सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

वर्ष १ ले | अंक : ३१७ | रविवार, दि. ९ ऑगस्ट २०२६ | पाने : ४ | अमळनेर | किंमत : ३ रुपये | Email - globalmahatej@gmail.com

रवि ज्वेलर्स
सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२१२१

सोने-चांदी
आजचे भाव

२४ सोने ९९.५०% : ₹ १४७३००
२२ Ct सोने ९१.६०% : ₹ १३५६००
१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ ११३५००
शुद्ध चांदी ९९९% : ₹ २३३०/-
भाव प्रती १० ग्राम

रक्षाबंधनापूर्वी सोन्याच्या दरात मोठा बदल

खरेदीपूर्वी जाणून घ्या एक तोळ्याचा आजचा भाव काय?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : गेल्या काही दिवसांपासून देशांतर्गत सराफ बाजारात सोने आणि चांदीच्या दरात सतत वाढ होत आहे. या आठवड्यात झालेल्या दरवाढीमुळे ग्राहकांच्या खिशावर अतिरिक्त ताण पडला आहे. तर दुसरीकडे गुंतवणूकदारांमध्ये आनंदाचे वातावरण आहे. सोन्याचा आजचा शनिवार, ८ ऑगस्ट रोजी १० ग्रॅम २४ कॅरेटचा भाव एक लाख ५१ हजार ८६०, तर २२ कॅरेट १० ग्रॅमचा भाव एक लाख ३९ हजार २०५ रुपये राहिला. तर चांदीचे दर दोन लाख ३२ हजार २०० रुपये प्रतिकिलो राहिला. उत्पादन शुल्क, राज्य कर आणि मेकिंग शुल्कामुळे सोन्याच्या दागिन्यांचे दर भारतभर बदलतात.

देशातील आजचे सोने-चांदीचे दर

सोने १० ग्रॅम २४ कॅरेट दर : एक लाख ५१ हजार ८६० रुपये.
सोने १० ग्रॅम २२ कॅरेट दर : एक लाख ३९ हजार १०५ रुपये.
चांदी प्रतिकिलो दर : दोन लाख ३१ हजार २०० रुपये.

सोने खरेदी करताना सराफांकडून असे विचारले जाते, की तुम्हाला २२ कॅरेटचे सोने खरेदी करायचे, की २४ कॅरेटचे? त्यामुळे तुम्ही देखील हे जाणून घेणे आवश्यक आहे, की तुम्ही खरेदी करताय ते सोने काय शुद्धतेचे आहे. जर तुम्हाला कॅरेटबाबत माहिती असेल तर ही बाब चांगली आहे . जर तुम्हाला माहिती नसेल तर तुम्हाला ही माहिती नक्कीच उपयोगी पडेल.

२४ कॅरेट सोने ९९.९% शुद्ध आहे आणि २२ कॅरेट अंदाजे ९१% शुद्ध असते. २२ कॅरेट सोन्यात तांबे, चांदी, जस्त यांसारख्या ९% इतर धातूंचे मिश्रण करून दागिने तयार केले जातात. २४ कॅरेट सोने शुद्ध असले, तरी त्याचे दागिने बनविता येत नाहीत. त्यामुळे बहुतेक दुकानदार २२ कॅरेटमध्ये सोने विकतात.

आजचे अभीष्टचिंतन

श्री. अजय रोडगे
अमळनेर

ॲड. नंदलाल सूर्यवंशी
अमळनेर

श्री. हितेश गोहिल
अमळनेर

श्री. राजेश पांडे
अमळनेर / पुणे

श्री. कैलास पाटील
अमळनेर

श्री. रोहित सोनार
अमळनेर

रेल्वे स्टेशनसमोरील कोल्ड्रिंक्स दुकानावर 'एफडीए'चा छापा

विमल, पान पराग, रजनीगंधा गुटख्याचा साठा जप्त; दुकानमालकास अटक

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील रेल्वे स्टेशनसमोरील द्वारका कोल्ड्रिंक्स या दुकानातून विमल गुटखा, पान पराग व रजनीगंधा मसाल्याची विक्री होत असल्याची माहिती मिळाल्या अन्न व औषध प्रशासन विभागाला (एफडीए) मिळाली होती. त्यानंतर या विभागाच्या अधिकाऱ्यांनी या दुकानावर छापा घालून गुटख्याच्या साठ्यासह दुकानमालकास अटक केली. या कारवाईत विविध कंपन्यांचे एकूण १२० गुटखा पाऊचही जप्त करण्यात आले.

याबाबतची माहिती अशी, की गुरुवार, दि. ६ ऑगस्ट रोजी दुपारी पावणे दोनच्या सुमारास अन्न व औषध प्रशासनाचे अधिकारी आकाश कैलास बोऱ्हाडे यांनी रेल्वे स्टेशनसमोरील द्वारका कोल्ड्रिंक्स या दुकानावर छापा टाकला. त्यावेळी दुकानात ७९ विमल मसाला पाऊच, १० पान पराग मसाला पाऊच आणि ३१ रजनीगंधा मसाला पाऊच असा साठा आढळून आला. याबाबत दुकानमालक अंकित संजय अग्रवाल (वय २८, रा. डेविल्स पार्क, स्मार्ट बाजारसमोर, अमळनेर) यास अटक करण्यात आली आहे.

अंकित अग्रवाल याने अन्नसुरक्षा व मानके कायदा २००६ मधील विविध कलमांसह अन्नसुरक्षा आयुक्तांच्या १३ जुलैच्या आदेशाचे उल्लंघन केल्याप्रकरणी गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तसेच भारतीय न्यायसंहितेतील कलम १२३, २७५, २७४ व २२३ अन्वयेही कारवाई करण्यात आली आहे. या प्रकरणातील विक्रेता, उत्पादक व पुरवठादार यांची साखळी तसेच अवैध मार्गाने आर्थिक लाभ मिळविण्यामागील संघटित गुन्हेगारीचा शोध घेऊन अन्नसुरक्षा कायदा व मकोका अंतर्गत कारवाई करावी, अशी मागणी अन्नसुरक्षा अधिकारी बोऱ्हाडे यांनी पोलिसांत दिलेल्या फिर्यादीत केली आहे. या प्रकरणाचा सहाय्यक पोलीस निरीक्षक गणेश अहिरे तपास करीत आहेत.

अमळनेर : दरवर्षीप्रमाणे संताजी चौक, माळीवाडा येथील ओम साई सेवा समितीच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेली अमळनेर ते शिर्डी पायी पदयात्रा शनिवार, दि. ८ ऑगस्ट रोजी सकाळी भक्तिमय वातावरणात शिर्डीकडे रवाना झाली.

'साई'च्या जयघोषात अमळनेर ते शिर्डी पायी दिंडी रवाना

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : दरवर्षीप्रमाणे संताजी चौक, माळीवाडा येथील ओम साई सेवा समितीच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेली अमळनेर ते शिर्डी पायी पदयात्रा शनिवार, दि. ८ ऑगस्ट रोजी सकाळी भक्तिमय वातावरणात शिर्डीकडे रवाना झाली. साईबाबांच्या जयघोषाने परिसर दुमदुमून गेला होता. ढोल-ताशे आणि ध्वनिवर्धकाच्या गजरात निघालेल्या दिंडीमुळे परिसरात भक्तिमय वातावरण निर्माण झाले. पदयात्रेच्या प्रारंभी पालखी पूजन नगरसेवक अनिल महाजन यांच्या हस्ते, तर रथ पूजन क्षत्रिय पारोळा यांच्या हस्ते करण्यात आले. पूजनानंतर उपस्थित मान्यवरांचा सत्कार करण्यात आला. यावेळी साईभक्त मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

याप्रसंगी मनोहर महाजन, नगरसेवक श्रीराम चौधरी, नगरसेवक राजू फापोरेकर, माजी नगरसेवक संजय कौतिक पाटील, माजी नगरसेवक भाऊसाहेब महाजन, सौ. वसुंधराताई लांडगे, अधिवक्ता सौ. तिलोत्तमाताई पाटील, मनोज शिंगाणे, सुहास भामरे, गणेश महाजन आदी उपस्थित होते.

कार्यक्रमास उपस्थित मान्यवरांचे स्वागत साईबाबांची मूर्ती व छायाचित्र भेट देऊन करण्यात आले. समितीचे अध्यक्ष संजय बापू चौधरी, डॉ. राजेंद्र पिंगळे, सुभाष पाटील, जगन चौधरी, हरिष चौधरी, योगेश मकवाना, अरुण पाटील, यशवंत शिंगाने, यशवंत चौधरी, परेश चौधरी, नंदू शेठ चौधरी यांनी उपस्थितांचे स्वागत केले. 'साईनाथ महाराज की जय', 'सबका मालिक एक' अशा जयघोषाने परिसर दुमदुमून गेला. साईभक्तांच्या उत्साहपूर्ण सहभागात पायी दिंडीने अमळनेरहून प्रस्थान केले. पहिल्या टप्प्यात दिंडी धुळे येथे मुक्कामी रवाना झाली. तेथून पुढील प्रवास करत ही पदयात्रा शिर्डी येथे पोहोचणार आहे. दरवर्षीप्रमाणे यंदाही ओम साई सेवा समितीच्या या पायी पदयात्रेत साईभक्तांचा उत्स्फूर्त सहभाग लाभला असून, संपूर्ण प्रवासात भक्तिमय वातावरण राहणार आहे.

सरकारच्या धोरणांच्या निषेधार्थ अमळनेरला आज मशाल मोर्चा

अतिवृष्टीग्रस्तांना ५० हजारांची मदत, शेतमालाला हमीभाव व बॅलेट पेपरवर मतदानाची मागणी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : क्रांती दिनानिमित्त रविवार, ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी सायंकाळी ७ वाजता शहरात 'चलो तिरंगा चौक' या घोषणेसह मशाल मोर्चाचे आयोजन करण्यात आले आहे. केंद्र व राज्य सरकारच्या धोरणांचा निषेध करण्यासोबतच शेतकरी, विद्यार्थी, बेरोजगार, महिला आणि सर्वसामान्य नागरिकांच्या विविध प्रश्नांकडे शासनाचे लक्ष वेधण्यासाठी मराठा सेवा संघ, मुस्लिम यूथ सेवा फाऊंडेशन, संभाजी ब्रिगेड, भारत मुक्ती मोर्चा, एनएसयूआय, निवृत्त सेवा संघटना, पुरोगामी क्रांती दल, प्रहार संघटना आणि साने गुरुजी कर्मभूमी स्मारक प्रतिष्ठान यांच्यासह विविध संघटनांतर्फे हा मोर्चा काढण्यात येणार आहे.

महागाई, पेट्रोल-डिझेल व वीज दरवाढ, महागडी औषधे, बेरोजगारी, शिक्षणातील पेपरफुटी, शाळा बंद होण्याचे प्रकार, भ्रष्टाचार, जातीय ध्रुवीकरण, विद्यार्थ्यांच्या आत्महत्या, महिलांवरील अत्याचार तसेच रस्ते व पुलांच्या दुरवस्थेसह विविध मुद्दे मोर्चातून मांडण्यात येणार आहेत. अमळनेर तालुक्यात ३१ जुलै २०२६ रोजी झालेल्या अतिवृष्टीमुळे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान झाले असून, अतिवृष्टीग्रस्तांना तत्काळ ५० हजार रुपयांची मदत देण्यात यावी, शहर व ग्रामीण भागातील नुकसानीचे त्वरित पंचनामे करावेत, तसेच शहरात स्वच्छता, सुरक्षित पिण्याचे पाणी व वैद्यकीय व्यवस्था उपलब्ध करून द्यावी. याशिवाय पाडळसरे धरणासाठी दरवर्षी ५०० कोटी रुपयांचा निधी, शेतमालाला हमीभाव आणि केंद्रीय पीक विमा योजनेतील पीक कापणी प्रयोगाचा निकष रद्द करण्याची मागणी करण्यात येणार आहे. निवडणुकीत ईव्हीएमऐवजी बॅलेट पेपरवर मतदान घेण्यात यावे, अशीही मागणी आहे.

