



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

वर्ष १ ले अंक : १५४ मंगळवार, दि. २४ फेब्रुवारी २०२६ पाने : ४

अमळनेर किंमत : ३ रुपये Email - globalmahatej@gmail.com



श्री. नरेश रणधीर
पोलीस अधिकारी



श्री. दिनेशआणा सोनवणे
महसूल विभाग



श्री. सुभाषभैया अग्रवाल
माजी नगरसेवक



श्री. भैयासाहेब मगर
साई इंग्लिश अँकॅडमी, अमळनेर

भारताचा मोठा पराभव;
सेमी फायनलची वाट कठीण
(पान २ वर...)

दिनविशेष

- केंद्रीय उत्पाद शुल्क दिवस
- कर्मचारी राज्य विमा योजना (ईएसआयसी) सुरु झाली.
- सरकारने मद्रास राज्याचे नाव बदलून तामिळनाडू करण्याचा निर्णय घेतला.
- सचिन तेंडुलकर एकदिवसीय आंतरराष्ट्रीय क्रिकेट सामन्यात द्विशतक झळकावणारा पहिला खेळाडू बनला.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदो हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेंव्हा-तेंव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!! जय भारत...!! जय स्वदेशी...!!

पालिकेतील सर्व सभांचे लाईव्ह प्रक्षेपण व्हावे नगरसेवकांची नगराध्यक्ष, मुख्याधिकाऱ्यांकडे निवेदनाद्वारे मागणी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील पालिकेची सभा मंगळवार, दि. २४ फेब्रुवारी २०२६ रोजी होत आहे. या पार्वर्भूमीवर पालिकेच्या सर्व सभांच्या कामकाजाचे व्हिडिओ शूटिंग व्हावे, बाहेर कर्मचारी व नागरिकांसाठी स्क्रीन लावला जावा, केबल टीव्हीच्या माध्यमातून थेट प्रक्षेपण व्हावे व पत्रकारांना सभागृहात स्थान मिळावे, अशी मागणी नगरसेवक-नगरसेविकांनी निवेदनाद्वारे केली आहे. सदर निवेदन नगराध्यक्ष डॉ. परीक्षित बाविस्कर व मुख्याधिकारी गणेश शिंदे यांना सोमवार, दि. २३ फेब्रुवारी २०२६ रोजी सायंकाळी निवेदन



देण्यात आले आहे. त्यात म्हटले आहे, की पालिकेच्या विविध सभांच्या कामकाजाबाबत सर्वसामान्य नागरिकांना खूप उत्सुकता व आकर्षण आहे. आपली लोकाभिमुखता व पारदर्शकता प्रतीत होण्यासाठी आपण कृपया आपल्या विविध सभांच्या कामकाजाचे व्हिडिओ शूटिंग करून तो डाटा सेव्ह ठेवावा.



पालिकेबाहेर मोठा स्क्रीन लावून कर्मचारी व नागरिकांना त्याचे थेट प्रक्षेपण दिसेल अशी व्यवस्था करावी. तसेच केबल टीव्हीच्या माध्यमातून संपूर्ण शहरातही थेट प्रक्षेपण दिसावे. जेणेकरून आपण नागरिकांच्या हिताचे काय निर्णय करीत आहोत? काय

चर्चा करीत आहोत? हे सारे दृश्यस्वरूपत सर्वांना दिसेल. तसेच शहरात पत्रकारांची संख्या जास्त आहे. त्यामुळे सर्वांनाच सभागृहात बातमी कव्हर करण्यासाठी प्रवेश देणे शक्य नाही, हे आम्ही जाणून आहोत. त्यामुळे पत्रकारांच्या प्रत्येक संघटनेच्या किमान दोन सदस्यांना सर्व सभांच्या बातम्या कव्हर करण्यासाठी सभागृहात सन्मानपूर्वक परवानगी देण्यात यावी. पत्रकारांची ही संख्या जास्तीत जास्त सहा ते आठ असेल. इतक्या पत्रकारांना आपण सभागृहात सहज स्थान देऊ शकतो. कृपया आमच्या या विनंतीला सकारात्मक प्रतिसाद देऊन मंगळवार, दि. २४ फेब्रुवारी २०२६ च्या सभेपासूनच यातील जास्तीत जास्त बाबींचा प्रारंभ करावा. टप्प्या-टप्प्याने आमच्या सर्वच मागण्यांसदृभातील विनंतीप्रमाणे सारे काही सुरु करावे. निवेदनावर सौ. जयश्रीताई अनिल पाटील, डॉ. डिगंबर विठ्ठल महाले, भरतकुमार सुरेश ललवाणी, सचिन विभाकर कासार, देवेंद्र भानुदास कांबळे, प्रवीण गंगाराम पाटील, सौ. नंदा नरेंद्र संदानशिव, सौ. स्वप्ना विक्रान्त पाटील, सौ. जुबेदाबी नसिरोद्दीन, सौ. कविता विजय राजपूत, सौ. अफसाना मुक्तार खाटीक, सौ. योगिता सयाजीराव कापडगेकर, सौ. शोभाबाई भिवसन गढरे यांच्या स्वाक्ष्या आहेत. ▲



पाडसे (ता. अमळनेर) : अपघातांना निमंत्रण ठरू पाहणारी रस्त्यावर पसरलेली रेंती. (छायाचित्र : रजनीकांत पाटील)

रस्त्यावर पसरलेल्या रेंतीमुळे अपघातांचा धोका वाढला

गलवाडे-पाडसे रस्त्यावरील स्थिती; प्रवासी त्रस्त

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : तालुक्यातील गलवाडे ते पाडसे मार्गावर गावांमध्ये घराच्या साठवून ठेवलेली रेंती थेट रस्त्यावर येत आहे. परिणामी वाहने घसरून मोठ्या अपघाताची शक्यता आहे. रस्त्यावर पसरलेली रेंती अपघातांना निमंत्रण ठरत आहे. संबंधितांनी याबाबत काळजी घ्यावी, अशी मागणी प्रवाशांकडून होत आहे. गलवाडे- नरडाणा हा रस्ता वर्दळीचा रस्ता आहे. मात्र, या रस्त्यावरील अनेक गावातील ग्रामस्थांनी रस्त्याच्या कडेला ठेवलेली रेंती व मुरूम मोठ्या

प्रमाणावर रस्त्यावर पसरते. विशेषतः वळणाच्या मार्गावर दुचाकी वाहनांसाठी घसरून अपघात होण्याचा धोका वाढला आहे. रस्त्याचा बराचसा भाग मुरूमाच्या ढिगाऱ्यांनी व्यापलेला दिसून येतो. गलवाडे गावाजवळील कॉर्नर धोकेदायक गलवाडे गावाच्या वळणावर परिस्थिती अधिक धोकादायक झाली आहे. मुख्य रस्त्यावर दोन्ही बाजूंनी सुमारे तीन-तीन फूटपर्यंत वाळू व मातीचे थर साचलेले दिसतात. त्यामुळे हा रस्ता अरुंद झाला आहे. त्यामुळे किरकोळ अपघात होत आहेत. धुळीचे प्रमाण वाढले

रेंती, मुरूम रस्त्यावरून हटवावेत या रस्त्यावरील साठवलेली रेंती व मुरूम तात्काळ हटवावेत. वाहतूक सुरळीत व सुरक्षित करण्यासाठी नियमित स्वच्छता मोहीम राबवावी. अपघात होण्याची वाट न पाहता प्रशासनाने त्वरित संबंधितांवर कारवाई करावी. अन्यथा भविष्यात एखादी दुर्घटना घडल्यास त्याची जबाबदारी कोणाची, असा प्रश्न सर्वसामान्य नागरिकांकडून उपस्थित केला जात आहे. रस्त्यावर पसरलेल्या रेंती- मुरूमामुळे मोठ्या प्रमाणात धुळी उडते. वाहनचालकांना याचा मोठा त्रास सहन करावा लागत आहे. पर्यायी मार्गामुळे वाढली वाहतूक गलवाडे मार्गे पुढे बेतावद, नरडाणा, शिंदखेडा, शिरपूरकडे जाणाऱ्या प्रवाशांसाठी प्रमुख मार्ग आहे. झाडी मार्गावरील रेल्वे बोगद्याची उंची कमी आहे. तसेच या रस्त्याची अत्यंत दयनीय अवस्था झाली आहे. त्यामुळे मोठ्या व अवजड वाहनांची वाहतूक सध्या पाडसे मार्गावरून वळविली जात आहे. त्यामुळे या रस्त्यावर वाहतूकीचा ताण अधिक वाढला आहे. ▲

अमळनेर पंचायत समितीच्या इमारतीचे काम अंतीम टप्प्यात दहा कोटींतून साकारताहेत सुसज्ज दालने

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील धुळे रस्त्यावरील महाराणा प्रताप चौकातील जुन्या शासकीय विश्रामगृहाच्या जागेवर नवीन व सुसज्ज अशा पंचायत समितीच्या नवीन इमारतीचे काम सुरु आहे. हे काम आता अंतीम टप्प्यात आहे. आमदार अनिलदादा पाटील यांनी या इमारतीच्या कामासाठी सुमारे १० कोटींचा निधी मंजूर करून आणला होता. या इमारतीत सर्व सुविधायुक्त सुसज्ज दालने साकारले जात आहेत. गेल्या काही महिन्यांपासून युद्धपातळीवर या नवीन इमारतीचे काम सुरु आहे. ही इमारत दुमजली असून हे काम अंतिम टप्प्यात आले आहे.



येत्या तीन महिन्यात इमारतीचे काम पूर्ण होणार आहे. या इमारतीत शिक्षण, आरोग्य, पाणीपुरवठा व स्वच्छता, कृषी, महिला व बालविकास यासह अन्य सर्व विभागासाठी स्वतंत्र मोठे हॉल, त्याचबरोबर सभापती, उपसभापती व गटविकास अधिकाऱ्यांसाठी स्वतंत्र दालनाची व्यवस्था आहे. याशिवाय आधुनिक सोयी सुविधा असलेला बैठक हॉल, तसेच अभ्यासासाठी स्वतंत्र प्रतीक्षा रूम आहे. याशिवाय स्वतंत्र पार्किंगची व्यवस्था, रेन वॉटर हार्वेस्टिंग आदी सुविधा असतील. ▲

मुलींची छेड काढल्याने तरुणाविरुद्ध गुन्हा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील प्रताप महाविद्यालय परिसरात अनधिकृतपणे प्रवेश करून विद्यार्थिनींची छेडखानी केल्याप्रकरणी साहील पठाण या तरुणाविरुद्ध येथील पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल झाला आहे. ही घटना शनिवार, दि. २१ फेब्रुवारी रोजी घडली होती. पोलिसांनी सांगितले, की साहील पठाण हा तरुण प्रताप महाविद्यालयाच्या

