



सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

<https://epaper.globalmahatej.com/>

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : २९९ ▲ मंगळवार, दि. २१ जुलै २०२६ ▲ पाने : ४

▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये » Email - globalmahatej@gmail.com

रवि ज्वेलर्स

सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२९२९

सोने-चांदी

आजचे भाव

२४ सोने ९९.५०% : ₹ १४१५००

२२ सोने ९९.६०% : ₹ १३०२००

१८ सोने ७५.००% : ₹ १०८२००

शुद्ध चांदी ९९९% : ₹ २२४०/-
भाव प्रती १० ग्रॅम

आजचे अशीष्टवित्त



श्री. राजेश बापू पाटील
माजी नगरसेवक



श्री. संजय पाटील
अमळनेर



डॉ. अशोक पाटील
संचालक : कुडवा, अमळनेर



श्री. राहुल डधे
सहाय्यक नियोजन अधिकारी



श्री. मधुसूदन विसावे
पत्रकार



श्री. मनोज पांडव
सुवर्ण व्यावसायिक



श्री. हरिष अहिराव
जळगाव जनता बँक

झाडे फक्त लावणार नाही, तर ती जगवून दाखविणार जयनील फाऊंडेशनचा अमळनेरमध्ये प्रत्यक्ष कृतीतून हरित संकल्प

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश केवळ घोषणापुरता न ठेवता तो प्रत्यक्ष कृतीतून उतरविण्याचा संकल्प जयनील फाऊंडेशनने केला आहे. त्या अनुषंगाने अमळनेर शहरात सोमवार, दि. २० जुलै रोजी मोठ्या उत्साहात वृक्षारोपण अभियान राबविण्यात आले.

यंदाच्या पावसाळ्यात शहर अधिक हिरवेगार व्हावे, पर्यावरणाचा समतोल राखला जावा आणि भावी पिढीसाठी स्वच्छ, निरोगी वातावरण निर्माण व्हावे या उद्देशाने शेकडो वृक्ष लागवडीसह संवर्धनाचा संकल्प फाऊंडेशनने केला आहे.

या अभियानाचे वैशिष्ट्य म्हणजे 'झाडे लावून विसरणार नाही, तर ती जगवणारच' हा निर्धार करून अनेक ठिकाणी वृक्षारोपण केले जाते; मात्र त्यानंतर झाडांच्या संगोपनाकडे दुर्लक्ष होते. ही बाब लक्षात घेऊन जयनील फाऊंडेशनने प्रत्येक लावलेल्या वृक्षाची



अमळनेर : जयनील फाऊंडेशनने सोमवार, दि. २० जुलै रोजी वृक्ष लागवडीतून हरित अमळनेरचा संकल्प करताना अध्यक्ष गौतम पाटील, शेजारी उपाध्यक्ष वरुण पाटील, चेतन राजपूत, जितेंद्र ठाकूर, योगेश राजपूत, किशोर महाजन, दर्शन पाटील, वेद पाटील, हरिष पठाण, नरू चौधरी आदी. दुसऱ्या छायाचित्रात वृक्ष लागवड करताना पोलीस उपनिरीक्षक भगवान शिरसाट, पोलीस शिपाई सुनील पाटील आदी.



नियमित देखरेख करण्याचा निर्णय घेतला आहे. प्रत्येक झाडाला ट्री गार्ड, वेळोवेळी खत, आवश्यकतेनुसार पाणी, तसेच सातत्याने निगा राखून ती झाडे मोठी होईपर्यंत त्यांचे संगोपन करण्याची जबाबदारी फाऊंडेशन स्वीकारणार आहे. याबाबत जयनील

फाऊंडेशनचे अध्यक्ष गौतम पाटील आणि उपाध्यक्ष वरुण पाटील यांनी सांगितले, की पर्यावरणाचा न्हास थांबवायचा असेल तर केवळ वृक्षारोपण करून चालणार नाही, तर प्रत्येक झाड जगले पाहिजे. आमचा भर फक्त लागवडीवर नसून झाडांच्या संगोपनावर

आहे. यंदा पावसाळ्यात शहरात जास्तीत जास्त झाडे लावून अमळनेर अधिक हिरवेगार करण्याचा आमचा मानस आहे. प्रत्येकाने किमान एक तरी झाड लावावे आणि त्याच्या संगोपनाची जबाबदारी स्वीकारावी. प्रत्येक जीवंत झाड हे भविष्यातील पिढीसाठी

अमूल्य ठेवा ठरणार आहे. या उपक्रमावेळी पोलीस उपनिरीक्षक भगवान शिरसाट, चेतन राजपूत, जितेंद्र ठाकूर, नरेंद्र चौधरी, पोलीस शिपाई सुनील पाटील, आरिफ मेवाती, किरण पाटील, दर्शन पाटील, वेद पाटील, टिळू पाटील, प्रशांत पाटील, किशोर

महाजन, योगेश राजपूत, वरद कासार, अभिषेक भदाणे, मेहुल चौधरी, राहुल पाटील, भूषण पाटील, भूषण लोहार, विशाल पाटील, पीयूष पाटील यांच्यासह जयनील फाऊंडेशनचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते व पर्यावरणप्रेमी नागरिक मोठ्या संख्येने

उपस्थित होते. जयनील फाऊंडेशनच्या या उपक्रमाचे शहरवासीयांकडून स्वागत होत असून, 'वृक्षारोपणापेक्षा वृक्षसंवर्धन महत्वाचे' हा संदेश देणारा उपक्रम इतर सामाजिक संस्थांसाठीही प्रेरणादायी ठरत आहे. ▲

