



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

<https://epaper.globalmahatej.com/>

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले

▲ अंक : २८२

▲ शनिवार, दि. ४ जुलै २०२६

▲ पाने : ४

▲ अमळनेर

▲ किंमत : ३ रुपये

» Email - globalmahatej@gmail.com



रवि ज्वेलर्स

सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२९२९

सोने-चांदी



आजचे भाव

२४ Ct सोने ९९.५०% : ₹ १४६०००

२२ Ct सोने ९१.६०% : ₹ १३३८००

१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ १११०००

शुद्ध चांदी ९९.९% : ₹ २३७०/-

भाव प्रति १० ग्रॅम



डॉ. दिशा लुनिया-जैन
अमळनेर

दिनविशेष

४ जुलै

- टाटा इन्स्टिट्यूट ऑफ फंडामेंटल रिसर्च, जायंट मीटरवेव्ह रेडिओ टेलिस्कोप चे संचालक डॉ. गोविंद स्वरूप यांना एम. पी. बिरला पुरस्कार.
- अब्दुल कलाम यांना ए.पी.जे. आर्यभट्ट पुरस्कार जाहीर.

गर्व से कहो स्वदेशी है हम....!
स्वदेशी ही खरिदेंगे हम....!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया...! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात....!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे....!!! जय भारत....! जय स्वदेशी....!!

भुसावळ-पंढरपूर विशेष रेल्वेसाठी तिकीटाची गरज नाही केंद्रीय राज्यमंत्री रक्षाताई खडसेकडून वारकऱ्यांसाठी 'ही' सुविधा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा



अमळनेर : आषाढी एकादशीच्या वारीसाठी पंढरपूरकडे जाणाऱ्या वारकऱ्यांच्या सोयीसाठी मध्य रेल्वेने विशेष रेल्वेगाड्या चालविण्याचा महत्त्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. भुसावळ-पंढरपूर या मार्गावर विशेष रेल्वे धावणार असून, अनारक्षित विशेष रेल्वेच्या चार फेऱ्यांचे नियोजन करण्यात आले आहे. या सेवेचे वैशिष्ट्य म्हणजे केंद्रीय राज्यमंत्री रक्षाताई खडसे यांनी या विशेष गाडीतील सर्व जनरल तिकिटांची संपूर्ण खरेदी केली असून, त्यामुळे वारकऱ्यांना भुसावळ ते पंढरपूर हा प्रवास पूर्णपणे मोफत करता येणार आहे.

मध्य रेल्वेने जाहीर

केलेल्या वेळापत्रकानुसार गाडी क्रमांक ०११५९ ही विशेष रेल्वे २४ आणि २५ जुलै २०२६ दुपारी १.३० वाजता भुसावळ स्थानकावरून सुटेल. ही गाडी दुसऱ्या दिवशी पहाटे ३.३० वाजता पंढरपूर येथे पोहोचेल. परतीच्या प्रवासासाठी गाडी क्रमांक ०११६० ही विशेष रेल्वे २५ आणि २६ जुलै २०२६ रोजी रात्री १०.३० वाजता पंढरपूर येथून सुटून दुसऱ्या दिवशी दुपारी १.०० वाजता भुसावळ येथे दाखल होईल. या विशेष रेल्वेला दोन्ही बाजूने जळगाव, पाचोरा, चाळीसगाव, नांदगाव, मनमाड, कोपरगाव, बेलापूर, अहिल्यानगर, दौंड आणि कुर्जुवाडी या प्रमुख स्थानकांवर थांबे देण्यात आले आहेत. त्यामुळे खानदेश, उत्तर महाराष्ट्र तसेच मार्गावरील विविध भागातील वारकऱ्यांना

या सेवेचा मोठा लाभ मिळणार आहे. रेल्वेत १६ सामान्य द्वितीय श्रेणीचे डबे आणि दोन लगेज-कम-गार्ड ब्रेक व्हॅनचा समावेश करण्यात आला असून, मोठ्या संख्येने वारकऱ्यांच्या प्रवासाची व्यवस्था करण्यात आली आहे. ही रेल्वे पूर्णपणे अनारक्षित स्वरूपाची असल्याने सर्वसामान्य भाविकांना सहजपणे या सेवेचा लाभ घेता येणार आहे. **जळगाव, बुलढाण्यातील वारकऱ्यांना लाभ**

भुसावळ-पंढरपूर विशेष रेल्वे सुरू करण्यासाठी केंद्रीय राज्यमंत्री रक्षाताई खडसे यांनी रेल्वेमंत्री अश्विनी वैष्णव यांच्याकडे विशेष पाठपुरावा केला होता. वारकऱ्यांची वाढती संख्या आणि आषाढी वारीचे महत्त्व लक्षात घेऊन रेल्वे मंत्रालयाने त्यांच्या मागणीला

तत्काळ मंजुरी दिली. विशेष रेल्वेची घोषणा झाल्यानंतर रक्षा खडसे यांनी पुढाकार घेत या गाडीतील सर्व जनरल तिकिटांची खरेदी केली. त्यामुळे या गाडीने प्रवास करणाऱ्या कोणत्याही वारकऱ्याला प्रवासभाडे भरावे लागणार नाही. रक्षा खडसे यांचा हा उपक्रम नवीन नसून गेल्या अनेक वर्षांपासून त्या सातत्याने वारकऱ्यांच्या सेवेसाठी अशीच मदत करत आहेत. जळगाव आणि बुलढाणा जिल्ह्यासह परिसरातील हजारो वारकरी दरवर्षी या विशेष रेल्वेद्वारे पंढरपूरच्या वारीसाठी रवाना होतात. विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी निघालेल्या भाविकांवर आर्थिक भार पडू नये आणि त्यांना सुरक्षित, सुलभ व सन्मानपूर्वक प्रवास करता यावा, या उद्देशाने त्या दरवर्षी विशेष रेल्वेतील

पान २ वर

आषाढी एकादशीनिमित्त उधना-मिरज विशेष रेल्वे खासदार स्मिताताई वाघ : खानदेशातील वारकऱ्यांसह भाविकांची होणार सोय

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा



अमळनेर : आषाढी एकादशी यात्रे निमित्त पंढरपूरकडे जाणाऱ्या खानदेशातील वारकऱ्यांची वाढती गर्दी लक्षात घेऊन पश्चिम रेल्वेने उधना-मिरज-उधना ही विशेष रेल्वे (क्र. ०९०७१/०९०७२) सुरू करण्याचा निर्णय घेतला आहे. जळगाव लोकसभा मतदारसंघातील वारकरी, भाविक व प्रवाशांच्या सोयीसाठी ही विशेष रेल्वे सुरू केली जावी, यासाठी खासदार स्मिताताई वाघ यांनी रेल्वे प्रशासनाकडे सातत्याने पाठपुरावा केला होता. त्यांच्या या प्रयत्नांन



मिळाल्याने आषाढी वारीसाठी ही विशेष रेल्वे उपलब्ध झाली आहे. रेल्वे प्रशासनाच्या माहितीनुसार उधना-मिरज विशेष ही गाडी (क्र. ०९०७१) २३ व २४ जुलै २०२६ रोजी उधना येथून सकाळी ६.४५ वाजता सुटणार आहे. तर मिरज-उधना ही विशेष गाडी (क्र. ०९०७२) २४ व २५ जुलै २०२६ रोजी मिरज येथून सकाळी ८.४० वाजता उधनाकडे प्रस्थान करणार आहे.

या विशेष रेल्वेच्या स्लीपर वर्गाचे आरक्षण ४ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ८.०० वाजल्यापासून सुरू होणार असून, वारकरी व प्रवाशांनी वेळेत आरक्षण करून या सुविधेचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन करण्यात आले आहे. ही विशेष रेल्वे उधना, बारडोली, व्यारा, नवापूर, नंदुबार, दोंडाईचा, शिंदखेडा, नरडाणा, अमळनेर, धरणगाव, जळगाव, पाचोरा, चाळीसगाव,

मनमाड, कोपरगाव, बेलापूर, अहिल्यानगर, दौंड, कुर्जुवाडी, पंढरपूर मार्गे मिरज अशी धावणार असून, या गाडीला एकूण २४ डबे असतील. आषाढी वारीसाठी जळगाव जिल्ह्यासह संपूर्ण खानदेशातील हजारो वारकऱ्यांना या विशेष रेल्वेचा मोठा लाभ होणार आहे. त्यामुळे भाविकांनी वेळेत आरक्षण करून आपल्या प्रवासाचे नियोजन करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे. खासदार स्मिताताई वाघ यांच्या सातत्यपूर्ण पाठपुराव्यामुळे ही विशेष रेल्वे सुरू झाल्याने खान्देशातील वारकरी, भाविक व नागरिकांनी समाधान व्यक्त करत त्यांचे आभार मानले आहेत.



संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानातील मंदिर पुनर्बांधणीसाठी १५ कोटींचा निधी द्या आमदार अनिलदादा पाटील : मुख्यमंत्री फडणवीसांची विधान भवनात भेट घेऊन केली विनंती

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील आमदार अनिलदादा पाटील यांनी आज शुक्रवार, दि. ३ जुलै रोजी सकाळी मुंबईतील विधान भवनात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची भेट घेतली. यावेळी अमळनेर येथील संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला लागलेल्या आगीची सविस्तर माहिती त्यांना दिली. तसेच तातडीने या मंदिर पुनर्बांधणीसाठी १५ कोटी रुपये निधी विशेष बाब म्हणून उपलब्ध करून देण्यात यावा, अशी मागणी वजा विनंती केली. यासंदर्भात आमदार पाटील यांनी मुख्यमंत्री फडणवीस यांना दिलेल्या पत्रात म्हटले आहे, की खानदेशातील 'प्रति पंढरपूर' म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला

बुधवार, दि. १ जुलै २०२६ रोजी रात्री साठेआठच्या सुमारा भीषण आग लागून अंदाजे २५० वर्षे जुना ऐतिहासिक लाकडी गाभारा पूर्णपणे जळून खाक झाला. या दुर्घटनेत सुमारे १५ कोटी रुपयांचे नुकसान झाल्याचा प्राथमिक अंदाज आहे. या आगीत गाभाऱ्याचे वैभव जळून नष्ट झाले असून, सुदैवाने मंदिरातील देवांच्या मूर्ती सुरक्षित राहिल्या आहेत. कोणतीही जीवितहानी झाली नाही. मात्र, सुरक्षिततेच्या कारणास्तव स्ट्रक्चरल ऑडिट पूर्ण होईपर्यंत मंदिर दर्शनासाठी बंद ठेवण्यात आले आहे. वारकऱ्यांच्या भावना दुखावल्या

