



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : २५७ ▲ मंगळवार, दि. ९ जून २०२६ ▲ पाने : ४ ▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये » Email - globalmahatej@gmail.com

रवि ज्वेलर्स

सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२९२९

सोने-चांदी

आजचे भाव

२४ Ct सोने ९९.५०% : ₹ १४८२००

२२ Ct सोने ९९.६०% : ₹ १३७९००

१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ ११३०००

शुद्ध चांदी ९९९% : ₹ २४५०/-

भाव प्रति १० ग्राम

आजचे अशीष्टविवंतन



श्री. रवींद्र महाजन
राज्य कर अधिकारी



डॉ. चंद्रकांत पाटील
जिल्हा प्रचारप्रमुख - राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ

दिनविशेष

९ जून

- मिर्झाराजे जयसिंग आणि छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्यात पुरंदराचा तह झाला.
- अलाहाबाद उच्च न्यायालयाची स्थापना.
- भारतीय स्वातंत्र्यसैनिक बिरसा मुंडा यांचे ब्रिटिशांच्या तुरुंगात निधन झाले.
- लाल बहादूर शास्त्री यांनी भारताचे दुसरे पंतप्रधान म्हणून पदभार स्वीकारला.

स्मशानभूमीतील मृतदेहाची विटंबना?

व्हिडिओ व्हायरल; प्रशासनाकडून पाहणी, चौकशी होणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : मृत्यू हा प्रत्येकाच्या आयुष्यातील अत्यंत संवेदनशील आणि अंतिम टप्पा मानला जातो. मात्र अमळनेर येथील अमरधाम स्मशानभूमीतील कथित गैरव्यवस्थेबाबत सोशल मीडियावर एक व्हिडिओ व्हायरल झाल्यानंतर नागरिकांमध्ये संताप आणि नाराजीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. प्रभाग क्र. ३ च्या नगरसेविका शोभाबाई गढरे यांनीही या प्रकाराबाबत तीव्र नाराजी व्यक्त केली आहे.

व्हायरल होत असलेल्या व्हिडिओमध्ये अर्धवट जळालेल्या मृतदेहाच्या अवशेषांची भटक्या कुत्र्यांकडून विटंबना होत असल्याचा दावा करण्यात आला आहे. या घटनेमुळे स्मशानभूमीतील सुविधांबाबत गंभीर प्रश्न उपस्थित केले जात आहेत.

नागरिकांच्या म्हणण्यानुसार, अमरधाम येथे अंत्यसंस्कारासाठी आवश्यक प्रमाणात सरण व गोवऱ्या उपलब्ध करून दिल्या जात नाहीत. त्यामुळे मृतदेह पूर्णपणे जळत नसल्याच्या तक्रारी समोर येत आहेत. काही ठिकाणी अंत्यसंस्कार सुरूळीत पार पडावेत यासाठी अतिरिक्त साहित्याची व्यवस्था केली जाते; मात्र येथे आवश्यक सुविधांचा अभाव असल्याचा आरोप नागरिकांकडून करण्यात येत आहे. याशिवाय स्मशानभूमीत कायमस्वरूपी कर्मचारी किंवा कामगार उपलब्ध नसल्याचेही नागरिकांचे म्हणणे आहे तसेच प्रभागाचे नगरसेवक भरत ललवाणी यांचेही यासंदर्भात दुर्लक्षच होत असल्याचे सांगत नाराजी व्यक्त करण्यात आली. दुःखाच्या प्रसंगी आलेल्या नातेवाईकांनाच सरण रचण्यापासून ते अंत्यविधीची इतर

“चोपडा रोडवरील स्मशानभूमीचा व्हायरल व्हिडिओची पडताळणी होणे आवश्यक आहे. याबाबत सायबर शाखेकडे तक्रार करू. सदर व्हिडिओ मला ५ जूनला प्राप्त झाला. त्याचेवेळी घटनास्थळी जाऊन पाहणी केली. व्हिडिओतील बाबींसंदर्भात असे काहीही निदर्शनास आले नाही. जळीत मृतदेहाबाबत कोणाकडूनही तक्रार प्राप्त नव्हती. – डॉ. परीक्षित बाविस्कर, नगराध्यक्ष

“चोपडा रोडवरील स्मशानभूमीसंदर्भात सोशल मीडियावर प्रसारित व्हिडिओबाबत तक्रारी प्राप्त झाल्या आहेत. त्यांची सत्यता पडताळली जात आहे. नगरसेवक व नागरिकांनी दिलेल्या सूचनांनुसार या ठिकाणी बोअरवेल करणे, पाणी व्यवस्था, संरक्षक भिंतीची उंची वाढविणे तसेच सीसीटीव्ही कॅमेरे बसविणे ही कामे लवकरच पूर्ण करण्यात येतील. – गणेश शिंदे, मुख्याधिकारी

कामे स्वतः करावी लागत असल्याचा आरोपही त्यांच्याकडून करण्यात आला आहे. पालिका प्रशासनाकडून

आवश्यक मदत मिळत नसल्याने नागरिकांमध्ये नाराजी व्यक्त होत आहे. पान २ वर



अमळनेर : शहरातील चोपडा रोडवरील स्मशानभूमीत अर्धवट जळालेल्या मृतदेहाची विटंबना झाल्याची माहिती प्राप्त झाल्यानंतर घटनास्थळी मृताच्या नातेवाईकांशी चर्चा करीत म्हणणे ऐकून घेताना नगराध्यक्ष डॉ. परीक्षित बाविस्कर, गटनेते पंकज चौधरी, नगरसेवक सुयोग धनगर, नगरसेविका शोभाताई गढरे, मुख्याधिकारी गणेश शिंदे आदी.

मृतदेहाची विटंबना झाली नसल्याचे नातेवाईकांचे मत

या संदर्भात संबंधित मृत व्यक्तीच्या नातेवाईकांशी प्रशासनाने चर्चा केली. त्यावेळी त्यांनी सांगितले की, ४ जून रोजी अंत्यसंस्कार करण्यात आले होते. त्यानंतर आम्ही अस्थी संकलनासाठी स्मशानभूमीत आलो असता आमच्या निदर्शनास कोणताही अनुचित प्रकार आला नाही. तसेच आमच्या नातेवाईकांच्या मृतदेहाची विटंबना झालेली नाही. दरम्यान, व्हायरल व्हिडिओची सत्यता पडताळण्याचे काम सुरू असून, प्रत्यक्ष परिस्थिती आणि सोशल मीडियावरील दाव्यांबाबत प्रशासनाकडून चौकशी करण्यात येत आहे. स्मशानभूमीतील सुविधा, सरणाची उपलब्धता आणि कर्मचारी व्यवस्थेबाबतही संबंधितांकडून माहिती घेतली जात आहे.

महात्मा फुले व डॉ. आंबेडकर सामाजिक समतेचे कट्टर पुरस्कर्ते : राकेश जगताप

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : अनिष्ट रूढी-परंपरांविरुद्ध लढा देणारे महात्मा ज्योतिराव फुले आणि सर्व भारतीयांना समान अधिकार देणारे भारतीय संविधानाचे शिल्पकार डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर हे सामाजिक समतेचे कट्टर पुरस्कर्ते होते, असे प्रतिपादन पंजाब नॅशनल बँक, अमळनेरचे व्यवस्थापक राकेश जगताप यांनी केले.