या मोर्चात अमळनेरकर नागरिकांनी मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.

भुसावळ-दादर खानदेश एक्स्प्रेस १२ ऑगस्टला अमळनेरहून सुटणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : मध्य रेल्वेच्या भुसावळ विभागात इगतपुरी-भुसावळ रेल्वेमार्गावर भादली ते जळगावदरम्यान पाचव्या रेल्वेमार्गाच्या कामाला वेग आला आहे. या प्रकल्पांतर्गत भादली रेल्वेस्थानकाच्या यार्डची पुनर्रचना करण्याबरोबरच नव्या पाचव्या रेल्वेमार्गासाठी आवश्यक जोडण्या उपलब्ध करून देण्याचे काम हाती घेण्यात आले आहे. या कामासाठी भादली स्थानकावर नॉन-इंटरलॉकिंगचे महत्त्वपूर्ण काम केले जाणार आहे. त्यामुळे बुधवार, दि. १२ ऑगस्ट २०२६ रोजी धावणाऱ्या भुसावळ-दादर खानदेश एक्स्प्रेसच्या वाहतुकीत बदल करण्यात आला आहे.

भादली येथील कामामुळे गाडी क्रमांक १९००४ भुसावळ-दादर खानदेश एक्स्प्रेस दि. १२ ऑगस्ट रोजी पूर्णतः रद्द करण्याची घोषणा यापूर्वी करण्यात आली होती. मात्र, या निर्णयामुळे भुसावळ, जळगाव आणि परिसरातील प्रवाशांची मोठी गैरसोय होण्याची शक्यता लक्षात घेऊन रेल्वे प्रशासनाने नियोजनात बदल केला आहे. आता ही गाडी पूर्णपणे रद्द न करता अंशतः रद्द करण्यात आली आहे.

सुधारित वेळापत्रकानुसार गाडी क्रमांक १९००३ दादर-भुसावळ खानदेश एक्स्प्रेस दि. १२ ऑगस्ट रोजी दादरहून आपल्या नियोजित वेळेनुसार रवाना होईल. मात्र, ही गाडी भुसावळपर्यंत न जाता अमळनेर स्थानकापर्यंतच धावणार आहे. त्यामुळे अमळनेरनंतर भुसावळपर्यंतचा प्रवास या दिवशी रद्द राहणार आहे. या बदलामुळे दादरहून खानदेशकडे येणाऱ्या प्रवाशांनी अमळनेरनंतरच्या पुढील प्रवासासाठी पर्यायी व्यवस्था करण्याची आवश्यकता आहे.

पान २ वर

दिनविशेष

९ ऑगस्ट

- चंद्रशेखर आझाद आणि त्यांच्या साथीदारांनी काकोरी रेल्वे स्थानकावर सरकारी खजिना लुटला.
- क्रांती दिन
- भाभा अणुसंशोधन केंद्र संचालक डॉ. अनिल काकोडकर यांना दिल्लीच्या औद्योगिक संशोधन संस्थेतर्फे सुवर्ण महोत्सवी पुरस्कार प्रदान

भाजप नेते, अमळनेरचे भूमिपुत्र
मा. श्री. राजेश दादा पांडे

- सरचिटणीस : प्रदेश भाजप
- विश्वस्त : नॅशनल बुक ट्रस्ट (भारत सरकार)
- सदस्य : व्यवस्थापन समिती (रामभाऊ म्हाळगी प्रबोधिनी)
- चेअरमन : नॅशनल युवा को-ऑप. सोसायटी,
- मुख्य संयोजक : पुणे पुस्तक महोत्सव

यांना वाढदिवसाच्या
मन:पूर्वक शुभेच्छा...!

शुभेच्छुक : श्री. सुधाकर राजाराम कुलकर्णी, अमळनेर
श्री. विनीत सुधाकर कुलकर्णी, अमळनेर

संपादकीय

कुंभमेळा : समस्यांचा गोतावळा

पुढचे वर्षभर महाराष्ट्र हा कुंभमेळ्याच्या निमित्ताने चर्चेत आणि प्रसिद्धीच्या झोतात राहाणार आहे. जर कुंभमेळ्याचे उत्तम पद्धतीने व्यवस्थापन झाले तर त्याची सकारात्मक प्रसिद्धी मिळत राहील. मात्र गैरप्रकार, गैरव्यवस्थापन, भ्रष्टाचार अशा कारणांमुळे कुंभमेळा चर्चेत राहिला तर महाराष्ट्र देशभर गाजत राहील. पुढच्या सहा महिन्यांत प्रत्यक्ष कुंभमेळ्याला प्रारंभ झालेला असेल. परंतु अजूनही कुंभमेळ्याची आवश्यक ती पूर्वतयारी झालेली नाही. खरे तर आता या सर्व पूर्वतयारीची आणि व्यवस्थापनाची रंगीत तालीम सुरू व्हायला हवी होती. परंतु अजून नेपथ्य पूर्ण झालेले नाही. सध्या नाशिक हे कुंभमेळ्यातल्या कामातील भ्रष्टाचारावरून, रस्त्यांवर असलेल्या सर्वाधिक खड्ड्यांवरून गाजते आहेच. विशेष म्हणजे कुंभमेळ्याने जागतिक नकाशावर पोहचणारे नाशिक आपल्याच शेजारच्या महानगरांशी नीट जोडले न गेल्याने आणखीनच वादग्रस्त होत आहे. अगदी मुंबई, नाशिक हा प्रवास अजूनही सुरळीत आणि सुरक्षित झालेला नाही. नाशिक-पुणे महामार्गाचे गेल्या वीस पंचवीस वर्षापासून तीन-तेरा वाजलेले आहेत. नाशिक-पुणे रेल्वे जी दहा वर्षापूर्वीच प्रत्यक्षात यायला हवी होती. त्याचेही भिजत घोंगडे आहे. ही रेल्वे पुढची दहा वर्षे ही आकाराला येण्याची शक्यता दिसत नाही. मुंबईपेक्षाही नाशिक-पुणे प्रवासासाठी दोन्ही महानगरातल्या नागरिकांना प्रचंड मानसिक, आर्थिक त्रास सहन करावा लागतो. शिवाय संभाजीनगर-नाशिक किंवा नाशिक-जळगाव हे महामार्गदेखील कुंभमेळ्याच्या काळात वाहतुकीची मोठी कोंडी करणारे ठरणार आहेत. पेठ, सुरगणा मार्गाने गुजरातला जाणारा महामार्ग किंवा धुळेमार्गे मध्यप्रदेशमध्ये जाणारा महामार्गदेखील या काळात पुरेसा ठरण्याची शक्यता दिसत नाही. प्रत्यक्ष मुख्यमंत्र्यांनी कुंभमेळ्याच्या व्यवस्थापनावर लक्ष ठेवलेले आहे. त्यासाठीच शुक्रवार, ७ ऑगस्टला पुन्हा मुंबईत सह्याद्री अतिथीगृहात आढावा बैठक झाली. तर दुसरीकडे नाशिक-पुणे रेल्वे सिन्नर, संगमनेरमार्गेच मंजूर करावी यासाठी रविवार, ९ ऑगस्टला नाशिक-पुणे महामार्गावर चक्काजाम आंदोलनाची घोषणाही झालेली आहे. या सर्व समस्यांचा ढीग पाहता नाशिकचा कुंभमेळा सरकारपुढचे सर्वांत मोठे आव्हान ठरण्याची शक्यता आहे.

कुंभमेळ्याच्या निमित्ताने काही कोटी लोक या महानगरात येतील. तरी प्रामुख्याने प्रवासासाठी अनुकुल वातावरण म्हणजेच तशा प्रकारचे व्यवस्थापन होऊ शकलेले नाही. खरे तर नाशिक हे एक महत्त्वपूर्ण तीर्थक्षेत्र आहेच. बारा ज्योतिर्लिंगांपैकी एक त्र्यंबकेश्वरचे ज्योतिर्लिंग तिथे होणारी लाखो भक्तांची गर्दी, साडेतीन शक्तिपीठांपैकी अर्धशक्तिपीठ असलेले सप्तशृंगी देवीचे मंदिर, प्रभूश्रीरामचंद्रांचा पावनस्पर्श लाभलेला पंचवटीचा परिसर अशा एक ना अनेक धार्मिक कारणांनी नाशिकचे महत्त्व सांगितले जातेच. शिवाय उत्तम हवामान आणि द्राक्षांबरोबरच इतर फळांचे मोठ्या प्रमाणावर होणारे उत्पादन, कांदा, ऊस, गहू, कापूस, याचेदेखील मोठ्या प्रमाणावर उत्पादन या जिल्ह्यात होते. जागतिक महत्त्व असलेले लासलगावचे कांदा मार्केट आणि तिथून होणारी कांद्याची निर्यात या सर्व गोष्टी लक्षात घेऊन केंद्र सरकार नाशिकला जागतिक निर्यात केंद्र करण्याचादेखील प्रयत्न करीत आहे. म्हणजे जागतिक महत्त्व असलेले तीर्थक्षेत्र आणि शेतीउद्योग, व्यापार या माध्यमातूनही जागतिक केंद्र बनवण्याचा प्रयत्न या गोष्टी लक्षात घेतल्या तर नाशिकला पोहचण्यासाठी योग्य दळणवळणाची व्यवस्थाही असू नये हा प्रचंड मोठा विरोधाभास ठरतो. अनेक वर्षांच्या मागणीनंतर ओझरचे विमानतळ केले गेले. नाशिकचे रेल्वे स्थानक जागतिक सोडाच परंतु राष्ट्रीय दर्जाचेसुद्धा होऊ शकलेले नाही. गुजरात आणि नाशिक हा एक मोठा इकोनॉमिक कॉरिडॉर निर्माण होऊ शकतो. त्यासाठी उत्तम दर्जाच्या रस्ते निर्मितीबरोबरच अहमदाबाद किंवा सूरत, नाशिक रेल्वे प्रकल्पसुद्धा खूप मोठ्या उलाढालीला आणि पर्यटन तसेच कृषीमालाच्या आयातनिर्यातीला ही वरदान देणारा ठरू शकतो. अर्थात जिथे नाशिक पुणे रेल्वे होऊ शकलेली नाही. तिथे नाशिक गुजरातशी रेल्वेने जोडले जाण्याची सरकारला इच्छा होणे आणखीनच दूर राहाते. आता गुजरातमधून कुंभमेळ्याला येण्यासाठी अनेकांना रेल्वेने व्हाया मुंबईत नाशिकमध्ये यावे लागणार आहे. दर बारा वर्षांनी येणाऱ्या कुंभमेळ्याच्या अनिवार्य अशा ज्या काही सोयीसुविधा आहेत त्याचे कायमस्वरूपी नियोजन करणे किंबहुना कायमस्वरूपी कुंभमेळा नियोजन प्राधिकरण निर्माण करणे नाशिकसाठी आवश्यक आहे.

