



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : १३६ ▲ शुक्रवार, दि. ६ फेब्रुवारी २०२६ ▲ पाने : ४ ▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये Email - globalmahatej@gmail.com

रब्बीचा हरभरा काढणीची लगबग



अमळनेर : रब्बी हंगामातील हरभरा पीक काढणीला आता शहर परिसरात वेग येऊ लागला आहे. त्या अनुषंगाने शेतशिवारात पाने पिवळी पडून घाटे कडक झाल्यावर काढणी केली जात असल्याने शेतकऱ्यांची लगबग सुरू झाली आहे. (छायाचित्र : मयूर चौधरी)

बिल्डिंग मटेरिअल दुकाने दर रविवारी बंद राहणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातील सर्व बिल्डिंग मटेरिअल विक्रेत्या व्यापाऱ्यांची नुकतीच पाठक ट्रेडर्स, धुळे रोड येथे बैठक झाली. या बैठकीत व्यापाऱ्यांना येणाऱ्या विविध अडचणींवर चर्चा करून विचार-विनिमय करण्यात आला. त्यानंतर सर्व बिल्डिंग मटेरिअल विक्रेते व्यापाऱ्यांची एकजूट होऊन अमळनेर शहर बिल्डिंग मटेरिअल असोसिएशनची स्थापना करण्यात आली. असोसिएशनच्या अध्यक्षपदी प्रवीण पाठक (पाठक ट्रेडर्स), उपाध्यक्षपदी रोहन वाडीले (आर. आर. स्टील), सेक्रेटरीपदी हिरामण देवासी (आंबे स्टील), तर

खजिनदारपदी संतोष पटेल (महादेव ट्रेडर्स) यांची एकमताने निवड करण्यात आली. त्यानंतर असोसिएशनच्या माध्यमातून काही नियमावली तयार करण्यात आली. यात सर्वात महत्त्वाचे नियम म्हणजे सर्व दुकानदारांनी एकाच भावात सिमेंटची विक्री करावी. तसेच दर रविवारी बिल्डिंग मटेरिअल विक्रीचे सर्व दुकाने पूर्णपणे बंद ठेवावीत. कृपया ग्राहकांनीही लक्षात घ्यावे. की दर रविवारी दुकाने पूर्ण दिवस बंद राहणार असल्याने रविवार सोडून खरेदीसाठी यावे. जेणेकरून आपली गैरसोय होणार नाही, असे आवाहन बिल्डिंग मटेरिअल असोसिएशनतर्फे करण्यात आले आहे. ▲

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्चा भारतीयाने जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!! जय भारत...! जय स्वदेशी...!!

ड्रेनेज चोकअपमुळे नागरिक हैराण; कोट्यवधींचा खर्च पाण्यात!

ठेकेदाराकडून नऊ वर्षांपासून भुयारी गटार योजनेचे बांधकाम संधगतीनेच सुरू

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरात कोट्यवधी रुपये खर्च करून ठेकेदाराकडून संधगतीने सुरू असलेल्या भुयारी गटार योजनेचा पुरता बोजवारा उडाल्याचे चित्र दिसत आहे. ड्रेनेज ओव्हरफ्लो होऊन वाहू लागल्यामुळे उघड्यावरच घाण व दूषित पाण्याचे तळे साचू लागले आहेत. गलवाडे रोडवरील प्रमुख पेट्रोलपंपासमोर महाराष्ट्र सुवर्ण जयंती नगरोत्थान अभियानांतर्गत ६६ कोटी रुपये खर्चाच्या भुयारी गटार योजनेचे बांधकाम नऊ वर्षांपासून ठेकेदाराकडून

संधगतीने केले जात आहे. त्यामुळे शहरात ठिकठिकाणी सतत ड्रेनेजच्या चोकअप होत आहेत. त्यामुळे नागरिक त्रस्त असून, या योजनेवर झालेला कोट्यवधी रुपयांचा खर्च पाण्यात गेल्यासारखी स्थिती आहे. शहरातील मुख्य रस्ता असलेल्या गलवाडे रोडवरील प्रमुख पेट्रोल पंपासमोर रस्त्यालगत भुयारी गटार योजनेचे चेंबर महिनाभरापासून चोकअप झाले आहे. या चेंबरचे पाणी रस्त्याच्या कडेला वाहून तेथेच मोठ्या प्रमाणात साचले आहे. या रस्त्यावरून नियमित नागरिकांची

मोठी वर्दळ असते. या भागातील रहिवाशांच्या सुविधेसाठी पालिकेने भुयारी गटार योजनेची ड्रेनेज लाइन टाकली होती. परंतु या ड्रेनेज लाइनची सध्या अत्यंत दुरुस्था झाली आहे. भुयारी गटारचे चेंबरही फुटले असून, त्यातील दूषित व घाण पाणी रस्त्यालगत असलेल्या मोकळ्या मैदानावर साचत आहे. या मैदानाच्या शेजारीच ग्लोबल च्यू इंग्लिश मीडियम स्कूल आहे. या स्कूलमध्ये मुलांना पोहोचविण्यासाठी व घेण्यासाठी पालकाना दारोज ये-जा करावी लागते. मात्र या घाण व दूषित

शेवाळयुक्त पाण्यामुळे दुर्गंधाचा सामना करावा लागत आहे. महाराष्ट्र जीवन प्राधिकरण व पालिका प्रशासन यांनी याकडे गंभीरतेने लक्ष देण्याची गरज आहे. घाण व दूषित पाण्यामुळे येणारी दुर्गंधी नागरिकांना सहन करण्यापलीकडे आहे. त्यामुळे नागरिकांत रोष व्यक्त होत असून, ड्रेनेजची दुरुस्ती त्वरित करण्यात यावी. अन्यथा सदर योजनेतर्गत काम संधगतीने करणाऱ्या ठेकेदाराविरुद्ध कायदेशीर कारवाई करण्याची मागणी परिसरातील नागरिकांकडून होत आहे. ▲



अमळनेर : शहरातील गलवाडे रोडवरील प्रमुख पेट्रोलपंपासमोर रस्त्यालगत भुयारी गटार योजनेचे चेंबर महिनाभरापासून चोकअप झाले आहे. त्यामुळे चेंबरचे पाणी रस्त्याच्या कडेला वाहून तेथेच मोठ्या प्रमाणात साचत आहे.



अमळनेर : भगिनी मंडळाच्या आदर्श प्राथमिक शाळेतर्फे मंगळवारी घेण्यात आलेल्या बालआनंद मेळाव्यात सहभागी झालेल्या विद्यार्थिनी व शिक्षक-शिक्षिका.

भगिनी मंडळाच्या आदर्श प्राथमिक शाळेत बालआनंद मेळावा उत्साहात साजरा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातील भगिनी मंडळाच्या आदर्श प्राथमिक शाळेत मंगळवार, दि. ३ फेब्रुवारी रोजी सकाळी विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी बालआनंद मेळावा उत्साहात साजरा करण्यात आला. संस्थेच्या अध्यक्षा सरोजताई भांडारकर यांच्या हस्ते फीट कापून मेळाव्याचे उद्घाटन करण्यात आले. यावेळी उपाध्यक्षा मंगलाताई पाटील, सेक्रेटरी अनुरूपताई भांडारकर, रजनीताई केले, लीलाताई राणे, विद्याताई कोल्हे, अलकाताई पाटील, स्मिताताई शुक्ल यांची प्रमुख उपस्थिती होती. बालआनंद मेळाव्यात विद्यार्थ्यांनी स्वतः घरून तयार केलेले खमंग व रुचकर इडली, रागा भेट, चॉकलेट मोदक, गुलाबजाम, आप्पे, चना चटपटे,

गोड बोरे, मेथीचे वडे, साबूदाणा वडे चोलापट्टी, वडापाव, पोंगे बटाटे, मोमोस, पाणीपुरी, ज्वारीचे शंकरपाळे तसेच विविध प्रकारचे उमळी, मिसळ पाव इत्यादी पदार्थ विक्रीसाठी मांडले होते. सर्व विद्यार्थ्यांनी स्वतः पैशांची देवाण-घेवाण करून पदार्थ विकत घेत व खाऊन आनंद व्यक्त केला. शिक्षणासोबतच विद्यार्थ्यांना व्यावहारिक ज्ञान कळावे, या उद्देशाने या मेळाव्याचे आयोजन करण्यात आले होते. मुख्याध्यापिका मंगलाताई सोनवणे, उपमुख्याध्यापिका विजयाताई गायकवाड, बालक मंदिराच्या मुख्याध्यापिका सीमाताई शेवाळे यांच्यासह सकाळ विभागाच्या सर्व शिक्षिका व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी मेळावा यशस्विता परिश्रम घेतले. ▲

जि. प. निवडणूक ओबीसी आरक्षणाची सुनावणी आता २३ ला

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : महाराष्ट्रातील प्रलंबित स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुकीतील ओबीसी आरक्षणासंबंधीची सर्वोच्च न्यायालयातील सुनावणी पुन्हा लांबणीवर पडली आहे.

आता ही सुनावणी २३ फेब्रुवारी २०२६ रोजी होणार आहे. बराच काळ रवडलेली ही सुनावणी २१ जानेवारीला होणार होती. त्यावेळीही ती लांबणीवर पडून २७ जानेवारीला ठेवण्यात आली. त्यानंतर ४ फेब्रुवारी ही तारीख दिली गेली. मात्र आज पुन्हा ती लांबणीवर पडली असून, आता २३ फेब्रुवारीला सुनावणी होणार आहे. त्यामुळे राज्यातील उरलेल्या जिल्हा परिषदांच्या निवडणुकीचे काय होणार, याबाबत राजकीय नेत्यांसह कार्यकर्त्यांना उत्सुकता लागली आहे. ▲

एकाग्रता, ध्यान, योगा जीवनात महत्त्वाचे : डॉ. माहेश्वरी

प्रताप महाविद्यालयात आनंदी कार्यक्रमांतर्गत 'तणावमुक्त जीवन'वर व्याख्यान

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील खानदेश शिक्षण मंडळ संचालित प्रताप महाविद्यालयात (स्वायत्त) आनंदी कार्यक्रमांतर्गत 'तणावमुक्त जीवन' या विषयावर ३ फेब्रुवारी रोजी पूज्य साने गुरुजी सभागृहात व्याख्यान व सराव कार्यक्रम झाला. दुपारी १२ ते १ वाजेदरम्यान हा कार्यक्रम झाला. कार्यक्रमाचे अध्यक्ष तथा प्राचार्य डॉ. एच. डी. जाधव यांच्यासह मार्गदर्शक डॉ. आदित्य माहेश्वरी, सेवानिवृत्त प्राध्यापक तथा माजी प्राचार्य डॉ. डी. एस. भावसार, डॉ. विजय तुटे व्यासपीठावर होते. डॉ. माहेश्वरी म्हणाले, की एकाग्रता, ध्यान, योग हे कौशल्य आत्मसात केल्यास आपल्या जीवनात नक्कीच यश मिळेल. त्यासाठी आत्मविश्वास, संवाद साधण्याची कला देखील आत्मसात करणे आवश्यक आहे. सध्याचे जीवन अस्थिर स्वरूपाचे आहे. त्यासाठी मन शांत ठेवणे आणि आपल्या श्वासावर नियंत्रण ठेवणे गरजेचे आहे. 'लोका समस्या सुखी नू भंवतू' हे लक्षात घेऊन श्वासाद्वारे चेतना व संवेदना स्वीकारणे महत्त्वाचे आहे. विद्यार्थ्यांनी आपल्या मनास वर्तमानात आणून श्वासावर व मनावर ताबा



अमळनेर : खानदेश शिक्षण मंडळ संचालित प्रताप महाविद्यालयात (स्वायत्त) आनंदी कार्यक्रमांतर्गत 'तणावमुक्त जीवन' या विषयावरील व्याख्यानात बोलताना डॉ. आदित्य माहेश्वरी. शेजारी प्राचार्य डॉ. जाधव, माजी प्राचार्य डॉ. भावसार व डॉ. विजय तुटे.