इनोमरेशन फॉर्म न भरल्यास मतदारादीत नाव येणार नाही : प्रांताधिकारी भंगाळे

युवा कल्याण प्रतिष्ठानतर्फे प्रभाग क्र. ८ मध्ये एसआयआर नोंदणी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : महाराष्ट्रात मतदारादीची विशेष आणि सखोल तपासणी मोहीम सुरू आहे. त्यालाच (एसआयआर-स्पेशल इंटेलिजंट रिविजन) असे म्हणतात. प्रक्रियेत मृत, स्थलांतरित किंवा अपात्र मतदारांची नावे वगळली जातात आणि पात्र नव्या मतदारांची नावे समाविष्ट केली जातात. ही जबाबदारी पार पाडण्यासाठी बूथ लेव्हल ऑफिसर (बीएलओ) घराघरांत जाऊन मतदारांची माहिती आणि कागदपत्रे तपासतात. या कामात नागरिकांना व बीएलओ यांना मदत व्हावी म्हणून येथील युवा कल्याण प्रतिष्ठानने प्रभाग क्र. ८ मध्ये संत सखाराम महाराज नगर ओपन ग्रेस व साने गुरुजी जेष्ठ

नागरिक संघ रामबाग कॉलनी या दोन केंद्रांवर एसआयआर नोंदणीची व्यवस्था सकाळी १० ते सायंकाळी ५ पर्यंत केली होती. प्रभाग क्र. ६, ७, ८ यातील प्रत्येक नागरिकांच्या घरी माहितीपत्रक व केंद्रावर उपस्थित राहण्याचे आवाहन युवा कल्याण प्रतिष्ठानने केले होते. या एसआयआर नोंदणी अभियानात सुमारे पाचशे नागरिकांनी इनोमरेशन फॉर्म भरून दिले. त्यामुळे बीएलओ यांनी समाधान व्यक्त केले. एकाच ठिकाणी फॉर्म भरून देण्याची सुविधा उपलब्ध करून दिल्याने नागरिकांनीही प्रा. अशोक पवार (अध्यक्ष-युवा कल्याण प्रतिष्ठान) व बीएलओ यांचे आभार मानले. दरम्यान, अमळनेर प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे यांनी

वरील दोन्ही केंद्रांना भेट दिली व सुरू असलेल्या कामाबाबत समाधान व्यक्त केले. बीएलओ अजय भामरे, धर्मा धनगर, चिंतामण धनके, शिवाजी मोरे, दत्त कोळी, विकास पाटील, ज्ञानेश्वर भदाणे, दिनेश साळुंखे यांनी परिश्रम घेतले. याप्रसंगी किरण शिसोदे, अशोक बिन्हाडे, पत्रकार संजय पाटील, मुन्ना पवार, मिलिंद मोरे, गोसावी आबा, आनंद पवार, सुनील बाविस्कर आदी उपस्थितांचे सहकार्य लाभले. प्रभाग क्र. ८ च्या नागरिकांसाठी दिनांक २६ जुलै २०२६ रोजी संत सखाराम महाराज नगर ओपन ग्रेस येथे एसआर नोंदणीची सुविधा सकाळी १० ते सायंकाळी ५ उपलब्ध असणार आहे, याची नागरिकांनी नोंद घ्यावी. ▲



अमळनेर : येथील पालिकेत लाड-पागे समितीच्या धोरणानुसार प्रलंबित असलेल्या नियुक्ती प्रकरणांवर निर्णयासाठी प्रशासनाकडून जाणूनबुजून टाळाटाळ व कुचराई केली जात आहे, असा आरोप करीत सोमवार, दि. २० जुलै रोजी पालिकेसमोर अखिल महाराष्ट्र सफाईगार व चतुर्थश्रेणी कर्मचारी संघटनेचे राज्याध्यक्ष नागेश कंडारे, उमेदवार किरण बेंडवाल, संदीप धाप, नरेंद्र घोगले, बरखा संगळे आणि सिमरन लोहेरे यांच्यासह पदाधिकाऱ्यांनी सुरू केलेले बेमुदत अन्नत्याग आंदोलन.

लाड-पागे समितीच्या प्रलंबित प्रकरणांवरून पालिकेसमोर अन्नत्याग आंदोलन सुरू

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील पालिकेत लाड-पागे समितीच्या धोरणानुसार प्रलंबित असलेल्या नियुक्ती प्रकरणांवर निर्णयासाठी प्रशासनाकडून जाणूनबुजून टाळाटाळ व कुचराई केली जात आहे, असा आरोप अखिल महाराष्ट्र सफाईगार व

चतुर्थश्रेणी कर्मचारी संघटनेचे राज्याध्यक्ष नागेश मोहन कंडारे यांनी मुख्याधिकाऱ्यांना दिलेल्या निवेदनातून केला आहे. यासंदर्भात श्री. कंडारे यांनी आज सोमवार, दि. २० जुलैपासून पालिकेसमोर बेमुदत अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले आहे.

पान २ वर



अमळनेर : युवा कल्याण प्रतिष्ठानच्या सहकार्याने राबविलेल्या एसआयआर मोहिमेंतर्गत प्रभाग क्र. ८ मधील नोंदणी केंद्राला भेट देऊन माहिती घेताना प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे. शेजारी बीएलओ अजय भामरे, प्रा. अशोक पवार आदी.

HAPPYLUCKY

entertainment

WITH GRAND BHAKTI CHOIR

॥विद्र॥

नामाचा ठाडार

गायक: पद्मश्री हरी हरन जी,
सौरभ वखारे, सुरंजन खंडालकर,
केतकी भावे जोशी, अपूर्वा निषाद
कोरस - शोभा आणि समूह

निरूपण: डॉ. समीरा गुजर
संगीत संयोजक: अभिजीत पोहनकर
अंकात्मक दिग्दर्शक : मिहिर महाले

२४ कलाकारांचा संच
विशेष संस्मरण - सुधीर फडके (बाबूजी)
निर्माती : कांचन
निरूपण, संकल्पना, दिग्दर्शक, कला : संजय

book my show
संपर्क - 9321154520

२५ जुलै २०२६ सयां ६.३० ते १०.००
स्थळ- दीनानाथ नाट्यगृह
विलेपार्ले (पूर्व) , मुंबई



