



ग्लोबल महातेज

<https://epaper.globalmahatej.com/>

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

वर्ष १ ले

अंक : २२८

सोमवार, दि. ११ मे २०२६

पाने : ४

अमळनेर

किंमत : ३ रुपये

Email - globalmahatej@gmail.com

आजचे अशीष्टविवन**श्री. समाधान मैराळे**
पत्रकार

हात-पाय साथ देत नव्हते, तरी तोंडाने पेपर लिहून झाला १० वीचा टॉपर

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

सेरेब्रल पाल्सी या आजाराचे ग्रस्त असलेल्या मोहम्मद फैजानउल्लाचा १० वी बोर्डाचा निकाल लागला तेव्हा त्याच्या एका व्हीडिओने लाखो लोकांच्या मनाला स्पर्श केला आहे. या व्हीडिओमध्ये फैजानउल्ला तोंडाने पेन धरून पेपर सोडवताना दिसतो आहे. सेरेब्रल पाल्सीमुळे लहानपणापासूनच फैजानउल्लाचे हात-पाय काम करत नव्हते. मात्र, शारीरिक मर्यादांवर मात करून त्याने कुटुंबाच्या साथीने शिक्षणाचा ध्यास सोडला नाही. त्याची ही जिद्द अनेक विद्यार्थ्यांसाठी प्रेरणा ठरत आहे. झारखंड बोर्डाच्या १० वीच्या परीक्षेत फैजानउल्ला ९३ टक्के गुण मिळवून दिव्यांग श्रेणीत राज्यात प्रथम येण्याचा मान पटकावला आहे. विशेष म्हणजे, परीक्षेत लिहिण्यासाठी मदत घेण्याची सोय असतानाही त्याने जिद्दीने आपले पेपर स्वतःच लिहिले. सेरेब्रल पाल्सीने ग्रस्त असलेला गोड्डा

जिद्दीला सलाम!



शहरात राहणारा फैजानउल्ला आजारापणामुळे इतर मुलांप्रमाणे कधीही शाळेत जाऊ शकला नाही. मात्र, प्रतिकूल परिस्थिती असूनही त्याच्या कुटुंबाने आणि शिक्षकांनी त्याला मोलाचे सहकार्य दिले. त्याच्या जोरावर त्याने हे यश संपादन केले. मोहम्मद फैजानउल्ला ने सांगितले की, मी कधीही शाळेत जाऊन प्रत्यक्ष वर्गात बसून शिकू शकलो नाही. पण आता मला त्यांचे

दुःख वाटत नाही. कारण माझे गुण सिद्ध करतात की अभ्यासाच्या बाबतीत मी सामान्य मुलांपेक्षा कुठेही मागे नाही.

फैजानउल्लाचे कुटुंब एका अत्यंत छोट्या घरात राहते. त्यापैकी एका खोलीत दुकान आहे. फैजानउल्ला सहा महिन्यांचा असताना त्याच्या आजाराबद्दल कुटुंबाला समजले. शरीरात कोणतीही हालचाल होत नसल्याचे पाहून डॉक्टरांचा सल्ला घेतला तेव्हा त्याला सेरेब्रल पाल्सी असल्याचे निदान झाले. माझा मुलगा एका गंधीर आजाराचे ग्रस्त असल्याचे डॉक्टरांनी सांगितले, असे त्याचे वडील मोहम्मद अनवर आलम भावूक होत सांगतात. मोहम्मद अनवर आलम यांना सुरुवातीला या आजाराबद्दल कोणतीही कल्पना नव्हती. मात्र, डॉक्टरांच्या निदानानंतर मुलगा जन्मापासूनच एका गंधीर आजाराचा सामना करत असल्याचे त्यांच्या लक्षात आले.

नातेवाईकांच्या सल्ल्यानुसार त्यांनी कोलकाता येथे फैजानउल्लावर उपचार सुरू केले. मात्र, अनेक वर्षे उलटूनही त्याच्या प्रकृतीत कोणतीही सुधारणा दिसून आली नाही. फैजानउल्लाच्या आई नजमा यांच्या मते, फैजान इतर मुलांप्रमाणेच योग्य वयात बोलू लागला, तेव्हा त्यांच्या मनात आशेचा किरण तेव्हा निर्माण झाला. फैजानला स्वतःहून हलता येत नव्हते. उठण्या-बसण्याची शक्ती त्याच्यात नव्हती. पण वयानुसार त्याच्या प्रकृतीत सुधारणा झाली तीही फक्त त्याच्या बोलण्यात. त्याचे सामान्य मुलांसारखे बोलणे आमच्यासाठी भविष्यातील आशेचा आधार बनले. फैजानउल्लाचे वडील मोहम्मद अनवर एका खाजगी मद्रशामध्ये शिक्षक म्हणून कार्यरत आहेत. त्यांनी फैजानउल्ला पाच वर्षांचा असतानाच त्याला घरीच तोंडी शिक्षण घ्यायला सुरुवात केली. त्यांनी त्याला उर्दू, अरबी, हिंदी,

इंग्रजी आणि गणित या विषयांचे प्राथमिक धडे दिले. फैजानउल्ला आठ वर्षांचा झाल्यावर त्यांचे नाव स्थानिक प्राथमिक शाळेत नोंदवण्यात आले. मात्र शारीरिक मर्यादांमुळे त्याला दररोज शाळेत जाणे शक्य नव्हते. त्यामुळे जवळ राहणारे आदिल हुसैन या शिक्षकांनी त्याला घरीच शिकवण्यास सुरुवात केली. केवळ तोंडी शिक्षण पुरेसे नसल्याचे मोहम्मद अनवर आलम यांना ठाऊक होते. पण फैजानला लिहिणे शिकवण्यात त्यांना यश येत नव्हते. अखेर जेव्हा फैजानउल्लाला दुसऱ्या शाळेत दाखल करण्यात आले, तेव्हा शिक्षक जितेंद्र कुमार भगत हे त्याच्या आयुष्यात देवदूतासारखे धावून आले.

झारखंड शिक्षण प्रकल्पान्तर्गत गोड्डा येथील ब्लॉक रिसोर्स सेंटमध्ये दिव्यांग मुलांना शिकवण्यासाठी जितेंद्र कुमार भगत यांची विशेष शिक्षक म्हणून नियुक्ती करण्यात

पान २ वर

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...! स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयतेवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!!

जय भारत...!!

जय स्वदेशी...!!

प्रवेश वाढविण्यासाठी शिक्षक फिरताहेत गावोगावी विद्यार्थी मिळविण्याकरिता शिक्षकांचा खटाटोप

दिनविशेष ११ मे

■ १८५७ चा राष्ट्रीय उठाव भारतीयानी इंग्रजांकडून दिल्ली ताब्यात घेतली. ■ मुंबईतील मांडवी येथे समाजसुधारक जोतिबा फुले यांना राव बहादूर वड्डेदारा यांनी महात्मा ही पदवी प्रदान केली. ■ गोव्याला स्वतंत्र राज्याचा दर्जा मिळाला. ■ २४ वर्षांनंतर, भारताने राजस्थानमधील पोखरण भागात हायड्रोजन बॉम्ब तयार करण्याच्या साधनांसह पुन्हा तीन यशस्वी परमाणु चाचणी केल्या.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : नवीन शैक्षणिक वर्षाची चाहूल लागताच शहरासह ग्रामीण भागात खासगी इंग्रजी माध्यमाच्या शाळांकडून प्रवेशासाठी जोरदार मोहीम राबविण्यात येत आहे. सध्या आपली शाळा टिकविण्यासाठी खासगी इंग्रजी माध्यमाचे शिक्षक गावोगावी अॅडमिशनसाठी उन्हात फिरताना दिसून येत आहेत. जो तो आपली शाळा गुणवत्तापूर्ण असून, आपल्या पाल्यास आमच्या शाळेत टाका, असे पालकांना शिक्षक सांगताना दिसून येत आहेत. शाळेचे अॅडमिशन वाढवण्यासाठी सध्या गावोगावी खासगी इंग्रजी माध्यमाचे शिक्षक फिरताना दिसून येत आहेत.



