण बेट येथील शांत वातावरणासाठी ओळखले जाते. चोडण, आवाडी, काराय या तीन गावांचे मिळून चडुमणी बनलेले असते. तीन गाव मिळून २१ चौरस किलोमीटर क्षेत्रफळात हे बेट विस्तारलेले आहे. याच्या चारही बाजूंनी पाणी आहे, तर मयेच्या बाजूने तिखाज येथे पूल बांधून जोडले गेले आहे.

कदंब राजा षष्टदेवाच्या कालखंडात 'चडुमणी' चडु म्हणजे मुकुट आणि त्यावर मणी म्हणून 'चडुमणी'. त्याकाळी चोडण हे एक तीर्थस्थळ होते आणि ते 'महाक्षेत्र चडुमणी' म्हणून प्रसिद्ध होते. षष्टदेव द्वितीय

बेटावर पक्षी अभयारण्य ठरतेय आकर्षण



हेमल्लिनाथ देवाचे भक्त होते. ते आपल्या यशाचे श्रेय मल्लिनाथ देवाला द्यायचे. आज मल्लिनाथ मंदिर फोंड्यातील वरगाव या गावात पाहायचास मिळते. षष्टदेवाने 'महामंडलेश्वर' असे नाव धारण केले होते.

सेंट बार्थोलोम्यू चर्च

चोडण बेटावर कारे व आंबाडी गावांच्या मधोमध हे चर्च आहे. हे चर्च सेंट बार्थोलोम्यू यांना समर्पित केले आहे. जे येशूच्या १२ प्रेक्षितांपैकी एक होते. हे चर्च १५ व्या शतकातील पोर्तुगीजकालीन वास्तुकलेचे एक उत्तम उदाहरण आहे. हे एक रोमन कॅथलिक चर्च आहे. आंबाडी: पासो-द-आंबाडी हा भाग पोर्तुगीज वसाहत व ब्राह्मण समाज यांचे मिश्रदृश्य प्रकट करतो. शेती हा येथील लोकांचा मुख्य व्यवसाय आहे तसेच येथील मासेमारी करणारे लोक सेंट पीटरचा सांगोड साजरा करतात. कारे व आंबाडी या गावांना स्त्रीपिंग व्हिलेजेस म्हणून ओळखले जात असे. कारण पोर्तुगीजकाळी हे गाव आराम करण्यासाठी उत्तम, शांत व नैसर्गिक वातावरण प्रदान करायचे. चोडण हे बेट विविध प्रजातींच्या वनस्पती प्राणी आणि सागरी जीवनासह जैवविविधतेने समृद्ध आहे. या बेटावर विस्तीर्ण खारफुटीची जंगले आहेत. एक महसूल गाव म्हणून तिसवाडी तालुक्यातील सर्वाधिक मोठे भौगोलिक क्षेत्रफळ लाभलेला गाव म्हणून चोडण गावाची ओळख आहे. १९८८ मध्ये गोवा सरकारने

वैविध्यपूर्ण कांदळ वनस्पतीच्या प्रजातींचे वैभव मिरवणाऱ्या या गावातल्या १.७८ चौरस किलोमीटर क्षेत्राला डॉ. सलीम अली पक्षी अभयारण्य म्हणून अधिसूचित केले. एका बाजूला मांडवी आणि तिच्या खाड्या तर दुसऱ्या बाजूला म्हापसा नदीच्या पाण्याने या बेटाला वेढले आहे. वादळी वारे, मुसळधार पाऊस आदी नैसर्गिक प्रकोपाला सामोऱ्या जात खारफुटीची इथली जंगले चोडणसारख्या बेटाला सुरक्षा प्रदान करतात. मांडवी मुखावरील वसलेले हे खारफुटीचे वैभव टिकवले तरच आपला गाव तापमान वाढ आणि हवामान बदलामुळे उद्भवणाऱ्या परिस्थितीला समर्थपणे सामोरा जाऊ शकतो आणि याची जाणीव असल्याने या कांदळवनाचे संवर्धन आणि संरक्षण करणेही काळाची गरज आहे.

सेमिनारमध्ये स्थलांतरित करण्यात आले. आसपासच्या जंगलात किंदळ झाडे भरपूर प्रमाणात सापडतात. जी फुलल्यावर हिवाळा ऋतूची चाहूल लागते.

फिरोवस

या ठिकाणी पिंपळ कुळातील झाड आहे आणि त्याच्यावर फिरोवस नावाची दैवी शक्ती किंवा आपण म्हणू शकतो लोकदेवत असल्याचे सांगितले जाते. अशी दैवीशक्ती या ध्यावर असल्याने इथे कधीच जीवितहानी झाली नाही किंवा कोणी पाण्यात बुडाले नाही, असा लोकांचा विश्वास आहे. इथे फिरगारी दैवीशक्ती ही लोकांना पोर्तुगीजंप्रमाणेडोक्यावर हट्ट घालून, हातात काठी घेतलेल्या स्वरूपात दिसते. म्हणून तिला फिरोवस असे म्हणतात. लोक आपल्या इच्छा आकांक्षा पूर्ण करण्यासाठी फिरोवस येथे मंडोळी केळी व उंडे प्रकार अर्पण करतात.