कार्यालयाबाहेर विद्यार्थिनींशी मैत्री करण्याच्या उद्देशाने गोंधळ घालत होता. त्यामुळे मोठा वाद सुरु होता. हा गोंधळ ऐकून प्रभारी प्राचार्य डॉ. हर्षवर्धन जाधव यांच्यासह काही प्राध्यापक बाहेर आले. हस्तक्षेप करून परिस्थिती नियंत्रणात आणली. दरम्यान, एका एस. वाय. बी. एस्सी. च्या विद्यार्थिनीने प्राचार्यांकडे तक्रार दिली. त्यानंतर पोलीस निरीक्षक दत्तात्रय निकम यांना पाचारण करण्यात आले आहे. साहील पठाण याच्याविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता कलम ३२९ (३) अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला. हेडकॉन्स्टेबल अशोक साळुंखे करीत आहेत. साहील पठाण याविरुद्ध पुण्यातील एका एनसीसी कॅडेटला गुपीते औषध देऊन अत्याचार केल्याचा गुन्हाही दाखल असल्याची धक्कादायक बाब उघडकीस आली आहे. ▲

संयम, नियोजन आणि सातत्यच यशाची गुरुकिल्ली प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे : साने गुरुजी ग्रंथालयात विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : स्पर्धा परीक्षांमध्ये यश मिळविण्यासाठी वेळ, संयम आणि कठोर परिश्रमाशिवाय पर्याय नाही. लगेच यश मिळेल अशी अपेक्षा ठेवू नका. अभ्यासाचे योग्य नियोजन करा आणि प्रत्येक विषयाच्या नोट्स स्वतः तयार करा. नोट्स तयार करताना विषय अधिक स्पष्ट होतो आणि लक्षातही

राहतो. संयम, नियोजन आणि सातत्यच यशाची गुरुकिल्ली आहे, असे प्रतिपादन प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे यांनी केले. येथील पूज्य साने गुरुजी ग्रंथालय मोफत वाचनालय संचलित साने गुरुजी स्पर्धा परीक्षा केंद्रात नुकत्याच झालेल्या मार्गदर्शन सत्रात ते प्रमुख मार्गदर्शक म्हणून बोलत होते. साने गुरुजी वाचनालयाचे संचालक तथा पत्रकार ईश्वर



अमळनेर : स्पर्धा परीक्षांबाबत विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना मयूर भंगाळे. व्यासपीठावर ईश्वर महाजन व मान्यवर. समोर उपस्थित विद्यार्थी.



महाजन अध्यक्षस्थानी होते. संचालक के. एल. पाटील, श्रमसफळ्य अभ्यासिका वर्गाचे जिजाऊ अभ्यासिका केंद्राचे संचालक विशाल घिसाडी, व्यासपीठावर उपस्थित होते. प्रांताधिकारी भंगाळे पुढे म्हणाले, की परीक्षेच्या

क्लपत्या जाणून घेणे, बारीकसारीक प्रश्न समजून घेणे आणि वेळेचे काटेकोर नियोजन करणे अत्यावश्यक आहे. दिवसभरात आपण किती वेळ वाया घालवतो याचा आढावा घ्यावा. सोशल मीडियापासून दूर राहा. मी स्वतः दोन वर्षे मोबाईलपासून दूर राहिलो, तेव्हाच मला यश मिळाले. (पान २ वर)



संपादकीय

मुला-मुलींचे लग्नाचे वाढते वय

आपल्याकडे लग्नाला एक पवित्र बंधन समजले जाते. सध्याच्या धावपळीच्या जीवनात कुणाला साधी एकमेकांची विचारपूस करण्याची फुरसत नसते. तरुण पिढी तर सोशल मीडियाच्या जाळ्यात पूर्णतः अडकलेली आहे. हल्ली आणखी एक समस्या समाजात मोठ्या प्रमाणात दिसून येते आणि ती म्हणजे तरुण-तरुणींचे लग्नाचे वाढते वय. हल्लीची पिढी हुशार आहे. त्यामुळे स्वबळावर काहीतरी चांगले करून दाखविण्याची त्यांची धडपड असते. हल्लीच्या मुलीही खूप शिकतात. त्यामुळे त्या वेळ सेटलड होतपर्यंत लग्नाला तयार होत नाहीत. मुलांचीही तीच अवस्था असते. चांगली नोकरी मिळेपर्यंत किंवा व्यवसायात जम बसेपर्यंत ते लग्न करायला तयार नसतात. पूर्वीपेक्षा आजच्या जीवनात स्पर्धेचे प्रमाण वाढले आहे. त्यामुळे चांगले जीवन जगताना घर, पैसा, गाडी असावी असे प्रत्येकाला वाटते. त्यासाठी वेळ हवा म्हणूनही लग्नाचे वय वाढत चालले आहे. हल्ली मुले-मुली करिअरला जास्त प्राधान्य देतात. विवाहास खिलब होणे आज एक सामाजिक समस्या झालेला आहे. मुले-मुली उच्च शिक्षण घेतात. करिअरचा विचार करताना लग्नाचे वय बऱ्याचदा निघून जाते. पहिले आई-वडील म्हणतील त्या मुलाशी किंवा मुलीशी लग्न लावून दिले जायचे. आता परिस्थिती बदलली आहे. हल्ली मुले-मुली पहिले आवडी-निवडी जुळतात का ते बघतात. त्यासोबतच कोण किती सॅलरी कमावते तेही बघितले जाते. जर दोघांनाही पटले तरच मग लग्नाचा विचार केला जातो, असेही चित्र बऱ्याचदा पाहायला मिळते. पूर्वी मुलीला स्वयंपाक येतो का? घरकाम येते का? हे पाहिले जायचे. मुलाला चांगली नोकरी आहे का? घरदार आहे का? अशा मोजक्या गोष्टी पाहिल्या जायच्या. मात्र आता मुला-मुलींच्या अपेक्षा वाढल्या आहेत. आता मुलांना कमावणारी मुलगी हवी असते. मुलींनाही घरकामात मदत करणारा मुलगा हवा असतो. त्यासाठी मुले-मुली वाट बघतात. त्यामुळेही लग्नाचे वय वाढत जाते. अनेक मुलींना त्यांच्यापेक्षा कमी पगार असणारा मुलगा नवरा म्हणून नको असतो. जोपर्यंत त्यांना त्यांच्या मनाजोगा मुलगा मिळत नाही तोपर्यंत त्या लग्न करत नाही, ही खरी परिस्थिती आहे. उगाच वय वाढवत बसण्यापेक्षा आलेले स्थळ उत्तम असेल तर लग्न करण्यास काहीच हरकत नाही. मुलींचे लग्न वेळेत न होण्यासाठी कधी-कधी मुलींच्या आई-वडिलांचा अहंकार आडवा येतो. मुलाचा पगार, शिक्षण, बँक बॅलन्स इत्यादी गोष्टींची तुलना मुलीच्या पगाराशी, दिसण्याशी केली जाते आणि चांगल्या मुलांना नकार दिला जातो. मुलींप्रमाणे मुलांच्याही अपेक्षा असतात. मुलगी सुंदर, सुस्वभावी, उच्चशिक्षित असावी अशी बहुतेक मुलांची अपेक्षा असते. काही मुलांना उच्चशिक्षित बायको घरी राहणारी हवी असते. बऱ्याचदा ही गोष्ट मुलगी आणि तिच्या घराचे लोक मान्य करीत नाही. मुला-मुलींच्या अवाजवी अपेक्षांमुळे दोघांचेही लग्नाचे वय वाढत जाते.

काही मुले कमी शिकलेली असतात. साहजिकच त्यांना चांगल्या पगाराची नोकरी मिळत नाही. त्यामुळे त्यांच्यासाठी मुलगी शोधताना खूप अडचणी येतात. मग हळूहळू मुलाचे लग्नाचे वय वाढत जाते. मोठ्या शहरात राहणाऱ्या मुलींना छोट्या शहरातील मुलगा नको असतो. त्या मोठ्या शहरातून लक्ष्मण शहरात जायला तयार होत नाहीत. जिथे फक्त पैसा पाहून लग्न केले जाते तिथे सांगणे कठीण असते की त्या जोडप्याचे पुढील आयुष्यात सूर जुळतील किंवा नाही. मग कित्येकदा त्यांच्यात खटके उडायला लागतात. मुलींचा शिकण्याकडे कल वाढल्याने त्यांचे लग्नाचे वय आपोआपच वाढत जाते. आता मुली शिक्षणाने मुलांच्या बरोबरीत आल्याने त्यांच्यात वैचारिक प्रगल्भता आली आहे. त्या आपली मते परखडपणे मांडतात. आजची तरुण पिढी उशिरा लग्न करीत असल्याने त्यांच्या आजी-आजोबा होण्याच्या वयात ते आई-बाप होतात. काही मुले-मुली लग्न करतच नाहीत. कारण एक तर त्यांचे लग्नाचे वय निघून गेलेले असते किंवा त्यांना कुठेतरी त्यांचे आर्थिक स्वातंत्र्य धोक्यात येण्याची भीती वाटत असते. समाजात मुलींचे प्रमाण मुलांपेक्षा कमी आहे. त्यामुळे साहजिकच त्यांच्या अपेक्षा वाढतात. याची कित्येक उदाहरणे आपल्याला आजूबाजूला दिसत असतात. हल्ली तर मुले काय किंवा मुली काय, बहुतेक वेळा वयाची तिशी पार केल्यानंतर लग्न करतात. शेवटी समाजव्यवस्था टिकविण्यासाठी विवाहाचे बंधन आवश्यक आहे. विवाह जमवणे सोपी गोष्ट नाही. लग्न म्हणजे एकमेकांना समजून घेणे, जीवनातील परिस्थितीशी जुळवून घेणे असते. जी मुले-मुली ही गोष्ट समजून घेतात त्यांचे संसार निश्चिंतच चांगले होतील यात शंका नाही. समाजात आज कित्येक मुले-मुली अविवाहित आहेत. एकतर त्यांचे लग्नाचे वय झालेले असतानाही लग्न जुळत नाही किंवा लग्नाचे वय निघून गेलेले असते. त्यामुळे त्यांना लग्न करण्याची इच्छा उरत नाही. हल्ली तर परिस्थिती अशी झाली आहे, की मुलीपेक्षा मुलांचे लग्न जुळवताना मुलांच्या आई-वडिलांच्या अगदी नाकीनऊ येते. याला कारण म्हणजे आता मुली खूप शिकतात, स्वतःच्या पायावर उभ्या होतात आणि त्यामुळे त्यांच्या होणाऱ्या नवऱ्याकडून भरपूर अपेक्षा असतात. अपेक्षा करणे चुकीचे नाही, पण अवास्तव अपेक्षा करणे चुकीचे आहे.