केवळ कुंभमेळा आला, की वेगवेगळ्या कामांचा आणि कंत्राटदारांचा गोतावळा निर्माण होतो. घाईगर्दीन कामे उरकली जातात. रस्ते, वीज, बसव्यवस्था यासारख्या तात्पुरत्या सुविधा करून वेळ मारून नेली जाते. परंतु कुंभमेळा ही जर कायमस्वरूपी घटना असेल तर त्याचे उत्तम दर्जाचे कायमस्वरूपी व्यवस्थापन सातत्याने होत राहिले पाहिजे. म्हणजे पुढच्या काही वर्षात येणाऱ्या कुंभमेळ्याची पूर्वतयारी आतापासूनच सुरू होणे आवश्यक ठरते. परंतु सरकारी कारभार आणि वेळ मारून नेणारे सरकार असेच त्याचे स्वरूप पाहायला मिळते. आता संपूर्ण नाशिक आणि परिसर रस्त्यावरच्या खड्ड्यांनी जर्जर झालेला आहे. केवळ आठवडाभरामध्ये पाच जणांचा बळी घेण्याचा विक्रम या नाशिकमध्ये झाला. त्यात एका जवानालाही आपले प्राण गमवावे लागले. ज्या जवानाने देशासाठी हे व्रत स्वीकारले होते. त्याचा बेजबाबदार आणि बेमुर्वतखोर प्रशासनाने बळी घेतला. आता पुन्हा डागडुजी करून खड्डे बुजवण्याची मलमपट्टी सुरू आहे. तर काही ठिकाणी महानगरातल्या रस्त्यांच्या आजुबाजुला किंवा उड्डाणपुलांच्या खाली रंगीबेरंगी चित्र काढून शहराच्या विद्रूपपणावर पांघरून घालण्याचा प्रयत्न होतो आहे. थोडक्यात सांगायचे तर कुंभमेळा आला, की नाशिकसाठी विकासकामांचे गाजर दाखवले जाते. तेवढ्यापुरती विकासकामे होतात आणि पुन्हा हे महानगर त्याच त्या समस्यांशी संघर्ष करीत राहाते. ही विकासकामे म्हणजे नाशिकच्या तोंडाला पाने पुसण्याचाच प्रकार ठरतो. सध्या नाशिकमधले वातावरण म्हणजे समस्यांचा चक्रव्यूह असेच आहे आणि म्हणूनच नाशिककरांसाठी आला कुंभमेळा समस्यांचा गोतावळा अशाच परिस्थितीचा म्हणावा लागतो.

१२ ऑगस्टला अमळनेरहून सुटणार

पान १ वरून : दुसरीकडे गाडी क्रमांक १९००४ भुसावळ-दादर खानदेश एक्स्प्रेस दि. १२ ऑगस्ट रोजी भुसावळ स्थानकातून सुटणार नाही. ही गाडी अमळनेर स्थानकातून आपल्या नियोजित वेळेनुसार दादरच्या दिशेने रवाना होणार आहे. त्यामुळे भुसावळ ते अमळनेर हा या गाडीचा प्रवास रद्द करण्यात आला असून, अमळनेरनंतर गाडी नियोजित मार्गावर धावणार आहे. भुसावळ, जळगाव किंवा मार्गातील इतर स्थानकांवरून दादरकडे जाणाऱ्या प्रवाशांनी या बदलाची विशेष नोंद घेणे आवश्यक आहे. प्रवासाचे नियोजन करण्यापूर्वी रेल्वेच्या सुधारित वेळापत्रकाची माहिती घेऊनच स्थानकावर पोहोचावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे. भादली स्थानकावरील नॉन-इंटरलॉकिंगचे काम हे पाचव्या रेल्वेमार्ग प्रकल्पाच्या दृष्टीने महत्त्वाचे पाऊल मानले जात आहे. यार्डची पुनर्रचना आणि नव्या मार्गासाठी आवश्यक जोडणीची कामे पूर्ण झाल्यानंतर भविष्यात या मार्गावरील रेल्वे वाहतूक अधिक सुरळीत होण्यास मदत होणार आहे. यार्डची पुनर्रचना आणि नव्या मार्गासाठी आवश्यक जोडणीची कामे पूर्ण झाल्यानंतर भविष्यात या मार्गावरील रेल्वे वाहतूक अधिक सुरळीत होण्यास मदत होणार आहे. तसेच रेल्वेमार्गाची क्षमता वाढल्याने गाड्यांच्या संचालनाचे नियोजन अधिक प्रभावीपणे करता येणार आहे. त्यामुळे सध्या प्रवाशांना होणारी तात्पुरती गैरसोय ही भविष्यातील पायाभूत सुविधा बळकटीकरणाच्या कामाचा एक भाग असल्याचे रेल्वे प्रशासनाकडून स्पष्ट करण्यात आले आहे.

‘एआय’ने प्रयोगशाळेत पहिल्यांदाच बनविला नवा व्हायरस!

मानवाला धोका की वैद्यकीय क्षेत्रासाठी वरदान?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आर्टिफिशियल इंटेलिजन्स (एआय) आता केवळ मजकूर लिहिणे, कोडिंग करणे किंवा चित्रे बनवण्यापुरता मर्यादित राहिलेला नाही. ‘एआय’ने आता विज्ञानाच्या जगात एक असे पाऊल टाकले आहे, ज्याने संपूर्ण वैज्ञानिक विश्वाला अचंबित केले आहे. अमेरिकेतील स्टॅन्फोर्ड युनिव्हर्सिटीतील वैज्ञानिकांच्या मदतीने ‘एआय’ने प्रयोगशाळेत अगदी नवीन ‘व्हायरस’ तयार केला आहे.

वैज्ञानिक इतिहासात पहिल्यांदाच ‘एआय’ने संपूर्ण ‘व्हायरल जीनोम’ स्वतः डिझाईन केला असून त्याने प्रयोगशाळेत यशस्वीपणे कामही केले आहे. हा व्हायरस माणसे, वनस्पती किंवा प्राण्यांना कोणताही त्रास किंवा नुकसान पोहोचवत नाही. हे व्हायरस केवळ जीवाणूंना संक्रमित करतात. या संशोधनासाठी संशोधकांनी ‘ईव्हीओ १’ आणि ‘ईव्हीओ २’ नावाच्या ‘जीनोम लँग्वेज मॉडेल’चा वापर केला. ज्याप्रमाणे ChatGPT इंटरनेटवरील पुस्तके आणि माहिती वाचून लिहिण्यास शिकतो, तसेच या मॉडेल्सनी मानव, वनस्पती, बॅक्टेरिया आणि व्हायरसच्या डीएनए सीक्वेन्सच्या पॅटर्नचा सखोल अभ्यास केला. प्रशिक्षण पूर्ण झाल्यावर ‘एआय’ने व्हायरसचे अनेक संभाव्य जेनेटिक कोड तयार केले. वैज्ञानिकांनी यातील ३०० सर्वांत अचूक डिझाईन्स निवडल्या आणि कृत्रिम ‘डीएनए’ तयार करून तो E. coli बॅक्टेरियामध्ये टाकला. या प्रयोगातून १६ असे व्हायरस तयार झाले जे बॅक्टेरियाच्या आत जिवंत राहिले आणि त्यांनी स्वतःची संख्य वाढवण्यात यश मिळवले.

वैज्ञानिकांच्या मते भविष्यात आजारांवर उपचार करण्याच्या पद्धतींमध्ये ही तांत्रिक क्रांती ठरू शकते.

सुपरबग्सवर प्रभावी उपचार : ज्या धोकादायक बॅक्टेरियांवर अँटिबायोटिक (प्रतिजैविके) औषधांचा प्रभाव पडत नाही अशा बॅक्टेरियांना मारण्यासाठी या एआय-निर्मित व्हायरसचा वापर केला जाऊ शकतो. लाखो वर्षांचा प्रवास काही क्षणांत एआयने व्हायरसच्या आत अशी जनुकीय वैशिष्ट्ये तयार केली आहेत, जी निसर्गामध्ये नैसर्गिकरीत्या विकसित होण्यासाठी कदाचित लाखो वर्षे लागली असती. जरी हा प्रयोग पूर्ण सुरक्षेसह उच्च दर्जाच्या बायो-लॅबमध्ये करण्यात आला असला, तरी यामुळे ‘जैविक सुरक्षेबाबत’ नवीन चर्चा सुरू झाली आहे. संशोधकांनी स्पष्ट केले आहे की, हे तंत्रज्ञान सध्या मानवाला नुकसान पोहोचवणारे व्हायरस किंवा गुंतागुंतीच्या पेशी बनवण्याच्या स्थितीत नाही. तरीही, सायबर सुरक्षेप्रमाणेच आता ‘एआय’च्या ‘बायो-रिसर्च’ मधील वापराबाबत कडक कायदे व नियम बनविण्याची मागणी जगभरातून जोर धरत आहे.

शालार्थ आयडी घोटाळा प्रकरण

मनोज पाटील, शरद शिंदे, विनोद तराळसह संशयितांचे जामीन फेटाळले

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : राज्यभरात खळबळ उडवून देणाऱ्या १७० कोटी रुपयांच्या बोगस शालार्थ आयडी घोटाळा प्रकरणात नाशिक रोड सत्र न्यायालयाने शुक्रवार, दि. ७ ऑगस्ट रोजी १५ स्वतंत्र आदेश दिले. संशयित संस्थाचालक शरद दयाराम शिंदे, मनोज रामकृष्ण पाटील, विनोद तराळ यांच्यासह एकूण १५ जणांचे अटकपूर्व जामीन अर्ज न्यायालयाने कठोर आधार घेत फेटाळले. जामीन फेटाळताना न्यायालयाने तपासाची व्याप्ती, संघटीत गुन्हेगारी आणि भ्रष्टाचाराचे भीषण स्वरूप लक्षात घेत शिक्षण व्यवस्थेवर गंभीर ताशेरे ओढले.

१५ अर्ज फेटाळले

मनोज पाटील, शरद शिंदे, विनोद तराळ, प्रदीप शिंगणे, राहुल पवार, लेखाधिकारी मनीष कदम, अविनाश पाटील, शिक्षणाधिकारी भाऊसाहेब चव्हाण, किरण कुंवर, प्रवीण अहिरे, भास्कर पाटील, देवीदास महाजन, मनिक्षी गिरी, अमोल कुलकर्णी, रामकृष्ण पाटील या १५ संशयितांचा जामीन अर्ज फेटाळला तर शिक्षक अतुल पवार, उमेश पवार यांचा जामीन मंजूर करण्यात आला.

अटकपूर्व जामीन अर्ज फेटाळताना न्यायाधीशांनी अत्यंत कडक शब्दांत सुनावले आहे. कोणत्याही राष्ट्राचा विनाश करण्यासाठी अणुबॉम्बची अजिबात गरज नसते. त्या देशाच्या शिक्षण व्यवस्थेत खोलवर भ्रष्टाचार रुजवणेच पुरेसे असते. ज्ञानाची मंदिरे असणाऱ्या पवित्र शाळेच्या प्रांगणात जेव्हा गुन्हेगारी कृती घडते, तेव्हा केवळ त्या वास्तूची पवित्रता नष्ट होत नाही, तर भावी पिढीच्या चारित्र्याचा आणि पर्यायाने राष्ट्राच्या भविष्याचा पाया ढासळतो. हा निव्वळ तांत्रिक स्वरूपाचा गुन्हा नसून सरकारी तिजोरीची आणि जनतेच्या पैशांची झालेली पद्धतशीर लुटालूट आहे, असा थेट निष्कर्ष न्यायालयाने नोंदविला आहे.

न्यायाधीश के. जी. जोशी यांनी हे आदेश पारीत केले आहेत. न्यायालयाने सर्वोच्च न्यायालयाचे पी. चिदंबरम विरुद्ध ईडी (२०१९) व स्टेट विरुद्ध अनिल शर्मा (१९९७) या निवाड्यांचा हवाला देत न्यायालयाने स्पष्ट केले, की पद व प्रभावाचा वापर करून इलेक्ट्रॉनिक पुरावे, साक्षीदारांवर दबाव आणण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. त्यामुळे पोलिस कोठडीत चौकशी आवश्यक असल्याचे नमूद करत न्यायालयाने दोघांचे जामीन अर्ज फेटाळले.