महात्मा ज्योतिराव फुले व डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीनिमित्त युवा कल्याण प्रतिष्ठान, अमळनेर यांच्या वतीने आयोजित राज्यस्तरीय निबंध स्पर्धेच्या बक्षीस वितरण समारंभात ते बोलत होते. यावेळी प्रा. डॉ. राहुल निकम व प्रा. डॉ. लीलाधर पाटील यांनी 'निबंध कसा लिहावा' याविषयी सविस्तर मार्गदर्शन केले. अर्बन बँकेचे संचालक व माजी व्हाईस चेअरमन रणजित शिंदे यांनी युवा कल्याण प्रतिष्ठानच्या पुढील उपक्रमांसाठी आर्थिक सहकार्य जाहीर केले. अशोक बिऱ्हाडे यांनीही मनोगत व्यक्त केले. मोठ्या गटात प्रथम क्रमांकाचे एक हजार रुपयांचे बक्षीस स्व. आबासाहेब व. ता. पाटील

यांच्या स्मरणार्थ नगरसेविका प्रा. योगिताताई कापडणे-कर यांनी प्रायोजित केले होते. हे बक्षीस शुद्धोधन मिलिंद बागुल (धुळे) यांना मिळाले. द्वितीय क्रमांकाचे ७५० रुपयांचे बक्षीस योगराज (बाळासाहेब) संदानशिव यांच्या प्रायोजकत्वातून रुद्राणी विनोद राव राऊत (अमरावती) यांना मिळाले. तृतीय क्रमांकाचे ५०० रुपयांचे बक्षीस चिंधू वानखेडे यांच्या प्रायोजकत्वातून पल्लवी जगतराव शिंदे (हातेड) यांना प्रदान करण्यात आले. उत्तेजनार्थ पुरस्कार संगीता विलास बाविस्कर (एन. टी. मुंदडा हायस्कूल, अमळनेर) व तरुण मनसूर शेख (जी. एस. हायस्कूल, अमळनेर) यांना मिळाले. लहान गटात प्रथम क्रमांक रोहिणी समाधान भोई (इयत्ता ११ वी, आश्रमशाळा गडखांब), द्वितीय क्रमांक दिंपल कपिल पाटील (गडखांब) आणि तृतीय क्रमांक आरोही राकेश गोसावी (इयत्ता ६ वी, भगिनी मंडळ आदर्श प्राथमिक शाळा, अमळनेर) यांनी पटकावला. उत्तेजनार्थ पुरस्कार पिथुष राजेंद्र मोरे (गडखांब) व मिताली विवेक गोसावी (स्वामी विवेकानंद स्कूल, अमळनेर) यांना देण्यात आले.

अमळनेरात साथरोगाचा विळखा : डायरिया, उलट्यांनी नागरिक हैराण दूषित पाण्यामुळे वाढले आजार; पाणी उकळून पिण्याचे आवाहन

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरात गेल्या काही दिवसांपासून डायरिया (जुलाब), उलट्या आणि इतर विषाणूजन्य आजारांच्या रुग्णसंख्येत लक्षणीय वाढ होत असल्याचे दिसून येत आहे. दूषित पाणी, तीव्र उष्णतेनंतर अचानक होणारे हवामानातील बदल आणि स्वच्छतेबाबतची निष्काळजीपणा यामुळे नागरिकांच्या आरोग्यावर परिणाम होत असल्याचे चित्र आहे. शहरातील विविध भागांतून जुलाब, उलट्या, पोटदुखी आणि ताप आणि अशक्तपणाच्या तक्रारी वाढत असून शासकीय तसेच खासगी रुग्णालयांमध्ये अशा रुग्णांची गर्दी वाढू लागली आहे. विशेषतः लहान मुले, ज्येष्ठ नागरिक आणि आधीपासून विविध आजारांनी ग्रस्त असलेल्या व्यक्तींना या परिस्थितीचा अधिक फटका बसत आहे. काही रुग्णांना शरीरातील पाण्याची कमतरता जाणवत असल्याने त्यांच्यावर तात्काळ उपचार करावे लागत

पान २ वर

नागरिकांनी मूलभूत खबरदारी घेण्याच्या सूचना

आरोग्य विभागाने नागरिकांना काही मूलभूत खबरदारी घेण्याचे आवाहन केले आहे. पिण्याचे पाणी उकळून किंवा शुद्ध करून वापरणे, उघड्यावर विक्री होणारे खाद्यपदार्थ टाळणे, तेलकट पदार्थ खाताना ताजे तेल वापरल्याची खात्री करून घेणे, वैयक्तिक स्वच्छता राखणे आणि आजाराची लक्षणे दिसताच त्वरित वैद्यकीय उपचार घेणे आवश्यक असल्याचे सांगण्यात आले आहे. अमळनेर शहरात वाढत्या रुग्णसंख्येमुळे आरोग्य यंत्रणा सतर्क झाली असून परिस्थितीवर बारकाईने लक्ष ठेवले जात आहे. शहर आणि परिसरात आरोग्य विभागामार्फत जनजागृती करण्यात येत आहे. नागरिकांनीही कोणत्याही अफवांवर विश्वास न ठेवता वैयक्तिक स्वच्छता व सुरक्षिततेच्या उपायांचे पालन करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

“सध्या अमळनेर शहरात डायरिया, जुलाब, उलट्या आणि इतर विषाणूजन्य आजारांच्या रुग्णांमध्ये वाढ दिसून येत आहे. दूषित पाणी व बदलते हवामान ही त्यामागील प्रमुख कारणे असू शकतात. याशिवाय वैयक्तिक स्वच्छताही महत्त्वाची आहे. त्यामुळे नागरिकांनी पाणी उकळून घ्यावे, स्वच्छतेची काळजी घ्यावी आणि जुलाब-उलट्यांची लक्षणे आढळल्यास तातडीने वैद्यकीय सल्ला घ्यावा.

डॉ. जी. एम. पाटील, वैद्यकीय अधिकारी, अमळनेर

॥ श्री हनुमंत कृपा ॥

एसके ज्वेलर्स

शाखा नं. 2

4%

916 दागिन्यांना मजुरी पासून

नगरपरिषद जवळ शॉपिंग कॉम्प्लेक्स स्टेशन रोड अमळनेर

एस के ज्वेलर्स
सम - १९८८
गोल्ड | डायमंड | सिल्वर

नवीन जागेत

एसके ज्वेलर्स

गटवर्ग 328/40/50/29

SK JEWELLERS
Gold | Diamond | Silver
SINCE 1988



संपादकीय

‘माफी’चे साक्षीदार !

मराठीतील ‘ऋण काढून सण साजरा करणे’, ‘घरात नाही आणा आणि बाजीराव म्हणा’, ‘आयजीच्या जिवावर बायजी उदार’ इत्यादी वाक्प्रचारांचा उगम महाराष्ट्र सरकारचे मुख्यालय असावे. या सरकारने शेतकऱ्यांसाठी जाहीर केलेली ताजी तब्बल ३६ हजार कोटी रुपयांची कर्जमाफी या सत्याची प्रचीती देते. ही पाचवी कर्जमाफी. पहिल्या चारांनी काय साधले; काय नाही याचा कसलाही हिशेब नाही. तरीही आणखी एका कर्जमाफी योजनेचा मोह काही सरकारला आवरला नाही. अशी कर्जमाफी काँग्रेसकाळात दोन वेळा झाली आणि विद्यमान सत्ताधीशांच्या काळात तीन वेळा. या दोहोंतील एक लक्षणीय फरक म्हणजे या अशा माफी योजनांचे नामकरण. मनमोहन सिंग आणि १९८० सालच्या माफी योजनेचे जनक माजी मुख्यमंत्री अब्दुल रहमान अंतुले यांनी ‘नुसती’ कर्जमाफी केली. मात्र भाजपच्या आणि त्याच कळपातील शिवसेनेच्या काळात मात्र या कर्जमाफी योजनांस छत्रपती शिवाजी महाराज शेतकरी सन्मान योजना (२०१७), महात्मा जोतिबा फुले कर्जमुक्ती योजना (२०१९) आणि आता पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर शेतकरी कर्जमुक्ती योजना (२०२६) अशी महनीय व्यक्तींची नावे देऊन आपण काही उदात्त कर्म करत असल्याचा आभास केला जातो. हा फरक सूचक. खरे तर छत्रपती शिवाजी महाराज आज हयात असते तर त्यांनी जनतेच्या पैशांची अशी लूट करणाऱ्यांचे हात कलम केले असते. पण महापुरुषांस फक्त पुतळे, योजना नामकरण इत्यादींपुरतेच जिवंत ठेवले जाण्याच्या आजच्या काळात अशा स्वप्न्रजनात काही अर्थ नाही. इतरांना दानधर्म करण्यासाठी मुळात स्वतःकडे काही असावे लागते या किमान विवेकाकडे दुर्लक्ष करणारे आणि अशा दुर्लक्षास बुद्धिमत्ता मानणारे राज्यकर्ते जेव्हा असतात आणि जेव्हा बहुसंख्य त्यांचा हा आर्थिक स्वैराचार गोड मानून घेतात तेव्हा अंधोगती अपरिहार्य ठरते. महाराष्ट्राबाबत ही अपरिहार्यता हे वास्तव बनत असल्याची चिन्हे दिसतात.