सुळाचो मार

इतिहासकाऱ्यांच्या मते येथील दगड हा मंदिराचा खांब असावा. कारण त्याच्यावर काही प्रमाणात कोरीवकाम केलेले आढळते. पी. पी. शिरोडकर यांनी याचा उल्लेख महापाषाण म्हणून केला आहे. मात्र, या ठिकाणी अनेक मंदिरे ज्याप्रकारे उद्वेगस्वतः केली गेली आहेत याचा अंदाज घेता तो दगड हा एखाद्या मंदिराचा खांब असावा असेवाटते. ज्याची कालांतराने लोकांनी पूजा करण्यास सुरुवात केली.

श्री देवकी कृष्ण मंदिर

चोडण गावची ग्रामदेवी श्री देवकी कृष्ण मंदिर आहे. मुख्य देवता देवकी-कृष्ण आणि त्यांच्याशी संबंधित भूमिका देवी, मल्लिनाथ, चंद्रेश्वर, लक्ष्मी रवळनाथ, कात्यायनी, चोडणेश्वर आणि धाडा शंकर यांना डिचोली मधील मयेवाड्यात नेण्यात आले आणि नंतर त्यांना सध्याच्या मार्शेल येथील स्थळी हलवण्यात आले. देवकी कृष्ण मंदिराची स्थापना मार्शेल येथे १८४२ मध्ये करण्यात आली. गावात सातेरी देवीचे मंदिर देखील आहे. श्री चाफेश्वराच्या ठिकाणी धाल्याचा मांड आहे. सोळाव्या शतकात पोर्तुगीजांच्या धार्मिक छळांमुळे चोडण बेटावरील अनेक हिंदू मंदिरे नष्ट करण्यात आली. आपल्या आराध्य देवतांचे संरक्षण करण्यासाठी येथील स्थानिक लोकांनी मूर्ती प्रथम मये येथे आणि नंतर मार्शेल येथे हलवण्यात आल्या. त्यामुळे आज चोडण येथे श्री चाफेश्वर देवतेचे मूळ स्थान असले तरी मुख्य उत्सव मार्शेल येथे साजरा होतो. १ जानेवारी १९३४ रोजी श्री देवकी कृष्ण, भूमिका, मल्लिनाथाच्या मंदिराची पुनर्बांधणी चोडण येथे करण्यात आली. या रमणीय गावाविषयीची आणखी एक गोष्ट म्हणजे ते शि क्षणाचे केंद्र देखील होते. एकेकाळी बनारसच्या विद्यापीठाशी संलग्न असलेली विद्यापीठाची एक शाखा येथे अस्तित्वात होती. संस्कृत आणि प्राचीन साहित्याचे अध्यापन करणारे शि क्षणाचे स्वतःचे केंद्र होते.

या ९ कारणांमुळे झोपेतून उठल्यावर सगळ्यात आधी प्यावे पाणी!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

रोज भरपूर पाणी पिणे आपल्या शरीरासाठी फार महत्त्वाचे असते. कारण याने पचन तंत्र, ब्लड सर्कुलेशन, टेम्प्रेचर रेगुलेशन आणि शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर निघतात. रोज सकाळी झोपेतून उठल्यावर पाणी पिणे ही एक सगळ्यात चांगली सवय आहे. जी सगळ्यांना असली पाहिजे. अनेक तासांच्या झोपेनंतर पाणी प्यायल्याने शरीर हायड्रेट ठेवणे, तुमचे मेटाबॉलिज्म वाढणे आणि पचनक्रिया सुधारण्यास मदत मिळते. दिवसाची सुरुवात पाणी पिऊन केल्याने दिवसभर एनर्जी सुद्धा मिळते. अशात आज रोज सकाळी झोपेतून उठल्यावर पाणी पिण्याचे काय फायदे होतात, हे आम्ही

- १) शरीर पुन्हा हायड्रेट होते अनेक तासांच्या झोपेनंतर तुमचे शरीर डिहायड्रेट होते. अशात सकाळी झोपेतून उठल्यावर आधी पाणी प्यायल्याने शरीरातील कमी झालेले पाणी भरून निघते आणि हायड्रेशन लेव्हलही चांगली होते. ज्यामुळे शरीराच्या वेगवेगळ्या क्रिया सुरळीत होतात.
- २) मेटाबॉलिज्म बूस्ट होते सकाळी पाणी प्यायल्याने तुमचे मेटाबॉलिज्म पुढील काही तासांसाठी ३० टक्क्यांनी वाढते. याने तुम्हाला दिवसाभर कॅलरी बर्न करण्यास मदत मिळते. ज्यामुळे तुमचे वजन कमी होते आणि एनर्जी लेव्हलही वाढते.
- ३) विषारी पदार्थ बाहेर निघतात

