

<https://epaper.globalmahatej.com/>

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

▲ वर्ष १ ले ▲ अंक : ३१८ ▲ सोमवार, दि. १० ऑगस्ट २०२६ ▲ पाने : ४

▲ अमळनेर ▲ किंमत : ३ रुपये » Email - globalmahatej@gmail.com

रवि ज्वेलर्स
सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२१२१

सोने-चांदी

आजचे भाव

२४ सोने ९९.५०% : ₹ १४७३००
२२ Ct सोने ९१.६०% : ₹ १३५६००
१८ Ct सोने ७५.००% : ₹ ११३५००
शुद्ध चांदी ९९.९% : ₹ २३३०/-
भाव प्रति १० ग्राम



श्री. तेजस छाजेड

अमळनेर



श्री. सचिन जैन

अमळनेर



श्री. मनोज राजे

अमळनेर

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...!!
स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया..! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेव्हा-तेव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!!

जय भारत...!
जय स्वदेशी...!!!

महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाच्या

प्रिंट मीडिया तालुकाध्यक्षपदी कांबळे

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबईच्या प्रिंट मीडिया विभागाच्या अमळनेर तालुकाध्यक्षपदी पत्रकार सुरेश कांबळे यांची निवड करण्यात आली आहे. संघटनेचे तालुकाध्यक्ष डॉ. समाधान मैराळे यांची श्री. कांबळे यांच्या पत्रकारिता क्षेत्रातील योगदानाची तसेच सामाजिक व संघटनात्मक कार्याची दखल घेत त्यांची या पदावर निवड केली आहे. पत्रकारांच्या विविध



सुरेश कांबळे

प्रश्नांना व अडचणींना प्रभावीपणे वाचा फोडणे, पत्रकारांच्या हक्कांसाठी संघटितपणे प्रयत्न करणे तसेच पत्रकारिता क्षेत्रात सकारात्मक आणि निर्भीड वातावरण निर्माण करण्याच्या उद्देशाने महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबईच्या माध्यमातून विविध उपक्रम राबविले जात आहेत. या पार्श्वभूमीवर प्रिंट मीडिया विभागाच्या तालुकाध्यक्षपदी कांबळे यांची झालेली निवड महत्त्वपूर्ण मानली जात आहे.

पान २ वर



अमळनेर : क्रांती दिन व आदिवासी दिनानिमित्त येथील फिनिक्स सोशल अवेअरनेस ग्रुपतर्फे रविवार, दि. ९ ऑगस्ट रोजी शहरातील बिरसा मुंडा यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार तसेच लाल बावटा हुतात्मा स्तंभावर पुष्पचक्र अर्पण करून अभिवादन करताना ग्रुपच्या अध्यक्षा अॅड. अॅड. सौ. ललिताताई पाटील. शेजारी खानदेश शिक्षण मंडळाच्या विश्वस्त सौ. वसुंधराताई लांडगे, डॉ. प्रतिभाताई मराठे, नगरसेवक सौ. योगीताताई कापडणे, प्राचार्या सौ. निवेदिता पाटील, सौ. लताताई पाटील, सौ. रेणू प्रसाद मॅडम, उपनगराध्यक्ष प्रशांत निकम, पालिकेचे पाणीपुरवठा सभापती कैलास पाटील, शिक्षण सभापती नाविद शेख, नगरसेवक पंकज चौधरी, दीपक चौगुले, श्रीराम चौधरी, बाळासाहेब संदानशीव, गोकुळ बोरसे, सौ. उषाताई पवार, सौ. भारतीताई कोळी, पराग पाटील, माजी नगराध्यक्ष सुभाष चौधरी, सोमचंद्र संदानशिव, पवार आप्पा, प्राचार्य आशिष शर्मा, पत्रालाल मावळे, केदार देशमुख, जावेद पटेल, नितीन पाटील, गुलाब पाटील आदी.

क्रांती दिन, आदिवासी दिनानिमित्त हुतात्म्यांना अभिवादन फिनिक्स सोशल अवेअरनेस ग्रुपचा उपक्रम; शहरातील विविध स्मारक, पुतळ्यांना पुष्पहार अर्पण

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : क्रांती दिन व आदिवासी दिनानिमित्त येथील फिनिक्स सोशल अवेअरनेस ग्रुपमार्फत रविवार, दि. ९ ऑगस्ट रोजी शहरातील सर्व हुतात्मा स्मारकांना दरवर्षीप्रमाणे पुष्पचक्र व फुलहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

शहरातील तहसील

कार्यालय आवारातील हुतात्मा स्मारक, बिरसा मुंडा पुतळा, साने गुरुजी पुतळा, समशेर पारधी स्मारक, नेताजी सुभाषचंद्र बोस यांचा पुतळा, राणी लक्ष्मीबाई चौकातील लाल बावटा स्तंभ, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर पुतळा, पैलाड नाका येथील हुतात्मा स्मारक, अहिल्याबाई होळकर स्मारक, महाराणा प्रताप

स्मरण क्रांतिवीरांचे...!

स्मारक, अण्णाभाऊ साठे स्मारक, छत्रपती शिवाजी महाराज पुतळा, क्रांतिज्योती महात्मा फुले स्मारक या सर्वांना पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

खानदेश शिक्षण मंडळाच्या विश्वस्त सौ. वसुंधराताई

लांडगे यांच्या सुरेल आवाजात प्रत्येक स्मारकाजवळ देशभक्तीपर गीत, क्रांती गीत व समर गीत गाऊन श्रद्धांजली वाहत हुतात्म्यांना अभिवादन करण्यात आले. याप्रसंगी फिनिक्स ग्रुपच्या अध्यक्षा अॅड. सौ. ललिताताई पाटील, सौ. लांडगे,

डॉ. प्रतिभाताई मराठे, नगरसेवक सौ. योगीताताई कापडणे, प्राचार्या सौ. निवेदिता पाटील, सौ. लताताई पाटील, सौ. रेणू प्रसाद मॅडम, उपनगराध्यक्ष प्रशांत निकम, पालिकेचे पाणीपुरवठा सभापती कैलास पाटील, शिक्षण सभापती नाविद शेख, नगरसेवक पंकज चौधरी, दीपक चौगुले, श्रीराम चौधरी, बाळासाहेब संदानशीव,

गोकुळ बोरसे, सौ. उषाताई पवार, सौ. भारतीताई कोळी, पराग पाटील, माजी नगराध्यक्ष सुभाष चौधरी, सोमचंद्र संदानशिव, पवार आप्पा, प्राचार्य आशिष शर्मा, पत्रालाल मावळे, केदार देशमुख, जावेद पटेल, नितीन पाटील, गुलाब पाटील यांच्यासह अनेक मान्यवर यावेळी उपस्थित होते.

पिंपळे-मंगरूळ रस्त्यावर नाल्याजवळील काँक्रीट फरशी जोडरस्त्याविनाच!

वर्षभरापासून साईडपट्ट्याही अपूर्ण; अपघाताचा धोका वाढला

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : तालुक्यातील पिंपळे-मंगरूळ या प्रमुख रस्त्याच्या डांबरीकरणाचे काम सुमारे वर्षभरापूर्वी पूर्ण झाले आहे. मात्र, अनेक ठिकाणी काम अद्याप अपूर्ण अवस्थेतच आहे. विशेषतः नाल्यावर काँक्रीट फरशी (स्लॅब) बांधण्यात आली असली, तरी तिच्या दोन्ही बाजूंना जोडणारा रस्ता व भरावाचे काम आजतागायत करण्यात आलेले नाही. तसेच संपूर्ण रस्त्यालागतच्या साईडपट्ट्याही वर्षभरापासून भरल्या गेल्या नसल्याने वाहनचालकांना जीव धोक्यात घालून वाहने हाकावी लागत आहे. फरशीच्या दोन्ही बाजूंना रस्ता खचलेल्या अवस्थेत असल्यामुळे वाहनांना चढ-उतार करताना मोठा धक्का बसतो. दुचाकीस्वारांना विशेषतः मोठी कसरत करावी लागत असून, रात्रीच्या वेळी आणि



अमळनेर : तालुक्यातील पिंपळे-मंगरूळ या प्रमुख रस्त्याच्या डांबरीकरणाचे काम सुमारे वर्षभरापूर्वी पूर्ण झाले. मात्र, अनेक ठिकाणी काम अद्याप अपूर्ण अवस्थेतच आहे. विशेषतः नाल्यावर काँक्रीट फरशी (स्लॅब) बांधण्यात आली असली, तरी तिच्या दोन्ही बाजूंना जोडणारा रस्ता व भरावाचे काम आजतागायत रखडलेलेच आहे.

पावसाळ्यात अपघाताचा धोका अधिक वाढतो. रस्त्याच्या कडेला खोलगट भाग निर्माण झाल्याने वाहन घसरून अपघात होण्याची शक्यता कायम आहे. या मार्गावरून पिंपळे,

मंगरूळ आणि परिसरातील ग्रामस्थ, शेतकरी, विद्यार्थी, दूध वाहतूक करणारे तसेच अन्य वाहनांची मोठ्या प्रमाणावर वर्दळ असते. मात्र, अपूर्ण कामामुळे नागरिकांना रोजच जीव मुठीत

धरून प्रवास करावा लागत आहे. स्थानिक ग्रामस्थांनी अनेकवेळा संबंधित विभागाकडे तक्रारी व मागण्या करूनही अद्याप कोणतीही ठोस कार्यवाही झाली नसल्याचा आरोप केला जात आहे. ठेकेदार आणि सार्वजनिक बांधकाम विभागाच्या हलगर्जीपणामुळे नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजी व्यक्त होत आहे.

पिंपळे - मंगरूळ मार्गावरील नाल्याजवळील जोडरस्ता, फरशीलागतचा भराव आणि रस्त्याच्या दोन्ही बाजूंच्या साईडपट्ट्यांचे काम तातडीने पूर्ण करावे, अन्यथा भविष्यात होणाऱ्या अपघातांची जबाबदारी संबंधित विभागावर राहील, असा इशारा ग्रामस्थांकडून देण्यात आला असून, वर्षभरापासून रखडलेल्या या कामाकडे प्रशासनाकडून त्वरित लक्ष दिले जावे, अशी अपेक्षा नागरिक व्यक्त करीत आहेत.