माझ्याच जवळच्या नात्यात तीन मुली अशा आहेत ज्या उच्चशिक्षित आणि कमावत्या आहेत, पण त्यांच्या आणि मुलींच्या आई-वडिलांच्या मुलाकडून खूप अपेक्षा असल्याने आज त्यांचे वय ३५-४० झाले असतानाही त्यांचे लग्न झालेले नाही आणि आता लग्न होण्याची शक्यताही मावळली आहे. असेच सुरू राहिले तर कदाचित पुढे जाऊन लग्नपद्धत बंद होईल की काय, अशी शंका येते. याचा परिणाम असा होईल की जास्तीत जास्त मुले-मुली लिव्ह-इन-रिलेशनशिपमध्ये राहायला लागतील. यामुळे समाजात चुकीचा संदेश जाऊन सामाजिक स्वास्थ्य खराब होत आहे. माणसाच्या आयुष्यात पैसा महत्त्वाचा आहेच यात काही शंका नाही, पण फक्त पैशाच्या मागे लागून सांसारिक सुखाला वंचित राहायचे याला काय अर्थ आहे? फक्त पैसा, गाडी, बंगला म्हणजेच सर्वकाही नाही याची जाणीव प्रत्येकानेच ठेवायला पाहिजे. कधी-कधी मुलीला मुलापेक्षा जास्त पगार आहे म्हणून इतर सर्व बाबी व्यवस्थित असतानाही स्थळ नाकारले जाते. फक्त पगार बघण्यापेक्षा मुलाचा स्वभाव वर चांगला असेल, तो निरर्थक नसेल तर अशा मुलाशी लग्न करण्यास काहीच हरकत नाही. आपण सहसा लग्न जुळवताना मुलगा आणि मुलगी यांची कुंडली बघून किती गुण जुळतात ते बघतो. पण अशी अनेक जोडपी आहेत ज्यांचे ३६ पैकी ३६ गुण जुळूनही ते संसारात दुःखी आहेत. मुले-मुली शिक्षण आणि त्यानंतर नोकरी करीत असताना त्यांचे वय तसेही वाढलेले असते. त्यातही जर असे स्थळ नको, तसेच हवे असे करत राहिले तर चार-पाच वर्षे अशीच निघून जातात. या जगात कुणीही परफेक्ट नाही. लग्न म्हटले की कुठेतरी तडजोड करावीच लागते. फक्त मी म्हणून तसेच व्हावे असे संसारात होत नाही. त्यासाठी नवरा-बायकोने एकमेकांना समजून घेणे, एकमेकांच्या भावनांचा आदर करणे आवश्यक आहे. नाहीतर घटस्फोट हा होणारच!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

२२ फेब्रुवारी १६६५

छत्रपती शिवरायांनी

कर्नाटकातील 'कारवार'

जिंकले. छत्रपती शिवरायांचा

कारवारच्या खाडीच्या

तोंडाशी मुक्काम होता.

येथे शेरखानने इंग्रज व

येथील सर्व व्यापाऱ्यांकडून

मोठी रक्कम जमवून ती

नजराण्याच्या स्वरूपात

छत्रपती शिवरायांच्या समोर

रुजू केली.

२२ फेब्रुवारी १६८४

केव्हिनने २२ फेब्रुवारी

१६८४ रोजी पुन्हा इंग्लंडच्या

राजाला पत्र पाठवून छत्रपती

संभाजीराजांनी आपल्या

सरहद्दीवर ३० हजार सैन्य

मुंबईपासून तीन मैलांवर

असणाऱ्या पलतात (पलते

) या बेटावर उतरवून ते बेट

व्यापण्याचा प्रयत्न केल्याचे

कळवले होते. केव्हिन हा

सातत्याने चार्लस राजाला

छत्रपती संभाजी महाराजांच्या

शक्तीची व आक्रमक

धोरणाची कल्पना यासाठी

देत होता की, जेणे करून

छत्रपती संभाजी महाराजांशी

तह करून सलोखा निर्माण

व्हावा. त्याप्रमाणे एप्रिल

शिवकालीन ऐतिहासिक दिनविशेष

१६८४ पूर्वी केव्हिनने तहाच्या

बोलणीसाठी कॅप्टन गॅरी, थॉमस

विल्किन्स, राम शेणवी यांना

तहाच्या बोलणीसाठी छत्रपती

संभाजी महाराजांच्याकडे

पाठवले त्यांनी बिरवाडी

येथे राजांची भेट घेतली व

गव्हर्नर केव्हिनला पत्र पाठवून

उभयतांमध्ये होणाऱ्या तहाच्या

अटींना संमती दर्शवली होती.

२२ फेब्रुवारी १६९८

जिंजीवरून निघताना

सुरक्षिततेसाठी छत्रपती राजाराम

महाराजांनी खंडो बल्लाळ ह्याच्या

मार्फत जिंजीच्या वेढ्यातील

गणोजी शिर्के ह्यास दाभोळच्या

वतना बदल्यात आपल्याकडे

वळवले. २६ डिसेंबर १६९७

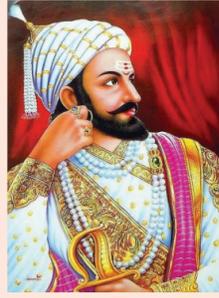
रोजी वेढ्यातून बाहेर पडल्यावर

महाराज व इतर वीस पुरुष बुरखा

मणसांबरोबर महाराज, येसाजी

दाभाडे हे व इतर पुरुषास

शिकारीचा वेष परिधान करून



छावणीतून बाहेर काढले. मार्गात

जलतगतीने मार्गक्रमण करत

असताना येसाजी दमाडेचा

प्रवासातील दगादगा सहन न

होऊन मृत्यू झाला. शिरक्यांनी

महाराजांना पुढे रणीच्या

किल्ल्याच्या आसमंतात लपून

असलेल्या धनाजी जाधव यांच्या

फौजेकडे सुपुर्द केले. मागाहून

गिरजोजी यादव राजस्त्रियांना

धेऊन आला. ह्या सर्व मामल्यास

झुल्फिकार खानाची गुप्त संमती

होती. तरीही या प्रकरणात

गणोजी शिर्के ह्यास छावणीत

अटक झाली होती. वल्लोर-

कोपळ-भुदरगड असा परतीचा

प्रवास करत राज कुटुंब सोबत

महाराज २२ फेब्रुवारी १६९८

रोजी विशाळगडावर पोहचले.

२२ फेब्रुवारी १७३९

सन १७३९ च्या सुरुवातीला

मराठ्यांनी धारावी माहीम

काबीज केल्यानंतर खंडोजी

माणकर व तुबाजीपंत यांजवर

धारावी काबीज करण्याची

जबाबदारी सोपविण्यात आली.

चिमाजीअप्यांनी तुबाजीस

मुर्घ्यावर मोर्चा बसविण्यास

आज्ञा केली. तुबाजीपंतांचा

मुर्घ्यावर दिनांक २२ फेब्रुवारी

सन १७३९ मोर्चा कायम झाला.

इतक्यात पोर्तुगीजांनी त्यावर

हल्ला केला. तुबाजीपंतांच्या

फौजेने पोर्तुगीजांचा हल्ला

निकराने परतविला. इतकेच

नाही तर दिनांक २६ फेब्रुवारी

सन १७३९ रोजी गायमुखावर

तुबाजीपंतांनी मोर्चा बसविला.

धारावी किल्ल्यात पाण्याची

सोय नाही. गायमुख मराठ्यांनी

काबीज केल्याने पोर्तुगीजांचे

पाणी तुटले. पोर्तुगीजांनी पुन्हा

गायमुखावर हल्ला केला तोही

मराठ्यांनी परतवून लावला.

दिनांक २७ फेब्रुवारी सन

१७३९ रोजी चिमाजीअप्यांनी

शत्रूच्या आरमारार गायमुख

येथून हल्ला करण्यास हुकूम

दिला. त्यानुसार रामजी महादेव,

तुबाजीपंत व आंग्रे यांनी मारा

सुरू केला.

२२ फेब्रुवारी १८७९

वासुदेव बळवंतांनी

पुणे, नगर, नासिक या टापूत

पायी प्रवास करून लोकांची

विपन्नावस्था पाहिली. या

दुष्काळास, दारिद्र्यास परकीय

सरकार जबाबदार आहे, त्याची

हकालपट्टी करून आपल्या

लोकांचे शासन स्थापन केले

पाहिजे, असा प्रचार त्यांनी

सुरू केला. एकाच वेळी सर्व

ठिकाणी उठाव व्हावेत, अशी

त्यांची इच्छा होती; पण तसे

साथीदार त्यांना मिळाले नाहीत.

शिवाय पांढरपेशा सुशिक्षित

वर्गात त्यांना पाठिंबा मिळना;

तेव्हा मागासवर्गीतल रामोशी,

धनगर अशांकडे ते वळले

आणि स्वतःच्या नेतृत्वाखाली

त्यांनी ही मोहीम हाती घेतली.

पुण्याजवळील लोणीकंद

येथे बंडवाल्यांचे मुख्य

कार्यालय स्थापन करण्यात

आले. सरकारी खजिने,

सावकार, बनिचे यांच्यावर

धाडी घालण्याच्या योजने

आखण्यात आल्या. शासनाची

नाकेबंदी करण्यासाठी रेल्वे,

तुरुंग, तार आणि टपाल

कचेऱ्या उद्ध्वस्त करण्याचे

ठरले. २२ फेब्रुवारी १८७९

रोजी सायंकाळी रामोशांच्या

मोठ्या जमावाला जेवण

घालण्यात येऊन कोणास

चांदीचे कडे, तर कोणास

शेलापागोटे, कोणा च्या

हातावर पाच-दहा रुपये

डेवण्यात आले आणि

जुलमी ब्रिटिश सत्तेविरुद्ध

बंड उभारल्याचे जाहीर

करण्यात आले. पुढील पाच

आठवेडे या बंडखोरांनी

धामारी, दावडी, वाल्हे, हर्णे,

सोनापूर, चांदखेड आदी

सह्याद्रीच्या कुशीतील गावे

लुटली. सावकार लुटून पैसा

उभारावयाचा आणि नव्या

टोळ्या उभारून सरकारला

'त्राही भगवन' करून

सोडावयाचे, असा वासुदेव

बळवंतांचा विचार होता. ▲

श्री मंगळग्रह मंदिर परिसरात
'प्रोजेक्ट अमृत' अंतर्गत स्वच्छता

संत निरंकारी चॅरिटेबल फाऊंडेशनतर्फे १५० वर सेवकांचा सहभाग

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : संत निरंकारी

मिशन अंतर्गत संत निरंकारी

चॅरिटेबल फाऊंडेशनतर्फे

'प्रोजेक्ट अमृत' अंतर्गत चौथ्या

टप्प्यात येथील श्री मंगळग्रह

मंदिरात रविवार, दि. २२

फेब्रुवारी रोजी सकाळी ८ ते ११

या वेळेत स्वच्छता अभियान

राबविण्यात आले. 'स्वच्छ जल,

स्वच्छ मन' या संकल्पनेतून

प्रेरित या अभियानात जवळपास

१५० वर सेवकांनी सहभाग

सदगुरू माता सुदीक्षाजी महाराज

यांच्या आशीर्वादाने आणि बाबा



अमळनेर : संत निरंकारी मिशन अंतर्गत संत निरंकारी चॅरिटेबल फाऊंडेशनतर्फे 'प्रोजेक्ट अमृत' अंतर्गत रविवारी श्री मंगळग्रह मंदिर परिसरात राबविलेले स्वच्छता अभियान.

हरदेवसिंहजी महाराज यांच्या

जन्मदिनानिमित्त हा उपक्रम

राबविण्यात आला.

पर्यावरण संरक्षणाबरोबरच

स्वच्छतेबाबत

जनजागृती निर्माण करणे, हा या

उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे.