मिळविल्यास ऊर्जा निरंतर प्रवाहित होत असते. ही ऊर्जा अन्न, श्वास, पुरेशी शांत झोप, ध्यानस्त मन याद्वारे उत्पन्न होते. त्यामुळे 'जैसा अन्न, तैसा मन' हे लक्षात ठेवणे आवश्यक आहे. यावेळी डॉ. माहेश्वरी यांनी विद्यार्थ्यांनी विचारलेल्या प्रश्नांचीही उत्तरे दिली. प्राचार्य डॉ. जाधव म्हणाले, की आर्ट ऑफ लिव्हिंग या उपक्रमाचा लाभ विद्यार्थ्यांना निश्चितच होईल. जीवन-मृत्यू यात एका श्वासाचे अंतर असल्याने या उपक्रमात अधिकाधिक विद्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदवावा. ग्रंथपाल दीपक पाटील, प्रा. केलास बागूल,

प्रा. किशोर सोनवणे, प्रा. सोनूसिंग पाटील, डॉ. प्रदीप पवार, प्रा. दिलीप तडवी, प्रा. सचिन आवटे, डॉ. आकाश गव्हाणे, प्रा. भिका पावरा आदी यावेळी उपस्थित होते. प्रा. वृषाली वाकडे, डॉ. पुष्पा पाटील, डॉ. नलिनी पाटील, डॉ. अमित पाटील, प्रा. रोहन गायकवाड, डॉ. बालाजी कांबळे, प्रा. अमोल अहिरे, दिलीप शिरसाठ, विशाल अहिरे, अतुल धनगर, नंदूसिंग पाटील, प्रा. हिमांशू गोसावी यांनी कार्यक्रम यशस्वितेसाठी सहकार्य केले. कारिअर कौन्सिलिंग सेंटरचे प्रमुख डॉ. विजय तुटे यांनी सूत्रसंचालन केले व आभार मानले. ▲

अमळनेरसह जिल्ह्यात हुडहुडी वाढणार

दोन दिवस तापमानात घट; उत्तर भारतात वेस्टर्न डिस्टर्बन्स पुन्हा सक्रिय

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : उत्तर भारतात वेस्टर्न डिस्टर्बन्स पुन्हा सक्रिय झाले आहे. त्यामुळे अमळनेर शहर व जिल्ह्यात थंडीचा कडाका वाढण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. आगामी पुढील दोन दिवस किमान तापमानात २ ते ५ अंश सेल्सिअसची घट होऊन ते १३ ते १६ अंशांपर्यंत खाली येऊ शकते. त्यामुळे काही दिवस

रात्री व पहाटे थंडीचा प्रभाव अधिक जाणवेल. वेस्टर्न डिस्टर्बन्समुळे उत्तर पश्चिमेकडून थंड व कोरडी हवा उत्तर महाराष्ट्राकडे वाहत येत आहे. यामुळे उच्च वातावरणातील सबट्रोपिकल वेस्टर्ली जेट स्ट्रीम वारे दक्षिणेकडे सरकले असून, जिल्ह्याकडे थंड हवेचा ओघ वाढला आहे. जानेवारीत कमकुवत झालेली ही प्रणाली फेब्रुवारीच्या सुरुवातीला सक्रिय झाल्याचे हवामान अभ्यासक नीलेश गौरे

यांनी सांगितले. **कमाल तापमानात चढ-उतार** किमान तापमानात घट होणार असली, तरी दिवसाचे कमाल तापमान ३२ ते ३५ अंश सेल्सिअस दरम्यान राहील. मात्र, वेस्टर्न डिस्टर्बन्समुळे काही काळ दगाळ हवामान राहण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे सूर्यप्रकाश कमी होऊन दिवसाच्या तापमानातही किंचित घट होऊ शकते. आकाश स्वच्छ असल्यास

दिवसा उष्णता वाढेल, अशा प्रकारे अस्थिरता राहील. **पावसाची शक्यता नाही** पुढील काही दिवसांत वाऱ्यांचा वेग वाढेल. मात्र अमळनेरसह जिल्ह्यात पावसाची कोणतीही शक्यता नाही. बंगालचा उपसागर आणि अरबी समुद्राचा प्रभाव या काळात प्रामुख्याने मॉन्सूनमध्ये असतो. त्यामुळे सध्या हवामान कोरडेच राहणार आहे. ▲

मीरा-भाईदरला अमळनेरचा उपमहापौर; ध्रुवकिशोर पाटील यांची निवड

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : मीरा-भाईदर महापालिकेच्या उपमहापौरपदी अमळनेर तालुक्यातील निभोरा येथील सुपुत्र ध्रुवकिशोर मन्साराय पाटील यांची निवड झाली आहे. या निवडीमुळे निभोरा गावासह संपूर्ण अमळनेर तालुक्यात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले आहे. श्री. पाटील यांनी आजवर सामाजिक व सार्वजनिक क्षेत्रात केलेल्या



उपमहापौरपदाचा माध्यमातून मीरा-भाईदर शहराच्या विकासासाठी सकारात्मक, लोकाभिमुख आणि पारदर्शक प्रशासन देण्याचा प्रयत्न केला जाईल, त्यांच्या या निवडीबद्दल विविध सामाजिक, राजकीयसह सर्वच स्तरातून त्यांच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे. ▲

उपमहापौरपदाचा माध्यमातून मीरा-भाईदर शहराच्या विकासासाठी सकारात्मक, लोकाभिमुख आणि पारदर्शक प्रशासन देण्याचा प्रयत्न केला जाईल, त्यांच्या या निवडीबद्दल विविध सामाजिक, राजकीयसह सर्वच स्तरातून त्यांच्यावर अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे. ▲

संपादकीय

आत्मपरीक्षाची वाट
दाखवणारे नामस्मरण

आजच्या धावपळीच्या, स्पर्धेच्या आणि अहंकारप्रधान जीवनात माणूस सतत बाहेर पाहत आहे. दुसऱ्यांचे दोष, उणिवा, चुकांची यादी करण्यात आपण अग्रेसर आहोत. पण स्वतःकडे पाहण्याची दृष्टी मात्र हरवून बसलो आहोत. अशा काळात श्री ब्रह्मचैतन्य महाराजांचे प्रवचन आत्मपरीक्षाची अत्यंत मोलाची दिशा दाखवते. महाराज सांगतात, की कोणत्याही साधनेची पहिली पायरी म्हणजे स्वतःतील अस्वगुणांची जाणीव होणे. साधना सुरू झाली की माणसाला आपले दोष अधिक तीव्रतेने जाणवू लागतात. हे दोष नव्याने निर्माण होत नाहीत, तर आधीपासून असलेलेच असतात. फक्त इतकाच की साधनेमुळे त्यांची जाणीव होते. ही जाणीव होणे म्हणजे अधोगती नव्हे, तर खरी प्रगती आहे.

साधना करण्यापूर्वी माणूस आपल्या दोषांना समर्थन देत असतो. रागीट स्वभावालाही तो 'व्यवहारातील दारा' असे नाव देतो. पण नामस्मरण, साधना किंवा आत्मचिंतन सुरू झाले, की तोच राग आपल्याला बोचू लागतो. तेव्हा लक्षात येते की दोष वाढले नाहीत, तर दृष्टी शुद्ध झाली आहे. याचे सुंदर उदाहरण महाराज एका साध्या कथेतून देतात. स्वतःच्या रूपाचे भान नसल्यामुळे इतरांमध्ये दोष शोधणारा माणूस जेव्हा स्वतःकडे आरशात पाहतो, तेव्हा त्याची दृष्टी बदलते. स्वतःच्या मर्यादा ओळखल्यावरच दुसऱ्यांविषयी त्याच्या आणि करुण दृष्टी निर्माण होते. महाराज ठामपणे सांगतात, की आपल्याला जे दोष इतरांमध्ये दिसतात त्यांचे बीज आपल्या अंतःकरणातच असते. त्यामुळे दुसऱ्यांचे दोष पाहणे हा सामान्य व्यवहार आहे; तो परमार्थ नाही. खरा परमार्थ म्हणजे सतत आत्मपरीक्षण करणे.

जो खरा साधक असतो तो स्वतःच्या दोषांमध्ये इतका गुंतलेला असतो, की त्याला इतरांमध्ये दोष दिसतच नाहीत. उलट सर्वच जण त्याला परमेश्वररूप भासू लागतात. या आत्मपरीक्षाच्या साधनेसाठी महाराज नामस्मरणाला अनन्यसाधारण महत्त्व देतात. स्वतःमधील अस्वगुणांच्या बीजांचे उच्चाटन करण्यासाठी नामस्मरणसारखे प्रभावी साधन दुसरे नाही, असे ते ठामपणे सांगतात. नामस्मरण माणसाला नम्र करते, अंतर्मुख करते आणि सत्याशी भिडण्याचे बळ देते. आज समाजात वाढत चाललेली असहिष्णुता, तणाव आणि द्वेष यावर उपाय शोधायचा असेल, तर अशा विचारांची नितांत गरज आहे. स्वतःपासून सुरुवात केल्याशिवाय समाज सुधारत नाही. आत्मपरीक्षण, नम्रता आणि नामस्मरण यांची सांगड घालणारा हा विचार आजच्या काळात दीपस्तंभासारखा मार्गदर्शक ठरतो.

'मुंदडा ऑप्टिकल्स'चे संचालक अभिनय मुंदडा यांना
'महाराष्ट्र बिझनेस आयकॉन २०२५' पुरस्कार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : आधुनिक तंत्रज्ञान, दर्जेदार सेवा आणि ग्राहककेंद्री दृष्टिकोन यांचा सुरेख संगम साधणारे मुंदडा ऑप्टिकल्स आज अमळनेर व परिसरातील नेत्रसेवेतील विश्वासार्ह नाव बनले आहे. या यशस्वी वाटचालीचे शिल्पकार, संस्थापक व संचालक अभिनय मुंदडा यांची 'महाराष्ट्र बिझनेस आयकॉन २०२५' या प्रतिष्ठित पुरस्कारासाठी निवड झाल्याने शहरवासीयांकडून त्यांच्यावर

अभिनंदनाचा वर्षाव होत आहे.

