सबसे 'तेज' ग्लोबल महातेज...!

RNI. NO. MAHBIL /25/A0192

ग्लोबल महातेज

https://epaper.globalmahatej.com/

Postal Regd. No. JAL/443/2025-2027

वर्ष १ ले | अंक : ३२९ | शनिवार, दि. २२ ऑगस्ट २०२६ | पाने : ४ | अमळनेर | किंमत : ३ रुपये | Email - globalmahatej@gmail.com

रवि ज्वेलर्स
सराफ बाजार, अमळनेर.
मो. ७०७४७४२१२१

सोने-चांदी
आजचे भाव

२४ सोने ९९.५०%	₹ १५४८००
२२ सोने ९१.६०%	₹ १४३२००
१८ सोने ७५.००%	₹ ११९२००
शुद्ध चांदी ९९९%	₹ २४६०/-

भाव प्रती १० ग्राम

आजचे
अभीष्टचिंतन

श्री. जितेंद्र ठाकूर
पत्रकार

ॲड. सुरेश सोनवणे
अमळनेर

श्री. रमेश पाटील
अमळनेर

श्री. उज्ज्वल केले
अमळनेर/पुणे

ॲड. के. व्ही. कुलकर्णी
अमळनेर

ॲड. खासदार उज्ज्वल निकम यांनी सपत्नीक घेतले श्री मंगळग्रह देवाचे दर्शन...!

अमळनेर : नामांकित विशेष सरकारी वकील तथा खासदार ॲड. उज्ज्वल निकम यांनी त्यांच्या धर्मपत्नी सौ. ज्योतीताई यांच्यासमवेत गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी येथील श्री मंगळग्रह मंदिरास भेट देऊन श्री मंगळग्रह देवांचे दर्शन घेतले. त्यांचा मंगळग्रह सेवा संस्थेतर्फे श्री मंगळग्रह देवांची प्रतिमा देऊन सत्कार करताना अध्यक्ष डॉ. डिगंबर महाले. शेजारी उपाध्यक्ष एस. एन. पाटील, सचिव सुरेश बाविस्कर, सहसचिव दिलीप बहिरम, ॲड. गोपाल सोनवणे, डॉ. अनिल वाणी, अविनाश अमृतकर, रोनक संकलेचा, मंगल सेवेकरी आशिष चौधरी आदी. यावेळी ॲड. निकम यांनी श्री मंगळग्रह मंदिरासह मंगळग्रह सेवा संस्थेतर्फे राबविण्यात येणाऱ्या विविध सामाजिक, धार्मिक, शैक्षणिक, आरोग्य, क्रीडा आदी विविध उपक्रमांची माहिती जाणून घेतली. तसेच प. पू. संतश्री सखाराम महाराज रोपवाटिकेलाही भेट देऊन तेथील वृक्षारोपण, गांडूळ खत, गोवरी निर्मिती, गुलाब बाग, प्लास्टिक क्रशिंग, जैविक द्रव खतप्रणाली तसेच निसर्ग बैठक या विभागांचीही अतिशय सखोल माहिती जाणून घेतली. याप्रसंगी ॲड. निकम यांनी मंगळग्रह सेवा संस्थेच्या या आगळ्यावेगळ्या उपक्रमांचे तोंडभरून कौतुक केले. (सर्व छायाचित्रे : मयूर चौधरी)

प्रभाग क्र. ७ देशमुखनगरातील रस्ता तीस वर्षे उलटूनही 'जैसे थे'च!

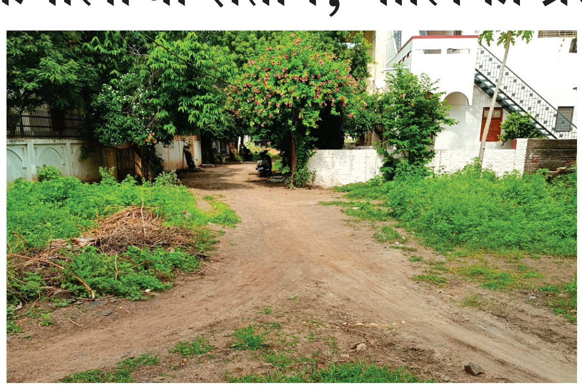
नागरिकांमध्ये कमालीचा संताप; पालिका प्रशासनाच्या उदासीनतेचा कहर

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शहरातील पिंपळे रोड व ढेकू रोडवरील प्रभाग क्र. ७ मधील देशमुखनगरातील सुरेश अहिरराव यांच्या घरापासून डी. ए. बागूल यांच्या घराच्या पुढील भागापर्यंतचा रस्ता गेल्या २५ ते ३० वर्षांपासून नूतनीकरणाच्या अर्थात काँक्रिटीकरणासह अद्ययावत स्वरूपात होण्याच्या प्रतीक्षेत आहे.

शहराचा विस्तार गतीने होत असताना या रस्त्याची अवस्था मात्र अद्यापही कच्च्या स्वरूपाची आणि खड्ड्यांचे साम्राज्य असल्याचीच आहे. त्यामुळे या परिसरातील रहिवाशांना विविध गैरसोयींचा सामना करावा लागत आहे. विशेषतः पावसाळ्यात या रस्त्याच्या अवस्थेमुळे परिसरातील रहिवाशांना मोठ्या प्रमाणावर त्रास सहन करावा लागत असल्याने त्यांच्यात कमालीचा संताप व्यक्त होत आहे. या मार्गावर ठिकठिकाणी खडी-माती पसरलेली असून, रस्त्याच्या दुतर्फा मोठ्या प्रमाणात गवत व झुडपे तसेच खड्डेही मोठ्या प्रमाणात पडलेले आहेत.

पावसाळ्यात पावसाचे पाणी व चिखलामुळे रस्त्यावरून ये-जा करणे कठीण बनते. दुचाकीस्वार घसरून पडण्याच्या घटनाही घडल्या असल्याने या रस्त्याने जाताना भीती वाटते, तर पादचाऱ्यांनाही चिखल तुडवत मार्ग काढावा लागतो. पाऊस थांबल्यानंतर रस्त्यावर साचलेल्या पाण्यामुळे परिस्थिती आणखी बिकट होते. उन्हाळ्यात याच रस्त्यावरून वाहनांची ये-जा झाली की धुळीचे लोट उठतात. त्यामुळे परिसरातील रहिवाशांना धुळीचा त्रास सहन करावा लागतो. विशेष म्हणजे अनेक वर्षे उलटूनही या रस्त्याचा कायमस्वरूपी प्रश्न सुटलेला नाही, याबाबत नागरिकांमध्ये नाराजी आहे. ▲



अमळनेर : शहरातील पिंपळे रोड व ढेकू रोडवरील प्रभाग क्र. ७ मधील देशमुखनगरातील सुरेश अहिरराव यांच्या घरापासून डी. ए. बागूल यांच्या घराच्या पुढील भागापर्यंतचा रस्ता गेल्या २५ ते ३० वर्षांपासून नूतनीकरणाच्या अर्थात काँक्रिटीकरणासह अद्ययावत स्वरूपात होण्याच्या प्रतीक्षेत आहे.

विकास झाला; रस्ता मात्र 'जैसे थे'

देशमुखनगर परिसरात गेल्या काही वर्षांत मोठ्या प्रमाणात घरांची बांधकामे झाली. नागरिकांची संख्या वाढली. मात्र त्याच तुलनेत मूलभूत पायाभूत सुविधांचा विकास झालेला दिसत नाही. रस्ता पक्का करण्याची मागणी करूनही हा प्रश्न प्रलंबितच असल्याचे नागरिकांचे म्हणणे आहे. संबंधित प्रशासनाने या रस्त्याची प्रत्यक्ष पाहणी करून डांबरीकरण अथवा काँक्रिटीकरणाचे काम तातडीने हाती घ्यावे आणि २५-३० वर्षांपासून सुरू असलेली ही गैरसोय दूर करून नागरिकांना चांगला व सुरक्षित रस्ता उपलब्ध करून द्यावा, अशी अपेक्षा व्यक्त होत आहे.

अमळनेर : शासकीय कर्मचाऱ्यांवरील हल्ल्याचा राजपूत एकता मंचातर्फे तीव्र निषेध करण्यात आला. गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे यांच्याकडे दोषींवर कठोर कारवाई व्हावी, या आशयाचे निवेदन देताना मंचाचे अध्यक्ष रणजीत पाटील, अनिल पाटील, चेतन राजपूत, जयराम पाटील, विलास पाटील, जयदीप पाटील, डॉ. ज्ञानेश्वर शिंदे, अमोल राजपूत, कुणाल गिरासे, भोजराज राजपूत, दिलीप पाटील, रोहिदास पाटील, विक्रम पाटील, सुनील पाटील, गणेश पाटील, प्रकाश पाटील, समाधान धनगर, अजयसिंग पाटील, आशिष राजपूत, भरतसिंग पाटील आदी.

शासकीय कर्मचाऱ्यांवरील हल्ल्याचा राजपूत एकता मंचातर्फे तीव्र निषेध

प्रांताधिकाऱ्यांना निवेदन; दोषींवर कारवाईची मागणी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : शासकीय कर्तव्य बजावताना ग्रामसेवक व महापालिका कंत्राटी कर्मचाऱ्यांवर झालेले प्राणघातक हल्ले अत्यंत निषेधार्ह आहेत. या पार्श्वभूमीवर अमळनेर तालुका राजपूत एकता मंचच्या वतीने प्रांताधिकारी मयूर भंगाळे यांना गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी निवेदन देण्यात आले. त्यात दोषींवर कठोर कारवाई व्हावी, अशी मागणी करण्यात आली आहे.

निवेदनात म्हटले आहे, की जळगाव जिल्ह्यातील शिवरे (ता. पारोळा) येथे ग्रामसभेदरम्यान शासकीय कर्तव्य बजावणारे ग्रामसेवक प्रल्हाद पाटील (वय ५२) यांच्यावर काही ग्रामस्थांनी जोरदार मारहाण केली.

(पान २ वर)

गर्व से कहो स्वदेशी है हम...!
स्वदेशी ही खरिदेंगे हम...!!

स्वातंत्र्यपूर्व संग्रामातील स्वदेशीची हाक आता पुन्हा देवू या. नवरात्रोत्सवात आपण आदिमाया आदिशक्तीचा जागर करतो त्याप्रमाणेच स्वदेशीचाही जागर करूया..! सच्च्या भारतीयांवर जेव्हा-जेव्हा परकीय आक्रमण होते तेंव्हा-तेंव्हा ते प्रचंड त्वेषाने पेटून उठतात...!! आता तीच वेळ येऊन ठेपली आहे...!!!
जय भारत...!
जय स्वदेशी...!!

अमळनेर : येथील अमळनेर तालुका शेतकरी सहकारी संघाचे संचालक संजय पुनाजी पाटील यांना वाढदिवसानिमित्त पुष्पगुच्छ देऊन शुभेच्छा देताना दै. 'ग्लोबल महातेज'चे मार्केटिंग मॅनेजर शरद कुलकर्णी व ब्युरो चीफ रजनीकांत पाटील.

अतिवृष्टीसह महापुरामुळे नुकसान पोहोचलेल्या शंकरनगर, संताजीनगरवासींना किराणा किट वाटप

राष्ट्रवादी काँग्रेस व प्रशासनाच्या पुढाकारातून २५० वर पीडितांना दिला लाभ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : येथील पालिका हद्दीत अतिवृष्टीसह महापुरामुळे नुकसान झालेल्या पिंपळे रोडवरील शंकरनगर आणि बाजार समितीमागील गुरुकृपा कॉलनी व संताजीनगरातील नागरिकांना जीवनावश्यक वस्तू अर्थात किराणा किटचे गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी वाटप करण्यात आले.