शनिवार, दि. २५ जुलै २०२६ रोजी आषाढी एकादशी असून, खानदेशातून हजारो भाविक दरवर्षी अमळनेर येथे विठ्ठल-रघुमाईच्या दर्शनासाठी येत असतात. २५० वर्षांपासूनची परंपरा असलेले हे पुरातन लाकडी मंदिर आगीत खाक झाल्याने लाखो वारकरी व भाविकांच्या भावना दुखावल्या गेल्या आहेत. लाखो भाविकांचे श्रद्धास्थान असलेल्या या संस्थानाची पुनर्बांधणी करणे अत्यंत आवश्यक असल्याने तातडीने स्ट्रक्चरल ऑडिट करून पर्यटन किंवा तीर्थक्षेत्र विकास आराखड्यांतर्गत शासनाने प्रस्ताव मागवून सुमारे १५ कोटी रुपयांचा निधी उपलब्ध करून मंदिर संस्थान पुनर्जीवित करावे, अशी विनंती आमदार पाटील यांनी मुख्यमंत्र्यांकडे केली. त्यावर मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सकारात्मक प्रतिसाद देत शासन नक्कीच याबाबत सकारात्मक भूमिका घेईल, अशी ग्वाही दिली. ▲



अमळनेर : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची शुक्रवार, दि. ३ जुलै रोजी सकाळी मुंबईतील विधान भवनात भेट घेऊन येथील संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला लागलेल्या आगीची सविस्तर माहिती देऊन तातडीने या मंदिर पुनर्बांधणीसाठी १५ कोटी रुपये निधी विशेष बाब म्हणून उपलब्ध करून देण्यासंदर्भातील विनंती पत्र देताना आमदार अनिलदादा पाटील. शेजारी नाशिक रोड-देवळालीच्या आमदार सौ. सरोजताई अहिरे आदी.

‘शविआ’च्या गटनेल्या जयश्रीताई पाटील यांची संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला भेट

आगीत झालेल्या नुकसानीची पाहणी; पुनर्बांधणीसाठी व्यक्त केला विश्वास

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानातील मुख्य इमारतीला बुधवार, दि. १ जुलै रोजी रात्री शॉर्टसर्किटमुळे भीषण आग लागली. या आगीत कोट्यवधींची मालमत्ता खाक झाली. या नुकसानीची पाहणी करण्यासाठी माजी नगराध्यक्षा तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस शहर विकास आघाडीच्या गटनेल्या सौ. जयश्रीताई पाटील यांनी बुधवार, दि. २ जुलै रोजी वाडी संस्थानाला भेट दिली. यावेळी त्यांनी मंदिर परिसराची प्रत्यक्ष पाहणी करून विश्वस्त मंडळाशी पुनर्बांधणीच्या कामाबाबत सविस्तरपणे चर्चा केली. यावेळी सौ. जयश्रीताई पाटील यांनी आगीत झालेल्या नुकसानीबद्दल तीव्र दुःख व्यक्त केले. संत श्री सखाराम महाराजांचे पावन मंदिर लवकरात लवकर पूर्ववत उभे राहावे, भाविकांना पुन्हा



अमळनेर : संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानातील मुख्य इमारतीला शॉर्टसर्किटमुळे भीषण आग लागल्यानंतर येथील नुकसानीची पाहणी करण्यासाठी बुधवार, दि. २ जुलै रोजी माजी नगराध्यक्षा तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस शहर विकास आघाडीच्या गटनेल्या सौ. जयश्रीताई पाटील यांनी वाडी संस्थानाला भेट देऊन मंदिर परिसराची प्रत्यक्ष पाहणी केली. तसेच पुनर्बांधणीच्या कामाबाबत विश्वस्त मंडळाशी सविस्तरपणे चर्चा केली.

दर्शनाचा लाभ मिळावा आणि वाडी संस्थानाचे आध्यात्मिक वैभव नष्ट होऊ नये, अशी प्रार्थना त्यांनी श्री पांडुरंग अर्थात श्री विठ्ठलांच्या चरणी केली. संकटाच्या या काळात श्रद्धा, विश्वास आणि सर्वांच्या एकजुटीच्या बळावर वाडी

संस्थान पूर्वापेक्षाही अधिक भव्य आणि दिव्य स्वरूपात उभे राहील, असा ठाम विश्वासही त्यांनी यावेळी व्यक्त केला. भेटी दरम्यान मंदिराच्या पुनर्बांधणीसाठी सुरू असलेल्या नियोजनाची माहिती त्यांनी विश्वस्तांकडून जाणून घेतली. तसेच या कठीण

प्रसंगी संस्थानाच्या पाठीशी सर्वांनी खंबीरपणे उभे राहण्याची भावना व्यक्त केली. संत श्री सखाराम महाराजांच्या मंदिराचे वैभव पुन्हा पूर्ववत करण्यासाठी समाजातील सर्व घटकांनी एकत्र येण्याची गरज असल्याचेही सौ. जयश्रीताई पाटील यांनी यावेळी नमूद केले. ▲

अमळनेरच्या वाडी संस्थानासाठी तत्काळ ‘तीर्थक्षेत्र विकास’द्वारा प्रस्ताव मागवा

आमदार अनिलदादा पाटील : वाडी संस्थानातील आगीबाबत सभागृहात वेधले शासनाचे लक्ष ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील लाखो भाविकांचे श्रद्धास्थान असलेले संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला लागलेल्या आगीच्या दुर्दैवी घटनेबाबत माजी मंत्री तथा आमदार अनिलदादा भाईदास पाटील यांनी गुरुवार, दि. २ जुलै रोजी मुंबईत सुरू असलेल्या विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनात पॉईंट ऑफ इन्फॉर्मेशन अंतर्गत प्रश्न मांडून सभागृह तथा शासनाचे लक्ष वेधले. आमदार पाटील म्हणाले, की अमळनेर शहरात 'प्रति पंढरपूर' म्हणून ओळखले जाणारे व सुमारे दोनशेपेक्षा अधिक वर्षांची परंपरा असलेले संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थान उत्तर महाराष्ट्रात प्रचलित असून, संस्थानाचे गादीपती संत श्री प. पू. प्रसाद महाराज वर्षभर वारकरी संप्रदायाचा झेंडा महाराष्ट्रभर मिखीत असतात. याच पवित्र वाडी मंदिरात बुधवार, दि. १ जुलैच्या रात्री आगीची दुर्दैवी घटना घडली असून, यात मंदिरातील गाभाऱ्याचे वैभव जळून नष्ट झाले आहे. सुदैवाने मंदिर व देव सुरक्षित राहिले आहेत. तरी देखील सुमारे १५ कोटीपेक्षा जास्त आर्थिक नुकसान झाल्याचा अंदाज आहे. या घटनेमुळे मंदिर दर्शनासाठी काही दिवस बंद करण्यात आले आहे. परंतु याच महिन्यात शनिवार, दि. २५ जुलै २०२६ रोजी पंढरपूर येथील आषाढी महोत्सव असून, अमळनेरचे हे वाडी मंदिर 'प्रति पंढरपूर' म्हणून प्रचलित असल्याने आषाढीला हजारो भाविक विठ्ठल-रघूमाईंच्या दर्शनासाठी येत असतात. त्यामुळे लवकरात लवकर या मंदिराचे पुनरुज्जीवन होणे



अमळनेर : मुंबईत सुरू असलेल्या विधिमंडळाच्या पावसाळी अधिवेशनात पॉईंट ऑफ इन्फॉर्मेशन अंतर्गत गुरुवार, दि. २ जुलै रोजी संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानाला लागलेल्या आगीच्या दुर्दैवी घटनेची माहिती देऊन संस्थानासाठी तत्काळ 'तीर्थक्षेत्र विकास'द्वारा प्रस्ताव मागविण्यासंदर्भात शासनाने लक्ष वेधताना आमदार अनिलदादा पाटील.

आवश्यक आहे. मंदिर संस्थानाचे झालेले नुकसान आणि भाविकांची असलेली अपार श्रद्धा लक्षात घेता मंदिर संस्थानाची तातडीने पुनर्बांधणी करणे अत्यंत आवश्यक आहे. त्यासाठी याचे स्ट्रक्चरल ऑडिट लवकरात लवकर पूर्ण करून पर्यटन विकास विभागाच्या माध्यमातून याचा तातडीने तीर्थक्षेत्र विकासमध्ये समावेश करावा आणि तसा प्रस्ताव शासनाकडे तातडीने मागवावा, अशी विनंती आमदार पाटील यांनी शासनाकडे केली आहे. ▲

संपादकीय

जुलैच्या पहिल्या दिवसाचे तिहेरी महत्त्व!

देशभरात १ जुलै हा दिवस एकूण तीन कारणांसाठी विशेष मानला जातो. चार्टर्ड अकाउंटंट दिवस शिवाय डॉक्टर्स डे म्हणून १ जुलैला देशभर विविध ठिकाणी कार्यक्रम होतात. शिवाय महाराष्ट्रात माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांचा १ जुलै हा जन्मदिवस कृषीदिन म्हणून पाळला जातो. जे शेतकरी, चार्टर्ड अकाउंटंट, डॉक्टर हे तीनही घटक समाजासाठी देशासाठी महत्त्वपूर्ण ठरतात. एकाच दिवशी या तीनही घटकांच्या योगदानाचा विचार केला जातो. हा योगायोग जरी असला तरी देश आणि समाजाच्या दृष्टीने या तीनही घटकांची अनिवार्यता नाकारता येत नाही. भारत हा कृषीप्रधान देश मानला जातो. शेतीचे एकूणच भारताच्या अर्थकारणामध्ये खूप मोठे योगदान आहे. त्यातही पावसावर अवधारित शेती हे भारतीय शेतीचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य ठरते. जवळपास देशाचे सगळे अर्थकारण हे शेतीवर अवलंबून असते. या शेतीसाठी चांगला पाऊस होणे हे अत्यंत महत्त्वाचे असते. यंदा जुलै महिना सुरू झाला असला, तरी अद्याप पाहिजे तसा पाऊस झालेला नाही. संपूर्ण देशात ४३ टक्के कमी पाऊस नोंदला गेला आहे. म्हणजेच यावर्षीच्या अर्थकारणावर हा पाऊस मोठा परिणाम करेल. म्हणूनच माजी राष्ट्रपती आणि बराच काळ देशाचे अर्थमंत्री राहिलेल्या प्रणव मुखर्जींनी एकदा गमतीने असे म्हटले होते, की देशाचा खरा अर्थमंत्री पाऊसच आहे. त्याच्यावर देशाची सगळी आर्थिक गणिते अवलंबून असतात. अन्नदाता शेतकऱ्याला पाऊस हाच वरदान असतो. तर भरपूर अन्नधान्य उत्पादन झाले तर अर्थचक्र व्यवस्थित सुरू राहते आणि या सगळ्याचा लेखाजोखा ठेवल्याचा चार्टर्ड अकाउंटंट मंडळी करत असतात. स्वाभाविकच पाऊस कमी होणे, अन्नधान्यावर त्याचा परिणाम होणे, अर्थचक्र बिघडणे आणि एकूणच देशातही अनारोग्य निर्माण होण्याची भीती निर्माण होणे या सगळ्याच गोष्टी घडून येऊ शकतात. अशा अनारोग्याच्या परिस्थितीत दिलासा आणि आधार देण्याचे काम डॉक्टर मंडळी करतात. म्हणूनच १ जुलैचा दिवस हा अनेक अर्थाने विशेष ठरतो.