- ४) रात्रभर तुमचे शरीर रिकव्हरी मोडवर असते. ज्यामुळे शरीरात वेगवेगळे विषारी पदार्थ जमा होतात. अशात सकाळी झोपेतून उठल्यावर पाणी प्यायल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ लघवीद्वारे बाहेर निघाल्याने त्वचा चमकदार होते.
- ५) मेंदूच्या क्रियांमध्ये सुधारणा डिहायड्रेशनमुळे कोगिटिव्ह फंक्शन्स खराब होऊ शकते. सकाळी रिकाम्यापोटी पाणी प्यायल्याने एकाग्रता, सतर्कता आणि स्मरणशक्ती वाढण्यास मदत मिळते.
- ६) मूड चांगला होतो आणि एनर्जी वाढते डिहायड्रेशनमुळे थकवा आणि मूड स्विंगची समस्या होऊ शकते. सकाळी रिकाम्यापोटी पाणी प्यायल्याने हायड्रेशन रिस्टोर होते, एनर्जी लेव्हल वाढते आणि मूडही

चांगला होतो. ज्यामुळे तुम्हाला दिवसभर फ्रेश वाटते. ८) वजन कमी होते पाण्यामुळे भूक कंट्रोल होते. सकाळी जेवणाआधी पाणी प्यायल्याने भूक कंट्रोल करणे, फार जास्त खाणे रोखले जाऊ शकते. याने तुम्हाला वजन कमी करण्यास मदत मिळते. ९) हृदय निरोगी राहते सकाळी पाणी प्यायल्याने हृदयावरील दबाव कमी होतो. याने हेल्टी ब्लड प्रेशर लेव्हल कायम राहण्यास मदत मिळते. ब्लड सर्कुलेशन सुधारते आणि शरीरातील सगळ्या अवयवांपर्यंत ऑक्सिजन व पोषक तत्व पोहोचतात. ज्यामुळे हृदयाचे आरोग्य चांगले राहते.

चांगला होतो. ज्यामुळे तुम्हाला दिवसभर फ्रेश वाटते. ८) वजन कमी होते पाण्यामुळे भूक कंट्रोल होते. सकाळी जेवणाआधी पाणी प्यायल्याने भूक कंट्रोल करणे, फार जास्त खाणे रोखले जाऊ शकते. याने तुम्हाला वजन कमी करण्यास मदत मिळते. ९) हृदय निरोगी राहते सकाळी पाणी प्यायल्याने हृदयावरील दबाव कमी होतो. याने हेल्टी ब्लड प्रेशर लेव्हल कायम राहण्यास मदत मिळते. ब्लड सर्कुलेशन सुधारते आणि शरीरातील सगळ्या अवयवांपर्यंत ऑक्सिजन व पोषक तत्व पोहोचतात. ज्यामुळे हृदयाचे आरोग्य चांगले राहते.

तांब्याच्या भांड्यातील पाणी प्याल्याने शरीराला मिळतात 'हे' १० औषधी फायदे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

तांब्याच्या भांड्यात साठवलेले पाणी पिणे ही भारतीय संस्कृतीतील एक जुनी परंपरा आहे. तांब्याच्या भांड्यात रात्रभर ठेवलेले पाणी प्यायल्याने शरीरातील वात, पित्त आणि कफ या तिन्ही दोषांचे संतुलन राखण्यास मदत होते. हे पाणी पचनक्रिया सक्रिय करते आणि पोटरुद्धी, गॅस किंवा अपचनासारख्या समस्या दूर करण्यास मदत करते. तांब्यामध्ये नैसर्गिकरित्या बॅक्टेरिया नष्ट करण्याचे गुणधर्म असल्याने, हे पाणी संसर्गजन्य आजारांपासून शरीराचा बचाव करते. तांब्यातील अँटी-ऑक्सिडंट्समुळे चेहऱ्यावर लवकर सुरकुत्या पडत नाहीत आणि त्वचा तजेलदार दिसते. पाण्याचा पूर्ण लाभ



मिळवण्यासाठी ते तांब्याच्या भांड्यात किमान ८ ते १० तास साठवून ठेवणे आवश्यक असते. तांब्याच्या पाण्याचे अतिसेवन केल्यास शरीरात तांब्याचे प्रमाण वाढून मळमळ किंवा उलट्यांसारखे त्रास होऊ शकतात. तांब्याची भांडी

नियमितपणे लिंबू आणि मिठाचे स्वच्छ करावीत, अन्यथा त्यावर जमा झालेला हिरवा थर शरीरासाठी घातक ठरू शकतो. तांब्याच्या भांड्यात कधीही लिंबू प्राणी, ताक किंवा कोणतेही आंबट पदार्थ ठेवू नयेत, कारण होण्याची शक्यता असते.

बिना कोचिंग पहिले प्रयास में हिमाचल की 'नंदिनी' ने रचा इतिहास

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कहते हैं कि अगर इरादे फौलादी हों और लक्ष्य पर अर्जुन जैसी एकाग्रता हो, तो बिना किसी बड़े कोचिंग संस्थान के भी पहाड़ जीता जा सकता है। हिमाचल प्रदेश के ऊना जिले की बेटो नंदिनी ठाकुर ने इसी बात को सच कर दिखाया है। युपीएससी की संयुक्त भू-वैज्ञानिक परीक्षा में देश भर में पहला स्थान हासिल कर नंदिनी ने न केवल अपने गांव पंजावर का मान बढ़ाया, बल्कि पूरे प्रदेश के लिए एक नई मिसाल पेश की है।