दि. ३१ जुलै रोजी अमळनेर शहरात अतिवृष्टीमुळे पूरसदृश परिस्थिती निर्माण झाली होती. यात बोरी नदी व पिंपळे नाला परिसरात राहणाऱ्या असंख्य नागरिकांच्या घरात पाणी घुसून मोठे नुकसान झाले होते. त्या अनुषंगाने पालिका हद्दीतील नुकसानग्रस्त झालेल्या १८०० नागरिकांना जीवनावश्यक वस्तू अर्थात किराणा किटचे गेल्या आठवड्यात माजी मंत्री तथा आमदार अनिलदादा पाटील यांच्या हस्ते वाटप करण्यात आले होते. मात्र, काही पीडित नागरिक या मदतीपासून वंचित राहिले होते. त्यांना राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष भूषण भदाणे व नगरसेवक सचिन पाटील यांनी आमदारांकडे यासंदर्भात व्यथा मांडल्यानंतर आमदार पाटील यांनी प्रशासनास आणखी किट वाढविण्याच्या सूचना केल्या. त्यानंतर गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी या भागातील सुमारे २५० लाभार्थींना किराणा किट वाटप करण्यात आले.

(पान २ वर)

अमळनेर : अतिवृष्टीसह महापुरामुळे नुकसान पोहोचलेल्या शंकरनगर, संताजीनगरमधील पीडितांना गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी किराणा किट वाटप करताना 'शविआ'च्या गटनेत्या सौ. जयश्रीताई पाटील. शेजारी नगरसेवक सचिन पाटील, नगरसेविका. सौ. योगीताताई कापडणेकर व राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे पदाधिकारी.

संपादकीय

शुद्धीकरणाचा 'ओव्हरडोस'

मतदारयाद्यांच्या सखोल पडताळणीच्या मोहिमेमध्ये (एसआयआर) नावे नोंदविण्याची मुदत संपत असताना महाराष्ट्रातील नऊ कोटी ८० लाख नावांपैकी सुमारे एक कोटी ८० लाख, म्हणजे जवळपास २० टक्के नावे आढळत नसल्याची आकडेवारी धक्कादायक आहे. त्यात मुंबईतील जवळपास ३० लाख नावे वगळली गेली असावीत, असा अंदाज आहे. आता नावे नोंदविण्यास मुदतवाढ मिळणार नाही, असे दिसते. त्यामुळे या वगळलेल्या नागरिकांपैकी मृत आणि दुबार नोंदी वगळता अन्य नागरिकांना पुन्हा नावे समाविष्ट करण्यासाठी यातायात करावी लागेल, हे नक्की. मतदारयाद्या 'शुद्ध' करण्यासाठी ही मोहीम असल्याचे सरकार आणि निवडणूक आयोग सातत्याने सांगत असून, त्यात तथ्यही आहे; मात्र मोहिमेदरम्यान प्रत्यक्ष अंमलबजावणीत आलेले अनुभव, वेगवेगळ्या त्रुटींचे प्रचंड प्रमाण आणि अखेरीस हाती आलेली आकडेवारी पाहता या शुद्धीकरणाचा 'ओव्हरडोस'च झाला की काय, असे वाटल्यास नवल नाही. आयोगातील अधिकारी-कर्मचारी, बूथस्तरीय अधिकारी (बीएलओ) म्हणून काम करणारे शिक्षक, कर्मचारी आणि आशा वर्कर्स यांनी गेले सुमारे तीन महिने पूर-पावसात कष्टप्रद स्थितीत कामे केली, याचे श्रेय त्यांना द्यावेच लागेल. मात्र, या मोहिमेदरम्यान त्यांच्याबरोबरच मतदारांनाही अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागले आणि अपुऱ्या मनुष्यबळासह 'ॲप'मधल्या त्रुटी, 'नेटवर्क'च्या समस्या आणि अवाजवी कागदपत्रांची सक्ती यांमुळे लाखो पात्र मतदारांची नावेही वगळली जाण्याची टांगती तलवार उभी राहिली आहे.

बिहार, पश्चिम बंगाल आदी राज्यांमध्ये पार पडलेल्या या मोहिमेच्या पहिल्या टप्प्यात प्रामुख्याने या मोहिमेच्या घटनात्मक वैधतेविषयी सर्वोच्च न्यायालयात मोठे मंथन झाले. मात्र, असा कार्यक्रम राबवण्याचा निवडणूक आयोगाला असलेला अधिकार मान्य करून न्यायालयाने तो कायदेशीर ठरवला. 'या मोहिमेतील निष्कर्ष हा नागरिकत्वाबाबतचा अंतिम निर्णय मानता येणार नाही,' असाही निर्वाळाही दिला. मात्र, कायदेशीर दृष्टीने ही मोहीम योग्य ठरली असली, तरी तिच्या अंमलबजावणीमधील अनियमिततांबाबत सुरुवातीपासूनच व्यक्त करण्यात येणाऱ्या शंका-अडचणींचे निवारण न्यायालयात झाले नाही. त्या पार्श्वभूमीवर महाराष्ट्रात ऐन पावसाळ्यात हाती घेण्यात आलेल्या कार्यक्रमातही हेच अनुभव आले. राज्याच्या मतदारयादीतील नऊ कोटी ८० लाख नावांपैकी एक कोटी ८० लाख मतदार आढळलेले नाहीत. त्यामध्ये ३४ लाख मृत, ७६ लाखांचा तपास लागत नाही, ७७ लाख स्थलांतरित असा ढोबळ तपशील आहे. त्याशिवाय आढळलेल्या पावणेआठ कोटींपैकी अनेक नावेही पुरेशा पुराव्यांअभावी वगळली जाऊ शकतात. प्रत्येक 'बीएलओ' मतदारांच्या घरी तीन वेळा जाईल, असे आयोगाने जाहीर केले होते. मात्र, प्रत्यक्षात ते मतदारांच्या घरी किती वेळा गेले किंवा गेलेच नाहीत, हा तपासणीचा भाग आहे. अनेक ठिकाणी 'बीएलओ' मतदारांनाच बोलावून घेत होते; तसेच काही ठिकाणी राजकीय पक्षांच्या कार्यालयांमधून हा उपक्रम सुरू होता, अशाही तक्रारी आहेत.

मुळात 'बीएलओं'चे प्रमाण गरजेच्या तुलनेत प्रचंड अपुरे होते. मूळ याद्यांमधील चुकांचा अनेकांना फटका बसला आहे. विशेषतः वर्षानुवर्षे मतदान करीत असूनही, नियमाप्रमाणे 'सन २००२च्या यादीत नाव नाही,' या कारणाने अनेक प्रामाणिक मतदारांपुढे समस्या उभी ठाकली आहे; तसेच नव्या मतदारांनाही 'एसआयआर' पडताळणी अनिवार्य केल्यामुळे अशा मतदारांच्या पाल्यांचीही नावे कशी समाविष्ट होणार, हा प्रश्नच आहे. आता वगळल्या जाणाऱ्या मतदारांना नावे समाविष्ट करण्यासाठी अपील करावे लागेल. पश्चिम बंगालमध्ये अशाच वगळल्या गेलेल्या २७ लाख मतदारांना निवडणुकीपूर्वी अपीलाची संधी मिळाली नाहीच; उलटपक्षी 'पुढच्या वेळी मतदान करा,' असा सल्ला सर्वोच्च न्यायालयाने दिला. आता ही अपीले निकालात काढत असताना त्यातील ८० टक्के पात्र मतदार असल्याचे आढळते आहे. मतदारयादी अचूक, अद्ययावत व पारदर्शक ठेवणे, हे निवडणूक आयोगाचे कर्तव्य आहे. मात्र, 'अपात्र व्यक्ती मतदारयादीत राहणार नाही,' याबाबत जेवढा कटाक्ष ठेवण्यात आला; त्या तुलनेत 'पात्र मतदार हक्कांपासून वंचित राहू नयेत,' या तत्त्वाचे पुरेसे पालन झाले नाही, असे म्हणण्यास मोठा वाव आहे.

शासकीय कर्मचाऱ्यांवरील हल्ल्याचा राजपूत एकता मंचातर्फे तीव्र निषेध

पान १ वरून

यावेळी जीव वाचविण्यासाठी पळत असताना त्यांचा मृत्यू झाला. तसेच अहिल्यानगर शहरातील मुकुंदनगर परिसरात महापालिका कंत्राटी कर्मचारी धीरज कचरूसिंग परदेशी (वय ३१) हे दि. ७ ऑगस्ट २०२६ रोजी पथदिव्यांची दुरुस्ती करताना त्यांच्यावर प्राणघातक हल्ला करण्यात आला. या घटनेत तेही मृत्युमुखी पडले. त्यामुळे या घटनांतील दोषींवर कठोरात कठोर कारवाई व्हावी. कर्तव्य बजावणाऱ्या कर्मचाऱ्यांचे संरक्षण ही शासनाची जबाबदारी आहे, या भूमिकेतून वरील घटनांकडे गांभीर्याने पाहून दोषींवर कठोर कारवाई करण्यात यावी. राजपूत समाजातील दोन्ही पीडित कुटुंबांना न्याय मिळवून देण्यासाठी संबंधित प्रशासनाला निर्देश द्यावेत तसेच भविष्यात अशा घटना घडणार नाहीत, यासाठी ठोस उपाययोजना करण्यात याव्यात. अशा घटनांमुळे केवळ कर्मचारी व त्यांच्या कुटुंबियांच्या सुरक्षिततेचा प्रश्न निर्माण होत नाही, तर प्रशासनाच्या कामकाजावरही विपरीत परिणाम होतो.

निवेदन देतेवेळी मंचाचे अध्यक्ष रणजीत पाटील, अनिल पाटील, चेतन राजपूत, जयराम पाटील, विलास पाटील, जयदीप पाटील, डॉ. ज्ञानेश्वर शिंदे, अमोल राजपूत, कुणाल गिरासे, भोजराज राजपूत, दिलीप पाटील, रोहिदास पाटील, विक्रम पाटील, सुनील पाटील, गणेश पाटील, प्रकाश पाटील, समाधान धनगर, अजयसिंग पाटील, आशिष राजपूत, भरतसिंग पाटील यांच्यासह पदाधिकारी व सदस्य उपस्थित होते.

शंकरनगर, संताजीनगरवासींना किराणा किट वाटप

पान १ वरून

शंकरनगर येथे श्रीरंग कॉलनीत 'शविआ'च्या गटनेत्या सौ. जयश्रीताई अनिल पाटील यांच्या हस्ते १४६ लाभार्थींना किट वाटप करण्यात आले. यावेळी नगरसेवक सचिन पाटील व नगरसेविका. सौ. योगीताताई कापडणेकर उपस्थित होते. तर गुरुकृपा कॉलनी व संताजीनगरात पालिकेने नेमणूक केलेले अधिकारी आणि कर्मचाऱ्यांनी १०० लाभार्थींना किट वाटप केले. यावेळी राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे जिल्हाध्यक्ष भदाणे, वेद पाटील व नागरिक उपस्थित होते.

युवा वर्गाला 'रोटरी'च्या माध्यमातून मार्गदर्शन गरजेचे

रोटरी क्लबच्या पदग्रहण सोहळ्यात खासदार ॲड. उज्ज्वल निकम यांचे मत

अमळनेर : येथील रोटरी क्लबतर्फे गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी नर्मदा रिसॉर्टमध्ये आयोजित पदग्रहण सोहळ्यात मनोगत व्यक्त करताना नामांकित विशेष सरकारी वकील तथा खासदार ॲड. उज्ज्वल निकम. दुसऱ्या छायाचित्रात पदग्रहण केलेले रोटरी क्लबचे विविध पदाधिकारी व सदस्य.

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : समाजाचे आपण काहीतरी देणे लागतो, ही सामाजिक बांधिलकी जोपासत रोटरी क्लब जगभर विविध उपक्रम राबवत असते. ही अतिशय समाधानाची बाब आहे. रोटरी क्लब रक्तदान शिबिरे, आरोग्य शिबिरे यांसारखी सेवाही जनतेला देत असते. मात्र, आजचा युवा वर्ग भरकटलेला दिसून येतो. त्यांना रोटरी क्लबच्या माध्यमातून योग्यरित्या मार्गदर्शन व समुपदेशन करणे गरजेचे असल्याने हे कार्य रोटरी क्लबने हाती घ्यायला हवे, असे मत नामांकित विशेष सरकारी वकील तथा खासदार ॲड. उज्ज्वल निकम यांनी व्यक्त केले.

