



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

<https://epaper.globalmahatej.com/>

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले

▲ अंक : २६०

▲ शुक्रवार, दि. १२ जून २०२६

▲ पाने : ४

▲ अमळनेर

▲ किंमत : ३ रुपये

» Email - globalmahatej@gmail.com



रवि ज्वेलर्स

सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२९२९

सोने-चांदी

आजचे भाव

२४ Ct सोने ९९.५०% : ₹ १४६०००

२२ Ct सोने ९९.६०% : ₹ १३४३००

१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ ११२०००

शुद्ध चांदी ९९९% : ₹ २३६०/-

भाव प्रति १० ग्राम

**आजचे
अशीष्टविवंत**



श्री. सुनील चव्हाण
अमळनेर

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...!!

स्वदेशी ही खरिदें हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील

स्वदे शीची हाक आता पुन्हा

देवू या. नवरात्रोत्सवात

आपण आदिमाया

आदिशक्तीचा जागर करतो

त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही

जागर करूया...! सच्च्या

भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा

परकीय आक्रमण होते

तेंव्हा-तेंव्हा ते प्रचंड त्वेषाने

पेटून उठतात....!! आता तीच

वेळ येऊन ठेपली आहे....!!!

जय भारत...!

जय स्वदेशी...!!

स्वामींच्या आशीर्वादाने समाजपरिवर्तनाची साद 'देऊळ बंद-२' टीम आज अमळनेरात

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : स्वामी समर्थाचा महिमा, व्यसनाधीनतेपासून दूर राहण्याचा संदेश आणि शेतकरी आत्महत्यांसारख्या ज्वलंत प्रश्नांवर भाष्य करणारा 'देऊळ बंद-२' हा चित्रपट सध्या सर्वत्र चर्चेचा विषय ठरला आहे. हा चित्रपट केवळ मनोरंजन न करता सामाजिक जाणिवा जागृत करण्याचे काम करत आहे. या चित्रपटाची टीम १२ जून रोजी अमळनेरच्या एस.एस. सिनेप्लेक्स (मिडटाऊन) येथे प्रेक्षकांशी थेट संवाद साधण्यासाठी येत आहे.

खान्देशात स्वामी भक्तीचा मोठा आधार

खान्देशात स्वामी समर्थांना मानणारा मोठा वर्ग आहे. अध्यात्म आणि निस्सीम भक्तीने अनेक कुटुंबांना व्यसनांच्या आहारी जाण्यापासून परावृत्त केले आहे. स्वामींच्या विचारांतून जीवनाला नवी दिशा मिळते, याच भावनेने खान्देशातील नागरिक या चित्रपट पाहण्यास विशेष पसंती देत आहेत. देऊळ बंद-२ च्या माध्यमातून प्रेक्षकांना केवळ स्वामींचे दर्शन घडत नाही, तर सामाजिक संकटांशी लढण्याची प्रेरणाही मिळत आहे. ५० कोटींचा टप्पा पार; सामाजिक बांधिलकी जपणारा उपक्रम

प्रदर्शनाच्या पहिल्या आठवड्यातच या चित्रपटाने ५० कोटींहून अधिक कमाई करत बॉक्स ऑफिसवर यश मिळवले आहे. या यशापेक्षाही मोठा महत्त्वाचा निर्णय निर्माते कैलास बापू वाणी आणि दिग्दर्शक प्रवीण तरडे यांनी घेतला आहे. चित्रपटातून होणारी कमाई आत्महत्याग्रस्त शेतकऱ्यांच्या मुलांच्या शिक्षणासाठी खर्च करण्याचा निर्णय त्यांनी जाहीर केला आहे. या



उपक्रमाचे सर्वस्तरातून स्वागत होत आहे.

आज मंगळग्रह मंदिरात भेट

संपूर्ण चित्रपटाची टीम श्री.मंगळग्रह मंदिर देवस्थानाला सकाळी १० च्या सुमारास भेट देणार आहे.श्री मंगळग्रह मंदिरात श्री.मंगळग्रह आणि श्री स्वामी समर्थचे दर्शन घेणार आहे. चित्रपटाची संपूर्ण टीम सध्या महाराष्ट्र दौऱ्यावर असून, १२ जून रोजी दुपारी १२ ते ३ या सत्रात एस.एस. सिनेप्लेक्स, मिडटाऊन येथे प्रेक्षकांशी संवाद साधणार आहे. स्वामी समर्थ केंद्राचे डॉ. अमोल पाटील यांनी अमळनेरकर स्वामी भक्तांना, चित्रपट रसिकांना आणि नागरिकांना मोठ्या संख्येने उपस्थित राहण्याचे आवाहन केले आहे.



श्री स्वामी समर्थाचा महिमा

महाराष्ट्रात श्री स्वामी समर्थ यांच्याविषयी असलेली भक्ती अत्यंत व्यापक आणि भावनिक स्वरूपाची आहे. यामागे धार्मिक, ऐतिहासिक, सांस्कृतिक आणि वैयक्तिक अनुभवांची परंपरा आहे. श्री.मंगळग्रह मंदिरात जगातील एकमेवाद्वितीय स्वामी समर्थाची प्रतिमा आहे.तिचे विलोभनीय रूप स्वामींच्या साक्षात्काराचे ,त्यांच्या

भक्तितल्लीन करते.स्वामी समर्थ नावाचे वलय मोठे आहे.नवीन पिढीने त्यांना पाहिलेले नाही परंतु त्यांची प्रचिती नित्य भक्तांना येते.स्वामी नावाचे स्तोम नाही,जातीवाद नाही.आहे फक्त सामंत,माणुसकी,सर्वांना प्रेमाची शिकवण देण्याची महती.

महाराष्ट्रीयन लोकांची स्वामी समर्थावर जास्त भक्ती का आहे?

"भिऊ नकोस, मी तुझ्या पाठीशी आहे"स्वामी समर्थांच्या या वचनाने लाखो भक्तांना मानसिक आधार दिला आहे. संकटसमयी स्वामी आपल्याबरोबर आहेत, अशी श्रद्धा भक्तांच्या मनात दृढ आहे. **महाराष्ट्रातील प्रत्यक्ष वास्तव्य** - स्वामी समर्थांनी अक्कलकोट येथे दीर्घकाळ वास्तव्य केले. त्यामुळे महाराष्ट्रातील जनमानसाशी त्यांचे विशेष नाते निर्माण झाले.

सर्वसामान्यांपर्यंत पोहोचलेली भक्ती -

स्वामी समर्थांनी जात, पंथ, श्रीमंती किंवा गरिबीचा भेद न मानता सर्वांना समान दृष्टीने मार्गदर्शन केले. त्यामुळे ग्रामीण आणि शहरी दोन्ही भागांत त्यांची भक्ती लोकप्रिय झाली.