मुंदडा ऑप्टिकल्समध्ये संगणकीकृत नेत्रतपासणी, अचूक नंबरचे चष्मे, कॉन्टॅक्ट लेन्सेस तसेच प्रीमियम समन्वयास अशा सर्व सुविधा एकाच छताखाली उपलब्ध करून देण्यात येतात. राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय नामांकित ब्रँडचे फ्रेम, आधुनिक डिझाईन व टिकाऊपणा व आरामदायी वापर यांमुळे लहान मुलांपासून ज्येष्ठांपर्यंत सर्व वयोगटातील ग्राहकांचा विश्वास या संस्थेवर कायम आहे.

बदलत्या ट्रेडनुसार अद्ययावत कलेक्शन आणि परवडणाऱ्या किमती ही मुंदडा ऑप्टिकल्सची खास ओळख ठरली आहे. वडील नरेंद्र मुंदडा यांच्या मार्गदर्शनाखाली अभिनय मुंदडा हे काम करीत असतात. त्यांच्या कुशल नेतृत्वाने येथे अचूकता, पारदर्शक व्यवहार आणि वैयक्तिक सल्ला याला विशेष प्राधान्य दिले जाते. पहिल्यांदा चष्मा लावणाऱ्या शालेय विद्यार्थ्यांपासून ते आधुनिक लेन्स तंत्रज्ञान स्वीकारणाऱ्या प्रौढांपर्यंत

प्रत्येक ग्राहकाला योग्य मार्गदर्शन व विश्वासार्ह उपाय देण्यात येतात. गुणवत्ता, सातत्यपूर्ण सुधारणा आणि ग्राहक समाधान यावर ठाम विश्वास ठेवत मुंदडा ऑप्टिकल्सने अल्पावधीतच अमळनेर व परिसरातील आघाडीचे ऑप्टिकल केंद्र म्हणून स्वतःची वेगळी ओळख निर्माण केली आहे. या उल्लेखनीय कार्याची दखल घेत अभिनय मुंदडा यांची 'महाराष्ट्र बिझनेस आयकॉन २०२५' पुरस्कारासाठी निवड करण्यात आल्याचे सांगितले जात आहे. ▲



अमळनेर : येथील प्रताप महाविद्यालयाच्या सूक्ष्मजीवशास्त्र विभागातील तृतीय वर्ष पदवी वर्गाच्या ३८ विद्यार्थ्यांनी व ४ प्राध्यापकांनी शैक्षणिक सहलीनिमित्त नाशिक येथील 'जय बायोटेक' व 'सुला विनीयार्ड' येथे औद्योगिक भेटीनिमित्ताने 'रुसा' अंतर्गत नुकताच अभ्यासदौरा केला. याप्रसंगी एकत्रित आलेले विद्यार्थी व प्राध्यापक.

'प्रताप'च्या सूक्ष्मजीवशास्त्र विभागाची
नाशिक येथे शैक्षणिक अभ्यास सहल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील प्रताप महाविद्यालयाच्या सूक्ष्मजीवशास्त्र विभागातील तृतीय वर्ष पदवी वर्गाच्या ३८ विद्यार्थ्यांनी व ४ प्राध्यापकांनी शैक्षणिक सहलीनिमित्त नाशिक येथील 'जय बायोटेक' व 'सुला विनीयार्ड' येथे औद्योगिक भेटीनिमित्ताने 'रुसा' अंतर्गत अभ्यासदौरा केला. 'जय बायोटेक' या नाशिक येथील सातपूर एम.आय.डी.सी. स्थित जैविक खतनिर्मिती करणाऱ्या कंपनीस यावेळी त्यांनी भेट दिली.

प्राध्यापकांचे स्वागत केले. वरिष्ठ निबंधक नीलिमा यांनी जैविक खतनिर्मिती प्रक्रिया टप्प्या-टप्प्याने कशी केली जाते? या प्रक्रियेसाठी लागणाऱ्या रिसर्च अँड डेव्हलपमेंट विभागातील सर्व यंत्रांची कार्यपद्धती कशी असते? रासायनिक खतांचे दिवसेंदिवस होणारे दुष्परिणाम व त्यामुळे जैविक खतांची वाढत जाणारी मागणी याबाबत सविस्तर माहिती दिली. तसेच जैविक खतनिर्मितीसाठी सुरुवातीला लहान स्तरावर उद्योगाची सुरुवात कशी करता येईल याचेही मार्गदर्शन केले. अतिशय अभ्यासपूर्ण अशा या भेटीनंतर सर्व विद्यार्थी व

प्राध्यापकांनी सोमेश्वर महादेव मंदिरास भेट दिली व तेथून अतिशय निसर्गरम्य ठिकाणी विकसित झालेल्या 'सुला' या वाईन इण्डस्ट्रीला भेट दिली. द्राक्षांपासून किण्वण प्रक्रियेने उच्चप्रतीची वाइन कशी बनवली जाते? त्यासाठी कोणत्या प्रकारची द्राक्ष वापरतात? याची माहिती घेतली. तसेच तयार झालेली वाईन दीर्घमुदतीपर्यंत कशी साठवून ठेवतात, हेही प्रत्यक्ष पाहिले.

जोशी यांच्या मार्गदर्शनाखाली तृतीय वर्ष वर्गातील विद्यार्थी व विभागातील सहकारी प्राध्यापक सहलीत सहभागी झाले. अशा अभ्यास सहलीमुळे विद्यार्थ्यांमधील संशोधनवृत्तीस चालना व योग्य मार्गदर्शन मिळते. प्रा. भावना महाजन, प्रा. औक्षणी साळुंखे, प्रा. कल्याणी पाटील यांनी सहलीत सहभाग नोंदवून ती यशस्वितेची जबाबदारी सांभाळली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. डी. जाधव तसेच समन्वयक डॉ. मुकेश भोळे यांनी यशस्वीरित्या झालेल्या या शैक्षणिक सहलीतील विद्यार्थ्यांसह प्राध्यापकांचे अभिनंदन केले. ▲

मालदीवला जाण्याची गरज नाही

महाराष्ट्रातील या ठिकाणी घ्या मिनी
मालदीवचा आनंद, खर्चही सर्वात कमी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

बजेट कमी आहे आणि मालदीवला जायचे आहे तर मग ही बातमी तुमच्यासाठी. या ठिकाणी घ्या मिनी मालदीवचा आनंद. निसर्गरम्य वातावरण आणि निळसर समुद्र. सध्या अनेक जण सुटीसाठी मालदीवला जाण्याचा ठुन करतात. पण खर्च मोठ्या प्रमाणात असल्यामुळे अनेक जण जाणे टाळतात. पण तुम्ही सर्वात स्वस्तामध्ये मालदीवचा आनंद घेऊ शकता. आज आपल्याला सर्वात कमी खर्चात मालदीवचा आनंद अनुभवण्याचा असेल तर महाराष्ट्रातील एका ठिकाणाबद्दल सांगणार आहोत. जेथे गेल्यावर

मालदीवसारखा नजारा आहे. आपण कोकणातील तारकली बीचबद्दल बोलत आहोत. या बीचवरील पाणी निळ्या रंगाचे असल्यामुळे आणि कमी गर्दी आणि तेथील सौंदर्य हे मालदीवप्रमाणे असल्याने अनेक लोक येथे येतात. तारकली बीच कोकणातील सुंदर आणि स्वच्छ समुद्रकिनार्यांपैकी एक आहे. येथे वेगवेगळ्या प्रकारचे मासे तुम्हाला बघायला मिळतात. त्यासोबत आपण येथे बोटिंगसह सूर्योदय आणि सूर्यास्त व्यवस्थित पाहू शकता. शांत आणि कमी गर्दी असणारे हे ठिकाण कुटुंबासोबत वेळ घालवण्यासाठी एकदम खास आहे. ▲

जळगावहून इंदूरसाठी एप्रिलपासून विमान सेवा सुरू होणार!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथ्या एप्रिल महिन्यापासून जळगावहून थेट इंदूरसाठी विमान सेवा सुरू होण्याचे संकेत आहेत. 'फ्लाय इंडूर' या कंपनीने त्यांच्या संकेतस्थळावर जळगाव-इंदूर विमानसेवा लवकरच सुरू होत असल्याचे जाहीर केले आहे. कंपनीकडे सध्या सहा एअरक्राफ्ट आहेत. कंपनीतर्फे आणखी तीन नवीन फ्रान्समध्ये १० फेब्रुवारीपर्यंत येणार होते. ते आता २०

ते २५ फेब्रुवारीच्या पुढे भारतात दाखल होणार आहेत. **भोपाळमार्गे रेल्वेने सुमारे ८ तास** जळगाव ते इंदूर शहराचे अंतर सुमारे २७५ किलोमीटर आहे. त्यासाठी रेल्वेने भोपाळमार्गे गेल्यास ८ ते १० तास, बसने ७ ते ८ तास तर कार किंवा टॅक्सीने ५ ते ६ तासांचा अवधी लागतो. त्या तुलनेत विमानाने अवघ्या सव्या ते दीड तासात जळगावहून इंदूरला पोहोचता येईल. ही सेवा व्यावसायिक

झाल्यास किमान २५०० रुपयांवर एका सीटचे तिकीट असेल. **व्यावसायिक असेल विमानसेवा** जळगावातून गोवा, पुणे, अहमदाबाद, मुंबई, हैदराबाद या पाच शहरांत आरसीएसअंतर्गत (रिजनल कनेक्टिव्हिटी सर्व्हिस) विमानसेवा सुरू आहे. नव्याने सुरू होणारी जळगाव-इंदूर सेवा मात्र व्यावसायिक तत्वावर असण्याची शक्यता आहे. ▲



रेकॉर्डब्रेक दर गाठल्यानंतर फुगवटा फुटला

सोन्याचे दिवस आणणाऱ्या 'ईटीएफएस'चा महाभडका! आता पुढे काय?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : सोने आणि चांदीच्या बाजारात गुरुवाराचा दिवस अतिशय वाईट ठरला आहे. गुरुवारी मॉल्यवान धातूच्या बाजारात अचानक जोरदार धक्का बसला असून सकाळी बाजारात ट्रेडिंग सुरू झाल्यापासून एमसीएक्सवर सिल्वर आणि सोन्याच्या किमतीत मोठी घसरण झाल्यानंतर चांदीच्या ईटीएफमध्ये १६ टक्क्यांपर्यंत लक्षणीय घट झाली तर, सोन्याचे ईटीएफ देखील ५ टक्के घसरले.

भारतीय कमोडिटी बाजारातील गुंतवणूकदारांसाठी गुरुवाराचा दिवस आवाहनात्मक ठरला असून सोने आणि चांदीच्या किमतीतील घसरणीने बाजारातील तज्ञांनाही आश्चर्यचकित केले. गेल्या दोन सत्रांमधील करेक्शननंतर गुंतवणूकदारांनी पुन्हा एकदा नफाबुकिंग सुरू केली. ज्यामुळे बाजारातील भावना पुन्हा एकदा कमकुवत झाली. त्याचवेळी, आता सर्वांचे लक्ष आता अमेरिकेतील नोक-नॉनच्या आकडेवारीवर आणि फेड रिझर्व्हच्या व्याज दरांवर लागून असेल.