येथील रोटरी क्लबच्या पदग्रहण सोहळ्यात प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलत होते. नर्मदा रिसॉर्टमध्ये गुरुवार, दि. २० ऑगस्ट रोजी अतिशय उत्साहपूर्ण वातावरणात हा सोहळा झाला. असिस्टंट गव्हर्नर ॲड. रूपेश पाटील व गनी मेमन (जळगाव) यांची विशेष उपस्थिती होती. कार्यक्रमाच्या सुरूवातीला रोटरी परिवारातील सदस्य व साने गुरुजी स्मारकाचे संस्थापक तथा माजी प्राचार्य अरविंद सराफ यांच्यासह सर्व दिवंगतांना श्रद्धांजली वाहण्यात आली. त्यानंतर उपस्थित मान्यवरांचा बुके देऊन यथोचित सत्कार करण्यात आला. मावळते अध्यक्ष देवेंद्र कोठारी यांनी गतवर्षाच्या कार्याचा अहवाल सादर केला. त्यानंतर त्यांनी नूतन अध्यक्ष महेश पाटील यांना कॉलर, रोटरी चार्टर व हॅमर प्रदान करून पदभार सोपविला. मावळते सचिव आशिष चौधरी यांनी प्रशांत निकम यांच्याकडे सचिव पदाचा पदभार सोपविला. नूतन अध्यक्ष पाटील यांनीही यावेळी मनोगत व्यक्त केले.

असिस्टंट गव्हर्नर ॲड. पाटील यांनी 'आरआय डिस्ट्रिक्ट ३०३०'चे गव्हर्नर डॉ. राजेश पाटील यांचा संदेश वाचून दाखविला. ॲड. निकम यांच्या शुभ हस्ते मकसूद बोहरी यांनी संपादित केलेल्या 'सेवाचक्र' या रोटरी बुलेटीनचे प्रकाशन करण्यात आले. त्यानंतर 'आरआय डिस्ट्रिक्ट ३०३०'मध्ये रोटरी इन्क्लेव्ह म्हणून कीर्तीकुमार कोठारी यांची सेक्रेटरी तर प्रीतपालसिंग बग्गा यांची जॉईंट सेक्रेटरी म्हणून निवड करण्यात आली. या दोघांचाही ॲड. निकम यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.

श्री. मेमन यांनी वृद्धाश्रमांची वाढती संख्या आणि त्यासाठी तीन ते पाच वर्षांची प्रतीक्षा यादी करणे सुरू झाले आहे, याबत चिंता व्यक्त केली. मुलांनी आई-वडिलांची जबाबदारी घेणे, ही काळाची गरज असल्याचे सांगितले.

अजय रोडगे, प्रतीक जैन आणि आरती रेजा यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रशांत निकम यांनी आभार मानले. सौ. पूर्वाताई वशिष्ठ यांनी पसायदान सादर केले.

यावेळी खासदार श्रीमती स्मिताताई वाघ, सौ. ज्योतीताई निकम, धरणगाव, पारोळा, चोपडा येथील रोटरी क्लबचे पदाधिकारी, लायन्स क्लब, अमळनेर वकील संघ, अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत, अमळनेर, मराठा समाजाचे अध्यक्ष जयवंतराव पाटील, मंगळग्रह सेवा संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. डिगंबर महाले, खानदेश शिक्षण मंडळाच्या सौ. माधुरीताई पाटील, नीरज अग्रवाल, मनोहर निकम, ॲड. विलास वाणी, ॲड. मनोहर पवार, ॲड. तिलोत्तमा पाटील, सौ. भारतीताई सोनवणे यांच्यासह शहरातील विविध क्षेत्रांतील मान्यवर, व्यापारी, रोटरी परिवार व पत्रकार मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

घर क्रमांक नोंदणीमुळे वाढले 'एसआयआर'चे काम!

नव्याने निर्देश आल्याने कर्मचाऱ्यांना पुन्हा दारोदारी फिरावे लागणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

अमळनेर : भारत निवडणूक आयोगाने जाहीर केलेल्या विशेष सखोल पुनरीक्षण कार्यक्रम-२०२६ अंतर्गत मतदान केंद्रांचे सुसूत्रीकरण व पुनर्रचना करण्याची प्रक्रिया सुरू करण्यात आली आहे. आता नव्याने घर क्रमांक नोंदविण्याचे निर्देश आल्याने 'बीएलओ' नाराज झाले आहेत. पुन्हा कर्मचाऱ्यांना घरोघरी जावे लागणार आहे. या प्रक्रियेत मतदार यादीतील घर क्रमांक अचूक असणे अत्यंत महत्त्वाचे असल्याने प्रत्येक मतदाराचा प्रत्यक्ष घर क्रमांक 'नोशनल घर नंबर' या रकान्यात नमूद करण्याचे निर्देश जिल्हा निवडणूक प्रशासनाने स्थानिक स्वराज्य संस्थांना दिले आहेत.

मतदार यादीचे सुसूत्रीकरण करताना मतदारांचे अनुक्रमांक त्यांच्या घर क्रमांकानुसार लावणे, एकाच घरातील कुटुंबीयांचा एकाच यादी भाग व सेक्शनमध्ये समावेश करणे, एका इमारतीतील मतदारांना शक्यतो एकाच यादी भागात ठेवणे तसेच एकाच रस्त्यावरील किंवा परिसरातील घरांमधील मतदारांना एकाच यादी भागात समाविष्ट करण्याच्या सूचना आहेत. मात्र, अनेक मतदारांच्या नावासमोर घर क्रमांक चुकीचे नमूद आहेत किंवा काही ठिकाणी घर क्रमांकच नमूद नसल्याने फॅमिली ग्रुपिंग करताना अडचणी निर्माण होत आहेत. काही ठिकाणी 'नोशनल घर क्रमांक' म्हणून मतदार यादीतील अनुक्रमांक नमूद असल्याने एकाच घरातील मतदारांची योग्य सांगड घालणेही शक्य होत नाही.

या पार्श्वभूमीवर इसिनेट प्रणालीमध्ये ई आर ओ लॉग-इनद्वारे प्रत्येक यादी भागाची मतदार यादी डाउनलोड करून, त्यातील 'नोशनल घर नंबर' या रकान्यातील जुन्या क्रमांकाऐवजी मतदाराचा प्रत्यक्ष व अचूक घर क्रमांक नमूद करण्याची कार्यवाही करण्यात येणार आहे. यासाठी संबंधित यादी स्थानिक स्वराज्य संस्थांना उपलब्ध करून देण्यात येणार असून, ग्रामपंचायत, नगरपालिका व महानगरपालिकेच्या संबंधित कर्मचाऱ्यांमार्फत घर क्रमांकांची पडताळणी केली जाणार आहे. यासाठी छापील यादीमध्ये जुन्या नोशनल घर क्रमांकावर काट मारून त्याऐवजी अचूक घर क्रमांक लिहिणे किंवा 'विवरण पत्र-२'मध्ये मतदारांच्या अनुक्रमांकानुसार अचूक घर क्रमांकाची माहिती भरण्याची सुविधा देण्यात आली आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार इसिनेटमधील प्रत्येक मतदारासमोरील नोशनल घर क्रमांक अद्ययावत करण्यात येणार आहे. या रकान्यात केवळ अंकांच्या स्वरूपात घर क्रमांक नमूद करता येणार आहे.

जिल्हाधिकारी तथा जिल्हा निवडणूक अधिकारी रोहन घुगे यांनी संबंधित स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या यंत्रणेला तातडीने निर्देश देऊन मतदार नोंदणी अधिकाऱ्यांकडून प्राप्त याद्यांची पडताळणी करून अचूक घर क्रमांकांची माहिती विनाविलंब उपलब्ध करून देण्याच्या सूचना केल्या आहेत. मतदान केंद्रांचे सुसूत्रीकरण व पुनर्रचनेची तांत्रिक कार्यवाही निर्धारित वेळेत पूर्ण करण्यासाठी ही प्रक्रिया महत्त्वाची ठरणार आहे.

राहतात इकडे; मतदान तिकडे

काही मतदार राहतात दुसरीकडे आणि त्यांचे मतदान दुसरीकडे अशी परिस्थिती आहे. त्यांच्या घर क्रमांकावर दुसरेच राहतात त्यांची नावे तिसऱ्या ठिकाणी आहेत. एकाच घरातील काही लोक ग्रामीणमध्ये तर काही लोक शहरात मतदार यादीत नाव ठेवण्याचा आग्रह धरतात अशीही परिस्थिती आहे. 'एसआयआर' कार्यक्रमात आधीच घर क्रमांक घ्यायच्या सूचना असत्या तर कर्मचाऱ्यांची सांगड बसली असती. पुन्हा पुन्हा लोकांच्या घरी जाऊन वेळेचा अपव्यय आणि नियमित कर्तव्याकडे दुर्लक्ष होत आहे. शिक्षणाचा, विविध शासकीय कार्यालयातील कामांचा बट्ट्याबोळ होत आहे.

> *'बीएलओं'ना घर क्रमांक माहीत नाही तर पालिका कर्मचाऱ्यांना मतदार माहीत नाहीत. त्यामुळे मतदार, घर क्रमांक यांची सांगड घालण्यासाठी पालिका कर्मचारी आणि 'बीएलओ' एकत्र फिरल्याशिवाय 'एसआयआर'चे काम गतीने पूर्ण होणार नाही. काही ठिकाणी 'बीएलओ' सहकार्य करीत आहेत, तर काही ठिकाणी करीत नाही. यावर मार्ग काढून लवकर मोहीम फत्ते करण्याचे प्रयत्न आहेत.*
>
> **– गणेश शिंदे**
> **मुख्याधिकारी, अमळनेर पालिका.**

दोन विवाहिता अमळनेरमधून बेपत्ता

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

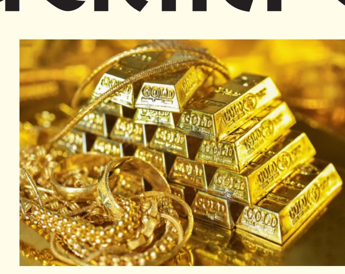
अमळनेर : शहरातील रघुराजसनगर-शिरूड नाका आणि वड चौक-बालाजीपुरा परिसरातून मंगळवार, दि. १८ ऑगस्ट रोजी दोन विवाहिता बेपत्ता झाल्याच्या घटना घडल्या आहेत. दोन्ही घटनांबाबत अमळनेर पोलिस ठाण्यात हरविल्याच्या तक्रारी दाखल झाल्या असून, पोलिसांकडून बेपत्ता महिलांचा शोध सुरू आहे.

रघुराजसनगर-शिरूड नाका परिसरात पालिका कर्मचारी कमलेश पाटील हे पत्नी सौ. माधुरीताई (वय २९) आणि मुलगा केतन यांच्यासोबत राहतात. मंगळवार, दि. १८ ऑगस्ट रोजी सकाळी नऊ वाजता श्री. पाटील कामावर गेले होते, तर त्यांचा मुलगा केतन शाळेत गेला होता. त्यावेळी सौ. माधुरीताई घरी एकट्याच होत्या. सकाळी दहा वाजता श्री. पाटील यांनी शेजाऱ्यांना फोन करून पत्नी घरी आहे का, अशी विचारणा केली असता त्यांच्या घराला बाहेरून कडी लावलेली असल्याचे शेजाऱ्यांनी सांगितले. त्यानंतर श्री. पाटील यांनी तातडीने घरी येऊन घरात तसेच आजूबाजूच्या परिसरात आणि शहरातील विविध भागांत सौ. माधुरीताईंचा शोध घेतला. मात्र त्या सापडल्या नाहीत. अखेर त्यांनी अमळनेर पोलिस ठाण्यात हरविल्याची तक्रार दाखल केली. या घटनेचा पोलिस शिपाई नरेश बडगुजर तपास करीत आहेत.