तपस्या जैसी मेहनत : १५ घंटे पढ़ाई और खेल से नाता

नंदिनी की यह सफलता किसी चमत्कार का परिणाम नहीं, बल्कि उनकी कड़ी तपस्या है। दिल्ली विश्वविद्यालय से फिजिक्स में पोस्ट ग्रेजुएशन करने वाली नंदिनी ने खुद को घर की चारदीवारी में सीमित कर लिया था। रोजाना १४ से १५ घंटे तक किताबों के साथ वक्त बिताता। मानसिक ताजगी के लिए खेलकूद की गतिविधियों को भी अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाया। उन्होंने किसी भी बाहरी कोचिंग का सहारा



नहीं लिया और अपने पहले ही प्रयास में शीर्ष रैंक हासिल की। साधारण परिवार, असाधारण सपने नंदिनी की जड़ें मिट्टी से जुड़ी हैं। उनके पिता संजय ठाकुर पेशे से किसान हैं और माता राजरानी एक कुशल गृहिणी हैं। एक कृषक परिवार से निकलकर देश की प्रतिष्ठित परीक्षा में टॉप करना उनकी असाधारण प्रतिभा

को दर्शाता है। परिवार में उनके भाई आदित्य ठाकुर भी उन्हीं के नक्शेकदम पर चलते हुए प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी में जुटे हैं। शिक्षा का सफर: गांव से देश की राजधानी तक नंदिनी की कामयाबी का आधार उनके गृह क्षेत्र में ही रखा गया था। नंदिनी ने स्कूली शिक्षा के बाद इंटरमीडिएट की पढ़ाई पूरी की। दिल्ली विश्वविद्यालय से भौतिक विज्ञान (फिजिक्स) में विशेषज्ञता हासिल की। बधाइयों का सैलाब नंदिनी की इस ऐतिहासिक जीत पर हिमाचल के उप मुख्यमंत्री मुकेश अग्रिहोत्री ने उन्हें और उनके परिवार को शुभकामनाएं दी हैं। इसके अलावा, स्थानीय पंचायत प्रधान नीलम मनकोटिया और एचआरटीसी के निदेशक रणजीत सिंह मनकोटिया सहित पूरे क्षेत्र ने उनके उज्वल भविष्य की कामना करते हुए इसे नारी शक्ति की जीत करार दिया है। "नंदिनी ने साबित कर दिया है कि प्रतिभा संसाधनों की मोहताज नहीं होती, बस लक्ष्य की ओर बढ़ते कदम डगमगाने नहीं चाहिए।"

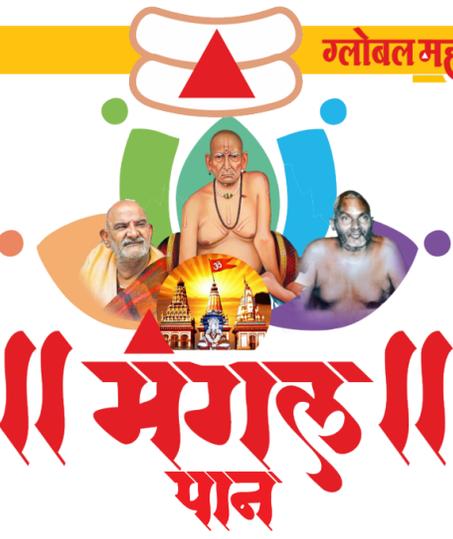
युपीएससी परीक्षा में किया टॉप

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी



एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे



॥ मंगळ ॥ पान



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

२ मार्च रोजी साजरा करण्यात येईल. होळीच्या दिवशी घराघरांत आनंदी व उत्साही वातावरण पाहायला मिळते. अगदी लहान मुलांपासून ते मोठ्यापर्यंत सर्वजण होळीच्या तयारीला दिवसभर लागतात. घरात पुरणपोळीचा घमघमाटात या दिवशी येतो. कारण होळीचा मातेला पुरणपोळीचा नैवेद्य दाखविण्याची परंपरा आहे. होळी पौर्णिमेचा दिवस धार्मिकदृष्ट्या अतिशय महत्त्वाचा मानला जातो. शास्त्र सांगते की या दिवशी होळी पेटवून तिची विधिवत पूजा केल्यास घरातील नकारात्मकता दूर होते. कुटुंबातील सदस्य सुखी राहतात. होळीचा माता तुमच्या जीवनातील सर्व कष्टांचे निवारण या दिवशी करते. त्यामुळे होळीच्या रात्री तिची शास्त्रोक्त पद्धतीने पूजा करणे महत्त्वाचे मानले जाते. चला तर मग पाहूयात होळीची पूजा कशी करावी व त्यासाठी कोणते साहित्य लागते ?