अमळनेर : शहरातून वाहणाऱ्या बोरी नदीला पावसामुळे महापूर आल्याने नदीच्या पाणीपातळीत मोठी वाढ झाली आहे. या पार्श्वभूमीवर शहराचे पुरापासून रक्षण व्हावे, तसेच परिसरातील भूजल पातळीत वाढ व्हावी, यासाठी रविवार, दि. ९ ऑगस्ट रोजी 'बोरी माईला साडी-चोळी अर्पण करून तिची ओटी भरून विशेष पूजन करताना नवदुर्गा गायन ग्रुपच्या महिला.

‘नवदुर्गा गायन ग्रुप’च्या महिलांकडून ‘बोरी’माईचे पूजन; शहर रक्षणासाठी प्रार्थना

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातून वाहणाऱ्या बोरी नदीला पावसामुळे महापूर आल्याने नदीच्या पाणीपातळीत मोठी वाढ झाली आहे. या पार्श्वभूमीवर शहराचे पुरापासून रक्षण व्हावे, तसेच परिसरातील भूजल पातळीत वाढ व्हावी, यासाठी येथील नवदुर्गा गायन ग्रुपच्या महिलांनी रविवार, दि. ९ ऑगस्ट रोजी बोरी नदीकाठी जाऊन

‘बोरी’माईचे विशेष पूजन केले. यावेळी महिलांनी ‘बोरी’माईला साडी-चोळी अर्पण करून तिची ओटी भरली. तसेच नदीच्या पाण्याला विनंती करून अमळनेर शहर व परिसरातील नागरिकांना कोणतीही हानी होऊ नये, सर्वत्र सुख-शांती नांदावी, अशी प्रार्थना केली. या पूजनावेळी सौ. उज्ज्वलाताई शिरोडे, सौ. पुष्पाताई भामरे, सौ. मंगलाताई

ब्राम्हणकर, सौ. अनिताताई तिसे, सौ. स्वातीताई कोठावदे, सौ. भारतीताई कुलकर्णी, सौ. मालतीताई महिद, सौ. उमाताई तिसा आणि सौ. कविताताई कोठावदे उपस्थित होत्या. नदीला पूर आल्यानंतर गावाच्या रक्षणासाठी नदीची पूजा करण्याची परंपरा अमळनेरमध्ये अनेक वर्षांपासून जपली जात आहे.

टेलरकडून मृताच्या बनावट ओळखपत्राच्या आधारे युनिफॉर्म शिवण्याचा प्रयत्न

हवाई दलाचे जवान चक्रावले; पडताळणीत चार वर्षांपूर्वीच निधन झाल्याचे उघड

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हवाई दलाच्या एका मृत जवानाच्या नावाने बनावट ओळखपत्र बनवून सैन्याचा अधिकृत गणवेश मिळविण्यासाठी एका तरुणाने भलताच कट रचला. मात्र, याचवेळी टेलरकडे एक हवाई दलाचे खरे जवान आले अन् त्यांना या सगळ्याबाबत संशय आला. आखेर पडताळणी केली असता जे सत्य समोर आले ते हादरवून सोडणारे होते. टेलरच्या दुकानात घडलेल्या या अनपेक्षित घटनेमुळे या संपूर्ण कारस्थानाचा पर्दाफाश झाला. या प्रकरणी पोलिसांनी संशयित

आरोपीला अटक करून त्याच्याकडून बनावट ओळखपत्र जप्त केले आहे. अटक करण्यात आलेल्या संशयिताचे नाव शुभम विलास अंबुरे (वय २६, रा. शिक्रापूर रस्ता, ता. शिरूर) असे आहे. मूळचा बीड जिल्ह्यातील असलेला शुभम गेल्या तीन महिन्यांपासून शिक्रापूर येथील एका सलूनमध्ये काम करत होता. त्याने हवाई दलात कार्यरत असलेले आणि सन २०२२ मध्ये निधन झालेले मृत जवान रजतकुमार मिश्रा यांच्या नावाने एक हुबेहूब बनावट ओळखपत्र तयार केले.

शुभम हा बनावट



ओळखपत्र घेऊन बालाजी टेलर्समध्ये गेला आणि त्याने हवाई दलाचा

गणवेश शिवण्याची ऑर्डर दिली. टेलर गणवेशाचे माप आणि ओळखपत्राची पडताळणी करत असतानाच, योगायोगाने त्याच दुकानात हवाई दलाचे खरे जवान ब्रिजेशकुमार मिश्रा आले. टेलरने शुभमने दिलेले ओळखपत्र जवान ब्रिजेशकुमार यांना दाखविले. ओळखपत्र पाहून अधिक पडताळणी केली असता ब्रिजेशकुमार चक्रावले. कारण ज्या रजतकुमार मिश्रा यांच्या नावाचे ते ओळखपत्र होते त्यांचा २०२२ मध्येच मृत्यू झालेला होता. क्षणाचाही विलंब न लावता ब्रिजेशकुमार यांनी अधिक चौकशी केली असता समोरचा व्यक्ती

तोतया असल्याचे स्पष्ट झाले. त्यांनी तत्काळ लोहगाव पोलिसांना पाचारण केले आणि पोलिसांनी घटनास्थळी धाव घेऊन आरोपी शुभमला बेड्या ठोकल्या. याप्रकरणी हवाई दलातील जवान ब्रिजेशकुमार मिश्रा (वय ४८) यांनी लोहगाव पोलीस ठाण्यात दिलेल्या फिर्यादीवरून गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. दि. ६ जुलै २०२६ रोजी लोहगाव येथील गुरुद्वारा कॉलनीतील ‘बालाजी टेलर्स’ या दुकानात हा संपूर्ण प्रकार घडला. या प्रकरणाचा तपास सहाय्यक पोलीस निरीक्षक संतोष शिंदे करीत आहेत.



संपादकीय

सर्वोच्च हित जपणारे सर्वोच्च न्यायालयाचे मत

दिल्लीत जंतर-मंतरवर झालेल्या आंदोलनातून ‘जेन झी’ हा शब्द देशाच्या कानाकोपऱ्यापर्यंत पोहोचला. ग्रामीण भागातील तरुणांना रोजची शेतीची कामे, शिक्षणासाठीचे परिश्रम, गावाजवळच्या वेगवेगळ्या महाविद्यालयांमध्ये शिक्षण पूर्ण करणे आणि लवकरात लवकर आपल्या कुटुंबाला हातभार लावणे हाच त्याचा ध्यास असतो. आजही ७० टक्के भारत हा ग्रामीण भागामध्ये राहतो. अशावेळी प्रामुख्याने शहरी विद्यार्थ्यांचे प्रतिनिधीत्व करणारा ‘जेन झी’ प्रकार एकीकडे आणि दुसरीकडे झारखंडसारख्या मागास राज्यातील विद्यार्थी दहा-पंधरा दिवस तितक्याच शांततेने आंदोलन करीत होते. त्याचवेळी केरळ पंजाबमध्येसुद्धा विद्यार्थ्यांनी पेपरफुटीसंदर्भात आंदोलन पुकारले. म्हणजेच गेल्या काही दिवसांत विद्यार्थी आंदोलनांचे स्वरूप, त्यातून घडून आलेले राजीनामे आणि त्याचवेळी सर्वोच्च न्यायालयात आंदोलनाच्या याचिकांवर होत असलेली सुनावणी या सगळ्या गोष्टी भारताच्या सद्या परिस्थितीवर वेगवेगळ्या स्वरूपाचे भाष्य करणारे ठरतात. पंतप्रधानांना इन्स्टाग्रामवरून थेट विद्यार्थ्यांशी संवाद साधण्याची इच्छा होते. राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाच्या मोहन भागवतांनाही तरुण पिढीविषयी काही मतप्रदर्शन करण्याची इच्छा होते. परंतु याहीपेक्षा सर्वोच्च न्यायालयाने या सगळ्या विद्यार्थी आंदोलनावर जे निरीक्षण नोंदविले ते अधिक महत्त्वपूर्ण ठरते. सर्वोच्च न्यायालयाचे असे म्हणणे पडले, की हे तरुण आंदोलक असतात. त्यांना समजावून शांत करणे हा त्यावरचा प्रभावी उपाय ठरतो. एवढेच नाही तर आंदोलनात काही भरकटलेले लोक दगडफेक करत असतात. त्यांना आवर घालत असतानाच विद्यार्थ्यांना त्यांच्या हिताच्या गोष्टी समजावून सांगणे अधिक महत्त्वपूर्ण असल्याचे सर्वोच्च न्यायालयाचे मत हे तरुणांच्या सर्वोच्च हिताचे मत म्हटले पाहिजे.

आंदोलक कोणतेही असो. संवाद साधला जाणे आणि लोकशाही मार्गाने त्यातून मार्ग काढला जाणे अत्यंत गरजेचे ठरते. संवाद जर साधला गेला नाही तर गैरफायदा घेणारे टपलेले असतात. आणि चांगल्या हेतूने सुरू झालेले आंदोलन भरकटण्याची भीती असते. तसाच काहीसा अनुभव दिल्लीच्या आंदोलनाबाबत झाला. त्या घडामोडींच्या पार्श्वभूमीवर आता देशाची सर्वोच्च न्यायव्यवस्था असलेल्या न्यायालयाने घेतलेली भूमिका सरकार आणि आंदोलकांसाठीसुद्धा खूप मोठी मार्गदर्शक