भारत ही जगात वेगाने विकसित होणारी अर्थव्यवस्था आहे. जागतिक स्तरावर चौथ्या क्रमांकाची अर्थव्यवस्था म्हणून भारताची ओळख सांगितली जाते आहे. प्रामुख्याने १९९० च्या दशकात भारताने मुक्त आर्थिक धोरण स्वीकारले आणि एका स्पर्धात्मक युगाची सुरुवात झाली. तेव्हापासून सुरू झालेली भारतीय अर्थव्यवस्थेची वाटचाल वेग घेत गेली. गेल्या तीन दशकामध्ये देशांतर्गत अर्थव्यवहारांचे प्रमाणही प्रचंड प्रमाणात वाढले. आयकर नियमांमध्ये अमूलाग्र बदल झाले. पॅनकार्ड, आधारकार्ड यासारख्या पद्धती लागू झाल्यानंतर प्रत्येकाला आपल्या आर्थिक व्यवहारांची माहिती देणे बंधनकारक होत गेले. व्यक्तीपासून ते बहुराष्ट्रीय कंपन्यांपर्यंत सगळ्यांचे अर्थव्यवहार पारदर्शक राहावे आणि उत्पन्नाचे स्रोत लपवता येऊ नयेत. अशा प्रकारच्या कायदांचीही अंमलबजावणी सुरू झाली. स्वाभाविकपणे चार्टर्ड अकाउंटंट या घटकाला गेल्या तीन दशकामध्ये सर्वाधिक महत्त्व प्राप्त झाले. दरवर्षी चार्टर्ड अकाउंटंटसाठी होणारी परीक्षा सर्वात कठीण परीक्षा मानली जाते. चार्टर्ड अकाउंटंट होणे हे अलिकडच्या तरुण पिढीत एक आकर्षक करिअरचा पर्याय ठरलेला आहे आणि या परीक्षेला बसणाऱ्या तरुणांची संख्यादेखील अभूतपूर्वीरीतीने वाढलेली आहे. एकूणच व्यक्ती असे किंवा कंपनी असा, या सर्वांच्या आर्थिक व्यवहारांचे हिशेब ठेवणारी ही मंडळी एकूणच देशातील आर्थिक शिस्त सांभाळण्याचेच काम करतात. १ जुलै १९४९ ला भारत सरकारने या चार्टर्ड अकाउंटंटविषयीचा विशेष कायदा पारित केला. म्हणून हा दिवस राष्ट्रीय चार्टर्ड अकाउंटंट दिवस म्हणून पाळला जातो. दरवर्षी मोठे संमेलनही होत असते. आता तर भारताच्या वेगवान अर्थव्यवस्थेसाठी अधिकाधिक तज्ज्ञ चार्टर्ड अकाउंटंट ही भारतीय अर्थव्यवस्थेची महत्त्वपूर्ण गरज ठरते आहे. बदलते अर्थकारण आणि तंत्रज्ञानाने घेतलेली मोठी झेप देशाच्या अर्थव्यवस्थेवरही परिणाम करणारी ठरली आहे. परंपरागत हिशेब तपासणी हा प्रकार आता जवळपास मागे पडला आहे. नव्वद टक्के व्यवहार हे ऑनलाईन किंवा संगणकावर होतात. ज्यातून सगळ्या प्रकारचे अर्थव्यवहार वेगाने आणि पारदर्शक होण्याला मदत झाली आहे.

राज्य स्तरावर साजरा होणारा कृषीदिन म्हणजे माजी मुख्यमंत्री वसंतराव नाईक यांच्या काळात राबविण्या गेलेल्या हरित क्रांती मोहिमेचे स्मरण करण्याचे निमित्त ठरते. हा कृषीदिन आणि यंदाचे पावसाचे कमी प्रमाण राज्यातील शेतकऱ्यांना हवालदिल करणारी ठरते आहे. तर दुसरीकडे शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफीबाबत सरकारने निर्णय घेतलेला नाही. कर्जमाफीचा निर्णय सरकारने मंत्रिमंडळात घेतलेला आहे. परंतु त्याच्या अंमलबजावणीत अनेक अडचणी येत आहेत. कारण सरकारने बऱ्याच अटी या कर्जमाफीसाठी घेतलेल्या असल्याने शेतकरी नाराज असल्याचे बोलले जाते. म्हणजे एकेकाळच्या हरितक्रांतीचे स्मरण करीत असताना सध्याची शेतकऱ्यांची कर्जजाबाजी परिस्थिती हा आजच्या कृषीदिनाचा तितकाच मोठा विरोधाभास ठरतो. काहीशी अशीच परिस्थिती राज्यातील वैद्यकीय क्षेत्राबाबत आहे आणि डॉक्टर्स डेच्या निमित्ताने ती ठळकपणाने लक्षात घेता येते. पश्चिम बंगालचे एक महान मानवतावादी डॉ. बिधानचंद्र रॉय यांच्या स्मृत्यर्थ हा दिवस साजरा होतो. ज्या डॉ. रॉय यांनी समर्पण भावनेने आणि निःशुल्क वैद्यकीय सेवा केली होती. त्यांच्याप्रती आदर व्यक्त करण्याचे काम या दिवसाच्या निमित्ताने होते. परंतु सध्याच्या वैद्यकीय क्षेत्रात घुसलेला व्यापारीपणा पाहिला तर डॉ. रॉय यांनी केलेल्या योगदानालामुद्धा बड्डा लावण्याचे काम वैद्यकीय क्षेत्राकडून होते आहे. अर्थात अपवादात्मक परिस्थितीत सेवाभावाने काम करणारे डॉक्टर्स आहेत. परंतु सध्याच्या वैद्यकीय शिक्षणासाठीदेखील आकारली जाणारी प्रचंड फी आणि ती वसूल करण्यासाठी रुग्णांना वेठीला धरण्याचा प्रकार डॉक्टर्स डेच्या निमित्ताने ठळकपणाने लक्षात येतो.

भुसावळ-पंढरपूर विशेष रेल्वेसाठी तिकीटाची गरज नाही

पान १ वरून : सर्वसाधारण तिकिटांची खरेदी करतात. दरवर्षीची पंपरा यंदाही कायम

केंद्रीय राज्यमंत्री रक्षाताई खडसे यंदाही दरवर्षीची पंपरा कायम ठेवत त्यांनी वारकऱ्यांसाठी मोफत प्रवासाची सुविधा उपलब्ध करून दिली आहे. आषाढी वारी ही महाराष्ट्राच्या सांस्कृतिक, आध्यात्मिक आणि सामाजिक परंपरेचे प्रतीक मानली जाते. राज्याच्या कानाकोपऱ्यातून लाखो वारकरी विठ्ठल-रुक्मिणीच्या दर्शनासाठी पंढरपूरकडे प्रस्थान करतात. वारकऱ्यांची ही मोठी गर्दी लक्षात घेऊन मध्य रेल्वेने अतिरिक्त विशेष गाड्यांचे नियोजन केले आहे. त्यात भुसावळ-पंढरपूर विशेष रेल्वेला विशेष महत्त्व प्राप्त झाले असून, मोफत प्रवासाच्या सुविधेमुळे हजारो वारकऱ्यांना मोठा दिलासा मिळणार आहे. सुशिक्षित, आरामदायी आणि विनामूल्य प्रवासाची सुविधा उपलब्ध झाल्याने यंदाची आषाढी वारी अधिक आनंददायी आणि सुलभ होणार असल्याची भावना वारकरी बांधवांकडून व्यक्त होत आहे. ▲

अमळनेरमध्ये विशेष सखोल पुनरीक्षण मोहिमेला वेग उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदारांच्या मार्गदर्शनाखाली मतदारांना ईएफ फॉर्म वितरण सुरू

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : भारत निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार सुरू असलेल्या विशेष सखोल पुनरीक्षण मोहिमेंतर्गत (एसआयआर) मतदार यादी अद्ययावत करण्यासाठी ईएफ फॉर्म वितरण व माहिती संकलनाचे काम वेगाने सुरू आहे. पात्र मतदारांची अचूक नोंदणी व्हावी आणि मतदार यादीतील त्रुटी दूर व्हाव्यात, या उद्देशाने अधिकारी व कर्मचारी घराघरांत जाऊन नागरिकांशी संपर्क साधत आहेत.

अमळनेर उपविभागीय अधिकारी तथा दंडधिकारी मयूर भंगाळे व तहसीलदार रूपेशकुमार सुराणा यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही

मोहीम राबविण्यात येत आहे. तसेच पर्यवेक्षक पी. एस. पाटील (मंडळ अधिकारी, वावडे) यांच्या नेतृत्वाखाली ग्राम महसूल अधिकारी जितेंद्र पाटील (झाडी), ग्राम महसूल अधिकारी अमोल चक्रे (जवखेडे), पी. एस. पाटील (वावडे), शिक्षक छगन पावरा, शिक्षक जाहिद खान शहिद पठाण, अंगणवाडी सेविका सौ. माधुरी पाटील, अंगणवाडी सेविका सौ. नीताताई शेवाळे आणि ग्रामरोजगार सहाय्यक सागर पाटील हे ईएफ फॉर्म वितरण व मतदारांची माहिती संकलनाचे काम प्रभावीपणे पार पाडत आहेत.