असे आहेत न्यायालयाचे निष्कर्ष
शरद दयाराम शिंदे : संशयित शिंदे हा शैक्षणिक संस्थेचा संचालक असून त्याने मध्यस्थ (एजंट) म्हणूनही काम केले. पोलिसांनी जप्त केलेले शिक्षण उपसंचालक कार्यालयाचे आवक, रजिस्टर आणि नाशिक रोड पोलिस ठाण्यातील सीसीटीव्ही फुटेज तपासले असता ८ शाळांमधील ५१ कर्मचाऱ्यांच्या नावांत फेरफार करून त्या नोंदी घुसडण्यात आल्याचे उघड झाले. शिंदे याच्या कस्टडीयल चौकशीशिवाय या तपासाचे मूळ गाठता येणार नाही, असे न्यायालयाने स्पष्ट केले.
मनोज रामकृष्णा पाटील : संशयित पाटील हा तीन शाळांशी संबंधित घोटाळ्यात अडकला आहे. सुयोग शिक्षण प्रसारक मंडळ संचलित माध्यमिक शाळा बोरणार, जि. जळगाव, स्पर्श फाऊंडेशन संचलित सर्वज्ञ माध्यमिक शाळा बोरगाव, ता. धरणगाव, स्वामी समर्थ माध्यमिक शाळा, पारोळा या त्या शाळा आहेत. तपासातील धक्कादायक बाब म्हणजे श्री स्वामी समर्थ माध्यमिक शाळा, पारोळा ही शाळा प्रत्यक्षात अस्तित्वातच नाही. पाटील याच्याशी संबंधित ४८ कर्मचारी या गुन्ह्यात अडकले असून, २१ कर्मचाऱ्यांची शालार्थ आयडी पूर्णपणे बोगस असल्याचे निष्पन्न झाले आहे.

अमळनेरमध्ये आर. के. नगरातून मारुती सुझुकी इको गाडीची चोरी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातील आर. के. नगर परिसरातून एक सिल्वर रंगाची मारुती सुझुकी इको ही गाडी चोरीस गेल्याची घटना घडली. ही घटना शुक्रवार, दि. ७ ऑगस्टच्या रात्री साडेतीनच्या सुमारास घडली.

सदर मारुती सुझुकी इको सिल्वर रंगाची गाडी (एमएच १९-डीव्ही ८४२९) आर. के. नगर परिसरात रात्रीच्या सुमारास पार्क केली असताना चोरट्यांनी स्कोडा कंपनीच्या गाडीतून येऊन सदर गाडी चोरून नेली. सदर स्कोडा गाडी सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यात कैद झाली असून, यातून उतरून काही लोक इको गाडीकडे जाताना दिसत आहेत. त्यानंतर या दोन्ही गाड्या धुळे रस्त्यावरील पेट्रोलपंप व एमआयडीसी तेथील सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यात धुळ्याकडे जाताना दिसत आहेत. तसेच याच दिवशी अमळनेर शहरात बोरसे गल्लीमध्य दोन घरे फोडली असून या ठिकाणी सीसीटीव्ही कॅमेऱ्यात सदर स्कोडा गाडी दिसून आली आहे. याच रात्री जानवे येथेही दोन घरे फुटली आहेत. सदर चोरट्यांनीच ही घरफोडी केली असावी, असा पोलिसांचा अंदाज आहे.

याबाबत गाडी मालक सुनील शर्मा (रा. आर. के. नगर) यांनी अमळनेर पोलिसांत चोरीची तक्रार दिली आहे. मात्र, अद्याप गुन्हा नोंदविण्यात आलेला नाही.

बालिकेचा आजोबाकडून विनयभंग; पोलिसांत गुन्हा

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : एका नऊ वर्षांच्या बालिकेचा बुधवार, दि. ५ ऑगस्ट रोजी पहाटे तीनच्या सुमारास आजोबानेच विनयभंग केला. ही घटना शहरातील धरणगाव रस्त्यावरील म्हाडा कॉलनीत घडली. मुलीच्या आईने आजोबा विरुद्ध फिर्याद दिल्याने भारतीय न्यायसंहिता कलम ७९ व पोक्सो कायदा कलम १२ प्रमाणे आजोबाविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीस उपनिरीक्षक नामदेव बोरकर तपास करीत आहेत.

चौबारी, गलवाडेतून तीन मोटारसायकल लंपास

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : तालुक्यातील चौबारी व गलवाडे येथून चोरट्यांनी घरांच्या अंगणात उभ्या केलेल्या तीन मोटारसायकल चोरून नेल्या. ही घटना रविवार, दि. २ ऑगस्ट रोजी रात्री १० ते पहाटे ३ वाजेदरम्यान घडली.

चौबारी व गलवाडे येथील रहिवाशांच्या अंगणात उभ्या असलेल्या अनुक्रमे २५ हजार रुपये किमतीची काळ्या रंगाची लाल पट्टे असलेली मोटारसायकल (एमएच १९- ईई १८९६), २२ हजार रुपये किमतीची काळ्या रंगाची सिल्व्हर पट्टे असलेली मोटारसायकल (एमएच १२- एचजी ३२३४) आणि २० हजार रुपये किमतीची निळ्या रंगाची सिल्व्हर पट्टे असलेली मोटारसायकल (एमएच १९- ईसी ७०५) चोरट्यांनी लंपास केल्या.

याबाबत चौबारी येथील शेतकरी रामदास निंबा पाटील यांच्या फिर्यादीवरून चोरट्यांविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. सहाय्यक पोलीस निरीक्षक साजीद मन्सुरी यांच्या मार्गदर्शनाखाली हवालदार दिनेश पाटील तपास करीत आहेत.

अमळनेर तालुक्यात दोन आत्महत्या; दोघांचा मृत्यू

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : तालुक्यात दहिवद येथे व शहरात वाडी चौकात दोघांनी गळफास घेऊन आत्महत्या केली. दहिवद येथील राहुल दत्तात्रय सोनार (वय २९) याने बुधवार, दि. ५ ऑगस्ट रोजी सकाळी त्याच्या राहत्या घरी वरच्या मजल्यावर गळफास घेतल्याची माहिती प्राप्त होताच गावातील दत्तात्रय सोनार, शिवाजी पारधी, प्रवीण माळी, चेतन माळी, रोशन यांनी त्याला खाली उतरवून ग्रामीण रुग्णालयात आणले असता डॉक्टरांनी त्याला मृत घोषित केले. अमळनेर पोलीस ठाण्यात भारतीय न्यायसंहिता कलम १९४ प्रमाणे आकस्मिक मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे. हवालदार विजय भोई तपास करीत आहेत.

वाडी चौकातील दीपक विठ्ठल गुरव (वय ५२) याने स्वतःच्या राहत्या घरात छताला नायलॉन दोरी बांधून गळफास घेतला. नागरिकांनी त्याला उपचारासाठी रुग्णालयात दाखल केले असता डॉक्टरांनी त्यास मृत घोषित केले. त्यांच्या शालकाने अमळनेर पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिल्यावरून कलम १९४ प्रमाणे आकस्मिक मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे. हवालदार प्रमोद पाटील तपास करीत आहेत.

बाजारातील भेसळयुक्त मिठाईला करा रामराम

रक्षाबंधनाला घरीच बनवा परफेक्ट ‘काजू कतली’

रक्षाबंधनाचा सण जवळ आला की बाजारात एक वेगळीच लगबग सुरू होते. एकीकडे सुंदर राख्यांची दुकानं सजलेली दिसतात, तर दुसरीकडे मिठाईच्या दुकानांमध्ये विविध प्रकारच्या मिठाईची तयारी सुरू होते. पण सणासुदीच्या काळात मिठाईमध्ये भेसळीच्या बातम्याही सर्रास समोर येतात. अशावेळी आपल्या भावाच्या आरोग्याची काळजी घेत त्याच्यासाठी स्वतःच्या हातांनी मिठाई बनवण्यापेक्षा उत्तम काय असू शकते?

भावा-बहिणीच्या पवित्र नात्याचा हा सण अधिक खास बनवण्यासाठी तुम्ही घरीच, अगदी दुकानात मिळते तशी चविष्ट काजू कतली बनवू शकता. चला तर मग जाणून घेऊया त्याची सोपी कृती.

काजू कतलीसाठी लागणारे साहित्य :
काजू : १ कप (चांगल्या प्रतीचे)
साखर : अर्धा कप (तुम्ही तुमच्या आवडीनुसार कमी-जास्त करू शकता)
पाणी : पाव कप
वेलची पूड : चिमूटभर (ऐच्छिक)
तूप : १ चमचा (पसरविण्यासाठी)

काजू कतली बनविण्याची कृती :

१) काजूची पावडर बनवा : सर्वप्रथम काजू मिक्सरमध्ये घालून त्याची बारीक पावडर तयार करा. मात्र, मिक्सर एकाच वेळी जास्त वेळ फिरवू नका, नाहीतर काजू तेल सोडतील. मिक्सर ‘पल्स मोड’वर थांबून थांबून चालवा. तयार पावडर चाळणीने चाळून घ्या.

२) साखरेचा पाक तयार करा : एका पॅनमध्ये साखर आणि पाणी एकत्र करून गॅसवर ठेवा. साखर पूर्णपणे विरघळेपर्यंत ढवळत राहा. आपल्याला एक तारी पाक बनवायचा आहे. पाक तयार झाला आहे की नाही हे तपासण्यासाठी, चमच्याने पाकाचा एक थेंब बोटावर घेऊन तपासा, एक तार तयार झाली पाहिजे.

३) मिश्रण एकत्र करा : पाक तयार झाल्यावर गॅसची आच मंद करा आणि त्यात हळूहळू काजूची पावडर टाका. मिश्रण सतत ढवळत राहा, जेणेकरून त्यात गुठळ्या होणार नाहीत.

४) मिश्रण शिजवा : आता यात वेलची पूड घालून मिश्रण घट्ट होईपर्यंत शिजवा. मिश्रण पॅनच्या कडा सोडू लागले आणि त्याचा एक गोळा तयार होऊ लागला की गॅस बंद करा.

५) मिश्रण मळून घ्या : तयार मिश्रण एका ताटात किंवा बटर पेपरवर काढून घ्या. थोडे थंड झाल्यावर हाताला तूप लावून ते मऊ होईपर्यंत चांगले मळून घ्या.

६) लाटून कापून घ्या : आता या गोळ्यावर बटर पेपर ठेवून लाटण्याच्या मदतीने हलक्या हाताने पोळीसारखे लाटून घ्या. तुम्हाला हव्या त्या जाडीनुसार लाटा. त्यानंतर सुरीने त्याला डायमंड (चौकोनी) आकारात कापून घ्या.

अशा प्रकारे तुमची घरच्या घरी, कोणत्याही भेसळीशिवाय स्वच्छ आणि स्वादिष्ट काजू कतली तयार आहे. या रक्षाबंधनाला भावाचे तोंड स्वतःच्या हातांनी बनविलेल्या या खास मिठाईने गोड करा आणि सणाचा आनंद द्विगुणीत करा.