होऊ शकते. संसदीय लोकशाहीत प्रत्येकाला आपले मत मांडण्याचा अधिकार मिळालेला आहे. परंतु स्वैराचार होऊ नये म्हणूनच न्यायालयाचे हे मत महत्त्वपूर्ण ठरते. अगदी राज्य कारभार करताना सत्ताधाऱ्यांना किंवा राज्य करणाऱ्यांना अनेक प्रकारचे अधिकार मिळतात. हे अधिकार प्रामुख्याने राज्याच्या किंवा देशाच्या विकासासाठी सामान्य जनतेचे प्रश्न सोडवण्यासाठी मिळालेले असतात. विशेषतः व्यक्ती म्हणून वावरताना मिळालेला भाषण स्वातंत्र्याचा किंवा विचार स्वातंत्र्याचा अधिकार वेगळा आणि राज्य करताना राज्य करण्याचा मिळालेला अधिकार हा अधिक जबाबदारीपूर्ण असतो. हा अधिकार व्यक्तींपेक्षाही ती व्यक्ती जे पद भूषवित असते, त्या पदासाठी मिळालेला अधिकार असतो. म्हणजेच त्या पदाची प्रतिष्ठा कायम ठेवण्याची जबाबदारी राज्यकर्त्यांवर असते. परंतु राज्यकर्तेसुद्धा या अधिकाराच्या मर्यादा अनेकवेळेला मोडत असतात. म्हणूनच सामान्य जनतेचे प्रश्न मांडले जात असताना संघर्षाची स्थिती निर्माण होते. जर याच ठिकाणी आंदोलन करणारी जनता आणि राज्यकर्ते या दोघांनीही आपल्याला मिळालेल्या अधिकाराचा योग्य पद्धतीने वापर केला तर सौहार्दपूर्ण वातावरण निर्माण होऊ शकते. सर्वोच्च न्यायालयाने या अधिकाराच्या अहंकारावरच नेमके बोट ठेवले. आणि आंदोलनकर्त्या विद्यार्थ्यांच्या तरुणाईचा उत्साह लक्षात घेऊन त्यांची समजूत काढली जाणे न्यायालयाला अधिक महत्त्वाचे वाटते. अनेकवेळेला आंदोलन करणारे केवळ आपल्याच अधिकाराचा विचार करतात. परंतु ज्यांचा आंदोलनाशी काही संबंध नसतो अशा इतर अनेकांच्याही अधिकारावर मर्यादा येतात. विद्यार्थी आंदोलनाच्या संदर्भात सर्वोच्च न्यायालयाची भूमिका सरकारबरोबरच तर सर्वच समाजघटकांसाठीसुद्धा मोलाची ठरते. दुर्दैवाने आज परिस्थिती अशी झाली आहे, की आंदोलनांशिवाय सरकार जागे होत नाही किंवा इतर कुठल्याही मार्गाचा अवलंब करण्याऐवजी थेट आंदोलनांचा मार्ग स्वीकारला जातो. प्रदीर्घ काळ आंदोलन करण्याची वेळ येणे आणि जनतेनेच निवडून दिलेल्या सरकारने हिम्म होऊन राहणे. या गोष्टी एकूणच लोकशाहीसाठी पोषक ठरत नाही.

भारत हा जगातील सर्वांत मोठा लोकशाहीवादी देश म्हणवला जातो. परंतु जगातील सर्वाधिक विविधता भारतात आहे. अनेक प्रकारचे प्रश्न वेळोवेळी निर्माण होत असतात. या प्रश्नांना वाचा फोडण्यासाठी विधिमंडळ आणि संसदेची सभागृहे आणि न्यायालयेसुद्धा असतात. परंतु लोकप्रतिनिधीसुद्धा योग्य पद्धतीने वैधानिक मार्गाचा अवलंब करून अभ्यासपूर्ण पद्धतीने समस्यांची तड लावत नाहीत. आणि न्यायालयाऐवजी थेट रस्त्यावरचे आंदोलन अनेकांना झटपट प्रसिद्धी आणि परिणामासाठी प्रभावी वाटत आलेले आहेत. भारतात तरुणांची संख्या जास्त आहे. पारचात्य देशातील तरुणांपेक्षा अधिक गुणवत्ता आणि बुद्धिमत्ता असलेल्या तरुणांना तितक्याच वेगाने परिणाम हवे असतात. माग सरकारच्या संबंधित यंत्रणांना भेटून अर्ज निवेदन न देता थेट समाजमाध्यमातून आपले मत मांडण्याचा नवा ट्रेंड सुरू झाला आहे. परंतु समाजमाध्यमे ही संवादाची माध्यम किंवा भाषा ठरू शकत नाही. शेवटी लोकशाही व्यवस्थेत प्रत्यक्ष संवादातूनच मार्ग निघतात. सगळ्याच गोष्टी तर समाजमाध्यमांवर सोपविल्या तर आणखीनच गोंधळ निर्माण होण्याची शक्यता आहे. केवळ एकमेकांची माहिती पोहोचविण्यासाठी समाजमाध्यमांचा उपयोग होऊ शकतो. मात्र, सर्वोच्च न्यायालय म्हणते त्याप्रमाणे प्रत्यक्ष संवाद गरजेचा आहे. विशेषतः तरुणांनी उत्साहाच्या भावत सुरू केलेले आंदोलन त्यांची समजूत घालूनच थांबविता येऊ शकते. सर्वोच्च न्यायालयाने आत्मविश्वासपूर्वक हे महत्त्वपूर्ण प्रतिपादन केलेले आहे. यातून नकळतपणे तरुणांच्या भरकटलेल्या आंदोलनावर केलेले भाष्य तितकेच महत्त्वाचे ठरते. देशात न्यायालय, संसद, विधिमंडळ या सर्वोच्च संस्था असल्यानेच समाजातला समजूतदारपणा टिकून राहण्याची आशा आहे.

महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाच्या

प्रिंट मीडिया तालुकाध्यक्षपदी कांबळे

पान १ वरून : श्री. कांबळे हे अनेक वर्षांपासून पत्रकारिता क्षेत्रात कार्यरत असून, विविध सामाजिक विषय तसेच स्थानिक प्रश्नांना आपल्या लेखणीतून प्रसिद्धी देण्याचे काम त्यांनी केले आहे. त्यांच्या निवडीमुळे प्रिंट मीडिया क्षेत्रातील पत्रकारांना संघटित करण्यास तसेच पत्रकारांच्या समस्या संघटनेच्या माध्यमातून संबोधित पातळीवर मांडण्यास अधिक बळ मिळणार असल्याची अपेक्षा व्यक्त होत आहे.दरम्यान, प्रिंट मीडिया विभागाची तालुका कार्यकारिणी लवकरच जाहीर केली जाणार आहे. त्याचबरोबर महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबईच्या इतर विभागांचे तालुकाध्यक्ष तसेच संबधित कार्यकारिणीचीही लवकरच घोषणा करण्यात येणार असल्याची माहिती तालुकाध्यक्ष डॉ. समाधान मैराळे यांनी दिली.

झाडांचा वाढदिवस साजरा करून

विद्यार्थ्यांकडून पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : तालुक्यातील शिरूड येथील व्ही. झेड. पाटील हायस्कूलमध्ये शुक्रवार, दि. ७ ऑगस्ट रोजी झाडे लावण्याबरोबरच त्यांची जपणूक आणि संगोपनाची जबाबदारी विद्यार्थ्यांच्या मनात रुजविण्याच्या उद्देशाने अनेोखा उपक्रम राबविण्यात आला. विद्यार्थ्यांनी शाळेच्या परिसरातील झाडांचा दुसरा वाढदिवस साजरा करत पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश दिला.

झाडांना वाढदिवसाच्या शुभेच्छा देत विद्यार्थ्यांनी त्यांची निगा राखण्याचा संकल्प केला. केवळ वृक्षारोपण करून थांबण्याऐवजी लावलेल्या झाडांचे संगोपन करणे किती महत्त्वाचे आहे, याची जाणीव या उपक्रमातून विद्यार्थ्यांना करून देण्यात आली.



अमळनेर : तालुक्यातील शिरूड येथील व्ही. झेड. पाटील हायस्कूलमध्ये शुक्रवार, दि. ७ ऑगस्ट रोजी झाडांचा वाढदिवस साजरा करून पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश देताना विद्यार्थी.

या उपक्रमांमुळे विद्यार्थ्यांमध्ये संवेदनशीलता निर्माण होण्यासोबतच निसर्गाविषयी

जिवाळा आणि प्रेम वाढण्यास मदत झाली. झाडांकडे केवळ वनस्पती म्हणून न पाहता त्यांचे

संगोपन करण्याची जबाबदारी आपलीच आहे, हा संदेश विद्यार्थ्यांनी प्रत्यक्ष कृतीतून दिला.

‘झाडे लावा, झाडे जगवा’ या संकल्पनेला कृतीची जोड देणारा व्ही. झेड. पाटील

हायस्कूलचा हा उपक्रम इतर शाळांसाठीही प्रेरणादायी ठरणार आहे.

दुचाकीसह नाल्यात पडल्याने

हवालदार गायकवाड यांचा मृत्यू

पिंपळे रोडवरील ८० फुटी रस्त्यानजीकच्या नाल्यातील घटना

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील पिंपळे रोडवरील ८० फुटी रस्ता संपतो त्या ठिकाणी असलेल्या नाल्यात दुचाकीसह पडल्याने हवालदाराचा मृत्यू झाला. भरत एकनाथ गायकवाड (वय ४४, रा. अंबाळा, ता. चोपडा, र. मु. अमळनेर) असे मृताचे नाव आहे. ते मारवड पोलीस ठाण्यात कार्यरत होते. ही घटना रविवार, दि. ९ ऑगस्ट रोजी सकाळी सात वाजण्यापूर्वी घडल्याचे सांगितले जात आहे. या घटनेची माहिती अशी, की पिंपळे रोडवरील

८० फुटी रस्ता संपतो त्या ठिकाणी असलेल्या नाल्यात गायकवाड हे दुचाकीसह पडलेल्या अवस्थेत आढळून आले.



काढण्यात आली. तसेच मृतदेहही नाल्यातून बाहेर काढण्यात आला. मृत व्यक्तीची ओळख हवालदार भरत गायकवाड

पोलिसांनी दुचाकी व डिकीतील साहित्य ताब्यात घेतले असून, मृतदेह अमळनेर ग्रामीण रुग्णालयात विच्छेदनासाठी पाठविला. दुचाकी घसरून अपघात झाल्यानंतर गायकवाड हे नाल्यात पडले आणि दुचाकी त्यांच्या अंगावर पडल्याने पाण्यात बुडून त्यांचा मृत्यू झाला असण्याचा प्राथमिक अंदाज आहे. या घटनेची अमळनेर पोलीस ठाण्यात आकस्मिक मृत्यूची नोंद करण्यात आली आहे. पोलीस उपनिरीक्षक समाधान गायकवाड यांच्या मार्गदर्शनाखाली पुढील तपास सुरू आहे.