ज्याप्रमाणे बऱ्याचदा पूल वगैरे (कथित) पायाभूत सुविधांची कंत्राटे ही स्थानिक नागरिकांपेक्षा शासक-कंत्राटदार यांची अधिक गरज असते तद्गत शेतकरी कर्जमाफी ही प्रत्यक्ष शेतकऱ्यांपेक्षा त्यांच्या मातांवर डोळा असणाऱ्या राजकारण्यांची निकड असते. नुकतीच जाहीर झालेली कर्जमाफी योजनाही तशीच. गेल्या निवडणुकीत मताधिक्याबाबत सार्शंक असणाऱ्या राज्यकर्त्यांनी दोन आश्वासने दिली. लाडक्या बहिणींना एक आणि बळीराजास दुसरे. राज्यातील महिलांनी ना अशा सरकारा भाऊबिजेची मागणी केली होती, ना शेतकऱ्यांनी कर्जमाफीची. तरीही या योजना प्रत्यक्षात आली. कारण या दोन्ही घटकांस जे द्यायला हवे ते देण्याची ऐपत आणि कुवत दोन्ही नसल्याने राज्य सरकार या असल्या खिरापती वाटते आणि आपण बरेच काही कसे करतो हे दाखवून त्याचे राजकीय लाभ उपटते. बरे, अशा योजनांमुळे अपेक्षित राजकीय लाभमिळत असल्याने आपण जे काही करत आहोत, त्यात काही गैर आहे असे सरकारला वाटण्याची शक्यताच नाही.गेल्या दहा वर्षांत जाहीर झालेल्या, अमलात आलेल्या कथित कल्याणकारी योजना आणि त्यानंतरच्या निवडणुकांचे परिणाम यांची सांगड घातल्यास ही बाब पुरेशी स्पष्ट व्हावी. एकदा का राजकीय यश हेच यशाचे परिमाण मानावयाचे ठरले की ते मिळवण्यासाठी नेसूचे सोडून डोक्यास बांधणे ओघाने आलेच. मग सत्ताधीशांनीच नेमलेला ‘नीती’ आयोग असो वा अन्य कोणी. या असल्या वायफळ खर्चास आळा घालण्याचा या तज्ज्ञांनी दिलेला सल्ला ऐकण्याची गरज काय? आणि कोणاس? जर खूब पंतप्रधानच बऱिहार जिकण्यासाठी निवडणुकीआधी त्या राज्यातील ‘बहेना’ंच्या बँक काऱ्यात सरसकट दहा हजार रुपये भरल्याचे औदार्य दाखवणार असतील तर आणि सगळ्यांनाच भिकेच्या डोहाळ्यात समाधान वाटणार असेल तर शेतकरी कर्जमाफी अयोग्य वगैरे शहाणपण सांगणार कोण आणि त्याप्रमाणे शहाणे वर्तन करणार कोण, हा प्रश्न. आता महाराष्ट्राविषयी. आज नवीन महत्त्वाचे उद्योग, गुंतवणूक, क्रीडा सामने महाराष्ट्रात होत नाहीत.

गुजरात-धार्जिणे केंद्र आणि त्यावर मात करण्याची क्षमता दाखवणारी दक्षिणी राज्ये यांच्या बेचक्यात आज महाराष्ट्र आहे. जागतिक पातळीवर अनेक बड्या कंपन्यांचे प्रमुख (उदाहरणार्थ गुगल, मायक्रोसॉफ्ट इत्यादी) हे दक्षिणी आहेत आणि ते आपापल्या प्रांतांत गुंतवणुकीची बेगमी करतात. महाराष्ट्रामागे आज ना केंद्र आहे, ना आंतरराष्ट्रीय कंपन्यांत वरिष्ठ पदांवरून गायब झालेला मराठी चेहरा. अशा प्रतिकूल परिस्थितीत हे राज्य राजकारणात रमण्यात धन्यता मानू लागले. हा पक्ष फोडला, त्याला पाडला इतक्यापुरताच पुरुषार्थ मिरवणारे केंद्रीय नेते आणि त्या आनंदत सहभागी होणारे राज्यस्तरीय नेतृत्व यामुळे व्हाराष्ट्र आज स्पर्धात्मकता हरवून बसलेला आहे. आपल्या सरकारचे खर्चाचे विषय पाहा. लाडक्या बहिणींवर २६ हजार कोटी रु, कर्जमाफीसाठी ३६ हजार कोटी रु, कृषिपंपांच्या वीज बिलांसाठी २० हजार कोटी रु. हे ढोबळ खर्च. त्याचीच बेरीज होते ८२ हजार कोटी रु. इतकी. अधिक सुमारे दहा लाख कोटी रुपये इतक्या अवाढव्य कर्जांच्या व्याजावर जाणारे ७७ हजार कोटी रुपये जमस धरले तर ही रक्कम दीड लाख कोटी रुपयांवर जाते. परत शासकीय कर्मचाऱ्यांचे वेतन, निवृत्तिवेतन, भत्ते यांवरील खर्च वेगळाच. म्हणजे राज्याचा निम्मापेक्षा अधिक, जवळपास दोनतृतीयांश इतका अर्थसंकल्प हा केवळ अशा अनुपादाद कारणांवर खर्च होणार. हे वास्तव असेल आणि ते तसेच आहे- तर राज्यातील शिक्षणाचा दर्जा ‘भिकार’ पेक्षाही वाईट होणार असेल आणि आरोग्य व्यवस्था मरणासन्न असेल तर त्यात आश्चर्य वाटून घेणे फक्त मूढांनाच शोभेल. यातही आर्थिकदृष्ट्या धोरणात्मक लाजिरवाणी बाब अशी की शेतकऱ्यांस कर्जमाफी करणे हे सत्ताधीशांच्या डोक्यात घोळत होते तरी त्यासाठी अर्थसंकल्पात तरतूद करण्याचा प्रामाणिकपणाही सरकारने दाखवलेला नाही. आता त्यामुळे या रकमेची तरतूद करावी लागणार. म्हणजे राज्याचा गाडा हाकण्यासाठी पुर्वणी मागण्यांचा वाडणा पुढे करणे ओघाने आले. गुन्हा करणारे आणि तो घडत असताना पाहणारे हे दोघेही सदर गुन्ह्यासाठी तितकेच जबाबदार असतात. या तत्त्वानुसार जे सुरू आहे त्यास राज्यलुटीचा गुन्हा मानले तर त्याकडे काणाडोळा करणारे नागरिक हेही राज्याच्या दुरवस्थेस राज्यकर्त्यांइतकेच जबाबदार.

अमळनेरात साथरोगाचा विळखा

पान १ वरून ː आहेत. डॉक्टरांच्या मते, दूषित पाण्याचे सेवन आणि बदलत्या वातावरणामुळे पचनसंस्थेशी संबंधित आजारांमध्ये वाढ होत आहे. शहरातील काही भागांमध्ये पिण्याच्या पाण्याच्या गुणवत्तेबाबत नागरिकांकडून शंका व्यक्त करण्यात येत आहे. उन्हाळ्याच्या तीव्रतेनंतर अधूनमधून ढगाळ वातावरण व तापमानातील चढ-उतार यामुळे संसर्गजन्य आजारांना पोषक वातावरण निर्माण झाले आहे. त्यामुळे नागरिकांनी आरोग्याबाबत अधिक जागरूक राहण्याची गरज असल्याचे आरोग्य विभागाने म्हटले आहे.सध्या डायरिया व उलट्यांच्या रुग्णांमध्ये वाढ होत असल्याने नागरिकांनी पिण्याचे पाणी उकळून किंवा शुद्ध करूनच वापरावे. उघड्यावर विक्री होणारे खाद्यपदार्थ खाणे टाळावे. जेवणापूर्वी तसेच शौचानंतर साबणाने हात स्वच्छ धुवावेत. जुलाब किंवा उलट्या सुरू झाल्यास शरीरातील पाण्याची कमतरता टाळण्यासाठी तातडीने ओआरएसचे द्रावण घ्यावे. तसेच प्रकृती बिघडल्यास किंवा त्रास वाढल्यास वेळ न दवडता डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन उपचार करावेत, असे आवाहन आरोग्य विभागाने केले आहे. सरासरी २५ रुग्ण दररोज अमळनेरातील ग्रामीण रुग्णालयात दाखल होतात. गेल्या काही दिवसात पावसाळ्याच्या पार्श्वभूमीवर काळजी घेण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे.

पंतप्रधान मोदी वर्षातील ३०० दिवस खातात हा सुपरफूड

मखान्याचे ८ जबरदस्त फायदे जाणून घ्या

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

फेब्रुवारी २०२५ मध्ये बिहारमधील भागलपूर येथे आयोजित पीएम किसान सन्मान निधी योजनेच्या १९व्या हप्त्याच्या कार्यक्रमात बोलताना पंतप्रधान मोदी यांनी त्यांच्या आवडत्या सुपरफूडचा उल्लेख केला होता.