"श्री स्वामी समर्थ, भिऊ नकोस, मी तुझ्या पाठीशी आहे."याच श्रद्धेच्या बळावर असंख्य भक्त जीवनातील संकटांना सामोरे जातात आणि स्वामींच्या कृपेमुळे मानसिक शांती, धैर्य व आत्मविश्वास मिळाल्याचा अनुभव व्यक्त करतात.

धुळ्यातील दोघांकडून अश्लील चाळे; पोलीसांकडून प्रतिबंधात्मक कारवाई

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातील एका प्रसिद्ध मारोती मंदिराच्या जवळील सार्वजनिक ठिकाणी अश्लील चाळे करणाऱ्या एका जोडप्यावर अमळनेर पोलिसांनी प्रतिबंधक कारवाई केली आहे. सदर जोडपे धुळे जिल्ह्यातील असून, पोलिसांनी त्यांना समज देऊन सोडून दिले आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, गुरुवार, दि. ११ रोजी दुपारी ४

वाजेच्या सुमारास शहरातील मारोती मंदिरा जवळील एका सार्वजनिक ठिकाणी एक महिला व पुरुष अत्यंत आक्षेपाई आणि अश्लील चाळे करत असल्याचे नागरिकांच्या निदर्शनास आले. पवित्र धार्मिक स्थळाजवळ आणि सार्वजनिक ठिकाणी घडणाऱ्या या प्रकारामुळे परिसरात काही काळ अस्वस्थता निर्माण झाली होती. या घटनेची माहिती मिळताच

पोलिसांनी तात्काळ कारवाई करत संबंधित महिला व पुरुषाला ताब्यात घेतले. याप्रकरणी अमळनेर पोलिसांनी दोन्ही व्यक्तींविरुद्ध महाराष्ट्र पोलीस कायदा कलम ११२ व ११७ अन्वये प्रतिबंधक कारवाई केली आहे. त्यानंतर पोलिसांनी ठाण्यातील ताकीद रजिस्टरमध्ये या घटनेची रीतसर नोंद केली. "यापुढे सार्वजनिक ठिकाणी

अशा प्रकारचे कोणतेही असभ्य कृत्य करणार नाही," अशी लेखी हमी पोलिसांनी त्यांच्याकडून घेतली. सदर जोडप्याने आपल्या चुकीची कबुली देत, पुन्हा अशी कृती करणार नसल्याची विनंती पोलिसांकडे केली. त्यानंतर पोलिसांनी त्यांना कडक सज्ज व ताकीद देऊन मुक्त केले. हे जोडपे धुळे जिल्ह्यातील रहिवासी असल्याची माहिती समोर आली आहे.



अमरधाममध्ये सुविधांचा अभाव; प्रशासनाकडून सुधारणांना सुरुवात

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील चोपडा रोडवरील अमरधाम सुविधांच्या अभावामुळे होणारी मृतदेहांची विटंबना आणि कुत्र्यांचा उपद्रव या संदर्भातील एक व्हिडिओ सामाजिक माध्यमांवर मोठ्या प्रमाणावर व्हायरल झाला होता. या गंभीर प्रकरणाची दखल घेत अमळनेर नगरपरिषद प्रशासनाने तातडीने हालचाली सुरू केल्या असून, अमरधाम मूलभूत सुविधा देण्यास सुरुवात केली आहे. **नेमका प्रकार काय होता ?**

अमरधाममध्ये अंत्य-संस्कारासाठी अपुरी सरणे, कर्मचारी वर्गाचा अभाव आणि भटक्या कुत्र्यांकडून मृतदेहांची होणारी विटंबना या गंभीर

समस्यांमुळे शहरात तीव्र संताप व्यक्त केला जात होता. नगरसेविका शोभाबाई गढरे यांनी प्रशासनावर या बाबींवरून प्रश्नचिन्ह उपस्थित करत जाब विचारला होता. नागरिक आणि लोकप्रतिनिधींकडून टीकेची झोड उठल्यानंतर प्रशासन खडबडून जागे झाले.

युद्धपातळीवर उपाययोजना

जनभावनांचा विचार करता पालिका प्रशासनाने मंगळवारपासूनच तातडीने सुधारणांच्या कामाला सुरुवात केली आहे.अमरधाम परिसरात सुरक्षिततेसाठी आणि गैरप्रकारांवर आळा घालण्यासाठी सीसीटीव्ही कॅमेरे बसवण्याचे काम सुरू झाले आहे. अमरधामच्या

मुख्य प्रवेशद्वाराचे बांधकाम युद्धपातळीवर हाती घेण्यात आले आहे. गेट पूर्ण होईपर्यंत तालपुत्री व्यवस्था करण्याचे आदेश संबंधित ठेकेदाराला देण्यात आले आहेत. अमरधाममधील व्यवस्थेसाठी कायमस्वरूपी कर्मचाऱ्याची नेमणूक करण्याची प्रक्रियाही प्रशासनाने सुरू केली आहे. पालिकेच्या या तत्परतेमुळे अंत्यसंस्कारासाठी येणाऱ्या नागरिकांना काहीसा दिलासा मिळणार आहे. मृतदेहांची विटंबना टाळण्यासाठी आणि अमरधाममध्ये सन्मानजनक व्यवस्था असावी, यासाठी प्रशासनाने केलेल्या या प्रयत्नांचे नागरिकांकडून स्वागत होत आहे.

११ हजारांहून अधिक शेतकरी तालुक्यात पीएम किसान योजनेपासून वंचित

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : केंद्र शासनाच्या प्रधानमंत्री किसान सन्मान निधी योजनेचा अपेक्षित लाभ अमळनेर तालुक्यात मोठ्या प्रमाणात शेतकऱ्यांपर्यंत पोहोचलेला नाही. तालुक्यातील एकूण ३६ हजार ३४६ लाभार्थ्यांपैकी तब्बल ११ हजार ७८२ शेतकरी अद्याप या योजनेपासून वंचित असल्याची गंभीर बाब समोर आली आहे. यामुळे शेतकऱ्यांमध्ये तीव्र नाराजी पसरली असून प्रशासकीय यंत्रणेच्या कार्यपद्धतीवर प्रश्नचिन्ह उपस्थित होत आहे.यापैकी २ हजार ५८३ शेतकऱ्यांची केवायसी प्रक्रिया अपूर्ण असल्याचे कारण देण्यात आले आहे, तर १ हजार ४४९

लाभार्थ्यांची खाती पुन्हा सक्रिय करण्यासाठी प्रस्ताव जिल्हा नोडल अधिकाऱ्याकडे सादर करण्यात आला आहे. तसेच सुमारे ९ हजार २०० शेतकऱ्यांची खाती इनअॅक्टिव्ह करण्यात आल्याची माहितीही समोर आली आहे. अनेक शेतकऱ्यांचे केवायसी, लँड सीडिंग व बँक तपशील पूर्ण असूनही त्यांच्या खाल्यावर निधी जमा न झाल्याने संभ्रम निर्माण झाला आहे.