माहूरला विवाह करून परतणारी नववधू

दरोडेखोरांसोबत कारमधून फरार

रात्रीची घटना; लग्नाचे आमिष दाखवून लूट करणाऱ्या टोळीचे कारस्थान?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

माहूर येथे विवाह करून परतणाऱ्या कुटुंबावर महागाव तालुक्यातील सारखनी फाटा येथे रात्री चार युवकांनी जीवघेणा हल्ला करत सुमारे दोन लाखांची रोकड लुटली. ही धक्कादायक घटना नुकतीच घडली. या घटनेनेच नवविवाहितांसह कुटुंबीय कारने परतीच्या परतणारी नववधूच दरोडेखोरांसोबत कारमधून फरार झाली. या संपूर्ण प्रकरणात पूर्वनिर्गोजित कटाचा संशय व्यक्त केला जात आहे. नाशिक जिल्ह्यातील निफाड तालुक्यातील आवारे कुटुंबातील युवकासाठी

यवतमाळ येथे मुलगी दाखविण्याचा कार्यक्रम पार पडला होता. या विवाहासाठी काशीराम नावाच्या व्यक्तीने मध्यस्थी केली. संबंधित मुलीचे आई-वडील नसल्याचे सांगून माहूर येथील मंदिरात विवाह लावण्यात आला. विवाहानंतर सायंकाळी सुमारे सहाच्या सुमारास नवविवाहितांसह कुटुंबीय कारने परतीच्या प्रवासाला निघाले. प्रवासादरम्यान नववधू सतत मोबाईलवर कोणाशी तरी संपर्कात होती आणि आपले लोकेशन पाठवत असल्याचा संशय उपस्थितांनी व्यक्त केला आहे.

सारखनी फाटा येथे पोहोचल्यानंतर

नववधूने लघुशंकेचे कारण सांगत वाहन थांबविण्यास सांगितले. चालकाने वाहन थांबविताच मागून आलेल्या पांढऱ्या रंगाच्या कारमध्ये ती जाऊन बसली. त्याचवेळी त्या कारमधून उतरलेल्या चार युवकांनी नवरदेवाचा कारमधील चालक व इतरांवर हल्ला करून मारहाण केली. त्यानंतर गाडीत ठेवलेली सुमारे दोन लाख रुपयांची रोकड घेऊन नववधूसह संशयित पुसदच्या दिशेने पसार झाल्याचे सांगण्यात आले. ही घटना लग्नाचे आमिष दाखवून नागरिकांची लूट करणाऱ्या टोळीचे कारस्थान असण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे.

तुम्हालाही ११:११ हा अंक पुन्हा-पुन्हा दिसतो का?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

तुम्ही कधी घड्याळाकडे नीट पाहिले आहे का ? तेथे वारंवार ११:११ (अकरा वाजून अकरा मिनिटे) ही वेळ दिसली आहे का ? किंवा कदाचित तुम्हाला पावल्या, फोन नंबर किंवा वाहनांच्या नंबर प्लेट्सवर हा क्रमांक दिसला असेल. अनेकांचा असा विश्वास आहे, की ही पुनरावृत्ती केवळ योगायोग नसून तो एक ‘एंग्ल नंबर’ (दैवी संदेश देणारा क्रमांक) आहे, जो आध्यात्मिक संदेश घेऊन येतो. जरी ‘एंग्ल नंबर’ मध्ये काही विशेष शक्ती असेलच नाला कोणताही वैज्ञानिक आधार नसला, तरी अंकशास्त्र आणि आध्यात्मिक पद्धतींमध्ये त्यांचा मोठ्या प्रमाणावर वापर केला जातो.

११:११ या क्रमांकाचा सर्वांत सामान्य अर्थ म्हणजे आयुष्यातील एका नवीन पर्वाची

अंकशास्त्रानुसार जाणून घ्या या अंकाचे महत्त्व

किंवा अध्यायाची सुरुवात होणे. जेव्हा तुम्ही एखादी नवीन नोकरी सुरू करणार असता, नवीन ठिकाणी स्थलांतर करणार असता किंवा नवीन नातेसंबंध सुरू करणार असता तेव्हा हा क्रमांक दिसू शकतो.

अनेकांच्या मते ११:११ ही संकेतात्मक विचार आणि हेतूंवर लक्ष केंद्रित करण्याची एक सौम्य आठवण आहे. आध्यात्मिक परंपरांनुसार आशावादी दृष्टिकोन ठेवल्याने तुम्हाला प्रेरित राहण्यास आणि नवीन संधींसाठी खुले राहण्यास मदत होऊ शकते.

अंकशास्त्राच्या क्षेत्रात ११:११ चा संबंध अनेकदा ‘मॅनिफेस्टेशन’शी (संकल्प सिद्धीशी) जोडला जातो. काहींच्या मते ही

तुमच्या ध्येयांचा विचार करण्याची, एखादी इच्छा व्यक्त करण्याची किंवा तुम्हाला काय साध्य करायचे आहे याची कल्पना करण्याची सर्वोत्तम वेळ असते.

११:११ वारंवार दिसल्याने तुम्हाला क्षणभर थांबून आत्मपरीक्षण करण्याची प्रेरणाही मिळू शकते. स्वतःशी संवाद साधण्याची, तुमच्या प्राधान्यक्रमांचे मूल्यमापन करण्याची आणि तुम्ही खरोखर ज्या दिशेने जाऊ इच्छिता, त्याच दिशेने वाटचाल करत आहात ना, याचा विचार करण्याची ही एक आठवण ठरू शकते.

अंकशास्त्रामध्ये ११ या क्रमांकाला ‘मास्टर नंबर’ मानले जाते. यामुळेच अनेक लोक ११:११ चा संबंध वैयक्तिक विकास, वाढलेली जागरूकता

आणि आध्यात्मिक जागृती यांच्याशी जोडतात.

जर तुम्ही एखाद्या महत्त्वाच्या निर्णयाचा सामना करत असाल, तर ११:११ दिसणे ही तुमच्या अंतर्ज्ञानावर विश्वास ठेवण्याची आठवण असू शकते, असे मानले जाते. विचारपूर्वक निर्णय घेताना आपल्या अंतर्मनाचा आवाज ऐकण्यास हा क्रमांक प्रोत्साहन देतो.

मानसशास्त्रज्ञांच्या मते ११:११ वारंवार दिसणे हे ‘फ्रिक्वेंसी इल्युजन’चे (ज्याला ‘बाडर-मैनहोफ फेनोमेनॉन’ असेही म्हणतात) उदाहरण असू शकते. एकदा का तुमच्या मेंदूला एखाद्या विशिष्ट क्रमांकाची जाणीव झाली, ती तो क्रमांक अधिक वारंवार दिसू लागतो. त्यामुळे तो सर्वत्र दिसत असल्याचा भास होतो.



‘पास होने लायक नंबर तो लाओ’ दिल को लग गई पिता की

सक्सेस स्टोरी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कभी-कभी कोई बात या अक्सर कहे गए शब्द जिंदगी की दिशा बदल देते हैं। कुछ ऐसा ही मोहिबुल्लाह अंसारी के साथ हुआ। जब वह १०वीं-१२ वीं की प्री-बोर्ड परीक्षाओं में फेल हो गए थे तो उनके पिता ने कहा कि कम से कम पास होने लायक तो नंबर लेकर आओ। यही बात उनके दिल को लग गई और जीवन की टर्निंग प्वाइंट बन गई। यहीं से उन्होंने अनुशासन, फोकस और कड़ी मेहनत का रास्ता चुना। पहले आयआयटी निकाला और फिर देश की सबसे मुश्किल परीक्षाओं में शामिल यूपीएससी क्लैक किया। आज

पहले निकाला आयआयटी, फिर यूपीएससी, आज हैं आयपीएस

वह एक आयपीएस अधिकारी हैं। आइए इस सक्सेस स्टोरी में जानते हैं उनका संघर्ष से सफलता तक का सफर, जो हर हाल में खुद पर भरोसा करते हुए आगे बढ़ने की प्रेरणा देता है। **बिहार के सिवान से शुरू हुआ था सफर, ‘मुसीबतउल्लाह’ कहकर बुलाते थे दोस्त**

मोहिबुल्लाह अंसारी बिहार के सिवान जिले के रहने वाले हैं। वह एक वीडियो में बताते हैं कि पहले पढ़ाई-लिखाई पर ध्यान नहीं देते थे। इसलिए उन्हें बहुत शरारती कहा जाता था और उनके क्लासमेट मजाक में उन्हें ‘मुसीबतउल्लाह’ कहकर बुलाते थे क्योंकि वह अक्सर किसी न किसी मुसीबत में फंस जाते थे। पढ़ाई पर ध्यान

देने की वजह से उनके घर वाले भी अक्सर उन्हें डांटते थे। प्री-बोर्ड में फेल होने पर बोले पिता- ‘पास होने लायक तो नंबर लेकर आओ’ वह बताते हैं कि शुरुआत में पढ़ाई पर ध्यान देने का असर उनकी एकेडमिक परफार्मेंस पर भी पड़ा। वह १०वीं-१२वीं की प्री बोर्ड परीक्षाओं में फेल हो गए थे। इसके बाद उन्हें परिवार की आलोचना का सामना करना पड़ा। उनके पिता ने ताना मारते हुए कहा कि आयआयटी जाने का सपना देख रहे हो लेकिन पहले पास होने लायक नंबर तो लेकर आओ। तब उन्हें अहसास हुआ कि वह इंजीनियरिंग का सपना देख रहे हैं को उनके घर

वाले चिंतित हैं कि मैं स्कूल की परीक्षाएं नहीं पास कर पा रहा हूँ। **दिल को लग गई पिता की बात तो शुरू की आयआयटी-जेईई की तैयारी** अंसारी ने आगे बताया कि पिता की बात का उनके दिल पर गहरा असर हुआ और वे उनके लिए प्रेरणा का स्रोत बन गए। यहीं से उन्होंने अपनी १२वीं की पढ़ाई पर गंभीरता से ध्यान दिया और आयआयटी जाने के लिए जेईई की तैयारी शुरू कर दी थी। यह उनकी पढ़ाई के सफर में एक बड़े बदलाव की शुरुआत थी। **पहले आयआयटी दिल्ली से किया वीटेक, २०१५ में छोड़ दी नौकरी** कई साल की

यूपीएससी में ३ बार हारने के बाद मिली सफलता, बने आयपीएस अफसर

मवह बताते हैं कि २०१५ में दिल्ली चले गए और यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा की तैयारी शुरू कर दी। रोजाना १० से १२ घंटे पढ़ाई करके उन्होंने अपने पहले ही प्रयास में प्रीलिम्स और मेन्स परीक्षाएं पास कर लीं लेकिन इंटरव्यू नहीं हो पाया। अगले साल फिर कोशिश की और एक बार फिर इंटरव्यू के चरण तक पहुंचे। यूपीएससी के ३ प्रयास में हारने के बाद उन्होंने अपना सपना नहीं छोड़ा। २०२१ में उन्होंने एक बार फिर यूपीएससी सिविल सेवा परीक्षा दी और प्रीलिम्स और मेन्स पास करने के बाद इंटरव्यू भी क्लैक किया। यूपीएससी में ऑल इंडिया रैंक (एआयआर) ३८१ लाकर आयपीएस बन गए। वर्तमान में वह वर्तमान में बिहार के मुजफ्फरपुर में सिटी एसपी के रूप में तैनात हैं।