यात सेवकांनी श्री मंगळग्रह मंदिर

परिसरातील प्लास्टिक कचरा,

साचलेली घाण, इतर टाकाऊ

वस्तू गोळा करून संपूर्ण परिसर

स्वच्छ केला. यात शाखाप्रमुख

श्रीचंद्र निरंकारी, सेवादल इन्चार्ज

जितेंद्र डिंगारई आणि निरंकारी

सेवादल यांनीही मोठ्या संख्येने

सहभाग नोंदविला. मंगळग्रह

सेवा संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. डिंगर

महाले यांनी या उपक्रमाचे कौतुक

करत संबंधित सेवकांसाठी

अत्योपहार व चहाची व्यवस्था

केली. तसेच संत निरंकारी

चॅरिटेबल फाऊंडेशनच्या या

अभिनव उपक्रमाला मंगलमय

शुभेच्छाही दिल्या. ▲

बटाटे लवकर सडतात? मोड येऊ नये म्हणून करा 'हा' सोपा उपाय

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

घरात बटाटे आणले की

काही दिवसांतच त्यांना मोड

येणे, हिरवे-काळे डाग पडणे

किंवा ते मऊ होणे ही समस्या

अनेकांना भेडसावते. पण

पर्याय नसत नाही. या' साध्या वस्तू

ठेवल्यास बटाटे महिनाभर ताजे

राहू शकतात.

भारतीय स्वयंपाकघर

बटाटाशिवाय अपूर्ण आहे. बटाटा

हा एक असा जिन्नस आहे जो

प्रत्ये



मराठ्यांचे कुळपुरुष छत्रपती शिवाजी महाराज

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
दारा शुकोह..
उदारमतवादी. अकबराने सर्व धर्म एकत्र आणून नव्या धर्माची निर्मिती केली. जहांगीर आणि शाह जहानने जरी अकबराचे धोरण पूर्णपणे स्वीकारले नसले, तरीही त्याने तयार केलेल्या धार्मिक संरचनेला फारसा धक्का लावला नाही. ज्याची परिणीती म्हणजे, जहांगीरचा पुत्र खुसरो आणि शाह जहानपुत्र दारा यांचे उदारमतवादी असणे.. पण दारा जरी गंगा जमना तहजीबच्या गप्पा मारत असला तरीही तो अतिशय उतावीळ, उद्धट, गर्विष्ठ होता.. राजकीय डावपेचांच्या आणि माणूस पारखण्याच्या बाबतीत इतर भावांपेक्षा बराच कमकुवत निघाला. “अबुल फैज नसिरुद्दीन मुहम्मद तैमूर (तिसरा) सिकंदर (दुसरा) शाह शुजा बहादूर गाझी”.. शुजा.. आजच्या बांगलादेश, पश्चिम बंगाल आणि बिहार प्रांतावर साधारण पंधरा वर्षांपेक्षा जास्त मुभेदार म्हणून नियुक्त असल्यामुळे प्रचंड प्रशासकीय आणि लष्करी अनुभव होता. पण त्याच्या कारकिर्दीकडे, विशेषतः अखेरच्या चारपाच वर्षांत

त्याच्या निर्णयाकडे बघितलं की लक्षात येते, त्याचे अविचारी धाडस आणि उतावळेपणाची भूमिका..
“मउब्बाजउद्दीन मुहम्मद मुराद बख गाझी बहादूर”.. आपल्या ‘लाडक्या’ भावाला, औरंगजेबाला हाताशी धरून मुघल साम्राज्याची वाटणी करण्याचे ठरवले पण उतावीळपणे औरंगजेबाच्या विरोधात कारस्थान करण्यास सुरुवात केली.. आपल्याच साम्राज्यातील वैभवशाली नगरीची, सुरतेची लूट करणारा एकमेव राजपुत्र.. मदिना त्याची कमजोरी होती. दारूच्या एवढ्या आहारी गेला होता, की स्वतः शाह जहानला ‘अली नकी’ नामक एका व्यक्तीची खास नियुक्ती करावी लागली.. मुरादची काळजी घ्यायला नाही, तर त्याची दारू कमी करायला.. याच अली नकीच्या विरोधात मुरादच्या गोटातील लोकांनी मुराद चे कान भरले, मुरादने या नकीचा खून केला.. असा हा व्यसनाच्या प्रचंड आहारी गेलेला मुराद.. आणि याचाच पुरेपूर फायदा उचलून औरंगजेबाने याला बरोबर बाजूला केले..
“अबुल मुजफ्फर मूहउद्दीन मुहम्मद औरंगजेब आलमगीर गाझी बहादूर पातशाह”.. औरंगजेब आलमगीर..



महत्वाकांक्षी, बेल्की राजकारणी, धूर्त, कट्टर धार्मिक धोरणाचा राजकारणात पुरेपूर वापर करणारा पण वडिलांना अटक करणारा, भावांची निर्घुणहत्या करणारा

बादशाह.. ४१ वर्षे दख्खनेतच घालवणारा एकमेव बादशाह.. मराठ्यांच्या चार पिढ्यांच्या विरोधात हरलेला एकमेव बादशाह.. औरंगजेबाच्या उल्लेखाशिवाय मराठ्यांच्या पराक्रमाचा दरास सांगणे निव्वळ अशक्य गोष्ट..!
दख्खनेत मोहम्मद आदिल शाह.. आपल्याला औरंगजेब माहितीचे, पण या मोहम्मद आदिल शाहने देखील आपल्या सख्ख्या भावांच्या हत्या केलेल्या.. कशासाठी? गादीसाठी.. प्रचंड व्यसनी.. संशयी, हेकेखोर, मत्सर आणि द्वेष बाळगणारा.. केवळ आपल्या दरबारातील एक सरदार जास्त लोकप्रिय होतोय, म्हणून आपल्याच वजनदार सरदाराच्या रातोरात त्याच्या हातापायात बेड्या ठोकण्याचे आदेश देणारा सुलतान.. गोळकांड्याचा अबुल्ला कुतबशाह.. शिवछत्रपतींच्या दोस्ताचा, अबुल हसन तानाशाहचा बाप.. कायम दुःखी, त्यातून बाहेर पडायला दारूचा आधार.. मीर जुमला प्रकरण घडण्यामागे जेवढे औरंगजेबाचे धूर्त राजकारण कारणीभूत ठरले, तेवढेच श्रेय याच्या संशयी आणि हेकेखोर स्वभावाला देता येईल. वेळीस सोडलं, तर एकाही युद्धात उतरला नाही किंवा विजय

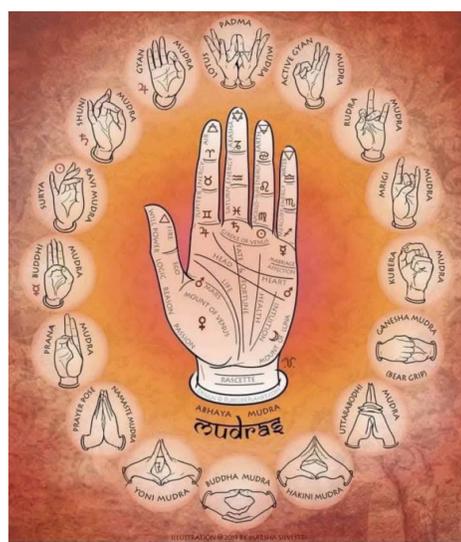
मिळवला नाही. जेव्हा हा सारा पसारा पाहतो.. छत्रपतींना समकालीन असणारे हे शासक.. बादशाह, सुलतान.. सत्ताधीश.. या सत्त्यांच्या राजकीय कारकिर्दीकडे पाहतो, महत्वाकांक्षा आणि त्याच्या पूर्तिसाठी घेतलेल्या मेहनतीकडे पाहतो, स्वभावगुण आणि चारित्र्याचा विचार करतो.. तेव्हा प्रत्येक गोष्टीत मराठ्यांचे नेतृत्व करणारे महान सेनानी शिवछत्रपती अधिकच उजवे वाटतात. शिवछत्रपतींना का मानायचे? कारण ज्या काळात दारू पिणे सर्वसाधारण मानले जायचे, त्या काळात त्यांनी निर्व्यसनी राहणे पसंद केले.. ज्या काळात स्त्रियांना युद्धानंतर शिपायांनी उचलून नेणे, आपल्या घरात आणून बळजबरीने कांडून ठेवणे हे मर्दांचे भूषण मानले जायचे.. तेव्हा शिवछत्रपती स्त्री आदर करायला शिकवतात. स्त्रियांना प्रशासनात स्वतःच्या बरोबरीचा दर्जा देण्याचे आदर्श कृतीतून घालून देतात.. ज्या काळात भावांना मारणे हा सत्ताप्राप्त करण्याचा सर्वात योग्य पर्याय मानल्या जायचा, त्या काळात भावांच्या हत्येचा बदला घेणारे शिवछत्रपती होते.. ज्या काळात शब्द देऊन दगा करण्याचा प्रघात होता.. त्या काळात शिवछत्रपतींच्या पुढच्या

पिढ्यांनी थोरल्या महाराजांच्या शब्दाचे पालन केले.. मग बुद्देलखंडाच्या छत्रसालाची मदत असेल किंवा गोळकांड्याच्या अबुल हसन तानाशाहच्या मदतीसाठी औरंगजेबावर केलेला हल्ला असेल.. ज्या काळात स्त्रिया आणि पुरुष, दोघेही गुलाम म्हणून विकले जात, त्या काळात डच लोकांना हा महान राजा धमकावत होता, ‘जोपर्यंत या प्रदेशावर माझे राज्य आहे तोपर्यंत कोणत्याही स्त्री किंवा पुरुषांची मी गुलाम म्हणून खरेदी विक्री होऊ देणार नाही. तसा करायचा कुणी प्रयत्न केलाच, तर त्याला याचे परिणाम भोगावेच लागतील..’ मानवतामुल्य काय असतं, याचा आदर्श त्या काळात घालून दिला, ज्या काळात तुमचं माणूस असणं कमी आणि कोणत्या जातीधर्मात जन्माला आलंय याला जास्त महत्त्व दिलं जायचं. हे वाक्य नाही, तर सतराव्या शतकात जन्मलेल्या आणि सर्व तत्कालीन बंधने असणाऱ्या समाजात वावरलेल्या व्यक्तीची काळाच्या पुढे जात आदर्श निर्माण करणारी कृती आहे. त्या तत्कालीन काळात एखाद्या शासकाने कसे वागावे, याचा आदर्श (?) इतर राज्यकर्ते सर्वसामान्य लोकांना घालून देत होते.. तेव्हा एक शासक सर्वसामान्य लोकांच्या सुखकर

आणि आनंदी आयुष्यासाठी दिवसरात्र पळत होता. राजकारण आणि चारित्र्य.. पराक्रम आणि मानवतावाद.. न्याय आणि नेतृत्व.. प्रजावत्सल आणि कुटूंबप्रमुख.. अशा कित्येक गोष्टी, कित्येक विशेषणे शिवछत्रपतींच्या आयुष्याला जोडण्यात येतात तेव्हा त्यात शिवछत्रपती समकालीन कालखंडात वावरणाऱ्या सर्व ऐतिहासिक व्यक्तींमध्ये प्रचंड उठवून दिसतात, ज्याबाबत कुणाचेही दुमत नाही.. अगदी शत्रूंचेही.. कारण औरंगजेबाच्या दरबारात काम करणारा भीमसेन सक्सेना लिहितो, “शिवाजी राजा हा एक सत्पुरुष होता..!” शत्रूलाही कौतुक करण्यावाचून रहावले नाही, असे आदर्श आयुष्य जगणाऱ्या मराठ्यांच्या कुळपुरुषाची अर्थात छत्रपती शिवाजी महाराज यांची जयंती.. मुघल बादशाह, सुलतान आदिल शाह, सुलतान कुतबशाह यांच्या छाताडावर पाय देऊन ‘स्वतःचे’ राज्य निर्माण करणारा ‘मन्हाटा पातशाह’..!..