सोन्या-चांदीचा दर पुन्हा
घसरणीला

सोने आणि चांदीच्या किमतीत मागील



दोन सत्रांत सुधारणा झालेली, पण आज गुरुवारी पुन्हा दबाव वाढला. एमसीएक्सवर चांदीचे मार्च फ्युचर्स ६ टक्के घसरून किलोमागे दोन लाख ५२ हजार ७१९ रुपयांवर घसरले. याशिवाय एप्रिल सोन्याचा वायदा दर ३ टक्के घसरून प्रति १० ग्रॅम एक लाख ४८ हजार ४५५ रुपये झाला. अलिकडच्या तेजीनंतरच्या नफाबुकिंगमुळे ही घसरण होत असल्याचे दिसून येत आहे. या घसरणीमुळे टाटा, एचडीएफसी आणि आयसीआयसीआय यासारख्या प्रमुख सिल्व्हर ईटीएफमध्ये १२ ते १४ टक्के मोठी घसरण झाली.

गोल्ड ईटीएफमध्येही इतकी घसरण

याशिवाय एडेलवॉईस गोल्ड ईटीएफ, चॉईस गोल्ड ईटीएफ, ऑक्सिस एमएफ गोल्ड ईटीएफ, डीएसपी गोल्ड ईटीएफ, आयसीआयसीआय

पुडेशियल गोल्ड ईटीएफ, ३६० वन गोल्ड ईटीएफ, एसबीआय गोल्ड ईटीएफ यासारख्या बड्या कंपन्यांचे ईटीएफ सुमारे ५ टक्क्यांनी खाली आले.

२९ जानेवारी रोजी झालेल्या प्रचंड विक्रीनंतर गेल्या दोन दिवसांत चांदीत काहीशी रिकव्हरी झाली आणि बाजार पुन्हा तेजीच्या रुळावर परतत आहे असे वाटत होते पण, सरफा बाजारातील ही सुधारणा फारकाळ टिकली नाही आणि रात्री उशिरापर्यंत विक्रीचा एक नवीन आणि तीव्र विक्रीचा सपाटा सुरू झाला ज्यामुळे भारतीय बाजारातील मूडही बिघडला.

सोने-चांदीच्या बाजाराची
नेमकी कशाची धास्ती

सतत दोन दिवसांच्या तेजीनंतर सोने-चांदीच्या बाजारात नफावसुली होताना आता जागतिक बाजारातील गुंतवणूकदारांचे लक्ष आता अमेरिकेच्या एडोपी नॉन-फार्म पेरोल डेटा आणि सेवा पीएमआयवर लक्ष ठेवून असतील. मात्र, मुख्यतः शुक्रवारीच्या यूएस जॉब रिपोर्ट जारी होईल, जो फेड रिझर्व्हच्या व्याजदर कपातीचे संकेत देईल. ▲

कृषी उत्पन्न बाजार समिती, अमळनेर जि.जळगांव

जा.नं.७४८/ला.फि.२०२६-२७ अमळनेर दि.२३/०१/२०२६

सन २०२६-२०२७ या वर्षाकरिता अनुज्ञप्ती लायसेन्स फी भरणेबाबत

जाहीर नोटीस

सर्व अनुज्ञप्ती धारक-

अडते, खरेदीदार कापूस खरेदीदार, भाजीपाला अडते, खरेदीदार, किरणा दुकानदार, हमाल, मापाडी, प्रक्रिया धारक, मदतनीस, गुरे, शेळ्या, मेंढूया खरेदीदार इ. घटक यांना कळविण्यात येते की, महाराष्ट्र शासनाने बाजार समितीच्या नियमात बदल केलेला असून अधिनियम १९६३ अंतर्गत त्या अनुषंगाने झालेल्या नियमांमधील सुधारणेनुसार उपरोक्त नियम-२, खंड १० नुसारच्या व्याख्येमध्ये बदल केला असून त्यानुसार बाजार समितीचे नविन वर्ष १ एप्रिल ते ३१ मार्च असे करण्यात आलेले आहे.

महाराष्ट्र कृषी उत्पन्न पणन (विनियमन) नियम १९६७ च्या ६ च्या पोटनियम ५ (अ) व नियम ७ च्या पोटनियम २ (अ) मध्ये करण्यात आलेला सुधारणेत अनुसरून प्रत्येक घटकास कळविण्यात येते की,

अनुज्ञप्ती सन २०२६-२७ करिता अनुज्ञप्ती नुतनीकरणे अर्ज दि. २८ फेब्रुवारी २०२६ ते ३१ मार्च २०२६ पर्यंत करावयाचे आहेत. (सुटीचे दिवस सोडून) ज्यांना नुतनीकरण करावयाचे असेल त्यांनी बाजार समिती कार्यालयाने अर्ज घ्यावे तसेच अर्ज सादर करणेपूर्वी मागील संपूर्ण येणे रकम भराव्यात अन्यथा नुतनीकरणासाठी अर्ज स्विकारले जाणार नाहीत. कार्यालयाने योग्य माहिती घ्यावी व अर्जाची पूर्तता करावी. तसेच नविन लायसेन्स घेणाऱ्यांना योग्य ती माहिती कार्यालयाने मिळेल.

टीप १) लायसेन्स नुतनीकरण करताना ३१ डिसेंबर २०२५ पर्यंत बाजार फी व ग्रेड / गाळे भाडे पेडचा दाखला जोडणे बंधनकारक आहे.

२) मुदतीत लायसेन्स नुतनीकरण न केल्यास महाराष्ट्र कृषि उत्पन्न खरेदी-विक्री (विकास व विनियमन)

अधिनियम १९६३ व १९६७ च्या तरतुदीनुसार ३१ मार्च २०२६ नंतर येणाऱ्या अर्जाची योग्य ती लेट फी आकारण्यात येईल याची नोंद घ्यावी.

डॉ. उन्मेषकुमार रोहिदास राठोड श्री. प्रकाश काशिनाथ वाणी श्री. अशोक आधार पाटील
सचिव अनुज्ञप्ती समिती, चेअरमन सभापती

कृषि उत्पन्न बाजार समिती अमळनेर, जि. जळगांव



पुण्यतिथी विशेष

अमृताचे स्वरकारंजे : लता मंगेशकर



खरंतर भोवतालच्या सर्वस्वी भ्रष्टतेने, विकृतीने, सर्व तऱ्हेच्या प्रदूषणाने, पिळवणुकीने, महागाईने, अस्थिरतेने, गांजलेल्या तुम्हा आम्हा सर्वांना जगण्याचे प्रयोजन आणि बळ देत ते म्हणजे 'संगीत' ! नाव पुसली जातील, चेहरे बदलतील, पण एक स्वर्गीय स्वर चिरकाल टिकणारा, अविनाशी असा आहे. आमच्या पिढीचं भाग्य की त्यांची गाणी आम्हाला भरभरून ऐकायला व अनुभवायला मिळाली. तो दैवी स्वर म्हणजे स्व. लता मंगेशकर ऊर्फ लता दीदी यांचा. रविवार, दि. ६ फेब्रुवारी २०२२ रोजी ब्रीच कॅंडी हॉस्पिटल, मुंबई येथे दीर्घ आजारामुळे वयाच्या ९२ व्या वर्षी दीदींचे निधन झाले. आम्हा सर्व संगीत रसिकांना त्यांच्या 'गीतांचा खजिना' पृथ्वीवरच सोडून या गान-सरस्वती, स्वर्गातील देवी-देवतांना आपल्या गाण्यांनी रिझवण्यासाठी स्वर्गवासी झाल्या. जो स्वर ऐकत देशाच्या अनेक पिढ्यांना गाणं म्हणजे काय, हे कळलं. तसेच

संगीत विश्वातील मातब्बर मंडळी, ज्या आवाजाला (सुरांना) ईश्वराचं देणं मानत वंदन करतात त्या स्वरसम्राज्ञी लता दीदींची शुरुकार, दि. ६ फेब्रुवारी रोजी चौथी पुण्यतिथी. त्यानिमित्ताने त्यांच्या संगीत कारकिर्दीचा धांडोळा घेण्याचा प्रयत्न...
व्यासांचे महाभारत आणि महाभारतातील कृष्ण ज्याप्रमाणे प्रत्येक घरात आहे, वाल्मिकींचे रामायण आणि रामायणातील राम-सीता ज्याप्रमाणे प्रत्येक घरात आहेत, त्याप्रमाणे लता दीदी काल प्रत्येक घरात होत्या, आज आहेत आणि उद्याही असणार आहेत. त्या चिरंजीव आहेत. ईश्वरी कायद्याप्रमाणे जो जन्मला तो कधी ना कधी हे शरीर सोडून जाणारच ! लता दीदींचे जाणे हे शाश्वत कायद्याचे अनुसरणच आहे.
'लता मंगेशकर' ही सात अक्षरे म्हणजे अभिजात संगीतातील 'समसूरच' ! दीदी म्हणजे एक स्वतंत्र गुरुकुल आहे, महान ग्रंथ आहे. लता दीदींची काही गाणी पहिल्या भेटीत फक्त 'कुतूहल' निर्माण करतात, तर काही 'स्तो पांयझनिंग' सारखी आपल्यात भिमत जातात. काही त्यातल्या चमत्कृती पूर्ण गायकीने आपले लक्ष वेधून घेतात, तर काही आपल्या माधुर्याने गारुड करतात. दीदींची संगीत कारकीर्द १९४२ सालच्या 'किती हसाल?' यातील 'नाचूया गडे' या गीताने सुरू झाली. पण हे गीत दुर्दैवाने रिलीज झाले नाही व चित्रपटात देखील याचा समावेश करण्यात आला नाही. तसेच त्यांचे प्रथम हिंदी गीत 'आपकी सेवा में' (१९४७) या चित्रपटात त्या गायल्या. पण दीदींना प्रसिद्धी व ओळख 'महल' (१९४९) चित्रपटातील 'आयेगा आनेवाला' या गीताने मिळाली. त्यानंतर दीदी यशाच्या पायऱ्या चढतच गेल्या. प्रत्येक संगीतकारात दीदींच्या आवाजात गाणं रेकॉर्ड करण्याची जणू चढाओढच लागली. त्यांच्या आवाजाचे गारुड सर्वत्र होताना दिसू लागले.
लता दीदींची गाणी का आवडतात ? तर त्यांच्या गाण्यातले भाव सरळ हृदयापर्यंत भिडतात. त्यातील शब्दांतील भावना स्वरांतून थेट उमटतात, म्हणून. त्यांच्या गायकीवर स्व. के. एल. सैगल व स्व.