सोबत आपली शाळा गुणवत्तायुक्त कशी आहे. आपली शाळा इतर शाळांपेक्षा चांगली कशी आहे. आपल्या शाळेत शिकलेले विद्यार्थी कोणकोणत्या पदवींवर कार्यरत आहेत. तसेच शाळेची इमारत, संगणक कक्ष, ग्रंथालय विभाग, विज्ञान प्रयोगशाळा, डिजिटल क्लासरूम, क्रीडांगण कसे दर्जेदार आणि सर्व सोयींनी उपयुक्त आहे, असे प्रत्येक गावोगावीत शिक्षकांकडून पालकांना पटवून दिले जात आहे. सोबत आपल्या शाळेच्या आजपर्यंतच्या शैक्षणिक विकासाचा लेखाजोखाची माहिती पत्रकही गावोगावी पालकांना दिले जात आहेत. तर अनेक इंग्रजी माध्यमाच्या शाळा ग्रामीण भागामध्ये आपल्या शाळेचे

बॅनर लावून पालकांना आकर्षित करताना दिसून येत आहेत. गावोगावीत भेट देताना ज्या घरात शिकणारी मुले आहेत. अशा पालकांचे मोबाइल नंबर घेऊन थोड्या दिवसांनंतर पालकांना त्यांच्या पाल्याचे आपल्या शाळेत अॅडमिशन घेण्याविषयीचे मत शिक्षकांकडून फोनवरून विचारणा केली जात आहे. तसेच पालक इच्छुक नसेल तर त्यांचे मन वळविण्याचा प्रयत्न देखील शिक्षक करत आहेत. अॅडमिशनच्या वेळेस पालक इच्छुक असल्यास पालकांच्या घरीच विद्यार्थ्यांचा अॅडमिशन फॉर्म भरून घेतला जात आहे. सध्या उन्हाची तीव्रता वाढली असून, सकाळी ८ ते ११ वाजेपर्यंत

गावोगावी इंग्रजी माध्यमाचे शिक्षक फिरताना दिसत आहेत. पालकही परिसरातील सगळ्या खासगी इंग्रजी माध्यमाच्या शाळांचा गुणवत्तेचा तसेच भौगोलिक सोयी-सुविधांचा विचार करून आपल्या पाल्याचे अॅडमिशन करताना दिसून येत आहे. तर अनेक पालक शाळेच्या गुणवत्ता सोबत शाळा आपल्या घरापासून किती लांब आहे. शाळेची फी, शाळेची वेळ, शाळेचे शिक्षक यासारख्या अनेक बारीक-सारीक गोष्टींचा विचार करून अॅडमिशन घेताना दिसत आहेत. तर ज्या पालकांची आर्थिक परिस्थिती चांगली नाही, अशा पालकांना जिल्हा परिषदेच्या शाळेत आपल्या पाल्यांना टाकावे लागणार आहे.

संजय कृषी केंद्राचा खत परवाना रद्द

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातल्या संजय कृषी केंद्रावर कृषी अधिकारी व गुणवत्ता अधिकाऱ्यांनी छापे टाकून तपासणी केली असता विविध प्रकारच्या नुटी आढळून आल्याने चौकशीअंती परवाना अधिकारी तथा कृषी अधीक्षक कु. मु. तडवी यांनी खत विक्री परवाना कायमस्वरूपी रद्द केला आहे. २५ मार्च रोजी जिल्हा गुणवत्ता नियंत्रण अधिकारी, कृषी विकास अधिकाऱ्यांनी अमळनेर येथे संजय कृषी

केंद्रावर छाप टाकला असता त्यांना साठवणूक स्थळात नोंदणी पत्र दर्शनी भागात लावलेले आढळून आले नाही. भाव फलक लावलेले नाही, खत साठा रजिस्टर विहित नमुन्यात नाही, बिलांवर शेतकऱ्यांच्या सहा नाहीत खतांसाठी जुळत नाही, अहवाल पाठवला जात नाही, बजन काटा उपलब्ध नाही, पांस मशीन साठा व प्रत्यक्ष साठा यात तफावत आढळून आली. म्हणून अमळनेर पोलीस स्टेशनला गुन्हा दाखल केला होता.

अमळनेर रेल्वे स्टेशन परिसरात जखमी गाईवर तात्काळ उपचार वैश्विक मातृदिन या दिवशी गोमातेचे प्राण वाचवले

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल, अमळनेर यांच्या गोरक्षकांनी तत्परता दाखवत गंधीर जखमी झालेल्या गाईवर वेळेत उपचार करून तिचे प्राण वाचवले. पहाटे सुमारे ६ वाजता अमळनेर रेल्वे स्टेशन परिसरात एका गाईच्या पोटात लोखंडी पट्टी घुसल्याची माहिती गोरक्षकांना मिळाली. या घटनेमुळे गाय गंधीर जखमी झाली असून मोठ्या प्रमाणात रक्तस्राव होत होता.माहिती मिळताच विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल अमळनेरचे गोरक्षक तात्काळ घटनास्थळी पोहोचले. त्यांनी डॉक्टरांच्या टीमसह गाईवर त्वरित उपचार सुरू केले. वेळेत उपचार मिळाल्यामुळे गाईची प्रकृती सध्या स्थिर असल्याची माहिती देण्यात



आली.या प्रसंगी गोरक्षकांनी नागरिकांना रस्त्यावर लोखंडी व धोकादायक वस्तू न टाकण्याचे आवाहन केले. तसेच मुक्या जनावरांची काळजी घेणे ही प्रत्येकाची सामाजिक जबाबदारी असल्याचे सांगितले.गोमातेची सेवा हीच खरी मानवसेवा असा संदेश देत कार्यकर्त्यांनी गोसेवेचे कार्य पुढेही सुरू ठेवण्याचा निर्धार व्यक्त केला.

वजन कमी करून डायबिटीस नियंत्रणात आणला : केंद्रीय गृहमंत्री शाह

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह यांनी आपल्या आरोग्याशी संबंधित एक अत्यंत प्रेरणादायी आणि तितकीच धक्कादायक अशी कहाणी उघड केली आहे. अनेक वर्षे मधुमेहाशी झुंज दिल्यानंतर त्यांनी आपल्या जीवनशैलीत केलेल्या छोट्या. पण निर्णायक बदलांमुळे मोठा चमत्कार घडल्याचे त्यांनी स्वतः सांगितले आहे. एका कार्यक्रमात बोलताना अमित शाह म्हणाले, "मी मधुमेही होते; पण मे २०२० नंतर मी माझ्या दिनचर्येत मोठे बदल केले." त्यांनी स्पष्ट केले की, योग्य झोप, पुरेसे पाणी, संतुलित आहार व नियमित व्यायाम या चार गोष्टींनी त्यांच्या आयुष्याची दिशा बदलून टाकली. त्यामुळे सध्या त्यांचं या फिटनेस

प्रवासाची देशभरात जोरदार चर्चा सुरू आहे. सर्वांत आश्चर्यकारक दावा करताना त्यांनी सांगितले, "आज मी तुमच्यासमोर कोणतीही -ऑलंपिथक औषधे किंवा इन्सुलिन न घेता आहे." त्यांच्या या विधानाने उपस्थितांमध्ये एकच चर्चा सुरू झाली. दीर्घकाळ मधुमेह असतानाही त्यांनी औषधांवर अवलंबून न राहता, जीवनशैलीच्या मदतीने स्वतःला नियंत्रित केल्याचे त्यांनी सांगितले. अमित शाह यांनी पुढे सांगितले की, या सातत्यपूर्ण बदलांमुळे त्यांचे २० किलोपेक्षा जास्त वजन कमी झाले. त्यांच्या मते, मोठे बदल अचानक होत नाहीत, तर रोजच्या छोट्या सवयींचे आयुष्य बदलतात. तरुणांना संदेश देताना त्यांनी सांगितले की, शरीर