होळी पूजा संपूर्ण साहित्य यादी

- १) शेणाच्या गोवऱ्या
- २) लाकडे
- ३) धूप, दीप, उदबत्ती
- ४) पुष्पहार, फुले
- ५) हळदी, कुंकू
- ६) तांब्याच्या लोठ्यात पाणी
- ७) गुलाल
- ८) नारळ
- ९) अक्षता
- १०) औक्षणचे ताट

बिल्वपत्र महात्म्य



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

१) बिल्व वृक्षाजवळ साप कधीही येत नाही. २) कुणाचीही अंत्ययात्रा जर बिल्व वृक्षाच्या सावलीतून जात असेल तर त्यास मोक्ष मिळतो. ३) वायुमंडळात व्याप्त अशुद्ध वातावरणास थांबविण्याची क्षमता सर्वांत जास्त बिल्व वृक्षात असते. ४) ४, ५, ६, ७ पानांचे बेलपत्र ज्याला प्राप्त होतात तो परम भाग्यशाली असून जर ते बिल्वपत्र भगवान शिवजींना अर्पण करण्याने अंतर्गत पुण्यफल प्राप्त होते. ५) बिल्व वृक्षास कापल्याने वंशाचा नाश होतो आणि बिल्व वृक्ष लावण्याने वंशवृद्धी होते. ६) सकाळ-सायंकाळ बिल्व वृक्षाचे दर्शन घेतल्याने पापांचा नाश होतो. ७) बिल्व वृक्षास कायम पाणी दिल्याने पित्र तृप्त होतात. ८) बिल्वपत्र आणि ताम्र धातूच्या विशेष प्रयोगाने पूर्वी ऋषी-मुनी स्वर्गधातूचे उत्पादन करत होते. ९) जीवनात फक्त एक वेळेस आणि तेही नकळत शिवलिंगावर बिल्वपत्र अर्पण केल्यास सर्व पापांतून मुक्ती मिळते. १०) बिल्व वृक्ष रोपण, पोषण आणि संवर्धन करण्याने देवाधिदेव महादेव यांचा साक्षात्काराचा अवश्य लाभ होतो. ११) बिल्व वृक्षाच्या शेतात पाण्याची कमतरता नसते.

मंगळवारी चंद्रग्रहण, काय नियम पाळावेत ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मंगळवार, दि. ३ मार्च रोजी सूर्योदयापासून ग्रहण लागणार असून रात्री ६ : ४८ पर्यंत ग्रहणाचा वेध पाळावा. बाल, वृद्ध, अशक्त, आजारी व्यक्ती आणि गर्भवतींनी मंगळवारी दुपारी ११ : ०० पासून सूर्यास्तापर्यंत वेध पाळावेत. वेधामधे भोजन करू नये, स्नान, जप, देवपूजा, श्राद्ध इत्यादी करता येईल. तसेच पाणी पिणे, झोपणे, मलमूत्र उत्सर्ग करता येईल. ग्रहण पर्वकाळात म्हणजेच ग्रहण स्पर्श ते मोक्षपर्यंत पाणी पिणे, झोपणे, मलमूत्र ही कर्मे करू नयेत.

ग्रहणातील कृती

ग्रहण स्पर्श होताच स्नान करावे, पर्व काळामध्ये देवपूजा, तर्पण, श्राद्ध, जप, होम, दान करावे. पूर्वी घेतलेल्या मंत्राचे पुरस्चरण ग्रहणात करावे. ग्रहण मोक्षानंतर स्नान करावे. अशौच असतांना म्हणजे सुतक असताना ग्रहण काळात ग्रहणासंबंधी स्नान, दान करण्यापूर्वी शुद्धी असते.

ग्रहणाचे फळ

मिथुन, वृळ, वृश्चिक, मीन या राशींना शुभ फल. मेष, कर्क, धनु, कुंभ या राशींना मित्रफल. वृषभ, सिंह, कन्या, मकर या राशींना अनिष्ट फल आहे.

ज्या राशींना अनिष्ट फल आहे त्या राशीच्या व्यक्तींनी व गर्भवतींनी हे ग्रहण पाहू नये.



मंत्र तंत्र पुरस्चरण

नवीन मंत्र घेण्यास व घेतलेल्या मंत्राचे पुरस्चरण करण्यास ग्रहण हा मुख्य काल आहे. पूर्वी घेतलेल्या मंत्राचे पुरस्चरण ग्रहण पर्वकालात केल्याने मंत्र सिद्धी होतो.

स्नानाविषयी

ग्रहणात सर्व उदक गंगे समान आहे तरीही उष्णोदकाहून शितोदक पुण्यकारक. पाणी वर काढून स्नान करण्यापेक्षा वाहते पाणी, सरोवर, नदी, महानदी, गंगा, समुद्र यांचे स्नान उत्तरोत्तर श्रेष्ठ व पुण्यकारक आहे. ग्रहणात नर्मदा स्नानाचे विशेष महत्त्व सांगितले आहे. नर्मदास्नान शक्य नसल्यास स्नानाची वेळी नर्मदेचे स्मरण करावे.

ज्यां गर्भवतींना या काळात नियम पाळायचे असतील त्यांच्यासाठी नियम :-

१) या काळात कापणे, चिणे, पिळणे व शिवणे पूर्ण बंद ठेवावे.

ग्रहणाचा स्पर्श :- दुपारी ३: २०

अडी घालून बसू नये.

ग्रहण मध्य :- दु. ५: ०४

ग्रहण मोक्ष :- ६ : ४८

ग्रहणाचे वेध सूर्योदयापासून संध्याकाळी

६: ४८ पर्यंत.

महाराष्ट्रात चंद्र ग्रहण पर्व काळ

सूर्यास्त ते ६: ४८.

