



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले

▲ अंक : २७३

▲ गुरुवार, दि. २५ जून २०२६

▲ पाने : ४

▲ अमळनेर

▲ किंमत : ३ रुपये

» Email - globalmahatej@gmail.com



रवि ज्वेलर्स

सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२९२९

सोने-चांदी

आजचे भाव

२४ Ct सोने ९९.५०% : ₹ १४५०००

२२ Ct सोने ९९.६०% : ₹ १३२८००

१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ १११०००

शुद्ध चांदी ९९९% : ₹ २३३०/-

भाव प्रति १० ग्राम

आजचे अशीष्टविवंत



प्रा. प्रवीण देशमुख

अमळनेर



श्री. हरिष चव्हाण

सेवेकी, मंगळग्रह मंदिर, अमळनेर

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...!!

स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेपाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!!! जय भारत...!! जय स्वदेशी...!!

पालिकेच्या लेखा विभागाचा संतापजनक कारभार!

सहा महिन्यांपासून सफाई कामगारांचे निवडणूक मानधन रखडले; ठेकेदारांसमोर मात्र 'लोटांगण'

आरोग्य कर्मचाऱ्यांच्या हक्काच्या पैशांवर डल्ला की दिरंगाई? लेखा विभागात 'सीसीटीव्ही' का गायब? जनतेचा संतप्त सवाल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

पालिका निवडणुकीचे कर्तव्य बजावून कित्येक दिवस उलटले, तरी पालिकेच्या आरोग्य विभागातील आरोग्य निरीक्षक, मुकादम आणि जीवावर उदार होऊन शहर चकाचक ठेवणाऱ्या सफाई कामगारांना त्यांच्या हक्काचा निवडणूक भत्ता (मानधन) अद्याप मिळालेला नाही. धक्कादायक बाब म्हणजे इतर सर्व विभागांतील कर्मचाऱ्यांना हा भत्ता लाभासह वाटप करण्यात आला आहे. मग केवळ आरोग्य विभागाच्याच कर्मचाऱ्यांच्या फाईलला 'खो' का दिला जात आहे? लेखा विभागाकडून जाणीवपूर्वक चालविलेल्या या दिरंगाईमुळे कामगारांमध्ये तीव्र असंतोष पसरला असून, हा थेट कर्मचाऱ्यांच्या हक्कावर दरोडा असल्याचा आरोप होत आहे. **आरोग्य विभागावरच अन्याय का?** निवडणूककाळात रात्रंदिवस

राबणाऱ्या आरोग्य निरीक्षक, मुकादम आणि सफाई कामगारांना प्रशासनाने वाऱ्यावर सोडले आहे. इतर विभागांना तत्काळ मानधन मिळते, मात्र ज्यांच्या कष्टावर शहराची धुरा चालते, त्यांच्या हक्काच्या पैशांसाठी लेखा विभाग टाळाटाळ करत आहे. हा कर्मचाऱ्यांचा छळ असून लेखा विभागाच्या या जाणीवपूर्वक दुर्लक्षामागे नक्की काय गौडबगाल आहे, असा प्रश्न आता उपस्थित केला जात आहे. **सीसीटीव्हीचा 'गेम'; ठेकेदारांचे लाड** **लपविण्यासाठी कॅमेरे गायब?** पालिकेच्या सुक्षेसाठी आणि पारदर्शकतेसाठी नगराध्यक्ष व मुख्याधिकारी यांच्या दालनासह सर्व विभागांमध्ये आधुनिक सीसीटीव्ही कॅमेरे बसविण्यात आले आहेत. पण... आश्चर्य म्हणजे मुख्य मानल्या जाणाऱ्या 'लेखा विभागात' लेखापाल समदानी व कोठी यांच्या



केबिनमध्ये एकही सीसीटीव्ही कॅमेरा नाही. **हा निव्वळ योगायोग की ठरवून केलेला कट?** - लेखा विभागात ठेकेदारांशी होणारी 'अर्थपूर्ण' चर्चा आणि तेथे सुरू असलेले त्यांचे लाड सीसीटीव्हीत कैद होऊ नयेत, यासाठीच अत्यंत हुशारीने या

विभागाला कॅमेऱ्यांच्या कक्षेबाहेर ठेवण्यात आले आहे का? अशी शंका आता नागरिक आणि पीडित कर्मचाऱ्यांमधून जाहीरपणे उपस्थित केली जात आहे. **आता सहन करणार नाही; आंदोलनाचा इशारा** गोरगरीब सफाई कामगारांच्या घामाचा पैसा अडवून ठेकेदारांचे

खिसे भरणारा लेखा विभाग आता रडारवर आला आहे. कर्मचाऱ्यांवर होणारा हा अन्याय तात्काळ दूर झाला नाही आणि आरोग्य विभागाचे थकीत निवडणूक मानधन तात्काळ खात्यावर जमा झाले नाही, तर नगरपरिषदेत तीव्र आंदोलन छेडण्याचा इशारा कामगारांनी दिला आहे.



आता तरी प्रशासन या कुंभकर्णी झोपेतून जागे होऊन भ्रष्ट कारभाराची चौकशी करणार की ठेकेदारांचे लाड असेच सुरू राहणार? याकडे संपूर्ण अमळनेरकरांचे लक्ष लागले आहे. - रघुनाथ मोरे, प्रदेश सचिव, अ. भा. सफाई मजदूर काँग्रेस.

ठेकेदारांसाठी पायघड्या, कामगारांना ठेंगा!

- पालिकेच्या लेखा विभागाचा अजब कारभार सध्या चव्हाट्यावर आला आहे. गरीब कर्मचाऱ्यांचे हक्काचे मानधन देण्यासाठी महिने न महिने लावणारा हा विभाग ठेकेदारांचे बिल अदा करण्यासाठी मात्र सुपरफास्ट वेगाने धावतो.
- ठेकेदारांची बिले मंजूर करण्यासाठी लेखा विभागात कमालीची तत्परता दाखविली जाते.
- अत्यंत गंभीर बाब म्हणजे ठेकेदार स्वतः लेखा विभागात सरकारी फायली चाळताना सर्रास आढळून येतात.
- शासकीय गोपनियतेचा फज्जा उडवत ठेकेदारांना ही मुभा कशी मिळते? लेखा विभाग ठेकेदारांच्या तालावर नाचत असून त्यांच्यासमोर लोटांगण घालत असल्याचा संशय आता बळावला आहे.