आणि मन दोन्ही तंदुरुस्त ठेवणं गरजेचं आहे. त्यांनी स्पष्टपणे सांगितले की, दररोज किमान २ तास व्यायाम आणि किमान ६ तास झोप ही आरोग्यासाठी अत्यंत महत्त्वाची आहे. त्यांच्या मते, मधुमेह नियंत्रणासाठी सर्वात मोठा आधार म्हणजे शिस्तबद्ध जीवनशैली. तसेच घरगुती आणि संतुलित आहार, प्रक्रिया केलेल्या अन्नापासून दूर राहणे, साखरेचे प्रमाण कमी करणे आणि नियमित चालणे किंवा योग करणे या बाबी अत्यंत आवश्यक आहेत. ते म्हणाले, "शॉर्टकटने आरोग्य मिळत नाही. सातत्याने केलेले छोटे बदल मोठे परिणाम देतात." अमित शाह यांनी शेवटी अत्यंत महत्त्वाचा संदेश दिला. लहान बदल सुरू करा; पण ते थांबवू



नका. कारण- याच सवयी हळूहळू शरीराला आतून मजबूत करतात आणि मधुमेहासारख्या आजारांवर नियंत्रण मिळविण्यास मदत करतात. त्यांच्या या अनुभवातून एकच गोष्ट स्पष्ट होते- औषधांपेक्षा जीवनशैलीचा बदल हा खरा उपचार ठरू शकतो.

पालकांनो वेळीच सावध व्हा! मोबाइलच्या स्क्रीनमध्ये हरवतेय मुलांचे बालपण

मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यावर परिणाम होत असल्याचे तज्ज्ञांचे मत

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

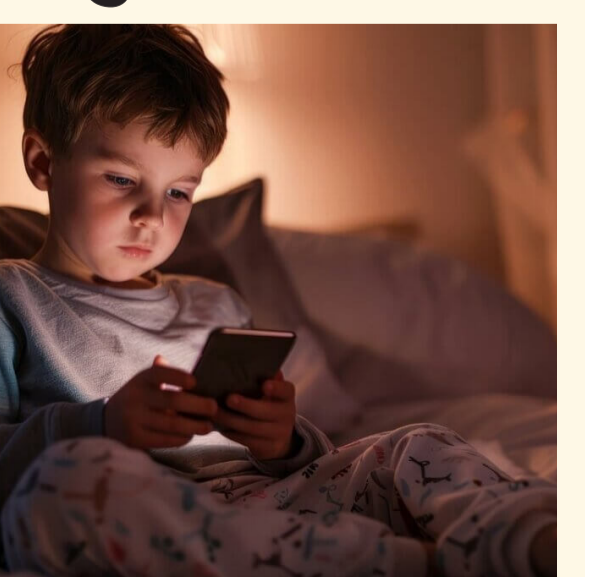
अमळनेर : आजच्या डिजिटल युगात मोबाइल फोन प्रत्येकाच्या जीवनाचा अविभाज्य भाग बनला आहे. मोठ्यापासून लहान मुलांपर्यंत सर्वजण मोबाइलच्या आहारी जात असल्याचे चित्र दिसून येत आहे. विशेषतः बाल्यावस्थेतील मुलांमध्ये मोबाइलचा वाढता वापर हा चिंतेचा विषय ठरत असून, त्याचा मानसिक आणि शारीरिक आरोग्यावर गंधीर परिणाम होत असल्याचे तज्ज्ञांनी स्पष्ट केले आहे. पूर्वी मैदानी खेळ, मित्रांसोबत गप्पा, गोष्टींची पुस्तके आणि कुटुंबासोबत वेळ घालवणे हे मुलांच्या दैनंदिन जीवनाचा

भाग होता. मात्र, आता मोबाइल गोमस, सोशल मीडिया, व्हिडिओ आणि ऑनलाइन मनोरंजनामुळे मुलांचा बराचसा वेळ स्क्रीनसमोर जात आहे. अनेक पालक मुलांना शांत ठेवण्यासाठी किंवा जेवण घालण्यासाठी मोबाइल देतात. हळूहळू हीच सवय व्यसनात बदलत असून, मुलांचे वर्तन चिडचिडे, हट्टी आणि एकलकोंडे होत चालले आहे. मानसोपचार तज्ज्ञांच्या मते, सतत मोबाइल वापरणाऱ्या मुलांमध्ये एकाग्रतेचा अभाव, झोपेच्या समस्या, नैराश्य, चिंता, राग नियंत्रणात न राहणे अशा मानसिक समस्या वाढताना दिसत आहेत. काही मुलांना मोबाइल न मिळाल्यास अस्वस्थता जाणवते, रडाड करणे किंवा

आक्रमक वागणे यासारखे प्रकारही वाढत आहेत. शिक्षकांनीदेखील विद्यार्थ्यांच्या बदलत्या वर्तनाबाबत चिंता व्यक्त केली आहे. अभ्यासात लक्ष न लागणे, स्मरणशक्ती कमी होणे, वर्गात उदासीनता आणि सामाजिक संवाद कमी होणे यासारख्या समस्या वाढत असल्याचे शिक्षकांचे म्हणणे आहे.याशिवाय मोबाइलच्या अतिवापरामुळे मुलांच्या शारीरिक आरोग्यावरही परिणाम होत आहे. डोळ्यांचे विकार, डोकेदुखी, मानदुखी, लठ्ठपणा आणि शारीरिक हालचाली कमी होणे अशा समस्या लहान वयातच दिसून येत आहेत. मैदानी खेळ आणि व्यायामापासून मुले दूर जात असल्याने त्यांचा सर्वांगीण विकासही बाधित होत आहे.

मोबाइलचा वापर टाळावा; तज्ज्ञांचे आवाहन

तज्ज्ञांच्या मते, पालकांनी मुलांना पूर्णपणे मोबाइलपासून दूर ठेवण्याऐवजी त्यांच्या वापरावर मर्यादा आणणे आवश्यक आहे. मुलांसोबत वेळ घालवणे, त्यांना मैदानी खेळ, वाचन, चित्रकला आणि इतर सर्जनशील उपक्रमांकडे वळवणे गरजेचे आहे. तसेच जेवताना, झोपण्यापूर्वी किंवा अभ्यासाच्या वेळेत मोबाइलचा वापर टाळावा, असे आवाहन करण्यात येत आहे..