हे वृत्तपत्र मुद्रक, प्रकाशक व मालक श्री. आनंद डिगंबर महाले यांनी महातेज पब्लिकेशनसाठी अविष्कार ग्राफिक्स, प्लॉट नं. 17, रामचंद्र नगर, भुसावळ रोड, जळगाव (महाराष्ट्र) 425002 येथे छापून गट नं. 160, प्लॉट नं. 51/52, सुप्रभा अपार्टमेंट, मराठा मंगल कार्यालयाजवळ, पटवारी कॉलनी, अमळनेर, जि. जळगाव (महाराष्ट्र) 425401 येथे प्रसिद्ध केले. संपादक :- आनंद डिगंबर महाले (रजि नं. MAHBIL/25/A0192), कार्यकारी संपादक श्री. भरत रघुनाथ पाटील (पी. आर. बी. कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहील.) या अंकात प्रसिद्ध झालेल्या बातम्या व लेख यातून व्यक्त झालेल्या मतांशी संपादक व कार्यकारी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. महातेज पब्लिकेशन तथा ग्लोबल महातेज संबंधित कोणतेही वाद तथा खटले फक्त अमळनेर न्यायालयातच चालविले जातील. संपर्क : 7711004040, 7711004242, ई-मेल : globalmahatej@gmail.com

इंजीनियरिंग की नौकरी छोड़ की यूपीएससी तैयारी

पहले आयपीएस फिर बने आयएएस अधिकारी, जानिए दीपांकर चौधरी की कहानी

सक्सेस स्टोरी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

जब किसी का लक्ष्य आसमान से भी ऊंचा होता है, तो वह नीचे गिरने से कमी नहीं डरता कुछ ऐसा ही लक्ष्य रखा था आईएएस अधिकारी दीपांकर चौधरी ने। आइए जानते है उनकी सफलता की कहानी।

संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) की परीक्षा देश की सबसे कठिन परीक्षाओं में से एक मानी जाती है। हर साल लाखों की संख्या में एस्पिरेंट्स इस परीक्षा के लिए आवेदन करते हैं। लेकिन कुछ ही उम्मीदवारों को इसमें सफलता मिलती है। जब किसी का लक्ष्य आसमान से भी ऊंचा होता है, तो वह नीचे गिरने से कमी नहीं डरता कुछ ऐसा ही लक्ष्य रखा था आईएएस अधिकारी दीपांकर चौधरी ने, जो पहले आईपीएस बने और फिर कड़ी मेहनत कर आईएएस अफसर बने।

आईएएस दीपांकर की प्रारंभिक शिक्षा झारखंड से हुई। इसके बाद वे दिल्ली आ गए और बाकी की पढ़ाई उन्होंने दिल्ली से की। स्कूली शिक्षा पूरी करने के बाद दीपांकर ने वर्ष २०१५ में इंजीनियरिंग की डिग्री प्राप्त की और ग्रेजुएशन पूरा होते ही, उन्होंने नौकरी ज्वाइन कर ली। थोड़े समय नौकरी करने के बाद उन्होंने सिविल सर्विसेज की परीक्षा की तैयारी करने की ठान ली। उन्होंने रात और दिन पढ़ाई कर आखिरकार आईएएस की परीक्षा पास कर ली।

पहले आयपीएस के लिए हुआ था सिलेक्शन

दीपांकर चौधरी ने साल २०१६ से सिविल सर्विसेज की परीक्षा की तैयारी शुरू की, लेकिन पहले २ प्रयास में दीपांकर के हाथ असफलता लगी। उन्होंने हार नहीं मानी और आखिरकार, उन्हें २०१९ में तीसरे प्रयास में सफलता मिली। इस प्रयास में १६६वीं रैंक के साथ उनका आईपीएस के लिए सिलेक्शन हुआ और दीपांकर ने उसे ज्वाइन करने का फैसला किया।

साथ ही यूपीएससी की परीक्षा की तैयारी जारी रखी, क्योंकि उनका सपना एक आईएएस अधिकारी बनने का था। उन्होंने २०२० के चौथे प्रयास में अपने सपने को पूरा कर दिखाया और इस बार उन्हें सिविल सर्विसेज की परीक्षा में ४२वीं रैंक के साथ आईएएस का पद मिला।

अन्य लोगों को सलाह

आईएएस दीपांकर बताते हैं कि इस परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए आसानी से उपलब्ध होने वाली कुछ बेसिक और फेमस राइटर्स की किताबों से तैयारी करने में मदद ली। करंट अफेयर्स के लिए मंथली मैगजीन और नियमित रूप से अखबार पढ़ते रहे।दीपांकर चौधरी ने बताया कि नियमित पढ़ाई के साथ ही रिवीजन करने से उन्हें काफी फायदा हुआ। उनका कहना है कि उम्मीदवार अधिक किताबों के पीछे ना भागें और समय-समय पर टेस्ट सीरीज के जरिए अपनी तैयारी का आकलन करते रहें।

रात्री झोपताना उशीखाली स्वयंपाकघरातील 'हा' पांढरा पदार्थ ठेवून पाहा

दुसऱ्या दिवशी तुम्हाला दिसतील आश्चर्यकारक परिणाम

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

रोजच्या स्वयंपाकात वापरला जाणारा एक पांढरा पदार्थ केवळ जेवणाची चवच वाढवत नाही, तर त्याचा संबंध चांगली झोप, श्वासाचे आरोग्य आणि काही पारंपरिक समजुतींनुसार सकारात्मक ऊर्जेशीही जोडला जातो. अनेक वर्षांपासून घरगुती उपाय आणि आयुर्वेदामध्ये रात्री झोपताना हा पदार्थ उशीखाली ठेवण्याची पद्धत सांगितली जाते. तुमच्याही मनात कुतूहलाची कळी उमलली असेल ना, की हा पदार्थ आणि झोप यांचा परस्पर काय संबंध? चला तर मग या अनोख्या उपायामागील कारण आणि त्याचे सांगितले जाणारे फायदे जाणून घेऊ.

१) साखरझोप मिळण्यास चालना :

आजकाल वेळेवर झोप न लागणे ही एक सामान्य समस्या बनली आहे. मानसिक ताण इतका वाढला आहे, की लोक अंथरुणावर झोपताना बाजू बदलत राहतात. या पदार्थातील सल्फरयुक्त संयुगे आणि त्याचा विशिष्ट वास मेंदूवर सौम्य परिणाम करू शकतो, असे काही लोकांचे मत आहे. त्यामध्ये बी ६ हे जीवनसत्त्व असते, जे निद्रानाश या झोप न येण्यासंबंधीच्या आजारामध्ये अत्यंत उपयुक्त ठरते.

२) दमा आणि श्वासाच्या त्रासात आराम :

त्यामध्ये 'ॲलिसिन' नावाचे एक संयुग असते, जे जंतू आणि विषाणूंशी लढण्यास मदत करते. काही लोकांच्या मते त्याच्या वासामुळे नाक मोकळे झाल्याचा अनुभव मिळू शकतो आणि श्वास घेणे काही प्रमाणात सोपे होऊ शकते.

३) नकारात्मक ऊर्जेपासून दूर राहण्यास मदत :

काही लोकांच्या मते हा पदार्थ नकारात्मक ऊर्जा आणि वाईट स्वप्नांपासून संरक्षण देतो. विशेषतः ग्रामीण भागातील लोकांचा अशा गोष्टींवर विश्वास असतो आणि त्याच विचारधारणेतून अनेक लोक उशीखाली हा पदार्थ ठेवतात.

४) डास आणि कीटकांचं पलायन :

रात्री डास, माश्या किंवा इतर कीटकांचा त्रास होत असेल, तर काही लोक उशाजवळ हा पदार्थ ठेवण्याचा सल्ला देतात. जुन्या काळापासून हा उपाय वापरला जात असल्याचे सांगितले जाते. त्याच्या तीव्र वासामुळे काही कीटक दूर राहू शकतात, असे अनेकांचे मत आहे.

आता तुम्हाला प्रश्न पडला असेल, की हा पांढरा पदार्थ नेमका कोणता? तर त्याचे उत्तर आहे लसूण. लसूण कार्बोहायड्रेट, तांबे, फॉस्फरस, आहारातील तंतुमय पदार्थ, प्रथिने, पोटॅशियम, लोह, 'क' व बी ६ ही जीवनसत्त्वे, मँगनीज, कॅल्शियम व सेलेनियम यांसारख्या पोषक तत्त्वांनी समृद्ध आहे. आयुर्वेद आणि काही पारंपरिक घरगुती उपायांमध्ये रात्री उशीखाली लसणाची एक पाकळी ठेवण्यास सांगितले गेले आहे. मात्र, त्यामागील सर्व दाव्यांना ठोस वैज्ञानिक पुरावे उपलब्ध नाहीत.

महिनाभर केळी, दूध प्याल्यास शरीराला होतात 'हे' फायदे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

केळी आणि दूध हे दोन्ही पौष्टिक पदार्थ आहेत. योग्य प्रमाणात महिनाभर दररोज एक केळे आणि एक ग्लास दूध घेतल्यास अनेक आरोग्यदायी फायदे मिळू शकतात. प्रत्येक व्यक्तीची प्रकृती, वय, शारीरिक हालचाल आणि आरोग्याची स्थिती वेगळी असल्याने परिणामही वेगवेगळे असू शकतात.

केळीमध्ये नैसर्गिक साखर (फ्रक्टोज, ग्लुकोज आणि सुक्रोज) तसेच कार्बोहायड्रेट असतात. दूध प्रथिने आणि चरबी पुरवते. दुधातील उच्च दर्जाची प्रथिने (केसीन आणि व्हे) स्नायूंच्या वाढीस आणि दुरुस्तीस मदत करतात. व्यायाम करणाऱ्या व्यक्तींना हा आहार विशेषतः फायदेशीर ठरू शकतो. केळी आणि दूध घेतल्यास अतिरिक्त कॅलरी मिळतात. त्यामुळे वजन हळूहळू वाढण्यास मदत होऊ शकते. केळीमध्ये फायबर आणि प्रीबायोटिक घटक असतात. त्यामुळे काही लोकांमध्ये पचन सुधारण्यास आणि बद्धकोष्ठतेची समस्या कमी होण्यास मदत होऊ शकते. दुधातील प्रथिने आणि केळीतील फायबर यामुळे भूक उशिरा लागते. त्यामुळे मधल्या वेळचे जास्त खाणे कमी होण्यास मदत होऊ शकते. व्यायामानंतर केळे आणि दूध घेतल्यास कार्बोहायड्रेट आणि प्रथिने दोन्ही मिळतात. त्यामुळे ऊर्जा भरून येण्यास आणि स्नायूंच्या प्रनर्बाधणीस मदत होते.

गरम भातात तूप का टाकावे?

'हे' ११ फायदे ऐकून आजपासूनच खाणे सुरू कराल!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गरम-गरम भातावर साजूक तुपाची धार. ही पिढ्यानपिढ्या चालत आलेली सवय केवळ चवीसाठी नसून त्यामागे मोठे विज्ञान आहे. आयुर्वेदातील 'चरकसंहिता' ग्रंथात दैनंदिन आहारात समाविष्ट करावयाच्या सर्वोत्तम पदार्थांमध्ये तुपाचा (घृत) अव्वल स्थानी उल्लेख आहे.

चरकसंहितेनुसार तूप हे पचनक्रिया, बुद्धिमत्ता, आतड्यांचे आरोग्य, दृष्टी आणि श्वसनसंस्थेसाठी अत्यंत गुणकारी मानले गेले आहे. आधुनिक विज्ञानानेही भात आणि तुपाच्या या समन्वयावर संशोधन केले असून, आयुर्वेदाच्या पारंपरिक दाव्यांवर शिक्कामोर्तब केले आहे. भाताचा ग्लायसेमिक इंडेक्स जास्त असतो. पण त्यात तूप मिसळल्यास ग्लुकोज रक्तामध्ये एकदम न मिसळता हळूहळू शोषले जाते.

'रिसर्चगेट'च्या अभ्यासानुसार ३ महिने तुपासोबत शिजवलेला भात खाणाऱ्या ८६.४१ टक्के टाईप-२ मधुमेह रुग्णांच्या 'एचबीए १ सी' साखरेच्या पातळीत घट दिसून आली.