दुसऱ्या घटनेत शहरातील वड चौक-बालाजीपुरा परिसरात नरेंद्र भिका कोतकर हे पत्नी सौ. चंद्रकलाताई (वय २६) आणि मुलगी शिवज्ञा (वय ३) यांच्यासमवेत राहतात. मंगळवार, दि. १८ ऑगस्ट रोजी सायंकाळी पाच वाजता चंद्रकला ही मुलगी शिवज्ञासोबत त्रिकोणी बागेजवळील महादेव मंदिरात दर्शन घेऊन येते, असे सांगून घरातून बाहेर पडली. बराच वेळ उलटूनही सौ. चंद्रकलाताई आणि मुलगी शिवज्ञा घरी परतल्या नाहीत. त्यामुळे नरेंद्र कोतकर यांनी मंदिर परिसरासह इतर ठिकाणी दोघींचा शोध घेतला. मात्र, त्या मिळून न आल्याने अखेर अमळनेर पोलिस ठाण्यात आई-मुलगी हरविल्याची तक्रार दाखल करण्यात आली. या घटनेचाही पोलिस शिपाई नरेश बडगुजर तपास करीत आहेत.

सोन्यातील गुंतवणुकीसाठी सरकारची नवी योजना

घरातील सोन्यावर मिळणार व्याज



भारतीय कुटुंबांच्या बचतीमध्ये सोन्याला विशेष महत्त्व आहे. दागिने, नाणी आणि सोन्याचे बार अशा स्वरूपात मोठ्या प्रमाणात सोने घरात ठेवले जाते. मात्र, हे सोने घरात पडून राहिल्याने त्यातून नियमित उत्पन्न मिळत नाही. आता याच सोन्याला आर्थिक प्रवाहात आणून त्यावर परतावा मिळवून देण्याच्या उद्देशाने केंद्र सरकार 'गोल्ड मॉनेटायझेशन स्कीम'मध्ये बदल करण्याच्या तयारीत आहे. प्रस्तावित सुधारणांनुसार नागरिकांना घरातील सोने जवळच्या प्रमाणित सराफांकडे जमा करता येण्याची सुविधा उपलब्ध करून देण्याचा विचार सुरू आहे. त्याबदल्यात संबंधित नागरिकांना नियमित व्याज किंवा परतावा मिळण्याची शक्यता आहे. त्यामुळे निष्क्रिय स्वरूपात घरात पडून असलेल्या सोन्याचा आर्थिक वापर करता येऊ शकतो.

प्रमाणित सराफांचा सहभाग

सध्याच्या योजनेत सोने जमा करण्यासाठी नागरिकांना बँका किंवा ठरावीक चाचणी केंद्रांवर जावे लागत होते. त्यामुळे योजनेला अपेक्षित प्रतिसाद मिळाला नाही. आता ही प्रक्रिया सुलभ करण्यासाठी प्रमाणित ज्वेलर्स आणि सराफ व्यावसायिकांना थेट योजनेशी जोडण्याचा सरकारचा विचार आहे.

सराफ हे ग्राहकांच्या दैनंदिन व्यवहाराशी जोडलेले असल्याने त्यांच्या माध्यमातून सोने जमा करण्याची सुविधा उपलब्ध झाल्यास योजनेची पोहोच वाढण्याची शक्यता आहे. सोन्याची शुद्धता तपासणी, वजन निश्चित करणे, नोंदणी आणि सुरक्षित साठवणूक यासाठी निश्चित नियम तयार केले जाण्याची शक्यता आहे.

२०१५ मध्ये सुरू झाली होती योजना

केंद्र सरकारने २०१५ मध्ये 'गोल्ड मॉनेटायझेशन स्कीम' सुरू केली होती. देशातील घरांमध्ये आणि विविध संस्थांकडे साठवून ठेवलेले सोने आर्थिक प्रवाहात आणणे हा या योजनेचा मुख्य उद्देश होता. मात्र, सोने जमा करण्यासाठी बँका किंवा विशिष्ट चाचणी केंद्रांवर जावे लागत असल्याने नागरिकांचा सहभाग मर्यादित राहिला. उपलब्ध माहितीनुसार, गेल्या दशकात या योजनेअंतर्गत सुमारे ३८ ते ३९ टन सोनेच जमा झाले. देशातील घरांमध्ये असलेल्या सोन्याच्या तुलनेत हे प्रमाण अत्यल्प आहे.

आयातीवरील अवलंबित्व कमी करण्याचा प्रयत्न

भारतामध्ये सोन्याची मोठी मागणी असल्याने दरवर्षी मोठ्या प्रमाणात सोने आयात केले जाते. यासाठी मोठ्या प्रमाणावर परकीय चलन खर्च होते. घरांमध्ये साठवून ठेवलेले सोने आर्थिक प्रवाहात आणल्यास देशातील उपलब्ध सोन्याचा वापर वाढू शकतो. परिणामी सोन्याच्या आयातीवरील अवलंबित्व काही प्रमाणात कमी होऊन परकीय चलनाची बचत होण्यास मदत होऊ शकते.

नागरिकांनी काय काळजी घ्यावी?

या प्रस्तावित योजनेचा अंतिम व्याजदर, किमान सोने जमा करण्याची मर्यादा, ठेव कालावधी, परतफेडीची पद्धत आणि इतर अटी अद्याप अधिकृतपणे स्पष्ट झालेल्या नाहीत. त्यामुळे सोशल मीडिया किंवा अन्य माध्यमांतून प्रसारित होणाऱ्या व्याजदराच्या आकडेवारीवर नागरिकांनी विश्वास ठेवू नये. सरकारकडून अधिकृत घोषणा झाल्यानंतरच प्रमाणित सराफांची यादी आणि संपूर्ण प्रक्रिया स्पष्ट होईल. सोने जमा करण्यापूर्वी शुद्धता, वजन, मूल्यांकन, पावती, सुरक्षितता आणि मुदतपूर्तीनंतर मिळणारा परतावा याबाबतची माहिती घेणे आवश्यक आहे. घरात वर्षानुवर्षे पडून असलेल्या सोन्याला आर्थिकदृष्ट्या सक्रिय करण्याचा सरकारचा हा प्रयत्न आहे. प्रमाणित सराफांच्या माध्यमातून सोने जमा करण्याची सुविधा प्रत्यक्षात आल्यास पूर्वीच्या योजनेपेक्षा नागरिकांचा सहभाग वाढण्याची शक्यता आहे. मात्र, योजनेचे अंतिम स्वरूप आणि व्याजदर केंद्र सरकारच्या अधिकृत घोषणेनंतरच स्पष्ट होतील. त्यामुळे अधिकृत माहिती मिळाल्यानंतरच या योजनेत सहभागी होण्याचा निर्णय घेणे योग्य ठरेल.

हे वृत्तपत्र मुद्रक, प्रकाशक व मालक श्री. आनंद डिगंबर महाले यांनी महातेज पब्लिकेशनसाठी अविष्कार ग्राफिक्स, प्लॉट नं. 17, रामचंद्र नगर, भुसावळ रोड, जळगाव (महाराष्ट्र) 425002 येथे छापून गट नं. 160, प्लॉट नं. 51/52, सुप्रभा अपार्टमेंट, मराठा मंगल कार्यालयाजवळ, पटवारी कॉलनी, अमळनेर, जि. जळगाव (महाराष्ट्र) 425401 येथे प्रसिद्ध केले. संपादक :- आनंद डिगंबर महाले (रजि नं. MAHBIL/25/A0192), कार्यकारी संपादक श्री. भरत रघुनाथ पाटील (पी. आर. बी. कायद्यानुसार संपादकीय जबाबदारी यांची राहील.) या अंकात प्रसिद्ध झालेल्या बातम्या व लेख यातून व्यक्त झालेल्या मतांशी संपादक व कार्यकारी संपादक सहमत असतीलच असे नाही. महातेज पब्लिकेशन तथा ग्लोबल महातेज संबंधित कोणतेही वाद तथा खटले फक्त अमळनेर न्यायालयातच चालविले जातील. संपर्क : 7711004040, 7711004242, ई-मेल : globalmahatej@gmail.com

सर्कसमध्ये विकले जाणार होते ३ फुटांचे गणेश!

मग सर्वोच्च न्यायालयातून लढाई जिंकून बनले डॉक्टर; 'केबीसी'मध्ये सांगितला प्रवास

सक्सेस स्टोरी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

'व्यंग हे शरीरात असते, मनात नाही' हे सिद्ध करणाऱ्या डॉ. गणेश बारैया यांची यशोगाथा अत्यंत प्रेरणादायी आहे. ३ फूट उंचीमुळे कधी सर्कसवाल्यांनी ५ लाखांची बोली लावलेला हा चिमुरडा आज भावनगर येथे वैद्यकीय अधिकारी म्हणून शेकडो रुग्णांचे प्राण वाचवत आहे. मेडिकल कौन्सिल ऑफ इंडियाने नाकारलेला प्रवेश मिळविण्यासाठी त्यांनी सर्वोच्च न्यायालयात ऐतिहासिक लढा दिला. भारताच्या ८० व्या स्वातंत्र्यदिनानिमित्त १५ ऑगस्ट २०२६ रोजी भावनगरमध्ये मुख्य अतिथी म्हणून त्यांच्या हस्ते मानाचे ध्वजवंदन करण्यात आले. संघर्ष, जिद्द आणि न्यायालयीन लढाई जिंकून वैद्यकीय क्षेत्रात इतिहास रचणाऱ्या डॉ. गणेश बारैया यांची ही थक्क करणारी यशोगाथा.

...आणि वडिलांनी सर्कसवाल्यांची ऑफर धुडकावली!

लहानपणी कमी उंचीमुळे गणेश यांना अनेक टोमणे ऐकावे लागत होते. प्राथमिक शाळा घरापासून ५ किलोमीटर दूर होती. वाहतुकीची कोणतीही सोय नसल्यामुळे चालून-चालून ते थकून जात. अशा वेळी त्यांचे आई-वडील त्यांना खांद्यावर बसवून शाळेत सोडवायचे. गणेश यांच्या याच ३ फुटी उंचीवर एका सर्कसवाल्याची नजर पडली. त्याने थेट ५ लाख रुपये देऊन गणेशला विकत घेण्याची मागणी केली. मात्र, गरिबीतही गणेश यांच्या वडिलांनी ही मागणी ठामपणे धुडकावून लावली. "मी माझ्या मुलाला शिकवणार आणि त्याचे भविष्य घडवणार," हा वडिलांचा शब्द गणेश यांच्या मनात पक्का रुजला आणि त्यांनी शिक्षणात काहीतरी मोठे करून दाखविण्याचा निश्चय केला.

८७ टक्के गुण आणि 'नीट' परीक्षेत देशात २३३ वी रँक!

२०१८ मध्ये गणेश यांनी १२ वीच्या परीक्षेत ८७ टक्के गुण मिळविले. त्यानंतर वैद्यकीय प्रवेशासाठी अत्यंत कठीण मानल्या जाणाऱ्या 'नीट' परीक्षेत ऑल इंडिया २३३ वा रँक मिळवून त्यांनी सर्वांनाच चकित केले.

सर्वोच्च न्यायालयातील ऐतिहासिक लढा

गुणवत्ता असूनही गणेश यांच्यासमोर सर्वांत मोठा अडथळा उभा राहिला. 'मेडिकल कौन्सिल ऑफ इंडिया'ने त्यांच्या कमी उंचीमुळे त्यांना एमबीबीएस प्रवेशासाठी अपात्र घोषित केले. '३ फुटी व्यक्ती वैद्यकीय क्षेत्रात योग्य रितीने काम करू शकणार नाही,' असा दावा एमसीआयने केला होता. गुजरात उच्च न्यायालयानेही विरोधात निकाल दिल्यानंतर, गणेश आणि त्यांच्या शिक्षकांनी हार न मानता थेट सर्वोच्च न्यायालयाचा दरवाजा ठोठावला. चार महिन्यांच्या खडतर न्यायालयीन लढाईनंतर सर्वोच्च न्यायालयाने ऐतिहासिक निकाल दिला, की कोणत्याही उमेदवाराला केवळ त्याच्या उंचीवरून एमबीबीएसची सीट नाकारली जाऊ शकत नाही. या एका निर्णयाने केवळ गणेश यांच्याच नाही, तर देशातील हजारो दिव्यांग मुलांच्या आशा पल्लवीत केल्या.