ना १३-१४ तासांचा अभ्यास, ना कोचिंग... वयाच्या २१ व्या वर्षी आयपीएस अधिकारी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

यूपीएससी ही देशातील सर्वात कठीण परीक्षा मानली जाते. लोकांना अनेकदा असे वाटते की दिल्लीला जाणे हाच एकमेव पर्याय आहे. जुन्या राजिंद नगरमधील महागड्या कोचिंग संस्थांमध्ये प्रवेश घेतल्यानेच यश मिळते, असा त्यांचा विश्वास असतो. मात्र, बाराबंकी (उत्तर प्रदेश) येथील रहिवासी असलेल्या आदर्शकांत शुक्ला यांनी हा समज बदलला आहे. त्यांनी



नक्षलविरोधी कारवायांमध्ये अतिरिक्त पोलीस अधीक्षक म्हणून आपल्या कारकिर्दीची सुरुवात केली. सध्या ते भापाळमध्ये डीसीपी म्हणून कार्यरत आहेत. तरुणांचा संभ्रम दूर करण्यासाठी आदर्शने यशाचा एक महत्त्वाचा मंत्र



सांगितला आहे. आदर्शकांत शुक्ला यांनी अगदी तरुण वयात आणि पहिल्याच प्रयत्नात

यूपीएससी परीक्षा उत्तीर्ण केली. २०२० च्या परीक्षेत, त्यांनी देशभरात १४९ वा क्रमांक मिळवून सर्वात तरुण आयपीएस अधिकारी बनण्याचा मान मिळवला. आदर्श हे बाराबंकी जिल्हातील रहिवासी आहेत. त्यांचे यश यासाठीही बळकट आहे, कारण जेव्हा ते आयपीएस अधिकारी बनले, तेव्हा त्यांचे वडील, राधाकांत शुक्ला, एका खाजगी कंपनीत लेखापाल म्हणून काम करत होते. आदर्श लहानपणापासूनच

एक हुशार विद्यार्थी आहेत. त्यांनी लखनौ येथील नॅशनल पीजी कॉलेजमधून बी.एस्सी. पदवी पूर्ण केली. त्यानंतर लगेचच त्यांनी नागरी सेवा परीक्षेची तयारी सुरू केली आणि त्यात यश मिळवले. आदर्श यांचा विश्वास आहे की यशासाठी कोचिंगपेक्षा स्व-अध्ययन अधिक महत्त्वाचे आहे. ते म्हणतात की आजकाल अनेक उमेदवार घरी अभ्यास करणे पसंत करतात. त्यांच्या मते, तयारीची गुक्किल्ली

म्हणजे विचलित करणाऱ्या गोष्टी टाळणे. विद्यार्थ्यांनी बाहेरील गोंधळ आणि सोशल मीडियापासून दूर राहून आपल्या अभ्यासावर लक्ष केंद्रित केले पाहिजे. यूपीएससीच्या तयारीसाठी दिवसातून १४ ते १६ तास अभ्यास करण्याची शिफारस केली जाते. तथापि, आदर्श यांचा दृष्टिकोन वेगळा आहे. त्याने सांगितले की तो दिवसातून फक्त ८ ते १० तास अभ्यास करायचा. त्याच्या मते, जास्त वेळ अभ्यास केल्याने

तयारीसाठी महत्त्वाच्या टिप्स

- * मागील वर्षांच्या प्रश्नपत्रिका नियमितपणे सोडवा.
- * केवळ टॉपर्सनी शिफारस केलेल्या विश्वसनीय पुस्तकांवरच अवलंबून राहा.
- * मुख्य परीक्षेसाठी फक्त तेच विषय निवडा ज्यात तुम्हाला खरोखर आवड आहे.
- * आवडीचे विषय निवडल्याने तुम्हाला परीक्षेत चांगली कामगिरी करण्यास आणि जास्त गुण मिळविण्यात मदत होऊ शकते.

थकवा येऊ शकतो, ज्यामुळे सातत्य बिघडू शकते. परीक्षेत

उत्तीर्ण होण्यासाठी दिनचर्येत सातत्य राखणे महत्त्वाचे आहे.

एकेकाळी ट्रेनच्या दारात बसून प्रवास, आज करतोय लाखो हृदयांवर राज्य

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मनोरंजनसृष्टीत असे अनेक कलाकार आहेत, ज्यांनी अत्यंत कठीण परिस्थितीतून मार्ग काढत आजच्या घडीला मोठे यश मिळवले आहे. काही कलाकार आपले स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी राहते गाव, घर सोडून मुंबईला आले अन् आज ते सगळे यशाच्या शिखरावर आहेत. अशाच एका प्रेक्षकांच्या लाडक्या गायकाबद्दल आपण जाणून घेऊयात. त्याने नुकतेच काही जुने फोटो शेअर करत भूतकाळातील आठवणींना उजाळा दिला आहे. गुलाबी साडी, शेकी या गाण्यांमुळे घराघरात पोहोचलेला प्रेक्षकांचा लाडका गायक म्हणजेच संजू राठोड. त्याच्या प्रत्येक गाण्याला नेटकऱ्यांचा तुफान प्रतिसाद मिळतो, मिलियन व्यूज मिळतात.

पण, तुम्हाला माहितीये का संजूचा हा प्रवास अजिबातच सोपा नव्हता. सुरुवातीच्या काळात त्याला अनेक अडचणींचा सामना करावा लागला होता. संजूचा जन्म जळगावमधील धनवड गावात झाला. घरात संगीताची कसलीच पारखभूमी नव्हती, स्टारडम वगैरे तर अजिबातच माहिती नव्हते... संजूने संगीत क्षेत्रात करिअर करण्यासाठी विशेष असे शिक्षण देखील घेतले नाही. संजू हा मेकॅनिकल इंजिनिअरिंगचा विद्यार्थी होता. त्याला स्टेजवर परफॉर्म करताना सुद्धा प्रचंड भीती चाटायची. तो संथमी, लाजाळू होता आणि कधीतरी कोणाशी तरी बोलायचा. पण, त्याच्या मनात संगीताविषयीचं प्रेम मात्र कायम होते. भविष्याचे कोणतेही प्लॅनिंग केलेले नव्हते, तरीही कॉलेज सोडून त्याने मुंबईला जायचे आणि आपली स्वप्नपूर्ती करायची असे ठरवले.

संजूने ट्रेनमध्ये दरवाजाच्या बाजूला बसलेला एक फोटो नुकताच सोशल मीडियावर शेअर केला आहे. तो लिहितो, ट्रेनच्या प्रवासानेच मला यशाच्या



स्टेशनपर्यंत पोहोचवले... तो प्रवास आठवला की डोळे भरून येतात, पण चेहऱ्यावर एक समाधान असते... जेव्हा पाय दुखायचे तेव्हा मन सांगायचे, आज चालून घे, उधा तुला धावायचं आहे. त्या संघर्षानेच आज मला ही गती दिली आहे... पाऊस असो वा ऊन, घ्येयापर्यंत पोहोचण्याची ओढ इतकी होती की, कधी थकवा जाणवलाच नाही. माझा भूतकाळ आजही माझ्या आठवणीत जिवंत आहे, कारण त्याच प्रवासाने मला सांगितले की शून्याची किंमत काय असते... माझ्या या प्रवासात सुरुवातीपासून साथ देणाऱ्या आणि माझ्या संगीतावर प्रेम करणाऱ्या प्रत्येकाचा मी ऋणी आहे. अशी पोस्ट शेअर करत संजूने सर्वांचे आभार मानले आहेत. संजूच्या या पोस्टवर मराठी कलाकारांसह नेटकऱ्यांनी कमेंट्स करत त्याचे भरभरून कौतुक केले आहे. दरम्यान, संजूने मराठी संगीत विश्वाला एक वेगळी दिशा दिली आणि आपल्या मातृभाषेतील गाणी जगभरात सुपरहिट करून दाखवली. त्याने पारंपरिक गाण्यांना आक्रोहीट रिदम आणि पॉप संगीताची जोड दिली. त्याचे नुकतेच प्रदर्शित झालेले लाल बांगडी गाणंही सर्वत्र धुमाकूळ घालत आहे.