संशोधनानुसार भातात तूप घातल्याने रक्तातील साखरेची पातळी अचानक वाढत नाही, तर शरीराला हळूहळू आणि सातत्याने ऊर्जा मिळते. तुपात नैसर्गिकरीत्या व्हिटॅमिन ए, डी, ई आणि के मुबलक प्रमाणात असतात, जे शरीराच्या सर्वांगीण पोषणासाठी आवश्यक आहेत. तुपात 'ब्युटिरिक ॲसिड'सारखे फॅटी ॲसिड्स असतात. 'नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिन'नुसार, हे घटका आतड्यांच्या पेशींसाठी उत्तम इंधन ठरतात. भात आणि भाज्यांसोबत तूप खाल्ल्यास भाज्यांमधील 'फॅट-सोल्युबल' जीवनसत्त्वे (ए, ई, के व बीटा-कॅरोटीन) शरीर सहज शोषून घेते. तूप पौष्टिक असले तरी त्यात कॅलरीज जास्त असतात. त्यामुळे औषधासारखा रोज १ ते २ छोटे चमचे तूप खाणेच फायदेशीर ठरते.

गुलाब रोपांची काळजी कशी घ्याल? काय आहेत टिप्स?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

गुलाब रोपांची काळजी कशी घ्यावी, यासंदर्भात साधारपणे विविध टिप्स आहेत. त्या समजावून घेऊ.

१) योग्य सूर्यप्रकाश : गुलाबाच्या झाडाला दररोज किमान ५ ते ६ तास थेट सूर्यप्रकाशाची गरज असते. झाड सावलीत असेल तर त्याची वाढ होईल, पण त्याला फुले येणार नाहीत.

२) पोटॅशियम आणि फॉस्फरसचा वापर : झाडाला फक्त युरिया किंवा जास्त नायट्रोजन असलेले खत देऊ नका. फुले येण्यासाठी पोटॅशियम आणि फॉस्फरसची गरज असते. यासाठी तुम्ही एनपीके किंवा 'बोन मील'सारखी खते महिन्यातून एकदा वापरू शकता.

३) डेड हेडिंग आणि छाटणी : झाडावरची जुनी, वाळलेली किंवा सुकलेली फुले आणि फांद्या नियमितपणे कापा. यामुळे झाडाची ऊर्जा वाचते आणि नवीन फांद्या व कळ्या येतात.

४) केळीच्या सालांचे खत : केळीच्या सालांमध्ये पोटॅशियम भरपूर असते. केळीची साले २-३ दिवस पाण्यात भिजवून ते पाणी झाडाला द्या किंवा साले वाळवून त्याची पावडर मातीत मिसळा.

५) वापरलेली चहा पावडर : गुलाबाच्या झाडाला थोडी आम्लयुक्त माती आवडते. वापरलेली चहा पावडर व्यवस्थित धुवून (साखर आणि दूध निघेपर्यंत) ती उन्हात वाळवा. महिन्यातून दोनदा २-३ चमचे ही पावडर मुळांजवळ मातीत मिसळा.

६) ॲप्सम सॉल्ट : यात मॅग्नेशियम आणि सल्फर असते. ज्यामुळे कळ्यांची संख्या वाढते. १ लिटर पाण्यात १ चमचा ॲप्सम सॉल्ट मिसळून झाडावर फवारा किंवा मुळांना द्या.

७) पाण्याचे योग्य नियोजन : माती खूप जास्त ओली किंवा अगदी कोरडी ठेवू नका. मातीचा वरचा एक इंचाचा थर सुकलेला दिसला की मगच पाणी द्या. कुंडीच्या तळाशी पाणी साचून राहणार नाही याची काळजी घ्या, अन्यथा मुळे सडू शकतात.

८) मातीची खुरपणी : दर १५ ते २० दिवसांनी कुंडीतील माती हलक्या हाताने खुरपून मोकळी करा. यामुळे मुळांपर्यंत ऑक्सिजन पोहोचतो आणि झाडाची अन्न शोषण करण्याची क्षमता वाढते.

९) शेणखत आणि गांडूळ खत : माती सुपीक ठेवण्यासाठी महिन्यातून एकदा मूठभर गांडूळ खत किंवा २-३ वर्षे जुने शेणखत मातीत मिसळा.

१०) कीड व रोगांपासून संरक्षण : गुलाबावर मावा, थ्रिप्स किंवा पांढरी माशी यांसारख्या किडींचा प्रादुर्भाव होतो. यापासून बचावासाठी कडुनिंबाच्या तेलाचा किंवा पावडरचा स्प्रे करा.

या सोप्या टिप्स फॉलो केल्यास तुमच्या घरच्या गुलाबाच्या झाडाला नक्कीच बहर येईल.

दररोज सकाळी रिकाम्यापोटी खा 'या' ५ बिया

नसांमधील खराब कोलेस्ट्रॉल झटक्यात वितळेल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अळशी, चिया, भोपळ्याच्या बिया, सूर्यफुलाच्या बिया आणि तीळ यांसारख्या पौष्टिक बियांचे नियमित सेवन केल्याने वाईट कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) नियंत्रणात ठेवण्यास, हृदयाचे आरोग्य सुधारण्यास आणि रक्तवाहिन्यांचे संरक्षण करण्यास मदत होऊ शकते.

आपण रोजच्या आहारात अनेक गोष्टी खातो. मात्र तुम्हाला माहिती आहे का, की काही छोटे सीड्स म्हणजे बिया सुद्धा आरोग्यासाठी मोठे काम करू शकतात. विशेषतः शरीरातील वाढलेले वाईट कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) कमी करण्यासाठी आणि हृदयाची काळजी घेण्यासाठी काही बिया खूप फायदेशीर मानल्या जातात.

तज्ज्ञांच्या म्हणण्यानुसार आहारात काही प्रकारच्या बियांचा समावेश करणे आरोग्यासाठी फायदेशीर ठरू शकते. उच्च रक्तदाब, हार्ट अटॅक किंवा रक्तवाहिन्यांमध्ये अडथळे निर्माण होण्याचा धोका कमी करण्यासाठी संतुलित आहारासोबत या पाच प्रकारच्या बियाण्यांचा आहारात करण्याचा सल्ला डॉक्टरांनी दिला आहे.

अळशीच्या बिया

अळशीच्या बियांमध्ये ओमेगा-३ फॅटी ॲसिड भरपूर प्रमाणात असते. हे हृदयासाठी उपयुक्त फॅट मानले जाते. याशिवाय अळशीत विरघळणारे फायबर आणि लिग्नॅनही मुबलक असतात. या फायबरला वाईट कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) चिकटते आणि शरीरातून बाहेर टाकण्यास मदत होते.

कसे खावे?

अळशीच्या बिया हलक्या भाजून त्याची पूड करून ठेवा. दररोज १ ते २ चमचे पूड दही, दलिया किंवा स्मूदीमध्ये मिसळून खाऊ शकता.

चिया सीड्स

चिया सीड्सला सुपरफूड म्हणूनही ओळखले जाते. यामध्ये फायबर, प्रोटीन आणि अँटिऑक्सिडंट्स भरपूर असतात. हे घटक हृदयाशी संबंधित आजारांचा धोका कमी करण्यास मदत करतात. याशिवाय चिया सीड्समध्येही ओमेगा-३ (एएलए) आढळते. त्यामुळे रक्तदाब नियंत्रणात राहण्यास मदत होते. इतकेच नाही तर चिया सीड्समुळे शरीरातील रक्तप्रवाह सुधारतो. त्यातील फायबर शरीरात कोलेस्ट्रॉल शोषलं जाण्याचं प्रमाण कमी करण्यास मदत होते.

कसे खावे?

एक चमचा चिया सीड्स रात्री एक ग्लास पाणी किंवा दुधात भिजत ठेवा. सकाळी तयार झालेला जेल नाश्त्यात किंवा रिकाम्या पोटी खाऊ शकता.

भोपळ्याच्या बिया

भोपळ्याच्या बियांना पेपिटास असंही म्हणतात. या बियांमध्ये मॅग्नेशियम आणि झिंकसारखी महत्त्वाची मिनरल्स भरपूर असतात. मॅग्नेशियममुळे हृदयाचे ठोके नियमित राहण्यास मदत होते. त्याचशिवाय रक्तदाब नियंत्रणात राहण्यास मदत होते. याशिवाय या बियांमध्ये असलेले फायटोस्टेरॉल शरीरात कोलेस्ट्रॉलचं शोषण कमी करण्यास मदत करतात.

कसे खावे?

भाजलेल्या भोपळ्याच्या बिया स्नॅक म्हणून खाऊ शकता. तसंच सलाड किंवा सूपमध्ये टाकूनही त्यांचा वापर करू शकता.

सूर्यफुलाच्या बिया

सूर्यफुलाच्या बियांमध्ये व्हिटॅमिन ई भरपूर असते. हे एक प्रभावी अँटिऑक्सिडंट असून रक्तवाहिन्या निरोगी ठेवण्यास मदत करतं. व्हिटॅमिन ई शरीरातील पेशींचं नुकसान होण्यापासून संरक्षण करतं. तसंच रक्तवाहिन्यांमध्ये चरबी साचण्याचं प्रमाण कमी करण्यास मदत होऊ शकते. याशिवाय या बियांमध्ये असलेले हेल्दी फॅट्स वाईट कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यास उपयोगी ठरतात.

कसे खावे?

या बिया हलक्या भाजून थेट खाऊ शकता. तसेच ओट्स, दही किंवा बेकरी पदार्थांमध्येही त्यांचा वापर करता येतो.

तीळ

पांढरे आणि काळे दोन्ही प्रकारचे तीळ लिग्नॅन आणि फायटोस्टेरॉलसारख्या घटकांनी समृद्ध असतात. हे घटक शरीरातील कोलेस्ट्रॉलची पातळी संतुलित ठेवण्यास मदत करतात. काही अभ्यासांनुसार तिळाचे नियमित सेवन केल्यास वाईट कोलेस्ट्रॉल (एलडीएल) कमी होण्यास मदत मिळू शकते. तसेच रक्तवाहिन्यांची लवचिकता टिकून राहण्यासही फायदा होतो.

कसे खावे?

तीळ हलके भाजून चटणीत किंवा सलाडमध्ये वापरा. त्याचप्रमाणे स्वयंपाकासाठी तिळाच्या तेलाचाही वापर करू शकता.

आज कामिका एकादशी

काय आहे महत्त्व? व्रत कथा?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आषाढ मासातील कृष्ण पक्षातील एकादशी कामिका एकादशी व्रत म्हणून ओळखली जाते. यंदा कामिका एकादशी रविवार, दि. ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी आहे. कामिका एकादशी व्यक्तीच्या सर्व पापांचा नाश करते, असे मानले जाते. कामिका एकादशीच्या दिवशी भगवान विष्णूंच्या गदा धारण केलेल्या रूपांची पूजा केली जाते.

काय आहे महत्त्व?

गंगा, काशी, नैमिशरण्य आणि पुष्करमध्ये स्नान केल्याने जे फळ मिळते ते भगवान विष्णूंची पूजा केल्याने प्राप्त होते. कुरुक्षेत्र आणि काशीमध्ये सूर्य आणि चंद्र ग्रहणांवर स्नान करून, सागर, जंगलासह पृथ्वी दान करून जे फळ प्राप्त होत नाही, ते भगवान विष्णूंची पूजा करून प्राप्त होते.

जे श्रावणात देवांची पूजा करतात, सर्व देवता, गंधर्व आणि सूर्य इत्यादी त्यांची पूजा करतात. अर्थात ज्या लोकांना पापांची भीती वाटते त्यांनी कामिका एकादशीचे व्रत करावे आणि भगवान विष्णूंची पूजा करावी. या एकादशीचे व्रत आणि भगवान विष्णूंची उपासना पापाच्या चिखलात अडकलेल्या आणि जगाच्या महासागरात विसर्जित झालेल्या मनुष्यांसाठी अत्यंत आवश्यक आहे. पापांपासून मुक्त होण्याचा यापेक्षा चांगला मार्ग नाही. जे लोक या एकादशीला भक्तिभावाने भगवान विष्णूंला तुळशी दल अर्पण करतात, ते या जगातील सर्व पापांपासून दूर राहतात. भगवान विष्णू तुळशीच्या डाळाप्रमाणे रत्ने, मोती, रत्ने आणि दागिने इत्यादी प्रसन्न नाहीत.