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या साध्या आणि संतुलित आहारशैलीची नेहमीच चर्चा होत असते. खिचडीपासून ते शेवत्याच्या पराठ्यांपर्यंत अनेक पौष्टिक पदार्थांचे ते नियमित आहारात समावेश करतात. वयाच्या ७५व्या वर्षांदेखील तंदुरुस्त आणि सक्रिय राहण्यामागे त्यांच्या आरोग्यदायी सवयींचा मोठा वाटा असल्याचे मानले जाते. विशेष म्हणजे, नाश्ता किंवा मधल्या वेळेच्या खाण्यासाठीही ते पौष्टिक पर्यायांची निवड करतात.

पीएम मोदींच्या आवडीचा सुपरफूड

फेब्रुवारी २०२५ मध्ये बिहारमधील भागलपूर येथे आयोजित पीएम किसान सन्मान निधी योजनेच्या १९व्या हप्त्याच्या कार्यक्रमात बोलताना पंतप्रधान



मोदी यांनी त्यांच्या आवडत्या सुपरफूडचा उल्लेख केला होता. त्यांनी सांगितले की, ते वर्षातील ३६५ दिवसांपैकी किमान ३०० दिवस मखाना खातात.

यावेळी ते म्हणाले, “आज देशभरातील शहरांमध्ये मखाना हा नाश्त्याचा महत्त्वाचा भाग बनला आहे. मी वर्षातील किमान ३०० दिवस मखाना खातो. हा एक सुपरफूड आहे आणि आता तो जागतिक बाजारपेठेत पोहोचवण्याची गरज आहे. त्यामुळेच यंदाच्या अर्थसंकल्पात मखाना उत्पादक शेतकऱ्यांच्या हितासाठी मखाना बोर्ड स्थापन

करण्याची घोषणा करण्यात आली आहे.”

मखाना म्हणजे नेमके काय? मखाना, ज्याला फॉक्सनट किवा युरियाले फेरॉक्सअसेही म्हटले जाते, हा जलवनस्पतीच्या बियांपासून तयार होतो. ही वनस्पती ग्रामुख्याने भारत आणि चीनमधील स्थिर पाण्यात वाढते. पारंपरिक आयुर्वेदिक आणि औषधी उपयोगांमुळे मखान्याला विशेष महत्त्व आहे.

जगातील सुमारे ९० टक्के मखान्याचे उत्पादन बिहारमध्ये होते. बिहारच्या मिथिलांचल प्रदेशात उत्पादित होणाऱ्या मखान्याला

मखान्याचे आरोग्यदायी फायदे

प्रसिद्ध आहारतज्ज्ञ रुजुता दिवेकर यांच्या मते, **मखाना हा पोषक घटकांनी समृद्ध असा सुपरफूड आहे.** तो आरोग्यदायी स्लॅक म्हणून विविध प्रकारे **खाव्हा जाऊ शकतो.**

- प्रथिनांचा उत्तम स्रोत** ː मखान्यात चांगल्या प्रमाणात प्रथिने आढळतात. त्यामुळे स्नायूंची दुरुस्ती आणि वाढ यासाठी तो उपयुक्त ठरतो.
- पचनसंस्था निरोगी ठेवतो** ː यामध्ये भरपूर फायबर असल्याने पचनक्रिया सुधारण्यास मदत होते आणि बद्धकोष्ठतेचा त्रास कमी होऊ शकतो.
- हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर** ː मखान्यात कोलेस्ट्रॉल आणि सोडियमचे प्रमाण कमी असते. त्याचबरोबर पोटॅशियम आणि मॅग्नेशियमसारखी खनिजे रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यास आणि हृदयाचे आरोग्य सुधारण्यास मदत करतात.
- वजन नियंत्रणासाठी उपयुक्त** ː कॅलरी आणि फॅटचे प्रमाण कमी असल्यामुळे मखाना वजन कमी करण्याचा प्रयत्न

२०२२ मध्ये प्रतिष्ठित भौगोलिक संकेतांक मिळाला आहे. मखाना हा केवळ हलका स्लॅक नसून प्रथिने, फायबर, कॅल्शियम, मॅग्नेशियम आणि अँटिऑक्सिडंट्सचा समृद्ध स्रोत आहे. वजन नियंत्रण, हृदयाचे आरोग्य, पचनसंस्था आणि त्वचेचे आरोग्य यांसाठी तो फायदेशीर ठरू शकतो. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी वर्षातील ३०० दिवस मखाना खात असाव्याचे सांगतात, यावरूनही या

- हाडे मजबूत करतो ː मखान्यातील कॅल्शियम आणि फॉस्फरस हाडे आणि दात मजबूत ठेवण्यास मदत करतात.
- मधुमेह रुग्णांसाठी फायदेशीर** ː मखान्याचा ग्लायसेमिक इंडेक्स कमी असल्याने रक्तातील साखरेची पातळी झपाट्याने वाढत नाही. त्यामुळे मधुमेह असलेल्या व्यक्तींसाठी तो योग्य स्नॅक ठरू शकतो.
- त्वचेचे आरोग्य सुधारते** ː मखान्यात अँटिऑक्सिडंट्स मुबलक प्रमाणात असतात. हे घटक त्वचेवरील सुरकुत्या आणि बारीक रेषा कमी करण्यास मदत करू शकतात. तसेच कोलेजन निर्मितीलाही चालना मिळते.
- शरीराचे ऑक्सिडेटिव्ह तणावापासून संरक्षण** ː अँटिऑक्सिडंट्समुळे पेशींना होणारे नुकसान कमी होण्यास मदत होते आणि एकूण आरोग्य सुधारण्यास हातभार लागतो.

आहारात मखाना समाविष्ट करण्याचे ६ सोपे मार्ग

१. मसालेदार भाजलेला मखाना ː मखान्यात आपल्या आवडीचे मसाले घालून तो कुरकुरीत होईपर्यंत भाजा. हा एक पौष्टिक आणि चवदार स्लॅक ठरतो.

२. मखाना डोसा ː मखाना आणि पोहे भिजवून त्याची पेस्ट तयार करा. त्यात मीठ

आणि थोडा सोडा घालून डोसा बनवा.

३. मखाना खीर ː दुधामध्ये भाजलेला मखाना, केशर, सुका मेवा आणि साखर घालून स्वादिष्ट खीर तयार करता येते.

४. मखाना चिवडा ː भाजलेले शेंगदाणे, कढीपत्ता आणि मसाले

मखाना मिसळून कुरकुरीत चिवडा बनवता येतो.

५. मखाना रायता ː ताज्या दह्यामध्ये मखाना आणि थोडे मसाले घालून पौष्टिक रायता तयार करता येतो.

६. मखाना चाट किंवा भेळ ː भाजलेल्या

अमळनेरात श्री अनिरुद्ध उपासना फाऊंडेशनचे जिल्हास्तरीय अधिवेशन उत्साहात संपन्न

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर ː श्री अनिरुद्ध उपासना फाऊंडेशन, मुंबई आयोजित जळगाव जिल्हास्तरीय कार्यकर्ता अधिवेशन रविवारी (दि. ७ जून २०२६) छत्रपती शिवाजी महाराज नाट्य मंदिर, अमळनेर येथे उत्साहपूर्ण वातावरणात संपन्न झाले. या अधिवेशनासाठी मुंबईहून सुमारे ३० पदाधिकारी तसेच जळगाव जिल्ह्यातील सुमारे १,००० कार्यकर्ते उपस्थित होते.

सकाळी १० वाजता प्रार्थनेने अधिवेशनाची सुरुवात झाली. संपूर्ण खान्देशात कार्यरत असलेल्या ४७ श्री अनिरुद्ध उपासना केंद्रांच्या कार्याचा आढावा यावेळी घेण्यात आला. तसेच एलईडी स्क्रीनच्या



माध्यमातून संस्थेच्या विविध उपक्रमांचे सादरीकरण करण्यात आले.

अधिवेशनात जळगाव जिल्ह्यातील ६२ केंद्रांच्या प्रगतीचा आढावा मांडण्यात आला. संस्थेतर्फे राबविण्यात येणाऱ्या रक्तदान शिबिरांची माहिती, विविध

उपक्रमांची माहिती कार्यकर्त्यांना देऊन त्यांना अधिक प्रभावीपणे कार्य करण्यासाठी मार्गदर्शन करण्यात आले.