श्री. जगदीश बाविस्कर
ग्रामसेवक

हे वृत्तपत्र मुद्रक, प्रकाशक व मालक श्री. आनंद डिंगार महाले यांनी महातेज पब्लिकेशनसाठी अविष्कार ग्राफिक्स, प्लॉट नं. 17, रामचंद्र नगर, भुसावळ रोड, जळगाव (महाराष्ट्र) 425002 येथे छापागृह नं. 160, प्लॉट नं. 51/52, सुप्रभा अपार्टमेंट, मराठा मंगल कार्यालयाजवळ, पठवारी कॉलनी, अमळनेर, जि. जळगाव (महाराष्ट्र) 425401 येथे प्रसिद्ध केले. संपादक :- आनंद डिंगार महाले (रजि. नं. MAHBIL/25/A0192), कार्यकारी संपादक श्री. भरत रघुनाथ पाटील (पी. आर. बी. कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहिल.) या अंकात प्रसिद्ध झालेल्या बातम्या व लेख यातून व्यक्त झालेल्या मतांशी संपादक व कार्यकारी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. महातेज पब्लिकेशन तथा ग्लोबल महातेज संबंधित कोणतेही वाद तथा खटले फक्त अमळनेर न्यायालयातच चालविले जातील. संपर्क : 7711004040, 7711004242, ई-मेल : globalmahatej@gmail.com



कौन हैं आयपीएस अर्चित ? जिन्होंने आयआयटी के बाद ₹ ३५ लाख एलपीए जॉब ठुकराकर यूपीएससी को चुना, पुलिसिंग को बना रहे हाईटेक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

यूपीएससी की सिविल सेवा परीक्षा और इंजीनियरिंग की आयआयटी-जेईई दुनिया की सबसे कठिन परीक्षाओं में गिनी जाती हैं। महाराष्ट्र नागपुर के रहने वाले अर्चित चंदक ने सबसे टफ माने जाने वाली इन दोनों परीक्षाओं को क्लैक किया है, बल्कि टॉपर्स में से एक थे। विदेशी कंपनी उन्हें लाखों की सैलरी देकर बुला रहा थी, फिर भी उन्होंने यूपीएससी को चुना और आईपीएस बने। आयपीएस अर्चित की सक्सेस स्टोरी सिर्फ एक करियर बदलने की कहानी नहीं, बल्कि अपने सपनों पर अटूट विश्वास और मातृभूमि की सेवा के प्रति समर्पण की एक मिसाल है।

आयआयटी-जेईई में स्टेट टॉपर थे अर्चित चंदक

अर्चित चंदक, महाराष्ट्र में नागपुर के साधारण परिवार से आते हैं। बचपन से उन्हें पढ़ने-लिखने का शौक रहा है। बचपन से पढ़ाई में होशियार अर्चित ने बहुत

सक्सेस स्टोरी

पहले तय कर लिया था कि उन्हें आईआईटी से पढ़ाई करनी है। उन्होंने साल २०१२ में आयआयटी-जेईई एंजाम दिया और पहले ही प्रयास में पूरे शहर में टॉप किया था। जेईई में अच्छे स्कोर की वजह से आईआईटी दिल्ली में एडमिशन मिला और मैकेनिकल इंजीनियरिंग की बीटेक डिग्री हासिल की।

विदेशी कंपनी से मिला ₹ ३५ लाख सालाना सैलरी का पैकेज

आईआईटी दिल्ली से बीटेक डिग्री हासिल करने के बाद, अर्चित को लाखों की सैलरी वाली नौकरी का ऑफर मिला। एक जापानी कंपनी ने उन्हें भारीभरकम ३५ लाख रुपये सालाना सैलरी का जॉब ऑफर दिया। इतनी

बड़ी रकम और विदेशी कंपनी में नौकरी यानी ऐशो-आराम की जिंदगी, जिसे पाने का सपना अधिकतर युवा देखते हैं। लेकिन अर्चित के लिए काफी नहीं था। उनके सपने बड़े थे। उनका सपना सिविल सेवा में जाकर देशसेवा करना था।

३५ लाख रुपये की नौकरी ठुकराकर यूपीएससी चुना

उन्होंने ठान लिया कि वे अपनी जिंदगी सिविल सेवा के लिए समर्पित करेंगे। आईआईटी से बीटेक पूरा करने के बाद, अर्चित ने जापानी कंपनी की ओर से मिला ३५ लाख रुपये पैकेज ठुकरा दिया और यूपीएससी को चुना। उन्होंने सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी शुरू कर दी। साल २०१८ में अपने पहले अटेम्प्ट में ही देश की दूसरी सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक मानी जाने वाली यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा भी क्लैक ली।

यूपीएससी में १८४वीं रैंक लाकर बने आयपीएस

ऑल इंडिया रैंक १८४ के साथ भारतीय पुलिस सेवा (आयपीएस) में चयनित हुए। पहली पोस्टिंग भुसावल के बाजारपेठ थाने में थाना प्रभारी (एसएचओ) के रूप में हुई। यहां अपने काम और ईमानदारी से उन्होंने जनता का भरोसा जीता। आगे चलकर वे प्रमोशन

पाकर नागपुर में पुलिस उपायुक्त (डीसीपी) बने। थाना प्रभारी (एसएचओ) के पद पर शुरुआत करने वाले अर्चित मई २०२५ से महाराष्ट्र कैडर के अंदर अकोला जिले में एसपी पद का भार संभाल रहे हैं।

पुलिसिंग को हाईटेक बना रहे आयआयटीएस से आयपीएस बने अर्चित

एसपी अर्चित चंदक की लीडरशिप में, जिला 'त्रिनेत्र' नाम का एक एआय-बेस्ड प्रेडिक्टिव पुलिसिंग सिस्टम शुरू किया गया। यह सिस्टम कानून लागू करने वाली एजेंसियों के सोचने, प्लान बनाने और काम करने के तरीके को बदल रहा है।

जमीनी हकीकत को ध्यान में रखकर बनाया गया त्रिनेत्र, अपराध से जुड़े अलग-अलग रिकॉर्ड जैसे एफआयआर, एहतियाती कार्रवाई, बीट इंटेलिजेंस और व्यवहार के पैटर्न को एक साथ लाता है और उन्हें तुरंत काम में लाए जा सकने वाले सुझावों में बदल देता है।