कड़ी मेहनत के बाद उन्होंने जेईई मेन और जेईई एडवांस्ड क्लियर किया। २०११ में उन्होंने केमिकल इंजीनियरिंग में बी.टेक. करने के लिए इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी दिल्ली में एडमिशन लिया था। कोर्स कंफ़्यूट होने के बाद नौकरी करने लेग। हालांकि, नौकरी शुरू करने के १०-१२ दिन बाद ही उन्हें अहसास हुआ कि कॉर्पोरेट की राह उनके लिए नहीं है और समाज पर बड़ा असर डालने के लक्ष्य को लेकर नौकरी छोड़ने का फैसला कर लिया।

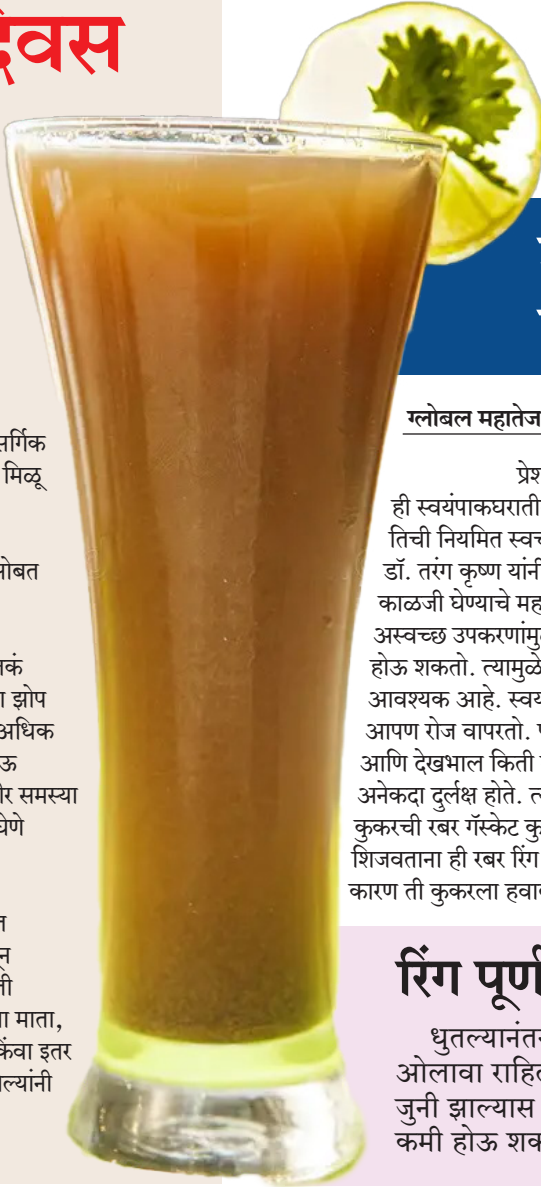
दररोज सकाळी ३० दिवस जिज्याचे पाणी प्या

‘या’ ५ समस्यांपासून मिळेल आराम

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

जिज्यातील काही नैसर्गिक घटक पचनासाठी आवश्यक असलेल्या एन्झाइम्सच्या कार्याला चालना देण्यास मदत करू शकतात. त्यामुळे अन्नाचे पचन अधिक सुरळीत होण्यास आणि अपचनाचा त्रास कमी होण्यास मदत मिळू शकते. पोट फुगणे रोज मर्यादित प्रमाणात जिज्याचे पाणी घेतल्यास पोट फुगणे आणि जडपणा जाणवण्याची समस्या काही प्रमाणात कमी होऊ शकते. हे पाणी आतड्यांची हालचाल सुरळीत ठेवण्यास मदत करू शकते. त्यामुळे शौचास होणारा त्रासही कमी होण्याची शक्यता असते. **चयापचय सुधारते** जिज्याचे पाणी नियमित घेतल्यास शरीराचा चयापचय सुधारण्यास मदत होऊ शकते. चयापचय उत्तम असल्यास दिवसभर अधिक उत्साही आणि हलके वाटण्याचा अनुभव काही लोकांना येऊ शकतो. **रक्तातील साखरेचे संतुलन** काही अभ्यासांनुसार जरे रक्तातील साखरेतील अचानक होणारे चढ-उतार कमी करण्यास मदत करू शकतो. त्यामुळे रात्री वारंवार भूक लागण्याची समस्या काही लोकांमध्ये कमी होण्यास मदत होऊ शकते. **शरीरातील टॉक्सिक द्रव्यं पडतात बाहेर** जिज्यातील ऑटिऑक्सिडंट्स शरीरातील

ऑक्सिडेटिव्ह ताण कमी करण्यास मदत करू शकतात. योग्य प्रमाणात पाणी पिणे आणि जिज्याचे पाणी यामुळे शरीरातील नैसर्गिक डिटॉक्स प्रक्रियेला आधार मिळू शकतो. **चांगली झोप** रात्री हलक्या आहारासोबत जिज्याचे पाणी प्यायल्यास पचनसंस्था शांत राहण्यास मदत होऊ शकते. पोट हलकं वाटल्यामुळे काही लोकांना झोप लवकर लागण्यास आणि अधिक शांत झोप येण्यास मदत होऊ शकते. मात्र, झोपेच्या गंभीर समस्या असल्यास वैद्यकीय सल्ला घेणे आवश्यक आहे. या गोष्टी लक्षात ठेवा जिज्याचे पाणी मर्यादित प्रमाणातच पिणे योग्य असून अति सेवन टाळावे. गर्भवती महिला, स्तनपान करणाऱ्या माता, मधुमेहाची औषधे घेणारे किंवा इतर दीर्घकालीन आजार असलेल्यांनी नियमित सेवन करण्यापूर्वी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.



कुकरमध्ये अन्न शिजवताना काय काळजी घ्याल ?

डॉ. तरंग कृष्णने सांगितली धक्कादायक माहिती, सांगितली स्वच्छ करण्याची योग्य पद्धत

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

प्रेशर कुकरची रबर गॅस्केट ही स्वयंपाकघरातील महत्त्वाची वस्तू असून तिची नियमित स्वच्छता करणे गरजेचे आहे. डॉ. तरंग कृष्ण यांनी कुकरच्या रिंगची योग्य काळजी घेण्याचे महत्त्व सांगितले आहे. अस्वच्छ उपकरणांमुळे आरोग्यावर परिणाम होऊ शकतो. त्यामुळे स्वयंपाकघर स्वच्छ ठेवणे आवश्यक आहे. स्वयंपाकघरातील अनेक वस्तू आपण रोज वापरतो. पण त्यांची योग्य स्वच्छता आणि देखभाल किती महत्त्वाची आहे याकडे अनेकदा दुर्लक्ष होते. त्यापैकीच एक म्हणजे प्रेशर कुकरची रबर गॅस्केट कुकरची रिंग. कुकरमध्ये अन्न शिजवताना ही रबर रिंग महत्त्वाची भूमिका बजावते. कारण ती कुकरला हवाबंद ठेवण्यास मदत करते.

रिंग पूर्णपणे कोरडी करा

धुतल्यानंतर रिंग लगेच कुकरमध्ये लावू नका. ती पूर्णपणे कोरडी होऊ द्या. ओलावा राहिल्यास दुर्गंधी किंवा बुरशी निर्माण होण्याची शक्यता असते. रबर गॅस्केट जुनी झाल्यास ती कडक होऊ शकते, तडे जाऊ शकतात किंवा तिची लवचिकता कमी होऊ शकते. अशावेळी ती बदलणे सुरक्षित ठरते.

मात्र, तिची नियमित स्वच्छता न केल्यास त्यावर तेल, अन्नाचे कण, ओलावा आणि घाण साचू शकते. भारतीय कर्करोग तज्ज्ञ डॉ. तरंग कृष्ण यांनी स्वयंपाकघरातील स्वच्छतेचे महत्त्व अधोरेखित करताना कुकरच्या रबर गॅस्केटची योग्य काळजी घेण्याबाबत माहिती दिली आहे. अस्वच्छ स्वयंपाकघरातील वस्तू आरोग्यावर परिणाम करू शकतात. त्यामुळे वापरल्या जाणाऱ्या उपकरणांची स्वच्छता राखणे गरजेचे आहे. प्रेशर कुकरची रिंग सतत उष्णता, वाफ आणि अन्नताील घटकांच्या संपर्कात असते. डाळी, मसाले, तेलकट पदार्थ किंवा दूध यांसारखे पदार्थ शिजवल्यानंतर त्यांचे सूक्ष्म कण रिंगमध्ये अडकू शकतात. योग्य प्रकारे स्वच्छता न केल्यास रिंगवर चिकट थर तयार होऊ शकतो. ओलसर वातावरणामुळे अशा ठिकाणी जंतू

वाढण्याची शक्यता वाढू शकते. त्यामुळे कुकरच्या रिंगची नियमित तपासणी आणि स्वच्छता करणे आवश्यक आहे. कुकर थंड झाल्यानंतर रबर गॅस्केट काळजीपूर्वक काढा. ती साध्या पाण्याने आणि सौम्य डिशवॉशिंग लिक्विडने स्वच्छ धुवा. रिंगच्या खाचांमध्ये अडकलेले अन्नाचे कण काढून टाका. जर रिंगवर तेलकटपणा किंवा चिकटपणा असेल तर तिला काही वेळ कोमट पाण्यात भिजवून ठेवा. यामुळे साचलेली घाण सहज निघण्यास मदत होते. रिंग स्वच्छ करण्यासाठी थोडासा बेकिंग सोडा आणि पाणी यांची पेस्ट बनवून हलक्या हाताने स्वच्छ करता येते. मात्र, रबर खराब होईल अशा प्रकारे जोरात घासणे टाळावे.



दररोज कढीपत्ता चावून खाणाऱ्या लोकांमध्ये काय बदलते ?