सायंकाळी ५.३० वाजेपर्यंत चाललेल्या या अधिवेशनाच्या समारोपावेळी स्क्रीनवर अभंग सत्संगाचे सादरीकरण करण्यात आले. यावेळी उपस्थित भक्तांनी भक्तिरसात तल्लीन होत उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविवा. शांतीपाठानंतर अधिवेशनाची सांगता झाली. हे अधिवेशन यशस्वी करण्यासाठी श्री अनिरुद्ध उपासना केंद्र, अमळनेरच्या कार्यकर्त्यांनी विशेष परिश्रम घेतल्याची माहिती आयोजकांनी दिली. ▲

अमरधामातील अर्धवट जळालेल्या मृतदेहाची विटंबना ?

पान १ वरून
नागरिकांच्या सांगण्यानुसार अपुऱ्या व्यवस्थेमुळे काही वेळा अर्धवट जळालेले अवशेष उघड्यावर राहतात. त्यामुळे दुसऱ्या दिवशी अस्थी संकलनासाठी आणि दुर्दैवाने अनुभवण्यात देखील येत आहे. सकाळी उठल्यापासून ते रात्री झोपेपर्यंत आपल्याला एखादी तरी गोष्ट पूर्णपणे ‘भेसळमुक्त’ मिळते का, हा मोठा प्रश्न आहे.

ज्याच्या जीवावर आपण जिवंत आहोत, तो आपण घेणारा श्वास शुद्ध हवेचा आहे का? किंवा आपली मूलभूत गरज असलेले अन्न तरी आज भेसळमुक्त आहे का? हे जे काही सुरू आहे ते पूर्णपणे चुकीचे आणि जीवघेणे आहे, हे माहिती असूनही भेसळ करणाऱ्या व्यक्ती हे पाप कशासाठी करतात?

जलद मार्गाने श्रीमंत होण्याच्या हव्यासापोटी ज्या व्यक्ती निष्पाप लोकांच्या जीवावर उठत आहेत, त्यांना माणूस तरी कसे म्हणायचे? अशा गैरमार्गाने मिळवलेल्या पैशांचा आनंद घेण्यासाठी तरी त्यांना स्वतःला भविष्यात भेसळमुक्त गोष्टी मिळतील का, याचा त्यांनी विचार करावा. ▲

स्मशानभूमीसारख्या संवेदनशील ठिकाणी आवश्यक सुविधा उपलब्ध करून देण्याची मागणी होत आहे. व्हिडिओ व्हायरल झाल्यानंतर नगराध्यक्ष डॉ. परीक्षित बाविस्कर, मुख्याधिकारी गणेश शिंदे, गटनेते पंकज चौधरी, नगरसेवक सुयोग धमगर, नगरसेविका शोभाबाई गढरे, आरोग्य निरीक्षक संतोष जाधव, किरण खंडारे, सचिन गवंडे, बाळासाहेब संधानशिव यांच्यासह नागरिकांनी अमरधाम स्मशानभूमीची पाहणी केली. ▲

शांत – चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी

एकमेव ४५ वर्षाचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस **पारोला रोड, धुळे**



आस्वादातून मिळवा गारवा; आरोग्यसंपन्नेचा आनंद घडवा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

उन्हाळ्यातील वाढत्या तापमानामुळे शरीराला गारवा देणाऱ्या पदार्थांचे महत्त्व अधिकच वाढीस लागत असते. त्या अनुषंगाने सामान्य माणसापासून तर अगदी शेतकरी, कष्टकरी दिवसभर उन्हात काम करत असल्याने त्यांना शरीरातील पाण्याची पातळी संतुलित ठेवणे अत्यंत आवश्यक असते. त्यासाठी ताक, लिंबूपाणी, नारळपाणी, दही, काकडी, कलिंगड, खरबूज, आईस्क्रीम, कुल्फी, आमरसापासून तयार केला जाणारा ज्यूस, उसाचा रस यांसारख्या पदार्थांच्या आस्वादातून शरीराला गारवा मिळविण्याला सर्वच जण प्राधान्य देतात.

यामध्ये उन्हाळ्यात प्राधान्यक्रमाने आईस्क्रीम, ज्यूस आणि कुल्फी यांना विशेष मागणी असते. दूध, सुकामेवा आणि विविध फळांच्या चवींपासून तयार होणारी कुल्फी आणि आईस्क्रीम लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांनाच आवडते. कडक उन्हात आईस्क्रीम किंवा कुल्फीचा आस्वाद घेतल्याने तात्पुरता गारवा मिळतो आणि मनही प्रसन्न राहते. विशेषतः कुल्फी व आईस्क्रीम विक्रेत्यांना उन्हाळ्याच्या दिवसांत चांगला व्यवसाय मिळतो. त्यामुळे स्थानिक रोजगारालाही चालना मिळत असते. तसेच नैसर्गिक पेये व फळांचा ज्यूस यांचाही आस्वाद घेतल्यास आरोग्य उत्तम राहण्यास मदत होते. योग्य आहार, पुरेसे पाणी आणि गारवा देणारे पदार्थ यांच्या संयुक्त मदतीतून शेतकरी, कष्टकऱ्यांसह सर्वसामान्य नागरिकांना कडक उन्हाळ्याचा सामना अधिक उत्साहाने आणि निरोमीपणे करता येते.

आईस्क्रीम, ज्यूस आणि कुल्फीचे महत्त्व
उन्हाळ्याच्या दिवसांत आईस्क्रीम, ज्यूस आणि कुल्फी हे पदार्थ शरीराला ताजेतवानेपणा आणि गारवा देण्यास मदत करतात. ताज्या फळांपासून तयार केलेले ज्यूस शरीरातील पाण्याची कमतरता भरून काढतात तसेच जीवनसत्त्वे आणि खनिजे पुरवतात. दूधापासून बनविलेली कुल्फी आणि आईस्क्रीम यामध्ये कॅल्शियम, प्रथिने व ऊर्जा देणारे घटक असतात. त्यामुळे थकवा कमी होण्यास मदत होते आणि शरीराला झटपट ऊर्जा मिळते. मात्र, या पदार्थांचे सेवन संतुलित प्रमाणात करणे आवश्यक असून ताजे व स्वच्छ पदार्थ निवडल्यास त्यांचा आरोग्यदायी लाभ अधिक मिळू शकतो. उन्हाळ्यात हे पदार्थ केवळ गारवा देत नाहीत, तर आनंद आणि ताजेपणाची अनुभूतीही देतात.

आमरस आणि पाहुणचार
यंदा लग्नसराई आणि अधिक मास एकत्रित आल्याने मंगल कार्यालये बुकिंगसह पंगतींमध्ये पाहुणे मंडळींना मेजवानी देण्यासाठी आमरस, पुरणपोळीला विशेष महत्त्व देण्यात येत आहे. यातच जावई मंडळींना पाहुणचारासाठीही आमरसालाच प्रामुख्याने प्राधान्य दिले जाते. त्याचे कारण आमरस हा पचायला सुलभ आणि आरोग्यासाठीही उत्तम मानला जातो.

उन्हाळ्याचा हंगाम हा अमळनेरमध्ये लग्नसराईचा मुख्य काळ असतो. लग्नाच्या पंक्तींमध्ये मिळणारे 'मराठमोळे जेवण' हे अमळनेरकरांसाठी पर्वणीच असते. गरम गरम वरण-भात, आमटी, भाजी आणि सोबत मिळणारा थंडगार 'श्रीखंड-पुरी', 'बुंदी, जिलेबी, आईस्क्रीम आदींचा बेत म्हणजे लग्नाच्या जेवणाची शान! उन्हामुळे लग्नाच्या जेवणात पचायला हलके पण चवीला चटपटीत पदार्थ ठेवण्याकडे आयोजकांचा कल असतो.

जरी उष्णता जास्त असली तरी, अमळनेरच्या 'चटपटीत' खाद्य संस्कृतीची ओढ कमी होत नाही. सार्यंकाळ होताच शहरातील चौकाचौकांत मिळणारे वडा-पाव, भेळ आणि पाणीपुरीच्या गाड्यांवर खवऱ्यांची गर्दी जमते. उन्हाच्या निवांत संध्याकाळी मित्रांसोबत मिळून खाल्लेली 'शेव-पुरी' किंवा 'मिसळ-पाव' यांची लज्जत काही औरच असते. बदलत्या काळानुसार, शहरात वाढलेल्या नवनवीन कॅफेमध्ये मिळणारे पिझ्झा, बर्गर आणि सँडविच हे आजच्या पिढीच्या उन्हाळी सहलीचा एक अविभाज्य भाग बनले आहेत.