चमत्कारी योग मुद्रायें एवं क्रियायें और मृतसंजीवनी मुद्रा क्यो संजीवनी है ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
मानव शरीर प्रकृति की सर्वोत्तम कृति है। प्रकृति ने मानव शरीर को अपने में पूर्ण बनाया है। हाथ की पांचों अंगुलियां ही पंच तत्व हैं। पहली अंगुली वायु, मध्यमा आकाश, अनामिका पृथ्वी, कनिष्ठिका सबसे छोटी अंगुली जल मानी गई है। मुद्रायें ऋषियों के गहन अध्ययन और अणवेषण का रहस्य हैं।
- मुद्राएं इंजेक्शन की भांति तीव्र गति से प्रभावकारी सिद्ध हुई हैं। योग मुद्राएं मानव जीवन में आश्चर्यजनक परिवर्तन लाने में पूर्णरूपेण समर्थ हैं।
- सूक्ष्म मानव शरीर की अन्तर्गत प्रकृति में उतार-चढ़ाव उपस्थित कर सकती हैं। किसी भी कारण से समाप्त हुई प्राण शक्ति को पुनः प्राप्ति के निर्मित प्राण मुद्रा करें।
- शब्द शक्ति वाक शक्ति को बढ़ाने के लिए शंख मुद्रा अद्भुत क्षमता रखती है।
- वायु मुद्रा के द्वारा वायु से होने वाले रोगों का शीघ्र से शीघ्र बिना औषध उपचार सम्भव।
आबाबल वृद्ध स्त्री-पुरुषों के मानसिक विकास में ज्ञान मुद्रा चमत्कारिक प्रभाव उत्पन्न करती है।
- ऐसे ही चमत्कारी शुन्य मुद्रा द्वारा कान के दर्द का तत्काल आराम।
- हृदय रोग के घातक आक्रमण के समय संजीवनी मुद्रा (अपान वायु मुद्रा) से आश्चर्य चकित कर देने वाला प्रभाव तुल्यतः देखा जा सकता है।
सम चक्रासन में सात आसनों को केवल सात मिनट नित्य करने से सम्पूर्ण रोगों का नाश। रीढ़ चिकित्सा प्रणाली की अद्भुत खोज सप्त आसन। रीढ़ मेरुदण्ड के समस्त दोषों को दूर करने के लिए सप्त चक्रासन परम आवश्यक।



(संजीवनी) अपान वायु मुद्रा हृदय रोग पर रामबाण सिद्ध हुई है।
- वस्तुतः ज्ञान प्राप्ति के लिए ज्ञान मुद्रा का अभ्यास ही अपने में परिपूर्ण साधना है। प्राण मुद्रा से नेत्रों के सम्बन्ध में विकास सम्भव। सप्त चक्रासन सम्पूर्ण मानव शरीर को स्वास्थ्य प्रदान करने की अद्भुत तालिका है। अनिद्रा की अमोघ औषधि ज्ञान मुद्रा। स्नायुमंडल सम्बन्धी सभी प्रकार की शान्ति ज्ञान मुद्रा से अधिक कोई उपचार नहीं। रक्तचाप को ठीक करने के लिए तर्जनी, मध्यमा और अंगुष्ठ व्यान मुद्रा के द्वारा हर व्यक्ति को भोजन करना चाहिए। इसी प्रकार किसी व्यक्ति की आँखें खड़ी हो जाएं अर्थात् आँखों की घूमने की और चलने की स्थिति समाप्त हो जाए अर्थात् आँखें सीधी या टेढ़ी होकर स्थिर हो जाएं तो अनामिका, कनिष्ठिका और अंगुष्ठ आदि तीनों अंगुलियों के रगड़ने से अर्थात् प्राण मुद्रा करने से आँखें पुनः ठीक प्रकार से संचालित होने लगेंगी। प्राण

मुद्रा के अभ्यास के द्वारा आँखों के कई प्रकार रोग दूर किए जा सकते हैं। नेत्र ज्योति का विकास संभव हो जाता है। रोग को दूर करने के लिए जिन विभिन्न मुद्राओं का प्रयोग किया जाता है वे भी रोगी अपनी सुविधा के अनुसार लेटकर बैठकर अथवा अन्य मुद्रा योग विज्ञान की सर्वाधिक के अनुसार कर सकता है। अधिकांश मुद्राओं को 45 मिनट अवश्य करना चाहिए किन्तु रोग आदि को दूर करने के लिए जो मुद्राएं प्रयोग की जाती हैं उन्हें अधिक से अधिक किया जा सकता है। किन्तु जब रोग दूर हो जाए तब उनका प्रयोग बन्द कर दिया जाए किन्तु जो मुद्राएं शरीर की शक्ति को बढ़ाती हैं व शरीर को शुद्ध करती हैं अथवा बुद्धि का विकास करती हैं व स्नायुमंडल को शक्तिशाली बनाती हैं, उनका प्रयोग अपनी इच्छा अनुसार रोगी व साधक कर सकता है। रोग दूर करने वाली मुद्राओं को रोगी तब तक कराए-बार कर सकता है, जब तक की रोग दूर ना हो जाए। तत्त्वयोग मुद्रा विज्ञान की

शक्तिशाली क्रिया
पहली तर्जनी अंगुली को मोड़कर अंगुठे के मूल में लगायें और सबसे बड़ी मध्यमा और अनामिका अंगुली के अग्र भाग को अंगुठे के अग्र भाग से मिलाने पर जो आकृति बनती है उसे मृतसंजीवनी मुद्रा कहते हैं। यह मुद्रा वायु मुद्रा और अपान मुद्रा को दोनों मुद्राओं को एक साथ करने से बन जाती है। दोनों मुद्राओं को मिलाकर बनी होने के कारण यह सभी साधारण मुद्राओं की अपेक्षा बहुत ही तीव्र गति से अपना प्रभाव प्रदर्शित करती है।
अपान वायु
इन हृदय रोग के अशुभ लक्षणों को दूर करने के लिए यदि मृतसंजीवनी मुद्रा तत्काल की जाए तो कुछ ही क्षण में अर्थात् दो-तीन सेकेंड में ही हृदय पर अनुकूल प्रभाव (फस्ट एड) प्राथमिक चिकित्सा के रूप में पूरी सहायता मिलती है। अर्थात् सॉबिट्रेट औषधि की तरह मृतसंजीवनी मुद्रा अपना प्रभाव स्पष्ट दिखा देती है और रोगी को चमत्कारिक राहत (सहायता) मिल जाती है। यह मुद्रा योग विज्ञान की सर्वाधिक चमत्कारी प्रक्रिया हृदय रोग के लिए सिद्ध हुई है। अब तक अनगिनत लोगों ने इसका प्रयोग करके, इसका जोरदार शामक प्रभाव, हृदय रोग के लिए अनुभव किया। हृदय रोगी पर यह मुद्रा तत्काल, आपातकाल के समय रामबाण की अपना अचूक प्रभाव निश्चित दिखाती है। इसमें तनिक भी संदेह नहीं। हृदय रोग के आक्रमण के बाद भी नियमित रूप से, वह रोगी इस प्राणदायिनी है मुद्रा के थोड़े रूप में निरन्तर अभ्यास करता रहे तो धीरे-धीरे हृदय शक्तिशाली हो जायेगा। यदि इसके साथ प्राकृतिक उपचार, भोजन आदि की ठीक व्यवस्था, आवश्यक सूक्ष्म, सरल योगिक

व्यायाम और पराध्यान साधना का त्रिकाल नियमित रूप से अभ्यास किया जाए तो हृदय रोगी में बहुत ही कम समय में आशा से अधिक चमत्कारी परिवर्तन दृष्टिगोचर होने लगेगा। यह मृतसंजीवनी मुद्रा यथा नाम तथा गुण धर्ती उक्ति पर पूर्ण उतरती है। मृतसंजीवनी शब्द के द्वारा ही यह स्पष्ट होता है कि यह जीवनदायिनी है। हृदयरोग विभिन्न प्रकार का होता है। यदि अन्य आवश्यक सरल योगासन, प्रातः भ्रमण, प्राकृतिक आहार, साधरण जीवन में संयम, क्रोध आदि दुर्गुणों का त्याग, अल्पहार और सम्यक् ध्यान साधना, इन सभी उपचारों के साथ इन मुद्रा के अभ्यास को करने से रोगी में निश्चय आश्चर्यचकित कर देने वाले लक्षण बहुत थोड़े समय में ही दृष्टिगोचर होने लगेगे। हृदय रोग के विभिन्न प्रकार के उपद्रवों में overline 45 किसी न किसी प्रकार अपना प्रभाव अच्छे रूप में दिखाती है। हृदय रोगियों के लिए इसका प्रयोग सभी अवस्थाओं को सहयोगी सिद्ध होगा।
1. इससे हृदय को बल मिलता है।
2. हृदय के कई विकार दूर होते हैं।
3. रक्तचाप व्यवस्थित करने के लिए थोड़ी सी सहायता मिलती है।
4. रोगी का मनोबल भी बढ़ता है और इसका दूरगामी प्रभाव अच्छा होता है। ज्योतिष विज्ञान के अनुसार जब शनि, राहु ग्रह आदि का अधिक अशुभ काल चल रहा हो और उसके कारण हृदय पर बुरा प्रभाव हो रहा हो तो मृतसंजीवनी मुद्रा करने से उसका उपाय हो जाता अर्थात् मृतसंजीवनी मुद्रा के करने से और वह भी वज्रासन में बैठकर किए जाने पर यह मुद्रा अपना और अधिक प्रभाव उपस्थित करती है।