'जेईई'च्या क्लाससाठी पावणेतीन लाखांत फसविले

अमळनेरच्या महिलेने पाच जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : मुलीच्या 'जेईई' ऑनलाईन बायज्यू क्लाससाठी आणि नोट्ससाठी महिलेकडून सुमारे पावणे तेवीस लाख रुपयांत फसवणूक केल्याचा प्रकार २९ ऑक्टोबर २०२४ ते २ जून २०२६ दरम्यान घडला असून, सायबर क्राईमला पाच जणांविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. ज्योती विनोद सोनार (रा. राजारामनगर, अमळनेर) यांची मुलगी सेंट मेरी शाळेत होती. तेथून बायज्यू क्लाससाठी मोबाईल नंबर व सर्व माहिती घेऊन सचिन

राठोड यांनी महिलेशी संपर्क करून ऑनलाईन मिटिंग घेतली. मुलीला 'जेईई' क्लाससाठी एक लाख नऊ हजार पाचशे रुपये लिंक पाठवून मागून घेतले. एकूण अडीच लाख रुपये फी सांगितली आणि मेस आणि होस्टेल फी वेगळी सांगितली होती. नंतर शरद पवार यांनी उर्वरित पैसे हप्त्याने देण्यास सांगितले. त्यांनी दुसऱ्याचा आय.डी. देऊन मुलीला क्लास जॉईन करायला सांगितले. मात्र, काहीच तास व्हायचे. नोट्सदेखील मिळाल्या नाहीत म्हणून महिलेला शंका यायला



अनुजकुमार आणि प्रदीपकुमार मीणा या सर्वांनी वेगवेगळ्या मोबाईलवरून खाते बदल, अपडेट अशा वेगवेगळ्या कारणाने सुमारे २१ लाख ६५ हजार ६३७ रुपये फोन पेद्वारा मागून घेतले. असे एकूण २२ लाख ७५ हजार १३७ रुपयांत फसवणूक केली. संबंधित महिलेने जळगाव येथे सायबर क्राईमला माहिती तंत्रज्ञान कायद्याप्रमाणे पाचही जण आणि आकाश बायजू लिंक चालविणाऱ्यांविरुद्ध गुन्हा दाखल केला आहे. पोलीस निरीक्षक सतीश गोरगडे तपास करीत आहेत.

लायन्स क्लबची नूतन कार्यकारिणी जाहीर

अध्यक्षपदी जितेंद्र पारख; २७ जून रोजी पदग्रहण समारंभ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : समाजसेवा, आरोग्य जनजागृती, शैक्षणिक मदत आणि विविध लोकहिताच्या उपक्रमांद्वारे शहरात वेगळी ओळख निर्माण केलेल्या येथील लायन्स क्लबची सन २०२६-२०२७ या वर्षासाठी नूतन कार्यकारिणी जाहीर करण्यात आली आहे. क्लबच्या सदस्यांनी एकमताने नव्या पदाधिकाऱ्यांची निवड केल्याने आगामी वर्षात सेवाभावी उपक्रमांना अधिक गती मिळेल, अशी अपेक्षा व्यक्त होत आहे.

नवीन कार्यकारिणीत जितेंद्र पारख यांची अध्यक्षपदी, प्रा. जयेश गुजराथी यांची सचिवपदी, तर कुमारपाल कोठारी यांची खजिनदारपदी निवड करण्यात आली आहे. नव्या पदाधिकाऱ्यांनी क्लबच्या परंपरेला साजेशा पद्धतीने सामाजिक बांधिलकी जपत अधिक



जितेंद्र पारख प्रा. जयेश गुजराथी कुमारपाल कोठारी प्रभावी उपक्रम राबविण्याचा निर्धार व्यक्त केला आहे. लायन्स क्लबतर्फे गेल्या अनेक वर्षांपासून आरोग्य शिबिरे, रक्तदान शिबिरे, गरजू विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक मदत, पर्यावरण संवर्धन, दिव्यांग व वंचित घटकांसाठी विविध सेवा प्रकल्प अशा अनेक उपक्रमांतून समाजात मोलाचे योगदान दिले जात आहे. या कार्याचा वारसा पुढे नेण्यासोबतच नव्या संकल्पनांद्वारे अधिक व्यापक स्तरावर सेवाकार्य करण्याचे उद्दिष्ट नव्या कार्यकारिणीसमोर राहणार आहे. **पान २ वर**

आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त पी.बी.ए. स्कूलमध्ये कार्यशाळा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील पी. बी. ए. इंग्लिश मीडियम स्कूलमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिनाची उपयोगीता व महत्त्वपूर्ण कार्य समस्त विरवाला कळावे. त्याचा प्रचार व प्रसार समस्त जगामध्ये व्हावा याच उदात्त हेतूने रविवार, दि. २१ जून रोजी योगासनांची कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. कार्यशाळेत इयत्ता पाचवी ते दहावीपर्यंतच्या विद्यार्थ्यांनी आपला उत्स्फूर्तपणे सहभाग नोंदविला.

शाळेच्या प्रांगणात विद्यार्थ्यांनी भूजंगासन, ताडासन, वज्रासन, शवासन, सूर्यनमस्कार, मयूरासन नानाविध स्वरूपाची योगासने करून त्याची प्रात्यक्षिके सादर केली. योगासनामुळे शरीर सशक्त होते. अभ्यास आठवण्यास तसेच चिंतन, मनन करण्यासाठी यांचा सकारात्मक उपयोग होतो. आचार-विचार, व्यवहार प्रबल व अचूक स्वरूपात असतात. निर्णयक्षमता सकारात्मक बनते. अशी बहुआयामी उपयोगीता आपल्याला याद्वारा प्राप्त होते. योगासने व त्यांची महत्त्वपूर्ण उपयोगिता विशद करून त्यांचे मानवी जीवनात असलेली उपयोगीता यासंदर्भात विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले. योगामुळे मानवी जीवन निरोगी, सशक्त व प्रबल बनत असते. योगाद्वारे आपले आचार-विचार सशक्त, प्रबळ, निडर व अर्थपूर्ण स्वरूपाचे बनतात. यावेळी योगाचार्य तथा क्रीडाशिक्षक महेश माळी तसेच पतंजली संस्था हरिद्वार या संस्थेमधील योगाचार्य रामदेवजी बाबा यांचे परमशिष्य गजानन माळी यांनी योगासने व त्यांचे महत्त्व विद्यार्थ्यांसमोर विशद केले.

कार्यशाळेसाठी शाळेचे चेअरमन डॉ. संदेश गुजराथी, मुख्याध्यापक जे. एस. देवरे, पर्यवेक्षक महेश माळी, पर्यवेक्षिका मीनाक्षी बारी, रोहन मुंदडा, व्ही. पी. बडावे, प्रशांत वंजारी, अशोक महाजन, सविता सोनवणे यांच्यासह शिक्षक- शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी परिश्रम घेतले.



रवि ज्वेलर्स

तुमच्या प्रत्येक क्षणासाठी, आमचा खास दागिना

1994 पासून आपल्या सेवेत

Light Weight Collection!