ऑपरेटिंग टेबल आणि मित्रांची साथ

वैद्यकीय शिक्षणादरम्यान गणेश यांना त्यांचे शिक्षक आणि मित्रांची मोठी साथ लाभली. सर्जरीच्या वेळी ऑपरेटिंग टेबलवरील रुग्ण व्यवस्थित दिसावा म्हणून त्यांना विशेष मदत केली जात असे. "माझ्या उंचीमुळे मित्रांनी मला कधीच कमी लेखले नाही, उलट नेहमी खंबीर साथ दिली," अशा शब्दांत डॉ. गणेश आपल्या भावना व्यक्त करतात.

२७ नोव्हेंबर २०२५ : 'डॉक्टर' म्हणून सेवेला सुरूवात

सर्व अडथळ्यांवर मात करत डॉ. गणेश बारैया यांनी आपली पदवी आणि इंटर्नशिप पूर्ण केली. २७ नोव्हेंबर २०२५ पासून त्यांनी भावनगर येथे 'मेडिकल ऑफिसर' (वैद्यकीय अधिकारी) म्हणून शासकीय सेवेत रुजू झाले. सुरुवातीला रुग्ण त्यांना पाहून थोडे चकित व्हायचे, पण डॉ. गणेश यांची जिद्द आणि कामाप्रती असलेली निष्ठा पाहून आता रुग्ण त्यांच्यावर पूर्ण विश्वास ठेवतात.

'केबीसी'चे आमंत्रण आणि स्वातंत्र्यदिनी मानाचा तुरा!

डॉ. गणेश यांच्या या थक्क करणाऱ्या संघर्षाची दखल बॉलिवूडचे महानायक अमिताभ बच्चन यांनीही घेतली आणि त्यांना 'कौन बनेगा करोडपती' या जगप्रसिद्ध शोमध्ये आमंत्रित केले. तसेच नुकत्याच पार पडलेल्या १५ ऑगस्ट २०२६ रोजी भारताच्या ८० व्या स्वातंत्र्यदिनानिमित्त भावनगर जिल्हा होमगार्ड कार्यालयात डॉ. गणेश बारैया यांच्या हस्ते मुख्य अतिथी म्हणून ध्वजारोहण करण्यात आले. यावेळी त्यांच्या हस्ते उत्कृष्ट सेवा बजावणाऱ्या अधिकाऱ्यांचा सन्मानही करण्यात आला. ज्या मुलाला कधी समाजाने हिणवले, आज त्याच मुलाला संपूर्ण देश सॅल्यूट करीत आहे.

मराठी महिन्यांच्या नावामागे आहे आकाश, नक्षत्र अन् हजारो वर्षांची परंपरा!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

मराठी महिन्यांच्या नावामागे आकाश, नक्षत्र अन् हजारो वर्षांची परंपरा आहे.

चैत्र : चित्रा नक्षत्रावरून नाव; वसंत ऋतूची चाहूल आणि हिंदू नववर्षाची सुरुवात.

वैशाख : विशाखा नक्षत्रावरून नाव; तीव्र उन्हाळा, निसर्गातील परिपक्वता आणि पावसापूर्वीची तयारी.

ज्येष्ठ : ज्येष्ठा नक्षत्रावरून नाव; वर्षातील सर्वाधिक उष्णतेचा काळ आणि संयमाचा महिना.

आषाढ : पूर्वा/उत्तराषाढा नक्षत्रावरून नाव; पावसाची-शेतीची सुरुवात आणि आषाढी वारी-उपासाचे महत्त्व.

श्रावण : श्रवण नक्षत्रावरून नाव; निसर्गातील हिरवाईचा बहर, नद्या-तलाव भरणे आणि शिवउपासना.

भाद्रपद : पूर्व/उत्तरभाद्रपदा नक्षत्रावरून नावः पावसाचा जोर, गणेशोत्सव आणि पितृपक्षाचा काळ.

आश्विन : अश्विनी/भरणी नक्षत्रावरून नावः शरद ऋतूची सुरुवात, नवरात्र, दसरा आणि कोजागिरी पौर्णिमा.

कार्तिक : विशाखा/अनुराधा नक्षत्रावरून नाव; दीपदान, तुळशी विवाह आणि चातुर्मासाची सांगता.

मार्गशीर्ष : मृगशिरा/आर्द्रा नक्षत्रावरून नाव; गीता जयंती, नवीन धान्याचे आगमन आणि जप-साधना.

पौष : पुष्य नक्षत्रावरून नाव; थंडीचा ऋतू, तिळगुळ, हवन-दान आणि स्वाध्यायासाठी शुभ काळ.

माघ : मघा नक्षत्रावरून नाव; नदीस्नान, सूर्य उपासना, तीर्थयात्रा आणि अन्नदानाचे विशेष महत्त्व.

फाल्गुन : पूर्वा/उत्तराफाल्गुनी नक्षत्रावरून जाव; वसंतोत्सव, धूलिवंदन, रब्बी पिकांची कापणी.

कॅन्सर, डायबिटीज जवळ येणे अशक्यच!

फक्त 'या' फळाचे पान खा, ब्लड शुगरही होईल कमी

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आयुर्वेद हे वैद्यकशास्त्रासाठी एक वरदान आहे. आयुर्वेदात दिलेले उपचार कोणत्याही रोगाला मुळापासून नष्ट करतात आणि सर्वांत महत्त्वाची गोष्ट म्हणजे त्याचे दुष्परिणाम नगण्य असतात. वास्तविक पाहता, आयुर्वेदिक पद्धतीनुसार उपचार आपल्या आजूबाजूलाच उपलब्ध असतात. कधीकधी काही गोष्टी आपल्या आजूबाजूला असतात, पण आपल्याला त्याची जाणीवही नसते. अशीच एक वनस्पती म्हणजे सीताफळ. सीताफळाची वनस्पती भारताच्या बहुतेक भागांमध्ये आढळते. सीताफळ खायला जितके स्वादिष्ट आहे, तितकेच ते औषधीही आहे. एनसीबीआयच्या शोधनिबंधात असा दावा करण्यात आला आहे, की सीताफळाच्या पानांमध्ये मधुमेहविरोधी गुणधर्म आहेत. जर त्याचे नियमित सेवन केले तर रक्तातील साखर लक्षणीयरीत्या कमी होते.

संशोधनाने काय सिद्ध केले?

'एनसीबीआय' च्या मते वनस्पती औषधांचा एक मौल्यवान स्रोत आहेत. अनेक वनस्पतींपासून औषधे बनवली जातात. त्यांच्या संशोधनानुसार शास्त्रज्ञांना असे आढळून आले आहे, की सुमारे ८०० प्रकारच्या वनस्पतींमध्ये मधुमेह-विरोधी गुणधर्म असतात. काही वनस्पतींच्या मुळांमध्ये मधुमेह-विरोधी गुणधर्म असतात, तर काहींच्या पानांमध्ये असतात. काही फळे किंवा वनस्पतींपासून मिळणाऱ्या इतर पदार्थांमध्येही मधुमेह-विरोधी औषधे असू शकतात. संशोधनात असा दावा करण्यात आला आहे की, सीताफळाच्या पानांचा वापर टाईप २ मधुमेहावर उपचार करण्यासाठी केला जाऊ शकतो. अभ्यासात असे आढळून आले आहे, की या वनस्पतींमध्ये अल्कलॉइड्स, ग्लायकोसाइड्स, गॅलॅक्टोमॅनॅन, पॉलिसॅकराइड्स, पेप्टिडोग्लायकान्स, हायपोग्लायकान्स, ग्वानिडिन, स्टिरॉइड्स, कार्बोहायड्रेट्स, ग्लायकोपेप्टाइड्स, टर्पेनॉइड्स आणि अमिनो ॲसिड्स यांसारखी संयुगे असतात, जी टाईप २ मधुमेहासाठी आणि कर्करोगाच्या उपचारासाठी खूप फायदेशीर आहेत.

इन्सुलिनची पातळी वाढवते

'एनसीबीआय'च्या एका शोधनिबंधानुसार सीताफळाच्या पानांमध्ये आढळणारे मधुमेह-विरोधी गुणधर्म थेट स्वादुपिंडावर परिणाम करतात. वास्तविक पाहता, स्वादुपिंडातून इन्सुलिन नावाचा एक हार्मोन स्रवतो. जेव्हा हा हार्मोन स्रवतो, तेव्हा तो रक्तातील ग्लुकोज शोषून घेतो. सोप्या शब्दांत सांगायचे तर इन्सुलिन ग्लुकोज पचवते आणि त्याचे ऊर्जेत रूपांतर करते. संशोधनानुसार, सीताफळाची पाने प्लाझ्मा इन्सुलिनची पातळी वाढवतात. ज्यामुळे इन्सुलिन रक्तात जास्त काळ टिकून राहते आणि ते ग्लुकोज शोषून त्याचे ऊर्जेत रूपांतर करते, त्यामुळे जर सकाळी लवकर सीताफळाची पाने चावली तर इन्सुलिनचे प्रमाण दिवसभर टिकून राहील. ज्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढणार नाही.

सीताफळ आहे अँटीऑक्सिडंट्सने समृद्ध

सीताफळ अँटीऑक्सिडंट्सनी समृद्ध असतात, जे आपल्या शरीरातील फ्री रॅडिकल्सशी लढण्यासाठी मदत करतात. फ्री रॅडिकल्सच्या उच्च पातळीमुळे ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेस होऊ शकतो, जो कर्करोग आणि हृदयरोगासह अनेक जुनाट आजारांशी संबंधित आहे. फळाची सालीतील संयुगे ऑक्सिडेटिव्ह नुकसान टाळण्यासाठी विशेषतः प्रभावी आहेत. पण लक्षात घ्या, की आरोग्याच्या काही समस्या उद्‌भवण्याची शक्यता असल्यामुळे सीताफळाची साल खाऊ नये.

लिव्हरमध्ये साचलेली घाण निघेल मुळासकट!

फक्त 'या' ३ भाज्या खा, कुजलेली घाण होईल झटक्यात दूर, लिव्हर होईल स्वच्छ

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आपल्या शरीरातील सर्वांत महत्त्वाचा आणि मेहनती अवयव म्हणजे यकृत. यकृत शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर टाकते, रक्त शुद्ध करते आणि पचन प्रक्रियेतही मोठी भूमिका बजावते. पण चुकीचा आहार आणि चुकीची जीवनशैली यामुळे यकृतावर ताण येतो. मात्र, अमेरिकेतील प्रसिद्ध गॅस्ट्रोएन्टेरोलॉजिस्ट डॉ. जोसेफ सलहाब यांनी सांगितलेल्या 'या' तीन भाज्यांचा नियमित आहारात समावेश केला, तर यकृत दीर्घकाळ स्वस्थ आणि तंदुरुस्त राहू शकते. त्यांनी शेअर केलेल्या इन्स्टाग्राम व्हिडिओत सांगितले, "मी एक यकृताचा डॉक्टर म्हणून दररोज या तीन भाज्या खातो. यकृत निरोगी ठेवण्यासाठी या सर्वोत्कृष्ट भाज्या आहेत आणि शेवटची भाजी ऐकून तुम्ही नक्कीच आश्चर्यचकित व्हाल," असे डॉ. सलहाब म्हणाले. चला, पाहूया त्या तीन जादुई भाज्या, ज्या तुमच्या यकृताला पुन्हा नवजीवन देऊ शकतात.