भारतीय वंशाच्या आशा शर्मा बनल्या मायक्रोसॉफ्ट गेमिंगच्या नव्या सीईओ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
मायक्रोसॉफ्टने भारतीय वंशाच्या आशा शर्मा यांची गेमिंग विभागाच्या नवीन कार्यकारी उपाध्यक्ष आणि सीईओपदी निवड केली आहे. आशा शर्मा फिल स्पेन्सर यांची जागा घेणार आहेत, जे मायक्रोसॉफ्ट गेमिंगमध्ये गेल्या चार दशकांपासून काम करत आहेत आणि आता निवृत्ती घेणार आहेत. सीईओ सत्या नडेला यांनी याबाबत घोषणा करत सांगितले आहे, की मी गेमिंग आणि आमच्या ग्राहकांच्या महत्वाकांक्षेच्या केंद्रस्थानी असलेल्या त्यांच्या भूमिकेबद्दल अतिशय उत्सुक आहे. मला ही घोषणा करताना अतिशय आनंद होत आहे, की आशा शर्मा गेमिंग विभागाच्या नवीन कार्यकारी उपाध्यक्ष आणि सीईओ असणार आहेत आणि मला सपोर्ट करणार आहेत.
कोण आहेत आशा शर्मा?
आशा शर्मा युनिव्हर्सिटी ऑफ मिनेसोटाच्या कार्लसन स्कूल ऑफ मॅनेजमेंटच्या माजी विद्यार्थिनी आहेत. त्यांनी लिंकडइनवर शेअर केलेल्या प्रोफाइलनुसार त्यांना टेक्नोलाॅजी, प्रॉडक्ट आणि ऑपरेशन्स लीडरशिप रोलमध्ये सुमारे १५ वर्षांचा अनुभव आहे. त्यांनी २०११ मध्ये मायक्रोसॉफ्टच्या मार्केटिंग डिपार्टमेंटमध्ये त्यांच्या करिअरची सुरुवात केली. दोन वर्षे काम केल्यानंतर त्या पोर्च्युमध्ये चीफ ऑपरिंग ऑफिसर म्हणून रुजू झाल्या. येथे त्यांनी कंपनीच्या प्रागतीत अतिशय महत्त्वाची भूमिका बजावली आहे. त्यांनी प्रॉडक्ट, इंजिनिअरिंग, सेल्स, मार्केटिंग आणि ऑपरेशन्स लीड केले. यापूर्वी तिने चीफ मार्केटिंग ऑफिसर म्हणून काम

सक्सेस स्तोरी
केले आणि २०१५ ते २०२२ पर्यंत बोर्ड सदस्या होत्या. २०१७ मध्ये त्या मेटामध्ये प्रॉडक्ट आणि इंजिनिअरिंगच्या उपाध्यक्ष म्हणून सहभागी झाल्या होत्या. त्यांनी मॅसेंजर आणि इन्स्टाग्राम डायरेक्टमध्ये हेड ऑफ

प्रॉडक्ट पदावर काम केले आहे आणि त्या कॉलिंग, व्हिडिओ आणि किड्स एक्सपीरियंसच्या जनरल मॅनेजर होत्या. तसेच त्यांनी आधी सोशल इम्पॅक्ट प्रॉडक्ट्सच्या डायरेक्टर पदावर देखील काम केले आहे. आशा शर्मा यांनी इंस्टाकार्टमध्ये ३ वर्षांपर्यंत चीफ ऑपरिंग ऑफिसर पदाची धुरा संभाळली आहे, ज्यामुळे कंपनीला आयपीओ आणि नफा मिळविण्यात मदत झाली. उत्पादन, डिझाईन, डेटा सायन्स, संशोधन, मार्केटिंग, ऑपरेशन्स, ग्राहक समर्थन आणि नवीन व्यवसायाची देखरेख करण्यासाठी त्यांनी ३० बिलियन्स डॉलरपेक्षा जास्त किमतीच्या जीएफव्ही पी अॅण्ड एल कमावण्याची संधी मिळाली होती.
२०२४ मध्ये आशा शर्मा मायक्रोसॉफ्टमध्ये प्रेसिडेंट, त्यांनी जगभरातील ग्राहकांसाठी एआय मॉडेलस, ऑप्टिकेशन्स, एअरटॅग, रिस्योन्सिबल एआय आणि डेव्हलपर टूल्सच्या उत्पादन पोर्टफोलिओचे नेतृत्व केले आहे. यापूर्वी त्या मायक्रोसॉफ्टच्या एआय प्लॅटफॉर्मसाठी कॉर्पोरेट उपाध्यक्ष आणि उत्पादन प्रमुख म्हणून काम करत होत्या. त्यांना आता मायक्रोसॉफ्ट गेमिंगचे नेतृत्व करण्यासाठी बढती देण्यात आली आहे. ज्यामध्ये एक्सबॉक्स व्यवसायाचा समावेश आहे. शर्मा कुपंग आणि द हॉम डेपो येथे बोर्ड सदस्य म्हणून देखील काम करतात.



शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी



एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे

यंत्रोद्धारक श्री हनुमान!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हंपीच्या प्राचीन आणि रहस्यमय अवशेषांमध्ये जेथे सूर्याची तीक्ष्ण किरणे जीर्ण झालेल्या दगडांना सोनेरी स्पर्श देतात आणि तुंगभद्रा नदीच्या लाटा साम्राज्यांच्या गौरवशाली इतिहासाच्या आणि देवतांच्या अमर कथांच्या साक्षीदार होतात, तेथे एक अशी जागा आहे जी शांततेच्या आड लपलेली प्रचंड शक्ती धारण करते. ही जागा ना भव्य विठ्ठल मंदिरातील संगीतमय खांब्यांची आहे, जे स्पर्शाने ध्वनी निर्माण करतात, ना उग्र नरसिंहाच्या विशाल आणि भयावह मूर्तींची, जी दर्शकांना थरकाप उडवते. ही शक्ती एका साध्या, तरीही अत्यंत पवित्र यंत्रोद्धारक अंजनेय मंदिराच्या भिंतीमध्ये कैद आहे, जेथे ती एकाग्र आणि असीम उर्जेने भरलेली आहे. हे मंदिर फक्त एक दगडी रचना नाही, तर एक आध्यात्मिक यंत्र आहे, जे दैवी शक्तीला मानवी इच्छाशक्तीने बंधनात ठेवते आणि भक्तांच्या हृदयात अनंत काळासाठी उत्कट भक्ती जागृत करते.

कोदंड राम मंदिराच्या मागे, चक्रतीर्थाच्या पवित्र संगमाजवळ, जेथे नदीच्या पाण्याचा स्पर्श आणि हवेची थंडगार झुडूक एकत्र येऊन एक अलौकिक वातावरण निर्माण करतात, तेथे हेवतच एक वेगळे कंपन जाणवते. जणू हनुमानजींची उपस्थिती प्रत्येक श्वासात मिसळलेली आहे. हे हनुमानाचे क्षेत्र आहे, पण ते नेहमीच्या चित्रणातील उडी मारणाऱ्या, शक्तिशाली आणि वीर वानराच्या रूपात नाही. येथे हनुमानजी एका कैद केलेल्या, तरीही अनंत साराच्या रूपात प्रकट होतात; एका महान संताच्या दृढ इच्छाशक्तीने दैवी शक्तीला जाऊ घायचे नव्हते, म्हणून त्याने ती कायमची दगडात, यंत्रात आणि भक्तांच्या हृदयात बद्ध केली. ही कथा केवळ एक ऐतिहासिक घटना नाही, तर भक्तीच्या असीम सामर्थ्याची आणि दैवी लीला व मानवी प्रयत्नांच्या संघर्षाची एक उत्कट गाथा आहे, जी आजही भक्तांना प्रेरणा देते आणि त्यांच्या आत्म्यात एक ज्वाला प्रज्वलित करते.

ही उत्कट कथा एका स्वप्नासारख्या, गहन आणि अलौकिक अनुभवांवर सुरू होते. विजयनगर साम्राज्याच्या वैभवशाली काळात, कृष्णदेवराय राजाच्या दरबारातील विद्वान, तत्त्वज्ञानी आणि महान संत व्यासतीर्थ - जे स्वतः शंकराच्या आकाशीय अग्रीची एक ठिणगी मानले जातात - नदीकाठच्या या टेकड्यांवर गहन ध्यान आणि तपश्चर्येत मग्न होते. त्यांचा आत्मा केवळ ज्ञानाच्या शोधात नव्हता, तर निरपेक्ष सत्याच्या, दैवी एकत्वाच्या शोधात होता. ते एका विद्वान राजासारखे होते, ज्यांच्या जीवनात भक्ती आणि बुद्धीचा सुंदर मेळ होता. आणि एका विशिष्ट जागी, फक्त त्या एका जागीच, त्यांना हनुमानजींचे रूप मनाच्या पटलावर इतके स्पष्ट, इतके जबरदस्त आणि इतके उत्कटपणे दिसले की ते अपरिहार्य वाटले. ही केवळ एक प्रचिती नव्हती, तर एक दैवी आवानन होते जणू हनुमान स्वतः व्यासतीर्थांच्या हृदयात एक इच्छा निर्माण करत होते, जी पूर्ण शिवाय शांत होणार नव्हती. ही दृष्टी त्यांच्या ध्यानाला एक नवीन आयाम देत होती, जेथे भक्त आणि भगवान यांच्यातील सीमा विलीन होत होती. मग एका रात्री, स्वप्नात एक मार्गदर्शक प्रकट झाला, श्री माध्वाचार्य, जे स्वतः हनुमानजींचा अवतार मानले जातात आणि द्वैत वेदांताचे महान आचार्य होते. त्यांचे दर्शन व्यासतीर्थांसाठी एक दैवी संदेश होता, स्पष्ट आणि तातडीचा. 'हनुमानाची प्रतिमा

येथे स्थापित करा.' हे शब्द केवळ सूचना नव्हते, तर एक आदेश होते, जे व्यासतीर्थांच्या आत्म्यात उमटले आणि त्यांना कृतीसाठी प्रेरित केले. माध्वाचार्यांचे रूप स्वप्नात दिसणे हे व्यासतीर्थांच्या पूर्वजन्माच्या संबन्धाचे स्मरण होते, जेथे ते शंकराचं अवतार होते आणि हनुमानजींशी एक गहन बंधन होते.

पुढे जे घडले ते एक उत्कट, निराशाजनक आणि आश्चर्यकारक दैवी नाट्य होते, जे भक्तीच्या परीक्षेचे आणि दैवी लीलेचे प्रतीक आहे. व्यासतीर्थांनी त्यांच्या मनातील त्या ज्वलंत प्रतिमेला पवित्र कोळशाने (अंगारा) जीवंत खडकावर काढण्याचा प्रयत्न केला. पण तो दगड जणू स्वतः जीवंत होता, चित्र धडधडू लागले, जणू काही हनुमानजींची ऊर्जा त्यातून फुटत होती. आणि मग, एक वानर जीवंत होऊन उडी मारून जगात मुक्त झाले, खडक पूर्णपणे रिकामा सोडून. व्यासतीर्थ आश्चर्यचकित झाले, पण त्यांची भक्ती डगमगली नाही. त्यांनी हे पुन्हा केले - दुसऱ्या वेळी, तिसऱ्या वेळी...

बारा वेळा! प्रत्येक वेळी जीवन फुटून निघाले, प्रत्येक वेळी दैवी शक्ती मुक्त होऊन गेली आणि खडक स्वच्छ होऊन गेला. हे एक अपयश नव्हते, तर एक गहन शिकवण होती. दैवी शक्ती निराकार आहे, ती इतक्या सहज रूपात बंधनात येत नाही. असीम भक्तीला इतक्या सोप्या पद्धतीने समाविष्ट करता येत नाही. हे दाखवते, की हनुमानजींची ऊर्जा स्वतंत्र, मुक्त आणि अनियंत्रित आहे - ती मानवी इच्छेने इतक्या सहज कैद होत नाही. प्रत्येक अपयश व्यासतीर्थांच्या भक्तीला अधिक उत्कट बनवत होते, जणू काही दैवी लीला त्यांची परीक्षा घेत होती, त्यांची इच्छाशक्ती मजबूत करत होती. पण व्यासतीर्थांची भक्ती आणि इच्छाशक्ती इतकी दृढ आणि उत्कट होती की ती दैवी खेळाशी जुळू शकली, त्याला जिंकू शकली. जर प्रतिमा दगडात राहणार नसेल, तर ते तिला बंधन घालणार - फक्त दगडात नाही, तर यंत्रात, म्हणजे विश्वाच्या बंधनाच्या पवित्र भूमितीत, ज्याला आध्यात्मिक यंत्रणा म्हणता येईल. यंत्र हे केवळ एक चित्र नाही, तर एक शक्तिशाली साधन आहे जे ब्रह्मांडाच्या उर्जेला नियंत्रित करते. व्यासतीर्थांनी एक मंदिर बांधले, जे केवळ दगडी भिंतींनी नव्हते, तर भक्तीच्या अग्रीने उभारले गेले. आणि त्यांच्या गर्भगृहात, त्यांनी अनंत शक्तीला एका आश्चर्यकारक, जटिल आणि गहन आरेखात कैद केले - एक यंत्र जे दैवी उर्जेला मानवी भक्तीच्या माध्यमातून बद्ध करते.