कमी वजन, जास्त आकर्षण!

विश्वास, गुणवत्ता आणि आकर्षक सवलती फक्त Ravi Jewellers मध्ये!"



सुवर्ण महाबचत योजना



फ्री ज्वेलरी इन्शुरन्स



कॅशेटो मीटर सुविधा उपलब्ध



किसना रिअल डायमंड ज्वेलरी

पत्ता : सराफ बाजार, अमळनेर 7074742121



प्रमाणित दागिने





नोकरी सोडली अन् यूपीएससी दिली

आयपीएससाठी सिलेक्शन पण आयआरएसची केली निवड; नेहा नौटियाल यांचा प्रवास

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

प्रत्येकाचे काही न काही स्वप्न असते. स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी प्रत्येकजण खूप मेहनत करतो. जर तुम्ही कामात सातत्य ठेवले तर तुम्हाला नक्कीच यश मिळते. असेच काहीसे नेहा नौटियाल यांच्यासोबत झाले. त्यांनी यूपीएससी परीक्षेत १८५ रैंक प्राप्त केली. त्या सध्या आयआरएस पदावर कार्यरत आहेत. नेहा नौटियाल या मूळच्या

सक्सेस स्टोरी

उत्तराखंडच्या डेहराडूनच्या रहिवासी आहेत. त्यांचे वडील पोस्ट ऑफिसमध्ये कार्यरत होते. त्यांची आई गृहिणी आहे. त्या कुटुंबातील सर्वात लहान आहेत. त्यांनी नेहमीच आपले स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी मेहनत घेतली. नेहा यांचे शिक्षण

उत्तराखंडमध्ये झाले. यानंतर त्यांनी राजस्थानमधील अजमेरमधून ४ वर्षांचा बी.एस्सी-बी.एड केले. यानंतर त्यांनी जूलांजीमध्ये एम.एस्सी. पदवी प्राप्त केली. याचसोबत त्यांनी स्पर्धा परीक्षेची तयारी सुरू केली.

दुसऱ्या प्रयत्नात यूपीएससी क्रॅक

नेहा यांनी नोकरी करता-करता यूपीएससी परीक्षेचा अभ्यास केला. मात्र, काही दिवसांनी त्यांनी नोकरी सोडून फुल टाइम परीक्षेचा अभ्यास केला. पहिल्या प्रयत्नात त्यांची निवड झाली नाही. मात्र, त्यांनी हार मानली नाही. त्यांनी परिश्रम आणि मेहनतीच्या जोरावर २०११ मध्ये यूपीएससी परीक्षेत १८५ रैंक प्राप्त केली. त्यांची निवड आयपीएस पदासाठी झाली होती. मात्र, त्यांनी आयआरएस पदासाठी काम करणे निवडले. नेहा यांनी त्यांच्या यशाचे श्रेय त्यांच्या कुटुंबाला दिले. त्यांनी आपले स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी खूप मेहनत घेतली. त्यांनी अभ्यासानंतर रिबीजन करण्यावर फोकस केला. त्यांनी खूप मेहनत घेतली आणि यूपीएससी परीक्षा पास केली.

४५ दिवस रोज एक केळ खा; शरीरात होतील आश्चर्यकारक बदल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

वर्षभर आवडीने खाछे जाणारे फळ म्हणजे केळी. त्यांची चव नैसर्गिकरित्या गोड असते आणि विविध प्रकारे त्यांचा आहारात समावेश करता येतो नाशत्यापासून ते डेझर्टपर्यंत केळी अनेक पदार्थांमध्ये वापरली जातात. सर्व वयोगटातील लोक हे फळ आवडीने खातात.

शरीरावर कोणते परिणाम होतात, ते जाणून घेऊया.

- केळीतील पोटॅशियममुळे रक्तदाब नियंत्रित राहण्यास मदत होते.
- स्नायू आणि मज्जासंस्थेचे कार्य सुखळीत राहते.
- शरीरातील द्रवपदार्थांचे संतुलन राखण्यास मदत होते.
- केळीतील २.६ ते ३ ग्रॅम

फायबरमुळे बद्धकोष्ठतेचा त्रास कमी होऊ शकतो.

- आतड्यांतील चांगल्या जीवाणूंची वाढ होण्यास मदत मिळते. पचनसंस्था अधिक निरोगी राहते.
- सहज पचणारे कार्बोहायड्रेट्स असल्याने शरीराला ऊर्जा मिळते, विशेषतः व्यायामानंतर ती मिळायला लागते.



शौक-शौक में फ्रिज पर टांग दीं ये चीजें?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गर्मियों के मौसम में फ्रिज घर का सबसे व्यस्त कोना बन जाता है। पानी निकालने से लेकर आइसक्रीम ढूंढने तक, बच्चे हों या बड़े, दिन में २० बार फ्रिज का दरवाजा खोलते हैं। लेकिन क्या कभी आपने गौर किया है कि आपके फ्रिज के दरवाजे पर क्या सजा है? आजकल लगभग हर घर में फ्रिज पर रंग-बिरंगे कैसी मैग्नेट्स, ट्रैवल सोवेंनियर्स या बच्चों के पसंदीदा कार्टून स्टिकर्स लगाने का ट्रेंड है। दिखने में यह बेहद कूल और ट्रेंडी लगता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि ज्योतिष और वास्तु शास्त्र के अनुसार फ्रिज पर लगी ये छोटी-छोटी चीजें आपके पूरे घर की किस्मत को पलट सकती हैं?

चुंबक का ज्योतिष और वास्तु कनेक्शन

वास्तु शास्त्र पूरी तरह से चुंबकीय तरंगों और दिशाओं के संतुलन पर काम करता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, मेटल जैसे लोहा या स्टील और इलेक्ट्रॉनिक उपकरण राहु और शनि के प्रभाव में आते हैं। जब आप फ्रिज (जो कि राहु की वस्तु है) पर चुंबक (जिसमें अपनी एक आकर्षण ऊर्जा होती है) लगाते हैं, तो वह उस पूरे हिस्से की कॉस्मिक एनर्जी को एक्टिवेट कर देता है। अगर वहां गलत तस्वीर या गलत रंग का मैग्नेट लगा हो, तो राहु का नकारात्मक प्रभाव सक्रिय हो जाता है, जिससे घर की बरकत रुक जाती है।

भूलकर भी न लगाएं ऐसे मैग्नेट्स

यदि आपके फ्रिज के दरवाजे पर नीचे दी गई चीजें लगी हैं, तो उन्हें आज ही हटा दें, क्योंकि ये घर में द्रिद्रता (अलक्ष्मी) आती है।