लिव्हरमध्ये साचलेली घाण स्वच्छ करणाऱ्या ३ भाज्या

१) ब्रोकोली : डॉ. सलहाब म्हणतात, "ब्रोकोली यकृताची विषारी द्रव बाहेर काढून टाकण्याची क्षमता वाढवते. त्यात सुल्फोराफेन नावाचे संयुग असते, जे यकृतातील डिटॉक्स एंझाइम्स सक्रिय करते." त्यांचे म्हणणे आहे, की जर ब्रोकोली आवडत नसेल, तर त्याच कुटुंबातील कोबी, कॅले किंवा ब्रुसेल्स स्प्राउट्स खाल्ल्या तरीही तितकाच फायदा होतो.

२) बीट : "बीटमध्ये बेटालिन्स नावाचे संयुग असते. हेच त्याला लाल-जांभळा रंग देते. बेटालिन्स शरीरातील ऑक्सिडेटिव्ह स्ट्रेस कमी करून यकृताला शांत आणि बळकट करतात," असे ते सांगतात. बीटमुळे यकृतातील दाह कमी होतो आणि विषारी पदार्थ बाहेर पडतात. त्यामुळे दररोज बीटचे सूप, सॅलड किंवा रस घेतल्यास लिव्हर 'क्लीन मशीन' बनू शकते.

३) आर्टिचोक : डॉ. सलहाब यांच्या यादीतील तिसरी भाजी म्हणजे आर्टिचोक आणि ते नाव ऐकून अनेकांना आश्चर्य वाटले. आर्टिचोक ही एक हिरव्या पानांची भाजी आहे, जी भारतात फारशी सर्वसामान्य नाही; पण परदेशात विशेषतः युरोप, अमेरिकेत व मेडिटेरेनियन देशांमध्ये खूप लोकप्रिय आहे. "आर्टिचोकमध्ये सायनारिन नावाचे शक्तिशाली अँटिऑक्सिडंट असते. ते यकृताचे रक्षण करते आणि त्याची कार्यक्षमता वाढविते.

काय लक्षात घ्याल?

ब्रोकोली, बीट व आर्टिचोक या तीन भाज्या यकृताच्या डिटॉक्स प्रक्रियेला वेग देतात, दाह कमी करतात आणि शरीरातील विषारी द्रव काढून टाकतात. जर तुम्हालाही तुमचे यकृत दीर्घकाळ निरोगी ठेवायचे असेल, तर या भाज्या नक्की आहारात जोडा.

घी असली है या नकली?

इन ४ तरीकों से आसानी से जानें

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

घर में पूड़ी-पराठे, मिठाइयां और लड्डू बनाने के लिए देसी घी का इस्तेमाल होता है। अब सवाल यह उठता है कि जिस घी का इस्तेमाल हम करते हैं, वो शुद्ध है या नहीं। उसमें कोई मिलावट तो नहीं है, यह कैसे जानें। जैसे ही आप किसी मॉल-दुकान से घी खरीदकर लाते हैं तो वह घी असली है या नकली, इसकी जांच कैसे करें? घी की शुद्धता जांचने के लिए आप कुछ सिंपल ट्रिक्स आजमा सकते हैं।

हर घर में घी आता है। बाजार में मिलने वाला हर घी शुद्ध नहीं होता। ऐसे में यह जानना जरूरी हो जाता है कि आप जो घर पर अपने लिए, बच्चों के लिए जो घी ला रहे हैं, वो शुद्ध है या नहीं। घी में कई तरह की मिलावटें होती हैं। अगर आपको घी की शुद्धता परखनी है तो घर बैठे कर सकते हैं। आप कुछ आसान टेस्ट भी कर सकते हैं। कुछ नुस्खे भी आजमा सकते हैं। घी की शुद्धता परखने के उपाय कौन से हैं, आइये जानते हैं।

बाजार से आपने जो घी खरीदा है, वो असली है या नकली, इसको जांचने का सबसे आसान तरीका है कि हथेली में एक चम्मच घी डालिए। कुछ देर इंतजार कीजिए। अगर घी पिघलने लगे तो इसका मतलब है कि यह शुद्ध है। हथेली की गर्माहट से असली घी पिघल जाता है। नकली घी हथेली पर आसानी से नहीं पिघलेगा। पाम टेस्ट घी की शुद्धता परखने का सबसे आसान तरीका है।

असली घी के ऊपर हल्की सी मलाई भी जमती है। घी की शुद्धता चेक करने का दूसरा सबसे आसान तरीका वॉटर टेस्ट है। पानी को हल्का सा गर्म कर लें। उसे ग्लास में डालें। असली घी पानी में घुल जाएगा। यानी पानी पारदर्शी रहेगा। अगर घी नकली होगा तो पानी के ऊपर तैरता रहेगा और पानी का रंग पीला हो जाएगा।

घी की शुद्धता जांचने का सबसे आसान उपाय आयोडीन टेस्ट है। केमिस्ट की दुकान से आयोडीन सॉल्यूशन ले आएं। फिर घर पर स्लाइड की जगह गिलास या छोटी कटोरी का इस्तेमाल कर सकते हैं। आयोडीन की दो बूंद डालते ही अगर घी का रंग बिल्कुल ही बदल जाए तो समझ लीजिए कि यह घी मिलावटी है।

घी की शुद्धता जांचने का एक और आसान तरीका है। तवे को धीमी आंच में रखें। फिर उसमें एक चम्मच घी डालें। अगर घी तत्काल पिघलने लगे और भूरे रंग का हो जाए तो यह घी शुद्ध है। अगर घी को पिघलने में समय लगे और यह पीला हो तो समझ जाइये कि घी नकली है। इसके अलावा घी को गर्म करिये। उसे पारदर्शी गिलास में डालकर फ्रिज में रख दीजिए। अगर ग्लास में दो अलग-अलग परतें जम जाएं तो यह साफ संकेत है कि घी में मिलावट है। घी को जलाने या गर्म करने पर उसमें से हल्की और मनमोहक सुगंध आनी चाहिए।

इन सबके अलावा, घी असली है या नकली, इसके पहचान के लिए कुछ और ट्रिक्स भी आप आजमा सकते हैं। सबसे आसान पहचान इसकी सुगंध-टेक्सचर से होती है। शुद्ध घी की खुशबू भीनी-भीनी सी लगेगी। घी का डिब्बा-जार जैसे ही आप खोलेंगे, इसकी खुशबू आपसे बातें करेगी। बनावट दरदरी होगी। वहीं नकली घी दिखने में चिपचिपा या मोम जैसी बनावट वाला होता है। नकली घी का डिब्बा खोलते ही हल्की सी बदबू महसूस होगी।

आज अश्वत्थ मारुती व भगवान नृसिंह पूजन!

काय आहे या पूजेचे महत्त्व जाणून घ्या...

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

श्रावणी शनिवार म्हणजे श्रावणातील प्रत्येक शनिवारी अश्वत्थ (पिंपळ) वृक्षाखालील मारुती व भगवान नृसिंह (विष्णूंचा चौथा अवतार) यांचे एकत्र पूजन. दोन्ही पूजा याच दिवशी परस्परपूरक मानल्या जातात. यंदाच्या २०२६ मध्ये चार श्रावणी शनिवार आहेत. त्यामध्ये १५ ऑगस्ट, २२ ऑगस्ट, २९ ऑगस्ट व ५ सप्टेंबर २०२६ यांचा समावेश आहे. ही परंपरा विशेषतः महाराष्ट्र व गुजरातच्या काही भागांत प्रचलित आहे.

अश्वत्थ (पिंपळ) वृक्षाचे महात्म्य

पिंपळ हा 'सर्व देवता वृक्ष' मानला जातो. मुळाशी ब्रह्मदेव, खोडात विष्णू व शेंड्याशी शिव वास करतात, अशी श्रद्धा आहे. श्रीमद्‌भगवद्‌गीतेत श्रीकृष्ण म्हणतात, की 'अश्वत्थः सर्ववृक्षाणाम्'. पिंपळाची पूजा म्हणजे भगवान विष्णूंची पूजा, असे मानले जाते.

शनिवार-मारुती संबंध

शनिवार हा मारुतीरायांचा वार मानला जातो. एका लोकप्रिय आख्यायिकेनुसार मारुतीरायांनी रावणाच्या कैदेतून शनिदेवांना मुक्त केले आणि कृतज्ञ शनिदेवांनी वचन दिले, की शनिवारी मारुतीरायांची भक्तिभावाने पूजा करणाऱ्यांना शनी पीडा देणार नाही. यामुळे साडेसाती किंवा शनी पीडा असणाऱ्यांसाठी शनिवारची मारुतीरायांची पूजा विशेष मानली जाते, ही श्रद्धा आहे, हमी नव्हे. या नात्याचा सविस्तर, बहु-आवृत्ती तपशील शनिवार व्रतात आहे.

नृसिंह पूजनाचा हेतू

प्रल्हादाच्या रक्षणासाठी भगवान विष्णूंनी घेतलेल्या नृसिंह अवताराचे स्मरण म्हणून हे साप्ताहिक पूजन केले जाते. ऐश्वर्य किंवा संतानप्राप्तीसाठी नव्हे, स्मरण व कृतज्ञता म्हणून.

श्रावणी शनिवार हे श्रावणातील वारनिहाय व्रत-चक्राचा भाग आहे. सोमवार (शिवामूठ), मंगळवार (मंगळागौर), गुरुवार (बृहस्पती), शुक्रवार (जिवती) व रविवार (आदित्य राणूबाई) यांसह.

व्रतकथा

या पूजनाशी संबंधित दोन कथा प्रचलित आहेत.

अश्वत्थ-महात्म्य (धनंजय-कुबेर) : भगवान विष्णूभक्त धनंजय नावाचा एक ब्राह्मण होता. त्याची सत्त्वपरीक्षा घेण्यासाठी विष्णूंनी त्याला दरिद्री केले आणि नातलगांनीही त्याचा त्याग केला. एका थंडीच्या दिवशी लाकूडफाटा गोळा करताना धनंजयाच्या हातून चुकून पिंपळाची एक फांदी तुटली. तेव्हा विष्णू प्रकट होऊन म्हणाले, "तू फांदी तोडण्यासाठी जे घाव पिंपळावर घातलेस, ते जणू माझ्याच अंगावर घातल्यासारखे आहेत," कारण पिंपळ हे विष्णूंचेच रूप मानले जाते. हे ऐकून धनंजय पश्चात्तापाने व्याकुळ झाला. त्याच्या भक्ती-पश्चात्तापाने प्रसन्न होऊन विष्णूंनी त्याला रोज अश्वत्थ पूजनाचा आदेश दिला; पुढे कुबेरांकडून धनंजयाचे दारिद्र्य दूर होऊन तो श्रीमंत झाला.

शनिवारची मारुतीची कहाणी : एका ब्राह्मण कुटुंबात सासू-सासरे रोज देवदर्शनाला जात, तर सून घर सांभाळून उरलेले अन्न खात असे. श्रावणातील सलग चार शनिवारी एक अनोळखी मुलगा येऊन तिच्याकडे तेल-स्नान व जेवण मागू लागला. दरवेळी सुनेने घरातील मोजक्या तेलाने त्याला स्नान घातले आणि स्वतःचा वाटा त्याला खाऊ घातला. चौथ्या शनिवारी मुलाने तांदूळ मागितले, घरभर तांदूळ उधळले आणि तो अदृश्य झाला. त्यानंतर घराचे रूपांतर वैभवात झाले. तो मुलगा प्रत्यक्षात मारुती होता, सुनेच्या निःस्वार्थ सेवेचे हे फळ होते, असे उलगडले.

या दोन्ही कथांच्या शब्दयोजनेत स्रोतांनुसार काही ठिकाणी किरकोळ फरक आढळतो.

कोणी करावी ही पूजा

मारुती भक्त व नृसिंह उपासक स्त्री-पुरुष, सर्व वयोगट. विशेषतः साडेसाती किंवा शनी पीडा अनुभवणारे या दिवशी विशेष पूजा करतात, असे मानले जाते. लहान मुलांच्या रक्षणासाठी नृसिंह पूजन करणारी कुटुंबेही आढळतात.