२) पायाची

चंद्रग्रहण अथवा सूर्यग्रहण जोपर्यंत डोळ्यांनी दिसत असेल तोपर्यंत पुण्यकाळ असतो. चंद्रबिंब अथवा सूर्यबिंब ग्रस्त असताना जर एखाद्या ठिकाणी अस्त पावेल, तर त्यानंतर दुसऱ्या ठिकाणी ते ग्रहण दिसेल. मात्र, पहिल्या ठिकाणी ते ग्रहण डोळ्यांनी दिसत नसते म्हणून, अस्तानंतर तेथे पुण्यकाळ नसतो. त्याप्रमाणे दोहोपैकी कोणतेही बिंब जर ग्रहण लागलेल्याच स्थितीत उदय पावेल, तर उदयाच्या आधी पुण्यकाळ नाही. दृगामुळे जर डोळ्यांनी ग्रहण दिसत नसेल, तर शास्त्रातील स्पर्शकाल व मोक्षकाल ही समजूत घेऊन, स्नानदानादिक कर्मे करावीत. रविवारी सूर्यग्रहण आणि सोमवारी चंद्रग्रहण अशी जर असतील तर त्यांना चूडामणिग्रहण असे नाव आहे. अशा ग्रहणात दानादिक केले असता अंतत फळ मिळते. ग्रहणाच्या स्पर्शकाली स्नान, मध्यकाळी होम, देवार्चन आणि श्राद्ध व सुट्ट असताना दान आणि सुट्ट्यानंतर स्नान अशी कर्मे क्रमाने करावीत.

“ मरे एक त्याचा दुजा शोक वाहे ”

मना सज्जना...

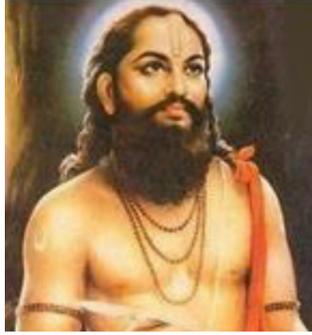
परम स्नेही मित्रहो, सद्गुरु समर्थ स्मरण आणि प्रभु रामचंद्र यांना विनम्र वंदन..

आज श्लोक क्रमांक १६ व १७ बघुया. हे श्लोक देखील मागील भागात आलेल्या १४, १५ या श्लोकातील विषया प्रमाणे गंभीर विषयाचे आणि आशयाचे आहेत. त्याचा अर्थ समजून घेऊया.

आपल्या संस्कृतीत मृत्यू हा एक अंतिम संस्कार म्हटला आहे. त्यामुळे अपरिहार्यता सकारात्मक पद्धतीने स्विकार देखील करता येते हे सत्य आहे. मनाचे श्लोक यांची रचना आपण पाहिली ती एखाद्या जप मणीमाले सारखी आहे. एक एक मणी मोजावा आणि अंतिम मणी पर्यंत पोहचलो की एक आवर्तन पूर्ण होते. आपण चर्चा करीत असलेले पहिले १ ते ६६ हे श्लोक “कर्मपर” आहेत. कर्म हेच आपल्या भाग्याचे कारण ठरतात. म्हणून समर्थ कर्म शुद्धीवर भर देतात. आता मृत्यू अटळ आहे तर मग आपण शोक का करतो ? श्लोक बघुया....

मरे एक त्याचा दुजा शोक वाहे । अकस्मात तो ही पुढे जात आहे । पुरे ना जनी लोभ रे क्षोभ त्या ते । म्हणोनी जनी मागुता जन्म घेते ॥ १६ ॥

एखाद्याच्या मृत्यूचा शोक करणारा देखील त्याच मृत्यू पंथाचा प्रवासी असतो. परंतु ही गोष्ट तो अज्ञानामुळे विसरून जातो. परिणामी अकस्मात त्याला देखील मृत्यूला सामोरे जावे लागते. हे अटळ सत्य आहे. माणसाला लोभ सोडवता येत नाही. आणि लोभ मनात अतृप्ती निर्माण करतो. अतृप्त मनात उद्वेग निर्माण होतो. क्षोभ निर्माण होतो. त्यामुळे उपासना, भक्ति या पासून मनुष्य दूर जातो. लोभात, अतृप्त मनात पुनर्जन्माची बीजे असतात. समर्थ म्हणतात,



नाही देहाचा भरवसा । केव्हा सरेल वयसा । प्रसंग पडेल केसा । कोण जाणे ॥ या कारणे सावधान असावे । जितके होईल तितुके करावे । भगवत् किरतीने भरावे ॥ भू मंडळ ॥

ही शिकवण सावध होऊन अंगीकृत केली की मग जीवन सुलभ होते. परंतु मानवी मनात हे बिंबवण कठिणच असते. ते सतत व्यर्थ चिंता करीत राहते. तेच समर्थ पुढील श्लोकात सांगतात.