दुसरीकडे, शेतकऱ्यांना माहिती मिळवण्यासाठी तहसील, कृषी विभाग, तलाठी व बँक अशा विविध कार्यालयांचे हेलपॉटे मारावे लागत आहेत. मात्र प्रत्येक ठिकाणी वेगवेगळे कारण सांगितले जात असल्याने शेतकऱ्यांची

परवड वाढली आहे. काही ठिकाणी स्वतंत्र माहिती देणारी यंत्रणाच उपलब्ध नसल्याने शेतकऱ्यांना समाधानकारक उत्तर मिळत नसल्याचे चित्र आहे. त्यामुळे लाभ मिळणार तरी कधी ? असा प्रश्न शेतकरी वर्गातून उपस्थित होत आहे.

मार्गदर्शनाअभावी शेतकऱ्यांमध्ये असंतोष

कृषी कार्यालयात नुकतीच काही शेतकऱ्यांनी भेट देत अधिकाऱ्यांना जाब विचारल्याची घटनाही घडली आहे. मात्र उपलब्ध कर्मचाऱ्यांकडून योग्य मार्गदर्शन न मिळाल्याने शेतकऱ्यांमध्ये असंतोष अधिकच वाढला आहे.

६६ कागदपत्रांची पूर्तता केलेल्या १ हजार ४४९ शेतकऱ्यांची खाती पुन्हा सुरू करण्यासाठी स्वतंत्र प्रस्ताव जिल्हा नोडल अधिकारी कार्यालयाकडे पाठविण्यात आला आहे. त्यापैकी काही खाती सुरू झाली असून केवायसी अपूर्ण असल्याने अनेक शेतकऱ्यांचे हमे अद्याप प्रलंबित आहेत.

- सी.जे. ठाकरे,
तालुका कृषी अधिकारी तथा नोडल अधिकारी, अमळनेर

साने गुरुजी स्मृतिदिनानिमित्त पूज्य साने गुरुजी ग्रंथालयात अभिवादन

‘खरा तो एकचि धर्म, जगाला प्रेम अर्पावे’च्या स्वरांत गुरुजींच्या विचारांना उजाळा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : पूज्य साने गुरुजी ग्रंथालय व मोफत वाचनालय, अमळनेर येथे थोर समाजप्रबोधक, साहित्यिक व मानवतावादी विचारवंत पूज्य साने गुरुजी यांच्या स्मृतिदिनानिमित्त अभिवादन कार्यक्रम उत्साहात संपन्न झाला. यावेळी साने गुरुजींच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून त्यांच्या कार्याचा व विचारांचा गौरव करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या

प्रारंभी ग्रंथालयाचे चिटणीस आण्णासाहेब प्रकाश वाघ यांनी साने गुरुजींच्या प्रतिमेचे पूजन केले, तर ज्येष्ठ संचालक भीमराव जाधव यांनी मात्कार्पण करून अभिवादन केले.यावेळी बोलताना ज्येष्ठ संचालक भीमराव जाधव यांनी ग्रंथालयात विविध महापुरुषांच्या प्रतिमा सुबक व व्यवस्थितरित्या लावण्याच्या उपक्रमाबद्दल चिटणीस प्रकाश वाघ यांचे अभिनंदन केले. महापुरुषांच्या प्रतिमांमुळे त्यांच्या विचारांचा

वारसा जिवंत राहतो आणि नव्या पिढीला प्रेरणा मिळते, असे त्यांनी सांगितले.कार्यक्रमास ग्रंथालयाचे संयुक्त चिटणीस सुमीत धाडकर, संचालक प्रसाद जोशी, पत्रकार ईश्वर महाजन यांच्यासह अनेक वाचक व मान्यवर उपस्थित होते.यावेळी वाचक दिलीप चव्हाण, रामकृष्ण शेलकर, भिका वाणी, प्रकाश चौधरी, सुरेश महाजन, नारायण जोशी, रघुनाथ घोटकर तसेच ग्रंथालय कर्मचारी मधुकर बाळापूर व

हरीश जाधव यांनीही साने गुरुजींच्या प्रतिमेस पुष्प अर्पण करून अभिवादन केले.

कार्यक्रमाच्या शेवटी उपस्थितांनी साने गुरुजींच्या अजरामर ओळी खरा तो एकचि धर्म, जगाला प्रेम अर्पावे सामूहिकरित्या गात त्यांच्या विचारांना उजाळा दिला. या प्रसंगी साने गुरुजींच्या कार्याचा स्मरणोत्सव भावपूर्ण वातावरणात पार पडला.



अमळनेर : साने गुरुजी स्मृतिदिनानिमित्त अभिवादन प्रसंगी उपस्थित भीमराव जाधव, प्रकाश वाघ सुमीत धाडकर, प्रसाद जोशी, ईश्वर महाजन, दिलीप चव्हाण, रामकृष्ण शेलकर, भिका वाणी, प्रकाश चौधरी, सुरेश महाजन, नारायण जोशी, रघुनाथ घोटकर आदी.



महाराष्ट्रातील नमिरा सिद्दिकीचा देशात डंका!

‘नीट एमडीएस’ परीक्षेत भारतात पहिली; मुख्यमंत्र्यांनी केले तोंडभरून कौतुक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

पदव्युत्तर पदवीसाठीच्या राष्ट्रीय पात्रता प्रवेश परीक्षेत (नीट एमडीएस) नागपूरची विद्यार्थिनी नमिरा मोहम्मद गालीब सिद्दिकी हिने देशातून पहिला क्रमांक पटकावला आहे. मूळची भंडारा येथील रहिवासी असलेली नमिरा वानाडोंगरी येथील स्वर्गीय दादासाहेब काळमेघ स्मृती डेंटल कॉलेज अँड हॉस्पिटलची विद्यार्थिनी आहे. तिला यशस्वी औरल सर्जन व्हायचे आहे. मध्यमवर्गीय कुटुंबात वाढलेल्या नमिराने आपल्या जिद्द आणि चिकाटीच्या जोरावर हे

सक्सेस स्टोरी

यश मिळवले. तिचे वडील व्यावसायिक असून आई गृहिणी आहे. तिचा लहान भाऊ सध्या ‘नीट’ परीक्षेची तयारी करत आहे.

२४ तासांपैकी केवळ पाच तास झोप

आपल्या यशाचे गमक सांगताना नमिराने तिच्या काटेकोर दिनचर्येबद्दल

माहिती दिली. ती म्हणाली, की माझा मुख्य भर हा रात्रीच्या अभ्यासावर होता. दिवसभराच्या गजबजाटापेक्षा रात्री शांततेत

अभ्यास करणे मला अधिक सोयीचे वाटायचे. या संपूर्ण प्रवासात झोपेशी तडजोड केली. २४ तासांपैकी केवळ पाच तास झोपायची. उर्वरित वेळ अभ्यासाला द्यायची.