टी २० क्रिकेटमध्ये वैभव सूर्यवंशीचा तो पराक्रम, जो ठरला वर्ल्ड रेकॉर्ड

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

वैभव सूर्यवंशीने मोहम्मद सिराजच्या पहिल्याच चेंडूवर षटकार मारला आणि टी २० इतिहासात षटकारांचा मोठा विक्रम करणारा पहिला खेळाडू होण्याचा विक्रमही आपल्या नावे केला आहे. वैभव सूर्यवंशीने आपल्या वादळी फटकेबाजीने यंदा सर्वांचे लक्ष वेधून घेतले आहे. वैभव सूर्यवंशीने बड्या बड्या गोलंदाजांविरुद्ध पहिल्याच चेंडूवर षटकार मारत आश्चर्यचकित केले आहे. राजस्थान रॉयल्स आणि गुजरात टायटन्स यांच्यातील सुरु असलेल्या सामन्यातही वैभव सूर्यवंशीने तेच केले. मोहम्मद सिराजविरुद्ध पहिल्याच चेंडूवर त्याने षटकार खेचला. हा षटकार मारताच त्याने टी २० इतिहासात मोठा विक्रम आपल्या नावे केला आहे. वैभव सूर्यवंशी त्याच्या आक्रमक फटकेबाजीसाठी

ओळखला जातो. यंदाच्या स्पर्थेत वैभव राजस्थान रॉयल्स संघाचा पूर्णवेळ सलामीवीर म्हणून खेळत आहे. यादरम्यान १५ चेंडूत त्याने सलग तीन वेळा अर्धशतक झळकावण्याची कामगिरी केली. यानंतर त्याने ३६ चेंडूत शतकदेखील झळकावले. आता त्याने टी २० इतिहासातील षटकारांचा मोठा विक्रम आपल्या नावे केला आहे. वैभव सूर्यवंशीने या सामन्यात पहिलाच षटकार मारताच टी २० क्रिकेटमध्ये १०० षटकारांचा पल्ला पार केला. वैभव सूर्यवंशी हा टी २० इतिहासात सर्वात जलद १०० षटकारांचा विक्रम आपल्या नावे करणारा जगातील पहिला फलंदाज ठरला आहे. वैभवने अवघ्या २९ डावांमध्ये आणि ५१४ सामन्यांमध्ये १०० षटकारांचा विक्रम पूर्ण केला. याशिवाय तो टी-२० इतिहासात झटपट १०० षटकार मारणारा तो तरुण फलंदाजही ठरला. त्याने अवघ्या १५ वर्षे ४३ दिवस

वय असताना हा विक्रम पूर्ण केला. गुजरात टायटन्सविरुद्ध १६ चेंडूंमध्ये ३ चौकार आणि ३ षटकारांच्या मदतीने ३६ धावांची खेळी केली. मोहम्मद सिराजच्या षटकारात मोठा फटका खेळताना तो झेलबाद झाला. वैभव सूर्यवंशी आता २० वर्षांखालील वयात टी २० क्रिकेटमध्ये १०० षटकार मारणारा पहिला खेळाडू ठरला आहे. तसेच, तो आयपीएल हंगामाच्या पहिल्या सहा षटकांमध्ये ३० किंवा त्याहून अधिक षटकार मारणारा पहिला

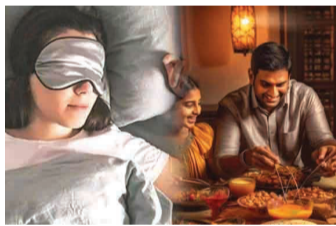
खेळाडूही ठरला आहे. वैभव सूर्यवंशीने टी २० च्या २९ सामन्यांमध्ये २९ डावांत फलंदाजी केली असून, ५२९ चेंडूंचा सामना करत ४०.७५ च्या सरासरीने चार शतके आणि तीन अर्धशतकांसह १,१४१ धावा केल्या आहेत. याव्यतिरिक्त, वैभव सूर्यवंशीने १०२ षटकार आणि ९१ चौकार मारले आहेत.



रात्रीचे जेवण ठरवते तुमची झोप..!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

युनिव्हर्सिटी ऑफ ग्रेनाडाच्या संशोधनानुसार, रात्रीचे जेवण झोप ठरवते आणि तुमची झोप पुढील दिवसाच्या आहारावर प्रभाव टाकते. युरोपियन जर्नल ऑफ न्यूट्रिशन मध्ये प्रसिद्ध संशोधनानुसार, रात्री तुम्ही काय जेवता, यावर तुमची झोप आणि दुसऱ्या दिवशीचा नाश्ता अवलंबून असतो. या अभ्यासासाठी संशोधकांनी स्त्री-पुरुषांच्या खाण्यापिण्याच्या आणि झोपेच्या सवयींचे सलग १४ दिवस निरीक्षण केले. झोपेचे निरीक्षणासाठी अँक्सिलरोमीटर आणि



स्लीप ट्रॅकर्सचा वापरण्यात आला. प्रयोगशाळेऐवजी नैसर्गिक वातावरणात हा अभ्यास केल्यामुळे दैनंदिन सवयींचे अचूक आकलन करणे संशोधकांना सोपे झाले. संशोधनात स्पष्ट झाले की, जास्त कॅलरीज, फॅट्स, अल्कोहोल आणि तळलेले पदार्थ रात्री खाल्ल्याने झोपेचा दर्जा कमालीचा

खालावतो. कर्बोदके, ऑलिव्ह ऑईल आणि मासे यांचा आहारात समावेश असल्यास शांत आणि दर्जेदार झोप लागते. तुमची रात्रीची झोप पूर्ण झाली नाही, तर दुसऱ्या दिवशी सकाळी तुम्ही अनहेल्दी नाश्ता करण्याची दाट शक्यता असते. संशोधनानुसार, सकाळी उशिरा उठणारे लोकांचा नाश्त्यामध्ये गरजेपेक्षा जास्त कॅलरीज घेण्याकडे कल असतो. वारंवार झोपमोड झाली तर साखरेचे पदार्थ खाण्याची ओढ वाढते. रात्री झोपण्यापूर्वी काय खातो यावर झोपेबरोबर पुढील आहारावर परिणाम न स्पष्ट करते.

भारतातील एकमेव व्यक्ती ज्यांच्या घरी रेल्वे येत असे, त्यांनी आपल्या राजवाड्यातच एक रेल्वे स्टेशन बांधले

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

उत्तर प्रदेशातील रामपूर संस्थानाचे नवबे नवाब, हमीद अली खान, त्यांच्या शाही जीवनशैलीसाठी प्रसिद्ध होते. त्यांची जीवनशैली सामान्य लोकांपेक्षा पूर्णपणे वेगळी आणि अत्यंत विलासी होती. त्यांच्या वैभवाचा अंदाज यावरून येतो की, रेल्वेगाड्या त्यांच्या राजवाड्यापर्यंतही येत असत. हा विशेषाधिकार आजही एका स्वप्नासारखा वाटतो. नवाबांनी आपल्या राजवाड्यात एक खाजगी रेल्वे स्टेशन बांधले होते, ज्याचा आजच्या चलनात अंदाजे ११३ कोटी रुपये खर्च आला होता. मिलाक ते रामपूरपर्यंत ४० किलोमीटर लांबीचा रेल्वेमार्ग टाकण्यात आला, जो त्यांच्या राजवाड्याला



थेट मुख्य रेल्वेमार्गाशी जोडत होता. १९२५ मध्ये, त्यांनी द सलून नावाची एक विशेष शाही रेल्वेगाडी सुरू केली. ही रेल्वेगाडी राजवाड्यापेक्षा कमी नव्हती. त्यात शयनकक्ष, भोजन कक्ष,

स्वयंपाकघर, मनोरंजन कक्ष, इराणी गालिचे आणि आलिशान फर्निचर यांसारख्या सर्व सोयीसुविधा होत्या. १९ जून १९३० रोजी नवाब हमीद अली खान यांचे निधन झाले. त्यांचे पुत्र,



नवाब रझा अली खान, गादीवर आले. १९४७ च्या फाळणीदरम्यान, नवाब रझा अली खान यांनी आपल्या खाजगी रेल्वेगाडीचा वापर करून अनेक लोकांना सुरक्षित ठिकाणी पोहोचण्यास मदत केली, यावरून रामपूरच्या नवाबांचा दयाळू स्वभाव दिसून येतो. नवाबांच्या निधनानंतर, हे शाही रेल्वे स्टेशन आणि रेल्वेगाडी हळूहळू इतिहासजमा झाली. आज, ही कथा भारताच्या जुन्या शाही जीवनाची एक झलक दाखवते.