तुळशीचे पूजेचे फळ चार तोळे चांदी आणि एक वजन सोन्याचे दान करण्याइतके आहे. तुळशीच्या रोपाचे सिंचन सर्व मानवी दुःख नष्ट करते. सर्व पापे केवळ दृष्टीने नष्ट होतात आणि व्यक्ती स्पर्शाने शुद्ध होते.

चित्रगुप्त सुद्धा दीपदानाचे महत्त्व आणि कामिका एकादशीच्या रात्री जागरणाचे फळ सांगू शकत नाही. जे या एकादशीच्या रात्री देवाच्या मंदिरात दिवा लावतात, त्यांचे पूर्वज स्वर्गात अमृत पितात आणि जे तूप किंवा तेलाचा दिवा लावतात, ते शंभर कोटी दिव्यांनी प्रकाशित झाल्यानंतर सूर्य जगात जातात.

ब्रह्माजी म्हणतात, की हे नारद! ब्रह्महत्य आणि भ्रूणहत्या इत्यादी पापांचा नाश करणाऱ्या या कामिका एकादशीचे व्रत करावे. जो माणूस श्रवणाने कामिका एकादशीचे व्रत ऐकतो आणि वाचतो तो सर्व पापांपासून मुक्त विष्णू लोकात जातो.

कामिका एकादशी व्रत कथा

एका गावामध्ये एक वीर क्षात्रीत राहात होता. एका देवाशी काही कारणामुळे त्याचे एका ब्राह्मणासोबत भांडण झाले आणि त्यामध्ये त्या ब्राह्मणाचा मृत्यू झाला. आपल्या हातून मेलेल्या त्या ब्राह्मणाचा अंत्यविधी करण्याची इच्छा त्या क्षत्रियाने व्यक्त केली. परंतु इतर ब्राह्मणांनी त्याला परवानगी दिली नाही. ब्राह्मणांनी त्याला, तू ब्रह्म हत्येचा दोषी आहेस, असे सांगितले. पहिले तू या पापाचे प्रायश्चित घे आणि पापातून मुक्त झाल्यानंतर आम्ही तुझ्या घरी भोजन करू. यावर त्या क्षत्रियाने या पापातून मुक्त होण्याचा उपाय विचारला? तेव्हा ब्राह्मणांनी सांगितले, की आषाढ मासातील कृष्ण पक्षातील एकादशीला भक्तिभावाने श्रीविष्णूंचे पूजन आणि व्रत करून ब्राह्मणांना अन्नदान, दक्षिणा देऊन आशीर्वाद प्राप्त केल्यानंतर तुला या पापातून मुक्ती मिळेल. ब्राह्मणांनी सांगितल्याप्रमाणे क्षत्रियाने एकादशीचे व्रत केले. त्या दिवशी रात्री भगवान विष्णूंनी क्षत्रियाला दर्शन देऊन, तुला ब्रह्म हत्येमधून मुक्ती मिळाली आहे, असे सांगितले. अशाप्रकारे कामिका एकादशीचे व्रत केल्यामुळे क्षत्रियाला पापातून मुक्ती मिळाली.

कामिका एकादशीच्या दिवशी करा ‘या’ गोष्टींचे दान!

सर्व इच्छा पूर्ण होऊन मिळणार पापांपासून मुक्तता

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

दरवर्षी श्रावण महिन्यातील एकादशी तिथीला कामिका एकादशीचे व्रत पाळले जाते. यंदा हे व्रत रविवार, दि. ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी आहे. असे म्हटले जाते, की हे व्रत केल्याने भक्तांच्या सर्व इच्छा पूर्ण होऊन पापांपासून मुक्तता मिळते.

कामिका एकादशीला हिंदू धर्मात खूप महत्त्व आहे. ही एकादशी भगवान विष्णू आणि लक्ष्मीच्या पूजेसाठी समर्पित आहे. या दिवशी भक्त उपवास पाळतात आणि विधीपूर्वक पूजा करतात. त्यासोबतच या दिवशी दानधर्म देखील करण्याला विशेष महत्त्व आहे. उपवासासोबतच या दिवशी काही खास गोष्टींचे दान केल्याने भक्ताला अनेक पटींनी फायदे मिळतात, असे म्हटले जाते. कामिका एकादशीच्या दिवशी कोणते उपाय करावेत, जाणून घ्या.

कामिका एकादशीला करा या गोष्टींचे दान

पिवळे कापड : कामिका एकादशीच्या दिवशी पिवळ्या वस्तूंचे दान करणे खूप चांगले मानले जाते. कारण भगवान विष्णूंना पिवळा रंग खूप आवडतो. असे म्हटले जाते, की या दिवशी पिवळे कपडे दान केल्याने भगवान विष्णूंचा आशीर्वाद मिळतो. तसेच घरात सुख-शांती राहते.

फळे आणि मिठाई : या दिवशी तुम्ही हंगामी फळे आणि पिवळ्या मिठाईचे दान करू शकता. या दानामुळे गरिबी दूर होते आणि घरात अन्न आणि संपत्ती वाढते.

अन्नधान्य : अन्नधान्य दान करणे हे महादान मानले जाते. कामिका एकादशीला तांदूळ, डाळी, गहू किंवा इतर धान्य दान केल्याने घरात कधीही अन्नाची कमतरता भासत नाही आणि भगवान विष्णूंचा आशीर्वाद मिळतो. विशेषतः या दिवशी तांदूळ दान करणे खूप शुभ मानले जाते, कारण ते फायदेशीर मानले जाते.

तिळाचे दान : पितरांच्या शांतीसाठी तिळाचे दान करणे विशेष मानले जाते. कामिका एकादशीला काळे किंवा पांढरे तीळ दान केल्याने पूर्वजांना मोक्ष मिळतो आणि त्यांच्या आत्म्याला शांती मिळते. तसेच सर्व पापांचा नाश होतो.

तूप आणि दही : कामिका एकादशीला शुद्ध तूपाचे दान करणेदेखील फायदेशीर मानले जाते. असे म्हटले जाते, की ते दान केल्याने आरोग्य आणि समृद्धी मिळते.

दान करण्याचे काय आहेत नियम

- कामिका एकादशीच्या दिवशी खऱ्या मनाने दान करावे.
- दान करताना नेहमी ब्राम्हण किंवा गरजू व्यक्तीला करावे.

शक्यतो सूर्यास्तानंतर दान करू नये

- दिवसभरात कधीही दान करू शकता.

कामिका एकादशीचा शुभ मुहूर्त आणि विधी जाणून घ्या

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्मात एकादशी व्रताला विशेष महत्त्व आहे. आषाढ महिन्यातील कृष्ण पक्षात येणाऱ्या एकादशीला ‘कामिका एकादशी’ म्हटले जाते. हे व्रत भगवान श्रीविष्णूंच्या आशीर्वादाने सर्व पापे नष्ट करणारे आणि मनोकामना पूर्ण करणारे मानले जाते. पंचांगानुसार कामिका एकादशी रविवार, ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी साजरी केली जाणार आहे. या पवित्र दिवशी श्रीहरी विष्णूंसोबतच तुळशीची विशेष पूजा केल्याने अक्षय पुण्य प्राप्त होते, असे शास्त्रांमध्ये सांगितले आहे.

कामिका एकादशीची अचूक तारीख आणि शुभ मुहूर्त

हिंदू पंचांगानुसार आषाढ महिन्यातील कृष्ण पक्षातील एकादशी तिथी शनिवार, दि. ८ ऑगस्ट रोजी पहाटे १:५९ वाजता सुरू होऊन रविवार, दि. ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी सकाळी ११:०४ वाजता संपेल. उदय तिथीनुसार कामिका एकादशी ९ ऑगस्ट २०२६ रोजी साजरी केली जाईल. हा दिवस भगवान विष्णू आणि देवी पार्वतीसाठी अत्यंत शुभ आणि पवित्र मानला जातो.

कामिका एकादशीच्या पूजेची शुभ वेळ

दि. ९ ऑगस्ट रोजी कामिका एकादशीचा उपवास केला जाईल. या दिवशी अनेक शुभ स्थिती निर्माण होत आहे. ९ ऑगस्ट रोजी ब्रह्म मुहूर्त पहाटे ४:०२ ते ४:४५ पर्यंत असेल. अमृत काळ सकाळी ६:४२ ते रात्री ८:०९ पर्यंत असेल. अभिजीत मुहूर्त सकाळी ११:३७ ते दुपारी १२:३० पर्यंत असेल. विजय मुहूर्त दुपारी २:१५ ते ३:०७ पर्यंत असेल. या शुभ क्षणांमध्ये पूजा करणे सर्वोत्तम मानले जाते.

कामिका एकादशीचा पूजा विधी

एकादशीच्या दिवशी सकाळी स्नान करून स्वच्छ कपडे परिधान करावीत आणि नंतर भगवान विष्णूंच्या मूर्ती किंवा फोटोसमोर व्रत घेण्याचा संकल्प करावा. पूजेदरम्यान सर्वप्रथम भगवान विष्णूंना तुळशीची पाने अर्पण करावीत. त्यानंतर धूप, दिवे आणि नैवेद्य अर्पण करावा. एकादशीच्या दिवशी कथा ऐकावी. या दिवशी सात्त्विक अन्न ग्रहण करावे आणि तामसिक गोष्टींपासून दूर राहावे. या दिवशी क्रोध, खोटेपणा आणि निंदा टाळावी. असे केल्याने भगवान विष्णू लवकर प्रसन्न होतात आणि तुमच्या सर्व इच्छा पूर्ण करतात.

सूर्यदेव आणि शांती मिळविण्याचे मार्ग

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भारतीय संस्कृतीत ‘आदित्य’ म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या सूर्यदेवाला जीवनदाता आणि शक्तीचे प्रतीक मानले जाते. धार्मिक आणि ज्योतिषशास्त्रीय दृष्टिकोनातून शांती आणि समृद्धी मिळविण्यासाठी सूर्य देवांशी संबंधित अनेक उपाय प्रभावी मानले जातात. सूर्यदेवांची पूजा केल्याने केवळ मानसिक शांतीच नव्हे; तर शारीरिक आरोग्य आणि समृद्धी देखील मिळते.

सूर्यदेवांची पूजा करून शांती मिळविण्याचे मार्ग

१) पहाटे सूर्यनमस्कार आणि ध्यान : सूर्यदेवांना अर्घ्य अर्पण करण्यासाठी सकाळी उठून सूर्यनमस्कार करणे आणि सूर्याकडे ध्यान करणे अत्यंत फायदेशीर आहे. हे केवळ शरीराला बळकटी देत नाही तर मानसिक शांती मिळविण्याचा एक प्रभावी मार्ग देखील आहे.

उदाहरण : सूर्योदयापूर्वी सकाळी लवकर उठून सूर्याला जल अर्पण करणे हे प्राचीन काळापासून एक चांगला उपाय मानले जाते. यामुळे शरीराला आध्यात्मिक शांती, मानसिक स्थिरता आणि ऊर्जा मिळते.

२) सूर्य देवाचा मंत्र जप करा : ‘ओम सूर्याय नमः’ किंवा ‘ओम आदित्याय नमः’सारख्या मंत्रांचा नियमित जप केल्याने मानसिक शांती मिळते आणि जीवनात सकारात्मकता येते. हा मंत्र सूर्यदेवाचा आशीर्वाद मिळवण्यासोबतच आत्मविश्वास आणि प्रेरणा देणारा आहे.