नियोजन आणि अचूकता साधण्यासाठी फायदेशीर ठरला.

महाराष्ट्रासाठी अत्यंत अभिमानाचा क्षण— मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

नमिरा मोहम्मद गालीब सिद्दिकीने मिळविलेल्या नीट एमडीएस परीक्षेतील यशाबद्दल राज्याचे मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी तिचे अभिनंदन केले. फडणवीस म्हणाले, की नागपूर येथील स्वर्गीय दादासाहेब कलमेघ स्मृती दंत महाविद्यालय व रुग्णालय ‘ची विद्यार्थिनी असलेल्या नमिरा सिद्दिकी हिने नीट एमडीएस २०२६ परीक्षेत संपूर्ण भारतातून प्रथम क्रमांक

पटकावल्याबद्दल मनःपूर्वक अभिनंदन! ही खरोखरच एक असाधारण कामगिरी असून, यामुळे राज्याच्या शिरपेचात मानाचा तुरा रोवला गेला आहे.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, की भंडारा जिल्ह्याची सुकन्या असलेल्या नमिराने महाराष्ट्राची मान उंचावली असून, असंख्य तरुण उमेदवारांना प्रेरणा दिली आहे. तिची ही कामगिरी तिची जिद्द, शिस्त आणि नैपुण्य यांचे यथार्थ प्रतिबिंब आहे. नमिराच्या पुढील वाटचालीसाठी तिला मनःपूर्वक शुभेच्छा!

मुघलांच्या सर्वात क्रूर शिक्षा कोणत्या ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मुघल काळात गुहेगारांना अत्यंत कठोर आणि क्रूर शिक्षा दिल्या जात असत.

राजद्रोह

राजद्रोह, चोरी किंवा बंडखोरीसाठी सार्वजनिक शिक्षा देऊन लोकांमध्ये भीती निर्माण केली जायची.

शिक्षा

काही दौर्षाना हत्तीच्या पायाखाली चिरडण्याची शिक्षा दिली जात असे.

हात-पाय तोडणे

हात-पाय तोडणे किंवा फाशी देणेही सामान्य मानले जात होते.

उपाशी

काही वेळा आरोपींना अनेक दिवस उपाशी ठेवले जात असे. त्यामुळे त्यांचा तडफडून मृत्यू व्हायचा

इशारा

भर चौकात शिक्षा देऊन इतरांना



इशारा दिला जायचा. त्यामुळे मुघल साम्राज्याविषयी दहशत निर्माण होत असे.

मुघल सत्तेची ताकद

कठोर शिक्षा ही मुघल सत्तेची ताकद दाखवण्याचे साधन मानली जात होती.

मानवी हक्क

त्या काळातील शिक्षा आजच्या मानवी हक्कांच्या दृष्टीने अत्यंत अमानवी मानल्या जातात.

गरजेपेक्षा जास्त पाणी पिण्याने शरीरात नक्की काय होते ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

पाणी पिणे शरीरासाठी चांगले असते. पण गरजेपेक्षा जास्त पाणी पिणे आरोग्यासाठी घातक ठरू शकते.

हायपोनेट्रिमियाचा धोका

खूप जास्त पाणी प्यायल्याने शरीरातील सोडियमची पातळी झपाट्याने कमी होते, ज्याला वैद्यकीय भाषेत ‘हायपोनेट्रिमिया’ (Hyponatremia) म्हणतात.

किडनीवर पडतो ताण

अधिकच्या पाण्यामुळे शरीरातील टॉक्सिन्स बाहेर काढणाऱ्या तुमच्या किडनीवर (मूत्रपिंड) अतिरिक्त ताण पडतो.

पेशींमध्ये सूज येणे

सोडियम कमी झाल्यामुळे शरीरातील पेशींमध्ये,



विशेषतः मेंदूच्या पेशींमध्ये सूज येण्याचा धोका निर्माण होतो.

‘या’ लक्षणांकडे दुर्लक्ष करू नका

सतत डोकेदुखी, चक्कर येणे, उलट्या होणे किंवा थकवा जाणवणे ही अति-हायड्रेशनची (Overhy-

dration) मुख्य लक्षणे आहेत.

हृदयासाठीही नुकसानकारक

शरीरात पाण्याचे प्रमाण जास्त झाल्यास रक्ताचे प्रमाण वाढते, ज्यामुळे हृदयावर परिणाम करण्याचा ताण वाढतो.

नक्की किती पाणी प्यावे ?

सामान्यतः एका निरोगी व्यक्तीने दिवसातून २ ते ३ लिटर (८ ते १० ग्लास) पाणी पिणे पुरेसे मानले जाते.

शरीराचे ऐका, अतिरेक टाळा

त्यामुळे फक्त छंद म्हणून किंवा अतिउत्साहात प्रमाणाबाहेर पाणी पिणे टाळा आणि तहान लागेल तसेच पाणी प्या.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

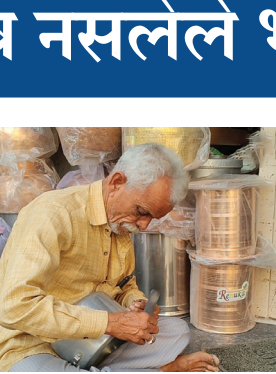
काही वर्षांपूर्वी घराघरांत एक पद्धत अस्तित्वात होती. ती म्हणजे दुकानातून वापरायची कोणतीही भांडी विकत आणली, की ती आणतानाच त्यावर नाव टाकून आणायची. भांडे लहान वा मोठे प्रश्नच नसे. त्यावर नाव हे असलेच पाहिजे. समजा पत्नी सोबत नसताना जर पती एकटाच दुकानात गेला व गरजेचे भांडे घेऊन घरी आला, की गृहिणी आधी त्यावर नाव काय घातले आहे ते पाहत असे. त्या भांड्यावर तिला तिचे नाव दिसले की देव भेटल्याचा आनंद मिळत असे.

समजा नाव जर दिसले नाहीच तर मात्र काही खरे नसे. ती आल्यापावली पतीला पुन्हा दुकानात पाठवून त्यावर नाव घालून आणा, असे सांगत असे किंवा स्वतः जाऊन नाव घालून आणून मगच ते वापरायला सुरुवात करीत असे.

काय हो बरोबर आहे ना ?

आजही तुमच्या घरात नाव घातलेली खूप भांडी असतील.