मना मानव व्यर्थ चिंता वाहाते । अकस्मात होणार होऊन जाते । घडे भोगणे सर्वत्र ही कर्म योगे । मती मंद ते खेद मानी वियोगे ॥ १७ ॥

सतत काहीतरी विचार करीत राहणे. न होणाऱ्या किंवा कल्पनेने एखाद्या गोष्टीचा विचार करीत राहणे हे चंचल मनाचे लक्षण आहे. तुम्ही चिंता केली अथवा नाही केली तरी जे विधिलिखित आहे ते टळणार नाही. एखादी योजना करावी आणि अकस्मात दुसरेच काहीतरी घडते. यातून अपेक्षा भंगते आणि दुःख वाटायला येते. तरीही आपण अनाटायी विचार करीत राहतो. हे सारे माहीत असूनही खेद वाटत राहतो. हे अविचाराने लक्षण नव्हे का ? वास्तविक जन्म मृत्यू हे निसर्ग चक्र आहे त्यात ते आपल्या हाती ही नाही. जे आपल्या हाती नाही त्याबद्दल उदास वृत्ती धरणे इष्ट नाही का ?

मनाची ही उद्दिगता घालवण्यासाठी भगवंताचे नामस्मरण हाच रामबाण उपाय. समर्थ म्हणतात,

जिता सार्थक नाही केले । व्यर्थ आयुष्य निघोन गेले । मुळी धान्यची नाही पेरिले । ते उगवले केचे ॥

आपल्या मराठी भाषेतील एक ज्येष्ठ कवी भा.रा.तांबे यांनी कवितेत मृत्यू नंतर घडणाऱ्या अपरिहार्य लोक व्यवहारावर लिहिले आहे. ते अतिशय कटू पण वास्तव आहे.....

पळभर म्हणतील हाय हाय ..

मी जाता मागे राहिल काय ? सूर्य तळपतील चंद्र झळकतील तारे आपला क्रम आचरतील असेच वारे पुढे वाहतील होईल काही का अंतराय ?

मेघ वर्षतील शेते पिकतील गवने या नद्या वाहतील कुणा काळजी की न उमटतील पुन्हा तटावर हेच पाय ?

सखे सोयरे डोळे पुसतील पुन्हा आपल्या कार्ये लागतील उठतील, बसतील, हसुनी खिदळतील मी जाता त्याचे काय जाय ?

राम कृष्ण ही आले गेले त्यावेळी जग का ओसच पडले कुणी सदोतीत सुतक धरिले मग काय अटकले मज शिवाय ?

म्हणून समर्थ मनाला बोधपर संदेश देतात, “ व्यर्थ चिंता नको, व्यर्थ शोक नको; सज्ज कर्म आणि भगवंताचे नामस्मरण हाच जीवनाचा खरा आधार.”

जय जय रघुवीर समर्थ !
भाऊसाहेब देशमुख,
१४२०३८९५४१

दृष्ट लागली आहे ?

ज्योतिषशास्त्रानुसार नजर काढण्याची योग्य पद्धत

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दृष्ट लागणे किंवा 'नजर दोष' ही संकल्पना भारतीय संस्कृतीत प्राचीन काळापासून मानली जाते. घरात वारंवार वाद होणे, अचानक प्रकृती बिघडणे, कामात अडथळे येणे किंवा लहान मुले सतत रडणे अशी काही लक्षणे दिसल्यास नजर लागल्याची शक्यता व्यक्त केली जाते. ज्योतिषशास्त्रानुसार नजर काढण्याच्या काही पारंपरिक आणि प्रभावी पद्धती सांगितल्या आहेत. योग्य पद्धतीने नजर कशी काढावी ? ज्योतिषशास्त्रानुसार लहान मुलांना इतरांची नजर लवकर लागते आणि काही सोपे उपाय केल्यास या दृष्ट दोषापासून लगेच आराम मिळू शकतो. ज्योतिषांच्या मते ज्या मुलांची कुंडलीत चंद्रमा कमजोर असतो, त्यांना नजर लवकर लागते. या समस्येवर मात करण्यासाठी ज्योतिष शास्त्राने काही अत्यंत सोपे आणि परिणामकारक उपाय सांगितले आहेत.

तांब्याच्या लोठ्याचा वापर

तांब्याच्या लोठ्यात पाणी आणि ताजी फुले घ्या. ते मुलाच्या डोक्यावरून ७ किंवा ११ वेळा उतरवा. हे पाणी नंतर झाडात किंवा कुंडीत ओतवा.

मिठाने नजर उतरवणे

चिमूटभर मीठ घेऊन ते मुलाच्या डोक्यावरून सात वेळा उतरवा. यानंतर ते मीठ टॉयलेटच्या वाहत्या पाण्यात टाकून द्यावे.

सुक्या मिरची आणि मोहरीचा प्रयोग

सुक्या मिरच्या आणि मोहरीचे दाणे घेऊन ते मुलाच्या डोक्यावरून उतरवून घ्या. नंतर हे मिश्रण बाहेर कोळशाच्या आगीवर जाळा. तीव्र वास न आल्यास नजर लागली असे मानले जाते.

सिंदूरचा प्रभावी उपाय

जर वारंवार नजर लागत असेल, तर शनिवारी हनुमानजी मंदिरात जा. हनुमानजींच्या मूर्तीच्या खांद्यावरील थोडे सिंदूर घेऊन दररोज मुलाच्या कपाळावर लावा.