नेक इरादे और खुद पर विश्वास की मिसाल है आयपीएस अर्चित की कहानी

इस सिस्टम का मुख्य हिस्सा है 'रिपिंट ऑफेंडर रिस्क स्कोर'। यह अपराधों के हालिया होने, बार-बार होने और उनकी गंभीरता का आकलन करता है ताकि अधिकारी उभरते खतरों की पहचान जल्दी कर सकें। इसका मकसद सरल लेकिन असरदार है- पुलिसिंग को सिर्फ घटना के बाद की कार्रवाई से हटाकर अपराध रोकने की ओर ले जाना।

अब पेट्रोलिंग 'क्राइम क्लॉक' के हिसाब से होती है, पैटर्न मैचिंग से जांच तेज होती है, और अपराध होने से पहले ही काउंसिलिंग, निगरानी और माहौल में सुधार जैसे शुरुआती कदम उठाए जाते हैं। आईपीएस अर्चित चंदक की कहानी साबित करती है कि अगर इरादे नेक हों और खुद पर भरोसा हो तो, दुनिया की कोई भी ताकत आपको अपने लक्ष्य तक पहुंचने से नहीं रोक सकती।



छत, गॅलरीच्या भिंतीवरील पिंगळाचे झाड काढायचे कसे ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

घराच्या भिंतीच्या भेगांमध्ये स्वतःहून उगवणारी झाडं घराचे सौंदर्य तर बिघडवतात तसेच कॉक्रीटचेही नुकसान करतात, विशेषतः पिंगळाचे झाड अशी भिंतीवर उगवलेली दिसतात. याची मजबूत मुळे हळूहळू विटांना फाडून मोठ्या भेगा तयार करतात, ज्यामुळे छत आणि भिंतींमध्ये ओल (सीलन) येऊ लागते. बहुतांश लोक धार्मिक श्रद्धेमुळे या पवित्र झाडाला तोडण्यास किंवा उपद्रुन टाकण्यास कचरतात. याच मोठ्या संकोचावर मात करण्यासाठी यूट्यूबर ‘सुरेंद्र की दुनिया’ नावाने प्रसिद्ध असलेल्या सुरेंद्र यांनी एक सोपा आणि नैसर्गिक मार्ग सांगितला आहे. या उपायाचे सर्वात मोठे वैशिष्ट्य म्हणजे यामध्ये तुम्हाला झाड तोडावे लागत नाही, ते आपोआपच वाळून जाते. तसेच, यासाठी कोणत्याही प्रकारच्या केमिकलचा वापर करावा लागत नाही.

झाडामुळे घराला धोका

पावसाळ्यात किंवा हवेच्या माध्यमातून पिंगळाच्या बिया अनेकदा घराच्या भिंतींच्या भेगांमध्ये पोहोचतात. सुरुवातीच्या दिवसांत हे झाड खूप लहान दिसते, परंतु याची मुळे अत्यंत वेगाने पसरतात. जर वेळेत याला हटवले नाही, तर ते कॉक्रीट आणि विटांना फाडून भिंतीमध्ये मोठ्या भेगा निर्माण करते, ज्यामुळे घर कमकुवत होऊ लागते.

पिंगळ वाळवण्यासाठी मिठाचा वापर

पिंगळाचे झाड न तोडता वाळवण्याचा सर्वात सोपा आणि घरगुती उपाय म्हणजे साधे पांढरे मीठ. मीठ झाडांच्या पेशींमध्ये असलेली आर्द्रता शोषून घेते आणि त्यांच्या जीवंत राहण्याची – प्रक्रिया रोखते. हा एक असा सोपा उपाय आहे जो तुमच्या स्वयंपाकघरात नेहमी उपलब्ध असतो आणि यासाठी तुम्हाला कोणतेही महागडे केमिकल खरेदी करण्याची गरज पडत नाही.

झाडाचे मूळ थोडे खडबडीत करणे

हा उपाय प्रभावी

ठरण्यासाठी सर्वप्रथम पिंगळाच्या झाडाच्या मुळाभोवतीचा भाग थोडा खडबडीत (खुरचून) करून घ्या. असे केल्याने मिठाचा प्रभाव थेट झाडाच्या मुख्य मुळांपर्यंत पोहोचेल. लक्षात ठेवा की तुम्हाला झाड पूर्णपणे तोडायचे किंवा उपटायचे नाही, फक्त त्याच्या मुळाजवळील भाग हलकासा साफ आणि खडबडीत करायचा आहे.

मिठाच्या पाण्याचे द्रावण तयार करणे

यूट्यूबर सुरेंद्र यांनी सांगितल्याप्रमाणे तुम्ही झाडाच्या मुळामध्ये सुके मीठ देखील टाकू शकता. – परंतु जर तुम्हाला झाड लवकर आणि पूर्णपणे वाळवायचे असेल, तर मिठाचे द्रावण (घोल) करून टाकणे हा सर्वात उत्तम मार्ग आहे. यासाठी एका कप पाण्यात २ ते ३ चमचे मीठ मिसळून एक घट्ट द्रावण तयार करा. हे द्रव स्वरूपात असल्यामुळे मुळांच्या खोलवर सहज पोहोचते.

मुळामध्ये मिठाचे द्रावण टाकण्याची योग्य पद्धत

आता हे तयार केलेले मिठाचे पाणी पिंगळाच्या झाडाच्या खडबडीत केलेल्या मुळावर व्यवस्थित टाका. मीठ थेट मुळाच्या मुख्य भागावर पडेल याची काळजी घ्या, जेणेकरून मूळ ते शोषून घेईल. मीठ टाकल्यानंतर काही दिवस त्या जागेवर साधे पाणी टाकू नका, अन्यथा मीठ वाहून जाईल आणि त्याचा प्रभाव कमी होईल.

न तोडता आपोआप वाळेल झाड

ही सोपी प्रक्रिया केल्यानंतर तुम्हाला काहीही करण्याची गरज नाही. मिठाच्या प्रभावामुळे पिंगळाचे झाड हळूहळू आपली आर्द्रता गमावू लागेल आणि काही दिवसांत पूर्णपणे वाळून जाईल. झाड पूर्णपणे वाळल्यानंतर तुम्ही ते तिथून सहज काढू शकता. या पद्धतीमुळे कोणत्याही धार्मिक संकोचाशिवाय आणि भिंतीला हानी न पोहोचवता तुमच्या समस्यांचे निवारण होईल.