पचन सुधारते व डायबिटीज दूर होतो ? केस व त्वचेसाठी फायदेशीर ? किती प्रमाणात, कधी व कसे खावे ?



ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

कढीपत्ता खाल्ल्याने रक्तातील साखर नियंत्रणात राहते, केस गळणे थांबते आणि पचन सुधारते, असे अनेक दावे सोशल मीडियावर व्हायरल होत आहेत. पण या दाव्यांमध्ये किती तथ्य आहे ? कढीपत्त्यातील पोषक घटक, मधुमेहावर त्याचा खरा परिणाम, दररोज किती पाने खाने सुरक्षित आहे आणि कोणत्या व्यक्तींनी काळजी घ्यावी, याबाबत तज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनावर आधारित वैज्ञानिक माहिती जाणून घ्या. अलीकडच्या काळात सोशल मीडियावर कढीपत्त्याला मधुमेह, पचनाच्या समस्या आणि केस गळतीवर ‘जादुई घरगुती उपाय’ म्हणून सादर केले जात आहे. रोज सकाळी ५ कढीपत्त्याची पाने चावून खाल्ल्याने रक्तातील साखर पूर्णपणे नियंत्रणात राहते, असा दावा अनेकदा केला जातो. कढीपत्त्यात अनेक पोषक घटक असले, तरी वैद्यकीय पुरावे आणि केवळ पोषण यातील फरक समजून घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. कोणताही एकच अन्नपदार्थ एकट्याने मधुमेहावर उपचार करू शकत नाही.

कढीपत्त्यातील पोषक घटक

कढीपत्त्यामध्ये अँटीऑक्सिडंट्स, फायबर (तंतुमय पदार्थ) आणि ‘कार्बाइड्रॉल अल्कलॉइड्स’, फ्लेवोनोंईड्स व पॉलिफेनॉल्स यांसारखी बायोॲक्टिव्ह

संयुगे मुबलक प्रमाणात असतात. सूज कमी करणारे गुणधर्म : या घटकांमध्ये प्रदाह-विरोधी आणि अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म असतात, जे चयापचय सुधारण्यास मदत करतात. संशोधन काय सांगते ? : काही प्रयोगशाळेतील आणि लहान प्रमाणावर झालेल्या अभ्यासांनुसार, कढीपत्ता इन्सुलिनचे कार्य सुधारू शकतो आणि ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेस कमी करू शकतो. मर्यादित पुरावे : तरीही, सध्या उपलब्ध असलेले पुरावे अत्यंत मर्यादित आहेत. त्यामुळे केवळ कढीपत्त्याला मधुमेहावरील थेट औषध म्हणून शिफारस करणे वैज्ञानिकदृष्ट्या योग्य नाही. **रक्तातील साखरेवर कढीपत्त्याचा कितपत प्रभाव पडतो ?**

कढीपत्ता रक्तातील साखर नियंत्रित करण्यास मदत करतो का ? याचे उत्तर ‘होय, पण अत्यंत मर्यादित प्रमाणात’ असे आहे.

आहारातील पूरक घटक : मधुमेह किंवा प्री-डायबिटीज असलेल्या व्यक्तींसाठी कढीपत्ता हा आहारातील एक उत्तम घटक असू शकतो. यातील फायबर ग्लूकोज चयापचयाला थोडा पाठिंबा देते. औषधांचा पर्याय नाही : वजनावर नियंत्रण, नियमित व्यायाम, मधुमेहासाठी योग्य आहार आणि डॉक्टरांनी दिलेली औषधे या शास्त्रीय उपायांच्या तुलनेत कढीपत्त्याचा प्रभाव खूपच लहान आहे.

गैरसमज टाळा : इतर जीवनशैली आणि औषधांकडे दुर्लक्ष करून रोज ५ पाने चावल्याने रक्तातील साखरेत मोठी घसरण होत नाही. कढीपत्त्याला कधीही इन्सुलिन किंवा गोळ्यांचा पर्याय मानू नये. पावसाळ्यातील काळजी : पावसाळ्यात शारीरिक हालचाली कमी होतात आणि तळलेले पदार्थ किंवा गोड खाण्याचे प्रमाण वाढते. अशा वेळी केवळ कढीपत्ता खाण्याऐवजी नियमित व्यायाम, योग्य आहार आणि रक्तातील साखरेचे वेळोवेळी मॉनिटरिंग करणे जास्त महत्त्वाचे असते. **पचनक्रिया, केस आणि त्वचेवर कढीपत्त्याचा परिणाम** कढीपत्तामुळे पचन सुधारते आणि केस घडू होतात, या दाव्यांमागील सत्य खालीलप्रमाणे आहे: **पचनक्रिया :** कढीपत्त्यातील फायबरमुळे पचन सुधारण्यास आणि हलका गॅस किंवा फुगणे कमी होण्यास मदत होते. मात्र, सतत अँसिडिटी, पोटदुखी किंवा जुलाब होत असल्यास केवळ घरगुती उपायांवर अवलंबून न राहता डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. **केस आणि त्वचा :** कढीपत्त्यात जीवनसत्त्वे आणि खनिजे असतात, परंतु फक्त कढीपत्ता खाल्ल्याने केस गळणे थांबते किंवा त्वचेचे आजार पूर्ण बरे होतात, याला कोणताही क्लिनिकल पुरावा नाही. केस गळणे हे संप्रेरकांचे असंतुलन, थायरॉईड, पोषणतत्वांची कमतरता किंवा ताणतणावामुळे असू शकते, ज्यावर मूळ कारणावर उपचार करणे गरजेचे असते.

दररोज किती कढीपत्ता खावा आणि कोणी काळजी घ्यावी ?

सुरक्षित प्रमाण : एका निरोगी व्यक्तीने दिवसातून ५ ते १० ताजी कढीपत्त्याची पाने खाने सुरक्षित मानले जाते. ती ताजी चावून खाऊ शकता किंवा आमटी, भाजी, चटणी आणि सुपामध्ये वापरू शकता. **अतिरेक टाळा :** प्रमाणापेक्षा जास्त कढीपत्ता खाल्ल्याने जास्त आरोग्यदायी फायदे मिळतात असे नाही, त्यामुळे कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक टाळावा. **कोणी काळजी घ्यावी ? :** मधुमेहाची औषधे घेणाऱ्या रुग्णांनी साखरेत एकदम मोठा बदल होईल या अपेक्षेने अचानक कढीपत्त्याचे प्रमाण खूप वाढवू नये. तसेच ज्यांना कढीपत्त्याची अॅलर्जी आहे किंवा ते खाल्ल्यानंतर पोटाचा त्रास होतो, त्यांनी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.

मधुमेहावर नियंत्रण

मधुमेहाचे नियंत्रण हे तात्पुरत्या ‘शॉर्टकट्स’वर नाही, तर सातत्यावर अवलंबून असते: **सुख्य आधारस्तंभ :** संतुलित आहार, नियमित व्यायाम, पुरेशी झोप, ताणतणावाचे व्यवस्थापन, योग्य वजन आणि वेळेवर औषधे घेणे हेच रक्तातील साखर नियंत्रणात ठेवण्याचे खरे आधारस्तंभ आहेत. कढीपत्त्याचे योग्य स्थान : कढीपत्ता नक्कीच भारतीय आहारातील एक पौष्टिक घटक आहे, जो शरीराला अँटीऑक्सिडंट्स आणि सूक्ष्म पोषक घटक पुरवतो. परंतु, चुकीच्या जीवनशैलीची भरपाई कढीपत्ता करू शकत नाही. कढीपत्ता हा रोजच्या आहारातील एक अत्यंत आरोग्यदायी आणि चांगला घटक आहे, परंतु तो मधुमेहावरचा कोणताही ‘चमत्कारी उपाय’ नाही. सोशल मीडियावरील कोणत्याही एका चमत्कार मानण्याच्या ट्रेंडच्या मागे न धावता, डॉक्टरांच्या सल्ल्याने योग्य औषधे, नियमित तपासणी आणि संतुलित जीवनशैलीवर भर देणे हाच निरोगी आयुष्याचा खरा मार्ग आहे.



श्रावण केव्हा सुरू होणार ?

यंदा श्रावणात किती सोमवार असतील जाणून घ्या सर्व माहिती सविस्तर !

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भगवान शिवजी यांच्या भक्तांसाठी श्रावण महिन्याला विशेष महत्त्व आहे. या महिन्यात भगवान शिवजींनी देवी पार्वतींना आपली पत्नी म्हणून स्वीकारले. शिव –पार्वती यांचा विवाह याच महिन्यात संपन्न झाल्याने हा महिना शिवजींच्या भक्तांसाठी व महादेवांच्या पूजा आराधनेसाठी देखील विशेष महत्त्वाचा मानला जातो. भगवान शिवजींना पती म्हणून मिळविण्यासाठी माता पार्वती यांनी १०८ वर्षे कठोर तपस्या केली होती. असे मानले जाते की हा महिना भगवान शिवजींना खूप प्रिय आहे. पूर्ण श्रद्धेने आणि प्रामाणिकपणे भगवान शिवजींची पूजा व व्रत करणाऱ्या भक्तांच्या सर्व इच्छा या महिन्यात पूर्ण होतात, अशी मान्यता आहे. त्यामुळे यंदा श्रावण केव्हा सुरू होणार व श्रावण महिन्यात येणाऱ्या सोमवारांचे महत्त्व काय किती सोमवार श्रावणात येतील जाणून घेऊया.

श्रावण महिना कधी सुरू होतो ?

हिंदू पंचांगानुसार यंदा गुरुवार, दि. १३ ऑगस्टपासून श्रावण महिना सुरू होणार आहे आणि ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी श्रावण महिना संपणार आहे. श्रावण हा हिंदू दिनदर्शिकेतील दुसरा महिना मानला जातो. या महिन्यात सोमवारांचे व्रत करण्याचे विशेष महत्त्व आहे. त्यामुळे श्रावण सोमवाराला देखील महत्त्वाचे मानले जाते. **श्रावण २०२६ मध्ये किती सोमवार असतील** * पहिला सोमवार : १७ ऑगस्ट * दुसरा सोमवार : २४ ऑगस्ट * तिसरा सोमवार : ३१ ऑगस्ट * चौथा सोमवार : ७ सप्टेंबर **श्रावण महिन्याचे महत्त्व**

धार्मिक मान्यतांनुसार श्रावण महिन्याच्या सोमवारी भगवान शिवजींची पूजा करणे तसेच जल व पंचामृताने शिवलिंगाचा अभिषेक करणे महत्त्वाचे मानले जाते. तसेच श्रावणातील प्रत्येक सोमवारी व्रत करून महादेवांची मनोभावे पूजा केल्यास इच्छापूर्ती होते, असे मानतात. भगवान शिवजी व माता पार्वती यांचा विवाह याच महिन्यात झाल्याने अनेक कुमारिका मुली इच्छित वर मिळवण्यासाठी या महिन्यात महादेव पार्वतींची पूजा करतात. तसेच श्रावणातील सोमवारी शिवलिंगावर शिवमूठ वाहण्याची देखील प्रथा आहे. अशाप्रकारे हा महिना शिवभक्तीसाठी विशेष मानला जात असून भाविक या महिन्यात श्रद्धेने महादेवाची पूजा करतात.