अश्वत्थ मारुती पूजाविधी : सकाळी लवकर स्नान करून शक्य असल्यास अश्वत्थ (पिंपळ) वृक्षाजवळ जावे. पिंपळाखाली मारुतीरायांची मूर्ती असल्यास दोघांचे संयुक्त पूजन, अन्यथा स्वतंत्रपणे. बेलपान घातलेले दूध पिंपळाच्या मुळाशी अर्पण करावे. मारुतीला तेल, शेंदूर व रुईच्या पानांची माळ अर्पण करावी.

वृक्षाला प्रदक्षिणा घालावी. सामान्यतः तीन किंवा पाच, निश्चित संख्येवर स्रोतांत एकवाक्यता नाही. हनुमान चालीसा किंवा भीमरूपी महारुद्र स्तोत्राचे पठण करून आरती व प्रसाद द्यावा. हे साप्ताहिक पूजन स्वरूपाचे आह. शिवामूठ किंवा महालक्ष्मी व्रतासारखा ठराविक उद्यापन-विधी किंवा बहुवर्षीय बांधिलकी याला सहसा जोडलेली नसते.

नृसिंह पूजन : भिंतीवर किंवा खांबावर नृसिंहाचे चित्र काढावे किंवा तयार प्रतिमा वापरावी. तिळाचे तेल किंवा तूप शिंपडून प्रोक्षण करावे. हळद, चंदन व लाल-निळी/पिवळी फुले अर्पण करावी. नैवेद्यासाठी कुंजर भाजी व तांदळाची खिचडी दाखवावी. उद्देश ऐश्वर्य किंवा संततीसाठी नव्हे, तर प्रल्हादासाठी घेतलेल्या अवताराचे स्मरण इतकाच आहे. नेमका विधीक्रम, प्रदक्षिणा संख्या व इतर तपशील प्रादेशिक व घराणेनिहाय बदलतात.

पूजा साहित्य

अश्वत्थ वृक्ष किंवा मारुती मूर्ती, प्रतिमा, दूध व बेलपान (मुळाशी अर्पण्यासाठी); तेल, शेंदूर व रुईच्या पानांची माळ.

नृसिंहासाठी प्रतिमा किंवा चित्र, तिळाचे तेल किंवा तूप, हळद, चंदन, लाल व निळी/पिवळी फुले, कुंजर भाजी व तांदळाची खिचडी (नैवेद्य). हळद, अक्षता, धूप-दीप, आरती-साहित्य. (ही यादी प्रदेश व घराण्यानुसार बदलते.)

बेलपान, तेल/तूप, शेंदूर, रुईच्या पानांची माळ, चंदन, लाल-निळी/पिवळी फुले, कुंजर भाजी-खिचडी नैवेद्य, अक्षता, धूप, दीप उपवास व आहार नियम. हा दिवस प्रामुख्याने पूजन स्वरूपाचा मानला जातो. शिवामुठीसारखा कडक एकभुक्त उपवास नियम याचा नेहमीचा भाग नाही. काही घरांत सर्वसाधारण शनिवार व्रताचे उपवास नियम (तेल-मीठ वर्ज्य इत्यादी) या दिवशीही पाळले जातात. उपवासाचे स्वरूप कुटुंब व परंपरेनुसार ठरवावे; आरोग्य स्थितीनुसार सूट घ्यावी.

मंत्र व स्तोत्र

अश्वत्थ बीजमंत्र (पिंपळ वृक्षाला नमन) : 'ॐ अश्वत्थाय नमः', तसेच 'ॐ ऊर्ध्वमुखाय नमः' व 'ॐ वनस्पतये नमः'.

भीमरूपी महारुद्र स्तोत्र (समर्थ रामदास) व हनुमान चालीसा (तुलसीदास) : मारुती-स्तोत्र 'सत्राणे उड्डाणे'चे पूर्ण गीत मंगळवार व्रत.

नृसिंह नाम-मंत्र (नृसिंहाला नमन) : 'ॐ नृसिंहाय नमः'.

अश्वत्थ-वंदना श्लोक (मूळ-खोड-शेंडा = ब्रह्मा-विष्णू-शिव) : पहिली ओळ 'मूलतो ब्रह्मरूपाय' हा गीतेचा श्लोक नसून वेगळा, लोकप्रिय श्लोक आहे.

अश्वत्थ मारुती पूजन कसे करावे?

पिंपळाच्या मुळाशी बेलपान-दूध अर्पण करून मारुतीला तेल-शेंदूर-रुईमाळ, प्रदक्षिणा व चालीसा/स्तोत्र पठण केले जाते.

श्रावणी शनिवारी नृसिंह पूजन कसे करावे?

भिंतीवर किंवा खांबावर नृसिंहाचे चित्र काढून तिळाचे तेल किंवा तुपाचे प्रोक्षण, हळद-फुले व कुंजर भाजी-खिचडीचा नैवेद्य दाखविला जातो.

अश्वत्थ मारुती पूजनाने काय लाभ होतो?

अश्वत्थ मारुती पूजनाने रोगमुक्ती व शनि-साडेसातीपासून दिलासा मिळतो, असे मानले जाते.

हनुमानजींच्या ८ गुप्त शक्ती कोणत्या?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

आपण सर्वजण हनुमानजींना एक शूर, बलवान आणि शक्तिशाली देव म्हणून ओळखतो. परंतु असे असूनही त्यांच्या काही रहस्यमय आणि अद्‌भुत शक्तींबद्दल अनेक लोकांना माहिती नाही. या शक्तींनी त्यांना केवळ चमत्कारिक बनविले नाही, तर कोणत्याही योद्ध्याला पराभूत करण्याची क्षमता देखील दिली. म्हणूनच हनुमानजींमध्ये रावणालाही हरविण्याची क्षमता होती. चला तर मग हनुमानजींच्या ८ दुर्मिळ आणि कमी ज्ञात शक्तींबद्दल जाणून घेऊया. ज्या जाणून घेतल्याने कोणताही भक्त प्रेरित होईल.

हनुमानजींच्या ८ अद्‌भुत शक्ती ज्या तुम्हाला माहिती नाहीत.

१) अनिमा शक्ती (सूक्ष्म स्वरूप धारण करणे)

हनुमानजी त्यांचे शरीर इतके लहान करू शकत होते, की ते सुईच्या टोकावर बसू शकेल. लंकेत प्रवेश करताना त्यांनी या शक्तीचा वापर केला. या शक्तीचा वापर करून हनुमानजींनी अनेक वेळा आपल्या शत्रूंचा पराभव केला.

२) महिमा शक्ती (विशाल रूप धारण करून)

हनुमानजी आपला आकार जितका लहान करू शकत होते तितकाच तो मोठा देखील करू शकत होते. या शक्तीचा वापर करून तो आपला आकार विश्वाच्या आकाराइतका वाढवू शकतो. रामायणातील समुद्र ओलांडताना त्याचे 'महावीर रूप' हे याचा पुरावा आहे.

३) गरिमा (अविश्वसनीयपणे जड होण्याची शक्ती)

हनुमानजी आपले वजन अनेकवेळा सन्मानाने उचलू शकत होता. हे सामर्थ्य त्याची चिकाटी आणि कर्तव्याप्रती अढळ वचनबद्धता दर्शविते.

४) लघिमा (वजनरहित असण्याची शक्ती)

ज्याप्रमाणे हनुमानजी स्वतःला जड बनवू शकत होते त्याचप्रमाणे ते स्वतःला पंखासारखे हलके देखील बनवू शकत होते. या शक्तीचा वापर करून ते गुरुत्वाकर्षणाच्या विरुद्ध आकाशात उडू शकत होते. त्यांनी याचा वापर लंकेला उड्डाण करण्यासाठी आणि एक संपूर्ण पर्वत वाहून नेण्यासाठी केला, या सर्व गोष्टींनी त्याची अफाट शक्ती आणि भक्ती दर्शविली.

५) चिरंजीवित्व (अमरत्व)

हनुमानजींना युगानुयुगे जीवंत राहण्याचा आशीर्वाद मिळाला आहे. जोपर्यंत श्रीरामांचे नाव या जगात आहे तोपर्यंत ते या पृथ्वीवर उपस्थित राहतील.

६) गर्वित आत्मसंयम (अजिंक्य मानसिक शक्ती)

त्यांचा आत्मविश्वास इतका प्रबळ होता, की त्याला कोणत्याही भीतीचा किंवा आसक्तीचा त्रास झाला नाही. हनुमानजींना भीती, शंका किंवा गोंधळ नव्हता. लंकेत रावणासमोर निर्भयपणे उभे राहणे हे याचा पुरावा आहे. ध्यान आणि तपश्चर्येतून त्याने ही शक्ती प्राप्त केली होती.

७) वायू गती
(सर्वांत जास्त वेगाने हालचाल करण्याची शक्ती) आणि दिव्य मंत्र सिद्धी (मंत्राच्या शक्तीने चमत्कारिक कामे करणे)

हनुमानजींकडे विशेष दिव्य मंत्रांची शक्ती होती, ज्यांच्या मदतीने ते अदृश्य होऊ शकत होते, उडू शकत होते आणि असाधारण कार्ये करू शकत होते. हनुमानजी, त्यांचे वडील पवन देव यांच्यासारखे इतक्या वेगाने पुढे जाऊ शकतात, की कोणीही त्यांना पकडू शकत नाही. या कारणास्तव त्याला 'मारुतीनंदन' असे म्हणतात.

८) वशित्व आणि इशित्व
(वश करण्याची आणि नियंत्रित करण्याची शक्ती)

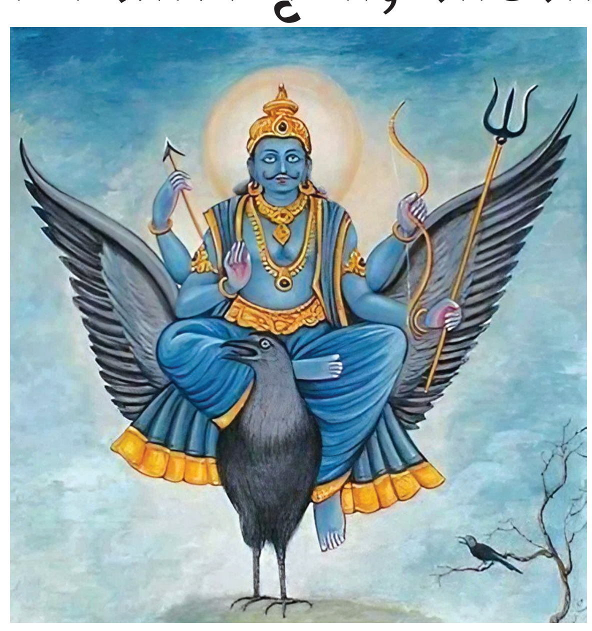
ही हनुमानजींना इतरांवर नियंत्रण ठेवण्याची शक्ती होती. इशित्वाने हनुमानजींना निसर्ग आणि सृष्टीच्या सर्व शक्तींवर नियंत्रण आणि आज्ञा देण्याची शक्ती दिली.

श्रावणी शनिवारी शनिदेव करतील कृपा; साडेसाती, शनिदोष होईल दूर!

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्मात श्रावण महिना हा भगवान शिवजींना समर्पित आहे. एकीकडे शनी हे कर्म, न्याय, शिस्त आणि संयमाचे प्रतीक मानले जाते. दुसरीकडे शिवजी हे वैराग्य, करुणा आणि आत्मसंयमाचे मूर्त स्वरूप आहेत. अशा परिस्थितीत श्रावण शनिवार कर्म आणि साधना एकत्र पाहण्याची संधी मानली जाऊ शकते. ज्योतिषशास्त्रात शनी हा एक असा ग्रह मानला जातो जो व्यक्तीला त्याच्या कर्मानुसार फळे देतो. शनीचे प्रतिकूल परिणाम जीवनात विलंब, जबाबदाऱ्या आणि चाचण्या आणू शकतात. केवळ हीच वेळ माणसाला अधिक परिपक्व आणि शिस्तबद्ध बनवू शकते. या भावनेने श्रावण शनिवारी करावयाचे काही पारंपरिक उपाय सांगण्यात आले आहेत. ज्याचा उद्देश केवळ शनीचा कथित अशुभ प्रभाव कमी करणे हा नाही तर मन, कर्म आणि वर्तन संतुलित करणे देखील आहे. चला तर मग जाणून घेऊया श्रावण शनिवारचे उपाय.