इंद्रायणी की कोलम राईस ? रोजच्या आहारासाठी कोणता तांदूळ ठरेल बेस्ट ?



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

तांदूळाची निवड करताना तुमची पचनशक्ती, जीवनशैली आणि आरोग्याच्या गरजा लक्षात घेणे महत्त्वाचे आहे.

इंद्रायणी तांदूळाचे फायदे

इंद्रायणी तांदूळ सुगंधी, मऊ आणि ऊर्जादायी असून लहान मुले व जास्त शारीरिक श्रम करणाऱ्यांसाठी चांगला पर्याय आहे.

इंद्रायणीचे मर्यादित सेवन करा

हा तांदूळ पचायला थोडा जड असल्याने अपचन किंवा गॅसचा त्रास असणाऱ्यांनी प्रमाणातच खावा.

कोलम राईसचे फायदे

कोलम तांदूळ हलका, सुटा आणि सहज पचणारा असल्याने

रोजच्या आहारासाठी उत्तम मानला जातो.

कोणासाठी अधिक योग्य ?

पचनाच्या तक्रारी, मधुमेह किंवा हलका आहार घेणाऱ्यांसाठी कोलम राईस अधिक फायदेशीर ठरू शकतो.

आरोग्यदायी पर्याय कोणते ?

अधिक फायबर आणि पोषणासाठी ब्राऊन राईस किंवा ब्लॅक राईसचाही आहारात समावेश करू शकता.

संतुलित आहार हाच सर्वोत्तम पर्याय

कोणताही तांदूळ योग्य प्रमाणात, भाज्या, डाळी आणि प्रथिनयुक्त पदार्थांसोबत खाल्ल्यास अधिक आरोग्यदायी ठरतो.

पावसाळ्यात अळूची भाजी का खावी ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अळूच्या पानांमध्ये व्हिटॅमिन सी भरपूर प्रमाणात असते. यामुळे या भाजीचा आहारात समावेश केल्याने रोगप्रतिकारक शक्ती वाढण्यास मदत होते.

पचनक्रिया : अळूचे अनेक आरोग्यदायी फायदे असून याचा आहारात समावेश केल्याने पचनक्रिया सुधारण्यास मदत होऊ शकते.

कोलेस्ट्रॉल : अळूच्या पानांत पोषक तत्वे अधिक असून, त्यात चरबीचे प्रमाण कमी असते. त्यामध्ये फायबर असल्याने कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होऊ शकते.

वजन : अळूची पाने वजन नियंत्रणात

त्वचा : अळूची पानांची भाजी खाल्ल्याने त्वचा उजळण्यासाठी मदत होते. त्यात ॲंटीऑक्सिडंट्स आणि व्हिटॅमिन सी असते, ज्यामुळे त्वचा आणि केस निरोगी राहू शकतात.

रक्तदाब : अळूच्या पानांमध्ये ओमेगा-३ सह काही फॅटी ॲसिड असतात, हे घटक हृदयाच्या आरोग्यासाठी उपयुक्त असून रक्तदाब नियंत्रणात ठेवण्यास मदत होऊ शकते.

काय काळजी घ्यावी ? : अळूची पाने कधीही कच्ची खाण्याचा प्रयत्न करू नये. कारण त्यामुळे आरोग्याच्या गंभीर समस्या निर्माण होऊ शकतात. अळूची पाने उकडून अथवा पूर्ण शिजवून खाल्ली जातात.

‘व्हाईट हाऊस’पेक्षाही महागडा मेस्सीचा डावा पाय!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मेस्सी पुन्हा एकदा चर्चेच्या केंद्रस्थानी आला आहे. आता ही चर्चा त्याच्या जादुई डाव्या पायाच्या अद्भुत किमतीची आहे. विविध आंतरराष्ट्रीय अहवालानुसार मेस्सीच्या डाव्या पायाचा तब्बल ७५.० दशलक्ष युरो म्हणजेच सुमारे ९०० दशलक्ष डॉलर्सचा विमा काढण्यात आला आहे. भारतीय चलनात ही रक्कम तब्बल ६,१०० ते ७,५०० कोटी रुपयांच्या घरात जाते. क्रीडा क्षेत्राच्या इतिहासात कोणत्याही खेळाडूच्या शरीराच्या भागासाठी काढण्यात आलेली ही आजवरची सर्वात मोठी आणि महागडी विमा पॉलिसी आहे.

लक्झरी जहाजेही पडली मागे

मेस्सीच्या या डाव्या पायाची किंमत जगातील अनेक

ऐतिहासिक वास्तू आणि लक्झरी मालमत्तापेक्षाही कितीतरी पटीने जास्त आहे. अमेरिकेचे राष्ट्राध्यक्ष निवासस्थान असलेले ‘व्हाईट हाऊस’ (किंमत सुमारे ४,००० ते ५,००० कोटी रुपये) आणि दुबईचे प्रसिद्ध ‘बुर्ज अल अरब’ (बांधकाम खर्च सुमारे ५,५०० कोटी रुपये) या दोन्ही वास्तू मेस्सीच्या पायाच्या विन्याच्या रकमेसमोर फिक्या पडतात. एवढेच नव्हे तर, जगातील सर्वात महागडी पेंटिंग ‘साल्व्हाटोर मुंडी’ (सुमारे ३,८०० कोटी रुपये) आणि जगातील सर्वात महागडी ट्रान्सफर फी (नेमरची २०१७ मधील सुमारे २,००० कोटी रुपयांची ट्रान्सफर) यांच्यापेक्षा मेस्सीचा डावा पाय अधिक मौल्यवान ठरतो आहे.