आज ऑगस्टमधील सोमप्रदोष : शिवकृपेसाठी कशी कराल शास्त्रोक्त पूजा ?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ऑगस्ट महिन्यातील प्रदोष व्रत खूप खास आहे. कारण यंदा हे व्रत श्रावणाच्या सुरुवातीलाच येणार असून ते सोमवारी आल्याने भगवान महादेवांची दुष्पट कृपा आणि आशीर्वाद या व्रताने मिळू शकतो. अशा परिस्थितीत सोमप्रदोषाच्या उपवासाने भगवान महादेवांच्या भक्तांना महादेवांकडून मनोकामनापूर्तीचे वरदान मिळेल. प्रत्येक महिन्यात दोन प्रदोष उपवास असतात. एक कृष्ण पक्षाच्या त्रयोदशी तिथीला आणि दुसरा शुक्ल पक्षाच्या दिवशी. या दिवशी भगवान महादेव आणि देवी पार्वती यांची पूजा केली जाते. जाणून घ्या सोमप्रदोष व्रताचा शुभ मुहूर्त आणि पूजा विधी.

सोम प्रदोषव्रत केव्हा आहे ?

पंचांगानुसार ऑगस्टमधील कृष्ण पक्षातील त्रयोदशी सोमवार, दि. १० ऑगस्ट रोजी सकाळी ८ वाजेनंतर सुरू होईल. त्याचवेळी त्रयोदशी तिथी दुसऱ्या दिवशी म्हणजे मंगळवार, दि. ११ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी ४:५५ वाजता संपेल. अशा परिस्थितीत प्रदोषकाळाच्या गणनेनुसार सोमवार, दि. १० ऑगस्ट २०२६ ला प्रदोष व्रत

पाळले जाईल. हा दिवस सोमवारी येत असल्याने त्याला सोमप्रदोष व्रत म्हटले जाईल.

सोमप्रदोष पूजेचा शुभ मुहूर्त

प्रदोष व्रतावेळी भगवान महादेवांची पूजा करण्याचे महत्त्व आणि शुभ मुहूर्त देखील प्रदोष व्रतात स्पष्ट केले आहे. अशा परिस्थितीत सायंकाळी ६.२० ते ७.५० पर्यंतची वेळ भगवान महादेवांच्या पूजेसाठी सर्वोत्तम असेल. या शुभ दिवशी भगवान महादेवांची पूजा करणे आणि देवी पार्वतींची पूजा करणे लाभदायक मानले जाते. यामुळे जीवनात सुख-समृद्धी येते व शिवपार्वतींची कायम कृपा लाभते.

प्रदोष व्रत संपूर्ण पूजा विधी

सोमप्रदोष व्रताच्या दिवशी सकाळी लवकर उठून अंघोळ करा आणि स्वच्छ कपडे घाला. सूर्योदयापूर्वी अंघोळ करणे चांगले. तुमच्या घराचे मंदिर नीट स्वच्छ धुवून घ्या व बाजूला चौरंग ठेवा. त्यावर लाल किंवा पिवळे कापड घाला. मग त्यावर भगवान महादेव आणि देवी पार्वती यांची मूर्ती किंवा फोटो स्थापित करा. पूजेच्या ठिकाणी गंगाजल शिंपडावे, सर्वप्रथम आपल्या मनात भगवान महादेवांचे स्मरण करून सोमप्रदोष व्रताचा



संकल्प घ्या. सर्वप्रथम भगवान महादेवांचा अभिषेक करा आणि त्यांना बेलपत्र, फुले इत्यादी अर्पण करा. तसेच देवी पार्वती यांना शृंगार अर्पण करा. भगवान महादेव आणि देवी पार्वती यांची धूप-दीप लावून पूजा करा. मग प्रदोषव्रताची कथा वाचा. शिवस्तुती देखील पठण करू शकता. यावेळी महादेवांच्या मंत्राचा किमान १०८ वेळा जप करा. सर्वात शेवटी भगवान महादेव अर्थात शंकरजींची आरती करून त्यांना चुम्याचा नैवेद्य दाखवा व प्रसाद घरात वाटून खा. याशिवाय तुम्ही प्रदोषकाळात सायंकाळी मंदिरात जाऊन शिवलिंगावर गंगाजल, दूध, दही, मध,

साखर इत्यादींचा अभिषेक करावा. शास्त्रोक्त पूजा झाल्यानंतर व्रत सोडा.

महामृत्युंजय मंत्रजपाला महत्त्व

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्

काय आहे प्रदोष

काळाची आख्यायिका ?

पौराणिक मान्यतेनुसार ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् भगवान महादेवांनी जगाला वाचविण्यासाठी ते भयंकर विष प्यायले. हे विष इतके प्रभावी होते की ते प्यायल्यानंतर भगवान

सोमप्रदोष व्रत म्हणजे नेमक काय ?

हिंदू धर्मात प्रदोष व्रताला अत्यंत महत्त्व आहे. दर महिन्यात दोन प्रदोष व्रत असतात. या दिवशी भगवान महादेव आणि देवी पार्वती यांची पूजा केली जाते. हिंदू पंचांगानुसार शुक्ल पक्षाच्या त्रयोदशी तिथीला प्रदोष व्रत असतो. प्रदोष व्रत सोमवारी येत असल्याने याला सोमप्रदोष व्रत म्हणतात. हिंदू धर्माप्रमाणे सोमवारचा दिवस भगवान महादेवांचा दिवस मानला जातो, म्हणून जेव्हा या दिवशी प्रदोष व्रत आल्यास याचे महत्त्वच अजूनच वाढते.

महादेवांचा घसा निळा पडला आणि विषाच्या प्रभावामुळे त्यांच्या अंगात असह्य जळजळ सुरू झाली. तेव्हा देवांनी भगवान महादेवांचा मत्सर जल, बेलपत्र इत्यादींनी कमी केला. भगवान महादेवांनी विष पिऊन जगाला विषाच्या प्रभावापासून वाचविले होते. त्यामुळे सर्व जग आणि देव भगवान महादेवांच्या ऋणी झाले. ही घटना घडली ती वेळ त्रयोदशी तिथी आणि प्रदोष काळात घडली म्हणूनच या दिवसाला विशेष महत्त्व आहे.

सोमवार.. भगवान शंकरांचा सर्वांत प्रिय दिवस का ?

श्रावण आणि भोलेनाथांचा संबंध काय ? धार्मिक, पौराणिक महत्त्व जाणून थक्क व्हाल

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

भगवान शिवजी. ज्यांचा उल्लेख जरी झाला तरी मन:शांती मिळते. त्यांचे नामस्मरण केल्यास अवघे जीवन मंगलमय होते. सध्या सर्व शिवभक्तांना उत्सुकता आहे, ती म्हणजे श्रावण महिना कधी सुरू होणार याची. कारण धार्मिक मान्यतेनुसार श्रावण महिना आणि सोमवारचा दिवस हा भगवान शंकरांना अत्यंत प्रिय आहे. हिंदू धर्मात भगवान शिवजी हे संहार आणि परिवर्तनाचे देव मानले जातात. शिवजींना महादेव, शंकर, भोलेनाथ, नीलकंठ, महेश, रुद्र, पशुपतिनाथ अशा अनेक नावांनी ओळखले जाते. अशात अनेकांना प्रश्न पडतो, की सोमवार हा भगवान शिवजींचा सर्वांत प्रिय दिवस का आहे ? श्रावण आणि भगवान शिवजी यांचा संबंध काय ? पौराणिक, धार्मिक आणि भावनिक महत्त्व जाणून घ्या.

भगवान शिवजींना सोमवार प्रिय का मानला जातो ?

धार्मिक मान्यतेनुसार सोमवार हा दिवस चंद्रदेवाशी (सोम) संबंधित

मानला जातो. पुराणानुसार चंद्रदेवाला दक्ष प्रजापतींच्या शापामुळे तेज कमी होऊ लागले. त्या वेळी चंद्रदेवाने भगवान शिवजींची कठोर तपश्चर्या केली. त्यांच्या भक्तीवर प्रसन्न होऊन शिवजींनी चंद्राला आपल्या जटांवर स्थान दिले. त्यामुळे शिवजींना ‘चंद्रशेखर’ हे नाव प्राप्त झाले आणि सोमवार हा दिवस शिवपूजेसाठी अत्यंत शुभ मानला जाऊ लागला. याशिवाय ‘सोम’ या शब्दाचा अर्थ शांती, शीतलता आणि अमृत असाही होतो. शिवजी हे शांत, करुणामय आणि कल्याणकारी देव असल्याने सोमवारचा दिवस त्यांच्या उपासनेसाठी विशेष महत्त्वाचा मानला जातो. सोमवार हा दिवस चंद्रदेवांशी असलेल्या त्यांच्या विशेष संबंधामुळे आणि धार्मिक परंपरेमुळे शिवभक्तांसाठी अत्यंत पवित्र मानला जातो. श्रद्धेने आणि भक्तीभावाने केलेली शिवपूजा मनाला शांती, आत्मविश्वास आणि सकारात्मक ऊर्जा देणारी मानली जाते.

श्रावण भगवान शंकरांना प्रिय को ?