या मोहिमेदरम्यान नागरिकांना आधार कार्ड,

मतदार ओळखपत्र, चालू मोबाईल क्रमांक आणि दोन रंगीत पासपोर्ट आकाराचे छायाचित्र तयार ठेवण्याचे आवाहन करण्यात येत आहे. तसेच ईएफ फॉर्म अचूक भरून संबंधित अधिकाऱ्यांना सहकार्य करण्याचे आवाहनही करण्यात आले आहे.

निवडणूक आयोगाच्या या महत्त्वपूर्ण उपक्रमामुळे मतदार यादी अधिक अचूक, पारदर्शक आणि अद्ययावत होण्यास मदत होणार असून, प्रशासनाने सर्व नागरिकांनी या मोहिमेला उत्स्फूर्त प्रतिसाद देऊन सहकार्य करावे, असे आवाहन केले आहे. ▲



अमळनेर : भारत निवडणूक आयोगाच्या निर्देशानुसार सुरू असलेल्या विशेष सखोल पुनरीक्षण मोहिमेंतर्गत (एसआयआर) मतदार यादी अद्ययावत करण्यासाठी ईएफ फॉर्म वितरण व माहिती संकलनाचे काम करताना ग्राम महसूल अधिकारी जितेंद्र पाटील (झाडी), ग्राम महसूल अधिकारी अमोल चक्रे (जवखेडे), पी. एस. पाटील (वावडे), शिक्षक छगन पावरा, शिक्षक जाहिद खान शहिद पठाण, अंगणवाडी सेविका सौ. माधुरी पाटील, अंगणवाडी सेविका सौ. नीताताई शेवाळे आणि ग्रामरोजगार सहाय्यक सागर पाटील.



अमळनेर : मुसळधार पावसामुळे येथील जोशीपुरा भागात विविध ठिकाणी पाणी साचल्याने तयार झालेले डबके.

मुसळधार पावसामुळे जोशीपुरा जलमय घरांमध्येही शिरले पाणी; गटारीच्या छोट्या पाईपमुळे समस्या

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरात गुरुवार, दि. २ जुलै रोजी सायंकाळी झालेल्या मुसळधार पावसामुळे जनजीवन विस्कळीत झाले. विशेषतः जोशीपुरा परिसरात रस्त्यावर मोठ्या प्रमाणात पाणी साचून तलावासारखी परिस्थिती निर्माण झाली. पाण्याचा निचरा न झाल्याने अनेक नागरिकांच्या घरांमध्येही पाणी शिरले, तर कचेरी रोडवरील शिव पेट्रोलियमसमोरही रस्ता पाण्याखाली गेल्याने वाहनचालक व नागरिकांची मोठी गैरसोय झाली.

जोरदार पावसामुळे शहरातील अनेक भागांत पाणी साचले. मात्र, जोशीपुरा परिसरात परिस्थिती अधिक गंभीर होती. रस्त्यावर मोठ्या प्रमाणात पाणी साचल्याने नागरिकांना घराबाहेर

पडणेही कठीण झाले. काही घरांमध्ये पाणी शिरल्याने घरातील साहित्याचे नुकसान झाल्याची माहिती स्थानिकांनी दिली. दरम्यान, या समस्येमागे नुकत्याच करण्यात आलेल्या ढेकू रस्त्याच्या कामातील त्रुटी कारणीभूत असल्याचे समोर आले आहे. रस्त्याचे काम करताना गटारीसाठी लहान व्यासाचा पाईप टाकण्यात आल्याने पावसाचे पाणी वेगाने वाहून जाऊ शकत नाही. परिणामी, पावसाच्या वेळी मोठ्या प्रमाणात पाणी रस्त्यावरच साचते आणि तलावासारखी परिस्थिती निर्माण होते. नवीन रस्ता पूर्वापेक्षा उंच झाल्यामुळे परिसरातील काही घरे तुलनेने खाली गेली आहेत. त्यामुळे रस्त्यावर साचलेले पाणी थेट घरांमध्ये शिरत असल्याने नागरिकांना वारंवार त्रास सहन करावा लागत आहे.

पाऊस थांबल्यानंतर साधारण १५ ते २० मिनिटांत पाण्याचा निचरा होत असला, तरी तोपर्यंत नागरिकांना मोठ्या अडचणींचा सामना करावा लागतो.

यासंदर्भात पालिकेच्या आरोग्य निरीक्षकांनी सांगितले, की गटारीसाठी टाकण्यात आलेला पाईप लहान असल्याने पाण्याचा प्रवाह कमी होतो. त्यामुळे पाणी साचण्याची समस्या निर्माण होत आहे. हा पाईप मोठ्या व्यासाचा बसविण्याबाबत बांधकाम विभागाला कळविण्यात आले असून, लवकरच आवश्यक कार्यवाही करून समस्या कायमस्वरूपी सोडविण्यात येईल. दरम्यान, नागरिकांनी पावसाळ्यात अशा ठिकाणी सतर्कता बाळगावी, असे आवाहनही करण्यात आले आहे. ▲

भात टॅलेंट सर्च परीक्षेमध्ये कार्तिक पाटील जिल्ह्यात प्रथम

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा



अमळनेर : एज्युमिट अँकॅडमी महाराष्ट्र राज्य आयोजित राष्ट्रीय शैक्षणिक धोरण २०२० नुसार आधारित भात टॅलेंट सर्च (बीटीएस) २०२६ परीक्षेत येथील सेंट मेरी इंग्लिश मीडियमचा विद्यार्थी कार्तिक निलेश पाटील हा राज्यस्तरीय गुणवत्ता यादीत ६८ वा, तर जळगाव जिल्ह्यातून जिल्हास्तरीय गुणवत्तायादीत प्रथम क्रमांकांने उत्तीर्ण झाला. त्याच्या या यशाबद्दल एज्युमिट अँकॅडमी महाराष्ट्र राज्य यांच्या वतीने त्यास स्मृतिचिन्ह, प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. कार्तिकच्या या यशाबद्दल पंचायत समितीचे प्रभारी गटशिक्षणाधिकारी प्रमोद पाटील, विस्तार अधिकारी रावसाहेब पाटील, सेंट मेरी इंग्लिश मीडियम हायस्कूलच्या प्राचार्या व सर्व शिक्षक वृंदांनी त्याचे अभिनंदन व कौतुक केले आहे. ▲

‘स्वच्छ वारी, हरित वारी’ उपक्रमाद्वारे ‘एनएसएस’तर्फे पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : आषाढी वारीनिमित्त संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानातर्फे निघालेल्या संत श्री सखाराम महाराज यांच्या पालखीने नुकतेच अमळनेर येथील तुळशीबाग परिसरातून पंढरपूरकडे प्रस्थान झाले. या पारवभूमीवर राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) विभागाच्या वतीने ‘स्वच्छ वारी, हरित वारी’ हा जनजागृतीपर उपक्रम उत्साहपूर्ण वातावरणात राबविण्यात आला. या उपक्रमातून पर्यावरण संवर्धन, स्वच्छता आणि सामाजिक उत्तरदायित्वाचा प्रभावी संदेश दिंडीतील वारकरी व नागरिकांपर्यंत पोहोचविण्यात आला.

या उपक्रमात धनदाई कला व विज्ञान महाविद्यालय, प्रताप महाविद्यालय आणि समाजकार्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातील स्वयंसेवकांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला.

तिन्ही महाविद्यालयांतील प्रत्येकी २५ विद्यार्थ्यांनी सहभागी होत तुळशीबाग परिसरात स्वच्छता अभियान राबविले. उपक्रमाच्या प्रारंभी विद्यार्थ्यांनी परिसरातील प्लास्टिक व इतर कचरा वेचून स्वच्छता केली. तसेच वारकरी आणि नागरिकांना ‘स्वच्छ वारी, हरित वारी’चा संदेश देत पर्यावरण संरक्षण व स्वच्छतेबाबत जनजागृती केली. यानंतर संत श्री सखाराम महाराजांच्या दर्शनासाठी आलेल्या भाविकांना शिस्तबद्ध पद्धतीने दर्शन घेता यावे, यासाठी स्वयंसेवकांनी नियोजनपूर्वक सहकार्य केले. यावेळी विद्यापीठाचे सिनेट सदस्य प्रा. डॉ. संदीप नेरकर, धनदाई कला व विज्ञान महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एच. एम. पाटील, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रमालिका श्री प्रा. डॉ. लीलाधर पाटील, महिला कार्यक्रमाधिकारी प्रा. मीनाक्षी इंगोले, प्रताप महाविद्यालयाचे कार्यक्रमाधिकारी प्रा. डॉ. सुनील राजपूत, महिला कार्यक्रमाधिकारी प्रा. वैशाली राठोड, समाजकार्य



अमळनेर : आषाढी वारीनिमित्त संत श्री सखाराम महाराज वाडी संस्थानातर्फे निघालेल्या संत श्री सखाराम महाराज यांची पालखी पंढरपूरकडे प्रस्थान होण्यावेळी धनदाई कला व विज्ञान महाविद्यालय, प्रताप महाविद्यालय आणि समाजकार्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातील प्राध्यापक व स्वयंसेवकांनी दिंडीतील वारकरी व नागरिकांत केलेली स्वच्छतेसंदर्भातील जनजागृती.

महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रमाधिकारी प्रा. डॉ. अनिता खेडकर तसेच तिन्ही महाविद्यालयांतील स्वयंसेवक उपस्थित होते. प्रा. डॉ. संदीप नेरकर यांनी सांगितले, की कवयित्री

बहिणाबाई चौधरी उत्तर महाराष्ट्र विद्यापीठाच्या वतीने ‘स्वच्छ वारी, हरित वारी’ हा उपक्रम गेल्या तीन वर्षांपासून सातत्याने राबविण्यात येत आहे. या अभियानाच्या माध्यमातून वारकरी, विशेषतः तरुण

पिढीमध्ये स्वच्छता, पर्यावरण संवर्धन आणि सामाजिक उत्तरदायित्वाची भावना दृढ होत असून समाजात सकारात्मक परिवर्तन घडविण्यास या उपक्रमाची महत्त्वपूर्ण मदत होत आहे. ▲

दिंडीतील वारकऱ्यांमध्ये केली स्वच्छतेसंदर्भात जनजागृती



बिना कोचिंग २२ की उम्र में क्लैक किया यूपीएससी एग्जाम



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा
देश की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक मानी जाने वाली यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा को पास करने के लिए उम्मीदवार अक्सर कई सालों तक तैयारी करते हैं। लेकिन कुछ लोग अपनी मेहनत, अनुशासन और सही रणनीति के दम पर कम समय में भी सफलता हासिल कर लेते हैं। ऐसी ही कहानी है आयएएस अधिकारी अनन्या सिंह

की, जिन्होंने महज एक साल की तैयारी में पहले ही प्रयास में यूपीएससी परीक्षा पास कर ऑल इंडिया रैंक (एआयआर) ५१ हासिल की!
उत्तर प्रदेश के प्रयागराज की रहने वाली अनन्या सिंह शुरू से ही पढ़ाई में बेहद मेधावी थीं। उन्होंने अपनी शुरुआती पढ़ाई सेंट मेरी कॉन्वेंट स्कूल से की। अनन्या ने १० वीं बोर्ड परीक्षा में ९६ प्रतिशत और १२वीं में ९८.२५ प्रतिशत अंक हासिल किए थे। इतना ही नहीं, वह सीआयएससीई बोर्ड से दोनों कक्षाओं में जिला टॉपर भी रहीं।
बचपन से था आयएएस बनने का सपना
स्कूल की पढ़ाई पूरी करने के बाद अनन्या ने दिल्ली के प्रतिष्ठित श्री राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स श्री राम कॉलेज ऑफ कॉमर्स से इकोनॉमिक्स ऑनर्स में ग्रेजुएशन किया। उन्होंने बताया कि

बचपन से ही उनका सपना आयएएस अधिकारी बनने का था। इसी लक्ष्य को ध्यान में रखते हुए उन्होंने ग्रेजुएशन के अंतिम वर्ष में यूपीएससी की तैयारी शुरू कर दी।
अनन्या सिंह ने किसी बड़े कोचिंग संस्थान पर निर्भर रहने के बजाय सेल्फ स्टडी को प्राथमिकता दी। वह रोजाना ७ से ८ घंटे पढ़ाई करती थीं। जब सिलेबस पर उनकी अच्छी पकड़ बन गई, तो उन्होंने अपनी पढ़ाई का समय घटाकर करीब ६ घंटे कर दिया। उनकी तैयारी की सबसे खास बात यह थी कि उन्होंने प्रीलिम्स और मॅस परीक्षा की तैयारी साथ-साथ की।
नोट्स बनाने की आदत ने दिलाई सफलता
अनन्या के अनुसार, उन्होंने यूपीएससी के सिलेबस के मुताबिक किताबों का चयन किया और खुद नोट्स

सक्सेस स्टोरी
तैयार किए। उनका मानना है कि नोट्स बनाने से विषयों को याद रखने और रिवीजन करने में काफी मदद मिलती है। वह अभ्यर्थियों को पिछले सालों के प्रश्नपत्रों का विश्लेषण करने की भी सलाह देती हैं। उनके मुताबिक कई विषयों में प्रश्नों का पैटर्न दोहराया जाता है, इसलिए पुराने प्रश्नपत्रों का अध्ययन बेहद जरूरी है। उदयपुर विज्ञापन सेवाएं
पहले ही प्रयास में हासिल की एआयआर-५१
एक साल की कड़ी मेहनत के बाद अनन्या ने वर्ष २०१९ में यूपीएससी

सिविल सेवा परीक्षा दी और पहले ही प्रयास में ऑल इंडिया रैंक ५१ हासिल कर ली। उस समय उनकी उम्र महज २२ वर्ष थी। इतनी कम उम्र में मिली इस सफलता ने उन्हें देश की सबसे युवा और प्रेरणादायक आयएएस अधिकारियों में शामिल कर दिया। वर्तमान में अनन्या सिंह बिहार की राजधानी पटना की आयएएस अधिकारी हैं। वह सोशल मीडिया पर भी काफी सक्रिय रहती हैं और इंस्टाग्राम पर उनके हजारों फॉलोअर्स हैं। वह अक्सर अपने कामकाज और निजी जिंदगी से जुड़ी तस्वीरें और वीडियो साझा करती रहती हैं।
आयएएस अधिकारी से ही की शादी
अनन्या सिंह ने अप्रैल २०२४ में आयएएस अधिकारी कुमार अनुराग से शादी की। कुमार अनुराग ने यूपीएससी २०१८ में ऑल इंडिया रैंक ४८ हासिल

की थी।
सफलता का मंत्र
लक्ष्य स्पष्ट रखें। सिविल सेवा पत्रिका सेल्फ स्टडी पर भरोसा करें। रोजाना नियमित पढ़ाई करें। खुद के नोट्स बनाएं। पिछले वर्षों के प्रश्नपत्र जरूर हल करें। प्रीलिम्स और मॅस की तैयारी साथ-साथ करें।
अनन्या सिंह की कहानी उन लाखों युवाओं के लिए प्रेरणा है, जो सीमित संसाधनों के बावजूद अपने सपनों को पूरा करने का साहस रखते हैं। उनकी सफलता साबित करती है कि सही रणनीति, अनुशासन और निरंतर मेहनत से किसी भी लक्ष्य को हासिल किया जा सकता है।

प्रचंड केस गळत आहेत ? थायरॉईड कमीच होत नाही ? डॉक्टरांनी सांगितलेले 'हे' पाणी प्या; थकव्हाल

लोकेअनेकदा थायरॉईडच्या समस्यांचा संबंध केवळ वजन कमी होणे किंवा वाढण्याशी जोडतात. परंतु, जेव्हा हे हार्मोनल असंतुलन प्रमाणाबाहेर जाते, तेव्हा त्याची लक्षणे अधिक त्रासदायक बनतात. उदाताना किंवा बसताना तुमच्या हाडांमध्ये आणि सांध्यांमध्ये असह्य वेदना होतात का ? किंवा तुमचे केस अचानक इतक्या वेगाने गळायला लागले आहेत की तुम्हाला ते विचारायचीही भीती वाटते का ? जर होय, तर हे एक लक्षण आहे की तुमच्या शरीराला औषधांसोबतच योग्य जीवनशैलीच्या समर्थनाची गरज आहे. थायरॉईड हा एक दीर्घकालीन आजार आहे, ज्यावर डॉक्टरांनी सांगितलेले वैद्यकीय उपचार हाच प्राथमिक उपाय आहे. तथापि, वैद्यकीयशास्त्र हे देखील मान्य करते की, योग्य औषधांसोबतच योग्य योगाभ्यास आणि काही पारंपरिक घरगुती उपायांचा अवलंब केल्यास बरे होण्याची प्रक्रिया वेगवान होऊ शकते. थायरॉईड ग्रंथी जी मानेमध्ये असलेली एक लहान ग्रंथी आहे, शरीरातील अनेक महत्त्वपूर्ण कार्यांवर ती नियंत्रण ठेवते. तिचा परिणाम आपल्या ऊर्जा, चयापचय, झोप, मनःस्थिती, पचन आणि अगदी वृद्धत्वावरही होतो. जेव्हा थायरॉईडमध्ये असंतुलन निर्माण होते तेव्हा शरीरात थकवा, केस गळणे, पोट फुगणे, चिंता, विचार करण्याची क्षमता कमी होणे, वजनातील बदल आणि मानसिक थकवा यांसारखी अनेक लक्षणे दिसू लागतात. तज्ज्ञांच्या मते थायरॉईड आणि मज्जासंस्था एकमेकांशी घट्ट जोडलेल्या आहेत. दीर्घकाळचा ताण हार्मोनसच्या संतुलनावर परिणाम करतो आणि मंद व थायरॉईड यांच्यातील संवादात व्यत्यय आणू शकतो. ताणामुळे शरीर सतत 'लढा किंवा पळ' या अवस्थेत राहते, तर शरीर शांत आणि आरामशीर असताना थायरॉईड सर्वोत्तम कार्य करते. योग तज्ज्ञांच्या मते, साधे योगिक व्यायाम आणि सकस आहाराने थायरॉईडचे आरोग्य सुधारता येते. चला, तज्ज्ञांकडून जाणून घेऊया की थायरॉईड नियंत्रणात ठेवण्यासाठी कोणते घरगुती उपाय प्रभावी ठरू शकतात.
थायरॉईड नियंत्रित करण्यासाठी दीर्घ श्वासोच्छ्वासाचा सराव करा
सकाळी फक्त पाच मिनिटे खोल, संथ गतीने पोटाने श्वास घेतल्याने शरीराला तणावमुक्त होण्यास मदत होते. यामुळे हृदयाची गती नियमित होते. मन शांत होते आणि स्नायूंचा ताण कमी होतो.
थायरॉईडसाठी फायदेशीर योगासने
थायरॉईड ग्रंथी मानेच्या भागात असते. काही योगासने या भागातील रक्ताभिसरण वाढवण्यास

आणि स्नायू शिथिल करण्यास मदत करू शकतात. या आसनांमध्ये खालील आसनांचा समावेश आहे.
* भुजंगासन (नाग आसन) * सर्वांगासन (खांद्यावर उभे राहणे) * अर्ध सर्वांगासन * उंटाची मुद्रा * सूर्य नमस्कार * बोट पोज * वक्रासन * सुप्त वक्रासन
तज्ज्ञांच्या मते या योगासनांचा नियमित सराव केल्याने पचनक्रिया, रक्तसंचार आणि चयापचय सुधारण्यास मदत होऊ शकते. तथापि, सर्वांगासनासारखी आसने केवळ प्रशिक्षित योग प्रशिक्षकाच्या देखरेखीखालीलच केली पाहिजेत.
अन्नाकडे लक्ष द्या

निरोगी थायरॉईड राखण्यासाठी योग्य पोषण आवश्यक आहे. शरीराला पुरेसे प्रथिने, आरोग्यदायी चरबी आणि सेलेनियम, झिंक, लोह व आयोडीन यांसारख्या खनिजांची गरज असते. आपल्या आहारात सुकामेवा आणि बियांचा समावेश करा. हिरव्या भाज्या आणि ताजी फळे यांचाही आहारात समावेश करा. कडधान्ये, नारळ, कडीपत्ता आणि आरोग्यदायी चरबी यांचे सेवन करणे प्रभावी ठरते. भरपूर पाणी पिणे आणि नियमित वेळी जेवणे हे देखील आवश्यक आहे.
धणेपाणी प्या :
योग तज्ज्ञांच्या मते थायरॉईडच्या आरोग्यासाठी धणेपाणी हे एक पारंपरिक आणि फायदेशीर पेय मानले जाते. ते तयार करण्यासाठी एक चमचा धणे त्राभर पाण्यात भिजवून ठेवा, सकाळी ते उकळा आणि गाळून घ्या. कोमट असतानाच त्याचे सेवन करा. धण्यामध्ये आयोडिन, मॅग्नेशियम आणि व्हिटॅमिन सी सारखी पोषक तत्वे असतात, जी थायरॉईडचे कार्य सुरळीत ठेवण्यास मदत करू शकतात. आयुष्यभर हार्ट अटॅक येणार नाही! डॉक्टरांनी सांगितलेल्या फक्त 'या' गोष्टी ऐका: तुमच्या हृदयावर कधीच ताण येणार नाहीशरीराचे संकेत समजून घेणे महत्त्वाचे आहे. तज्ज्ञांच्या मते योग हा केवळ एक शारीरिक व्यायाम नसून, शरीराचा समतोल पुन्हा प्रस्थापित करण्याचे एक साधन आहे. जेव्हा आपण आपल्या शरीराच्या गरजा समजून घेतो आणि त्याला पुरेशी विश्रांती, पोषण व काळजी देतो, तेव्हाच खऱ्या अर्थाने सुधारणा सुरू होते. तथापि, जर तुम्हाला थायरॉईडचा त्रास असेल किंवा त्याची लक्षणे जाणवत असतील तर एंडोक्राइनोलॉजिस्टचा (हार्मोनतज्ज्ञ) सल्ला घ्या आणि केवळ योग किंवा घरगुती उपायांवर अवलंबून राहू नका.