उदाहरण : ध्यान आणि नामजपाच्या पद्धतीत सातत्य आवश्यक आहे. जर तुम्ही दररोज १०८ वेळा सूर्यदेव मंत्राचा जप केला तर तुमची मानसिक शांती आणि सकारात्मक ऊर्जा वाढते.

३) तांब्याच्या भांड्यात पाणी अर्पण करणे : सूर्यदेवाला तांब्याच्या भांड्यात पाणी अर्पण केल्याने मानसिक ताण कमी होतो आणि जीवनात शांती आणि समृद्धी येते. विशेषतः रविवारी सूर्याला जल अर्पण करणे आणि तांब्याच्या भांड्यांचा वापर करणे शुभ मानले जाते.

उदाहरण : रविवारी सकाळी तांब्याच्या भांड्यात सूर्यदेवांना जल अर्पण करा. पाणी अर्पण करताना, ‘ॐ सूर्याय नमः’ हा मंत्र म्हणा. ही क्रिया शांती आणि मानसिक स्थिरता प्राप्त करण्यास मदत करते.

४) सूर्यदेवाच्या पूजेमध्ये गहू आणि तीळ अर्पण करणे : सूर्यदेवांना गहू आणि तीळ अर्पण करणे देखील शांती मिळविण्याचा एक प्रभावी मार्ग मानला जातो. हा उपाय विशेषतः मानसिक शांती आणि आनंद मिळविण्यासाठी केला जातो.

उदाहरण : रविवारी सूर्यदेवांना गहू आणि तीळ अर्पण करा. असे केल्याने मानसिक शांती आणि समृद्धी प्राप्त होते.

रविवारी या गोष्टी करा, पूर्ण आठवडा आनंदी राहाल!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आपल्या कुंडलीत सूर्य दुर्बल पडू नये आणि आपल्याला अनिष्ट काळ पाहावा लागू नये, यासाठी रविवारी अर्थातच सूर्यवारी काही कामे अशी आहेत ही करणे टाळावे. जेणे करून आपला पूर्ण आठवडा आनंदात पार पडू शकतो.

शास्त्रात बऱ्याच अशा गोष्टी आहेत ज्या अशुभ मानल्या जातात. त्यामुळे तुम्हाला देखील हे माहीत असले पाहिजे, की रविवारी कोणते असे काम आहे जे मुळीच करू नये.

- ✻ रविवारी सूर्यास्तापूर्वी मीठ वापरू नये. अर्थात मिठाचा उपयोग टाळावे. हे अशुभ मानले जाते.
- ✻ रविवारी तामसिक खाद्यपदार्थ तसेच मास-मदिरा यापासून लांबच राहावे. हे सेवन केल्याने सूर्याच्या दुष्प्रभाव जागृत होत असतो.
- ✻ रविवारी गरज नसल्यास बूट घालू नयेत.
- ✻ रविवारी मोहरीच्या तेलाने डोक्याची मालीश करू नये.
- ✻ या दिवशी दूध तापवताना ऊतू जाऊ नये किंवा जळू नये याची देखील काळजी घ्यावी.
- ✻ रविवारी पिंपळाची पूजा करू नये तसेच पिंपळाच्या झाडाला जल अर्पित करू नये. या दिवशी त्यात दारिद्र्याचा वास असल्याचे मानले गेले आहे.
- ✻ रविवारी तुळस तोडू नये तसेच तुळशीच्या झाडाला पाणी घालू नये.
- ✻ या दिवशी तांब्याची कोणतीही वस्तू खरेदी करू नये तसेच विकू देखील नये. शक्यतोवर तांबा निर्मित वस्तू वापरू देखील नये.
- ✻ रविवारी निळा, काळा, ग्रे रंग परिधान करणे देखील टाळावे.

तर ही तर झाली माहिती काय करू नये. आता हे जाणून घ्या की काय करावे-

- ✻ रविवारी सूर्य आणि भैरव नाथ पूजनाचे विशेष महत्त्व आहे.
- ✻ या दिवशी सकाळी अंघोळ करून सूर्याला मंत्र उच्चारण करत अर्घ्य द्यावे.
- ✻ या दिवशी सूर्य मंत्र आणि भैरव मंत्र जपावे.
- ✻ या दिवशी तांबे खरेदी किंवा विक्री करू नये. परंतु तांबे, गूळ, लाल चंदन, सूर्य महिमा दर्शविणारी पुस्तके दान करावी. याने सर्व अडचणी दूर होतात आणि यश प्राप्ती होते.

रविवारबद्दलची काय आहेत तथ्ये? तुम्हाला माहीत आहेत का?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्मात गुरुवारनंतर रविवार हा सर्वोत्तम दिवस मानला जातो. रविवारी बहुतेक सर्वांना सुटी असते. या दिवशी लोक खरेदी आणि प्रवास करतात. बरेच लोक या दिवशी झोपत राहतात आणि त्यांचा थकवाही दूर करतात. पण रविवारचे एक विशेष महत्त्व आहे, की जे काही लोकांनाच माहीत आहे आणि ते त्याकडे दुर्लक्ष करतात. चला रविवारच्या २० मनोरंजक गोष्टी जाणून घेऊया.

१) हिंदू धर्मानुसार रविवार हा भगवान विष्णू आणि सूर्यदेव यांचाही दिवस आहे. या दिवशी त्यांची पूजा करावी. हिंदू धर्मात हे सर्वोत्तम युद्ध मानले जाते. चांगले आरोग्य आणि तेज प्राप्त करण्यासाठी रविवारी उपवास करावा.

२) रविवारचा विशेष मंत्र गायत्री मंत्र आहे. या दिवशी या मंत्राने पूजा करावी किंवा या मंत्राचा किमान १०८ वेळा जप करावा. गायत्रीची देवता सविता आहे. सविता म्हणजे सूर्य.

३) प्राचीन काळी सुग्रीवाचा भाऊ बळी, मयदानव, अंजनीपुत्र हनुमानजी, श्री राम, कुंतीपुत्र कर्ण, वराहमिहिर इत्यादी अनेक लोक सूर्याचे उपासक होते. प्राचीन काळी सूर्यपूजेला खूप महत्त्व होते.

४) छठ पूजा आणि मकर संक्रांत यांसह अनेक उपवास आणि सण आहेत जे सूर्य उपासनेशी संबंधित आहेत. वेदांमध्ये सूर्याला स्थावर जंगमची आत्मा म्हटले आहे.

५) रविवारचा स्वभाव ध्रुवीय असतो. रविवारी सूर्य त्याच्या कमाल उर्जेवर असतो. सूर्य हा प्रकाशाचा सर्वात मोठा स्त्रोत आहे आणि सनातन धर्मात प्रकाश हे सकारात्मक भावनांचे प्रतीक मानले जाते. या प्रकारामध्ये सर्व प्रकारचे रोग आणि दुःख नाहीसे करण्याची क्षमता आहे. रोज सकाळी काही वेळ सूर्यासमोर उभे राहिल्याने सर्व प्रकारची पोषकतत्त्वे आणि जीवनसत्त्वे मिळण्याची शक्यता वाढते. जर तुम्ही सूर्यनमस्कार केले तर ते अतिउत्तम समजा.

६) सूर्य व्रत एका वर्षासाठी किंवा ३० रविवार किंवा १२ रविवारी पाळावे. रविवारी उपवास करून कथा श्रवण केल्याने माणसाच्या सर्व मनोकामना पूर्ण होतात. मान-सन्मान, संपत्ती, कीर्ती आणि उत्तम आरोग्य मिळते. जीवनात सुख, समृद्धी आणि शत्रूंपासून संरक्षण मिळण्यासाठी रविवारचा उपवास उत्तम आहे. ज्योतिष शास्त्रानुसार एखाद्या व्यक्तीच्या कुंडलीत सूर्याची स्थिती योग्य नसेल तर त्याला समाजात मान-सन्मान मिळत नाही. त्याला आयुष्यभर त्रास होतो. त्याच्या आयुष्यात सुख नाही. त्यामुळे रविवारच्या उपवासाचे महत्त्व वाढते.

७) रविवारी सूर्याला अर्घ्य अर्पण करण्याची अनेक कारणे आणि फायदे आहेत. सकाळी सूर्याची उपासना केल्याने आरोग्य सुधारते आणि रोग दूर होतात, दुपारी सूर्याची उपासना केल्याने नाव आणि कीर्ती वाढते आणि संध्याकाळी सूर्याची पूजा केल्याने जीवनात समृद्धी येते, असे म्हणतात. असे मानले जाते की सकाळी सूर्याला पाणी अर्पण करताना या किरणांच्या प्रभावामुळे रंग संतुलित होतात आणि त्याच वेळी शरीराची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढते.

८) जसा श्रावणमध्ये सोमवार महत्त्वाचा आहे, तसाच भादोमध्ये रविवार महत्त्वाचा आहे. या महिन्यात भगवान विष्णू झोप पूर्ण करून जागे होतात. त्यामुळे या संपूर्ण महिन्यात रविवारी सूर्य आणि भगवान विष्णूची विशेष पूजा केली जाते, ज्यामुळे विशेष फळ मिळते. कार्तिक महिन्यातील रविवारचेही विशेष महत्त्व आहे.

९) रविवारी उपवास ठेवावा आणि चांगले अन्न तयार करून ते खावे. ज्यामुळे शरीराला भरपूर ऊर्जा मिळते. जेवणात मीठ वापरू नका आणि सूर्यास्तानंतर मीठ खाऊ नका. याचा आरोग्यावर परिणाम होतो आणि प्रत्येक कामात अडथळा येतो. विशेषतः या दिवशी लोक दूध आणि गूळ मिसळून भात खातात, ज्यामुळे सूर्याचे वाईट प्रभाव दूर होतात.

१०) या दिवशी भुवयांवर लाल चंदन किंवा हिरवे चंदन लावा.

११) या दिवशी पूर्व, उत्तर आणि अग्निकोन येथे प्रवास करता येतो. या दिवशी पश्चिम आणि उत्तर-पश्चिम दिशेने प्रवास करू नका.

१२) हा दिवस गृहप्रवेशच्या दृष्टिकोनातून देखील योग्य आहे.

१३) रविवारी दिवसा संभोग आणि या दिवशी मांस आणि मद्य सेवन करू नये. या दिवशी शनीशी संबंधित पदार्थांचे सेवन करू नये.

१४) या दिवशी लाल कपड्यात बांधलेले गहू आणि गूळ दान करा. सूर्योदयासाठी वाहत्या पाण्यात गूळ आणि तांदूळ वाहावे.

१५) घरामध्ये सुख-शांतीसाठी लाल मातीचे माकड उघड्या हाताने सूर्याकडे पाठ करून ठेवा.

१६) सामान्यतः लोक फक्त रविवारी केस कापतात, परंतु असे मानले जाते की या दिवशी केस कापल्याने सूर्य कमजोर होतो. या दिवशी तेल मसाज देखील केला जात नाही कारण हा दिवस सूर्याचा आहे आणि तेल शनीचे आहे.

१७) रविवारी तांब्यापासून बनवलेल्या वस्तू विकणे टाळावे. या दिवशी तुम्ही सोने, तांबे खरेदी करू शकता किंवा परिधान करू शकता. या दिवशी तुम्ही अग्नी किंवा विद्युत वस्तू देखील खरेदी करू शकता.

१८) या दिवशी निळे, काळे, तपकिरी आणि राखाडी रंगाचे कपडे घालू नयेत.

१९) कोणतेही नवीन काम सुरू करण्यापूर्वी गूळ किंवा मिठाई खा आणि पाणी प्या.

२०) जर तुम्ही गुरुवारी मंदिरात जाऊ शकत नसाल तर तुम्ही या दिवशी मंदिरात जावे.

(वरील माहिती विविध धर्मग्रंथ, समाजमाध्यमे अर्थात सोशल मीडियावरून संकलीत केली आहे.)