नूरजहाँ यांचा प्रभाव होता. पण दीदींनी आपले वेगळेपण जपले आणि सिद्ध केले. म्हणूनच त्या संगीतातील सर्वोच्च पदावर 'अदब' उभ्या राहिल्या, अगदी ध्रुवासारख्या ! या संगीत प्रांतात फक्त दीदींचं राज्य अनेक वर्षे अबाधित राहिले. त्यांच्या या साम्राज्याला अनेकांनी धक्का देण्याचा प्रयत्न केला, पण तो निष्फळ ठरला. स्व. दीनानाथ मंगेशकर व स्व. शेवंताई (शेवंती) ऊर्फ माई यांचे प्रथम अपत्य लता (हेमा) दीदी ! २८ सप्टेंबर १९२९ साली इंदूर (मध्य प्रदेश) येथे त्यांचा जन्म झाला.
स्व. दीनानाथांची प्रथम पत्नी 'नर्मदा' या खानदेशातील थाळनेर येथील होत्या. त्यांच्या निधनानंतर दीनानाथांनी नर्मदाच्या बहीण 'शेवंती' सोबत दुसरा विवाह केला होता. २४ एप्रिल १९४२ ला वयाच्या ४२ व्या वर्षी दीनानाथांचे निधन झाले. लता दीदींनी यानंतर संपूर्ण कुटुंबाची जबाबदारी घेतली व त्या आयुष्यभर अविवाहित राहिल्या.
सामान्य लोकांवर संगीताचे सुसंस्कार करण्यात दीदींचा वाटा महत्त्वाचा आहे. चित्रपट संगीत त्यांच्यामुळेच लोकप्रिय झाले. वडिलांचा वारसा समर्थपणे पेलला. नूरजहाँ आणि लता यांच्यानंतर देवाने गाणाऱ्या बायकांची निर्मिती का थांबवली नाही, हा गहन प्रश्न संगीतकार सज्जादला सतावीत असे. 'लता गाती है, बाकी सब रोती है' असे एक अंतिम निकालपत्र देऊन हा विषय त्यांच्यापुरता सज्जादने संपवून टाकला होता. दीदींनी गाण्याचे सर्व प्रकार समर्थपणे हाताळले. त्यांनी अभिनय केला, चित्रपटांना संगीत दिले, चित्रपट निर्माण केले, स्वतःचे पुस्तक (फुले वेंचिता) प्रकाशित केले. यातून त्यांनी आपलं बहुआयामी व्यक्तिमत्त्व सिद्ध केलंय. "या गान कोकिळने प्रत्येक ऋतूला 'वांसांतिक स्वरांचा' दिलासा दिला आहे," असे कुसुमाग्रज कौतुकाने म्हणतात. माणसात जशी माणुसकी हवी तसं दीदींच्या गाण्यात एक गाणेपण आहे.
स्व. कवी मंगेश पाडगावकर म्हणतात, की 'ऐकताना मी गायकांना, मानितो त्यांच्या स्वराला, ऐकता गाणे लताचे, मानितो मी

ईश्वराला।' या काव्यपंक्ती किती समर्पक आहेत. दीदींच्या अवर्णनीय कारकिर्दीचे वर्णन करायला खरंतर कोणतेही शब्द वा कुठल्याच ओळी पुरेशा नाहीत. त्यांच्या गायकीला शब्दांत बांधणे फार अवघड आहे. त्यांच्यावर काय लिहावे, जे अजून लिहिले गेले नाही, हा संभ्रम आहे. दीदींचे गाणे ऐकल्यानंतर 'श्रम वाटतात हलके, हेही नसे थोडके!' कारण त्यांचे गीत आपल्याला रमवते, रिझवते, रंजी घालते आणि रसवा देखील काढते. हा स्वर सरळ आपल्या काळजापर्यंत भिडतो म्हणून तो स्वर्गीय आणि एकमेवसुद्धा. संगीत क्षेत्रातील अनेक दिग्गजांनी प्रामाणिकपणे लताचे श्रेष्ठत्व मान्य केले आहे. साखरेसारखा दीदींचा आवाज कुणाही नायिकेच्या गळ्यात सहजपणे विरघळून गोडी निर्माण करणारा होता.
फक्त मराठी, हिंदी नाही तर तब्बल ३२ पेक्षा जास्त भाषांमध्ये दीदींनी ३० हजारांपेक्षा अधिक गाणी म्हटल्याची गीनिज बुकमध्ये नोंद आहे. त्यांना सन्मानित करण्यात आलेल्या पुरस्कारांची तर मोठी मालिकाच आहे. यात राष्ट्रीय-आंतरराष्ट्रीय पुरस्कारांचा समावेश आहे. कारण त्या आपल्या राष्ट्राच्या पंचमस्वर होत्या. गेली सात दशके अखंड गुंजाणारा गंधार आता शांत झाला आहे. शब्दात न मांडता येणारे, काहीतरी अत्यंत बहुमोल असे, नियतीने हिरावून घेतले आहे. दीदींची शेवटची इच्छा तिरुमला मंदिराला दहा लाख रुपये दान करायचे होते. त्यांच्या मृत्यूनंतर कुटुंबाने ही इच्छा पूर्ण केली. तसेच दुसरी इच्छा होती की केदारनाथ धामच्या घटनेनंतर भगवान शिव यांना एक भजन समर्पित करायचे होती. ही इच्छा मात्र अपूर्ण राहिली.
शेवटी दीदींना व त्यांच्या स्मृतींना शतशः नमन करताना वाटते, की किती लिहू आणि कोठे थांबू ?
'जब हम गए तो, गला भी न अपना साथ दे, पर जब लताजी गए... तो उनका गला गए, दिल गए, दिताग गए, जब हम रुके तो साज रुके, आवाज रुके, पर जब लताजी रुके तो सांस रुके, धडकन रुके।' हीच श्रद्धांजली अर्पण करून थांबतो.
- शरद आ. सोनवणे, अमळनेर.
मो. : 94201 08305

इशान किशनची वादळी फलंदाजी; अवघ्या २० चेंडूंतच ठोकले अर्धशतक

टी २० वर्ल्ड कपसाठी भारताकरिता ठरू शकतो 'गेम चेंजर'

यालाच म्हणतात यश, ४८ वेळा अपयश येऊनही ठेवली स्वप्ने जीवंत आता बनणार कारागृह रक्षक, संदीपची कहाणी आहे जिद्दीचे प्रतीक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
टी २० क्रिकेटमध्ये एका झटक्यात सामना फिरवण्याची क्षमता असलेला इशान किशन पुन्हा एकदा चर्चेत आला आहे. आगामी आयसीसी टी२० वर्ल्ड कप २०२६ आधी भारताच्या वॉर्म-अप सामन्यात इशानने अवघ्या २० चेंडूंमध्ये ५३ धावा ठोकत तुफानी अर्धशतक झळकावले. या खेळीत त्याने सात षटकार आणि दोन चौकार लगावत गोलंदाजांची चांगलीच धुलाई केली.
४ फेब्रुवारीला भारत आणि दक्षिण आफ्रिकेमध्ये वॉर्म-अप सामना झाला. या सामन्यात भारताकडून सलामीची जबाबदारी अक्षिषेक शर्मा आणि इशान किशन यांनी सांभाळली. यावेळी इशानने संजू संमसंगच्या जागी ओपनर म्हणून मैदानात उतरताच आक्रमक फलंदाजी केली. डावाच्या सुरुवातीपासून इशान आक्रमक मूडमध्ये दिसत होता. दुसऱ्याच चेंडूवर त्याने लुंगी एनिडीला षटकार ठोकत खाते उघडले. त्यानंतर पाचव्या षटकार एनरिक नॉर्कियाच्या ओव्हरमध्ये त्याने सलग ६, ६, ४ आणि ६ असे फटके मारत तब्बल २२ धावा काढल्या. सहाव्या षटकात केना मफाकाला षटकार ठोकत इशानने फक्त २० चेंडूंमध्ये अर्धशतक पूर्ण केले आणि स्टॅडियममध्ये जल्लोष केला. डावखुरा विकेटकिपर फलंदाज असलेला इशान

सध्या जबरदस्त फॉर्ममध्ये आहे. नुकत्याच झालेल्या न्यूझीलंडविरुद्धच्या टी २० मालिकेतही त्याने सातत्याने धावा केल्या होत्या. त्याच लयीचा प्रत्यय या वॉर्म-अप सामन्यातही आला. केवळ २० चेंडूंतच ५३ धावांची त्याची खेळी पाहता वर्ल्ड कपमध्ये अक्षिषेक शर्मासोबत सलामी करण्यासाठी तो पूर्णपणे तयार असल्याचे चित्र आहे.
या खेळीने निवड समितीसमोर इशानने आपली दावेदारी आणखी मजबूत केली आहे. टी २० क्रिकेटमध्ये झटपट धावा काढण्याची गरज असते आणि इशानकडे ती क्षमता आहे. पॉवरप्लेचा पुरेपूर फायदा घेत सुरुवातीपासूनच गोलंदाजांवर दबाव टाकणे, हीच त्याची मोठी ताकद आहे. टी २० वर्ल्ड कपसारख्या मोठ्या स्पर्धेत भारताला आक्रमक सुरुवात करून देणारा ओपनर म्हत्वाचा ठरणार आहे. इशान किशनची ही खेळी केवळ एक अर्धशतक नव्हे, तर प्रतिस्पर्धी संघाला इशाराच आहे. फॉर्ममध्ये असलेला इशान मैदानात उतरला, तर तो एकट्याच्या जोरावर सामना फिरवू शकतो, हे त्याने पुन्हा एकदा सिद्ध करून दाखविले आहे.
वर्ल्ड कपच्या आधी इशान किशनने धमाकेदार फलंदाजी केली आहे. ६, ६, ६, ६...असा षटकारांचा



पाऊस पाडत त्याने भारतीय संघाला विजय मिळवून दिला आहे. आगामी टी २० वर्ल्ड कपमध्ये तो भारतासाठी 'गेम चेंजर' ठरू शकतो.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
"कोण म्हणते की आकाशाला छिद्र पाडता येत नाही, एक दगड तरी मनापासून फेकून बघा मित्रांनो." या ओळी प्रत्यक्षात उतरवून दाखवल्या आहेत संदीप कुमार यांनी. एक-दोन वेळा अपयश आल्यानंतर अनेक प्रयत्नांना यश मिळाले. पण संदीपने आपल्या स्वप्नासाठी वारंवार अपयश स्वीकारले. ४८ वेळा परीक्षांमध्ये अपयशी ठरल्यानंतरही त्यांच्या जिद्दीने आणि आत्मविश्वासाने ती स्वप्ने आणि आशा जीवंत ठेवली, जी अनेक वर्षांच्या संयम आणि अखंड समर्पणानंतर उजळून निघाली. अखेर तो दिवस आला, जेव्हा कारागृह रक्षक भरती परीक्षेत त्यांच्या मेहनतीला यश मिळाले. आता संदीप कारागृह रक्षक होणार आहेत. संघर्षातून यशापर्यंतचा त्यांचा हा प्रवास अनेकांना प्रेरणा देणारा आहे.
२०१९ पासून स्पर्धा परीक्षांची केली तयारी
संदीप कुमार राजस्थानचे रहिवासी आहेत. त्यांचे स्वप्न सरकारी नोकरी मिळविण्याचे होते. त्यामुळे प्राथमिक शिक्षण पूर्ण केल्यानंतर २०१९ पासून त्यांनी स्पर्धा परीक्षांची तयारी सुरू केली आणि येथूनच त्यांच्या खऱ्या संघर्षाला सुरुवात झाली.
४८ परीक्षा दिल्या, तरीही अपयशच आले
तयारीसोबतच संदीपने सरकारी नोकरीसाठी विविध स्पर्धा परीक्षांना बसायला सुरुवात केली. २०२६ पर्यंत त्यांनी तब्बल ४८ परीक्षा दिल्या. राजस्थान पोलीस, पटवारी, फॉरिस्ट गार्ड अशा अनेक परीक्षांमध्ये त्यांनी सहभाग घेतला आणि अनेक वेळा चांगले गुणही मिळविले. मात्र, मेरिट लिस्टमध्ये त्यांचे नाव येऊ शकले नाही. कधी कमी गुण मिळाले, तर कधी अंतिम मेरिट लिस्टमधून ते बाहेर पडले.