या यंत्राच्या हृदयात हनुमानजी बसले आहेत, पण ते नेहमीच्या क्रियाशील रूपात नाहीत - उडत नाहीत, युद्ध करत नाहीत, किंवा उंचावलेल्या हाताने आशीर्वाद देत नाहीत. ते पद्यासनात आहेत, कमळाच्या स्थितीत, पूर्ण शांत, केंद्रित आणि आत्मनियंत्रित. हे हनुमानजी परम योगी म्हणून दिसतात, जे स्वतःच्या असीम शक्तीचे स्वामी आहेत, जे रामभक्तीच्या माध्यमातून ब्रह्मांडाला नियंत्रित करतात. पद्यासन हे ध्यान आणि समतोलाचे प्रतीक आहे, जे दाखवते की खरी शक्ती बाह्य क्रियेत नसून आंतरिक शांततेत आहे. त्यांच्या भोवती हे यंत्र फिरते. सहा कोपऱ्यांचा तारा, ज्याला षटकोन म्हणतात, जो शिव (पुरुष) आणि शक्ती (प्रकृती) चा संघ आहे - विश्वाच्या द्वैत आणि एकत्वाचे प्रतीक. हे तारे एका ज्वाळांच्या चिक्किरण करणाऱ्या वृत्तात बंद आहे, जणू काही एक समाविष्ट सूर्य, जो उर्जेच्या अनंत स्रोताचे प्रतिनिधित्व करतो. आणि शेवटी, एक गहन आणि उत्कट बंधन. बारा वानर, जे एकमेकांच्या शेंपट्या धरून पवित्र सूर्याभोवती एक बंद, शरवत आणि अखंड



वृत्तुळ तयार करतात. हे बारा वानर तेच अपयशी चित्रे आहेत, ज्या निसटलेल्या ऊर्जा होत्या - आता ते कायमचे कैदच्याने, भक्तीने आणि दैवी आज्ञेने बद्ध आहेत. ते त्यांच्या केंद्र केलेल्या प्रभुभोवती एक जीवंत, गतिमान कुंपण तयार करतात, जे संसाराच्या चक्राचे प्रतीक आहे. हे चक्र आता केंद्रातील स्थिर, शांत आणि निरपेक्ष बिंदूचे रक्षण करत आहे जेथे हनुमानजींची शक्ती कैद आहे, तरीही ती मुक्त आहे भक्तांसाठी. हे यंत्र एक स्थिर चित्र नाही, तर एक जिवंत आध्यात्मिक यंत्रणा आहे, जी दैवी शक्तीला बंधनात ठेवते, भक्तांना तिच्याकडे आकर्षित करते आणि त्यांच्या जीवनात परिवर्तन घडवते. या यंत्राची रचना इतकी सखोल आहे की ती वेदांत, तंत्र आणि योगाच्या गहन सिद्धांतांना स्पर्श करते, जेथे बंधन हे मुक्तीचे साधन बनते.

या गहन, उत्कट आणि दृढ बंधनाच्या कृत्यातून एक मोठी, अनंत कृपा निर्माण झाली - जणू व्यासतीर्थांनी दैवी रहस्य उघड केले. असे म्हणतात, की त्यांनी या समावेशाच्या सूत्रावर, या यंत्राच्या रहस्यावर प्रभुत्व मिळवले आणि त्यानंतर देशभरात, दक्षिण भारताच्या कानाकोपऱ्यात ७३२ हनुमान मंदिरे स्थापित केली. प्रत्येक मंदिर हे एका नवीन यंत्रासारखे होते, जे भक्तीची ऊर्जा मुक्त करत होते. जे बद्ध होते ते आता इतरांना बंधन घालणारे, भक्तीच्या बंधनात ठेवणारे झाले आणि त्यामुळे संपूर्ण उपखंडात हनुमान भक्तीचा एक प्रचंड प्रवाह वाहू लागला. हे केवळ मंदिरांची संख्या नाही, तर एक आध्यात्मिक क्रांती होती जिथे व्यासतीर्थांच्या एका छोट्या प्रयत्नाने लाखो भक्तांच्या जीवनात दैवी स्पर्श पोहोचला. आजही हे मंदिर त्या कैद केलेल्या, तरीही उत्कट ऊर्जेने भरलेले आहे, जे भक्तांना आकर्षित करते आणि त्यांच्या हृदयात एक ज्वाला प्रज्वलित करते.

मंदिराच्या भिंती आणि खडकांवर खेळणारी वानरे फक्त सामान्य प्राणी नाहीत - ते त्या मूळ दैवी कलाकृतीचे प्रतिध्वनी आहेत, ज्या अनिच्छुक, मुक्त आणि जीवंत जन्मलेल्या संतती आहेत. ते या ठिकाणाच्या जीवंत स्मृती आहेत, जे भक्तांना स्मरण करतात की, दैवी शक्ती नेहमीच जवळ आहे, फक्त तिला ओळखण्याची, तिच्याशी जोडण्याची आणि तिला भक्तीच्या यंत्रात बंधन घालण्याची गरज आहे. हे मंदिर फक्त एक पर्यटन स्थळ नाही, तर एक आध्यात्मिक केंद्र आहे, जेथे प्रत्येक भक्त हनुमानजींच्या कैद केलेल्या शक्तीचा अनुभव घेतो आणि स्वतःच्या जीवनात ती मुक्त करता.

॥ मंगळ ॥ पान

होलाष्टक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

होलाष्टक २०२६ प्रारंभ
तारीख : मंगळवार, २४ फेब्रुवारी
२०२६

होळीपूर्वीचे ८ दिवस अत्यंत धोक्याचे असल्याने 'होलाष्टकात' चुकूनही करू नका 'ही' कामे. हिंदू धर्मात सण-उत्सवांना जेवढे महत्त्व आहे, तेवढेच महत्त्व त्यापूर्वीच्या विशेष कालावधीलाही दिले जाते.

होळीच्या ८ दिवस आधीच्या काळाला 'होलाष्टक' असे म्हणतात. यंदा मंगळवार, २४ फेब्रुवारी २०२६ पासून होलाष्टक सुरू होत असून ते ३ मार्च २०२६ पर्यंत असेल. ज्योतिषशास्त्रानुसार होलाष्टकाच्या काळात ग्रह अतिशय उग्र स्थितीत असतात.

२) सूर्य, चंद्र, मंगळ, बुध, गुरु, शुक्र, शनी आणि राहू या ग्रहांचा स्वभाव : या दिवसांत नकारात्मक आणि तापट असतो. त्यामुळे या काळात कोणतेही शुभ कार्य केल्यास त्याचे फळ मिळत नाही, उलट संकटांना निमंत्रण मिळते. पौराणिक कथेनुसार याच ८ दिवसांत हिण्णकश्यपूने भक्त प्रह्लादाचा प्रचंड छळ केला होता.

३) लग्नाचे मुहूर्त आणि साखरपुडा : होलाष्टक काळात लग्न, साखरपुडा किंवा लग्नाची बोलणी पूर्णपणे वर्जित आहेत. या काळात जुळलेली लग्ने फार काळ टिकत नाहीत किंवा दाम्पत्य जीवनात सतत कटकटी निर्माण होतात, अशी धार्मिक श्रद्धा आहे.

४) नवीन व्यवसाय आणि नोकरी बदल : जर तुम्ही नवीन व्यवसाय सुरू करण्याचा किंवा नवीन नोकरीत रुजू होण्याचा विचार करत असाल, तर ४ मार्चपर्यंत थांबणे हितकारक ठरेल. या काळात सुरू केलेल्या कामात अपेक्षित यश मिळत नाही आणि आर्थिक नुकसान सोसावे लागते.

५) वास्तू खरेदी आणि गृहप्रवेश : नवीन घर खरेदी करणे, जमिनीचे व्यवहार करणे किंवा नवीन घरात प्रवेश करणे या दिवसांत अशुभ मानले जाते. या काळात वास्तू शांती केल्यास त्या वास्तूत नकारात्मक ऊर्जांचा प्रभाव राहण्याची शक्यता असते.

६) मुंडन आणि नामकरण संस्कार : हिंदू धर्मातील १६ संस्कारांपैकी कोणतेही संस्कार या काळात करू नयेत. विशेषतः लहान मुलांचे मुंडन किंवा नामकरण या दिवसांत टाळावे.



हिंदू धर्मातील तिथीचे महत्त्व नेमके काय ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

सनातन धर्म आणि भारतीय संस्कृतीत तारखांना विशेष महत्त्व आहे. भारतीय परंपरेत चंद्राच्या गतीच्या आधारे तारखा निश्चित केल्या जातात. म्हणूनच त्यांना चांद्रमास म्हटले जाते. वर्ष मास आणि मास तारखांमध्ये विभागले गेले आहे. सनातन धर्मात उत्सव, उत्सव आणि सर्व शुभ आणि शुभ कामे तारखांवर आधारित असतात. यात १५ कृष्ण आणि १५ शुक्ल पक्ष तारखा आहेत. शुक्ल पक्षाचा शेवटचा दिवस पौर्णिमा आहे. या दिवशी आकाशात पौर्णिमा असते. त्याचप्रमाणे कृष्ण पक्षाच्या शेवटचा दिवशी जेव्हा आकाशात चंद्र नसतो तेव्हा

त्याला अमावस्या म्हणतात. या ३० तारखांना पाच भागांमध्ये विभागले गेले आहे. नंद, भद्रा, जया, रिक्ता आणि पूर्णा. तर मग जाणून घेऊया त्यांचे अर्थ काय आहेत? तसेच आपल्याला माहिती आहे का की व्हॅक्यूममध्ये शुभ गोष्टी का केल्या जात नाहीत ?

भारतीय कालगणनेत पंचांगाला अत्यंत महत्त्वाचे स्थान आहे. पंचांगाच्या पाच अंगांपैकी (तिथी, वार, नक्षत्र, योग आणि करण) तिथी हे एक मुख्य अंग मानले जाते. तिथी म्हणजे सूर्य आणि चंद्र यांच्या परस्पर अंतरावर आधारित चंद्रदिवस. सूर्य-चंद्राच्या दीर्घांशातील १२ अंशांचा फरक झाला की एक तिथी

पूर्ण होते. त्यामुळे तिथी ही शुद्ध खगोलशास्त्रीय गणनेवर आधारित असते आणि ती चंद्राच्या कलांशी निगडित आहे. प्रत्येक महिन्यात शुक्ल पक्ष आणि कृष्ण पक्ष असे दोन पक्ष असतात; शुक्ल पक्षात अमावास्यांतर चंद्र वाढत जातो आणि पौर्णिमेला पूर्णत्वाला पोहोचतो, तर कृष्ण पक्षात तो क्षीण होत अमावास्याला अदृश्य होतो.