'महाराज स्वप्नात आले अन...', सलमानसोबत काम करणाऱ्या अभिनेत्रीने अँक्टिंगला ठोकला रामराम

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

टीव्ही इंडस्ट्रीचे जग जिथे झगमगते



लाइट्स, लखलखते कॅमेरे, ग्लॅमरस पाट्या आणि नाव कमावण्याची स्पर्धा असते. लहानपणापासूनच नृत्य आणि अभिनयाची आवड. २०११ मध्ये हेच स्वप्न आशी बाळगून ती मुंबईला आली. २०११ मध्ये तिने कोरिओग्राफर म्हणून काम करायला सुरुवात केली. याच काळात तिला सलमान खान आणि कोरिओग्राफर थॉमस पॉलसन यांच्यासोबत काम करण्याची संधीही मिळाली. अभिनेत्रीचा कल सुरुवातीला कोरिओग्राफीकडे होता. हळूहळू एक्टिंगने तिला आकर्षित केले. ती चांगल्या संधींच्या शोधात होती. तिने

एकता कपूरच्या एक्टिंग स्कूलमध्ये प्रवेश घेतला आणि अभिनयातील बारकावे शिकून घेतले. त्यानंतर तिने टेलिव्हिजन इंडस्ट्रीत प्रवेश केला, जिथे छोट्या-छोट्या प्रोजेक्ट्सपासून सुरुवात केली. नंतर बड्या टीव्ही मालिकांमधून स्वतःची ओळख निर्माण केली. तिने सावधान इंडिया आणि क्राईम पेट्रोल सारख्या शोमध्ये काम केले. या माध्यमातून तिला प्रेक्षकांमध्ये सुरुवातीची ओळख मिळाली. बाह्य यश मिळवूनही तिला एक आंतरिक पोकेळी जाणवू लागली. मनोरंजन विश्व तिला ओळख मिळवून देत असतानाच, ती मनःशांतीच्या शोधातही होती. ग्लॅमरच्या

दुनियेत काम करत असतानाच तिने आपला आध्यात्मिक शोध सुरू केला. अभिनेत्रीने सांगितले मुंबईत माझे काही मित्र झाले जे नेहमी इस्कॉनला भेट देत असत. मी त्यांच्यासोबत इस्कॉनला जाऊ लागले आणि हळूहळू त्यांची जीवनशैली स्वीकारली. मी लसूण, कांदा, दारू आणि मांसाहार सोडला. अभिनय विश्वाला निरोप देऊन ती आता पूर्णपणे कृष्णभक्तीत लीन आहे. आपले आयुष्य तिने कृष्णभक्तीत समर्पित केले आहे. मुंबईचे ग्लॅमरस जग सोडून ती वृंदावनातच राहते. एके दिवशी, प्रेममंजरी महाराज स्वप्नात आले आणि त्यांनी

पवित्र नामाचा जप करायला सांगितल्याचे ती म्हणाली. याचा तिच्यावर खूप खोलवर परिणाम झाला. यानंतर ती वृंदावनाला गेली महाराजांकडून दीक्षा घेतली आणि कृष्णाची भक्त म्हणून आपले जीवन जगण्याचा निश्चय केला. अभिनेत्रीने ही सर्व माहिती तिच्या मेरो वृंदावन या यूट्यूब चॅनलवर उघड केली आहे. अभिनेत्रीचे नाव आहे एना जयसिंघानी. जी देखा एक खाब मालिकेतून प्रसिद्ध झाली. या मालिकेत मुख्य अभिनेत्रीची बेस्ट फ्रेंड चक्कीची भूमिका तिने साकारली होती.

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी



एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे

मृत्यूनंतरचा प्रवास : कर्माचा लेखाजोखा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्मात गरुड पुराणाला विशेष महत्त्व आहे. यामध्ये मानवाचे कर्म आणि मृत्यूनंतर मिळणाऱ्या फळांचे सविस्तर वर्णन केले आहे. गरुड पुराणानुसार, जी व्यक्ती आपल्या आयुष्यात वाईट कर्म करते, तिला मृत्यूनंतर यमलोकात कठोर शिक्षा भोगावी लागते. गरुड पुराणात अशा काही पापांचा उल्लेख केला आहे, ज्यामुळे व्यक्तीला नरकाची यातना सहन करावी लागते. गरुड पुराण हा भगवान विष्णू आणि त्यांचे दिव्य वाहन असलेल्या गरुड यांच्यातील एक संवाद आहे. यात असे वर्णन केले आहे की, जेव्हा आत्मा शरीरातून बाहेर पडतो, तेव्हा यमदूतांद्वारे त्याला यमलोकी नेले जाते. तिथे चित्रगुप्त त्या व्यक्तीने

आपल्या संपूर्ण आयुष्यात केलेल्या कर्मांचा संपूर्ण लेखाजोखा सादर करतात. जर ते आयुष्य पुण्यकर्मांनी समृद्ध असेल, तर त्या आत्म्याला परमानंद प्राप्त होतो; परंतु जर एखाद्याचा कर्मांचा हिशोब पापांनी भरलेला असेल, तर त्याला यमराजाच्या कठोर शिक्षेचा सामना करावा लागतो. गरुड पुराण हा हिंदू धर्मातील असा ग्रंथ आहे जो मृत्यूनंतरचे जीवन, स्वर्ग-नरक आणि पाप-पुण्य यांचे सविस्तर वर्णन करतो. या ग्रंथानुसार, जे लोक पृथ्वीवर अधर्माचे आचरण करतात, त्यांना मृत्यूनंतर यमलोकात कठोर शिक्षा भोगावी लागते.

गरुड पुराणानुसार प्रामुख्याने खालील प्रकारच्या लोकांना नरकाची प्राप्ती होते :



१. फसवणूक आणि

विश्वासघात करणारे :

जे लोक इतरांचा विश्वास तोडतात किंवा एखाद्या

असहाय्य व्यक्तीची फसवणूक

करतात, त्यांना नरकात स्थान मिळते. विशेषतः मित्र किंवा जोडीदाराशी केलेली प्रतारणा हे मोठे पाप मानले जाते.

२. स्त्रियांचा अन्याय करणारे : स्त्रीचा अपमान करणे, तिच्यावर अत्याचार करणे किंवा तिच्या असहाय्यतेचा फायदा घेणारे लोक गरुड पुराणानुसार सर्वात भीषण नरकाचे धनी ठरतात. अशा लोकांसाठी यमलोकात अत्यंत कठोर शिक्षेची तरतूद सांगितली आहे.

३. प्राण्यांची हत्या आणि हिंसा :

निरागस प्राण्यांची हत्या करणारे किंवा अन्नासाठी नाहक हिंसा करणाऱ्यांना नरकाची यातना सोसावी लागते. निसर्गाचा आणि मुक्या प्राण्यांचा छळ करणे हे महापाप मानले गेले आहे.

४. खोटे बोलणारे आणि खोटी साक्ष देणारे :

स्वार्थासाठी खोटे बोलणे

किंवा एखाद्या निर्दोष व्यक्तीला अडकवण्यासाठी खोटी साक्ष देणाऱ्यांना नरकात 'रोरव' नावाच्या शिक्षेला सामोरे जावे लागते.

५. धार्मिक ग्रंथांचा आणि थोरामोठ्यांचा अपमान :

जे लोक आपल्या आई-वडिलांचा सांभाळ करत नाहीत, वृद्धांचा अपमान करतात आणि गुरुंचा अन्याय करतात, त्यांना कधीही मुक्ती मिळत नाही. तसेच, धार्मिक ग्रंथांची चेष्टा करणाऱ्यांनाही नरकात स्थान मिळते.