हिंसक जीव और युद्ध की तस्वीरें : शेर, चीता, बाज, या किसी युद्ध-

हथियार की आकृति वाले मैग्नेट्स घर में उग्रता बढ़ाते हैं। इससे परिवार के सदस्यों में बेवजह गुस्सा और कलह-क्लेश बढ़ता है।

रोते हुए चेहरे या उदास **विजुअल्स** : आजकल फकी दिखने के चक्र में लोग उदास या अजीब चेहरे वाले मैग्नेट्स लगा देते हैं। धर्म शास्त्र के अनुसार, रसोई या अन्न के स्थान के पास ऐसी नकारात्मक आकृतियां देखने से मानसिक अवसाद और नकारात्मक ऊर्जा बढ़ती है।

कांटेदार पौधे या कैक्टस : कैक्टस या सूखे पेड़ों की तस्वीरों वाले स्टिकर्स और मैग्नेट्स जीवन में रुकावटें पैदा करते हैं। इससे बच्चों की पढ़ाई और बड़ों की तरक्की बाधित होती है।

टूटे या चटके हुए मैग्नेट्स : अगर कोई मैग्नेट टूट गया है, तो उसे तुरंत फेंक दें। टूटा हुआ चुंबक सीधे तौर पर राहु दोष और अचानक आने वाले आर्थिक संकट को बुलावा देता है।

फ्रिज को न बनाएं कबाड़खाना

हिंदू धर्म में रसोई घर को सबसे पवित्र माना गया है क्योंकि वहां तैयार भोजन से हमारा शरीर और विचार बनते हैं। फ्रिज को आधुनिक युग का अन्न भंडार माना जाता है। शास्त्रों के अनुसार, अन्न भंडार के ऊपर बहुत ज्यादा तामसिक, कृत्रिम या कबाड़ जैसी चीजें इकट्ठा करने से मां अन्नपूर्णा रुष्ट हो जाती हैं। फ्रिज के दरवाजे को मैग्नेट्स से पूरी तरह ढक देना वास्तु में ऊर्जा का अवरोध माना जाता है। इससे रसोई की सकारात्मक हवाएं फ्रिज के भीतर रखे भोजन को ऊर्जान्वित नहीं कर पातीं, जिससे घर के लोगों की सेहत खराब होने लगती है।

किस्मत चमकाएंगे ये टिप्स

अगर आप चाहते हैं कि फ्रिज मैग्नेट्स आपके जीवन में सुख-समृद्धि और सकारात्मकता को आकर्षित करने का जरिया बनें, तो शास्त्रों के अनुसार इन डिजाइंस को प्राथमिकता दें। सकारात्मक और मांगलिक **चिह्न** : फ्रिज पर शुभ-लाभ, स्वास्तिक, रिद्धि-सिद्धि, या हंपी होम जैसे सकारात्मक संदेश वाले मैग्नेट्स लगाएं। फल, फूल और हरियाली की **आकृतियां** : सेब, अंगूर, हरी सब्जियां या अनाज की आकृति वाले मैग्नेट्स को वास्तु में अच्छा माना गया है। **हंसते हुए चेहरे** : मुस्कुराते हुए चेहरे, तितलियां या शांत प्रकृति की सुंदर तस्वीरों वाले मैग्नेट्स परिवार के सदस्यों के बीच प्रेम और सौहार्द बढ़ाते हैं।

बाथरूमचा एड्रॉस्ट फॅन कधी आणि किती वेळ चालू ठेवावा ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अंधोळीला जाण्यापूर्वी एड्रॉस्ट फॅन सुरू केल्याने तयार होणारी वाफ लगेच बाहेर जाते. त्यामुळे भिंती आणि आरशांवर पाण्याचे थेंब साचत नाहीत.

अंधोळीनंतर फॅन बंद करणे

बरेच जण बाथरूममधून बाहेर पडतानाच फॅन बंद करतात. पण त्यामुळे ओलावा आतच राहून फॅगस वाढण्याचा धोकाही वाढतो.

फॅन किती वेळ सुरू ठेवावा ?

अंधोळीनंतर एड्रॉस्ट फॅन १५ ते ३० मिनिटे चालू ठेवणे आवश्यक आहे. आतमध्ये खिडकी नसल्यावर तो १ तासापर्यंत चालू ठेवा.

घरातील आर्द्रता

घरातील आर्द्रता ३० ते ५० टक्क्यांदरम्यान असायली हवी. एड्रॉस्ट फॅन जास्तीचा ओलावा कमी करून फॅगस आणि बुरशी कमी करण्याचे काम करतो.

बाथरूमचे दार अंधोळीनंतर दार किंवा खिडकी उघडी ठेवा. त्याने ताजी

हवा आत येते. त्यामुळे फॅन उरलेली आर्द्रता जास्त वेगाने बाहेर काढतो.

केस सुकवतानाही फॅन वापरा

हेअर ड्रायर वापरताना हवेत पुन्हा ओलावा निर्माण होतो. त्यामुळे केस सुकवताना आणि त्यानंतर १० ते १५ मिनिटे फॅन चालू ठेवा.

घाणेरडा वास

एड्रॉस्ट फॅन फक्त वाफच नाही तर टॉयलेटचा घाण वास आणि स्वच्छतेदरम्यान निर्माण होणारे रासायनिक वायूही बाहेर टाकतो.

बाथरूम स्वच्छ करताना लक्षात ठेवा

बाथरूम स्वच्छ करताना ब्लीच किंवा इतर केमिकल वापरत असाल तर फॅन किमान ३० मिनिटे चालू ठेवा. यामुळे हानिकारक वायूंचा परिणाम कमी होतो.

फॅनची नियमित स्वच्छता करा

दर ६ महिन्यांनी एड्रॉस्ट फॅनवरची धूळ साफ करा. धूळ साचल्यावर मोटरवर ताण येतो आणि फॅन लवकर खराब होऊ शकतो.

अक्षय कुमार : आरोग्य म्हणजेच संपत्ती

अक्षय कुमारला 'खिलाडी' म्हणून ओळखले जाते. पण खऱ्या आयुष्यात तो शिस्तीचा राजा आहे. तो रोज पहाटे ४.३० वाजता उठतो. व्यायाम, योगा, पोहणे हे त्याचे रोजचे रूटीन. रात्री ९.३० पर्यंत तो झोपलेला असतो. त्याच्या आहारात

मद्य, सिगारेट, जंकफूड नाही. त्याचा हटके नियम रोज स्वतः स्वयंपाक करणे.

विशेषतः 'हळदीचे दूध, मोड आलेली कडधान्ये व हिऱ्या भाज्या' हा त्याचा कायमस्वरूपी मेन्यू. चित्रपटसृष्टीत रात्रीचे शुटिंग, पाठ्यां यामध्ये सगळे रमलेले असतात. पण अक्षय मात्र वेगळाच. म्हणूनच तो आजही तितकाच फिट आहे.