शांत - चांगल्या झोपेसाठी चांगला पलंग नव्हे तर चांगली गादी आवश्यक आहे. सर्वोत्तम क्वालिटीच्या गादी साठी



एकमेव ४५ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले शोरूम

सीमा हॅण्डलूम हॉउस

पारोला रोड, धुळे



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्म आणि ज्योतिषशास्त्रानुसार आठवड्यातील प्रत्येक दिवस एखाद्या देवतेला किंवा ग्रहाला समर्पित असतो. प्रत्येक दिवसाचे स्वतःचे वेगळे धार्मिक आणि ज्योतिषीय महत्त्व आहे. मंगळवार हा दिवस विशेषतः भगवान नृमानंदी आणि श्री मंगळग्रह देवांना समर्पित मानला जातो. धार्मिक श्रद्धा आणि ज्योतिषीय मान्यतेनुसार मंगळवारी कर्ज घेणे किंवा देणे शुभ मानले जात नाही.

मंगळवारी कर्जाची देवाणघेवाण का टाळावी?

मंगळवाचा थेट संबध मंगळग्रहाशी आहे. ज्योतिषशास्त्रात मंगळ हा उग्र स्वभावचा ग्रह मानला जातो. तो धैर्य, पराक्रम आणि ऊर्जेचे प्रतीक आहे. त्याचबरोबर मंगळ ग्रहाला कर्जमुक्ती देणारा ग्रहही मानले जाते. ज्योतिषशास्त्रानुसार मंगळवारी घेतलेले कर्ज 'अग्नीश्रावण' असते, म्हणजे ते लवकर वाढते आणि त्याची परतफेड करणे कठीण होते. अशी श्रद्धा आहे की या दिवशी कर्ज घेतल्यास व्यक्ती कर्जाच्या चक्रात अडकू शकते आणि कर्जाचा भार वाढत जाऊ शकतो. त्यामुळे कर्जमुक्तीची इच्छा असल्यास मंगळवारी कर्जाची देवाणघेवाण टाळावी, असे सांगितले जाते.

ધાર્મિક શ્રદ્ધા

मंगळवार हा संकेतमाचक भाषान हनुमानजी यांना समर्पित दिवस मानला जातो. या दिवशी हनुमानजीची पूजा करणे, त्यांना शेंदूर अर्पण करणे आणि सुंदरकांडाचे पठण करणे अत्यंत शुभ मानले जाते. अशी श्रद्धा आहे की या उपायांमुळे विविध संकटे आणि आर्थिक अडचणी दूर होण्यास मदत होते. तसेच मंगळवारी नवीन कर्ज घेणे टाळावे आणि कर्जमुक्तिसाठी हनुमानजीची भक्तिभावाने उपासना करावी, अशी धार्मिक मान्यता आहे.

कज्जफेडीसाठी शुभ दिवस

मांगळवारी नवीन कर्ज घेणे टाळावे, अशी श्रद्धा असली तरी कर्जाची परतफेड सुरू करण्यासाठी किंवा पहिला हमा भरण्यासाठी हा दिवस शुभ मानला जातो. जर तुम्ही जुन्या कर्जाची परतफेड सुरू करणार असाल, तर मांगळवारी पहिला हमा भरल्यास कर्जातून लवकर मुक्ती मिळते, अशी धार्मिक मान्यता आहे.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

माळव्वार हा दिवस हनुमानजींना अत्यंत प्रिय मानला जातो. या दिवशी हनुमानजींची विशेष पूजा केली जाते. तसेच कोमकामना पूर्ण व्हावी म्हणून अनेकजण माळव्वारचे व्रत पाळतात. हे व्रत केल्याने साधकांना त्रयेक कार्यात यश मिळते आणि अडलेली कामे पूर्ण होतात. ज्योतिषशास्त्रानुसारही शुभ कार्यांमध्ये यश मिळविण्यासाठी हनुमानजींची उपासना करणारा सल्ला दिला जातो. हनुमानजींची पूजा केल्याने कुंडलीतील अशुभ ग्रहांचा प्रभाव कमी होतो आणि जीवनात मंगलमय वातावरण निर्माण होतं.

जर तुम्हालाही आर्थिक अडचणींसह जीवनातील विविध संकटांपासून मुक्ती हवी असेल, तर मंगळवारी स्नान करून विधीपूर्वक हनुमानजीची पूजा करा. या वेळी ऋणमोचन स्तोत्राचे पठण करा. अशी धार्मिक मान्यता आहे की या स्तोत्राच्या पठणाने धनसंबंधित अडचणी दूर होण्यास मदत होते.

स्तोत्राचे लाभ

या त्वात्राचं श्रद्धेन पठणं कल्याने हनुमानजीची कृपा प्राप्त होते, अशी धार्मिक श्रद्धा आहे. त्यांच्या कपने साधकाला विविध प्रकारची सुखे लाभतात आणि आर्थिक अडचणी कमी होण्यास मदत होते, असे मानले जाते. सनातन धर्मग्रंथांनुसार हनुमानजींच्या नामस्मरणाने शारीरिक व मानसिक त्रासांपासूनही दिलासा मिळतो, अशी श्रद्धा आहे.



मूलमंत्र
अङ्गारक महीपुत्र भगवन् भक्तवत्सल ।
नमस्तेऽस्तु महाभाग ऋणमाशु विनाशय ॥

अर्घ्य
भूमिपुत्र महातेजः स्वेदोद्भव पिनाकिनः ।
ऋणार्थस्त्वां प्रपन्नोऽस्मि गृहाणार्घ्यं नमोऽस्तु ते ॥