भगवान शिवजींच्या भक्तांसाठी श्रावण महिना हा सर्वात पवित्र महिना मानला जातो. अशा परिस्थितीत शनिवारी शिवलिंगावर जल अर्पण करावे. तसेच, या काळात तुमच्या मनात भगवान शिवजींचे स्मरण करा. असे केल्याने मानसिक शांती, स्थिरता आणि धैर्य वाढते. तसेच शक्य असल्यास, तुम्ही महामृत्युंजय मंत्राचाही जप करू शकता. ज्योतिषशास्त्रानुसार शनीच्या अशुभ परिणामांना तोंड देण्यासाठी संयम आणि मानसिक स्थिरता आवश्यक मानली जाते. अशा परिस्थितीत शनिवारी शिवजींची पूजा करणे हे आंतरिक स्थिरतेचे आध्यात्मिक माध्यम बनू शकते.



मोहरीचे तेल आणि काळे तीळ यांचे दान शनिवारी करणे खूप शुभ मानले जाते. अशा परिस्थितीत, आपल्या क्षमतेनुसार, या २ गोष्टी श्रावण शनिवारच्या दिवशी गरजूंना दान केल्या जाऊ शकतात. ज्योतिषशास्त्रात काळे तीळ आणि मोहरीचे तेल हे शनीशी संबंधित असल्याचे मानले जाते. असे मानले जाते की असे केल्याने सर्वात सद्‌गुणी फळे मिळू शकतात आणि शनिदोष देखील दूर होतात.

ज्योतिषशास्त्रात शनी हा श्रम, कर्म आणि न्यायाचा घटक मानला जातो. अशा परिस्थितीत श्रावण शनिवारच्या दिवशी मजूर, वृद्ध किंवा गरजू व्यक्तीला शक्य तितकी मदत करणे हे शनिपूजेच्या भावनेशी संबंधित एक महत्त्वाचे काम असू शकते. शनीसाठी हा सर्वांत सखोल उपाय आहे. गरजू व्यक्तीची सेवा करणे आणि त्याला उपयुक्त वस्तू पुरविणे हे एक अतिशय पुण्य कार्य मानले गेले आहे. त्याचवेळी शनिदेव माणसाला त्याच्या कर्मानुसार फळे देतात व साडेसाती देखील दूर होऊ शकते.

शनिवारी पिंपळाच्या झाडाची पूजा करण्याचे विशेष महत्त्व सांगितले गेले आहे. पिंपळाच्या झाडाला दीपदानची परंपरा भारतीय संस्कृतीत बऱ्याच काळापासून प्रचलित आहे. अशा परिस्थितीत श्रावण शनिवारी सूर्यास्तानंतर पिंपळाच्या झाडाजवळ मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावून प्रार्थना करावी. पिंपळ शनीशी संबंधित असल्याचे मानले जाते. अशा परिस्थितीत, हा उपाय करून, जीवनात शनीची सुसंगतता राखली जाऊ शकते.

शनिवारी आणि रविवारी हनुमानाची पूजा करावी. अशा परिस्थितीत शनिवारी मंदिरात जा किंवा घराच्या मंदिरात बसून श्रद्धेने हनुमान चालीसा पठण करा. तसेच या काळात तुमच्या मनात बजरंगबलीचे स्मरण ठेवा. असे मानले जाते, की या दिवशी भगवान हनुमानजींची पूजा केल्याने सौभाग्य आणि समृद्धी मिळते. त्याचवेळी जीवनात सकारात्मकता येऊ शकते. तसेच आर्थिक अडचणी दूर होऊ शकतात.

हनुमानजींची पूजा करणाऱ्यांना शनीदेव का त्रास देत नाही?

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

हिंदू धर्मात आठवड्यातील प्रत्येक दिवस हा कोणत्या ना कोणत्या देवतेच्या पूजेला समर्पित असतो. त्याचप्रमाणे शनिवार आणि मंगळवारचा दिवस हा हनुमानजींच्या पूजेसाठी शुभ मानला जातो, म्हणजेच हा दिवस हनुमानजींच्या उपासनेसाठी आणि व्रतासाठी समर्पित आहे.

हनुमानजींसोबत शनीदेवांची पूजा करणे शुभ

धार्मिक मान्यतेनुसार शनिवारी आणि मंगळवारी तुम्ही हनुमानजींसोबत शनीदेवांचीही पूजा करू शकता. हनुमानजींची पूजा करणाऱ्या भक्तांवर शनीदेवांची कृपा सदैव राहते, असे म्हणतात.

हनुमानजींच्या पूजेने शनीदेव का प्रसन्न होतात?

हनुमानजी आणि शनीदेवांचा काय संबंध आहे? हनुमानजींच्या पूजेने शनीदेव का प्रसन्न होतात? हा प्रश्न नेहमीच अनेकांच्या मनात येतो. याच्याशी संबंधित एक पौराणिक कथा आहे, ज्यामध्ये त्याचे कारण सांगितले आहे, त्याबद्दल जाणून घेऊया.

नेमके कारण काय?

हनुमानजी आणि शनीदेव यांची पौराणिक कथा ही त्रेतायुगातील रामायण काळातील आहे. जेव्हा रावणाने माता सीतेचे अपहरण करून तिला लंकेत नेले, तेव्हा प्रभू श्रीरामांच्या आज्ञेवरून हनुमानजी माता सीतेच्या शोधात लंकेत पोहोचले. हनुमानजी जेव्हा लंकेत पोहोचले, तेव्हा त्यांनी पाहिले, की रावणाने शनीदेवांना आधीच कैद करून ठेवले होते. त्यावेळी हनुमानजी माता सीतेला सोबत घेऊन जाऊ शकले नाही. कारण माता सीता म्हणाली, की जेव्हा भगवान श्रीराम त्यांना न्यायला येतील तेव्हाच त्या त्यांच्यासोबत जातील. त्यावेळी हनुमानजींनी शनीदेवांची मदत करून त्यांना रावणाच्या तुरुंगातून बाहेर काढले. जेव्हा हनुमानजींनी शनीदेवांची मदत केली तेव्हा ते खूप आनंदी झाले आणि त्यांनी हनुमानजींना त्या बदल्यात काही वरदान मागायला सांगितले.

हनुमानजींची पूजा करणाऱ्यावर नसते शनीची वक्रदृष्टी

शनीदेवांनी हनुमानजींना वरदान मागण्यास सांगितले तेव्हा हनुमानजी म्हणाले, की जो भक्त माझी भक्तिभावाने पूजा करतो त्याला तू कधीही शिक्षा करणार नाहीस. त्यांच्या वचनानुसार शनीदेवांनी हनुमानजींना होकार दिला. यानंतर शनीदेवांच्या पूजेसोबतच शनिवारी हनुमानजींची पूजा होऊ लागली.

शनीदेवांची कृपा मिळवायची असेल तर...

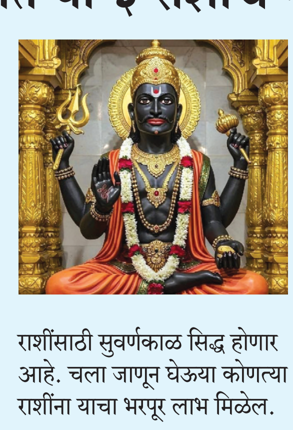
जर तुम्हालाही शनीदेवांची कृपा मिळवायची असेल, तसेच शनीच्या प्रकोपापासून वाचायचे असेल तर तुम्ही मंगळवारी किंवा शनिवारी हनुमानजी आणि शनीदेवांची पूजा करू शकता. यासोबतच या दोन्ही देवांशी संबंधित उपायही करू शकता. याने तुम्हाला शनीदेव आणि हनुमानजी या दोघांचाही आशीर्वाद मिळेल.

शनिदेवांचा रेवती नक्षत्रात प्रवेश!

९ ऑक्टोबरपर्यंत या ३ राशींचे नशीब चमकणार

ग्लोबल महातेज वृत्तसेवा

ज्योतिषशास्त्रात कर्मफळदाते आणि न्यायाची देवता मानल्या जाणाऱ्या शनिदेवांनी गेल्या दि. २० ऑगस्ट २०२६ रोजी नक्षत्र परिवर्तन केले आहे. पंचांगानुसार शनिदेवांचा रेवती नक्षत्राच्या प्रथम चरणात प्रवेश झाला आहे. शनीचे हे नक्षत्र गोचर दि. ९ ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत राहील. शनीदेवांची मंद चाल आणि दीर्घकाळ एकाच नक्षत्रात राहण्यामुळे याचा प्रभाव सर्व राशींच्या लोकांच्या जीवनावर खोल आणि दीर्घकालीन पडतो. शनिदेव मेहनतीचे फळ, स्थिरता, पद-प्रतिष्ठा आणि अफाट संपत्ती देणारे ग्रह मानले जातात. ९ ऑक्टोबर २०२६ पर्यंत शनीदेवांचा हा नक्षत्र प्रवास विशेषतः ३ भाग्यशाली राशींसाठी सुवर्णकाळ सिद्ध होणार आहे. चला जाणून घेऊया कोणत्या राशींना याचा भरपूर लाभ मिळेल.



शुभ फळ वाढविण्यासाठी उपाय

* शनिवारी मोहरीचे तेल (सरसो तेल), काळे तीळ, उडदाची डाळ किंवा काळ्या कपड्यांचे दान करा.
* प्रत्येक शनिवारी संध्याकाळी पिंपळाच्या झाडाजवळ मोहरीच्या तेलाचा दिवा लावा.
* 'ॐ शं शनैश्चराय नमः' या मंत्राचा नियमितपणे १०८ वेळा जप करा.

१) वृषभ : या राशीच्या लोकांसाठी ९ ऑक्टोबर २०२६ पर्यंतचा काळ वरदानासारखा राहील. नोकरदार व्यक्तींना पदोन्नती (प्रमोशन), पगारवाढ किंवा मनपसंत ठिकाणी बदली मिळू शकते. व्यापाऱ्यांसाठी नवे करार खूप फायदेशीर ठरणार आहेत. उत्पन्नाचे जुने आणि नवे स्त्रोत मजबूत होतील. अडकलेला पैसा परत मिळण्याचे प्रबळ योग आहेत.

२) तूळ : या राशीचा स्वामी शुक्र आहे आणि शनी तूळ राशीत उच्च स्थानावर मानले जातात. त्यामुळे शनीचे हे गोचर तुमच्यासाठी अत्यंत शुभ ठरेल. दीर्घकाळापासून अडकलेली कामे वेगाने पूर्ण होऊ लागतील. तुमच्या धाडसात आणि पराक्रमात वाढ होईल. नवीन घर, वाहन किंवा मालमत्ता (प्रॉपर्टी) खरेदी करण्याचा योग बनत आहे. कौटुंबिक जीवनात स्थिरता आणि आनंदी वातावरण राहील.

३) मकर : या राशीचे स्वामी खुद्द शनिदेव आहेत. ९ ऑक्टोबरपर्यंतचा काळ तुमच्यासाठी आर्थिक आणि व्यावसायिक बाबतीत मोठा दिलासा घेऊन येईल. गुंतवणूक, शेअर बाजार किंवा पैतृक संपत्तीतून अचानक मोठा धनलाभ होऊ शकतो. समाजात आणि कार्यक्षेत्रात तुमची प्रतिष्ठा वाढेल. वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचे पूर्ण सहकार्य लाभेल.

(वरील माहिती विविध धर्मग्रंथ, समाजमाध्यमे अर्थात सोशल मीडियावरून संकलीत केली आहे.)