अमळनेरची खाद्य संस्कृती जितकी समृद्ध आहे, तितकीच या दिवसांत आरोग्याची काळजी घेणेही गरजेचे आहे. कडक उन्हामुळे पचनसंस्थेवर ताण येऊ शकतो. त्यामुळे बाहेरचे तेलकट आणि मसालेदार पदार्थ खाताना जपून, तसेच पुरेसे पाणी पिणे, घरगुती ताक, कोकम सरबत यांसारख्या नैसर्गिक पेयांचा आहारात समावेश करणे केव्हाही श्रेयस्कर.

उन्हाळ्यातील उष्णता असली तरी, अमळनेरची खाद्य संस्कृती प्रत्येक ऋतूत नवनवीन चवींचा आनंद देत राहते. मग ती लग्नातील शाही पंगत असो किंवा उन्हाच्या दुपारी घेतलेला आईस्क्रीमचा आनंद, अमळनेरकर आपल्या खाद्यप्रेमातून आयुष्याचा आनंद घेणे कधीच सोडत नाहीत!

लग्नसराईतही मट्ठा, आईस्क्रीम आदींचा बेत

उन्हाळ्याचा हंगाम हा लग्नसराईचा मुख्य काळ असतो. लग्नाच्या पंक्तींमध्ये मिळणारे 'मराठमोळे जेवण' ही सुद्धा पाहुणे मंडळींसाठी पर्वणीच असते. थंडगार 'श्रीखंड-पुरी', मट्ठा, आईस्क्रीम आदींचा बेत म्हणजे लग्नाच्या जेवणाची शान! उन्हामुळे लग्नाच्या जेवणात पचायला हलके पण चवीला चटपटीत पदार्थ ठेवण्याकडे आयोजकांचा कल असतो. तसेच पुरेसे पाणी पिणे, घरगुती ताक, कोकम सरबत यांसारख्या नैसर्गिक पेयांचा आहारात समावेश करणे केव्हाही श्रेयस्कर असते.



आनंदाचा प्रत्येक क्षण साजरा करा, मुंबई चौपाटी आईस्क्रीमच्या गोडव्यासोबत!
वाढदिवस असो, पार्टी असो किंवा कुटुंबासोबत गप्पा गोष्टी...
मुंबई चौपाटी आईस्क्रीम प्रत्येक प्रसंगाची गोडी वाढवेल.

वैशिष्ट्ये:
१००% शुद्ध दूध आणि ताजी फळे
लहानग्यांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांची पहिली पसंती
भरपूर फ्लेव्हर्स आणि फॅमिली पॅक्स उपलब्ध!

नर्मदा रिसॉर्ट

कार्य तुमच्याकडे.... लग्न आमच्याकडे

उपलब्ध सुविधा

- एसी हॉल / बॅकेट हॉल
- साखरपुडा
- ४० एसी रूम
- २४ तास जनरेटर सुविधा
- प्रशस्त पार्किंग
- रात्रीच्या कार्यक्रमासाठी निसर्गरम्य लॉन्स
- बथडे पार्टी हॉल
- डायनिंग हॉल
- कॉन्फरन्स हॉल, लिफ्ट
- लग्न-समारंभ

गलवाडे रोड, अमळनेर

संपर्क : कैलास आनंदा पाटील (अमळनेर) 9422739516

अंबिका मंगल कार्यालय, गलवाडे रोड, अमळनेर

गुजरात - वलसाडचा सुप्रसिद्ध आमरस आता आपल्या अमळनेर शहरात....

आराध्या

आमरस भंडार

बल्क ऑर्डरनुसार घरपोच सुविधा उपलब्ध

पत्ता : श्री स्वामी समर्थ मंदिरासमोर, बन्सीभाऊ भेल यांच्या दुकानाजवळ, धुळे रोड, अमळनेर

हर्षद पाटील : ☎8401579704 📞 9272329704

महावीर ICE CREAM

Adding Flavors To Your Life

आनंदाचा प्रत्येक क्षण साजरा करा, आईस्क्रीमच्या गोडव्यासोबत!

वाढदिवस असो, पार्टी असो किंवा कुटुंबासोबत गप्पा गोष्टी....

महावीर आईस्क्रीम प्रत्येकप्रसंगाची गोडी वाढवेल.

वैशिष्ट्ये:

- १००% शुद्ध दूध आणि ताजी फळे
- लहानग्यांपासून मोठ्यांपर्यंत सर्वांची पहिली पसंती
- भरपूर फ्लेव्हर्स आणि फॅमिली पॅक्स उपलब्ध!

तिरंगा चौक, अमळनेर

महावीर आईस्क्रीम : जिभेवर रेंगाळणारी मधाळ चव!

“साई भद्रा मट्ठा”

आमच्याकडील वैशिष्ट्ये:

- १००% शुद्ध आणि ताजे ताक : कोणत्याही भेसळीशिवाय.
- अस्सल गावरान चव : आले, पुदिना, कोथिंबीर, जिरे, सैंधव मिठाचे अचूक मिश्रण.
- स्वच्छतेची पूर्ण हमी: प्रत्येक ग्लासमध्ये शुद्धता आणि स्वच्छता.

आजच भेट द्या...! सुभाष चौक, अमळनेर

आमचे खास प्रकार:

1. शाही मसाला मट्ठा (पुदिना आणि आल्याच्या अद्भुत स्वादासह)
2. गावरान तडका मट्ठा
3. पारंपरिक गोड-आंबट मट्ठा

विशेष ऑफर:

लग्नकार्य, वाढदिवस, मुंज किंवा कोणत्याही घरगुती कार्यक्रमांसाठी मट्ठ्याची बल्क ऑर्डर योग्य दरात स्वीकारली जाईल. एक वेळ अवश्य भेट द्या!

GST झाला आता कमी आम्ही देत आहोत बचतीची हमी....!

॥ धन निरंकार जी ॥

ब्रॅंडेड कुलर एसीची खात्री, उन्हाळ्यातही मिळेले सुखद दिवस-रात्री.

या पहा मग खरेदी करा...

नामांकित कंपनी ग्रॅंडवूट सर्व काही एकच छताखाली ४ तासात घरपोच डिलेव्हरी २४ तासांच्या आत सर्व्हिस किजीट

0% IDFC FIRST Bank

रॉयल इलेक्ट्रॉनिक्स म्हणजे प्रतिक विश्वासाचे

0% फायनान्स उपलब्ध (क्रेडिटकार्ड धारकासाठी) इस्टेट मिश्रक २०% पर्यंत

आकर्षक निविदा EMI १००/- रुपयांपासून सुरू.

१ रुपये डाऊनपेमेंट भरून कोणतेही ग्रॅंडवूट घरी घ्या.

३४ वर्षांपासून अमळनेरकरांच्या सेवेत

नामांकित कंपन्यांचे होम अप्लायन्सेस मिळण्याचे विश्वसनीय ठिकाण

दु.नं.03, महावीर कॉम्प्लेक्स, अमळनेर ☎ 9860523895

Pappu'z Ice Cream

अमळनेरचे सुप्रसिद्ध असलेले पप्पू ज आईस्क्रीम आता सर्वत्र उपलब्ध

आता या दिवाळी मधे अनुभवा 3 नवीन अस्सल दुधापासून मलाईयुक्त बनवलेली चवीचे दर्जेदार आईस्क्रीम

Custard Apple Ice-cream
ताज्या सीताफळाची नैसर्गिक चव आईस्क्रीम मध्ये एकदा खाल्ले कि, पुन्हा पुन्हा खावंसं वारेल..!

Tender Coconut Ice-cream
ताज्या नारळाची गोड चव, प्रत्येक वाईट मध्ये निसर्गाचं फ्रेशनेस ..! या सोम्य खऱ्या चवीसोबत येतो थंडगार, मसामली अनुभव.

Guava Ice-cream
प्रत्येकाचा या कडक इरादा, थोडे खोलीतरी खेळ पाडजे ना..? तर घ्या... हि अलीश छानाखलीत रागिण घडगार

कपूत, लवंगी, मसूरि, पांढऱ्या, प्रथिने व कडक मीठ, तिरंगा चौक, अमळनेर

Why Pappu'z...?

- ✓ नैसर्गिक चवीचा अनुभव
- ✓ प्रत्येक स्कूपमध्ये थंडगार गोडवा
- ✓ कुटुंब आणि मित्रांसोबत आनंदाची मेजवानी

Pappu'Z Premium Ice Cream Parlour

AMALNER- MAHAJAN CODORINK
DHULE- NAVKAR AGENCIES
NASHIK- SRIJI ICE CREAM

Milk Maid Dairy And Agro Products

Amalner, Tal. Amalner Dist. Jalgaon, Maharashtra
Customer Care No.: 9552083111

Follow Us: 📞 📷 📺

हनुमान चालिसाने मंगळ दोष दूर होऊ शकतो का ?