सक्सेस स्टोरी

सततच्या प्रयत्नानंतर पूर्ण झाले स्वप्न

वारंवार अपयश आले तरी संदीप खचले नाहीत. त्यांनी आपल्या कमकुवत बाजूंवर काम केले, स्वतःवर विश्वास ठेवला आणि संयमाने पुढे जात राहिले. अखेर त्यांच्या सातत्यपूर्ण प्रयत्नांना यश मिळाले, जेव्हा त्यांनी कारागृह रक्षक भरती परीक्षेत यश सांपादन केले. या परीक्षेत त्यांनी १९४ वी रँक मिळविली आहे.
कुटुंबाचा मिळाला पाठिंबा, लाखो तरुणांना प्रेरणा देणारा संदीपचा प्रवास
संदीपच्या संघर्षाच्या काळात त्यांच्या कुटुंबाने त्यांना मोठा आधार दिला. प्रत्येक अपयशानंतर त्यांना पुढे जाण्याचे बळ दिले. संदीपचा प्रवास लाखो तरुणांना प्रेरणा देतो आणि हे शिकवतो की अपयश म्हणजे शेवट नाही; हार मानणे म्हणजे खरे अपयश. संयम, कष्ट आणि ठाम निश्चय असेल, तर अपयशानंतरही यशाची झळाळी नक्कीच पसरू शकते.

सहमतने भारताचे 'डोळे आणि कान' बनण्यासाठी वडिलांच्या सांगण्यावरून केले पाकिस्तानात लग्न

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
ती कोणी प्रशिक्षित सैनिक नव्हती, तर एक साधी कॉलेजमध्ये जाणारी मुलगी होती. पण जेव्हा देशाच्या अस्तित्वाचा प्रश्न निर्माण झाला तेव्हा काश्मीरच्या सहमत खान यांनी पुस्तके बाजूला ठेवून हेरिगरीच्या धोकादायक जगात पाऊल ठेवले. आपल्या वडिलांच्या

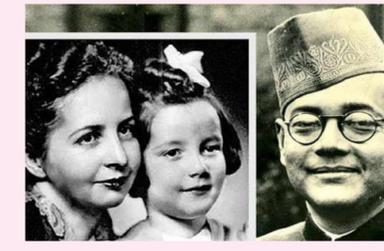
इच्छेखारत सहमत यांनी एका पाकिस्तानी लष्करी अधिकाऱ्याशी लग्न केले. लग्नाचे एकमेव उद्दिष्ट होते शत्रूच्या गोटात राहून प्रत्येक हालचालीची खबर भारतापर्यंत पोहोचविणे. १९७१ च्या युद्धपूर्वी पाकिस्तानची पाणबुडी पीएनएस गाझी भारताचे आयएसएस विक्रांत नष्ट करण्यासाठी येत असल्याची गुप्त माहिती सहमत

यांनीच दिली होती. त्यांच्या एका अचूक माहितीमुळे भारताचे सर्वात मोठे युद्धतोप वाचले आणि पाकिस्तानचा डाव धुळीस मिळाला. हे मिशन पूर्ण करून त्या भारतात परतल्या, पण त्या भयानक आठवणी आणि युद्धाच्या तणावाने त्यांना कायमचे अबोल केले. सहमत खान यांनी आपली खरी ओळख कधीच जाहीर केली नाही. देशासाठी स्वतःचे वैयक्तिक सुख, प्रेम आणि आयुष्य त्यागणाऱ्या या विरांगनेने गुप्तनामामध्येच या जगाचा निरोप घेतला. देशावर प्रेम करायला सैनिकच असावे लागते असे नाही. सहमत खान यांच्यासारखे काळजाचे पाणी करणारी जिद्द लागते. या थोर विरांगनेला संपूर्ण भारतासह दै. ग्लोबल महातेज परिवारातर्फे मानाचा मुजरा!



नेताजी सुभाष चन्द्र बोस के जाने के बाद...

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
नेताजी सुभाष चन्द्र बोस के जाने के बाद उनकी पत्नी एमिली और मासूम बेटी अनीता का क्या हुआ? वो सच, जो शायद बहुत कम लोग जानते हैं। जब पूरा हिंदुस्तान आजादी का जश्न मना रहा था, तब ऑस्ट्रिया के एक ठंडे कमरे में एक औरत अपनी ३ साल की बच्ची को सीने से लगाकर ये सोच रही थी कि क्या अब उसका 'सुभाष' कभी वापस आएगा?
नेताजी ने करोड़ों भारतीयों को आजाद देखने का सपना देखा, लेकिन उनके जाने के बाद उनकी अपनी पत्नी ने टेलीफोन ऑपरेटर की नौकरी करके अपना और अपनी बेटी का पेट पाला। जिस इंसान ने आजाद हिंद फौज खड़ी कर दी, उसकी पत्नी के पास अपनी बेटी की फीस भरने के लिए भी कभी-कभी पैसे नहीं होते थे। उन्होंने तंगी झेली, अंग्रेजों की जासूसी झेली, (क्योंकि ब्रिटिश खुफिया एजेंसियां लगातार एमिली पर नजर रखती थीं) उन्हें डर था कि कहीं नेताजी वापस न आ जाएं!



लेकिन कभी अपना सिर नहीं झुकाया।
छोटी सी अनीता ने अपने पिता को आखिरी बार तब देखा था जब वो सिर्फ कुछ महीनों की थीं। वो बड़ी हुई तो सिर्फ अखबारों की कतरनों और धुंधली यादों के सहारे। कड़वा सच तो ये है कि सालों तक भारत की उस 'राजकुमारी' को गुप्तनामों के अंधेरे में रहने दिया गया। राजनीति की बिसात

पर नेताजी के नाम का इस्तेमाल तो हुआ, लेकिन उनकी बेटी को वो हक नहीं मिला जो एक 'राष्ट्रनायक' की संतान को मिलना चाहिए था। अनीता आज भी कहती हैं "मेरे पिता ने देश को चुना, और देश ने शायद हमें भुला दिया।" सोचिए, उस मां और बेटी पर क्या गुजरनी होगी जिसने अपने सबसे प्यारे इंसान को भारत माँ की गोद में हमेशा के लिए खो दिया और बदले में उन्हें मिला सिर्फ इंतज़ार और अकेलापन। अनीता बोस फाफ आण एक सफल अर्थशास्त्री हैं, लेकिन उनके दिल में आज भी यह टीस है कि उनके पिता को वो सम्मान और स्पष्टता नहीं मिली जिसके वो हकदार थे।
क्या हम सच में नेताजी के कर्जदार नहीं हैं? क्या हमने उनके परिवार के साथ इंसफ किया? अपनी आंखों के आंसू और मन के विचार कमेंट्स में साझा करें।
(इस पोस्ट में व्यक्त कुछ विवरण विभिन्न स्रोतों में समान रूप से दर्ज नहीं मिलते; इन्हें भावनात्मक-संदर्भ के रूप में देखा जाए।)

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी

एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे

संकष्ट चतुर्थीस कसे करावे श्री गणेशांचे पूजन ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मराठी वर्षातील माघ महिना सुरू आहे. माघ महिन्यातील संकष्ट चतुर्थीला अनन्यसाधारण महत्त्व असल्याचे म्हटले जात आहे. अनेकार्थीने माघ महिना महत्त्वाचा मानला जातो. कोणत्याही शुभ कार्याची सुरुवात प्रथमेश गणेश स्मरणाने केली जाते. प्रत्येक मराठी महिन्याच्या वद्य चतुर्थीला उपवास करून श्री गणेशाची आराधना करण्याची परंपरा आदिकालापासून सुरू आहे. माघ महिन्यातील संकष्ट चतुर्थीचे व्रत कधी आहे, या व्रतात गणपती पूजन कसे करावे, चंद्रोदय वेळ जाणून घेऊया...

प्रत्येक संकष्ट चतुर्थीला गणेशभक्त आपापल्या परीने आणि पद्धतीने गणपती बाप्पांना भजत-पूजत असतात. गणपती बाप्पा हे अबालवृद्धांचे आराध्य दैवत! गणपती ही वैश्विक देवता आहे. गणपती बुद्धीची देवता आहे. गणपती ही प्रेरणा देणारी देवता आहे. ते समरंगणात अग्रस्थानी लढणारे, आनंदाच्या प्रसंगी मनसोक्त नाचणारे, गोड-घोड आवडीने खाणारे, शिक्षणाची आवड आणि आस्था बाळगणारे असे सर्वांना आदर्श वाटणारे असे देव आहेत. गणेश व्रतामध्ये संकष्ट चतुर्थीचे व्रत सर्वोच्च आणि सर्वश्रेष्ठ मानले जाते. हे व्रत आचरल्यामुळे विघ्नहर्ता बाप्पा



लवकर शुभफल देतात, अशी मान्यता आहे.

संकष्ट चतुर्थी व्रत कोण करू शकते ?

संकष्ट चतुर्थीचे व्रत कोणीही करू शकते. संकष्ट चतुर्थीच्या दिवशी सकाळी लवकर उठून स्नान करावे. दिवसभर उपवास

करावा. गणपती बाप्पांची घोडशोपचार पूजा करावी. शुद्ध पाण्याने गणपतीच्या मूर्तीचा अभिषेक करावा. अभिषेक करतेवेळी अथर्वशीर्ष पाठ असल्यास २१ वेळा आवर्तन करावे, अन्यथा 'ॐ गं गणपतये नमः' या मंत्राचा १०८ वेळा जप करावा. यानंतर फुले अर्पण करावीत. धूप, दीप, नैवेद्य अर्पण करून गणपती बाप्पांचे नामस्मरण करावे. प्रसाद ग्रहण करून त्याचे वाटप करावे.

संकष्ट चतुर्थी व्रताचरणात चंद्रोदयाला महत्त्व, काय करावे ?

संकष्ट चतुर्थी व्रताचरणात चंद्रोदयाला महत्त्व असते. रात्री चंद्रोदयाची वेळ पाहावी आणि धूप, दीप लावून गणपती बाप्पाला नैवेद्य दाखवावा. चंद्रदर्शन घेऊन चंद्राला अर्घ्य द्यावे आणि गणपती बाप्पांची आरती म्हणून जास्वंदाची फुले आणि दुर्वा वाहून उपवास सोडावा. संकष्टी चतुर्थीच्या दिवशी गणपती बाप्पांना जास्वंदाचे फूल आणि दुर्वाची जुडी अवश्य अर्पण करावी, असे सांगितले जाते. अंगदी काहीच शक्य नसल्यास एकदा तरी भक्तिभावाने अथर्वशीर्ष म्हणावे अथवा श्रवण करावे. चंद्रदर्शन घेतल्याशिवाय उपवास सोडू नये, असे म्हटले जाते.