हिंदू धर्मात श्रावण महिना हा भगवान शंकरांच्या उपासनेसाठी सर्वांत पवित्र आणि शुभ मानला जातो. वैदिक पंचांगानुसार २०२६ मधील श्रावण महिना दि. १३ ऑगस्ट २०२६ रोजी सुरू होईल आणि ११ सप्टेंबर २०२६ रोजी संपेल. भगवान शिवजींना समर्पित असलेला

हा पवित्र महिना भक्ती, ध्यान आणि उपवासासाठी अत्यंत शुभ मानला जातो. या महिन्यात शिवभक्त उपवास, रुद्राभिषेक, जप, दान आणि शिवपूजा करतात. पण श्रावण महिनाच भगवान शिवजींना इतका प्रिय का मानला जातो ? यामागे अनेक पौराणिक आणि धार्मिक मान्यता आहेत.

समुद्रमंथन आणि नीलकंठाची कथा

पुराणांनुसार देव आणि दानवांनी समुद्रमंथन केले तेव्हा सर्वप्रथम हलाहल विष बाहेर आले. हे विष इतके प्रचंड घातक होते की संपूर्ण सृष्टी नष्ट होण्याचा धोका निर्माण झाला. सृष्टीचे रक्षण करण्यासाठी भगवान शिवांनी ते विष प्राशन केले. विषाचा प्रभाव त्यांच्या गळ्यातच थांबावा म्हणून देवांनी त्यांच्यावर सतत जलाभिषेक केला. त्यामुळे त्यांचा कंठ निळा झाला आणि त्यांना नीलकंठ हे नाव मिळाले. श्रावणात भगवान शिवजींवर जलाभिषेक करण्याची परंपरा याच कथेशी जोडली जाते. शिवलिंगावर

पाणी, गंगाजल, दूध आणि बेलपत्र अर्पण करण्यामागेही हीच धार्मिक भावना आहे.

श्रावण... निसर्ग...भगवान शंकरांचे विशेष नाते

श्रावण पावसाळ्याच्या मध्यात येतो. निसर्ग हिरवागार होतो आणि जलस्रोत भरून वाहू लागतात. पौराणिक मान्यतेनुसार भगवान शिवजींना जल अत्यंत प्रिय मानले जाते. त्यामुळे या काळात जलाभिषेकाला विशेष महत्त्व प्राप्त होते. पाऊस, नद्या आणि निसर्गातील नवचैतन्य हे शिवतत्त्वाशी जोडले जाते.

शिवपूजेचे विशेष धार्मिक महत्त्व

- मन:शांती आणि सकारात्मक ऊर्जा मिळते.
- वैवाहिक जीवनातील अडथळे दूर होतात, अशी श्रद्धा आहे.
- करिअर आणि व्यवसायात प्रगती होण्यास मदत मिळते.
- आरोग्य, सुख-समृद्धी आणि कुटुंबाचे कल्याण लाभते.
- आध्यात्मिक प्रगतीसाठी हा महिना अत्यंत फलदायी मानला जातो.

नामाच्या गजरात विठ्ठलचरणी विलीन झालेला भक्तियोग !

संत नामदेव महाराजांचा आज समाधी सोहळा : वारकरी भक्तीसाठी अखंड प्रेरणादायी अध्यात्मपर्व

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

महाराष्ट्राच्या संतपरंपरेत संत नामदेव महाराजांचे स्थान अत्यंत अनन्यसाधारण आहे. विठ्ठलभक्ती, नामस्मरण, कीर्तन आणि अभंग यांच्या माध्यमातून त्यांनी भक्तीचा संदेश सामान्य जाणपरीत पोहोचविला. त्यामुळेच संत नामदेव महाराजांचा समाधी सोहळा हा केवळ एका संताच्या स्मरणाचा दिवस न राहता वारकरी संप्रदायासाठी आत्मचिंतन, नामस्मरण आणि विठ्ठलभक्तीचा जागर ठरतो. पंढरपूरच्या विठ्ठल मंदिराच्या महाद्वारातील ‘नामदेव पायरी’ आजही या भक्तियोगाची साक्ष देत उभी आहे. मराठी विश्वकोशानुसार संत नामदेव महाराजांचा कालखंड इ.स. १२७० ते १३५० असा मानला जातो आणि त्यांचे समाधिस्थळ पंढरपूर आहे. सोमवार, दि. १० ऑगस्ट २०२६ रोजी पंढरपुरात दरवर्षीप्रमाणे संत नामदेव पायरीच्या स्थानी हा सोहळा अतिशय भक्तीमय वातावरणात भव्यदिव्य स्वरूपात साजरा होईल. यानिमित्त...

विठ्ठलभक्ती हाच जीवनाचा श्वास

संत नामदेव महाराजांचे संपूर्ण जीवन विठ्ठलनामाभोवती केंद्रित होते. विठ्ठल हा केवळ मंदिरातील देव नसून

तो आपल्या भक्तांच्या हृदयात वसणारा सखा आहे, अशी त्यांची भक्तीची भूमिका होती. त्यांच्या अभंगांतून देवाशी असलेले हे सख्यभावाचे नाते प्रकटित जाणवते. त्यामुळे त्यांच्या भक्तीत कर्मकांडापेक्षा प्रेम, नामस्मरण आणि आत्मसमर्पणाला अधिक महत्त्व प्राप्त झाले. नामदेव महाराजांनी कीर्तन आणि अभंगांच्या माध्यमातून भागवत धर्माचा प्रसार केला. महाराष्ट्रापुरती मर्यादा न ठेवता त्यांनी उत्तर भारतातही भक्तीचा संदेश पोहोचविला. पंजाबमधील घुमानाशी त्यांचा संबंध आणि त्यांच्या रचनांचा शीख धर्मग्रंथ गुरुग्रंथ साहिबमध्ये समावेश झाल्यामुळे त्यांच्या भक्तीचा प्रभाव महाराष्ट्राच्या सीमा ओलांडून दूरवर पोहोचल्याचे दिसून येते.

समाधी म्हणजे अंत नव्हे, भक्तीचा परमोच्च क्षण

वारकरी परंपरेत ‘संजीवन समाधी’ ही संकल्पना अत्यंत भावपूर्ण आहे. संताने देहाच्या मर्यादेपलीकडे जाऊन परमेश्वराशी एकरूप होणे, असा तिचा आध्यात्मिक अर्थ भक्तांच्या मनात रुजलेला आहे. संत नामदेव महाराजांनी पंढरपूरच्या विठ्ठल मंदिराच्या महाद्वाराजवळ समाधी घेतल्याची परंपरा आहे. हे स्थान पुढे ‘नामदेव पायरी’ म्हणून प्रसिद्ध झाले. विठ्ठलाच्या दर्शनासाठी येणाऱ्या प्रत्येक

वारकऱ्याच्या चरणांची धूळ आपल्या मस्तकी पडावी, अशी नम्र आणि विलक्षण भक्तिभावना त्यांच्या समाधीस्थळाशी जोडली जाते. यामुळे नामदेव पायरी ही वारकऱ्यांसाठी केवळ दगडी पायरी राहत नाही; ती भक्तीतील विनय, समर्पण आणि ‘मीपणा’ विसर्जित करण्याचे प्रतीक बनते. विठ्ठलाच्या महाद्वारात प्रवेश करण्यापूर्वी वारकरी नामदेव महाराजांच्या पायरीला माथा टेकवतो, तेव्हा तो जणू संतांच्या चरणी आपला अहंकार ठेवून विठ्ठलदर्शनासाठी पुढे जातो.

समाधी सोहळा : नामस्मरणाचा सामूहिक उत्सव

संत नामदेव महाराजांच्या समाधी सोहळ्याच्या निमित्ताने पंढरपूरमध्ये हरिनाम साप्ताह, कीर्तन, प्रवचन, भजन आणि विविध धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन केले जाते. २०२५ मध्येही त्यांच्या संजीवन समाधी सोहळ्यानिमित्त



अखंड हरिनाम साप्ताह व धार्मिक उत्सवाचे आयोजन करण्यात आल्याची नोंद आहे. या सोहळ्यात सहभागी होणाऱ्या वारकऱ्यांसाठी नामस्मरण ही केवळ धार्मिक क्रिया नसते. ‘विठ्ठल-विठ्ठल’, ‘ज्ञानोबा-तुकाराम’, ‘राम कृष्ण हरी’ अशा नामघोषातून मनातील अस्वस्थता दूर करून अंतर्मनाला स्थैर्य देण्याचा अनुभव वारकरी घेतो. सामूहिक

नामस्मरणामुळे व्यक्तीचे

‘मी’पण विरघळते आणि ‘आपण’पणाची भावना दृढ होते. म्हणूनच वारकरी परंपरेत भजन, कीर्तन आणि यांना आध्यात्मिक साधनेचे स्वरूप प्राप्त झाले आहे.

संत नामदेव वारकऱ्यांसाठी

भक्तीचे मार्गदर्शक वारकरी संप्रदायात संत ज्ञानेश्वरांनी अध्यात्माला तात्त्विक अधिष्ठान दिले, तर संत

नामदेवांनी भक्तीचा भाव सर्वसामान्यांच्या मनात रुजविण्याचे मोठे कार्य केले, अशी संतपरंपरेतील व्यापक धारणा आहे. नामदेव महाराजांनी अभंग आणि कीर्तनाच्या माध्यमातून देव आणि भक्त यांच्यातील अंतर कमी केले. त्यांच्या भक्तीचे वैशिष्ट्य म्हणजे सहजता. कठीण तत्त्वज्ञान सर्वसामान्यांना समजावून सांगण्याऐवजी त्यांनी विठ्ठलाशी असलेल्या प्रेमाचे, सध्याचे आणि आत्मीयतेचे अनुभव शब्दबद्ध केले. त्यामुळे त्यांच्या अभंगांतून भक्ताला देव दूर कुठेतरी नसून आपल्या भावविश्वातच आहे, अशी अनुभूती मिळते.

नामदेवांच्या समाधीचे आध्यात्मिक प्रतीक

नामदेव महाराजांनी महाद्वारात समाधी घेतल्याची परंपरा वारकऱ्यांच्या मनात विशेष भाव निर्माण करते. मंदिराच्या गर्भगृहातील देवदर्शनापूर्वीच भक्ताला संतांच्या चरणांशी जोडणारे हे स्थान आहे. यामध्ये एक मोठा आध्यात्मिक संदेश दडलेला आहेदेवापर्यंत जाण्याचा मार्ग संतांच्या शिकवणीतून जातो. भक्ती म्हणजे केवळ देवाकडे मागणे नव्हे, तर स्वतःला नम्र करणे, अहंकाराचा त्याग करणे आणि समाजाशी प्रेमाने वागणे होय. नामदेव पायरी ही याच भावनेचे जीवंत प्रतीक ठरते.