पण आता दिवस बदलले आहेत. आता विचार हा असतो, की सगळे करायचे; पण कुठे नामोनिशाण ठेवायचा नाही. लग्नकार्यात वा अन्य प्रसंगी आलेली भांडी पाहा. त्यात वर्गावरील होत असे. नाव घातलेली व नाव न घातलेली भांडी वेगळी केली जात असत. नाव असलेली भांडी वापरात घेतली जायची व नाव नसलेली भांडी प्रसंगा-प्रसंगाने देवाण-घेवाणीसाठी वापरली जात असत. अशी ही नाव नसलेली भांडी बेवारस असल्यासारखी या हातातून त्या हातात, या घरातून त्या घरात नुसती फिरत राहायची, उपयोग काहीच नाही. असो. हे सारे आले कशावरून तर नावावरून. आता ती भांडी जरा घडीभर आपण बाजूला ठेवा व विचार करा. आपला देह हेसुद्धा एक पंचभूतांनी बनलेले भांडेच आहे. हे भांडे जन्माला येते तेव्हा त्यावर काही नाव नसतेच. ते असेच फिरत-फिरत आपल्या घरात आलेले असते. मग त्या देहाला आपल्याकडून नाव दिले



जाते आणि ते मरंपर्यंत राहते. पण देह संपला की नाव संपते व विना नावाचा देह या योनीतून त्या योनीत असा विना नावाच्या भांड्यासारखा फिरायला लागतो.

आता ही पळापळ थांबायला उपाय काय ?

उपाय आहे ना. सांगितला आहे आपल्या संत, सत्पुरुष, गुरू, सद्गुरू, समर्थानी. जमेल तेव्हा, जमेल तसे, जमेल तितके देवाचे नामस्मरण करा. म्हणजे काय होईल ? देह जरी पडला तरी देवाचे केलेले नामस्मरण हे सोबत येईल आणि ते नाव एकदा देवाने पाहिले की देव म्हणेल याच्यावर माझे नाव

आहे. याला माझ्या घरात पाठवा. ज्या भांड्यावर माझे नाव नसेल त्यांना द्या पाठवून या योनीतून त्या योनीत फिरायला.

आपले काय होते माहिती आहे का ?

आपण म्हणतो जमेल तसे, जमेल तेव्हा, जमेल तेथे नामस्मरण करा, नाम घ्या, असे सांगितले आहे. पण आपण त्यात पळवाट शोधण्यात पटाईत. आपण म्हणतो जमेल तसे ना! अहो, नाही जमले त्याला आम्ही काय करणार ? मग परमपिता म्हणतो. नाही जमले नाव ? हरकत नाही. मग रहा फिरत निवांत या योनीतून त्या योनीत. माझे नामस्मरण कर,

असे देव कधीच सांगत नाही. तो म्हणतो, की हे सांगायचे काम मी माझ्या प्रतिनिधींवर म्हणजे संत, सत्पुरुष, गुरू, सद्गुरू, समर्थ यांच्यावर सोपविले आहे. ते काम ही मंडळी चोख बजावतात. माझे काम फक्त भांडे माझ्याकडे आले, की त्यावर नाव आहे का ते पाहायचे. नाव असेल तर माझ्यापाशी ठेवायचे. नाव नसेल तर पुढील प्रवासाला द्यायचे पाठवून.

हे एवढ्यासाठीच की वाचा आणि विचार करा. नुसता विचार करू नका. तर अमलात देखील आणा. धन कमावले कोट्यानुकोटी, सगे येईना साधी लंगोटी... बरोबर फक्त नामस्मरणच येईल.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय सेना अत्यंत सख्त अनुशासन प्रणाली और मर्यादा के लिए जानी जाती है। हर सैनिक का आचरण केवल उसके व्यक्तिगत भाव नहीं, बल्कि संस्था की गरिमा का प्रतीक होता है। इन्हीं मर्यादाओं में एक अनोखी परंपरा है। वहीं में ताली न बजाना।

सेना का अनुशासन और परंपरा

भारतीय सेना में कई ऐसे नियम और परंपराएं हैं जो लिखित न होते हुए भी वर्षों से निर्भाई जा रही हैं। उनमें से एक यह भी है कि वहीं में कोई सैनिक किसी कार्यक्रम में ताली नहीं बजाता। यह न तो किसी नियम पुस्तिका में उल्लिखित है और न ही यह दंडनीय प्रावधान है, बल्कि इसे आचार संहिता और अनुशासन का हिस्सा माना जाता है।

सेना प्रमुख की पहल

इस परंपरा को बल २०१५ में मिला, जब तत्कालीन सेना प्रमुख जनरल दलबीर सिंह सुहाग ने एक आधिकारिक कार्यक्रम के दौरान सैनिकों से कहा था “मेरा संबोधन समाप्त होने के बाद कृपया ताली न बजाएं। वहीं में ताली बजाना उचित नहीं है। यह मर्यादा हमें बनाए रखनी चाहिए।” तब से यह परंपरा



अनौपचारिक रूप से पूरे सैन्य समुदाय में स्थापित हो गई।

वर्दी का सम्मान

सेना के लिए वर्दी केवल वस्त्र नहीं, बल्कि जिम्मेदारी, प्रतिष्ठा और शपथ का प्रतीक है। वर्दी पहनने के बाद कोई सैनिक आम नागरिक नहीं रहता। उसके प्रत्येक कार्य को व्यक्तिगत नहीं, बल्कि संस्थागत माना जाता है। इसलिए किसी सार्वजनिक समारोह में ताली बजाना या प्रतिक्रिया देना सेना की मर्यादा के अनुरूप नहीं माना जाता। मिलिट्री एटीकेट और संयम ‘ मिलिट्री एटीकेट ’ यानी सैन्य शालीनता में यह शामिल है कि एक सैनिक कब, कहाँ और कैसे प्रतिक्रिया देता है। सार्वजनिक रूप से ताली बजाना या जयकार करना सेना की निष्पक्षता को प्रभावित कर सकता है, खासकर राजनीतिक या संवेदनशील कार्यक्रमों में।

राजनीति से दूरी बनाए रखना

सेना हमेशा गैर-राजनीतिक संस्था रही है। किसी भी वक्ता या कार्यक्रम पर ताली बजाना इस बात का संकेत दे सकता है कि सैनिक किसी राजनीतिक पक्ष या विचार से सहमत हैं। यही कारण है कि यह व्यवहार पूरी तरह से टाला जाता है, ताकि जनता का विश्वास और सेना की संवैधानिक निष्ठा बनी रहे।

अनुशासन का प्रतीक

भले ही ‘ वर्दी में ताली न बजाने ’ को लेकर कोई लिखित नियम नहीं है, लेकिन इसे सेना में अनुशासन और गरिमा का प्रतीक माना जाता है। यही वह पहचान है जो भारतीय फौज को बाकी संस्थाओं से अलग और ऊंचा बनाती है।