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी

एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस

गारोला रोड, धुळे

एस के ज्वेलर्स

गोल्ड | डायमंड | सिल्वर

नवीन जागेत

एसके ज्वेलर्स

॥ श्री हनुमंत कृपा ॥

एसके ज्वेलर्स

शाखा नं. 2

916 दागिन्यांना मजुरी 4% पासून

नगरपरिषद जवळ शॉपिंग कॉम्प्लेक्स स्टेशन रोड अमळनेर



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा	अपघाती मृत्यूचे भय , आर्थिक
१) उत्तर बाजूकडे जमीन उंच व	हानी, कर्जबाजारीपणा तसेच
दक्षिण बाजूकडे जमीन खोलगट	निर्णय अयोग्य घेतले जाण्याचे भय
:	इत्यादी
आर्थिक नुकसान, कर्जबाजारीपणा	
व्यवसायात नुकसान	
	७) वायव्येस तिजोरी व

३) आर्येयसं जमिनीखाली पाण्याची टाकी :	घर तीव्र स्वरूपातील आर्थिक समस्या, कर्जबाजारीपणा इत्यादी
वास्तूतील सदस्यांना गंधीर आजारपण, शस्त्रक्रियेचे प्रसंग कुटुंबातील सदस्यांचे आपसात मतभेद, कायदेशीर कोर्टकचेरी संंबित्त समस्या इत्यादी	१) ईशान्येस जिना : वास्तूतील सदस्यांच्या प्रगतीस मारक, मोठे आजारपण, कुटुंबातील संततीच्या

५) ईशाव्येस सेफ्टीक ढँक : ठरते,पती-पत्नीत गंभीर मतभेद वास्तूतील संततीच्या दृष्टीने असणे,घटस्फोट कर्जाबाबत त्रासदायक,संतती न होणे, संततीत समस्या इत्यादी व्यंग अपंगत्व असणे, दीर्घ आजारपण, प्रगती न होणे इत्यादी

६) वास्तूचे मुख्य प्रवेशद्वार
नैऋत्येस तसेच हॉल :
वास्तूतील सदस्यांना अकाली

लोबल महातेज वृत्तसेवा
हिंदू धर्मात एकादशी
विषाळ फार महत्त्व आहे.
तथैभारतील सर्व एकादशी
तिथीपेकी ज्येष्ठ महिन्याच्या
शुक्ल पक्षात येणारी 'निर्जला
एकादशी' अत्यंत श्रेष्ठ आणि
प्रलदायी मानली जाते.
यंदा २०२६ मध्ये 'निर्जला
एकादशी' गुरुवार, दि. २५
जून रोजी साजरी केली जाणार
आहे. या दिवशी व्रत करणारे
भाविक अनासह पाण्याचा
एक थेंबही न घेता कडक
उपवास करतात, म्हणूनच
याला 'निर्जला एकादशी'
व्हातात. भक्तांची अशी
श्रद्धा आहे, की जर कोणाला
वर्षातील २४ एकादशींचे व्रत
करणे शक्य नसेल, तर त्यांनी
केवळ निर्जला एकादशीचे
व्रत पूर्ण ठेविले केलेल्या सर्व
एकादशींचे पुण्य प्राप्त होतं.



पंचांगानुसार तिथी
पंचांगानुसार ज्येष्ठ शुक्र
पक्षाची एकादशी तिथी २४ जून
२०२६ रोजी रात्री ८ वाजून ९
मिनिटांनी सुरू होईल आणि २५
जून २०२६ रोजी रात्री ९ वाजून
१४ मिनिटांनी समाप्त होईल.
उदयतिथीनुसार दि. २५ जून
रोजीच निर्जला एकादशीचे व्रत
ठेवले जाईल.

शुभ योग
यंदाची निर्जला एकादशी
अध्यात्मिक दृष्टिकोनातून
अतिशय महत्त्वाची ठरणार आहे.
कारण या दिवशी तब्बल चार
शुभ योग एकत्र येत आहेत.
ज्योतिषीय गणनानुसार दि. २५
जून रोजी शिव योग, रवि योग
आणि सिद्ध योग एकाच वेळी
असणार आहेत.

रवी योग : सकाळी ५ वाजून
२५ मिनिटांपासून ते दुपारी ४

वाजून २९ मिनिटांपर्यंत असेल.
शिव योग : सकाळी १० वाजून
 २२ मिनिटांनी सुरू होऊन पूर्ण
 दिवस राहील.
सिद्ध योग : सकाळी १० वाजून
 ५३ मिनिटांनी सुरू होऊन पूर्ण
 दिवस राहील.
 या तीन योगांशिवाय चौथा
 आणि सर्वांत मोठा योगायोग
 म्हणजे यंदा ही एकदाशी
 "गुरुवार" येत आहे. गुरुवार
 हा भगवान विष्णूंचा प्रिय वार

पूजेचे मुहूर्त आणि पारण वेळ

दिवसातील मुख्य शुभ मुहूर्त

ब्रह्म मुहूर्त : पहाटे ४ वाजून ५ मिनिटे ते पहाटे ४ वाजून ४५ मिनिटापर्यंत.

अभिर्भात मुहूर्त : सकाळी ११ वाजून ५६ मिनिटे ते दुपारी १२ वाजून ५२ मिनिटापर्यंत.

व्रत सोडण्याची (पारण) वेळ : निर्जला एकादशीच्या कडक उपवासानंतर दुसऱ्या दिवशी म्हणजेच द्वादशी तिथीला व्रत सोडले जाते. त्यामुसार भाविक दि. २६ जून २०२६ रोजी उपवास सोडतील. पारण करण्याचा शुभ वेळ सकाळी ५ वाजून २५ मिनिटांपासून ते सकाळी ८ वाजून १३ मिनिटांपर्यंत असेल. या वेळेत विधीवत पूजा करून उपवास सोडणे शास्त्रोक्त मानले जाईल.