॥ मंगळ ॥ पान

संकष्टीला बाप्पांना अर्पण करा 'या' गोष्टी!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

प्रत्येक महिन्यात येणारी संकष्ट चतुर्थी ही गणपती बाप्पांच्या आशीर्वादाचा दिवस मानली जाते. शुक्रवार, दि. ५ फेब्रुवारी २०२६ रोजी माघ महिन्यातील संकष्टी साजरी झाली. या दिवशी श्रद्धेने केलेले छोटे उपाय जीवनातील आर्थिक चणचण आणि मुलांच्या प्रगतीमधील अडथळे दूर करू शकतात. तर पाहूया संकष्टी चतुर्थीला करावयाचे ३ प्रभावी 'सिद्ध' उपाय.

१) ११ पांढऱ्या कवड्या घ्या, त्यांना व्यवस्थित हळद लावा आणि गणपती बाप्पांच्या चरणी अर्पण करा. पूजा झाल्यानंतर या कवड्या एका पिचळ्या किंवा लाल कापडात बांधून पुडी तयार करा. ही पुडी तुमच्या तिजोरीत किंवा रोजच्या वापराच्या बॅगेत ठेवा. या उपायामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होऊन पैसा चुंबकासारखा आकर्षित होतो.

२) दुर्वाच्या ७ जुड्या घ्या आणि त्या हळदीच्या पाण्यात भिजवा. या ७ जुड्या मुलांच्या हातून गणपतीच्या चरणी अर्पण करा. यामुळे मुलांची बुद्धी तीक्ष्ण होते, स्मरणशक्ती वाढते आणि अभ्यासात त्यांची प्रगती होते. ३) संकष्टीला चंद्राचे दर्शन आणि पूजन अनिवार्य मानले जाते. ५ फेब्रुवारी रोजी रात्री ९:४८ मिनिटांनी चंद्रोदय झाला. चंद्रोदय झाल्यावर रात्री चंद्राला जल अर्पण करायला (अर्घ्य द्या) हवे. अर्घ्य देताना 'ओम सोमया नमः' या मंत्राचा ११ वेळा जप करावा. यामुळे मनाला आणि गणपती बाप्पांच्या चरणी अर्पण करा. पूजा झाल्यानंतर या कवड्या एका पिचळ्या किंवा लाल कापडात बांधून पुडी तयार करा. ही पुडी तुमच्या तिजोरीत किंवा रोजच्या वापराच्या बॅगेत ठेवा. या उपायामुळे नकारात्मक ऊर्जा दूर होऊन पैसा चुंबकासारखा आकर्षित होतो.

चिंतनाचे महत्त्व

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मनुष्य कीर्तने-प्रवचने ऐकतो. त्याला त्यावेळेपुरते बरेही वाटते. पण तेथून उठला की जे ऐकले त्याचे चिंतन केले पाहिजे, त्या मापाने आपले वागणे पारखून घेतले पाहिजे, हा विचार काही त्याच्या अंतःकरणात राहत नाही. एरवी वागताना साध्या-साध्या गोष्टीतही त्याचा अहंकार, त्याच्या मानापमानाच्या कल्पना, त्याचे शूद्र स्वार्थ. त्यामुळे निर्माण झालेले रागद्वेष आणि यामुळे घडणारे नको ते चर्तन यथापूर्वच राहत असते. असे का केलेस ? असे का वागलास ? असे विचारले तर तो माणूस म्हणतो, 'की 'आम्ही आपली साधी संसारी माणसे. आम्ही कुठे ज्ञानेश्वर-तुकाराम लागून गेलो आहोत. संसारात असेच वागावे लागते.' काही ना काहीतरी कर्म करावे लागते खरेच आहे. पण 'मी करतो ते योग्य' वाटणे हा अहंकार अपसमज आहे. देह आहे तोपर्यंत कर्म सुटत नाही हे खरेच आहे. प्रश्न निर्माण होवो वा केला जातो तो केवळ कर्तव्य कर्माच्या संदर्भात. जेवावे की नाही, झोपावे की नाही, श्वासोच्छ्वास करावा की नाही, हे प्रश्न काही कुणी उपस्थित करीत नाही. पण संध्या करणे, देवपूजा करणे, नामस्मरण करणे, दानधर्म करणे, परोपकराची कृत्ये करणे, समाजासाठी, देशासाठी, धर्मासाठी सेवाभावाने काही त्याग करणे, पवित्र राखणे इत्यादी गोष्टी का कराव्यात ? हाच प्रश्न बहुतेक वेळी विचारला जातो.

पार्वतीच्या उग्र तपाने प्रसन्न होऊन भगवान शंकरांनी पार्वतीचा पत्नी म्हणून स्वीकार करण्याचे मान्य केले. या होकारामुळे पार्वतीचा आनंद गगनात मावना. पण त्या कुलीन युवतीने लगेच काही शंकरासह प्रयाण केले नाही. तिने आपल्या पित्याकडे म्हणजे हिमालयाकडे शंकरांनी मागणी घालावी, असे सुचविले. तिच्या या मर्यादशीलतेमुळे भगवान अधिकच प्रसन्न झाले. ब्राह्मणाने श्रद्धेने यजन-याजन करणे आणि शूद्राने त्याला नमस्कार करणे हे दोन्ही, लाभणाऱ्या पुण्याच्या दृष्टीने सारखेच आहे. मूर्तीत देव नाही असे म्हणणे हे एका टोकाचे अज्ञान आहे. तथाकथित बुद्धिवादी हे या टोकावर उभे आहेत. मूर्तीतच काय तो देव आहे, मूर्ती म्हणजेच देव आहे, असे मानणे हे दुसऱ्या टोकाचे अज्ञान आहे. कर्मकांड, तथाकथित धार्मिक या टोकावर उभे आहेत.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

रात्रीच्या शेवटच्या प्रहराच्या वेळेला ब्रह्म मुहूर्त म्हणतात. आपल्या ऋषी-मुनींनी या मुहूर्ताचे विशेष महत्त्व सांगितले आहे. त्यानुसार झोप सोडण्यासाठी हा काळ सर्वोत्तम आहे. ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठल्याने सौंदर्य, शक्ती, ज्ञान, बुद्धिमत्ता आणि आरोग्य प्राप्ती होते. सूर्योदयापूर्वी कमीत कमी सुमारे दीड तास अगोदर ब्रह्मा मुहूर्तामध्ये उठले पाहिजे. या वेळेत झोपण्यास शास्त्रात मनाई आहे.

ब्रह्म मुहूर्त म्हणजे अनुकूल काळ

रात्रीच्या शेवटचा प्रहर म्हणजेच सकाळी ४ ते ५.३० पर्यंत ब्रह्म मुहूर्त म्हणतात. (रात्री ३.३० पासूनच चालू होतो)

'ब्रह्ममुहूर्त या निद्रा सा पुण्यक्षयकारिणी'

अर्थात- ब्रह्म मुहूर्त निद्रा ही पुण्य नष्ट करणारी आहे. शीख धर्मात या काळासाठी एक अतिशय सुंदर नाव आहे- 'अमृत वेळ' देवाच्या भक्तीसाठी हे महत्त्व स्वतःच सिद्ध करते. देवाच्या भक्तीसाठी हा सर्वोत्तम काळ आहे. यावेळी उठल्याने व्यक्तीमध्ये सौंदर्य, संपत्ती, बुद्धिमत्ता, आरोग्य इत्यादी प्राप्त होते. मन शांत होते आणि शरीर पवित्र-शुद्ध होते.

ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठणे हे आपल्या जीवनासाठी अत्यंत फायदेशीर आहे. यामुळे आपले शरीर निरोगी होऊन दिवसभर ऊर्जावान राहते. निरोगी राहण्यासाठी आणि यशस्वी होण्यासाठी हे सूत्र खूप महत्त्वाचे आहे. आपल्याला फक्त आळस सोडणे हेच आवश्यक आहे.

पौराणिक महत्त्व : वाल्मिकी रामायणानुसार

श्री हनुमंतजींनी केवळ ब्रह्ममुहूर्तामध्येच अशाक वाटिका गाठले. जेथे त्यांनी माता सीता यांना वेदमंत्रांचे पठण करताना ऐकले.

शास्त्रातही याचा उल्लेख आहे-

वर्ण कीर्ति मति लक्ष्मी स्वास्थ्यमायुश्च विदिति।

ब्रह्म मुहूर्त संजाग्रच्छि वा पंकज यथा॥
अर्थ- ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठून व्यक्तीला सौंदर्य, लक्ष्मी, बुद्धिमत्ता, आरोग्य, वय इत्यादी प्राप्त होतात. असे केल्याने शरीर कमळासारखे सुंदर बनते.

ब्रह्मा मुहूर्त आणि निसर्ग

ब्रह्मा मुहूर्त आणि निसर्गाचा एक खोल संबंध आहे. यावेळी पशु-पक्षी जागे होत असतात. त्यांचे मधुर, गोड स्वर सुरू होतात. कमळाचे फूल फुलते, कोंबडा भांग देतो. एकप्रकारे ब्रह्मा मुहूर्तामध्ये निसर्गही जागरूक होतो. हे एक उठणे, जागे होणे यांचे प्रतीक आहे. निसर्ग आपल्याला ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठण्याचा संदेश देतो. म्हणून यश आणि समृद्धी मिळविण्यासाठी हा काळ खूप महत्त्वाचा मानला आहे. आयुर्वेदानुसार ब्रह्मा मुहूर्ताच्या वेळी उठणे आणि फिरायला जाणे शरीरात जीवराक्षक ऊर्जा आणते. याच कारणासाठी या वेळी वाहणाऱ्या हवेला अमृत समतुल्य मानले आहे. या व्यतिरिक्त हा वेळ अभ्यासासाठी सर्वोत्तम असल्याचेही म्हटले जाते. कारण आपण रात्री

ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठण्याचे फायदे



विश्रांती घेतल्यानंतर सकाळी उठतो तेव्हा शरीर आणि मनामध्ये ऊर्जा आणि ताजेपणा असतो. ब्रह्ममुहूर्ताचे धार्मिक, पौराणिक आणि व्यावहारिक पैलू आणि फायदे जाणून जर तुम्ही दरोरोज या शुभ वेळेत जागे व्हाल तर तुम्हाला चांगले परिणाम पाहायला मिळतील. ब्रह्म मुहूर्तामध्ये जागृत झालेली व्यक्ती यशस्वी, आनंदी आणि समृद्ध होते, का ? कारण लवकर उठणे दिवसाची कामे आणि योजना आग्रहण्यासाठी पुरेसा वेळ देते. त्यामुळे केवळ जीवनच यशस्वी होत नाही. शारीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या निरोगी असलेला प्रत्येकजण आनंदी आणि समृद्ध होऊ शकतो. कारण तो जे काम करतो त्या कामात प्रगती करतो. विद्यार्थी परीक्षेत यशस्वी होतो. नोकरी करणाऱ्या व्यक्तीवर बाँस खूश असतो. व्यापारी चांगले पैसे कमवू शकतो. 'सफलता उसी के कदम चूमती है जो समय का सदुपयोग करे और स्वस्थ रहे' म्हणून जर निरोगी आणि यशस्वी व्हायचे असेल तर ब्रह्मा मुहूर्तामध्ये उठलेच पाहिजे.