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

सोळा प्रकारच्या जपमाला

१ करमाला , २ वर्णमाला , ३ माणिमाला , ४ रुद्राक्ष , ५ तुळसी , ६ शंख , ७ पद्मबीज , ८ जीवपुत्रक , ९ मोर्ती , १० स्फटिक , ११ मणि , १२ रत्न , १३ सुवर्ण , १४ चांदी , १५ चंदन आणि १६ कुशमूळ (दर्भमूळ). (श्रीगायत्रीजप - जज्ञविधि)

सोळा प्रकारची पत्री -

१ अशोक , २ अथाडा , ३ कण्ठेर , ४ चाफा , ५ जाई , ६ डाडिंब , ७ तुळस , ८ दुर्वा , ९ धोतरा , १० पुत्राग (नागवाफा) , ११ बकुल , १२ बेल , १३ बोर , १४ रई , १५ विष्णुक्रांता व १६ हदगा . अशी सोळा प्रकारची

पत्री मंगलागौरीच्या पूजेला लागते. (ब्रतराज)

सोळा प्रकारचे संधि (तह) -

१ कपालसंधि - बरोबरीचा तह , २ उपहारसंधि - खंडणी देऊन , ३ सतानसंधि - सोयरीक करून , ४ सांगत - संधि - मैत्री करून , ५ कंठनसंधि , ६ उपन्याससंधि - हेतु धरून , ७ प्रतिकार - संधि - परस्पर कार्य साधेल असा , ८ संयोगसंधि - सामायिक उद्देशाने , ९ पुरुषांतरसंधि - शर्त ठेवून केलेला , १० अदृष्टपुरुषसंधि - शत्रूची शर्त पतकरून , ११ आदिष्टसंधि - प्रदेश देऊन , १२ आत्मदिष्टसंधि - प्राण संरक्षण करण्याकरिता , १३ परिक्रयसंधि - सन्मान्यांचे रक्षण व्हावे म्हणून , १४ उच्छिन्नसंधि - भूमि देऊन , १५ बरभूषसंधि - जमिनीचे

संख्या महात्म्य

सर्व उत्पन्न देऊन , १६ स्कंधोप - नेयसंधि - जमिनीतील पीक आपण वाहून नेऊन देऊन देऊन . (हितोपदेश)

सोळा प्रमुख वैदिक छंद -

१ अत्यष्टि , २ अनुष्टुभ , ३ आष्टि , ४ अस्तारपंक्ति , ५ उष्णह , ६ ककम , ७ गायत्री , ८ जगती , ९ त्रिष्टुप् , १० पंक्ति , ११ प्रस्तार पंक्ति , १२ बृहती , १३ महापंक्ति , १४ विराज् , १५ शक्वरी व १६ सतोबृहती. (ऋग्वेददर्शन)

सोळा प्रमुख शिष्य गौतम बुद्धाचे -

१ सारीपुत्र , २ मोगलान

, ३ अज्ञात कौण्डिन्य , ४ महाकाश्यप , ५ महाकात्यायन , ६ आनंद , ७ अनुरुद्ध , ८ भद्रिय , ९ सुभूति , १० सोण , ११ बकुल , १२ उपालि , १३ स्वाती , १४ नंद . १५ सुनीत व १६ सोपाक. (बुद्धदर्शन)

सोळा भारतीय संवत (कालगणना) -

१ कल्पाब्द , २ सृष्टिसंवत् , ३ वामन संवत् , ४ श्रीकृष्ण संवत् , ५ यधिष्ठिर संवत् , ६ बौद्ध संवत् , ७ महावीर (जैन संवत्) , ९ श्रीशंकराचार्य संवत् , १० विक्रमसंवत् , ११ शालिवाहन संवत् , १२ कलचुरी संवत् , १३ वलभी , १४

नागार्जुन , १५ बंगला आणि १६ हर्षाब्द संवत्. (कल्याण हिं , सं . अंक) शिवशक हा सतरावा संवत् होय.

सोळा माता -

१ स्तनपान करविणारी , २ गर्भाधानी , ३ भक्ष्यदात्री , ४ गुरुपाल्नी , ५ इष्टदेवपत्नी , ६ सापत्नमाता , ७ कन्या , ८ गार्ग्यामाता , ९ स्वापित्पत्नी , १० सासू , ११ आईची आई , १२ बापाची आई , १३ बन्धुपत्नी , १४ मावशी , १५ आत्या व १६ मामी .

मातुःअ पितुरुच भगिनी

मानुषानी तथैव च । जनांनं वेद्विहित्ता मातरः षोडश स्मृताः ॥ (ब्रह्मवैवर्त गणपति खंड)

सोळा मातृका (पुण्याहवाचनांतील) -

१ गौरी , २ पद्मा , ३ शची , ४ मेधा , ५ सावित्री , ६ विजया , ७ जया , ८ देवसेना , ९ स्वधा , १० स्वाहा , ११ माता , १२ लोकमाता , १३ धृति , १४ पुष्टि , १५ तुष्टि व १६ कुलदेवता . या सोळा मातृकांचे सर्व शुभकार्यांत गणपतिपूजाबरोबर पूजन केले जाते.

सोळा मुहूर्त -

१ रौद्र , २ श्वेत , ३ मैत्र , ४ चार्वा , ५ जयदेव , ६ रोचन , ७ वैतुर , ८ अभिजित् , ९ रावण , १० बालव , ११ बिमीषण , १२ नंदन , १३ याग्य , १४ सौम्य , १५ भग व १६ सावित्र. (ज्योतिष)