**भद्राची छाया,
पण अडथळा नाही**
पंचांगानुसार या दिवशी
एकादशीसोबतच 'भद्रा' देखील
लागणार आहे. भद्रा काळ
सकाळी ७ वाजून ८ मिनिटांनी
सुरू होऊन रात्री ८ वाजून ९

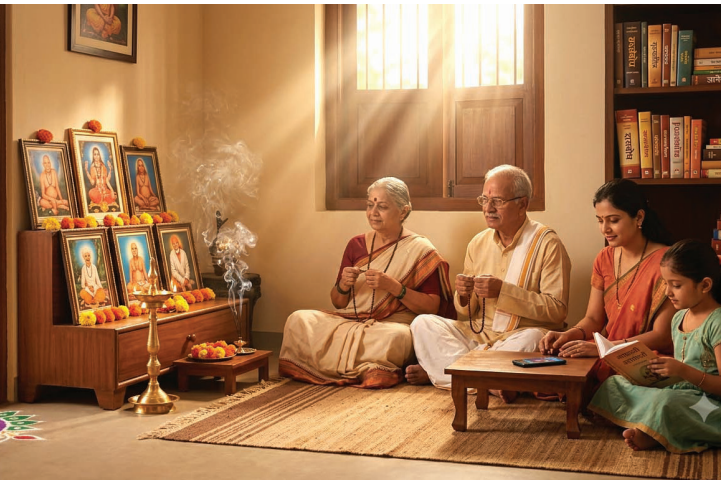
मिनिटंपर्यंत राहिल. मात्र, ज्योतिष अध्यासकांच्या मते या दिवशी भद्रा ही पाताल लोकांत असणार आहे. शास्त्रानुसार पाताल लोकीची भद्रा पृथ्वीवरील मानवांसाठी अशुभ मानली जात नाही. त्यामुळे भगवान विष्णूंच्या पूजेत किंवा उपवासात कोणताही अडथळा येणार नाही.

लोबल महाज्ञे ज्ञतसेवा

आजकाल अनेक जण 'कलियुग कलियुग' म्हणून ओरडतात आणि मनास वाटेला तसे वागतात, वर्तन करतात. अनेकदा अशा वागण्यातून आपले फार भयंकर नुकसान होते आणि आपण म्हणत बसतो, काळज असा आला आहे. भुरग्या, भामट्यांचा, लबाडांचा काळ आला आहे. पण आपण कुठे चुकतो, हेच आपल्याला कळत नाही. युक्युम्बे आपण भकटत जातो.

माही, की आपले नुकसान कशामुळे झालेला आहे. आपली प्राप्ती का थांबलेली आहे. आपल्या वाट्याला का दुःख, संकट आलेले आहे. याचा विचार आपण कधीच करत नाही. त्यामुळे सध्याच्या काळावर सगळे खापर फोडून आपण बाजूला होतो.

आपल्या धारमधून हिंदू संस्कार असतील तर, सकाळी सूर्याच्याच्या अगोदर उठणे, सर्व क्रिया करून सकाळची, दिवसाची सुरुवात प्रसन्नतेने करता येते. रोज सकाळी आपली श्रद्धा असलेल्या देवतेचे एक माळ जप, दोन माळ जप, तीन माळ जप अशा



प्रकारे जेवढे होतील तेवढे जपमाळ केले तर आपलं मन एकाग्र होते. मनात आपल्या चांगले विचार येतात आणि आपण जी दिवसभर कर्म करतो, ते कर्म आपले समर्थ बळत आहोत, ही भावना आपल्यामध्ये येते. त्यामुळे आपल्या हातून चुकीचे, वाईट काहीच घडत नाही.

संगत कुणाची करायची, याचही ज्ञान आपल्याला येते. आपले नुकसान

कोटे होते, याचेही आपल्याला ज्ञान होते. आणि त्यापासून आपल्याला लाभ जाता येते. आपण जर नियमित कीर्तन, प्रवचन, सत्संग, सद्गुरु बैठक यांमध्ये सहभाग घेतो असला तर, त्यातून जीवन जगण्याची सर्वोत्तम मार्ग ऐकण्यास मिळतात. आणि आपले जीवन सुखी होते कोईल, याचे ज्ञान यामधून येते.

कोणती माणसे कशी आहेत, आपणास ओळखायची येतात. त्यामुळे एखादा

व्यक्ती आपणास योग्य मार्ग दाखवतो का, हे समजते. एखादा व्यक्ती स्वतःच्या स्वार्थासाठी आपला वापर करून घेत तर नाही ना, याचीही ज्ञान आपणास येते.

आपले विचार चांगले असतील, आपले वागणे चांगले असेल, आपले बोलणे चांगले असेल तर आपले घर हे घर राहत नाही. तर ते एक देवतेचे मंदिर होते. आणि अशा मंदिरात आपण राहतो. या मंदिरातील आई-वडील हे श्री विठ्ठल-रुक्मिणी माता हे असतात. आणि सरस्वती, लक्ष्मी, दुर्गा माता या देवता आपल्या आई, बहीण, मुलगी असतात आणि अशा घरांमध्ये जे अन्न तयार केले जाते, ते अन्न नसून तो समर्थांचा महाप्रसाद असतो.

अशा घरात कधीच दुःख, दारिद्र्य, संकट येत नाहीत. जरी संकटे आली तरी त्याला सामोरे जाण्याची ताकद आपल्यामध्ये येते. अशा या घरांमध्ये व्यसने कधीच पुरुष लोक करीत नाहीत. आशा या घरांमध्ये पुरुष लोक कधीच आई, बायको, मुलगी, बहीण यांना अपशब्द बोलत नाहीत.

घरांमध्ये पहाटे उठल्यानंतर देव

देवतेचे भक्ती गीत मोबाईलवर लावणे किंवा इतर माध्यमातून भक्ती गीत कीर्तन प्रवचन ऐकणे. त्यामुळे घरातील वातावरण प्रसन्न राहते.

धामध्ध्ये गुरुचरित्र, विजय ग्रंथ, स्वामी सारामून, शिवलीलामृत, नवनाथ पारायण, दासबोध, रामायण, महाभारत ज्ञानेश्वरी, तुकाराम गाथा अशा अनेक ग्रंथांचे पारायण होत असतील तर, त्याबरोबर घरातील लहान थोर अखंड नामस्मरण करत असतील तर, ते घर नसून समर्थचें मंदिर बनते.

आपल्या घराला मंदिर बनवायचे आहे का, मद्यर्पीचा, बदमाशांचा अड्डा बनवायचे आहे. हे आपल्याच हातात आहे.

दुसऱ्याने आपल्याला चांगले म्हणायला म्हणून चांगले वागू नका. तर साक्षात स्वामी समर्थ महाराजांना, श्री शंकर बाबा महाराजांना, संत गजानन महाराजांना, संत गोंदवलेकर महाराजांना, संत सेवागिरी महाराजांना, श्री दत्त चिले महाराजांना, समर्थ रामदासांना, श्री समर्थ साईनाथांना, श्री नरसिंह दत्त महाराजांना चांगले वाटावे म्हणून आपण चांगले वागावे.