गरुड पुराणाचा मुख्य उद्देश माणसाला भीती घालणे नसून, त्याला सत्कर्मांच्या मार्गावर चालण्याची प्रेरणा देणे हा आहे. शुद्ध आचरण आणि परोपकार हेच नरकाच्या दारातून वाचण्याचे मार्ग आहेत.

॥ मंगळ ॥ यान

वास्तु महिमा - मरगळ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

विष्णू भगवान यांचे अस्तित्व जाणवले असेल. बऱ्याच वेळा वास्तुत मरगळ आल्या सारखे वाटत. यासाठी वास्तु मधील फोटो आपल्याला बरीच प्रेरणा देतात. पितरांचे फोटो उत्तर दिशेला तोंड करून लावा व रोज दर्शन घ्यावे मरगळ कमी होते. छत्रपती शिवाजी, संभाजी, सावरकर, रामदास इ. फोटो वास्तुत लावून बघा व अनुभव घ्या. कुलस्वामिनीचा व कोणत्याही सद्गुरु यांचे मोठ्या आकाराचा फोटो लावा हायसे वाटेल. खरे तर आपल्या अर्धांगिनीचा आकर्षक फोटो लावून तर बघा वास्तु मधील मरगळ झटकली म्हणून समजा. नावात व आडनावात फ आणि ट अक्षरे आली तर वास्तु मधील मरगळ झटकली जाते. जन्मतारीख मधील ७ अंक वास्तुत उत्साह आणतो. वास्तुत नक्षत्राचे नाव असलेली व्यक्ती असेल तरी मरगळ हटते. वास्तुत भाषा वापर नका फटकळ, नक्कीच कमी होईल मरगळ!!



२०२६ मधील सिंहस्थ कुंभमेळा : नाशिक - त्र्यंबकेश्वर

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कधी पासून कधी पर्यंत ?

सुरुवात : शनिवार, ३१ ऑक्टोबर २०२६ - दुपारी १२:०२ वाजता रामकुंड, पंचवटी येथे ध्वजारोहण समामी : २४ जुलै २०२८ -

ध्वजावतरण म्हणजे तब्बल २२ महिने चालणारा कुंभमेळा आहे.

याला "त्रिखंडी सिंहस्थ" म्हणतात कारण गुरु ग्रह या काळात ३ वेळा राशी बदलणार आहे.

मुख्य अमृतस्नान/शाही स्नानाच्या तारखा २०२७

नाशिक आणि त्र्यंबकेश्वर दोन्हीकडे एकाच दिवशी:

१. पहिले अमृतस्नान : सोमवार, २ ऑगस्ट २०२७ - आषाढ

सोमवती अमावस्या

२. दुसरे अमृतस्नान - महाकुंभस्नान : मंगळवार, ३१ ऑगस्ट २०२७ - श्रावण

अमावस्या

३. तिसरे अमृतस्नान :

- नाशिक : शनिवार, ११ सप्टेंबर २०२७

- त्र्यंबकेश्वर : शनिवार, १२ सप्टेंबर २०२७

इतर महत्त्वाच्या तारखा :

- साधुग्राम ध्वजारोहण : शनिवार, २४ जुलै २०२७

- नगर प्रदक्षिणा : गुरुवार, २९ जुलै २०२७

- एकूण पर्वस्नान : नाशिकमध्ये ४४ व त्र्यंबकेश्वरमध्ये ५३ मुहूर्त १०८७

या वर्षीचे वैशिष्ट्य :

सामान्यतः सिंहस्थ १३ महिन्यांचा असतो, पण यंदा गुरु २ वेळा वक्री होणार असल्याने २२

महिन्यांचा झाला. ७१ वर्षांनी असा त्रिखंडी योग आला आहे.

भगवान शिवाला बेलपत्र अर्पण करण्याचे शास्त्रोक्त नियम

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ॐ नमो पार्वती पतये.. हर हर महादेव, भगवान शिवाला प्रसन्न करण्यासाठी अंगुठा, अनामिका आणि मध्य बोट यांच्या मदतीने बेलपत्र अर्पण करा. काळे तीळ, गंगाजल आणि बेलपत्र पाण्यात मिसळूनही अर्घ्य देऊ शकता.

एक गोष्ट लक्षात ठेवा की बेलपत्राची पाने फाटलेली नसावी. फांदीसह बेलपत्र कधीही तोडू नये. यामुळे दोष निर्माण होतो. फक्त तीन पाने असलेले बेलपत्र भगवान शंकराला अर्पण करावे. बेलपत्र कधीच शिळे होत नाही. त्यामुळे रविवारी बेलपत्र तोडून देवाचे. सोमवारी बेलपत्र पाण्यात धुवून भगवान शंकराला अर्पण करावे.

सनातन धर्मात सोमवारी भगवान शिवाची विधिवत पूजा केली जाते. पूजेदरम्यान साधक भगवान शंकराला बेलपत्र अर्पण करतात. मात्र, सोमवारी बेलपत्र तोडू नये. धार्मिक शास्त्रात



सोमवारी बेलपत्र तोडण्यास मनाई आहे. बेल पत्र तोडण्याचे नियम, बेलपत्र तोडताना भगवान शिवाचे स्मरण करा. तुम्ही 'ओम नमः शिवाय' या मंत्राचा जप देखील करू शकता. यामुळे भगवान शंकराचा आशीर्वाद प्राप्त होतो. चतुर्थी, अष्टमी, नवमी, चतुर्दशी आणि अमावस्या तिथीला चुकूनही बेलपत्र तोडू नये, असे सनातन शास्त्रात नमूद आहे.

ओम नमः शिवाय

नवनाथ पारायण करताना काही अनुभव आलेत का... ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भावली भावली माझ्या मनी

नाथ बाबांची भोळी भक्ती

करुन्याचा सागर दयाळू

कुपावंता

भक्तीला स्मरुनी टावी मला

शक्ती....

उद्धरीन कुळ माझे तुझ्या

भक्तीने

होईन जन्माचे माझ्या सार्थक

पारायण नवनाथ भक्ती

साराचे

कधी ना जाईल निरर्थक....

उजळतील दाही दिशा

फळा येतील माझेही कष्ट

हरवण्यात व्यस्त जरी कोण,

नाथबाबा संहारतील दुष्ट....



भगवान परशुरामांच्या जीवनाशी निगडित आश्चर्यकारक गोष्टी!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू पंचांगानुसार वैशाख महिन्याच्या शुक्ल पक्ष्याच्या तृतीय तिथीला परशुराम देवांची जन्म तिथी केली जाते. धर्म ग्रंथांनुसार ह्याच दिवशी विष्णू देवांचे रुद्रावतार परशुरामाचा जन्म झाला होता. आपण जाणून घेऊ त्यांच्या जीवनाविषयी काही अनोख्या गोष्टी. ज्या आजही लोकांसाठी अज्ञात आहेत.

१) आपल्या शिष्य भीष्माला ते कधीही पराजित करू शकले नाहीत.