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ज्योतिषशास्त्रानुसार जेव्हा श्री मंगळग्रह देवांचे स्थान एखाद्या व्यक्तीच्या कुंडलीतील पहिल्या, चौथ्या, सातव्या, आठव्या किंवा बाराव्या घरात असते तेव्हा त्याला मंगळ दोष आहे, असे मानले जाते. हा दोष अग्रितत्त्वाच्या मंगळग्रहामुळे होतो. ज्याचे अधिष्ठाता देव पृथ्वीपुत्र श्री मंगळदेव आहेत. पण हनुमान चालिसेचे पठण केल्याने मंगळ दोषाचा प्रभाव कमी होण्यास मदत होऊ शकते का ? हे सविस्तरपणे समजून घेणे अतिशय महत्त्वपूर्ण मानले जाते.

मंगळ दोष म्हणजे काय ?

मंगळ दोष की ज्याला कुज दोष असेही म्हणतात. जेव्हा श्री मंगळग्रह देवांचे स्थान कुंडलीतील पाच संवेदनशील घरांपैकी एका घरात असतो तेव्हा तो मानला जातो. ज्योतिषतज्ज्ञ श्री मंगळग्रह देवांच्या दोषांचे तीन प्रकारांमध्ये वर्गीकरण करतात.

सौम्य मंगळ (सौम्य) : निरुपद्रवी, कोणतेही दुष्परिणाम नाहीत.

मध्यम मंगळ : याचा प्रभाव सहसा वयाच्या २८ व्या वर्षांनंतर नाहीसा होतो.

कडक मंगळ (गंभीर) :

विवाहापूर्वी उपाययोजना आणि योग्य पत्रिका जुळवणी आवश्यक आहे.

मंगळ दोषाचे परिणाम

मंगळ दोष तीव्र अर्थात कडक स्वरूपात असलेल्या व्यक्तीमध्ये अनेकदा श्री मंगळग्रह देवांनी प्रभावित केलेले गुणधर्म दिसून येतात.

पहिल्या घरात मंगळ : व्यक्तीला आक्रमक, धाडसी आणि आवेगपूर्ण बनवतो.

चौथ्या घरात मंगळ : राग, निराशा, हट्टीपणा निर्माण करतो.

सातव्या घरात मंगळ : विवाह आणि नातेसंबंधांवर नकारात्मक परिणाम होतो.

आठव्या घरात मंगळ : अहंकार आणि हट्टी स्वभाव निर्माण करतो.

बाराव्या घरात मंगळ : संघर्ष, अस्वस्थता आणि मूर्खपणाचे निर्णय घेण्यास कारणीभूत ठरतो.

तथापि, हे परिणाम इतर ग्रहांच्या शक्ती आणि स्थितीनुसार बदलू शकतात. बलवान किंवा

‘श्रेष्ठ’ श्री मंगळग्रह देवांचे स्थान सकारात्मक गुण देतात,



तर ‘अशुभ’ घरातील श्री मंगळग्रह देवांचे स्थान अडचणी वाढवितांना दिसून येतो.

श्री मंगळग्रह देवांशी संबंधित देवता

मंगळवार हा दिवस भगवान हनुमानजी आणि श्री मंगलग्रह देव या दोघांनाही समर्पित आहे.

मंगळ दोष असलेल्यांनी हनुमान चालिसा म्हणावी का ?

नक्कीच. मंगळ दोष असलेल्यांनी दररोज हनुमान चालिसा पठण करणे गरजेचे आहे. त्यासंदर्भात ज्योतिषतज्ज्ञांकडून तशी शिफारस अथवा सूचना केली जाते. कारण मंगळ दोषामुळे राग, हट्टीपणा, अहंकार, संघर्ष आणि अविचारी वर्तन निर्माण होऊ शकते. त्यामुळे हनुमान चालिसा पठण केल्याने मन शांत होण्यास आणि व्यक्तिमत्त्वात परिवर्तन होण्यास मदत होते. यामुळे शिस्त, नम्रता, संयम, शहाणपण आणि आंतरिक शक्ती वाढते. असे मानले जाते की जे चालिसाचे पठण करतात त्यांचे अडथळे, भीती आणि नकारात्मक प्रभाव दूर करून हनुमानजी स्वतः त्यांचे रक्षण करतात. त्यामुळे मंगळ दोष असलेल्या व्यक्तींना नियमितपणे याचे पठण करण्याचा प्रामुख्याने सल्ला दिला जातो.

मंगळ दोषाबद्दल लाल किताब काय सांगते ?
लाल किताबानुसार (लाल किताब हा फलज्योतिष आणि हस्तसामुद्रिक या विषयांवर आधारित पाच

प्राचीन ग्रंथांचा संग्रह असून, ते ज्योतिषशास्त्रातील ग्रंहांचे दोष दूर करण्यासाठी अतिशय सोपे व प्रभावी उपाय सांगण्याकरिता ओळखले जाते) श्री मंगळग्रह देवांचे शुभ (सकारात्मक) स्थान भगवान हनुमानजींशी संबंधित आहे, तर अशुभ (नकारात्मक) स्थान मंगळ वीरभद्रांशी (भगवान शिव यांचे एक उग्र रूप) संबंधित आहे. काही परंपरांमध्ये श्री मंगळग्रह देवांचे अशुभ स्थान आत्मा किंवा नकारात्मक उर्जेशीही जोडला जातो. श्री मंगळग्रह देवांना भूमीपुत्र म्हणून ओळखले जाते आणि त्यांची पूजा केल्याने मंगळाशी संबंधित कोणत्याही समस्यांपासून मुक्ती मिळते, अशी मान्यता आहे. तथापि, लाल किताब यावर जोर देते की भगवान हनुमानजींची पूजा केल्याने श्री मंगळग्रह देवांचे कोणतेही रूप शुभ बनू शकते, की ज्यामुळे सकारात्मक परिणाम मिळतात. मंगळ दोष असलेल्या लोकांना अनेकदा राग आणि निर्णयक्षमतेच्या कमतरतेचा प्रामुख्याने सामना करावा लागतो. हनुमानजींची उपासना हे दोष दूर करते, ज्यामुळे स्पष्टता, शांती आणि संतुलित विचार प्राप्त होतात.

अधिक मासाला का दिले गेले ‘धोंड्याचा मास’ हे नाव ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अधिक मास हा ‘धोंड्याचा मास’ म्हणून ओळखला जात असला तरी तो नकारात्मक नसून अत्यंत पवित्र आहे. लोकपरंपरेतून आलेले हे नाव आहे. या महिन्यात धार्मिकतेबरोबर नातेसंबंध जपण्याला विशेष महत्त्व दिले जाते. जावयाचा सन्मान करण्याची परंपरा ही महाराष्ट्राच्या कौटुंबिक संस्कृतीतील प्रेम, आदर आणि आपुलकी दर्शवणारी सुंदर परंपरा आहे.

हिंदू पंचांगातील अधिक मास साधारणपणे दर ३२ महिने १६ दिवसांनी एक अतिरिक्त महिना येतो, त्यालाच ‘अधिक मास’, ‘पुरुषोत्तम मास’ किंवा काही भागांत ‘धोंड्याचा मास’ असे म्हटले जाते. महाराष्ट्रात या महिन्याशी संबंधित प्रथा, समजुती आणि कौटुंबिक विधी आजही जपले जातात.

अधिक मास म्हणजे काय ?

हिंदू पंचांग हे चांद्र गणनेवर आधारित आहे, तर सूर्यवर्ष आणि चांद्रवर्ष यामध्ये साधारण ११ दिवसांचे अंतर पडते. हे अंतर भरून काढण्यासाठी सुमारे तीन वर्षांनी एक अतिरिक्त महिना जोडला जातो. हाच अधिक मास होय. धार्मिकदृष्ट्या हा महिना भगवान विष्णूंच्या “पुरुषोत्तम” स्वरूपाला समर्पित मानला जातो. या काळात जप, तप, दान, व्रत, पारायण, तीर्थस्नान आणि सत्संग यांना विशेष महत्त्व असते.