॥ श्री स्वामी समर्थ व्रतकथा ॥
श्री स्वामी समर्थ व्रतकथा पोथीला अग्रगंध,
फुले, हळदी-कुंकू, तुळशीपत्र अर्पण करून
धूप-दीप दाखवून नमस्कार करावा.
श्री गणेशाय नमः।
श्री गुरू स्वामी समर्थाय नमः।
असे स्मरण करून व्रतकथेला सुरुवात
करावी.
मायानगरी मुंबईमध्ये पत्नी घरकाम
व पती मोलमुजुरी करणारे एक गरीब परंतु
सत्त्वशील दाम्पत्य आयुष्यभर काबाडकष्ट
करून अत्यंत हालाखीचे जीवन व्यतीत करत
असताना त्यांनी आपल्या एकुलत्या एक
पुत्राचे पालनपोषण करून त्याला शिक्षण
दिले.
मुलाचे शिक्षण झाल्यावर मुलगा नोकरी
करावा आणि आपल्या आर्थिक परिस्थितीत
सुधारणा होऊन उतरत्या वयात सुखाचे
दिवस येतील, अशी त्यांना अपेक्षा होती.
परंतु नियतीच्या मनात काही वेगळेच होते.
शिक्षण पूर्ण होताच मुलाला खासगी कंपनीत
नोकरी लागली खरी, पण कलीच्या प्रभावाने
मुलाला वाईट सवयी, छंद, व्यसन लागून
तो पूर्णतः व्यसनाधीन झाला. मुलाची आशा
प्रकारची वस्था पाहून जीवनाचा अंत करवा,
असा विचार त्यांच्या मनात वारंवार येत
होता. त्यांची ईश्वरवार पूर्णपणे श्रद्धा होती.
होताच आपल्याला एकाचा एक दिवस सुखाचे
दिवस दाखवील, अशी त्यांना आशा होती.
म्हणून ते दाम्पत्य वेगवेगळी व्रतवैकल्य
करू लागले. याचे फळ म्हणून मुलाच्या
वागणुकीत फरक पडला. पण पूर्वीच्या
कर्जाच्या बोझामुळे घरात लक्ष्मी टिकेनाशी
झाली, कर्ज फेडता फेडता नाकिनाऊ लागले.
घरही गहाण पडले होते.

म्हणतात ना नरकवास भोगताना जेवढे दुःख होत नाही त्यांपेक्षा कितीतरी पटीने दारिद्र्य जीवन जगताना दुःख यातना होत असतात. अशा दारिद्र्य अवस्थेही त्यांनी मुलांच्या विवाहाचा विचार केला. कारण विवाहानंतर सुनेच्या पायगुणाने तरी आमचे भाग्य उजळेल, अशी त्यांना शेवटची आशा होती.

मुलाचा विवाह झाला. सून घरात आली. परंतु नव्याची नवलाई याप्रमाणे काही दिवस गेले आणि काही दिवसांनी सुनेने आपले खरे रूप प्रकट केले. सासू- सुनेची कडाक्याची भांडणे, कलह, सर्वांचीच दुभंगलेली मने, त्यात आजारपण, दुःख, दारिद्र्य, कर्ज, उपासमार, चिंता यांनी जीवनांत व्याकुळ होऊ लागले.

एके दिवशी त्या काम करत असलेल्या घरात धर्मस्व परम पूज्य देवेंद्र गुरुजी यांनी लिहिलेले सुखी संसाराचे रहस्य, सुखी जीवनाची गुरुकिस्ली, यशस्वी जीवनाचे अनमोल रहस्य अशी बरीचशी पुस्तके पाहायवासा मिळाली. त्यांनी मालकिणीकडे एके पुस्तक वाचावयास नेऊ का ? असे विचारले. मालकिणीने घेऊन जा म्हणताच कधी घरी नेते आणि ते पुस्तक वाचते, असे त्यांना त्यांचे. पुस्तकाचे वाचन सुरू केले. वाचनाने त्यांचे मन चैतन्यमयी झाले. जीवन जगण्याचा आशेचा किरण त्यांना दिसू लागला. गुरुजींना भेटून आपली जीवनागाथा सांगवी मार्गदर्शन घेण्याची इच्छा निर्माण झाली, म्हणून त्यांनी आम्हाला फोन केला. त्यांना गुरुवारी भेटण्यास या, असे सांगितले. गुरुवारी दोघे पती-पत्नी येऊन त्यांनी स्वामी समर्थाचे दर्शन घेतले आणि आपली जीवनव्यथा सांगतात. दोघेही ओसाडाबोक्शी रहले. त्यांची व्यथा ऐकून घेतली आणि त्यांना स्वहस्तलिखित श्री स्वामी समर्थ ९ गुरुवारची व्रतकथा पोथी हातात देऊन ९ गुरुवारची



व्रत यथाशक्ती करण्यसा सांगितले. त्यांनी भावभक्तीने श्रध्दापूर्वक ९ गुस्वारी व्रतकथेचे विधीपूर्वक पूजन करून वाचन केले. ९ व्या गुस्वारी उद्यामपती केले. वर्षभरात त्यांच्या घरातील भांडणे, कलह शांत होऊ लागले. परिस्थितीत सुधारणा होऊ लागली. श्री स्वामी समर्थ ९ गुस्वाराच्या व्रतकथेने त्यांच्या जीवनात सुख-शांती आणि समाधान प्राप्त झाले. आपल्या जीवनातील असे अनमोल क्षण यादवले. घरात सुख-शांती नांदून समाधान प्राप्त व्हावे म्हणून हे स्वामी समर्थच ९ गुस्वारचे व्रत प्रत्येकाने श्रध्दापूर्वक भक्तिभावनेने केले पाहिजे. पूर्वी कर्नाटक प्रांतातील खेडमणूर गावातील चोळप्पा रामचंद्र नाईक नावाच्या भक्ताने पूर्वजन्मी स्वामींची अनुभववाये सेवा केली होती. म्हणून त्याच्या घरी पूर्वपुण्याईने प्रत्यक्ष ब्रम्हांडनायक श्री स्वामी महाराज स्तःहून येऊन त्यांची परमावाज चरणकमले त्याच्या घरी विसावली होती. चोळप्पा खरोखरच भावयान होतो. कारण देवाधिकारामुद्धा ज्यंच्या चरणारे दर्शन होणे दुर्लभ असे भागवान स्वामी समर्थ

चौलपाण्या घरी स्वतःहून आले होते.
ज्या ब्रह्मनिदानाकडे मूळ पुरे
केवळ चरणसंपर्काने दर्शनाकडे अनेक कळत
फुलताना, ध्वजध्वज जीवांचा उध्दार होतो
जीवाला मोक्षप्राप्ती होते, अशा स्वामी
राहुन घडावे म्हणून तपस्वी, योगी निरा
दार्शन, मनी धरून कोणी एका पायावर
राहुन, कोणी आकाशकडे पाहत त्याच
बिंदुरूपाचे ध्यान करून, होमहवन कर
भजन कीर्तन, अन्नदान, तीर्थयात्रा त व
संसार सोडून संन्यास घेतो. असे पारंगत
स्वरूप असलेले अच्युतानंद ती स्वामी
अठराविधे दारिद्र्य नांदत असलेल्या च
भाष्योदय करण्यासाठी त्याची योगी ज
कामधर्मरूपाचे आले होते.
॥ श्री स्वामी समर्थ त्रकथा संपूर्ण ॥