जांभूळ सरबत पावसाळ्यातील थकवा करते दूर

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मॉन्सून सुरू झाला की चहा, भजी आणि गरमागरम पदार्थांसोबत काही जणांना हेल्दी काहीतरी खाायची किंवा प्यायची इच्छा असते. अशावेळी हंगामी फळांपासून बनविलेले घरगुती पेय हा उत्तम पर्याय ठरू शकतो. सध्या बाजारात सहज उपलब्ध असलेले जांभूळ चवीसोबतच आरोग्यासाठीही फायदेशीर मानले जाते. जांभळापसून तयार केलेले आंबट-गोड सरबत शरीराला ताजेतवाने ठेवण्यास मदत करते. बाजारातील कोल्ड ड्रिंक्सऐवजी तुम्ही हे चवदार आणि पौष्टिक जांभूळ सरबत घरीच बनवून पाहू शकता.
साहित्य
* ५०० ग्रॅम जांभूळ * मूठभर पुदिन्याची पाने * अर्धा कप साखर किंवा २ मोठे चमचे मध * १/४ चमचा काळी मिरी पावडर * १/२ चमचा भाजलेले जिरेंपूड * १/४ कप लिंबाचा रस * चवीनुसार मीठ * चवीनुसार काळे मीठ * २ लिटर पाणी * बर्फाचे तुकडे
कृती :
* सर्वप्रथम जांभूळे स्वच्छ धुवून घ्या.
* एका भांड्यात जांभूळे आणि पाणी घालून उकळा.
* त्यात मीठ, काळे मीठ, साखर आणि काळी मिरी पावडर घाला.

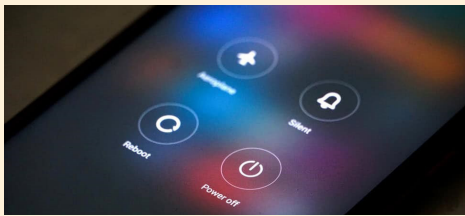
* जांभळाचा गर गुठळीपासून वेगळा होईपर्यंत मिश्रण उकळत ठेवा.
* गॅस बंद करून मिश्रण थंड होऊ द्या.
* नंतर जांभूळे चांगली मेश करा.
* गाळणीच्या मदतीने रस वेगळा काढा आणि गुठळ्या बाजूला करा.
* तयार रसात लिंबाचा रस आणि जिरेंपूड मिसळा.
* आवडीनुसार थोडी साखर किंवा चाट मसाला घालू शकता.
* शेवटी बर्फाचे तुकडे आणि पुदिन्याची पाने घालून थंडगार सरबत सर्व्ह करा.
जांभूळ खाण्याचे आरोग्यदायी फायदे
जांभूळ हे ॲंटीऑक्सिडंट्स, लोह, व्हिटॅमिन सी, फ्लेव्होनॉइड्स आणि पॉलीफेनॉल्ससारख्या पोषक घटकांनी भरलेले असते. त्यामुळे शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढण्यास मदत होते. तसेच रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित ठेवण्यासाठी, उच्च रक्तदाब आणि वजन नियंत्रणासाठीही जांभूळ उपयुक्त मानले जाते. पारंपरिक आयुर्वेदिक उपचारांमध्येही जांभळाचा वापर केला जात असे. घरच्या घरी तयार केलेले हे जांभूळ सरबत चवीला तर अप्रतिम लागतेच, शिवाय शरीरालाही थंडावा देते. त्यामुळे यंदा बाजारातील कोल्ड ड्रिंक्सऐवजी जांभूळ सरबत नक्की करून पाहा.



मोबाईल कधी रिस्टार्ट करावा अन् कधी नाही ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मोबाईल रिस्टार्ट करणे ही एक अत्यंत साधी वाटणारी, पण फोनचे लाइफ वाढवणारी महत्त्वाची प्रक्रिया आहे. अनेकदा आपण फोन गरम झाला की किंवा हॅंग झाला की थेट रिस्टार्ट करतो. पण नक्की कधी रिस्टार्ट करावा आणि कधी करू नये, याचे काही छुपे नियम आहेत, जे १० टक्के लोकांना माहीत नसतात. खालील चार परिच्छेदांमध्ये याविषयीची सविस्तर आणि रंजक माहिती दिली आहे.
कॅशे आणि बॅकग्राउंड
दिवसभरात अनेक ॲप्स वापरल्यामुळे बॅकग्राउंडमध्ये तात्पुरत्या फाइल्स साठतात. आपण ॲप्स बंद केले तरी रॅम मेमरीवर ताण राहतोच. त्यामुळे आठवड्यातून किमान एकदा फोन रिस्टार्ट करणे आवश्यक आहे. यामुळे सर्व अदृश्य कचरा साफ होतो,



बॅकग्राउंड कोड्स बंद होतात आणि फोनला नवीन ताजेपणा मिळून त्याची गती वाढते.
बॅटरीचे लाइफ
नवीन सॉफ्टवेअर किंवा ॲप अपडेट डाउनलोड केल्यावर फोन रिस्टार्ट केल्याशिवाय ते सिस्टीममध्ये पूर्णपणे लागू होत नाही. तसेच, जर फोन चार्जिंग करताना प्रमाणाबाहेर गरम होत असेल किंवा बॅटरी वेगाने उतरत असेल, तर रिस्टार्ट करणे हा रामबाण उपाय आहे. हे बॅटरी

सिस्टीमला पुन्हा सेट करून तिचे आयुष्य वाढवते.
चुकूनही 'या' नाजूक वेळी रिस्टार्ट करू नका
जेव्हा फोनमध्ये मुख्य 'सिस्टीम अपडेट' इन्स्टॉल होत असते, तेव्हा फोन कधीही जबरदस्तीने रिस्टार्ट करू नका. स्क्रीनवर मेसेज असताना असे केल्यास ऑपरेटिंग सिस्टीम क्रॅश होऊ शकते. तांत्रिक भाषेत याला फोन ब्रिक होणे म्हणतात, ज्यामुळे फोन कायमचा खराब होऊ शकतो आणि सर्व्हिस सेंटरला जावे लागते. मोठ्या समस्यांच्या वेळी सतत रिस्टार्टचा धोका फोन वारंवार हॅंग होत असेल किंवा ॲप्स क्रॅश होत असतील, तर सारखे-सारखे रिस्टार्ट करणे टाळावे. यामुळे तात्पुरती मलमपट्टी होते, पण मूळ समस्यांचे निदान होत नाही. उलट प्रोसेसवर ताण येतो. अशा वेळी स्टोरेज रिकामे करणे, फोन फॅक्टरी रीसेट करणे किंवा एक्सपर्टला दाखवणे जास्त फायदेशीर ठरते.

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी



एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस पारोला रोड, धुळे

॥ श्री हनुमंत कृपा ॥

एसके ज्वेलर्स

शाखा नं. 2

916 दागिन्यांना **मजुरी 4%** पासून

नगरपरिषद जवळ शॉपिंग कॉम्प्लेक्स स्टेशन रोड अमळनेर

एस के ज्वेलर्स
संन-१९८८
गोल्ड | डायमंड | सिल्वर

नवीन जागेत

रजत 9284050029

एसके ज्वेलर्स
Gold | Diamond | Silver
SINCE 1988



॥ मंगल ॥ शनिदेवांना किती पत्नी होत्या ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

शनिदेवांच्या आठ पत्नींबद्दल फार कमी लोकांना माहिती असेल. धार्मिक मान्यतेनुसार कलियुगात शनिदेव हे न्यायाची देवता आहेत. शनिवार हा शनिदेवाला प्रसन्न करण्यासाठी विशेष महत्त्वाचा दिवस आहे. असे मानले जाते, की शनिवारी शनिदेवांसह आठ पत्नींच्या नावाचा जप केल्यास जीवनातील मोठ्या समस्याही टळतात. शनिदेव असे देव आहेत जे लवकर क्रोधित होतात, अशा स्थितीत शनिवारी त्यांची विधिवत पूजा करावी. शास्त्रात असे म्हटले आहे, की जो कोणी शनिदेवांच्या पत्नींच्या नावाचा जप करतो त्यांना शनिदेव आपला आशीर्वाद देतात. ज्योतिषशास्त्रात शनिदेवांना ‘न्यायी’ असे म्हटले आहे, म्हणूनच आपण जी काही कर्म करतो, मग ती चांगली असो वा वाईट, शनिदेव त्या कर्मानुसार फळ देतात. एखाद्याच्या कुंडलीत शनिदेवांची साडेसाती असेल तर त्याच्यावर शनिदेवांचा सर्वाधिक प्रभाव पडतो. अशा वेळी शनिदेवांची जास्तीत जास्त पूजा करावी.