महाराष्ट्रातील ग्रामीण भागात अधिक मासाला ‘धोंड्याचा मास’ असे संबोधले जाते. ‘धोंडा’ म्हणजे दाग किंवा ओझे. यामागे काही लोकपरंपरा आणि समजुती आहेत. **अधिक मासात जावयाचे का लाड केले जातात ?** महाराष्ट्रात अधिक मासात ‘जावयाचे वाण’ देण्याची एक जुनी परंपरा आहे. मुलगी आणि जावई यांना सन्मानाने घरी बोलावून त्यांचे औक्षण केले जाते. विशेषतः पहिला अधिक मास असेल तर हा समारंभ मोठ्या उत्साहात केला जातो. **जावयाला दिल्या जाणाऱ्या वस्तू** प्रदेशानुसार प्रथा बदलतात; पण साधारणपणे पुढील वस्तू दिल्या जातात **धोंडा (दाग किंवा प्रतिकात्मक वस्तू)** ‘धोंड्याचा मास’ म्हणून काही ठिकाणी छोटा दाग किंवा धोंड्याचे प्रतीक दिले जाते. त्यामागील अर्थ असा की

नाणे, चांदीची ताट-वाटी देण्याची प्रथा आहे. **या परंपरेमागील भावार्थ** अधिक मासातील जावयाचा सन्मान हा केवळ भेटवस्तू देण्यापुरता मर्यादित नाही. त्यामागे कौटुंबिक प्रेम, नात्यांतील आदर आणि जिझाळा व्यक्त करण्याची भावना असते. पूर्वी मुली माहेरी कमी येत असत. त्यामुळे अशा निमित्ताने मुलगी-जावयाला बोलावून सन्मान केला जाई. यामुळे नातेसंबंध अधिक दृढ होत. **अधिक मासातील दानाचे महत्त्व** शास्त्रांनुसार अधिक मासात केलेले दान विशेष पुण्यदायी मानले जाते. **अधिक मासातील धार्मिक महत्त्व** अधिक मास हा अत्यंत पुण्यदायी मानला जातो. या काळात केलेले दान, जप, उपासना आणि वाचन यांना अनेकपटीने फळ मिळते अशी श्रद्धा आहे.

गाणपती बाप्पांच्या नावावरून मुलींची ६ अर्थपूर्ण सुंदर नावे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गणेश चतुर्थीच्या निमित्ताने किंवा रोजच्या जीवनात भगवान गणपती बाप्पा हे बुद्धिमत्ता, कौशल्य आणि विघ्नहर्त्यांचे प्रतीक आहेत. त्यांच्या असंख्य नावांमधून प्रेरणा घेऊन मुलींसाठी सुंदर आणि अर्थपूर्ण नावे निवडणे हे एक उत्तम परंपरा आहे. हे नावे केवळ ध्वनिमय नसतात, तर त्यामागे गहन अर्थ आणि सकारात्मक ऊर्जा असते. गणपती बाप्पांच्या गुणांवर आधारित अशी काही नावे निवडली आहेत की ज्यात प्रत्येक नावाचे विस्तृत वर्णन आणि त्याचा आध्यात्मिक संबंध जोडला आहे. ही नावे निवडण्यामुळे संबंधित मुलीच्या जीवनात गणपती बाप्पांच्या कृपाशीर्वादाची छाया कायम राहील.

१) कृतिनी : कौशल्य आणि परिपूर्णतेचे प्रतीक
कृतिनी हे नाव गणपती बाप्पांच्या ‘कृतिकर्ता’ किंवा सृष्टीकर्त्याच्या गुणांवरून प्रेरित आहे. ‘कृति’ म्हणजे कला किंवा कौशल्य, तर ‘नी’ हे स्त्रीलिंगी प्रत्यय आहे. ज्यामुळे हे नाव मुलींसाठी योग्य बनते. हे नाव धारण करणारी मुलगी कौशल्यपूर्ण आणि परिपूर्णतेची मूर्ती असते. गणेश पुराणात गणपती बाप्पा हे सर्व कलांचे अधिपती म्हणून ओळखले जातात. जसे की संगीत, नृत्य आणि शिल्पकला. कृतिनी नावाची मुलगी जीवनातील प्रत्येक कार्यात निपुणता दाखवेल, जणू गणपती बाप्पांच्या तुषारसारखी. उदा. – एखादी कलाकार किंवा वैज्ञानिक म्हणून तिचे यश हे नावाच्या अर्थाशी जुळेल. हे नाव निवडल्यास तिच्या जीवनात सृजनशीलता आणि पूर्णता नेहमीच प्रबळ राहील, जसे की गणपती बाप्पांच्या मूर्तीच्या शिल्पात दिसते ती

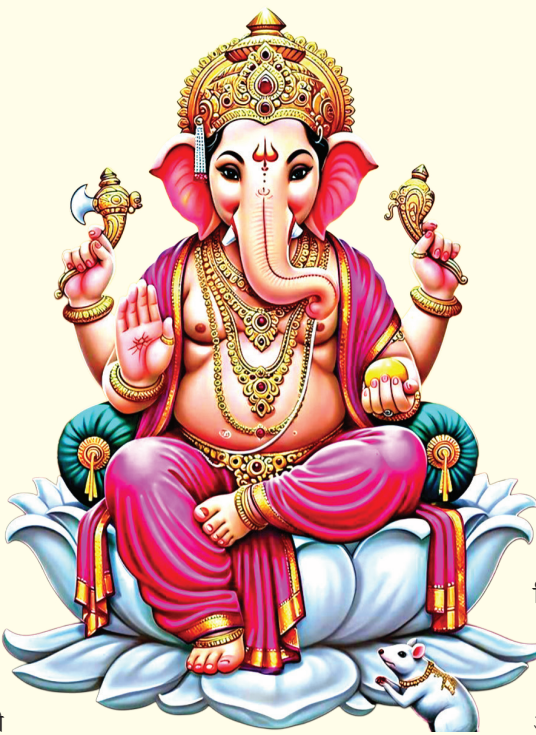
परिपूर्णता.

२) विद्यामयी : ज्ञानाने परिपूर्ण

विद्यामयी हे नाव गणपती बाप्पांच्या ‘विद्यापती’ किंवा ज्ञानाच्या देवतेच्या रूपावरून आले आहे. ‘विद्या’ म्हणजे ज्ञान आणि ‘मयी’ म्हणजे परिपूर्ण किंवा भरलेली. हे नाव असणारी मुलगी ज्ञानाच्या सागरासारखी असते. ज्यात बुद्धिमत्ता आणि शिक्षणाची ओढ नेहमीच असते. हिंदू शास्त्रांमध्ये गणपती बाप्पा हे सरस्वतीचे भाऊ म्हणून ओळखले जातात आणि त्यांच्या पूजेत ‘ओम गं गणपतये नमः’ मंत्राने ज्ञानाची प्रामी होते. विद्यामयी नावाची मुलगी अभ्यासात उत्कृष्ट असेल आणि तिचे व्यक्तिमत्त्व इतरांना प्रेरणा देईल. हे नाव निवडणे म्हणजे तिच्या जीवनात गणपती बाप्पांच्या आशीर्वादाने अज्ञानाचे अंधकार दूर होऊन प्रकाश पसरेल.

३) विज्ञन्या : ज्ञान आणि विद्येचे प्रतिबिंब

विज्ञन्या हे नाव गणपती बाप्पांच्या ‘विज्ञानेश्वर’ किंवा विज्ञानाच्या अधिपत्याच्या गुणांवर आधारित आहे. ‘विज्ञान’ म्हणजे विज्ञान किंवा गहन ज्ञान आणि ‘न्या’ हे स्त्रीलिंगी रूप आहे. ज्यामुळे हे नाव मुलींसाठी आकर्षक बनते. हे नाव धारण करणारी मुलगी ज्ञान आणि विद्येचे जीवंत प्रतिबिंब असत. जणू गणपती बाप्पांच्या दर्पणासारखी. पुराणकथांमध्ये गणपती बाप्पा हे सर्व विज्ञानांचे रक्षक आहेत. जसे की ज्योतिष, वैद्यक आणि गणित. विज्ञन्या नावाची मुलगी उत्सुक आणि विश्लेषणात्मक असेल आणि तिचे जीवन विज्ञानाच्या प्रगतीत योगदान देईल. उदा. – ती एक अभियंता किंवा



डॉक्टर म्हणून समाजसेवा करेल. हे नाव निवडल्यास तिच्या जीवनात गणपती बाप्पांच्या कृपेने प्रत्येक समस्या सोडविण्याची शक्ती येईल. जसे की गणपती बाप्पांच्या सूडेने विघ्ने दूर होतात तसे.

(वरील माहिती विविध धर्मग्रंथांतून संकलीत केली आहे.)