ॐ नमो श्री स्वामी समर्थाय आहारं भक्ष्यभोज्यं च नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ।
असे म्हणून पुणपोळी, खिचडी, बेसनचे लाडू, कडबोळी अथवा आपल्या घरात शिजलेल्या अन्नाचा नैवेद्य अर्पण करावा. नैवेद्याकरिता ताट ठेवणार त्या जागी पाण्याने चौकोन करून त्यावर ताट ठेवून गायत्री मंत्र म्हणत तीन वेळा तुळशीपत्राने नैवेद्यासभोवती पाणी फिरवावे व ते तुळशीपत्र नैवेद्यावर ठेवावे.
ॐ प्राणाय स्वाहा। ॐ अपानाय स्वाहा।
ॐ व्यानाय स्वाहा। ॐ उदानाय स्वाहा।
ॐ समानाय स्वाहा। ॐ उत्तरापोशनम्
समर्थयामि । हस्तप्रक्षालनम् समर्थयामि ।
मुखप्रक्षालनम् समर्थयामि । करोद्वर्तनार्थं चंदनम्
समर्थयामि ।
श्री स्वामींच्या मूर्तीला चंदन लावून एक पळी पाणी ताम्हनात सोडून नमस्कार करावा.

श्री स्वामी समर्थाची आरती
जयदेव जयदेव जय श्री स्वामी समर्थ
आरती ओवाळुं चरणी ठेऊनिया माथा ॥ धृ . ॥
छेली - ग्रामी , तू अवतारलासी ।
जायदुधारासाठी राया तू फिराशी । भक्त वत्सल
खरा , तू एक होसी । म्हणून शरण आलो , तुझे
चरणासी । जयदेव ॥ १ ॥
त्रैगुण - परब्रह्म , तुझा अवतार । त्याची काय
वणू , लीला पामर । शेषादिक शिणले , नलगे
त्या पार । तेथे जडमूढ कैसा करू मी विस्तार ।
जयदेव ॥ २ ॥
देवादि देवा तू स्वामी राया । निर्जर मुनिजन
ध्याती . भावें तब पाया । तुजसी अर्पण केली
आपुली ही काया । शरणगता तारी तू स्वामी
राया । जयदेव जयदेव ॥ ३ ॥
अर्घादि लिला कनेजी जडमुढ उधरिले । कीर्ति
ऐकून कानी , चरणी मी लोळ । चरणप्रसाद
मोठा , मज हे अनुभवले । तुझ्या सुता नलगे
चरणा वेगळे ॥
जयदेव जयदेव जय श्री स्वामी समर्थ आरती
ओवाळुं चरणी ठेऊनिया माथा ॥ ४ ॥
श्री स्वामी चरणारविंदपारंप्रभस्त ॥

उत्तरपूजा : व्रताच्या दुसऱ्या दिवशी सकाळी स्नान करून धूप दीप दाखवावा. स्वामींच्या मूर्ती व्यतिरिक्त इतर पूजा साहीत्यावर पुढील मंत्र म्हणून अक्षता घालाव्यात.

मंत्र : यानु येनामः। सर्वे पूजामादाय पार्थिवीम् । इष्टकारप्रसिद्धयर्थं पुनरागमनाच्च ॥

निर्मात्य वाहत्या पाण्यात मोडावे. अथवा वड, पिंपळ अशा मोठ्या झाडांच्या बुंध्याशी ठेवावे. पूजेत मांडलेल्या नारळाने सुवासिनीची ओटी भरावी. घरच्या देवापुढे ठेवलेला नारळ फोडून प्रसाद करावा.

प्रत्येक गुवाऱची दक्षिणा एकत्र सांभाळून ठेवून उद्यापन झाल्यावर स्वामी समर्थांच्या मठात, मठाकरे दान देत राहावी.

ब्रंदाचे निमग्न : सूर्योदयाच्या वेळेस स्नान करून शुचिर्भूत व्हावे. दिवसभर उपवास करावा. संपूर्ण

पूजा झाल्यावर स्वामींना नैवेद्य दाखवून रात्री उपवास सोडला. स्रियांचा मासिक धर्म तसेच सोयर्समुतक आल्यास व्रताचरण करू नये. उपवास मात्र करावा. जेवढ्या गुरूवारी अशा कारणांमुळे व्रताचरण करता न आल्यास तेवढे अधिक गुरूवार करून ९ गुरूवारी संख्या पूर्ण करून त्यापुढील गुरूवारी उद्यापन करावे. काही महत्त्वाच्या प्रसंगी प्रवास करावा लागला तरी उपवास सोडू नये. दिवसभर श्री स्वामी समर्थ या मंत्रांचा जप करावा. मात्र हा गुरूवार गृहीत न धरता पुढील गुरूवारी व्रत करावे. व्रताच्या दिवशी एकादशी, महाशिवरात्री, अमावास्या आल्यास फक्त उपवास करावा. तो गुरूवार गृहीत न धरता एक गुरूवार एक गुरूवार अधिक करून त्यांवर उद्यापन करावे. व्रत करताना शेजारी, नातेवाईक, मित्रमंडळी यांना सहकुटुंब सहपरिवार दर्शनाकारिता बोलवावे. हे व्रत कोणत्याही जाती धर्मातील स्त्री-पुरुषांना आणि मुला-मुलींनाही करता येते. सपत्नीक केल्यास अधिक उत्तम. रात्री भजन, गायन, कीर्तन यापैकी यापाकक्रम ठेवावे. व्रताचे दिवशी तसेच उद्यापनाचे दिवशी दर्शनार्थ येणाऱ्या प्रत्येक स्त्री-पुरुषांना या पोथीची एक- एक प्रत संपन्न भेट म्हणून द्यावी. ९ गुरूवारचे व्रत पूर्ण होईपर्यंत रोज काकळ्याला दहीभात ठेवावा. मुंग्यांना विचुमठूर साखर ठेवावी. गाईला चारा घालावा. कुत्र्याला पोळी द्यावी. गरिबाला शिजलेले अन्न द्यावे. कुत्र्याही प्रकारची अंधश्रद्धा पसरविले हा आमच्या उद्देश नसून केवळ भारतीय समाज मान्य असलेल्या कथा उपाय व विधी या माध्यमातून आपल्यापर्यंत पोहोचविले जातात. आम्ही कोणत्याही प्रकारच्या अंधश्रद्धेला खतापाणी घालत नाही. येथे देव असलेला लेख हे फक्त माहितीसाठीच आहेत, त्यांचा वापर अंधश्रद्धा म्हणून करू नये.