शांत – चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी

एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस

गारोला रोड, धुळे

॥ श्री हनुमंत कृपा ॥

एस के ज्वेलर्स

गोल्ड | डायमंड | सिल्वर

नवीन जागेत

एसके ज्वेलर्स

शाखा नं. 2

916 दागिन्यांना **मजुरी**

4% पासून

नगरपरिषद जवळ शॉपिंग कॉम्प्लेक्स स्टेशन रोड अमळनेर



अधिक मासात मृत्यू येणे शुभ की अशुभ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अधिक मासात मृत्यू येणे शुभ मानले जाते की ते एखादे अपशकुन आहे, असा प्रश्न लोकांना वारंवार पडतो. हिंदू शास्त्रे आणि ज्योतिषशास्त्रानुसार अधिक मास हा आध्यात्मिकदृष्ट्या अत्यंत पवित्र मानला जातो. कारण हा महिना भगवान विष्णूंना समर्पित आहे. या महिन्यात मांगलिक (शुभ) कार्ये करणे साधारणपणे स्थगित केले जात असले, तरी त्याच वेळी हा काळ मोक्ष (मुक्ती) प्राप्तीसाठी अत्यंत अनुकूल मानला जातो. असा समज आहे, की जो व्यक्ती या विशिष्ट काळात आपला देह ठेवतो त्याला असाधारण आध्यात्मिक पुण्य प्राप्त होते.

ईश्र्वरी आश्रयाचा मार्ग

अधिक मास १७ मे २०२६ (रविवार) ते १५ जून २०२६ (सोमवार) या कालावधीत असेल. धार्मिक तत्वांनुसार हा महिना भगवान विष्णूंना समर्पित आहे आणि त्याच्या पवित्रतेमुळे त्याला सर्वोच्च मान दिला जातो. असा समज आहे, की या काळात जो व्यक्ती आपला भौतिक देह सोडून जातो, त्याचा आत्मा थेट सर्वशक्तिमान ईश्र्वराच्या आश्रयात जातो अर्थात त्यांच्या चरणी विलीन होतो. अशा प्रकारे होणारा मृत्यू ही केवळ एक सामान्य घटना मानली जात नाही, तर ती एक अशी ईश्र्वरी संधी मानली जाते, ज्याद्वारे आत्मा जन्म–मृत्यूच्या अखंड चक्रातून मुक्ती मिळवू शकतो.

पापांपासून मुक्ती आणि मोक्षाचे द्वार

असे म्हंटले जाते, की जेव्हा अधिकमासात मृत्यू ओढवतो, तेव्हा त्या व्यक्तीच्या भूतकाळातील कर्मांचा भार लक्षणीयरीत्या हलका होतो. हा काळ आत्मशुद्धीसाठी समर्पित असल्याने या काळात होणारा मृत्यू हा, एका अर्थाने, मोक्षाचे द्वारच मानला जातो. हा दृष्टिकोन भीती दूर करण्यास मदत करतो आणि मृत्यूच्या स्वरूपाविषयी एक आध्यात्मिक दृष्टीकोन विकसित करतो. **या काळात एखाद्या प्रिय व्यक्तीचे निधन झाल्यास काय करावे ?** जर या महिन्यात एखाद्या व्यक्तीचे निधन झाले, तर कुटुंबाने घाबरून न जाता, अत्यंत आदरपूर्वक आणि शांत चित्ताने अंत्यसंस्कार पार पाडावेत. पिंडदान, दानधर्म आणि ईश्र्वराचे स्मरण यांसारखे विधी दिवंगत आत्म्याच्या शांतीसाठी हितकारक मानले जातात.

मलमास या नावाबद्दलचे गैरसमज

मलमास हा शब्द ऐकातच अनेक लोक चुकून याला अशुभ मानतात; तथापि वस्तुस्थिती मात्र यापेक्षा खूप वेगळी आहे. येथे मल या शब्दाचा अर्थ अशुद्धता असा होत नाही, तर तो अतिरिक्त काळ दर्शवतो, हा असा एक विशिष्ट कालावधी आहे जो केवळ आध्यात्मिक साधना आणि ईश्वरभक्तीसाठीच प्रदान करण्यात आला आहे. परिणामी या काळात होणारा मृत्यू हे काही अशुभ लक्षण मानले जात नाही, तर त्याकडे एक विशिष्ट आध्यात्मिक घटना म्हणूनच पाहिले जाते.

बगलामुखी देवींची पूजा पद्धत, मंत्र, आरती, चालिसा, कथा आणि फायदे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू पंचांगानुसार बगलामुखी देवींचा जन्मदिवस दरवर्षी वैशाख महिन्याच्या शुक्ल पक्षाच्या आठव्या दिवशी साजरा केला जातो. बगलामुखी देवी दहा महाविद्यांपैकी आठवी देवी आहेत. त्यांना पितांबरा म्हणूनही ओळखले जाते. कारण त्यांना पिवळा रंग आवडतो. त्यांचे रूप अत्यंत प्रभावी आहे. त्या पिवळे वस्त्र परिधान करतात, पिवळ्या दागिन्यांनी सजलेल्या असतात आणि पिवळ्या कमळावर बसलेल्या असतात. त्यांना चार हात आहेत; एका हातात गदा धारण करतात, तर दुसऱ्या हातात शत्रूची जीभ धरतात आणि इतर दोन हातांनी त्या भक्तांना आशीर्वाद देतात.

मंत्र : बगलामुखी देवींचे काही महत्त्वाचे मंत्र

- मूळ मंत्र :** ‘ओम हलेम बगलामुखी सर्व रोगनाम वचन मुखम पदम स्तंभय जिह्वावन कील्या बुद्धिम विनाशाय ह्रीम ओम स्वाहा।’
- बीज मंत्र :** ‘ह्रीम।’
- बगलामुखी गायत्री मंत्र :** ‘ओम बगलामुख्यै च विद्यहे स्तम्भिनयै च धीमही तन्नो बगला प्रचोदयात।’

॥ दोहा ॥
बगलामुखी की आरती,पढ़ै सुनै जो कोय।
विनती कुलपति मिश्र की,सुख-सम्पति सब होय॥
॥अथ श्री बगलामुखी चालिसा॥