ब्रह्म मुहूर्तामध्ये उठण्याचे महत्त्व आणि त्याचे फायदे वेदांमध्येही सांगितले गेले आहेत. प्रातारत्नं प्रातरिष्या दधाति तं चिकित्वा प्रतिगृह्णानिधत्तो । तेन प्रजां वर्धयमान आयू रायस्योषेण सचेत सुवीरः॥ अर्थ : जो माणूस सकाळी सूर्योदयापूर्वी उठतो त्याचे आरोग्य चांगले असते. म्हणूनच बुद्धिमान लोक हा वेळ व्यर्थ घालवत नाहीत. जो माणूस सकाळी लवकर उठतो तो निरोगी, आनंदी, मजबूत आणि दीर्घायुष्य असतो.

यद्य सूर उदितोऽनगा मित्रोऽयंमा। सुवाति सविता भगः॥

अर्थ : रोज सकाळी सूर्योदयापूर्वी शौच करून स्नान करावे. यानंतर देवाची पूजा करावी. या काळातील शुद्ध आणि शुद्ध हवा आरोग्य आणि संपत्ती वाढवते.

उद्यत्सूर्य इव सुमानं द्विषतां वर्च आददे।

म्हणजेच सूर्य उगवल्यानंतरही जे उठत नाहीत किंवा उठतात त्यांचे तेज संपते.

व्यावहारिक महत्त्व

ब्रह्ममुहूर्त हा उत्तम आरोग्य, ताजेपणा आणि ऊर्जा व्यावहारिकरित्या मिळवण्याचा उत्तम काळ आहे. कारण रात्रीच्या चांगल्या झोपेनंतर, मन शांत आणि स्थिर राहते कारण मागील दिवसाचा शारीरिक आणि मानसिक थकवा कमी होतो. वातावरण आणि हवाही स्वच्छ असते.

जैविक वेळेवर आधारित शरीराची दिनचर्या

- सकाळी ३ ते ५ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः फुफ्फुसांमध्ये असते.
- थोडे कोमट पाणी प्यायल्यानंतर मोकळ्या हवेत चालणे आणि प्राणायाम करणे.
- या काळात दीर्घ श्वास घेतल्याने फुफ्फुसांची कार्यक्षमता मोठ्या प्रमाणात विकसित होते.
- त्यांना शुद्ध हवा (ऑक्सिजन) आणि नकारात्मक आयन मुबलक प्रमाणात मिळाल्याने शरीर निरोगी आणि उत्साही बनते.
- जे ब्रह्म मुहूर्तामध्ये जागे होतात ते बुद्धिमान आणि उत्साही असतात आणि जे झोपलेले राहतात ते निस्तेज होतात.
- सकाळी ५ ते ७ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः आतड्यात असते.
- सकाळी जागरण आणि सकाळी ७ च्या दरम्यान शौच आणि अंधोळ करावी.
- जे लोक सकाळी ७ नंतर मल पास करतात, त्यांचे आतडे मलपासून कचरा द्रव शोषण करून मल सुकवतात.
- यामुळे बद्धकोष्ठता आणि इतर अनेक आजारा निर्माण होतात.
- सकाळी ७ ते ९ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः पोटात असते.
- ही वेळ जेवणासाठी वर आहे.
- या काळात अधिक पाचन रस तयार होतात.
- जेवणा वेळी कोमट पाणी (सोयीनुसार) प्या.
- सकाळी ११ ते दुपारी १ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः हृदयात असते.
- आपल्या संस्कृतीत दुपार-संध्या (विश्रांती) दुपारी

१२ च्या सुमारास करण्याचा नियम आहे. म्हणूनच खाण्यास मनाई आहे.

- यावेळी द्रवयुक्त पदार्थ घेतले जाऊ शकते.
- जसे तुम्ही दही खाऊ शकता.
- दुपारी १ ते ३ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः लहान आतड्यात असते.
- त्याचे कार्य आहारातून पोषकद्रव्ये शोषून घेणे आणि टाकाऊ पदार्थ मोठ्या आतड्यात ढकलणे आहे.
- तहानेनुसार जेवणानंतर पाणी प्यावे.
- यावेळी खाणे किंवा झोपणे पौष्टिक अन्न आणि रस शोषण्यास अडथळा आणते आणि शरीर आजारी आणि अशक्त होत असते.
- दुपारी ३ ते ५ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः मूत्राशयात असते.
- २-४ तास पूर्वी प्यालेले पाण्याने, यावेळी लघवीला जाण्याची प्रवृत्ती असते.
- सायंकाळी ५ ते ७ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः मूत्रपिंडात असते.
- यावेळी हलका आहार घ्यावा.
- सूर्यास्ताच्या ४० मिनिटापूर्वी सायंकाळी अन्न घेणे चांगले होईल.
- सूर्यास्तापूर्वी १० मिनिटे ते (सायंकाळ) नंतर १० मिनिटांपर्यंत अन्न खाऊ नये.
- सायंकाळी जेवणानंतर तीन तासांनी दूध प्यावे. रात्री उशिरा खावल्याने सुस्ती येते. ते अनुभवनात्मक आहे.
- रात्री ७ ते ९ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः मेंदूमध्ये असते.
- या काळात मेंदू विशेषतः सक्रिय असतो. म्हणून सकाळी वगळता या काळात वाचलेला धडा पटकन लक्षात राहो. आधुनिक तपासण्यांद्वारेही याची पुष्टी झाली आहे.
- रात्री ९ ते ११ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः पाठीच्या कण्यामध्ये असलेल्या मेरूजूमध्ये असते. यावेळी पाठीवर किंवा डाव्या बाजूला विश्रांती, पाठीच्या कण्याला ऊर्जा शोषण्यास मदत करते.
- यावेळी झोपणे, जास्तीत जास्त विश्रांती प्रदान करावे.
- यावेळचे जागरण प्रबोधन शरीर आणि बुद्धी थकवते.
- जर यावेळी अन्न घेतले तर ते सकाळपर्यंत पोटात राहते, ते पचत नाही आणि त्याच्या सडण्यामुळे हानिकारक पदार्थ तयार होतात जे आम्लासह आतड्यांमध्ये प्रवेश करून रोग निर्माण करतात.
- त्यामुळे यावेळी खाणे धोकादायक आहे. रात्री ११ ते १ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः पित्ताशयात असते.
- यावेळचे जागरण पित्त विकार, निद्रानाश, डोळ्यांचे आजार निर्माण करते आणि लवकर म्हातारपणा आणते. यावेळी नवीन पेशी तयार होतात.
- रात्री १ ते ३ - यावेळी प्राणशक्ती विशेषतः यकृतामध्ये असते. अन्नाचे उत्तम पचन करणे हे यकृताचे कार्य आहे. यावेळचे जागरण यकृत आणि पचन तंत्र खराब करते. जर तुम्ही या काळात जागृत राहिलात तर शरीर झोपायला लागते, दृष्टी कमी होते आणि शरीराची प्रक्रिया मंद होते.

प्रेमानंदजी महाराजांनी सांगितली राधारानीची ही २८ नावे

नामाचा जप केल्याने होते कठीण मनोकामना देखील पूर्ण..!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

'राधे राधे', 'राधा कृष्ण' या नामांमध्ये ब्रह्मांडाची पूर्ण ताकद असल्याचे जाणवते. राधा नाम घेतल्याने या नामाचा निरंतर जप केल्याने साक्षात भगवान श्रीकृष्ण प्रसन्न होतात व भक्तांवर कृपा करतात असे मानले जाते. श्रीकृष्णांना सर्वात प्रिय काय असेल तर ती आहे राधारानी. कृष्णाच्या हृदयात राधा वास करते. त्यामुळे भगवान श्रीकृष्णांचे

मन जिंकायचे असेल आपल्या मनोकामना पूर्ण करायच्या असतील, तर राधा नाव घ्या, असे सांगितले जाते. यामुळे श्रीकृष्ण खुश होतात. अशीच अलौकिक जादू राधारानीच्या २८ नावांमध्ये असल्याचे प्रेमानंदजी महाराजांनी सांगितले आहे. या नावांचा जप मनोभावे केल्याने कोणत्याही प्रकारची सुयोग्य इच्छा पूर्ण होते, असे महाराजांनी सांगितले. चला तर मग पाहूयात कसे करावे या २८ नावांचा जप काय आहे



योग्य पद्धत.

राधारानी खूप प्रेमळ असल्याचे सांगितले जाते.

भगवान श्रीकृष्ण थोडे नटखट आहेत. भक्तांच्या परीक्षा घेऊन ते त्यांच्या कामना पूर्ण करतात, असे सांगितले जाते. मात्र राधारानी केवळ भक्तांच्या प्रेमळ भावाने प्रसन्न होते. त्यामुळे तुम्ही जर राधारानीची सेवा त्यांची भक्ती निर्मळ पवित्र मनाने केली, तर राधारानी निश्चित तुमच्यावर कृपा करेल, असे भक्तगण सांगतात. राधारानीच्या नामजपाचे असे कितीतरी अनुभव आहेत ज्याची अनुभूती भक्तांना आलेली

आहे. त्यामुळे राधारानीला प्रसन्न करण्याची सर्वात सोपी भक्ती म्हणजे तिच्या २८ नामांचा जप. ही २८ नावे म्हणजे साक्षात महामंत्र असल्याचे बोलले जाते.

राधारानीच्या २८ नामांचा जप मनोकामना पूर्तीसाठी करण्याकरिता तुम्ही संकल्प घेऊन देखील नामजप सुरू करू शकता. सकाळी लवकर उठून स्नान झाल्यानंतर स्वच्छ वस्त्र परिधान करावेत. त्यानंतर

राधारानीचे स्मरण करून त्यांना आपली मनोकामना सांगावी व किमान एक माळ नामजप या २८ नामांचा पूर्ण भक्तिभावाने करावा. तुमच्या दिनचर्येचा भाग जर तुम्ही राधारानीच्या या २८ नामांचा

जप करण्याला बनवले तर तुमच्या आयुष्यातील सर्व अडचणी दूर होऊ लागतील. राधारानीची कृपा तुम्ही पदोपदी अनुभवा. तुमच्या मनोकामना पूर्ण होताना तुम्ही पाहाल. तसेच हा नामजप

तुम्ही नित्य दिवसातून एकदा जरी केला तरी त्याचा लाभ तुम्हाला होणार आहे. त्यामुळे पूर्ण समर्पणाने राधारानीच्या नामाचा जप करा तुमच्या राधाकृष्ण दोघांची कायम कृपा होईल.

राधारानी २८ नामावली

१) राधा, २) रासेश्वरी, ३) रम्या, ४) कृष्णमत्राधिदेवता, ५) सर्वाधा, ६) सर्वबंधा, ७) वृंदावनविहारिणी, ८) वृंदावाधा, ९) रमा, १०) अशेषगोपीमंडलपूजिता, ११) सत्या. १२) सत्यपरा, १३) सत्यभामा, १४) श्रीकृष्णवल्लभा, १५) वृषभानुसुता, १६) गोपी, १७) मूल प्रकृति, १८) ईश्वरी, १९) गांधर्वा, २०) राधिका, २१) राम्या, २२) रुक्मिणी, २३) परमेश्वरी, २४) परातरता, २५) पूर्णा, २६) पूर्णचंद्रविमानना, २७) भुक्ति-मुक्तिप्रदा और २८) भवव्याधि-विनाशिनी।