- शनिवारी या मंत्राचा जप करा
- ध्वजिनी धामिनी चैव कंकाली कलहप्रिया।
कंटकी कलही चाऽथ तुरंगी महिषी अजा॥
- शनेनमनि पत्नीनामेतानि संजपन् पुमान्।
दुःखानि नाशयेन्नित्यं सौभाग्यमेधते सुखम्॥
- ही शनीच्या पत्नींची नावे आहेत**
- * ध्वजिनी * धामिनी * क्लहप्रिया * कंकाल
 - * तुरंगी * कंटकी * महिषी * अजा
- शनिवारी या गोष्टी लक्षात ठेवा**
- * शनिवारी शनिदेवांच्या मूर्तीला काळे तीळ, तेल अर्पण करा-सूर्योदयापूर्वी उठा आणि व्रत ठेवण्याचे व्रत घ्या.
 - * शनिवारी लोह किंवा लोखंडाचे पदार्थ, तेल घेणे टाळा.
 - * सर्व मोठ्यांचा आदर करा आणि कोणाचीही गैरवापर करू नका.
 - * गरीब आणि निराधार लोकांना शक्य तितकी मदत करा. यामुळे शनिदेव प्रसन्न होतात.
- शनिवार व्रताचे फायदे**
- * शनिवार व्रत केल्यास व्यक्तीच्या सर्व मनोकामना पूर्ण होतात.
 - * शनी उपासनेमुळे शनिदेवांच्या कोपापासून संरक्षण मिळते. राहू आणि केतूपासूनही संरक्षण करते.
 - * शनिवारी उपावास केल्याने शनिदेव प्रसन्न होतात आणि त्यामुळे जीवनात आनंद मिळतो.
 - * शनिवारी व्रत केल्याने कुटुंबात पुत्र-नातू मिळण्याचीही धारणा आहे.
 - * सूर्योदयाच्या वेळी शनीची उपासना केल्यास उपासाचे उत्तम फळ मिळते.

हनुमानजींची भक्ती आणि नारदमुनींचा अहंकार काय ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भगवान हनुमानजी हे प्रभू श्रीरामचंद्रांचे परमभक्त म्हणून ओळखले जातात. त्यांच्या भक्तीत अहंकाराचा लवलेशही नव्हता. हनुमानजींची श्रीरामांवरील निःस्वार्थ भक्ती आणि देवर्षी नारदांच्या भक्तीतील अहंकार यांची ही प्रेरणादायी कथा आहे. या कथेतून नम्रता, समर्पण आणि खऱ्या भक्तीचे महत्त्व अधोरेखित होते.

हिंदू धर्मग्रंथांमध्ये भक्ती, नम्रता आणि समर्पण यांचे महत्त्व सांगणाऱ्या अनेक कथा आढळतात. त्यापैकी हनुमानजींची भक्ती आणि नारदमुनींचा अहंकार यांच्याशी संबंधित कथा अत्यंत प्रसिद्ध मानली जाते. त्यासोबतच प्रभू श्रीरामचंद्रांचे भक्त हनुमानजींच्या अनेक चमत्कारीत आणि रंजक कथा पुराणात आढळतात. त्यापैकी एक रंजक कथा म्हणजे नारदमुनींचा अहंकार आणि हनुमानजींची भक्ती. काय आहे ही कथा जाणून घेऊया.



हनुमानजी करत होते श्रीरामनाम जप

एकदा भगवान विष्णूंनी नारदांना विचारले, की तुम्हाला वाटते का की तुम्ही माझे सर्वांत मोठे भक्त आहात ? नारदांनी आत्मविश्वासाने होकार दिला. तेव्हा विष्णूंनी त्यांना पृथ्वीवर जाऊन एका भक्ताला भेटण्यास

सांगितले. नारद पृथ्वीवर आले आणि त्यांनी पाहिले, की तो भक्त दुसरा कोणी नसून प्रभू श्रीरामांचे परमभक्त हनुमानजी आहेत. हनुमानजी कोणताही दिखाऊ जप, तप किंवा यज्ञ करत नव्हते. ते आपल्या प्रत्येक कृतीत प्रभू श्रीरामांचे स्मरण करत होते.

हनुमान हे भगवान प्रभू श्रीरामांचे सर्वांत मोठे भक्त हे माहीत असूनही एकदा नारदमुनींना वाटले, की आपल्यापेक्षा मोठा श्रीराम भक्त कोणीच नाही. त्यांचा हा अहंकार पाहून श्रीरामांनी नारदांना हनुमानजींची भेट घ्यायला सांगितले. नारद हनुमानजींना भेटायला गेले तेव्हा हनुमानजी प्रभू श्रीरामनाम जपत होते. नारदांनी विचारले, की तू दिवसभर काय करतोस. हनुमानजींनी उत्तर दिले, की मी दिवसभर श्रीरामांचे नामस्मरण करतो. **हनुमानजींनी नारदांनाच वीणा वाजवायला सांगितले**

नारद म्हणाले, की फक्त नामस्मरण करण्याऐवजी तू वीणा वाजवून गा. तेव्हा हनुमानजींनी नारदांनाच वीणा वाजवून दाखविण्यास सांगितले. नारदांनी वीणा

वाजविण्यास सुरुवात केली. पण त्या सुरांमध्ये आणि तानांमध्ये एवढी ताकद होती, की आजूबाजूला एकच गोंधळ उडाला. शेवटी दमून नारदांनी ती वीणा हनुमानजींकडे दिली. हनुमानजींनी अगदी एकाग्रतेने प्रभू श्रीराम, असे म्हणत वीणा वाजवली. यातून निघालेल्या मूदू स्वरांने संपूर्ण वातावरण मंत्रमुग्ध झाले आणि खुद भगवान शिवराम तेथे प्रकट झाले. यामुळे नारदमुनींचा अहंकार गळून पडला आणि त्यांना समजल, की ज्ञानापेक्षा किंवा बाह्य साधनांपेक्षा नामजपातील शुद्ध भक्ती आणि एकाग्रताचे शुद्ध असते. हनुमानजींच्या निष्काम आणि निःस्वार्थ भक्तीसमोर नारदमुनींचा अभिमान टिकू शकला नाही. त्यांना जाणवले, की केवळ जप किंवा ज्ञान यामुळे कोणी महान भक्त होत नाही. भक्तीमध्ये नम्रता, समर्पण आणि अहंकाराचा पूर्ण त्याग आवश्यक असतो. नारदमुनींनी भगवान विष्णूंची क्षमा मागितली आणि हनुमानजींच्या भक्तीला प्रणाम केला.

शनिवारी आणि मंगळवारी हनुमानजींची पूजा करण्याचे काय आहे धार्मिक महत्त्व ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मंगळवार हा हनुमानजींच्या पराक्रम, ऊर्जा आणि जन्मस्मरणाशी संबंधित मानला जातो, तर शनिवार हा शनीपीडा निवारण आणि संकटमोचन उपासनेसाठी विशेष महत्त्वाचा मानला जातो. धर्मशास्त्राचा मूळ संदेश असा आहे की वार कोणताही असो, श्रद्धा, सात्विक आचरण आणि श्रीरामनामासह केलेली हनुमंतांची भक्तीच सर्वाधिक फलदायी ठरते. सनातन हिंदू धर्मात हनुमानजी हे बल, बुद्धी, भक्ती, निर्भयता आणि संकटमोचन यांचे प्रतीक मानले जातात. भारतातील बहुसंख्य हनुमानजींचे भक्त मंगळवार आणि शनिवार या दिवशी हनुमंतजींची पूजा, व्रत, जप आणि दर्शन करतात. अनेकांना प्रश्न पडतो की हनुमानजींची पूजा इतर दिवशी करता येत असताना विशेषतः मंगळवार आणि शनिवार यांनाच इतके महत्त्व का दिले जाते ? यामागे पौराणिक कथा, ज्योतिषशास्त्र, धर्मशास्त्र आणि लोकपरंपरा यांचा सुंदर संगम आहे.

मंगळवारी हनुमानजींचे पूजन का करतात ?

मंगळवार हा हनुमानजींचा जन्मदिवस मानला जातो. अनेक परंपरांनुसार हनुमानजींचा अवतार चैत्र

पौर्णिमेला मंगळवारी झाला, असे मानले जाते. त्यामुळे मंगळवार हा त्यांचा विशेष दिवस मानला गेला. ‘मंगळ’ हा शब्दच शुभ, कल्याणकारी आणि विजयदायी असा आहे. हनुमानजी हे सर्व अमंगल दूर करणारे असल्यामुळे मंगळवार त्यांच्याशी जोडला गेला.

मंगळग्रहाचा कारक देव

ज्योतिषशास्त्रानुसार मंगळग्रह हा शौर्य, पराक्रम, रक्त, ऊर्जा, युद्धकीशल्य आणि साहस यांचा कारक आहे. हनुमानजी हे अद्वितीय पराक्रमाचे मूर्तिमंत रूप असल्यामुळे मंगळग्रहाच्या दोषांवर मात करण्यासाठी हनुमानजींची उपासना सांगितली जाते. ज्यांच्या पत्रिकेत मंगळ दोष, कुंजदोष, भूमिवाद, अपघातयोग, क्रोध, मानसिक अस्थिरता असे योग असतील त्यांनी मंगळवारी हनुमानजींची आराधना करावी, असे ज्योतिषग्रंथात सांगितले आहे.

श्रीरामभक्तीचा दिवस

काही परंपरांमध्ये मंगळवार हा श्रीरामभक्तीचा दिवस मानला जातो. हनुमानजी हे श्रीरामांचे सर्वश्रेष्ठ भक्त असल्याने या दिवशी त्यांची विशेष पूजा केली जाते.

शनिवारी हनुमंतजींची पूजा का करतात ?

शनिदेव आणि हनुमानजींची प्रसिद्ध कथा आहे.



एकदा शनिदेव यांनी हनुमानजींवर आपली दृष्टी टाकण्याचा प्रयत्न केला. हनुमानजींनी त्यांना आपल्या शेपटीत गुंडाळले आणि पर्वतावरून उड्या मारू लागले. त्यामुळे शनिदेवांना फार वेदना झाल्या. तेव्हा शनिदेवांनी प्रायश्चात केली, की जो भक्त तुझी उपासना करेल त्याला माझ्या कठोर पीडेपासून मी संरक्षण देईन. तेव्हापासून

शनिवारी हनुमानजींचे पूजन केल्यास शनिदोषाचा त्रास कमी होतो, अशी श्रद्धा निर्माण झाली.

साडेसाती आणि शनिदोष निवारण

साडेसात, अडीचकी, शनी महादशा, न्यायालयीन प्रकरणे, आर्थिक अडचणी, शत्रूपीडा यांच्यासाठी शनिवारी हनुमानजींची विशेष आराधना केली जाते.

भय आणि नकारात्मक शक्तीपासून संरक्षण

हनुमानजी हे भूत, प्रेत, पिशाच, नकारात्मक ऊर्जा आणि अज्ञात भीती यांचा नाश करणारे देव मानले जातात. म्हणून शनिवारी हनुमान चालीसा, बजरंग बाण, सुंदरकांड यांचे पठण विशेष फलदायी मानले जाते.

धर्मशास्त्रात याचे काय महत्त्व सांगितले आहे ?