॥दोहा॥
नमो महाविधा बरदा, बगलामुखी दयाल।
स्तम्भन क्षण में करे, सुमरित अरिकुल काल॥
नमो नमो पीताम्बरा भवानी, बगलामुखी नमो कल्यानी ।१।
भक्त वसला शत्रु नशानी, नमो महाविधा वरदांनी ।२।
अमृत सागर बीच तुम्हारा, रत्न जड़ित मणि मंडित प्यारा ।३।
स्वर्ण सिंहासन पर आसीना, पीताम्बर अति दिव्य नवीना ।४।
स्वर्णभूषण सुन्दर धारे, सिर पर चन्द्र मुकुट श्गारे ।५।
तीन नेत्र दो भुजा मृणाला, धारे मुद्रर पाश कराला ।६।
भैरव करे सदा सेवकाई, सिद्ध काम सब विघ्न नसाई ।७।
तुम हताश का निपट सहारा, करे अकिंचन अरिंकल धारा ।८।
तुम काली तारा भुवनेशी, त्रिपुर सुन्दरी भैरवी वेशी ।९।
छिन्नभाल धूमा मातंगी, गायत्री तुम बगला रंगी ।१०।
सकल शक्तियाँ तुम में साजे, हौं बीज के बीज बिराजे ।११।
दुष्ट स्तम्भन अरिकुल कीलन, मारण वशीकरण सम्मोहन ।१२।
दुशेच्चाटन कारक माता, अरि जिह्वा कीलक सघाता ।१३।
साधक के विपति की त्राता, नमो महामाया प्रख्याता ।१४।
मुद्रर शिला लिये अति भारी, प्रेतासन पर किये सवारी ।१५।

देवी लक्ष्मींची १०८ नावे

शुक्रवारी जपा आणि कृपा मिळवा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा			
देवी लक्ष्मींच्या नावांचा शुक्रवारी जप केल्यास त्यांचा कृपाशीर्वाद लाभून सर्व मंगल होते, अशी धर्मशास्त्रात मान्यता आहे.	विभा २१) आदित्य २२) दित्य २३) दीपायै २४) वसुधा २५) वसुधारिणी २६) कमलसम्भवा २७) कान्ता २८) कामाक्षी २९) क्षीरोधसंभवा, क्रोधसंभवा ३०) अनुग्रहप्रदा ३१) बुद्धि ३२) अनघा ३३) हरिवल्लभि ३४) अशोका ३५) अमृता ३६) दीमा ३७) लोकशोकविनाशि ३८) धर्मनिलया ३९) करुणा ४०) लोकमात्रि ४१) पद्मप्रिया ४२) पद्महस्ता ४३) पद्माक्ष्या ४४) पद्मसुन्दरी ४५) पद्माद्रवा ४६) पद्ममुखी ४७) पद्मनाभाप्रिया ४८) रमा ४९) पद्ममालाधरा ५०) देवी ५१)	पद्मिनी ५२) पद्मगन्धिनी ५३) पुण्यगन्धा ५४) सुप्रसन्ना ५५) प्रसादाभिमुखी ५६) प्रभा ५७) चन्द्रवदना ५८) चन्द्रा ५९) चन्द्रसहोदरी ६०) चतुर्भुजा ६१) चन्द्ररूपा ६२) इन्दिरा ६३) इन्दुशीतला ६४) आह्लादजननी ६५) पुष्टि ६६) शिवा ६७) शिवकरी ६८) सत्या ६९) विमला ७०) विश्वजननी ७१) तुष्टि ७२) दारिद्र्यनाशिनी ७३) प्रीतिपुष्करिणी ७४) शान्ता ७५) शुक्लमाल्यांबरा ७६) श्री ७७) भस्करि ७८) बिल्वनिलया ७९) वरारोहा ८०) यशस्विनी ८१) वसुन्धरा ८२) उदारांगा ८३)	हरिणी ८४) हेममालिनी ८५) धनधान्यकी ८६) सिध्दि ८७) स्त्रैणसौम्या ८८) शुभप्रदा ८९) नृपवेशमगतानन्दा ९०) वरलक्ष्मी ९१) वसुप्रदा ९२) शुभा ९३) हिरण्यप्राकारा ९४) समुद्रतनया ९५) जया ९६) मंगला देवी ९७) विष्णुवक्षस्स्थलस्थिता ९८) विष्णुपत्नी ९९) प्रसन्नाक्षी १००) नारायणसमाश्रिता १०१) दारिद्र्यध्वंसिनी १०२) देवी १०३) सर्वोपद्रव वारिणी १०४) नवदुर्गा १०५) महाकाली १०६) ब्रह्माविष्णुशिवात्मिका १०७) त्रिकालज्ञानसम्पन्ना १०८) भुवनेश्वरी.



शुक्रवारी कोणत्या मंत्राचा जप करावा?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा	प्रचोद्यात ।
जीवनात सर्व सुख– सुविधा आणि भौतिक सुखे मिळावीत तसेच धनाची देवी लक्ष्मीचा आशीर्वाद मिळावा, अशी प्रत्येकाची इच्छा असते. अशात लक्ष्मी देवींच्या पूजेसाठी शुक्रवारचा दिवस विशेष मानला जातो. असे म्हटले जाते की देवी लक्ष्मीचा आशीर्वाद असलेल्या घरात कधीही संपत्ती आणि समृद्धीची कमतरता नसते. शुक्रवारी देवी लक्ष्मीच्या मंत्रांचा जप खूप फायदेशीर ठरतो.	
आर्थिक अडचण दूर करण्यासाठी ॐ ह्रीं श्री क्रीं ह्रीं श्री लक्ष्मी मम गृहे धन पूर्ये, धन पूर्ये, चिंताएं दूर्ये–दूर्ये स्वाहा: ।	
लक्ष्मी स्थिर मंत्र ‘ॐ स्थिर लक्ष्म्यै नम:’ अथवा ‘ॐ अन्न लक्ष्म्यै नम:’।	
	जेमोलॉजीनुसार शुक्र ग्रहाला बळ देण्यासाठी हिरा धारण करावा. जर हिरा घालणे शक्य नसेल तर शुक्राचा उपरत्न दतला, कुरंगी,सिम्मा घालू शकता.

देवी लक्ष्मी चमत्कारी मंत्र घरात अन्न–धन प्राप्तीसाठी पदमानेने पद्म पद्माक्षी पद्म संभवे तन्मे भजसि पद्माक्षि येन सौख्यं लभाम्यहम्।	
लक्ष्मी महामंत्र ॐ श्रीं ल्की महालक्ष्मी महालक्ष्मी एव्होहि सर्व सौभाग्यं देहि मे स्वाहा॥	
सुखी दाम्पत्य जीवनासाठी लक्ष्मी नारायण नम:	
माता लक्ष्मी बीजमंत्र ॐ श्रींह्रीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्मी नम: ।	
मनोकामना पूर्तीसाठी ॐ नमो भाग्य लक्ष्म्यै च विद्याहे अष्ट लक्ष्म्यै च धीमहि तन्नो लक्ष्मी	