प्रत्येक तिथीची स्वतःची ऊर्जा, स्वभाव आणि देवता मानली जाते. उदाहरणार्थ - एकादशी व्रतासाठी, चतुर्थी गणेशपूजेसाठी, पौर्णिमा दान-धार्मिक विधींमध्ये नाही, तर दैनंदिन जीवनातील शुभाशुभ निर्णयांमध्येही आहे. विवाह,



धार्मिक कार्य, व्रत, उपवास किंवा उत्सव कोणत्या दिवशी करायचा हे तिथीनुसार ठरविले जाते. तिथीचे महत्त्व केवळ धार्मिक विधींमध्येच नाही, तर दैनंदिन जीवनातील शुभाशुभ निर्णयांमध्येही आहे. विवाह,

कोणतेही शुभकार्य चांगल्या तिथीला का केले जाते ?

तारखांचे पाच प्रकार नाद तिथी

प्रत्येक महिन्याच्या दोन पंधरवड्यांचा पहिला दिवस म्हणजे कृष्ण आणि शुक्ल पक्षातील प्रतिपदा, षष्ठी आणि एकादशीला नंद तिथी म्हणतात. या तिथीला शेवटचे २४ मिनिटे वाळता सर्व प्रकारची शुभ आणि शुभ कामे करता येतात. भद्रा तिथी : प्रत्येक महिन्याच्या शुक्ल पक्षाच्या द्वितीय, सातव्या आणि बाराव्या तिथीला भद्रा म्हणतात. पूजा-अर्चा, उपवास, जप, दान इत्यादी गोष्टी अत्यंत शुभ आहेत. या दिवशी तुम्ही वाहन देखील खरेदी करू शकता. यात मांगलिक आणि शुभ गोष्टी केल्या जाय नाहीत. प्रत्येक महिन्यातील अष्टमी, त्रयोदशी, कृष्ण आणि शुक्ल पक्ष या तिथीला जया तिथी म्हणतात. लष्करी कामे, दरबारी काम, वाहन खरेदी आणि कलात्मक कामांसाठी ही तारीख खूप शुभ आहे. रिक्त तिथी : प्रत्येक महिन्यातील कृष्ण आणि शुक्ल पक्षाची चतुर्थी, नवमी आणि चतुर्दशी या तिथींना रिक्त म्हणतात. या तारखा अशुभ मानल्या जातात. त्यांना रिक्त तारखा म्हणतात. ज्योतिषशास्त्रानुसार रिकाम्या तारखा अशुभ मानल्या जातात कारण त्यात केलेल्या शुभ कार्यांचे फायदे फार काळ मिळत नाहीत. पूर्ण तिथी : पंचमी, दशमी, पौर्णिमा, अमावास्या या दिवसांना पूर्ण तिथी म्हणतात. यामध्ये अमावस्या वाळता सर्व तिथींवर शुभ आणि शुभ कार्य करता येते.

अनुकूल मानल्या जातात, तर काही तिथी संयम आणि साधनेसाठी योग्य समजल्या जातात. तिथीमुळे मनःस्थिती, भावनांचा प्रवाह आणि कार्याची यशस्वीता प्रभावित होते अशी पारंपरिक धारणा आहे. याशिवाय, अनेक सण आणि

उत्सव तिथीनुसारच साजरे केले जातात, त्यामुळे भारतीय संस्कृतीतील कालगणना चंद्रचक्राशी घडू जोडलेली आहे. तिथी आपल्याला निसर्गाच्या लयीत जगण्याची शिकवण देते आणि वेळेचा आध्यात्मिक दृष्टिकोनातून

विचार करण्यास प्रवृत्त करते. म्हणूनच पंचांगातील तिथी हे केवळ दिनदर्शिकेतील एक घटक नसून, धार्मिक आचार, सांस्कृतिक परंपरा आणि वैयक्तिक जीवनशैली यांना दिशा देणारे महत्त्वाचे अंग आहे.

आशीर्वाद नेहमी उजव्या हाताने का दिला जातो ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय परंपरेत उजव्या हाताने आशीर्वाद देण्याची सवय ज्योतिष, योग आणि मानसशास्त्राशी संबंधित मानली जाते. पिढ्यान्पिढ्या समाजात सकारात्मक ऊर्जा, आत्मविश्वास आणि आदराचे प्रतीक म्हणून हे एक नैसर्गिक स्वरूप आहे.

वडील जेव्हा आपल्या डोक्यावर हात ठेवतात आणि 'आनंदी राहा' किंवा 'नेहमी यशस्वी व्हा' असे म्हणतात तेव्हा त्या क्षणी एक विलक्षण कळकळ येते. हा केवळ शब्दांचा प्रभाव नाही, तर स्पर्शाची ऊर्जा जी आपण लहानपणापासून अनुभवली आहे. विशेष म्हणजे, जवळजवळ प्रत्येक संस्कृतीला आणि प्रत्येक घराला उजव्या हाताने आशीर्वाद देण्याचा हा मार्ग आहे. आपण कधी विचार केला आहे का? ही केवळ परंपरा आहे की त्यामागे सखोल अर्थ आणि तर्कशास्त्र आहे? खरेतर, भारतीय मान्यतेत उजव्या हाताने आशीर्वाद देण्याची परंपरा ज्योतिषशास्त्र, योग आणि



वर्तनशास्त्र यांच्याशी संबंधित असल्याचे म्हटले जाते. हेच कारण आहे की ही सवय पिढ्यान्पिढ्या चालत आली आहे आणि आजही तितकीच नैसर्गिक वाटते.

ज्योतिषशास्त्रात उजव्या हाताचे महत्त्व भारतीय ज्योतिषशास्त्रात शरीराला ग्रहांशी जोडून देखील पाहिले जाते. असे मानले जाते की शरीराच्या उजव्या बाजूला सूर्याचा परिणाम होतो. सूर्य हा ऊर्जा,

आत्मविश्वास आणि चैतन्याचे प्रतीक मानले जाते. या कारणास्तव, उजवी बाजू सक्रियता, नेतृत्व आणि सकारात्मक प्रभावाशी संबंधित मानली जाते. व्यक्ती जेव्हा उजव्या हाताने आशीर्वाद देते, तेव्हा मनात विश्वास असतो की तो आपली सौर ऊर्जा दुसऱ्या हातात पोहोचवत आहे. म्हणूनच आशीर्वादाचा स्पर्श केवळ औपचारिकता नव्हे तर मंगल उर्जेचा संचार मानला जातो.

भारतीय संस्कृतीत उजवा हात शुभ कर्मासाठी नियत मानला जातो. पूजा, हवन, प्रसाद, दान या सर्व कामांमध्ये उजव्या हाताचा वापर केला जातो. त्यामागे एक सांस्कृतिक मानसशास्त्रही आहे. उजवा हात सक्रिय आणि देणारा मानला जात असे, तर डावा हात प्राप्त किंवा वैयक्तिक कामांशी संबंधित होता. हळूहळू ही सवय एक सामाजिक चिन्ह बनली. कुणाचा आदर करायचा असेल, हस्तांदोलन करायचा असेल, काही तरी घायचा असेल, उजव्या हाताचा वापर हा शिष्टाचाराचा भाग बनला होता. आशिष्ठ यांनीही या श्रेणीत प्रवेश केला. यामुळे परंपरेत एकसारखेपणा टिकून राहिला आणि समाजात आदर व्यक्त करण्याचा एक निश्चित मार्ग बनला.

योग शास्त्र : पिंगला नाडी ही योग आणि अध्यात्मातील शरीराच्या तीन प्रमुख नाडींच्या वर्णनाशी संबंधित आहे इडा, पिंगला आणि सुषुम्ना. त्यापैकी पिंगला नाडी उजव्या बाजूने जोडलेली मानली जाते. त्याला ऊर्जा, उबदारपणा आणि क्रियाशीलतेची नाडी म्हणतात. असे मानले जाते की उजवा हात अधिक

सक्रिय जीवनशक्तीशी संबंधित आहे. जेव्हा एखाद्याच्या डोक्यावर उजवा हात असतो, तेव्हा त्याकडे ऊर्जा हस्तांतरणाची प्रक्रिया म्हणून पाहिले जाते. म्हणूनच आशीर्वादाचा स्पर्श लोकांना मानसिकदृष्ट्या आत्मविश्वास आणि भावनिकदृष्ट्या सुरक्षित बनवतो. आधुनिक विज्ञान या परंपरेचे वेगळ्या प्रकारे स्पष्टीकरण देते. शरीराची उजवी बाजू मेंदूच्या डाव्या बाजूने नियंत्रित केली जाते आणि मेंदूची डावी बाजू तर्क, भाषा आणि निर्णय घेण्याशी संबंधित असल्याचे मानले जाते. बहुतेक लोक उजव्या हाताने काम करतात, म्हणून हा हात अधिक नियंत्रित आणि तंतोतंत असतो. मानसशास्त्र असे सांगते की जेव्हा एखादी व्यक्ती त्यांच्या प्रबळ हाताने स्पर्श करते तेव्हा आत्मविश्वास आणि नियंत्रणाची नैसर्गिक भावना असते. समोरच्या व्यक्तीसाठी हे चिन्ह सुरक्षिततेची आणि विश्वासाची भावना देते. म्हणूनच उजव्या हाताने दिलेला आशीर्वाद अधिक प्रभावी वाटतो. दैनंदिन जीवनात परंपरांचा प्रभाव तुम्ही पाहिले असेल की घरातील मुलेही वडीलधाऱ्यांचा आशीर्वाद

घेताना नकळत आपले डोके उजवीकडे झुकवतात, जेणेकरून हात व्यवस्थित ठेवता येईल. विवाहसोहळे, सण-उत्सव, धार्मिक समारंभातही हीच पद्धत वापरली जाते. पिढ्यान्पिढ्या चालत आलेली ही सवय केवळ धार्मिक नियम न राहता एक सामाजिक सवय बनली आहे.

लहानपणापासून जेव्हा आपण असेच पाहतो तेव्हा ते स्वाभाविक वाटते. हळूहळू ही परंपरा ओळखीचा भाग बनते. उजव्या हाताने आशीर्वाद देण्याची परंपरा ही केवळ धार्मिक श्रद्धा नाही. यात ज्योतिषशास्त्राची प्रतीकात्मकता, योगाची ऊर्जा संकल्पना आणि विज्ञानाचे व्यावहारिक तर्कशास्त्र यांचा समावेश आहे. म्हणूनच ही प्रथा आजही तितकीच जीवत आहे. जेव्हा एखादा मोठा माणूस उजव्या हाताने डोक्यावर हात ठेवतो तेव्हा तो केवळ संस्कार करत नसतो तर पिढ्यान्पिढ्या चालत आलेली श्रद्धेची परंपरा तो पुढे नेत असतो.