ऋणमोचन अङ्गारक स्तोत्रम्
 रक्तमाल्याम्बधरः शूलशक्तिगदाधरः ।
 चतुर्भुजो मेघगतो वरदश्च धरास्तुतः ॥
 मङ्गलो भूमिपुत्रश्च ऋणहर्ता भद्रप्रदः ।
 स्थिराश्विनो महाकाशो सर्वकामफलप्रदः ॥
 लोहितो लोहिताक्षश्च सामागानां कृपाकरः ।
 धरात्मजः कुजो भौमो भूमिदो भूमिनन्दनः ॥
 अङ्गारको यमचर्यै सर्वरोगोपहारकः ।
 सृष्टेः कर्ता च हर्ता च सर्वरौशेश्च पूजितः ॥
 एतानि कुजनामानि नित्यं यः प्रवतः पठेत् ॥
 ऋणं न जायते तस्य श्रियं प्राप्नोत्यसंशयः ॥
 अङ्गारक महौपत्र भगवन् भक्तवत्सल ।
 नमोऽस्तु ते ममाशुर्न ऋणमाशु विनाशक ।
 रक्तगन्धैश्च पुष्पैश्च धूपदीपैर्गुण्डोदयैः ।
 मङ्गलं पूजित्वैव तु मङ्गलाह्वानं सर्वदा ॥
 एकविंशति नामानि पठित्वा तु तदन्तिके ।
 ऋणरेखा प्रकृत्या अङ्गारेण तदग्रतः ॥
 ताश्च प्रमाज्यैत्रित्यं वामपादेन संस्मरन् ।
 एवं कृते न सन्देहः ऋणान्मुक्तः सुखी भवेत् ॥
 महती श्रियमाप्नोति धनदेन सोमो भवेत् ॥
 भूमिं च लभते विद्वान् पुत्रानायुश्च विन्दति ॥

संकटावर मात करण्यासाठी मंगळवारचे व्रत लाभदायक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ज्योतिषशास्त्रात भूमिपुत्र श्री मंगळग्रह देवांना विशेष महत्त्व दिले जाते. मंगळ हे मेघ आणि वृश्चिक या राशींचे स्वामी मानले जातात. ज्यांच्या जन्मकुंडलीत श्री मंगळग्रह बलवान असून शुभ तसेच असतात, ती व्यक्ती धाडसी, निर्भय आणि नेतृत्वगुणांनी संपन्न असते. अशा व्यक्तींना पोलिस, लष्कर, प्रशासन यांसारख्या क्षेत्रांत यश मिळण्याची शक्यता अधिक असते. तसेच त्यांना जमीन, घर, वाहन आणि लहान भाऊ-बहिणींचे सुख लाभते. याउलट मंगळग्रह अशुभ स्थितीत असल्यास याबाबतीत अडचणी किंवा प्रतिकूल परिणाम जाणवू शकतात.

ज्योतिषशास्त्रानुसार श्री मंगळग्रह देवाची कृपा
मिळविण्यासाठी आणि त्यांना बळकट करण्यासाठी
मंगळवाराचे व्रत अत्यंत शुभ आणि फलदायी मानले
जाते. जर तुम्हालाही तुमच्या कुंडलीतील श्री
मंगळग्रह मजबूत करायचा असेल, तर
मंगळवाराचे व्रत योग्य पद्धतीने आणि
नियमांचे पालन करून करणे महत्वाचे
आहे.

मंगळवारचे व्रत कधी सुरू करावे?



हिंदू धर्मपरंपरेनुसार काणत्याही
 महिन्याच्या शुक्ल पक्षातील पहिल्या
 मंगळवारी हे व्रत सुरू करता येते.
 मात्र ज्येष्ठ महिन्यातील मोठा
 मंगळवार (बडा मंगळ) या व्रताच्या
 प्रारंभासाठी अत्यंत शुभ मानला जातो.



करून श्रद्धाभावाने मंगळवार व्रताची कथा
 ऐकावी किंवा वाचावी. पूजेदरम्यान
 मंगळदेवाच्या खालीलपैकी
 कोणत्याही एका मंत्राचा किमान
 १०८ वेळा जप करावा.

ॐ अं अंगारकाय नमः

ॐ क्रां क्रीं क्रौं सः भौमाय नमः

व्रत करणाऱ्या व्यक्तींना
दिवसभरात एकदाच गव्हाच्या
चुरम्याचे सेवन करावे.
ठरवलेल्या संख्येचे सर्व मंगळवार
पूर्ण झाल्यानंतर विधीपूर्वक हवन,
पूजा आणि उद्यापन करावे.

मंगळवार व्रताचे नियम

- ▲ शक्य असल्यास व्रताच्या दिवशी लाल रंगाचे वस्त्र परिधान करावे.
- ▲ धार्मिक मान्यतेनुसार हे व्रत किमान २१ किंवा ४८ मांळवार करावे.
- ▲ व्रताच्या दिवशी शरीर आणि मनाची शुद्धता राखावी.
- ▲ या दिवशी ब्रह्मचर्याचे पालन करावे आणि विषयभोगांपासून दूर राहावे.
- ▲ मंगळदेवांसोबत भगवान हनुमानांचीही पूजा करावी.
- ▲ व्रताच्या दिवशी मीठाचे सेवन टाळावे. दिवसभरात एकदाच गोड पदार्थाचे भोजन करावे. जसे की दूध, गोड पोळी किंवा खीर यांचे सेवन करावे.
- ▲ व्रत करणाऱ्या व्यक्तीने राग टाळावा आणि या दिवशी केस, नखे इत्यादी कापू नयेत, अशी धार्मिक मान्यता आहे.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

चातुर्मासांची सुरुवात आषाढी	महादेव आणि
एकादशीपासून सुरू होते. यानंतर	गणपतीकडून
व्रत-वैकल्याचा राजा मानला	पार्थिव पूजन
गेलेला श्रावण महिना सुरू होतो.	झाली, असे
श्रीकृष्ण जयंती म्हणजेच गोकुळाष्टमी	महाभारताची
झाल्यानंतर सर्वानाच वेध लागतात	व्यास आणि
ते लाडक्या गणपती बापायांच्या	काही अटी
आगमनाचे. पार्थिव महिन्यातील	आत्मव्या लेख
चतुर्थीला पार्थिव गणेश पूजन केले	आमच्या म्हण
जाते. एका मान्यतेनुसार गणेशगणांच्या	व्यासाना व्हड
अवतारांपैकी गणेश यांचा जन्म	कथा हळूहळू
भाद्रपद शुद्ध चतुर्थीला झाला. महादेव	मला कंटाळ
शिवशंकरांनी कैलास पर्वतावर भाद्रपद	थांबता सलम
शुक्ल चतुर्थीला याच दिवशी जन्मोत्सव	आणामास
साजरा केला होता. असे काही दाखले	तरचे लेखना

पुराणामध्ये आढळतात. गणेशासदृशतात अनेक पौराणिक कथा दिसून येतात. भगवान शिव आणि विष्णूंचे अवतार झाले, त्याचप्रमाणे गणेशांचेही अनेक अवतार झाले आहेत. युगात युगात वेगवेगळे अवतार घेणारे गणपती हे आदिदेव आहेत. सुमुख, एकदंत, कपिल, गजकर्णक, लंबोदर, विकट, विजनायक, विनायक, धूम्रकेश, गणप्यक्ष, भालचंद्र आणि गजानन, अशी गणेशांची प्रमुख नावे असल्याचे सांगितले जाते. या प्रत्येक नावाच्या मागे एक आख्यायिका आहे.