महाभारतानुसार महाराज शंतनूचे पुत्र भीष्माला भगवान परशुराम यांनीच शस्त्र चालवण्याचे शिक्षण दिले होते. एकदा भीष्म काशी मध्ये होणाऱ्या स्वयंवरातून काशीराज्या मुली अंबा, अंबिका आणि बालिकाला आपले छोटे बंधू विचित्रवीर्यासाठी उल्लूख घेऊन आले. तेव्हा अंबाने सांगितले की ती मनातून दुसऱ्या कोणा व्यक्तीला आपला नवरा मानते. तेव्हा भीष्माने सन्मानपूर्वक तिला परत सोडले. परंतु भीष्माने तिचे हरण केले असल्याने त्या व्यक्तीने तिचा स्वीकार करण्यास नकार

दिला. तेव्हा अंबाने भीष्माचे गुरु परशुरामांकडे धाव घेतली आणि त्यांना आपली व्यथा सांगितली. अंबाने म्हणणे ऐकून परशुरामाने भीष्माला तिच्याशी विवाह करण्यास सांगितले, परंतु ब्रम्हचारी असल्याने भीष्माने असे करण्यास नकार दिला. तेव्हा परशुराम आणि भीष्मामध्ये प्रचंड युद्ध झाले आणि शेवटी पितरांचे ऐकून परशुरामाने आपले शस्त्र ठेवून दिले. ह्याप्रकारे या युद्धात ना भगवान परशुरामांचा विजय झाला न भीष्माचा विजय झाला.

२) असा झाला

परशुराम देवांचा जन्म

महर्षी भृगुचा

मुलगा ऋचिकचा विवाह राजा गाधीची मुलगी सत्यवती हिच्याशी झाला होता. विवाहानंतर सत्यवतीने आपले सासरे महर्षी भृगू कडे स्वतःसाठी आणि आपल्या आई वडिलांसाठी मुलाची याचना केली. तेव्हा महर्षी भृगू यांनी सत्यावतीला दोन फळे दिली आणि सांगितले की ऋतू स्नानानंतर तू उबराच्या झाडाला आलिंग दे आणि तुझ्या आईला पिंपळाच्या झाडाला आलिंगन द्यायला सांग आणि त्यानंतर



सांगितलेली ही गोष्ट सत्यवती

आणि तिच्या आईच्या

लक्षात राहिली नाही

आणि दोर्घांनी उलट

झाडाना आलिंगन देऊन

या कार्यात चूक केली. ही

घोर चूक महर्षी भृगू यांना

समजली. तेव्हा त्यांनी

सांगितले, की तू

चुकीच्या

झाडाला

आलिंगन

दिले आहेस

त्यामुळे तुझा

पुत्र ब्राम्हण

असून सुद्धा क्षत्रिय

कलागुणांचा असेल

आणि तुझ्या आईचा

पुत्र क्षत्रिय असून सुद्धा

ब्राम्हण कलागुणांचा

असेल.

तेव्हा सत्यवतीने

महर्षी भृगूकडे प्रार्थना

केली, की माझा पुत्र

क्षत्रिय कलागुणांचा

होऊ नये भलेही माझा नातू

(मुलाचा मुलगा) असा झाला

तरी चालेल.

तेव्हा महर्षी भृगूने तिचे म्हणणे

मान्य केले. त्यानंतर काही

काळाने जमदग्नी मुनींनी

सत्यवतीच्या गर्भातून जन्म

घेतला. त्यांचे आचरण

ऋषींसारखेच होते. त्यांचा विवाह

रेणुकाशी झाला. त्यांना चार

मुले झाली. त्यातील चौथे पुत्र

परशुराम होते. ह्याप्रकारे एका

चुकीमुळे परशुरामाचा स्वभाव

क्षत्रियासारखा होता.

३) त्यांनी केले होते श्रीकृष्णाच्या

प्रस्तावाचे समर्थन

महाभारताच्या युद्धाच्या

अगोदर जेव्हा भगवान श्रीकृष्ण

संधीचा निरोप घेऊन धृतराष्ट्राच्या

जवळ गेले होते, तेव्हा श्रीकृष्णचे

बोलणे ऐकण्यासाठी परशुराम

देव त्या सभेत उपस्थित होते.

परशुरामने ही श्रीकृष्णाचे ते

बोलणे मान्य करण्यास धृतराष्ट्राला

सांगितले होते.

४) का केला होता

त्यांनी आईचा वध ?

एकदा परशुरामची आई

रेणुका स्नान करून आश्रमाकडे

जायला निघाली होती. तेव्हाच

राजा चित्ररथ पण तिथेच स्नान

करत होते. राजाला बघून

रेणुकाच्या मनात वाईट विचार

निर्माण झाले, त्याच अवस्थेत

ती आश्रमात पोहोचली. जमदग्नी

यांनी तिला पाहून तिच्या मनातील

विचार जाणले आणि आपल्या

मुलांना आपल्या आईचा वध

करण्यास सांगितले. परंतु

कोणीही त्यांच्या आज्ञेचे पालन

नाही केले. तेव्हा परशुरामाने

काहीही विचार न करता आपल्या

फरशाने आपल्याच आईचे

म्हणजे रेणुकाचे शिर उडवले. हे

बघून मुनी जमदग्नी प्रसन्न झाले

आणि त्यांनी परशुरामाला वरदान

मागायला सांगितले. तेव्हा

परशुरामाने आपल्या आईस परत

जिवंत करण्याचा आणि त्यांना

या गोष्टीची आठवण न राहण्याचे

वरदान मागितले.

५) का केला होता

कार्तवीर्य अर्जुनाचा वध ?

एकदा महिष्मती देशाचा

राजा कार्तवीर्य अर्जुन जेव्हा

युद्ध जिंकून जमदग्नी यांच्या

आश्रमाजवळून जात होता तेव्हा

तो काही वेळ आराम करण्यासाठी

आश्रमात थांबला. त्याने बघितले

की इच्छापूर्ती कामधेनु गायीने

अगदी सहजपणे सर्वासाठी

जेवणाची व्यवस्था केली. तेव्हा

कार्तवीर्य अर्जुनाने बलाचा वापर

करून कामधेनुच्या बळड्याला

आपल्यासोबत नेले. जेव्हा ही

गोष्ट परशुरामाला समजली तेव्हा

त्याने कार्तवीर्य अर्जुनाच्या हजार

भुजा कापून त्याचा वध केला.

६) यामुळे केला क्षत्रियांचा संहार

कार्तवीर्य अर्जुनाच्या वधाचा

जबाबदार ठरवून घेतला. त्यानंतर आंधोळ

करा. असे केल्याने शनिदोष दूर होईल. राहू-केतूलाही त्रास होणार नाही. धार्मिक मान्यता अशी आहे की, वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये सामंजस्य चांगले चालत नाही, तर आपल्या बेडरूममध्ये कापूर ठेवा आणि काही दिवसांनी बदलत रहा. असे केल्याने पती-पत्नीचे नाते चांगले होऊ लागते. जर तुम्हाला झोपताना भयानक स्वप्न पडत असतील किंवा झोपताना भीती वाटत असेल तर तुम्ही तुमच्या बेडरूममध्ये कापूर जाळला पाहिजे. संध्याकाळ आणि रात्री धरामध्ये तीन वेळा कापूर

जाळवा. शनिवारी आंधोळीच्या पाण्यात कापूर तेल

आणि चमेलीचे तेल काही थेंब टाका, त्यानंतर आंधोळ

करा. असे केल्याने शनिदोष दूर होईल. राहू-केतूलाही त्रास होणार नाही. धार्मिक मान्यता अशी आहे की, वैवाहिक जीवनात पती-पत्नीमध्ये सामंजस्य चांगले चालत नाही, तर आपल्या बेडरूममध्ये कापूर ठेवा आणि काही दिवसांनी बदलत रहा. असे केल्याने पती-पत्नीचे नाते चांगले होऊ लागते. जर तुम्हाला झोपताना भयानक स्वप्न पडत असतील किंवा झोपताना भीती वाटत असेल तर तुम्ही तुमच्या बेडरूममध्ये कापूर जाळला पाहिजे. संध्याकाळ आणि रात्री धरामध्ये तीन वेळा कापूर

जाळवा. शनिवारी आंधोळीच्या पाण्यात कापूर तेल आणि चमेलीचे तेल काही थेंब टाका, त्यानंतर आंधोळ करा