नवीन जमीन किंवा घर : नवीन मालमत्ता खरेदी करणे किंवा त्याचे बुकिंग करणे टाळावे.	
३) तामसिक अन्न आणि व्यसनांपासून दूर राहावे हा महिना पूर्णपणे अध्यात्माचा काळ असल्याने शरीरातील आणि मनातील शुद्धता राखणे गरजेचे आहे. मांसाहार आणि मद्यपान : या महिन्यात चुकूनही मांसाहार करू नये आणि मद्यपानापासून दूर राहावे. कांदा आणि लसूण : शक्य असल्यास सात्विक आहार घ्यावा. कांदा, लसूण किंवा अती तिखट–मसालेदार (तामसिक) अन्न खाणे टाळावे. नशा किंवा जुगार : कोणत्याही प्रकारच्या वाईट सवयी किंवा व्यसनांमध्ये वेळ वाया घालवू नये. ४) कोणाचाही अपमान किंवा वादविवाद करू नका मनाची शुद्धता हा या महिन्याचा मुख्य उद्देश आहे. भांडण–तंटे : घरात किंवा बाहेर	
कोणाशीही वाद घालू नका. राग आणि द्वेष या भावनांवर नियंत्रण ठेवा. खोटे बोलणे किंवा निंदा करणे : कोणाच्या पाठीमागे त्याची उणीतुणी काढणे (चुगल्या करणे) किंवा खोटे बोलणे यामुळे पाप वाढते, असे मानले जाते. अनादर : कोणत्याही गरजू व्यक्तीचा, साधू–संतांचा किंवा घरातील मोठ्या माणसांचा अपमान करू नका. ५) नवीन व्रत किंवा नवस सुरू करू नका जर तुमचे एखादे व्रत आधीपासून सुरू असेल (उदा. – सोळा सोमवार, संकष्टी चतुर्थी), तर ते तुम्ही चालू ठेवू शकता. परंतु कोणतेही नवीन व्रत किंवा नवस या महिन्यात सुरू करू नये. मग अधिक मासात काय करावे ? या महिन्यात कोणतेही नवीन काम सुरू करण्याऐवजी ‘नित्या कर्म’ (रोजची पूजा) करावी. भगवान विष्णूचे नामस्मरण करावे, विष्णूसहस्रनामाचा पाठ करावा आणि गरजू लोकांना शक्य तेवढे दान (विशेषतः दीपदान आणि अनाराशांचे दान) करावे. यामुळे जीवनात सुख–समृद्धी लाभते.	



तीन लोक दस दिशा भवानी, बिचरहु तुम हित कल्यानी ।१६।
अरि अरिष्ट सोचे जो जन को, बुध्दि नाशकर कीलक तन को ।१७।
हाथ पांव बाँधहु तुम ताके,हनहु जीभ बिच मुद्रर बाके ।१८।
चोरो का जब संकट आवे, रण में रिपुओं से फिर जावे ।१९।
अनल अनिल बिप्लव घहरावे, वाद विवाद न निर्णय पावे ।२०।
मूठ आदि अभिचारण संकट, राजभीति आपत्ति सन्निकट ।२१।
ध्यान करत सब कष्ट नसावे, भूत प्रेत न बाधा आवे ।२२।
सुमरित राजव्दार बंध जावे, सभा बीच स्तम्भवन छावे ।२३।
नाग सर्प ब्रंचिंश्रकादि भयंकर, खल विहंग भागहिं सब सत्त्वर ।२४।
सर्व रोग की नाशन हारी, अरिकुल मूलच्चाटन कारी ।२५।
स्त्री पुरुष राज सम्मोहक, नमो नमो पीताम्बर सोहक ।२६।
तुमको सदा कुबेर मनावे, श्री समृद्धि सुयश नित गावें ।२७।
शक्ति शौर्य की तुम्हीं विधाता, दुःख दारिद्र विनाशक माता।२८।
यश ऐश्वर्य सिद्धि की दाता, शत्रु नाशिनी विजय प्रदाता।२९।
पीताम्बरा नमो कल्यानी, नमो माता बगला महारानी ।३०।

बगलामुखी देवींची आरती

जय जय श्री बगलामुखी माता, आरति करहूँ तुम्हारी।
पीत वस्सन तन पर तव सोहै,कुण्डल की छवि न्यारी॥
कर–कमलों में मुद्रर धारै,अस्तुति करहिं सकल नर–नारी॥
जय जय श्री बगलामुखी माता...।
चम्पक माल गले लहरावे,सुर रर मुनि जय जयति उचारी॥
त्रिविध ताप मिटि जात सकल सब,भक्ति सदा तव है सुखकारी॥
जय जय श्री बगलामुखी माता...।
पालत हरत सृजत तुम जग को,सब जीवन की हो रखवारी॥
मोह निशा में भ्रमत सकल जन,करहु हृदय महँ, तुम उजियारी॥
जय जय श्री बगलामुखी माता...।
तिमिर नशावहु ज्ञान बढावहु,अन्धे तुमही हो असुरारी॥
सन्तन को सुख देत सदा ही,सब जन की तुम प्राण पियारी॥
जय जय श्री बगलामुखी माता...।
तव चरणन जो ध्यान लगावै,ताको हो सब भव–भयहारी॥
प्रेम सहित जो करहिं आरती,ते नर मोक्षधाम अधिकारी॥
जय जय श्री बगलामुखी माता...।

जो तुमको सुमरै चितलाई, योग क्षेम से करो सहाई ।३१।
आपत्ति जन की तुरत निवारो, आधि व्याधि संकट सब टारो ।३२।
पूजा विधि नहिं जानत तुम्हरी, अर्थ न आखर करहूँ निहोरी ।३३।
मैं कुपुत्र अति निवल उपाया, हाथ जोड़ शरणागत आया ।३४।
जग में केवल तुम्हीं सहारा, सारे संकट करहूँ निवारा ।३५।
नमो महादेवी हे माता, पीताम्बरा नमो सुखदाता ।३६।
सौम्य रूप धर बनती माता, सुख सम्पत्ति सुयश की दाता ।३७।
रोद्र रूप धर शत्रु संहारो, अरि जिह्वा में मुद्रर मारो ।३८।
नमो महाविधा आगारा, आदि शक्ति सुन्दरी आपारा ।३९।
अरि भंजक विपत्ति की त्राता, दया करो पीताम्बरी माता ।४०।

॥दोहा॥
रिद्धि सिद्धि दाता तुम्हीं, अरि समूल कुल काल।
मेरी सब बाधा हरो, माँ बगले तत्काल॥

बगलामुखी देवींच्या पूजेची पद्धत
१) स्नान आणि वस्त्रे: सकाळी लवकर स्नान करा आणि पिवळे कपडे घाला, कारण पिवळा रंग माता बगलामुखीला प्रिय आहे.
२) पूजास्थळाची तयारी : पूजास्थळ स्वच्छ करून त्यावर पिवळी चर्टई अथरा. देवी बगलामुखीची मूर्ती किंवा चित्र स्थापित करा.

(वरील माहिती विविध धर्मग्रंथांतून संकलीत केली आहे.)