महाभारत लेखक गणपती

महाभारताची रचना महर्षी लिहून घेण्या
व्यासांनी केली, हे आपल्या सर्वांना कालावधी ल

माहिती आहे. मात्र, महर्षी व्यासांनी महादेव आणि पार्वती देवींचे पुत्र गणपतीकडून लिहून घेतले. घराघरांत पार्थिव पूजनाची सुरुवात तेव्हापासून झाली, असे सांगितले जाते.

महाभारताची रचना करताना महर्षी व्यास आणि गणपती यांनी एकमेकांना काही अटी घातल्या होत्या. गणपतींना आपल्या लेखनाच्या गतीबाबत आत्मविश्वास होता. गणपती महर्षी व्यासांना म्हणाले, की तुम्ही महाभारत कथा हळूहळू सांगणार असाल, तर मला कंटाळा येईल. त्यामुळे तुम्ही न थांबता सलग गोष्ट सांगायी. ही अट आणपास महर्षी जबाबदारी मान्य करेन.

महाभारत लेखनाचा श्रीगणेशा

व्यास महर्षी होते. गणपतीच्या अटीवर महर्षींनी केवळ स्मित हास्य केले. महर्षी व्यास गणपतीला म्हणाले. की आपली अट मला मान्य आहे. मात्र, ती उमंगितलेल्या वाक्याचा अर्थ समजला, सांगला, तरच ते वाक्य लिहून पूर्ण करायचे. अन्यथा अर्थ समजपर्यंत थांबायचे, अशी अट महर्षी व्यासांनी ठेवली. गणपती तयार झाले आणि त्यांनी महाभारत लेखनाचा श्रीगणेश केला. महर्षी व्यास नेमके काय सांगताहेत हे समजून घ्यायला अनेकदा गणपतींना विलंब व्हायला लागला. संपूर्ण महाभारत कथा समजून लिहून घेण्यासाठी तब्बल तीन वर्षांचा काळावाढी सोटल्या, असे सांगितले

जाते.

घरोघरी पार्थिव गणपती पूजन

महाभारत कथा पूर्ण होण्याचा मोठा कालावधी लोटला. कित्येक दिवस एकाच ठिकाणी बसल्यामुळे गणपतीचे शरीर आखडून गेले. गणपतीच्या शरीरातील उष्णताही वाढायला लागली. वाढत जाणाऱ्या उष्णतेवर उपाय म्हणून गणपतीच्या सर्वांगावर मातीचा लेप लावण्यात आला. हे लेप लावून लावून जाडसर झाला. त्याला टाणकपणा येऊन त्याने गणरायांच्या मूर्तीचा आकार घेतला. महाभारताची कथा लिहून पूर्ण झाल्यानंतर ही माती झटकून विसर्जित करण्यात आली. तेव्हापासून महाभारताचा लेखक म्हणून गणपतीचा स्मृती घडवण्यासाठी गणपतीची मातीची मूर्ती घडवून तिचे पूजन करण्याची परंपरा सुरू झाली, अशी एक कथा सांगितली जाते.

महाभारतकालीन

गणपती अवतार
गणेशांनी सत्ययुग, त्रेतायुग
आणि द्वापारयुगात अवतार घेतल्याच
सांगितले जाते. गणेशांनी सत्ययुगात
कश्यप आणि अदितिंकडे महात्कट
विनायकांचा अवतार धारण केला.
या युगात गणपतींनी देवतान्तक
आणि नरान्तक नावाच्या राक्षसांचा
वध करून धर्माची स्थापना केली
आणि आपल्या अवतारकार्याची
सांगता केली. गणेशजी त्रेतायुगात

मोरावर आरूढ होऊन प्रगट झाले.
तर द्वापारयुगात गणेशजी उंदरावर
बसून प्रगट झाले. गणेशांना
पौराणिक पत्रकार किंवा लेखक
असेही संबोधले जाते. कारण
याच युगातील अवतारात त्यांनी
महाभारत लिहिले होते, असे
सांगितले जाते.

पेशवे आणि घरगुती

गणेशोत्सव
सर्वाई माधवरावांनी धरगुती
गणेश पूजनाला उत्सवाचे मोठे
रूप दिले. हा उत्सव भव्य
स्वरूपात शनिवारवाड्यातील
गणेश मhallालात भाद्रपद शुद्ध
चतुर्थीपासून ते दशमीपर्यंत
साजरा केला जाऊ लागला.
दरबारातील अन्य मानकऱ्यांनीसुद्धा
या कल्पनेचे स्वागत केले.
शनिवारवाड्यातून फुला-
पानांनी सजवलेल्या पालखीतून
गणेशमूर्तीची वाजतगाजत
मिरवणूक काढण्यात येऊ लागली.
शनिवारवाड्याजवळच उत्तरेच्या
दिशेला अमणाच्या नदीप्रवाहात
गणेशमूर्तीचे विसर्जन करण्यात येऊ
लागले. सुरुवातीला दीड दिवस,
पाच दिवस, दहा दिवस असा
उत्सव होता. आजच्या काळातही
ही वाटचाल सुरू असल्याचे
दिसून येते. लोकमान्य टिळकांच्या
देशकायार्थ गणपतीना देश-
परदेशात महत्त्व प्राप्त झाले.