रामचरितमानस, हनुमान चालीसा, स्कंदपुराण आणि विविध उपासना परंपरांमध्ये हनुमानजींची भक्ती संकटमोचक म्हणून वर्णन केली आहे. धर्मशास्त्रात विशिष्ट वारापेक्षा भक्तीला अधिक महत्त्व आहे; मात्र परंपरेने मंगळवार आणि शनिवार हे दिवस विशेष फलदायी मानले गेले आहेत.

हनुमानजींना काय अर्पण करावे ?

शेंदूर : हनुमानजींना शेंदूर अतिशय प्रिय मानला जातो. एक आख्यायिका अशी सांगितली जाते, की

माता सीता कपाळी शेंदूर लावत असल्याचे पाहून हनुमानजींनी संपूर्ण शरीरावर शेंदूर लावला. कारण त्यामुळे श्रीरामांचे आयुष्य वाढते, असे त्यांना वाटले.

नैवेद्य म्हणून काय अर्पण करावे

गूळ, भाजलेले हरभरे, बेसन लाडू, बुंदी, केळी, नारळ अर्पण केले जातात.

या दिवशी कोणते स्तोत्र म्हणावे ?

मंगळवारी : हनुमान चालीसा, संकटमोचन हनुमानाष्टक, मारुती स्तोत्र, भीमरूपी महारुद्रा

शनिवारी : हनुमान चालीसा, बजरंग बाण, सुंदरकांड

हनुमान बाहुक

मंगळवार हा हनुमानजींच्या पराक्रम, ऊर्जा आणि जन्मस्मरणाशी संबंधित मानला जातो, तर शनिवार हा शनीपीडा निवारण आणि संकटमोचन उपासनेसाठी विशेष महत्त्वाचा मानला जातो. धर्मशास्त्राचा मूळ संदेश असा आहे, की वार कोणताही असो, श्रद्धा, सात्विक आचरण आणि श्रीरामनामासह केलेली हनुमंतांची भक्तीच सर्वाधिक फलदायी ठरते. त्यामुळे मंगळवार आणि शनिवार हे विशेष दिवस असले, तरी हनुमानजींची आराधना दररोज केली तरी ती तितकीच पुण्यदायी मानली जाते.

जुलैत शनी, सूर्य आणि बुधासह ग्रहांचं महासंक्रमण थेट १२ राशींवर चांगला, वाईट परिणाम होण्याची शक्यता

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

वैदिक ज्योतिषशास्त्रानुसार नुकतीच जुलै २०२६ या महिन्याला सुरुवात झाली आहे. ज्योतिषशास्त्रानुसार जुलै महिना ज्योतिषशास्त्राच्या दृष्टीने फार महत्त्वाचा आणि ग्रहांच्या संक्रमणाचा असणार आहे. या महिन्यात सूर्य, बुध, शुक्र आणि शनीसारख्या मोठमोठ्या ग्रहांचे संक्रमण होणार आहे. त्यामुळे याचा थेट १२ राशींवर परिणाम होणार आहे. ग्रहांच्या या संक्रमणाने काही राशींचे भाग्य उजळेल, तर काही राशींना मात्र सावध राहण्याचा इशारा देण्यात आला आहे.

जुलैत होणार ग्रहांचे महासंक्रमण

द्विक पंचांगानुसार सर्वांत आधी महिन्याच्या शेवटी बोलायचे झाल्यास शनी देव कुंभ राशीत आधीपासूनच वक्री अवस्थेत असणार आहे आणि आपल्या हळूवार चालीने राशींच्या जीवनावर परिणाम करणार आहे. तर दि. २४ जुलै रोजी बुध ग्रहाच्या स्थितीत मोठा बदल पाहावयास मिळणार आहे. बुधाची मार्गी चाल सुरू होणार आहे. त्याआधी दि. १६ जुलै रोजी सूर्य देव मिथुन राशीतून कर्क राशीत प्रवेश करणार आहे. महिन्याच्या सुरुवातीलाच दि. ४ जुलै रोजी शुक्र

देव सिंह राशीत प्रवेश करणार आहे. **मेष** : बुध आणि सूर्याच्या संक्रमणाने तुमच्या जीवनात उत्पन्नाची अनेक साधने निर्माण



होतील. कामाच्या ठिकाणी तुमचा मान-सन्मान वाढेल. तसेच, जर तुम्हाला एखादा नवीन व्यवसाय सुरू करायचा असेल तर त्यासाठी हा कालावधी अनुकूल असणार आहे. वैवाहिक जीवनात सुख शांती नांदेल. **सिंह** : शुक्र आणि सूर्याच्या राशी परिवर्तनाने तुमच्या व्यक्तिमत्त्वात चांगला बदल घडवून आणेल. नोकरदार वर्गातील लोकांना नोकरीत प्रमोशन मिळण्याची शक्यता आहे. कामाच्या काही नवीन जबाबदाऱ्या तुमच्यावर सोपविण्यात येतील. तुमची आर्थिक स्थिती

चांगली असेल. **तूळ** : जुलै महिन्यात ग्रहांच्या संक्रमणाने तुमच्यासाठी प्रगतीचे मार्ग मोकळे होतील. तुमच्या आरोग्यात चांगली सुधारणा पाहायला मिळेल. तसेच, तुमच्या व्यवसायाचा विस्तार वाढलेला दिसेल. करिअरमध्ये चांगले बदल दिसतील. **धनु** : शनीची अनुकूल स्थिती आणि बुध ग्रहाच्या संक्रमणाने तुमचं नशीब पालटणार आहे. या काळात तुम्ही धार्मिक यात्रेत सहभागी होऊ शकता. प्रवासाचे योग जुळून येणार आहेत. तसेच, कोर्ट-केचेरीच्या संदर्भातील प्रश्न सुटतील.

‘या’ राशींना सावधानतेचा इशारा

मिथुन : ग्रहांच्या राशी परिवर्तनाचा फटका मिथुन राशीच्या लोकांना बसणार आहे. या कालावधीत तुमच्या खर्चात अचानक वाढ होऊ शकते. तुमचा बजेट कोलमडू शकतो. तसेच कामाच्या ठिकाणी सहकाऱ्यांपासून कोणत्याही प्रकारच्या वादविवादापासून दूर राहा.

मकर : जुलैत तुम्हाला मानसिक तणाव जाणवू शकतो. या कालावधीत तुमच्या आरोग्याच्या बाबतीत हलगर्जीपणा करू नका. खाण्यापिण्यावर लक्ष केंद्रित करा.

कुंभ : शनीची वक्री चाल तसेच अन्य ग्रहांच्या प्रभावाने तुमच्या प्रगतीत अनेक अडथळे निर्माण होऊ शकतात. वाहन चालवताना काळजी घ्या. तसेच या महिन्यात कुठेही पैशांची गुंतवणूक करू नका. अन्यथा तुमचे नुकसान होण्याची शक्यता आहे.

मीन : या राशीच्या लोकांसाठी हा काळ फार कठीण असणार आहे. या काळात कोणतेही महत्त्वाचे निर्णय घेऊ नका. तसेच कामाच्या ठिकाणी कोणत्याही प्रकारच्या वादविवादापासून दूरच राहाल.

भगवंताच्या अनुसंधानात राहिल्यास प्रपंचाची मजा!



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

फार दिवस वापरून जोडा फाटला की तो दुरुस्त केला तरी पुनः पुनः फाटतोच. तसेच शरीराचे आहे. शरीर जीण झाल्यावर त्याला काही ना काही तरी होतच राहते. दुरुस्त केलेल्या जोड्यातला एखादा खिळा जर पायाला टोचू लागला तर मात्र त्याला जपावे लागते. तसे आजारपणामुळे मनाला टोचणी लागली तर जपावे आणि त्याचा मनावर परिणाम होऊ देऊ नये. आपल्या आजाराचा, म्हातारपणाचा आपण फायदा करून घ्यावा. एखादी शहाणी सुगरण बाई ज्याप्रमाणे कोंड्याचा मांडा करते, त्याप्रमाणे आपण आपल्या दुखण्यामधून भगवंताचे अनुसंधान टिकवायला शिकले पाहिजे. अनुसंधानात असले की प्रपंचात मजा आहे; अडचणी आणि संकटे यांचीसुद्धा मजा वाटेल. पोहायला येणाऱ्या एखाद्याला नुसते सरळ पोहायला सांगितले तर आवडणार नाही. तो उड्या मारील, बुड्या मारील, वाकडातिकडा पोहेल; तसे भगवंताच्या अनुसंधानात राहिले तर प्रपंचाची मजा वाटेल.

कोणतीही गोष्ट एकदा ओळखली की मग तिची नाही भीती वाटत. विषय जोवर ओळखले नाहीत तोवरच ते आपल्याला त्रास देतात. याकरिता ज्या-ज्या गोष्टी होत असतात त्या-त्या भगवंताच्या इच्छेनेच होत आहेत, ही जाणीव ठेवून वृत्ती आवरण्याचा प्रयत्न करावा. परमार्थाच्या आड आपले आपणच येत असतो. आपली वृत्ती जिथे-जिथे वावरते तिथे-तिथे भगवंताची वस्ती असते. म्हणून वृत्ती जरी कोणतीही उठली तरी तिथे भगवंताची आठवण केली तर ती चटकन मावळते. आपण नेहमी आपल्या उपास्य देवतेचे स्मरण करीत असावे. त्याच्या पायावर मस्तक ठेवावे आणि त्याची अनन्य भावाने प्रार्थना करावी, की हे भगवंता, तुझ्या आड येणारे हे विषय तुझ्या कृपेशिवाय नाही दूर होणार. आजवर जगाचा मी अनुभव पाहून घेतला. तुझ्या प्राप्तीशिवाय कशातही सुख नाही असे मासू लागले, तरी वृत्ती आड आल्याशिवाय रहात नाही. माझ्या अज्ञानाने मी आज स्वतःच्याच आड येत आहे. तरी तुझी, म्हणजे पर्यायाने माझीच, ओळख मला पटावी, आणि त्यात मी तुला पाहावे, हीच माझ्या जीवितातली शेवटची इच्छा आहे. ही इच्छा तुझ्या कृपेशिवाय पूर्ण होणे शक्य नाही. तरी, हे भगवंता, माझे मन तुझ्या चरणी राहो असे कर. यापेक्षा मला जगात दुसरे काहीही नको. आता मी तुझा झालो. यापुढे जे काही होईल ती तुझीच इच्छा मानून मी राहीन, आणि तुझे नाम घेण्याचा आटोकाट प्रयत्न करीन. तू मला आपला म्हण. वृत्ती स्थिर झाली की त्याच्यामागोमाग समाधान येतेच.